

# Rutinas de la semana

## LUNES

Rutinas:

- 234234
- 09'
- 234234
- 23423424
- 12451235

## MARTES

Rutinas:

- 234234
- 09'
- 234234
- 23423424
- 12451235

## MIERCOLES

Rutinas:

- 234234
- 09'
- 234234
- 23423424
- 12451235

## JUEVES

Rutinas:

- 09'
- 234234
- 23423424
- 12451235

## VIERNES

Rutinas:

- 09'

- 234234
- 23423424
- 12451235

## SABADO

Rutinas:

- 09'
- 234234
- 23423424
- 12451235

## DOMINGO

Rutinas:

- 09'
- 234234
- 23423424
- 12451235