"Nhiều người trong chúng ta thường nghĩ rằng hạnh phúc chỉ đến khi chúng ta đạt được một mục tiêu cụ thể nào đó. Chúng ta thường đặt ra những điều kiện cho niềm vui và ý nghĩa cuộc sống: chỉ khi có một công việc ổn định, một mối quan hệ hạnh phúc, hay thành công tài chính, chúng ta mới cảm thấy cuộc sống thật sự đáng giá. Nhưng điều tôi nhận ra sau thời gian sống trong trại tập trung của Đức Quốc xã là ý nghĩa cuộc sống không phụ thuộc vào hoàn cảnh bên ngoài, mà là sự tự do trong nội tâm của mỗi người.

"Khi bị giam cầm, tôi không còn gì ngoài niềm hy vọng mơ hồ rằng một ngày nào đó, tôi sẽ được tự do. Nhưng ngay cả trong những ngày đen tối nhất, tôi vẫn có sự lựa chọn: hoặc để nỗi sợ và sự tuyệt vọng xâm chiếm tâm trí, hoặc tập trung vào những suy nghĩ và cảm xúc mà tôi có thể kiểm soát. Cuộc sống thật đáng quý khi chúng ta tự tạo ra ý nghĩa của nó, ngay cả trong những điều kiện khắc nghiệt nhất. Khi bạn không còn gì ngoài tinh thần của mình, bạn sẽ nhận ra sức mạnh nội tại đó quan trọng hơn bất cứ tài sản nào. Đó là bài học quan trọng nhất mà cuộc đời đã dạy tôi – và cũng là điều tôi mong muốn chia sẻ đến tất cả mọi người."