

HTML

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="pt-BR">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-
width,initial-scale=1.0">
  <title>CV Online</title>
  <link rel="stylesheet" href="css.css">
</head>
<body>

  <nav class="menu">
    <ul>
      <li><a href="#" data-target="menu">Home</a></li>
      <li><a href="https://github.com/Nicholas-42"
target="_blank">Portfólio</a></li>
      <li><a href="#" data-
target="formacao">Formação</a></li>
      <li><a href="#" data-
target="contato">Contato</a></li>
    </ul>
  </nav>

  <main>
    <!-- Seção Principal -->
    <section id="menu" class="page active"> <!--Active para
iniciar a pagina com 'Sobre Mim' ativo-->
      <h1>Sobre Mim</h1>
      <p>Nome: Nicholas Cavalcanti</p>
      <p>Idade: 21 anos</p>
      <p>Localização: Maringá - PR</p>
      <p>Ocupação atual: Faço manutenção de baterias de
lítio e aparelhos elétricos</p>
    </section>

    <!-- Seção Formação -->
    <section id="formacao" class="page">
      <h1>Formação & Idiomas</h1>
      <ul>
```

```

        <li> Bacharel em Ciência da Computação – Uninter
(cursando)
    </li>
    <li> Inglês intermediário, Português: Fluente</li>
</ul>
</section>

<!-- Seção Contato -->
<section id="contato" class="page">
    <h1>Contato</h1>
    <form id="formContato">
        <label>
            Nome:<br>
            <input type="text" name="nome" required>
        </label><br><br>
        <label>
            Email:<br>
            <input type="email" name="email" required>
        </label><br><br>
        <label>
            Mensagem:<br>
            <textarea name="mensagem" rows="5"
required></textarea>
        </label><br><br>
        <button type="submit">Enviar</button>
    </form>
</section>
</main>

    <script src="back.js"></script>
</body>
</html>

```

```
/* RESET simples */
* { margin:0; padding:0; box-sizing:border-box; }

/* Menu fixo no topo */
.menu {
  position: fixed;
  top: 0; left: 0; right: 0;
  background: #333;
  padding: 0.5rem;
}
.menu ul {
  display: flex;
  list-style: none;
  justify-content: center;
}
.menu a {
  color: white;
  text-decoration: none;
  margin: 1rem;
  font-weight: bold;
}
.menu a:hover {
  text-decoration: underline;
}

main {
  padding-top: 4rem;
}

/* Todas as páginas começam escondidas */
.page {
  display: none;
  padding: 0 1rem;
}

/* Apenas a ativa fica visível */
.page.active {
  display: block;
}
```

JS

```
// Seleciona todos os links internos com data-target
const menuLinks = document.querySelectorAll('nav a[data-target]');
const sections = document.querySelectorAll('.page');

// Ao clicar num link, ativa só a seção correspondente
menuLinks.forEach(link => {
  link.addEventListener('click', evt => {
    evt.preventDefault();
    const targetId = link.getAttribute('data-target');

    // Remove .active de todas
    sections.forEach(sec =>
sec.classList.remove('active'));
    // Adiciona .active somente na desejada
    document.getElementById(targetId).classList.add('active
');
  });
});

// Intercepta o submit do formulário
document.getElementById('formContato').addEventListener('submit', e => {
  e.preventDefault();
  alert('Obrigado pelo contato, ' + e.target.nome.value +
'!');
  e.target.reset();
});
```