

Các hoạt động dành cho trẻ ấu nhi từ 12 đến 16 tháng tuổi

Ở giai đoạn này, con rất thích chơi những trò chơi như Vỗ tay, Chi chi chành chành, Trốn tìm... Lâu lâu bạn hãy thay đổi cách chơi và xem con có tiếp thu không. Ví dụ, khi chơi trốn tìm, bạn hãy thử trốn lúc thì sau cái tủ, lúc thì sau cánh cửa. Khi chơi Vỗ tay, bạn hãy gõ hai đồ chơi hình khối hay nắp hộp vào nhau thay vì vỗ bằng tay.	Bạn có thể tự làm một vài con rối từ vớ hay túi giấy. Hãy đưa cho bé một con, bạn một con. Dùng con rối của bạn trò chuyện với bé hay con rối của bé. Khuyến khích bé tham gia vào cuộc đối thoại này nhé!	Khuyến khích con tập đi bằng cách giữ con đứng thẳng bằng, đối diện với một người khác. Để lấy được món đồ chơi yêu thích hay phần thưởng, con sẽ cố gắng đi vài bước về phía người đối diện.	Hãy đưa cho con một số thùng có nắp đậy hay những ngăn kéo có chứa những món đồ chơi nhỏ (hình khối chẳng hạn). Hãy để con mở những chiếc thùng hay ngăn kéo và bỏ đồ chơi vào. Trò chơi "Cất đồ vật vào chỗ cũ" sẽ giúp cho con học được làm thế nào để cất đồ vật về chỗ mà con muốn.	Gói một món đồ chơi nhỏ bằng khăn giấy hay giấy lau mặt, gói lỏng tay và không cần băng dính. Con sẽ rất bất ngờ khi mở gói quà ra đấy! Bạn cũng có thể dùng loại giấy nhiều màu sắc và kêu sột soạt vui tai như giấy gói quà cho trò chơi này.
Con rất thích những đồ chơi có thể đẩy hay kéo được. Bạn có thể tự làm cho con một "chiếc xe kéo" bằng cách xỏ một sợi len hay dây mềm (dài khoảng nửa mét) qua một hộp giấy, lõi cuộn chỉ. Thắt thành vòng tròn hay xỏ một vòng tròn nhựa ở chỗ thắt nút để làm tay cầm cho con.	Dán một tờ giấy vẽ lớn lên mặt bàn, sau đó bạn và con có thể dùng vài cây bút màu sáp loại lớn không có hóa chất để tập vẽ với nhau. Hãy cùng con thay phiên vẽ lên giấy. Lần kế tiếp, hãy thử vẽ bằng nước, cũng thú vị lắm đấy!	Hãy thử bạn kê vài vật dụng song song nhau, sao cho con chỉ có thể di chuyển giữa khoảng cách của hai đồ vật khi quanh phòng. Điều này sẽ giúp cho con tập giữ thăng bằng tốt khi đi.	Trong giai đoạn này, con vẫn hứng thú với việc tạo ra tiếng động. Xâu vài chiếc vòng bằng đồng lại với nhau, hay cho vào những chai đựng thuốc cũ (nhớ dùng loại có nắp an toàn cho trẻ) những thứ như bi, gạo, muối, bu-lông v.v... là bạn đã có ngay vài cái lục lạc phát ra âm thanh vui tai cho con. Đừng quên vận nắp hộp thật chặt.	Bây giờ là lúc con bắt đầu biết được người lớn rất đáng nhờ cậy! Khi con của bạn yêu cầu điều gì đó bằng cách chỉ tay hay nói "u ơ", bạn hãy đáp lại nhé. Gọi tên đồ vật mà con muốn lấy và khuyến khích con tham gia đối thoại, trò chuyện qua lại với con vài câu thật thú vị.
Hãy cùng con gọi tên những bộ phận trên cơ thể, những đồ vật thông dụng và mọi người xung quanh. Trò chơi này sẽ giúp con hiểu rằng mọi thứ đều có một tên gọi khác nhau, và không còn quá sớm để con bắt đầu học tên chúng.	Trò chơi "Vượt chướng ngại vật": Bạn hãy bày ra một chiếc hộp hay đồ vật nào đó, rồi hướng dẫn cho con cách bò xuyên qua, lên trên, xuống dưới, vào ra chướng ngại vật này. Tại sao bạn không thử cho con ngồi vào và chơi trong chiếc hộp nhỉ?	Khuyến khích con cùng bạn dọn dẹp nhà cửa. Hãy thử một số trò chơi thú vị trong khi dọn dẹp như "Giả bộ cho cái thùng rác ăn nào", "Đưa cái đó cho Mẹ/Bố".	Một "chiếc túi chứa bí mật" cho con khám phá. Rất đơn giản, bạn hãy cho một món đồ chơi mềm hay thứ gì đó phát ra âm thanh vào túi bằng giấy hay bằng vải. Hôm sau, bạn hãy thử thay bằng một cái chai nhựa nhỏ có nắp, hay một quyển sách nhỏ	Dùng vài búp bê hay con rối và cùng chơi trò chơi "Bắt chước". Nói cho con biết búp bê đang làm gì: "Búp bê đang đi, ngủ, ăn và búp bê đi ngang qua bàn nè!". Hãy xem con có biết bắt chước bạn để cho búp bê đi và làm những gì bạn yêu cầu không nhé! Sau đó, đổi ngược lại con yêu cầu còn bạn chơi với búp bê.
Chuẩn bị một vài thức ăn (loại không có khả năng gây nuốt sặc) rồi cắt ra thành nhiều miếng nhỏ. Hãy bày chúng ra cho con của bạn tự bốc ăn. Việc ăn bốc sẽ giúp con học cách nhặt những đồ vật nhỏ và trải nghiệm những vật chất khác nhau (chuối, bánh quy mềm, quả berry).	Bất cứ khi làm việc gì đó, bạn có thể yêu cầu con giúp bạn. Trước bữa ăn, hãy nhờ con giúp bạn chuẩn bị cốc và muỗng. Trước khi thay quần áo, con có thể giúp bạn tìm giày và áo khoác. Con sẽ sẵn sàng mang quần hay tã đến cho bạn thay. Hiểu và làm theo một số yêu cầu đơn giản là một trong những kỹ năng vô cùng quan trọng với con.	Trong giai đoạn này, con đang dần tiếp thu khái niệm: những món đồ chơi khác nhau có chức năng khác nhau. Chính vì vậy, bạn hãy cho con thử thật nhiều đồ vật và giúp con học cách chơi chúng như lăn, đẩy, ôm, lắc, nhấn, vận, chổng, xoay, trộn.	Hầu hết trẻ đều thích âm nhạc. Hãy vỗ tay và nhảy theo nhạc. Khuyến khích con tập giữ thăng bằng bằng cách tiến về phía trước, lùi sau, xoay tròn. Nếu con vẫn chưa vững, bạn có thể nắm tay con cùng nhảy.	Trước khi định làm gì hay đi đâu, đừng quên thông báo cho con biết để con có sự chuẩn bị. Con sẽ cảm thấy mình cũng là một phần của những gì sắp diễn ra và không bị đặt vào tình thế "đã rồi". Việc thông báo trước cũng giúp con giảm thiểu nỗi sợ hãi khi bị "bỏ lại phía sau".