

## Các hoạt động dành cho trẻ từ 36 đến 48 tháng tuổi

Bạn hãy làm cho con một cuốn sách với nội dung "Tất cả về con". Lưu lại một vài tấm hình gia đình, những chiếc lá, hình của những món ăn mà con yêu thích các từ tạp chí, những bức tranh mà con vẽ. Cắt tất cả vào một cuốn album, hay dán chúng lên những tờ giấy rồi bấm chúng lại thành một cuốn sách.	Trò chơi "Cho chim ăn": Giúp con tìm một quả thông hay một mẫu gỗ. Sau đó "trét" bơ đậu phộng lên quả thông/ mẫu gỗ, rồi lần hay rải thức ăn cho chim lên phần có bơ đậu phộng. Treo chúng lên trên cây hay bậu cửa sổ. Cùng con quan sát xem có chú chim nào đến ăn không, bao nhiêu con, màu sắc, kích cỡ của chúng thế nào.	Trò chơi "Trồng cây": Lưu ý chọn những loại giống có thể nảy mầm nhanh chóng (đậu chẳng hạn). Chuẩn bị một chiếc cốc có chứa đầy đất, chôn hạt giống sâu xuống đất 1cm. Đặt chiếc cốc ngoài bậu cửa sổ có ánh nắng chiếu vào và khuyến khích con tưới cây. Con sẽ rất thích khi trông ngắm cây lớn từng ngày.	Trước giờ ngủ, bạn và con hãy cùng xem qua một quyển tạp chí hay sách thiếu nhi. Yêu cầu con hãy chỉ đúng sự vật trong tranh mà bạn vừa gọi tên, ví dụ như "chiếc xe tải đầu con?". Đôi khi hãy tự "ngớ ngẩn" một chút bằng cách yêu cầu con chỉ sự vật bằng cùi trỏ hay ngón chân. Ngoài ra bạn có thể hỏi con cái gì hình tròn và cái gì đang chuyển động nhanh.	Trò chơi "Tìm vật giống nhau": Chuẩn bị hai bộ hình giống nhau, mỗi bộ có từ 10 tấm hình trở lên. Bạn có thể cắt chúng từ hai quyển tạp chí cũ giống nhau. Đặt ngửa những tấm hình này và yêu cầu con tìm hai tấm giống nhau. Sau khi con chơi thành thạo, bạn hãy tăng dần số lượng của những bộ hình giống nhau.
Những khi nấu nướng hay ăn tối, bạn hãy cùng con chơi trò chơi "ít hơn hay nhiều hơn". Hãy hỏi con ai có nhiều khoai tây hơn còn ai có ít hơn. Cũng với trò chơi này, bạn hãy đổ vào những chiếc cốc nước trái cây hay sữa rồi hỏi con cái nào nhiều hơn hay ít hơn.	Cắt một vài hình tròn bằng giấy lớn. Trong khi con quan sát hình tròn này, hãy hỏi con những gì xung quanh chúng ta cũng có hình tròn (quả bóng, mặt trăng). Cắt hình tròn ra làm đôi rồi yêu cầu con ghép hình tròn lại. Tiếp tục cắt làm ba, làm bốn v.v... rồi yêu cầu con ghép lại.	Trong Khi tắm cho con, bạn hãy cùng chơi trò chơi "Tôi bảo tôi bảo" để dạy con tên của những bộ phận trên cơ thể. Trước tiên, khi bạn nói "tôi bảo tắm" + "tên bộ phận" của con, bạn sẽ giúp con vệ sinh sạch sẽ bộ phận đó. Đổi ngược lại, bé nói "tôi bảo" và nói tên một bộ phận nào đó. Trò chơi này sẽ giúp con học cách tự tắm cho mình.	Hãy cùng nói về số ba. Đọc một câu chuyện có số 3 trong đó (Ba chú heo con, Ba chú gấu...). Khuyến khích con đếm đến ba với những đồ vật quen thuộc (hòn đá, thẻ, khối vuông). Hãy cùng nói về việc số tuổi của con là ba tuổi. Sau khi con có khái niệm về số ba và thích thú với những con số, bạn hãy dạy con đếm thêm đến số 4, số 5, số 6...	Hãy chuẩn bị một số vật dụng vốn quen thuộc với con như bàn chải, áo khoác, chuối, muống và sách. Hãy hỏi con thứ gì có thể ăn được, thứ gì dùng để mặc ra ngoài. Giúp con sắp xếp những vật dụng có cùng chức năng thành một nhóm, ví dụ như "những thứ có thể ăn được", "những thứ có thể mặc".
Khuyến khích con tự cài nút áo hay kéo khóa kéo mỗi khi mặc quần áo. Cùng con chơi trò "Ú à", mà những chiếc nút trốn đâu đó sẽ bật ra từ lỗ khuy. Còn khóa kéo thì giống như cái tàu lửa kêu tu tu, đi lên rồi đi xuống đường ray.	Tập cho con khả năng hiểu và làm theo yêu cầu thông qua một trò chơi ngộ nghĩnh. Hãy yêu cầu con thực hiện hai hay ba hành động lần lượt nhau. Ví dụ: "Con hãy chạm vào khuỷu tay, sau đó chạy vòng tròn" hay "Tìm một quyển sách và đặt nó lên đầu".	Rèn luyện cho con "Kỹ năng chia sẻ": Thiết lập một góc chơi trong nhà, hai đứa trẻ được mời ngồi vào góc chơi này (các bé có thể là anh chị em hay bạn bè) sẽ phải học cách chia sẻ đồ chơi. Bạn vẫn có thể chuẩn bị kha khá đồ chơi cùng loại để các bé không phải chờ đợi đến lượt mình quá lâu. Những con rối hay Khối vuông là những đồ chơi giúp cho trẻ học cách chơi với nhau. Nếu cần thiết, bạn hãy dùng đồng hồ đếm giờ có chuông reo để thời gian chơi một món đồ chơi của từng đứa trẻ bằng nhau.	Lắng nghe những tiếng động. Tìm một chỗ yên tĩnh trong nhà để cùng ngồi với con. Lắng nghe và đoán xem tất cả những âm thanh mà bạn và con nghe được là gì. Hãy hỏi con âm thanh con vừa nghe được chúng to hay nhỏ. Trò chơi này không những áp dụng trong nhà mà còn có thể chơi với con khi đi ra ngoài.	Hãy thiết kế cho con một lộ trình thám hiểm ở ngoài vườn. Dùng vòi tưới cây, sợi dây hay mẫu phấn "khoanh" một con đường mà phải đi luồn dưới những băng ghế, vòng qua cây, dọc theo bức tường. Lần đầu tiên, bạn hãy dẫn con đi hết một vòng và hướng dẫn bằng lời căn kẽ. Sau đó hãy để con được khám phá đến khi con chính phục được rồi, bạn hay thậm chí con hãy xây dựng tiếp một lộ trình mới.
Chuẩn bị một mảnh giấy lớn hay bìa cứng rồi cùng con tập vẽ bằng bút sáp, bút chì hay bút dạ. Hãy biến buổi tập vẽ thành một trò chơi: mỗi khi con vẽ được gì, bạn hãy bắt chước vẽ đúng như những gì của con. Ngược lại, khuyến khích con vẽ một vòng tròn hay đường gạch giống như bạn.	Kể hay đọc cho con nghe một câu chuyện quen thuộc, thỉnh thoảng bạn hãy dừng lại và bỏ ngo vài từ để con có thể điền vào chỗ trống. Ví dụ như khi kể chuyện Tấm Cám: "Thị ơi, Thị rụng bị bà/ Bà để bà người chứ bà _____ (không ăn)".	Xỏ nui ống, nút, hạt ngũ cốc vào một đoạn dây hay sợi len là bạn con đã có một cái vòng cổ. Quấn bằng keo vòng quanh đuôi của sợi dây để tạo thành đầu nhọn. Khi đó, bạn có thể dễ dàng xỏ qua hạt ngũ cốc.	Nghe và nhảy theo nhạc cùng với con. Bạn có thể tạm dừng bài nhạc trong chốc lát để chơi trò "đóng băng", mọi người phải đứng im hoàn toàn khi nhạc ngưng cho đến nhạc được mở lại. Hãy thử "đóng băng" khi con đang ở trong tư thế "kỳ cục" nhất!	Bạn hãy cắt từ những mảnh vải bỏ đi, chiếc đầm cũ hay áo thun cũ thành nhiều đoạn dài và cột chúng thành một chiếc khăn thật dài. Những loại vải nhẹ sẽ khiến chiếc khăn hoàn hảo hơn. Nắm một đầu chiếc khăn, con có thể cùng chiếc khăn xoay tròn, chạy hay nhảy.

