

Các hoạt động dành cho trẻ nữ nhi từ 8 đến 12 tháng tuổi



Hãy để con tự ăn. Việc tự ăn không những giúp cho con luyện tập khả năng "bốc" những đồ vật nhỏ (ngũ cốc, đậu) mà còn cho con cơ hội cảm nhận những vật chất khác nhau thông qua vị giác và xúc giác. Dần dần con sẽ có khả năng tự ăn bốc trong những bữa ăn chính.	Gỗ hai đồ vật vào nhau để gây ra tiếng động là một trong những hoạt động yêu thích của con. Hướng dẫn con cách gõ những đồ vật vào nhau: đập hai đồ chơi hình khối vào nhau, lắc một cái lục lạc, gõ muống gõ vào một cái thùng.	Bỏ vào và lấy ra cũng là một trò chơi thú vị. Con có thể bỏ những đồ chơi hình khối hay hạt tròn lớn vào một chiếc hộp nhựa. Con cũng rất thích khi bỏ vào - lấy ra những chiếc vớ khỏi ngăn kéo hay lõi xuống rồi xếp lên những hộp giấy nhỏ.	Trong giai đoạn này, những chiếc gương luôn hấp dẫn con. Khuyến khích con vỗ và chạm vào hình ảnh của chính mình trong gương. Bạn hãy cùng con cười và làm vài kiểu mặt ngộ nghĩnh trong gương.	Con có khuynh hướng dùng ngón trỏ để "chạm" vào đồ vật. Hãy để con tập sử dụng ngón trỏ để nhấn vào chiếc điện thoại đồ chơi hay "Chiếc hộp bận rộn" (busy box). Con cũng muốn dùng ngón trỏ để tiếp xúc với những bộ phận trên mặt bạn. Những lúc như vậy, bạn đừng quên dạy con tên của những vị trí trên mặt nhé!
Hãy đặt đồ chơi trên ghế sofa hay một mặt bàn cứng để trong khi chơi con sẽ đồng thời tập đứng.	Tìm một cái thùng lớn đủ cho con có thể bò vào, bò ra. Đứng gần con và diễn tả lại cho con nghe là con đang làm gì: "Con đã bò vào rồi, còn bây giờ bò ra nhé!".	Trong khi đọc sách hay xem tạp chí in màu cùng con, bạn hãy chỉ vào bức tranh và nói cho con biết đó là cái gì. Hãy để con "vỗ" vào bức tranh trong sách.	Trò chơi "Giấu và tìm": Hãy để con trông thấy bạn giấu một món đồ dưới tấm chăn, tã hay một chiếc gối. Nếu con vẫn chưa biết phải lật tấm phủ lên để tìm đồ vật như thế nào thì bạn nên để hé một phần của đồ vật ra ngoài, con sẽ dễ dàng tìm thấy chúng hơn.	Chơi với bóng: Lăn về phía con một quả bóng. Bạn hay một ai đó có thể giúp con lăn bóng ngược lại về phía bạn. Nếu con đã biết ném bóng, bạn và con có thể dùng một quả banh nhỏ, nhẹ.
Mở radio hay bài hát. Nằm tay con trong tư thế đứng, bạn và con hãy thử nhún nhảy vài điệu. Nếu con có thể tự đứng mà không cần hỗ trợ nhiều, bạn hãy nắm tay con và nhảy một điệu dành cho những cặp đôi.	Hãy cùng con chơi trò chơi bắt chước, ví dụ như "Ú ừ", "Chi chi chành chành", "Hôn tạm biệt"... Hãy cổ vũ con mỗi khi con bắt chước thành công một hành động hay phát âm nào đó. Hãy dạy con nhiều lần những trò chơi này, sự lặp lại luôn làm con thích thú.	Hãy sưu tầm cho con một bộ đồ chơi khi tắm như: cốc đong nhựa, cốc có tay cầm, phễu và đồ lọc, bóng có thể nổi trên nước. Giờ tắm bao giờ cũng là giờ học tập tuyệt vời của con.	Trò chơi "Vỗ tay": Dạy con vỗ hai tay vào nhau, sau đó đến lượt bạn. Dừng lại và chờ xem khi nào con có dấu hiệu muốn bạn bắt đầu lại trò chơi này. Thay vì vỗ tay, bạn và con có thể dùng vài chiếc muống hay đồ chơi hình khối để gõ và đập vào nhau.	Trong giai đoạn này, con đặc biệt thích thú khi tự mình phát ra âm thanh như "la-la", "da-da". Bạn hãy lặp lại những âm thanh của con và dạy con thêm vài âm thanh mới một khi con bắt đầu hứng thú để học. Đây là những nỗ lực đầu tiên của con trong việc tập nói, bạn hãy trải nghiệm chúng nhé!
Bạn có thể tự làm cho con đồ chơi xếp hình đơn giản bằng cách: dùng vài khối vuông hay bóng bàn, cho con bỏ chúng vào khay làm đá hoặc hộp giấy đựng trứng.	Bạn có thể tự làm cho con món đồ chơi đơn giản bằng cách khoét trên nắp nhựa của hộp đựng cà phê một lỗ tròn. Đưa cho con những kẹp phơi đồ bằng gỗ hay những quả bóng bàn để con thả vào hộp.	Mỗi khi bước vào phòng và gặp ai đó, bạn và con hãy cùng vẫy tay và nói "Xin chào". Hãy khuyến khích con bắt chước theo bạn, hãy dạy con vẫy tay khi chào đón ai đó. Vẫy tay "xin chào" và "tạm biệt" là một trong những cử chỉ bé nên học từ sớm.	Hãy tập cho con khả năng "lựa chọn" bằng cách đưa ra hai loại đồ chơi hay thức ăn và xem con chọn loại nào. Khuyến khích con chỉ hay với lấy đồ vật nào mà con muốn lấy. Dù còn nhỏ, nhưng chắc chắn con hiểu được mình thích gì và ghét gì.	Hãy cho con những trải nghiệm mới bằng cách đưa con đến những chỗ lạ và gặp những người lạ, mặc dù điều này chưa chắc làm con cảm thấy an toàn. Khuyến khích con quan sát và lắng nghe mọi thứ xung quanh, từ tốn nương theo biểu hiện của con, không nên thúc giục con. Quan sát những biểu hiện của con để biết khi nào con sẵn sàng quen biết nhiều cái mới hơn.

