

Các hoạt động dành cho trẻ nữ nhi từ 4 đến 8 tháng tuổi



| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| Đặt bên cạnh hay đằng sau trẻ đồ chơi phát ra nhạc khi lên dây cót (windup toy). Quan sát xem con có tìm kiếm tiếng động phát ra từ đâu không! | Hãy đưa một chiếc muỗng cho con thử cầm hoặc nhai, cắn. Muỗng là thứ rất dễ cầm (thậm chí khá "ngon" với con!), con sẽ thích thú khi dùng muỗng để gõ, quơ qua lại hay thậm chí thử làm rớt xuống đất. | Khi ngồi trên sàn, bạn hãy đặt con ở tư thế ngồi, ở giữa hai chân của bạn, ngực và chân bạn hỗ trợ vừa đủ cho trẻ. Điều này cho phép bạn có thể vừa chơi với con vừa khuyến khích con học cách tự ngồi. | Dùng một chiếc khăn vải mềm, khăn giấy hay tấm ni-lông chà nhẹ vào chân con. Hãy nói cho con biết cảm giác khi những vật này chạm vào da: êm ái, thô ráp hay trơn trượt... Sử dụng kèm kem dưỡng da cho bé cũng là một gợi ý hay! | Hãy hãy để con quan sát chính mình trong gương bằng cách gắn một tấm gương chống vỡ vào một bên nôi hay bàn thay tã sao cho bé có thể nhìn thấy được. Bạn hãy cùng con nhìn vào gương, đừng quên cười và vẫy tay với con nhé! |
| Bạn có nghĩ đồ gia dụng như bộ muỗng hay ly cũng trở thành đồ chơi cho con biết thêm về những âm thanh và hình dạng thú vị không? Treo chúng ở những nơi mà con có thể với bằng tay hay dễ dàng đá vào chúng. Bạn cũng có thể đưa cho con thử lắc, hay khám phá những vật dụng này. | Trò chơi với "giọng nói": Nói với con tông thấp hay cao, tắc lưỡi hay thầm thì...Chơi theo lượt cùng con. Ngược lại, bạn hãy bắt chước bất kỳ âm thanh nào mà con phát ra. Đặt con ở vị trí mặt đối mặt để con có thể quan sát khi bạn tạo ra âm thanh. | Cho vài hạt đậu hay gạo vào một chiếc hộp nhựa nhỏ (ví dụ, hộp thuốc đã hết dùng, có nắp vặn an toàn cho trẻ). Hãy đưa cho con lắc để xem chúng phát ra âm thanh thế nào nhé! | Hãy chế tạo thêm vài chiếc lục lạc cho con từ những chiếc chuông. Hãy để con mỗi tay cầm một chiếc chuông khác nhau và lắc cả hai cùng lúc. Quan sát xem liệu con yêu thích đặc biệt chiếc chuông nào hơn nhé! | Để con nằm sấp khi chơi những đồ chơi yêu thích, nhưng lần này bạn hãy thử đặt chúng hơi xa tầm với của con. Điều này sẽ khuyến khích con cố với hay cố trườn người tới để lấy được món đồ yêu thích. |
| Nhét vào một chiếc hộp đựng khăn giấy rỗng một dải giấy thật dài. Con sẽ rất thích kéo dải giấy này ra khỏi hộp. Tuy nhiên, tránh dùng những tờ báo hay tạp chí bằng màu vì chúng rất độc hại, bao nhựa hay màng nhựa bọc thực phẩm cũng không nên sử dụng. | Gắn một món đồ chơi yêu thích của con vào một cạnh của chiếc nôi, ghế đung đưa để tập cho con với lấy và cầm nắm đồ vật. Thay đổi đồ chơi liên tục vì con luôn thích khám phá những thứ mới. | Đặt con vào một chiếc ghế, ghế xe hơi hoặc dùng một chiếc gối cho con ngồi dựa vào. Còn bây giờ, bạn hãy dùng một chiếc khăn dài, chuyển động lên xuống, trái phải thật nhẹ nhàng. Đổi sang một quả bóng lớn, cũng chuyển động nhẹ nhàng lên xuống, trái phải. Quan sát xem con có dõi mắt theo những chuyển động này không. | Đặt con nằm ngửa, đưa một món đồ chơi trong tầm nhìn nhưng xa tầm với của con hoặc đưa qua lại món đồ chơi dọc theo tầm nhìn của con. Điều này sẽ khuyến khích con phải học cách lặn để lấy được đồ chơi. | Chơi "Ú à" với con bằng tay, khăn hay thậm chí bằng tã. Bạn hãy phủ khăn lên mặt mình trong khi để cho con trốn. Hãy kéo khăn xuống nếu con không thể giúp bạn kéo xuống. Ngược lại, bạn có thể hướng dẫn con chơi ú à, con trốn sau tấm khăn và "ú à" với bạn. |
| Đặt con và một chiếc ghế để quan sát những hoạt động hàng ngày. Hãy nói cho con nghe là bạn đang làm gì. Hãy để con cùng bạn nhìn, nghe, chạm vào những đồ vật quen thuộc. Mỗi khi bạn hoàn thành một việc gì đó hãy thông báo cho con biết nhé! | Bạn hãy đặt con trên đầu gối bạn hướng về phía bạn. Cùng con nhún nhảy hay đong đưa theo giai điệu của một bài hát ru nào đó. Bạn cũng có thể dạy cho con tập vỗ tay theo nhịp điệu. | Ở tuổi này, con bạn rất thích ném đồ vật xuống sàn. Chơi cùng con: con ném đồ và bạn chạy đi tìm về cho con. Trò chơi này sẽ giúp con hoàn thiện kỹ năng "buông - thả đồ vật". Bạn có thể đưa cho con một cái hộp hay cái khay để con tập "bỏ" đồ chơi vào đó | Hãy chơi trò chơi "đến đây và bắt lấy" khi con đã biết lật hay bò. Khuyến khích con di chuyển, còn bạn thì đuổi theo sau bé và ôm con khi bắt được con. | Đặt con đối diện với bạn để con có thể nhìn thấy bạn thay đổi những biểu hiện trên mặt thế nào (cười ngoác miệng, lè lưỡi, trợn mắt, nhướn mày, phùng má hay chu miệng thối). Đến lượt con làm và bạn bắt chước con. |