#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

#### 1 - 8 και 23-30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

**1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **1/4** | **2/4** |
| **Γ**  **Ε**  **Υ**  **Μ**  **Α** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Συνοδευτικά**  **Ειδικό πιάτο\*** |  |  |  |  |  | Κρεατόσουπα  Χοιρινό αλα κρεμ με μανιτάρια και ρύζι  ή  Μοσχαράκι Γιουβέτσι  Ρωσική  Φρούτο | Κοτόσουπα  Κοτόπουλο φούρνου με πουρέ  ή  Μακαρόνια με κιμά  Σαλάτα  Ζελέ φρούτων |
| **Δ**  **Ε**  **Ι**  **Π**  **Ν**  **Ο** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Συνοδευτικά**  Ειδικό πιάτο\* |  |  |  |  |  | Τυρόπιτα  Ομελέτα σπέσιαλ  ή  Μακαρονάδα με σάλτσα ναπολιτέν & τριμμένο τυρί  Τυρί  Φρούτο | Μανιταρόσουπα  Μυδοπίλαφο  ή  Ψαροκροκέτες με πληγούρι  Σαλάτα  Φρούτο |

* αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκη

**ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30** **ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00** **ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00**

**2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3 4 5 6 7 8 9**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **3/4** | **4/4** | **5/4** | **6/4** | **7/4** | **8/4** | **23/4** |
| **Γ**  **Ε**  **Υ**  **Μ**  **Α** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Ειδικό πιάτο\***  **Συνοδευτικά** | Πίκλες  Φασολάδα  ή  Φακές  Τυρί-Ελιές  Φρούτο | Σούπα του σεφ  Χοιρινό ριγανάτο  με πουρέ  ή  Σουτζουκάκια  Σμυρναίικα  με ρύζι  Σαλάτα  Φρούτο | Ψαρόσουπα  Βακαλάος ρολό αλα σπετσιώτα  με σκορδαλιά  ή  Κριθαρότο θαλασσινών  Σαλάτα  Φρούτο | Κοτόσουπα  Σπαγγέτι με κιμά  ή  Κοτόπουλο ψητό  με ρύζι και σάλτσα λεμονάτη  Σαλάτα  Φρούτο | Πουρές με μπέικον  Φασολάκια  Λαδερά  ή  Αρακάς Ανάμικτος  Τυρί  Ζελέ φρούτων | Σούπα Ζυμαρικών  Κοτόπουλο Σνίτσελ με ριζότο  ή  Μουσακάς  Σαλάτα  Ρεβανί | Σούπα ζυμαρικών  Αρνάκι ψητό  με πατάτες φούρνου  ή  Κοτόπουλο σνίτσελ  με κριθαράκι  Μελιτζανοσαλάτα  Ρεβανί |
| **Δ**  **Ε**  **Ι**  **Π**  **Ν**  **Ο** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Ειδικό πιάτο\***  **Συνοδευτικά** | Πουρές λαχανικών  Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον  ή  Σπετσοφάι με ριζότο  Σαλάτα  Φρούτο | Σούπα ζυμαρικών  Μπριάμ  ή  Αρακάς Κοκκινιστός με πατάτες  Τυρί  Κρέμα Σοκολάτα | Σούπα Λαχανικών  Πένες Καρμπονάρα  ή  Γεμιστά Λαδερά  Τυρί  Φρούτο | Μανιταρόσουπα  Ομελέτα σπέσιαλ  ή  Κους - Κους με αλλαντικά και τυριά  Σαλάτα  Ρυζόγαλο | Μινεστρόνε  Σπανακόρυζο  ή  Λαχανικά  τουρλού  Τυρί  Φρούτο | Χορτόσουπα  Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ  ή  Λουκάνικα Φρανκφούρτης με κριθαράκι  Σαλάτα  Φρούτο | Τυρόπιτα  Μακαρόνια ογκραντέν  ή  Πένες  Πριμαβέρα  Τυρί  Φρούτο |

\*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

**ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-**

**3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 24 25 26 27 28 29 30**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **24/4** | **25/4** | **26/4** | **27/4** | **28/4** | **29/4** | **30/4** |
| **Γ**  **Ε**  **Υ**  **Μ**  **Α** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Ειδικό πιάτο\***  **Συνοδευτικά** | Σούπα του σεφ  Φασολάκια λαδερά  ή  Αρακάς ανάμικτος  Τυρί  Φρούτο | Μινεστρόνε  Σουτζουκάκια σχάρας με πουρέ και σάλτσα λεμονιού  ή  Χοιρινό κοκκινιστό  με κριθαράκι  Σαλάτα  Φρούτο | Πίκλες  Φασόλια γίγαντες  ή  Φακές  Τυρί-Ελιές  Φρούτο | Χορτόσουπα  Κοτόπουλο ψητό  με κριθαράκι  ή  Μπιφτέκι Σχάρας με πουρέ  Σαλάτα  Φρούτο | Ψαρόσουπα  Βακαλάος φιλέτο πανέ με πλιγούρι  ή  Φιλέτο Ψαριού  με σκορδαλιά  Σαλάτα  Φρούτο | Κοτόσουπα  Παστίτσιο  ή  Κοτόπουλο σνίτσελ  με ζυμαρικά  Σαλάτα  Φρούτο | Κριθαράκι κοκκινιστό  Μπριζόλα Χοιρινή με ρύζι και σάλτσα λεμονιού  ή  Χοιρινό Μπεκρή Μεζέ με πουρέ  Ρώσικη Σαλάτα  Ρεβανί |
| **Δ**  **Ε**  **Ι**  **Π**  **Ν**  **Ο** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο** Ειδικό πιάτο\* **Συνοδευτικά** | Πουρές με μπέικον  Κους - Κους  με κιμά  ή  Μακαρονάδα φούρνου με ντομάτα και τυρί  Σαλάτα  Φρούτο | Σούπα λαχανικών  Σουφλέ λαχανικών με τυρία και μανιτάρια  ή  Σπανακόρυζο  Τυρί  Κομπόστα | Λαχανόρυζο  Ψαροκροκέτες με ρύζι  ή  Θαλασσινά με ριζότο  Σαλάτα  Ζελέ φρούτων | Σούπα ζυμαρικών  Ομελέτα σπέσιαλ  ή  Μακαρόνια Ογκραντέν  Τυρί  Φρούτο | Μινεστρόνε  Γεμιστά λαδερά  ή  Λαχανικά τουρλού  Σαλάτα  Κρέμα | Πουρές λαχανικών  Λουκάνικα Χωριάτικα ψητά με πουρέ  ή  Γιουβαρλάκια αυγολέμονο  Σαλάτα  Φρούτο | Μανιταρόσουπα  Μακαρόνια Καρμπονάρα  ή  Κοφτό μακαρόνι  με κιμά  Σαλάτα  Φρούτο |

* αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

**ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30** **ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00**