

## Các hoạt động dành cho trẻ từ 48 đến 60 tháng tuổi

<p>Trò chơi "Ai, Cái gì, Ở đâu": Bạn hãy hỏi con Ai làm việc ở trường, Cái gì có ở trường và Trường ở đâu. Đào sâu những câu trả lời của trẻ bằng cách đặt thêm nhiều câu hỏi. Bạn có thể đề cập với con những chủ đề khác như: thư viện, trạm xe buýt hay bưu điện.</p>	<p>Trong khi sắp xếp bàn chuẩn bị cho bữa ăn, bạn hãy lồng vào đó trò chơi "Cái gì không cùng một nhóm?". Đặt một món đồ chơi nhỏ cạnh bên đĩa ăn và dao nĩa. Còn bây giờ hãy hỏi con "Theo con thì cái gì không cùng một nhóm với những cái còn lại?". Bạn có thể chơi trò chơi này bất kỳ lúc nào trong ngày. Ví dụ, khi chải tóc cho con, hãy đưa ra một bộ: lược, kẹp tóc, thun buộc và một quả bóng.</p>	<p>Hãy để con giúp bạn chuẩn bị một chuyến dã ngoại. Lên danh sách cho con những thứ cần thiết phải mang theo (bánh mì, bơ đậu phộng và táo). Đặt túi sandwich đã chuẩn bị xong vào hộp thức ăn, rổ hay túi giấy lớn. Còn bây giờ thì lên đường thôi!</p>	<p>Vào một ngày mưa hãy cùng con "khai trương" một cửa hàng bán giày. Trưng bày vài đôi giày cũ, chuẩn bị cho "người bán giày" một cây bút chì, tờ giấy, vài chiếc ghế trong "cửa hàng" để ngồi chờ và thử giày. Khuyến khích con hãy dùng bút giấy ghi lại yêu cầu đặt hàng của người mua hàng - là bạn. Bạn có thể thay đổi vị trí làm người bán hàng để con đến thử giày và mua giày.</p>	<p>Trò chơi "Đoán xem điều gì sắp xảy ra?" Trò chơi này giúp cho con rèn luyện kỹ năng giải quyết vấn đề và khả năng suy luận. Ví dụ, trong khi đi tắm, bạn hãy hỏi con "Theo con thì nếu mình vặn nước nóng và nước lạnh cùng một lúc thì điều gì sẽ xảy ra?" hay "Nếu chúng ta xếp những khối vuông cao lên đến trần nhà, điều gì sẽ xảy ra?".</p>
<p>Trò chơi "Ném bóng vào rổ": Yêu cầu con đứng cách xa 2 mét và ném một quả bóng cỡ vừa trúng vào cái xô lớn hay thùng đựng rác. Vào mùa hè, bạn và con có thể chơi ném bóng ngoài trời. Để thêm phần thú vị, bạn hãy đổ đầy nước vào cái xô.</p>	<p>Hãy thường xuyên viết tên con, nhất là nắn nét dưới một bức tranh mà con vừa vẽ xong. Đừng quên đánh vần từng chữ cái trong khi viết nhé! Nếu con thích thú hãy dạy con tập bắt chước từng chữ cái để biết tên của mình. Việc học này có thể nảy sinh trong bất kỳ hoàn cảnh nào, đi ngang qua một biển quảng cáo, liếc qua tựa đề của cuốn sách, hay nhìn thấy logo của hộp ngũ cốc, hãy chỉ cho con những chữ cái có trong tên của mình.</p>	<p>Trò chơi "Tập đếm": Chuẩn bị một tờ giấy lớn và vẽ lên đó những đường thẳng tạo thành một bàn cờ đơn giản. Dùng một con xúc xắc để quyết định người chơi được đi bao nhiêu ô. Hãy cùng đếm với con, khuyến khích con đưa "con cờ" của mình tiến về phía cạnh của bàn cờ, hãy đếm mỗi khi con cờ chạm xuống cạnh phía dưới.</p>	<p>Chuẩn bị đất sét màu, vài cây nhỏ, vài cái nút, tăm, hạt tròn hoặc bất kỳ đồ vật nhỏ nào. Dùng đất sét nặn đầu và thân trước tiên, sau đó gắn thêm cây hay tăm làm tay chân, nút áo làm mắt. Hãy hỏi con vài câu hỏi về "người bạn" bằng đất sét vừa làm xong.</p>	<p>Khuyến khích con ghi nhớ tên đầy đủ, địa chỉ nhà và số điện thoại của mình. Để con dễ nhớ, bạn có thể sáng tác những thông tin này thành một bài hát hay giai điệu ngộ nghĩnh. Ở bất kỳ đâu, khi lái xe, khi ngồi trên xe buýt, yêu cầu con lặp lại theo bạn những điều cần nhớ này.</p>
<p>Cắt 9 vòng tròn thành 3 kích cỡ khác nhau: to - nhỏ - trung bình. Hãy tô ba màu khác nhau cho ba nhóm vòng tròn (hoặc cắt chúng từ giấy màu cũng được). Màu sắc sẽ giúp cho con phân biệt những vòng tròn nào cùng một nhóm. Ngoài ra, bạn có thể dạy con những khái niệm về kích cỡ, ví dụ như "theo con cái nào nhỏ nhất?". Không nhất thiết phải là vòng tròn giấy, những chiếc nút lấy ra từ quần áo cũ cũng rất thích hợp.</p>	<p>Hãy cùng con sưu tầm một vài món đồ đọc đường trong những chuyến đi dạo. Sau khi đem chúng về nhà, bạn và con có thể phân loại chúng thành nhóm: những hòn đá, tờ giấy hay chiếc lá. Thế là con đã sở hữu một bộ sưu tập những đồ vật đầy giá trị của chính mình. Đừng quên tìm một chiếc hộp, thậm chí một vị trí đặc biệt để con trưng bày bộ sưu tập của mình nhé!</p>	<p>Trò chơi "Đoán hình": Hãy dùng một tờ giấy đặt lên một bức tranh trong cuốn sách quen thuộc của con. Còn bây giờ nhanh chóng gỡ tờ giấy lên rồi úp ngay xuống. Nếu con vẫn chưa đoán được đó là gì thì bạn có thể gỡ tờ giấy lên lâu hơn một chút.</p>	<p>Hãy để con giúp bạn chuẩn bị bữa ăn. Con có thể trét bơ đậu phộng hay mứt, bóc vỏ chuối, cắt thức ăn bằng dao (loại dùng để cắt bơ, lưỡi dao không sắc), đổ cereal ra tô và rót sữa (từ loại bình nhỏ). Không bao giờ giao cho con việc gì gần lò nướng và bếp nấu nếu như bạn không thể giám sát gần con.</p>	<p>Cùng con viết một lá thư và đem gửi nó cho một người bạn hay họ hàng của con. Bạn hãy chuẩn bị cho con một tờ giấy, bút sáp và bút chì và một phong bì. Con sẽ tự vẽ, tô hay viết một cái gì đó, nếu khó quá con có thể nhờ bạn viết giúp con. Sau khi hoàn tất, hướng dẫn con cách gấp thư, bỏ vào phong bì và dán lại. Nhiệm vụ của bạn là giúp con đề tên và địa chỉ người nhận thư, còn của con là trang trí một chút vào phong bì để nhìn thật bắt mắt. Dán thêm con tem, thế là con có thể gửi thư đi được rồi.</p>
<p><b>"Rạp xiếc"</b> Hãy tìm vài bộ quần áo cũ nhiều màu sắc và giúp con thay phục trang để chuẩn bị cho chương trình xiếc sắp diễn ra. Một thùng giấy cứng thay cho bục gỗ để "người dẫn chương trình" giới thiệu. Một sợi dây (đặt trên đất bằng thôi!) cho tiết mục giữ thăng bằng trên không. Hãy mời thêm vài chú gấu nhồi bông để cùng con diễn xiếc thú, và đừng quên tuyển thêm vài đạo cụ cho màn ảo thuật. Khuyến khích con vận dụng tối đa trí tưởng tượng và sáng tạo trong việc "đạo diễn" chương trình. Đừng quên là khán giả trung thành bằng những tràng vỗ tay cho con nhé!</p>	<p>Lựa ra trong bộ các hình, 4 hoặc 5 cặp giống nhau. Đặt ngửa những hình này và giúp con tìm những cặp trùng. Trong lúc chơi, hãy giải thích cho con những điểm tương đồng cũng như khác biệt để chúng có thể đi đôi với nhau hay không.</p>	<p>Tự làm bong bóng xà bông: Hòa tan 1/4 chén nước rửa chén và 2/3 chén nước. Dùng ống hút thổi bong bóng lên giấy nướng bánh. Bạn có thể làm "chiếc đĩa phép thuật" bằng cách cắt ống hút ra thành hai ống ngắn, cột chúng vào một sợi dây. Cột hai đầu sợi dây lại thành một hình tròn. Nắm hai cây ống hút để nhúng sợi dây (đã cột thành hình tròn) vào hỗn hợp bong bóng, nhẹ nhàng nhấc lên, đừng đưa tới lui. Hãy xem "chiếc đĩa phép thuật" đã tạo thành những hình tròn vừa to vừa lung linh thế nào!</p>	<p>Làm một chiếc "túi đậu" bằng cách đổ 3/4 chén đậu khô vào phần đáy của một chiếc vớ vài hay vớ da. Khâu kín phần còn lại của chiếc vớ hay dùng dây thun cột lại. Vậy là bạn và con đã có thể cùng chơi một trò chơi, giả vờ túi đậu là "củ khoai nóng rẫy tay" để ném cho người kia. Hãy khuyến khích con gior túi ở hai vị trí: cao quá vai hay thấp quá vai để ném .</p>	<p>Hãy đóng giả một con thú nào đó. Khuyến khích con dùng trí tưởng tượng để đóng giả một chú mèo. Gợi ý cho con bằng vài câu hỏi "Con mèo con thường ăn gì?", "Mèo con hay sống ở đâu?". Hãy chơi cùng con và xem bạn và con có thể làm cho trò chơi này sống động đến đâu.</p>

