



TÀI LIỆU ÔN TẬP DỰNG LỀU 04 CỘC

I. Vật dụng:

- 1 bạt lều 2mx3m
- 2 dây dù, mỗi dây 10m
- 2 gậy 1.5m
- 4 cọc 30cm-50cm
- 1 búa (loại 2 kg)

II. Cách chọn địa điểm, hướng gió khi dựng lều trại.

→ Chọn đất: (nếu thi lều tốc độ thì không cần chọn đất)

- Tìm kiếm địa điểm dựng trại bằng phẳng, tránh những khu vực bãi bồi sông suối hoặc đường nước chảy từ trên núi xuống, phía trên không có nhánh cây mục dễ gãy đổ đảm bảo sự an toàn cho cả nhóm.

- Kích thước địa điểm dựng trại ít nhất phải bằng kích thước lều tương ứng, không có vật nhọn đất đá lởm chởm sẽ ảnh hưởng đến giấc ngủ của nhóm và làm rách đáy lều. Nên dọn dẹp sạch sẽ khu vực cắm trại không còn thủy tinh, vật nhọn hay đá phía dưới trước khi dựng lều.

→ Chọn Hướng lều:

- Dựng trại có cửa lều quay về hướng gió để bên trong lều thoáng mát và giảm sức gió thổi vào lều (linh động khi dựng trại chỗ có nhiệt độ thấp), thường sẽ chọn hướng Đông Nam – Tây Bắc.

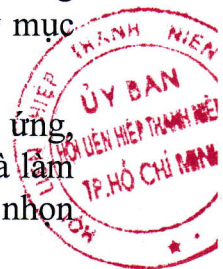
- Chọn hướng cửa lều: hướng do Ban tổ chức (Ban giám khảo) quy định, hướng trung tâm, hướng gió.

III. Các bước, trình tự dựng lều trại

* Quan sát, chọn đất và hướng dựng lều, kiểm tra vật dụng dựng lều (bao gồm: 1 cây búa, 1 tấm lều, 2 gậy, 4 cọc, 2 dây dù 10m)

1. Đặt 2 gậy chính song song vào vị trí dựng lều. Nếu dựng lều theo hướng BTC quy định thì đầu của gậy chính sẽ chỉ về hướng đó.

Lưu ý: 2 đầu nhỏ hoặc 2 đầu lớn của gậy không nằm cạnh nhau. Đầu lớn sẽ được đặt xuống đất và đầu nhỏ của gậy sẽ được cột vào mái lều.



2. Trải lều sao cho gậy chính nằm chính giữa lều và mặt ngoài mái lều phải nằm hướng lên trên.

3. Rải dây và cọc ở các vị trí theo quy định.

4. Đo và đóng cọc

- Sử dụng 1 gậy chính để đo ra theo chiều rộng của lều (nối theo cạnh ngắn của lều), hướng ra ngoài 1 gậy, sau đó bước ngang qua (theo cạnh dài của lều) 1 bàn chân, dùng búa đóng ngay vị trí đó. Thực hiện tương tự với 03 góc còn lại.

- Đóng mặt lõm của cọc quay hướng vào lều và độ nghiêng của cọc so với mặt đất từ 30° đến 45°

- Tư thế đóng cọc: 1 chân trụ và 1 chân quỳ. Chân trụ đập nhẹ vào mũi cọc tạo ra điểm tựa sẽ dễ dàng đóng cọc hơn.

5. Buộc tấm lều và gậy chính lại với nhau bằng nút thuyền chài. Lưu ý phải buộc sâu và chặt để không bị tuột khi có gió. Sử dụng phần giữa của dây dù 10m để buộc.

Hai đầu còn lại của dây dù sẽ chia ra 2 bên mái lều.

6. Sau khi buộc gậy vào mái lều, kéo phần còn lại của dây vòng qua cọc phụ, xoắn vào khoen của mái lều từ dưới lên trên.

Có thể sử dụng nút bồ câu, nút một vòng hai khoá, nút đơn khoá sống, nút thông lọng để dễ dàng tăng đơ căng mái lều.

7. Lên lều

Dùng cách nhanh nhất đẩy cả hai gậy chính đứng thẳng lên sao cho mái lều căng, đồng thời ta phải điều chỉnh dây ở bốn góc lều sao cho cọc phụ không bị bung khỏi đất và gậy chính phải được đứng thẳng.

Tăng giảm dây để điều chỉnh mái lều cho căng.

Điều chỉnh 2 gậy và mái lều cho thẳng hàng.

Hai gậy chính phải được dựng thẳng, góc chéo của lều và cọc thẳng hàng với nhau.

