

Các hoạt động dành cho trẻ từ 24 đến 30 tháng tuổi

Hãy dạy con múa theo lời của những bài hát mà con yêu thích như "Nu Na Nu Nống", "Chi Chi Chành Chành", "Kìa Con Bướm Vàng", "Rửa Mặt Như Mèo"...	Trò chơi "Ném trúng mục tiêu": - Vật dụng cần thiết: 1. một chiếc hộp hay rổ lớn, 2. Bóng hay túi vải đựng cát/đậu. Nếu muốn chơi trò này trong nhà, bạn có thể sử dụng 1 cặp vớ được cuộn tròn với nhau hay một cuộn len. Cách chơi: Cố gắng ném trúng mục tiêu và giúp con đếm được bao nhiêu bóng đã ném trúng.	Chuẩn bị một sợi dây. Một đầu dây, bạn hãy dùng băng keo quấn vài vòng đến khi đầu dây này trở nên chắc, nhọn giống như đầu que đan. Đầu còn lại của sợi dây, bạn hãy thắt một nút tròn. Sau đó bạn và con hãy thử xỏ những vật có lỗ như nui ống, nút, hạt... qua sợi dây. Một chiếc vòng đeo cổ bằng nút áo, tại sao không nhỉ?	Ở tuổi này, con rất thích những hoạt động ngoài trời. Một gợi ý thú vị: hãy đưa con đến thư viện, thủ thư sẽ giúp con chọn những cuốn sách phù hợp. Thêm vào thời khóa biểu của con một khoảng thời gian đặc biệt cho việc đọc sách (trước khi đi ngủ chẳng hạn).	Trò chơi "Nhảy vào": Khi đi dạo trên vỉa hè, nếu thấy "ổ gà" hay gờ đất nhô lên, hãy chỉ cho con nhảy qua chúng. Lần đầu, bạn hãy cầm tay và giúp con nhảy qua nhé!
Hãy vẽ những hình khối thật lớn cho con tô màu. Sau đó, đến lượt bạn tô màu những hình khối mà con vẽ!	Hãy thử làm ướt một ít cát trong khi chơi cát (ngoài bãi biển hay bãi cát ở những khu vui chơi trong nhà). Chỉ cho con bạn nén cát ướt đầy vào một chiếc hộp, rồi dốc ngược xuống để có một khối cát (trụ tròn, khối vuông...), sau đó dùng những khối cát đó để xây nhà hay làm bánh kem tầng.	Thêm vào tủ sách của con một vài cuốn ca-ta-lô (catalog) cũ. Vậy là con đã có thêm một quyển sách hình để ghi nhớ tên của những đồ vật quen thuộc.	Chuẩn bị cho con một ít xà bông, nùi giẻ và một chậu nước. Sau đó, bạn hãy dạy cho con rửa những món đồ chơi đang bị bẩn như búp bê, chén đĩa nhựa, quần áo búp bê... Cuối cùng, đừng quên dạy con rửa tay và lau khô tay như thế nào sau khi chơi xong!	Cùng làm hộp âm nhạc: Tận dụng những quả trứng Phục Sinh bằng nhựa, bỏ vào bên trong trứng những vật có thể gây tiếng động như cát, đậu ,gạo..., sau đó dán kín quả trứng lại. Hãy làm hai quả trứng có hai loại âm thanh khác nhau để con học cách phối nhạc. Sau khi chơi xong, con hãy cất ngay ngắn vào khay giấy đựng trứng nhé!
Trò chơi nặn đất màu (playdough): Hãy hướng dẫn con nặn quả bóng, con rắn, làm pancake bằng một cây lăn nhỏ. Ngoài ra, bạn có thể dùng những đồ cắt tạo hình bánh quy (cookie cutters), ấn vào đất sét màu để tạo nên những hình khối mới lạ.	Ở tuổi này, con rất thích trò chơi "đóng giả" và muốn bố mẹ chơi cùng. Bạn hãy đóng giả những con thú khác nhau, chó hay mèo chẳng hạn, bắt chước tiếng và hành động của những con vật này. Trong khi đó, con của bạn sẽ đóng vai người nuôi thú, chăm sóc và cho "thú cưng" (chính là bạn) ăn!	Ở tuổi này, con bắt đầu có khả năng lựa chọn. Mỗi ngày khi thay quần áo cho con, bạn hãy đưa ra hai chiếc vớ, hay hai chiếc áo v.v. rồi cho con chọn một trong hai. Những hoạt động khác trong ngày như bữa ăn chính hay ăn vặt, bạn cũng hãy để con lựa chọn một trong hai loại bánh hay đồ uống khác nhau.	Rèn luyện kỹ năng nghe cho con: Mở một bài hát trên Youtube. Youtube có chức năng chơi bài hát với tiết tấu nhanh hơn hoặc chậm hơn. Con sẽ rất thích nếu âm nhạc thay đổi tiết tấu liên tục. Trong lúc đó, hãy chỉ cho con chuyển động theo tiết tấu, nhanh hơn nếu nhạc nhanh hơn và ngược lại.	Những chiếc hộp có một ngăn lẻ một công dụng cho trẻ! Một chiếc hộp thật lớn có thể trở thành xe hơi cho con ngồi vào trong. Một chiếc thùng vừa vừa có thể trở thành nhà búp bê nếu bạn và con trở một chiếc cửa ra vào và cửa sổ trên thùng. Cùng con trang trí chiếc hộp bằng bút màu, bút dạ hay cọ, cũng vui lắm phải không nào?
Trò chơi "Làm theo người chỉ huy": Đi bằng đầu ngón chân, đi giật lùi, đi nhanh rồi đi chậm, bước thật dài, rồi lại bước thật ngắn. Bạn thực hiện - con bắt chước, và ngược lại!	Tô màu bằng những ngón tay: Hãy dùng kem tươi (loại bắt bánh bông lan) xệt lên những mặt phẳng có thể lau chùi được (mặt bàn mica, giấy nướng bánh quy). Chỉ cho con dùng ngón tay quẹt hỗn hợp này để vẽ một bức tranh. Bạn có thể cho thêm phẩm màu vào kem tươi, con sẽ thích khi có thêm nhiều màu để vẽ đấy!	Vận động là một phần quan trọng trong cuộc sống của con. Một gợi ý để con vận động: khi chơi với một quả bóng, bạn sẽ là người "yêu cầu", con là người "thực hiện". Bạn đưa ra yêu cầu như: "ném bóng", "đá bóng" hay lăn, đẩy, nhún, bắt bóng... để con thực hiện. Sau đó, đổi vị trí cho nhau, con sẽ là người yêu cầu còn bạn thực hiện.	Trò chơi "Vượt chướng ngại vật": Hãy dùng gối, ghế hay những thùng giấy lớn làm chướng ngại vật. Yêu cầu con bò qua, luồn dưới, chuyển hướng sang bên cạnh, phía sau, phía trước hay chính giữa các chướng ngại vật. Hãy nhớ sắp xếp đồ vật sao cho con được an toàn nhé!	Hãy tập hợp vài vật dụng trong nhà (bóng, đĩa ăn và khối gỗ...) theo kích cỡ to - nhỏ khác nhau. Đầu tiên, bạn hãy chỉ cho con phân biệt vật nào to/vật nào nhỏ. Yêu cầu con đưa cho bạn một quả bóng lớn rồi tất cả quả bóng lớn khác. Làm giống như vậy với bóng nhỏ. Một gợi ý khác cho trò chơi "to - nhỏ" này: bạn hãy đứng lên, giang tay thật cao, và nói với con: "thế này là to" và ngồi xổm xuống thu gọn người lại và nói với con: "thế này là nhỏ".