

Vui chơi với bé sơ sinh từ 1 đến 12 tháng tuổi

1

Vui chơi với bé sơ sinh 1 tháng tuổi

- Bạn hãy tạo nhiều bộ mặt khi gần bé. Cố làm theo những tiếng động và bộ mặt của bé thể hiện.
- Nói chuyện nhẹ nhàng vào tai bé. Cho bé nghe nhạc.
- Nâng bé lên vai bạn để bé có thể thấy xung quanh. Đỡ đầu bé khi ẵm bé.
- Cho bé thấy những bức tranh và những mẫu hình đơn giản có màu sáng và có trang trí, cách mặt bé khoảng 20-30 cm.
- Treo những vật quay nhỏ nhỏ hay đồ chơi màu sáng ở nôi bé.
- Ấm bé lên, chăm sóc, hôn và vuốt ve bé. Nói chuyện với bé, gọi tên bé.

2

Vui chơi với bé sơ sinh 2 tháng tuổi

- Khi bạn muốn bé chú ý, hãy nói chuyện nhẹ nhàng với bé bằng giọng cao và nhìn thẳng vào bé. Khi bạn muốn bé yên lặng, hãy nói với bé bằng giọng trầm hơn. Hãy nói chuyện thường xuyên với bé.
- Lắc nhẹ cái lục lạc gần đầu bé. Đưa một đồ chơi sáng màu trước mặt bé khoảng 10 cm. Nói với bé bạn đang làm gì.



- Kêu tên bé nhẹ nhàng bên tai. Thì thầm với bé cho đến khi bé di chuyển mắt hay cố gắng quay đầu để nhìn thấy bạn. Làm như vậy ở tai bên kia của bé.
- Nếu thời tiết cho phép, hãy đưa bé ra ngoài mỗi ngày. Bây giờ là thời gian tốt nhất để thiết lập một cuộc đi dạo hàng ngày.
- Hãy ôm chặt bé, nói chuyện, vuốt ve và yêu thương bé.

3

Vui chơi với bé sơ sinh 3 tháng tuổi

- Khi nói chuyện với bé, hãy nhìn trực tiếp vào mắt bé. Khuôn mặt bạn khi nhìn thẳng sẽ có ý nghĩa với bé rất nhiều hơn là khi nhìn nghiêng.

- Cho bé xem nhiều vật thể khác nhau. Để gần bé những vật có màu sáng và hấp dẫn để nhìn, nghe hay sờ nhưng phải lớn để bé không bỏ chúng vào miệng. Khuyến khích bé vươn tới vật thể đó hay chạm tới chúng.
- Đưa cho bé 1 cái lục lạc nhỏ và chỉ cho bé cách lắc nó như thế nào để tạo ra âm thanh.
- Khi có thể, bạn bế bé lên một cách an toàn trong lòng để bé có thể tiếp xúc, nhìn thấy quang cảnh xung quanh.
- Mỗi khi bạn hài lòng hay thích thú với những gì bé làm, hãy khen bé và gọi tên bé.
- Đu đưa và hát cho bé nghe. Hãy cho bé thật nhiều quan tâm và yêu thương.

4 Vui chơi với bé sơ sinh 4 tháng tuổi

- Đưa cho bé những đồ vật để bé dễ nhìn, ném ngửi và nghe. Để bé tập ngửi nước hoa. Tập nghe nhạc từ băng, đĩa. Cho bé đồ chơi để bé cầm nắm.



- Cắt một băng khoảng 2,5 cm từ một chiếc vớ màu và tròng vào cổ tay để bé có thể nhìn thấy, tìm thấy tay mình dễ hơn.
- Có thể tắm cho bé lâu hơn để bé chơi đùa. Tắm nước, đập nước, giỡn với đồ chơi khi tắm rất cần cho sự phát triển của bé.
- Lấy tay bạn nắm giữ hai chân bé để bé đập chống trả lại bạn hay để một cái lục lạc phía trên chân bé để bé chòi đập nó.
- Khi giỡn với bé, bạn hãy khen những cố gắng của bé, cười với bé và ôm chặt bé. Bé sẽ thích thú với những tán thưởng của bạn.

5 Vui chơi với bé sơ sinh 5 tháng tuổi

- Cho bé những đồ chơi mà bé có thể nhận những đáp ứng lại từ đồ chơi đó. Ví dụ như một cái hộp nhạc mà bé có thể khởi động khi kéo một cái quai cầm. Ở 5 tháng tuổi, bé có thể chơi trong chiếc nôi có trò chơi hoặc những vật treo có thể chuyển động được.

- Đặt vào nôi bé một chiếc gương bằng kim loại không vỡ để bé có thể tự thấy mình. Nên chọn một cái gương tốt để bé có thể nhìn thấy hình ảnh mình rõ ràng và nên bảo đảm rằng gương không có cạnh sắc.
- Lập lại những gì bé “nói”, động viên bé nói chuyện và phát triển kỹ năng về ngôn ngữ. Nói với bé những từ hay cụm từ ngắn.
- Tạo cơ hội cho bé gặp những bé khác. Cho chúng nhiều thời gian để nhìn nhau, cười, “nói chuyện” và trườn tới gặp nhau.
- Ấm lòng bé thường xuyên, nói chuyện và thủ thỉ với bé. Hãy cho bé cảm nhận là bạn rất yêu bé.

6 Vui chơi với bé sơ sinh 6 tháng tuổi

- Cầm tay bé và cùng vỗ tay với bé khi bạn hát với bé. Hát những bài hát ru bé ưa thích, thay đổi giọng (to, nhỏ, lên xuống), và phát âm từ ngữ rõ ràng.



- Bồng bé vào lòng, mắt bé cách mặt bạn khoảng 20 cm. Bắt chước thể hiện những âm thanh do bé tạo ra.
- Để bé tự ngồi không cần giữ và theo dõi bé. Để nhiều gối xung quanh bé để bé có thể ngã trên đó.
- Để bé nằm sấp và nâng cao chân bé lên 8-10 cm so với mặt sàn. Khuyến khích bé đẩy người

lên khỏi sàn bằng hai tay bé.

- Đứng ở một nơi bé có thể thấy bạn và nói với bé rằng bạn đang đi tới bồng bé. Đưa tay bạn ra, khi bé cười, “nói” hay vươn tới bạn, bạn hãy bồng bé lên.
- Tiếp tục những cử chỉ ôm bé, vuốt ve và yêu thương bé.

7 Vui chơi với bé sơ sinh 7 tháng tuổi

- Cho bé xem những cuốn tạp chí và sách hình. Mua những loại mà bé có thể vừa cầm vừa xem.
- Chơi trò “ú òa” với bé. Bịt đầu bạn lại với một cái khăn tay hay tấm mền con nít và hỏi: Mẹ đâu hay bố đâu? Lấy khăn ra và đến lượt bạn lấy chiếc khăn che bé để bé trốn. Bồng bé trước gương và hỏi bé: Ai đây? Sau đó chỉ vào hình bé và gọi tên bé.

- Mở nhạc và dìu cho bé nhảy, nói với bé mình đang làm gì.
- Âu yếm bé thường xuyên và nói chuyện nhẹ nhàng với bé.

8 Vui chơi với bé sơ sinh 8 tháng tuổi

- Tạo những âm thanh hấp dẫn và khuyến khích bé bắt chước làm theo.
- Cho bé nghe những bài nhạc dành riêng cho trẻ sơ sinh và con nít.
- Để bé đứng và tập cho bé nhảy, lắc lư hay đi bộ.



- Bò chung với bé, vỗ tay khen thưởng và hôn bé khi bé đạt kết quả tốt. Nếu bạn có bé lớn hơn, rủ bé lớn chơi với em nhỏ của nó.
- Bỏ đồ chơi trong cái túi lưới và chỉ cho bé cách lấy chúng ra khỏi túi như thế nào và bỏ vô lại.
- Đưa bé cùng đi với bạn đến siêu thị, nơi đi dạo và những nơi đông vui khác. Sự kích thích của những môi trường đa dạng khác nhau rất tốt cho bé.
- Hãy dành thời gian để ôm ấp, vuốt ve, hôn và trò chuyện với bé.

9 Vui chơi với bé sơ sinh 9 tháng tuổi

- Giấu một đồ chơi vào trong tấm mền và hỏi bé “Đồ chơi ở đâu?” Bé sẽ không kiếm được chúng dễ dàng; khi đó bạn hãy mở tấm mền ra cho bé thấy.
- Cho bé những đồ chơi phát ra tiếng kêu (ví dụ con thú bằng nhựa mềm khi bóp vô kêu chút chút,..) và chỉ cho bé cách làm nó kêu như thế nào. Khen bé mỗi khi bé làm tốt trò chơi.
- Đến giờ tắm, bạn có thể cho một súng bắn nước vào trong bồn, chậu tắm và cầm nó bắn nước nhẹ nhàng vào bé và sau đó để bé bắn lại mình.
- Có chế độ ăn và giờ ngủ thích hợp cho bé.
- Âu yếm và nói chuyện thật nhẹ nhàng với bé, đọc truyện hay là hát cho bé nghe. Gần đến giờ ngủ, bạn nên tránh những trò chơi có tính kích thích bé. Để những đồ chơi quen thuộc trong nôi khi bé ngủ.
- Tiếp tục trò chuyện với bé. Cho bé biết bạn đang làm gì và gọi tên những đồ

vật quen thuộc.

10

Vui chơi với bé sơ sinh 10 tháng tuổi

- Cho bé xem những cuốn sách với màu sắc sắc sỡ và nhiều hình ảnh. Chỉ cho bé xem và đọc tên của những vật khác nhau trong đó.



- Cho bé xem một trái banh hay một đồ chơi, giấu nó sau lưng bạn và hỏi bé “Trái banh ở đâu?”. Khi bé kiểm được, lập lại trò chơi một lần nữa.

- Đưa cho bé một cái hộp và nhiều đồ chơi. Bỏ từ từ từng đồ chơi một vào trong hộp. Giúp bé bỏ đầy đồ chơi vào hộp và đổ ra sau đó. Hãy để bé tự chơi một mình.

- Động viên bé cố tự đứng dậy một mình và bạn hãy cho bé biết bạn vui như thế nào khi bé làm được điều đó.

- Để cho bé cầm ngón tay bạn và tự bước đi.

- Nói chuyện với bé thật nhiều, thường xuyên ôm bé và yêu thương bé.

11

Vui chơi với bé sơ sinh 11 tháng tuổi

- Đọc to và có biểu lộ cảm xúc cho bé nghe. Kể chuyện cho bé nghe theo những hình trong sách và để cho bé lật sách khi bé đã sẵn sàng.

- Cho bé những đồ chơi để xếp hay những vật có thể xếp khít lại với nhau ví dụ như bộ đồ chơi có thể xếp lồng vào nhau.

- Cho bé những đồ chơi có thể đẩy đi được dù bé chưa thể đi được.

- Cho bé những đồ chơi bắt chước theo những vật dụng quen thuộc. Ví dụ như cái đĩa đồ chơi hay cái điện thoại đồ chơi.

- Cho bé nhiều âu yếm và thương yêu.

12

Vui chơi với bé sơ sinh 12 tháng tuổi

- Để bé ngồi trong lòng và mặt đối diện với mặt bạn. Chỉ vào mũi bạn và nói “mũi”, sau đó chỉ vào mũi bé và nói tương tự; lập lại với các cơ quan khác như

mắt, tai, miệng, cằm, tóc,...

- Đưa bé đi trên những con đường đi bộ thường ngày để bé quen dần với những thứ khác nhau: lá, cỏ, thân cây,...



- Giúp bé làm ngôi nhà bằng những đồ vật, những khối plastic và cho bé xô ngã chúng.

- Cho bé những đồ chơi có bánh xe hay cho bé chơi xe tập đi để bé có thể đi vòng quanh căn nhà. Khuyến khích bé đi theo bạn từ phòng này qua phòng khác.

- Tham gia vào những nhóm gia đình có em bé. Nó sẽ giúp cho bé của bạn dễ hòa nhập với những đứa trẻ khác và cho bạn có một nhóm cùng hỗ trợ bạn.

- Ôm ấp và yêu thương bé thường xuyên.