Viêm amidan là những căn bệnh thuộc đường hô hấp ảnh hưởng trực tiếp đến cơ thể của chúng ta. Bệnh viêm amidan này phổ biến nhất ở trẻ em và thanh thiếu niên, nhưng người lớn cũng có thể mắc bệnh này nhưng với những tỷ lệ thấp. Căn bệnh viêm amidan này gây bị đau cổ họng và khó chịu, nhưng thường thì không nghiêm trọng ảnh hưởng đến tinh mạng nhưng những triệu chứng của bạn kéo dài trong vài ngày, sẽ trở lên trầm trọng. Vậy nên chúng ta cần tìm hiểu bài viết sau đây để tìm ra các triệu chứng sớm của bệnh viêm amidan để nhanh có phương pháp điều trị dứt điểm

**Triệu chứng hay gọi cách khác là những dấu hiệu của bệnh viêm amidan như sau:**

* Với những triệu chứng đầu tiên như khó nuốt thông thường, những cơ đau đớn sưng hạch ở cổ họng
* Có những biểu hiện giống với căn bệnh viêm họng
* Sưng đỏ xung quanh amidan và họng
* Với những triệu chứng sốt hoặc ớn lạnh
* Cổ họng ở hai bên hạch có lớp phủ trắng hoặc vàng trên amidan
* Có những vết ở amidan loét đau hoặc loét ở cổ họng
* Ngoài ra có những thay đổi khả năng nói, mất giọng
* Mất ăn, buồn nôn hoặc nôn
* Ở phần trên đầu của chúng ta xảy ra những triệu chứng sau ở tai và cổ, đau đầu
* Răng miệng có những xảy ra những mùi hơi thở hôi

**Sau đây là lời khuyên của chúng tôi đối với bệnh viêm amidan:**

* Xử lý viêm amidan dựa theo hướng dẫn của bác sĩ về dùng thuốc, phòng tránh để chứng bệnh viêm amidan biến chứng hay phát triển thành viêm amidan mạn tính.
* Súc miệng với nước muối ấm, vệ sinh răng miệng
* Tránh các yếu tố tự nhiên gây bệnh như mưa, gió, nắng, ô nhiễm mỗi trường
* Nếu có dấu hiệu của đau họng kéo dài quá vài ngày hoặc đau rất nặng gây khó nuốt, sốt cao và nôn, nên đi khám bác sĩ để chuẩn đoán 1 cách chính xác