"Không phải những điều lớn lao hay phi thường mới là quan trọng, mà chính những hành động nhỏ bé hàng ngày mới là điều làm nên ý nghĩa của cuộc sống. Khi chúng ta yêu thương người khác, giúp đỡ một người bạn hay thậm chí chỉ là lắng nghe một người đang buồn, ta đang thực hiện những điều vĩ đại. Đừng bao giờ đánh giá thấp sức mạnh của những hành động bình thường mà bạn làm mỗi ngày – chính từ những điều nhỏ nhặt đó mà cuộc sống của bạn và những người xung quanh trở nên giàu ý nghĩa hơn.

"Điều vĩ đại đời thường còn là khi ta học cách trân trọng từng khoảnh khắc, hiểu rằng mỗi ngày đều là một cơ hội để mang lại niềm vui và sự ấm áp cho người khác. Đừng đợi đến khi có một lý do lớn lao mới cảm thấy cuộc sống ý nghĩa. Mỗi ngày, hãy hỏi bản thân: Mình có thể làm gì để cuộc sống của ai đó trở nên tốt hơn? Bởi lẽ, sự tử tế chân thành luôn tạo ra sức mạnh lan tỏa, và đó là điều vĩ đại nhất bạn có thể cống hiến cho thế giới."