#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΙΟΥΛΙΟΣ 2023

#### 1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **1/7** | **2/7** |
| **Γ**  **Ε**  **Υ**  **Μ**  **Α** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Ειδικό πιάτο\***  **Συνοδευτικά** |  |  |  |  |  | Μινεστρόνε  Κοτόπουλο σνίτσελ  με κριθαράκι  ή  Μπιφτέκι σχάρας  με σάλτσα αλά  κρεμ με μανιτάρια & ρύζι  Μελιτζανοσαλάτα  Φρούτο | Κρεατόσουπα  Παστίτσιο  ή  Μπριζόλα χοιρινή  σάλτσα μουστάρδας &  πιλάφι  Ρωσική σαλάτα  Φρούτο |
| **Δ**  **Ε**  **Ι**  **Π**  **Ν**  **Ο** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Συνοδευτικά**  **Ειδικό πιάτο\*** |  |  |  |  |  | Σούπα του σεφ  Λουκάνικα φράνκα  με πουρέ  ή  Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον  Τυρί  Γλυκό | Τυρόπιτα  Γιουβαρλάκια  κοκκινιστά με πουρέ  ή  Σουτζουκάκια σχάρας με σάλτσα μουστάρδας &  πιλάφι  Τζατζίκι  Φρούτο |

\*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

**ΠΡΩΙΝΟ:08:00-09:00 ΓΕΥΜΑ:12:00-15:00 ΔΕΙΠΝΟ:18:00-20:00**

**2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3 4 5 6 7 8 9**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **3/7** | **4/7** | **5/7** | **6/7** | **7/7** | **8/7** | **9/7** |
| **Γ**  **Ε**  **Υ**  **Μ**  **Α** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Συνοδευτικά**  **Ειδικό πιάτο\*** | Ψαρόσουπα  Ριζότο θαλασσινών  ή  Φιλέτο βακαλάου  Ρολό  με σκορδαλιά  Σαλάτα  Φρούτο | Μινεστρόνε  Κεφτεδάκια κοκκ.  με ζυμαρικά  ή  Χοιρινό ριγανάτο  με πουρέ  Σαλάτα  Φρούτο | Πίκλες  Φασόλια φούρνου  ή  Φακές  Τυρί - Ελιές  Φρούτο | Κοτόσουπα  Κοτόπουλο φούρνου με λεμονάτη σάλτσα & πιλάφι  ή  Μακαρόνια με κιμά  Σαλάτα  Φρούτο | Σούπα του σεφ  Φασολάκια λαδερά με πατάτες  ή  Αρακάς ανάμικτος  Τυρί  Φρούτο | Σούπα εποχής  Σουτζουκάκια  Σμυρναίικα  με κριθαράκι  ή  Μπιφτέκια με σάλτσα αλα κρεμ με μανιτάρια  και πουρέ  Ρώσικη  Γλυκό | Κρεατόσουπα  Αρνάκι γιουβέτσι  ή  Μοσχάρι  κοκκινιστό  με πιλάφι  Τζατζίκι  Φρούτο |
| **Δ**  **Ε**  **Ι**  **Π**  **Ν**  **Ο** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Συνοδευτικά** Ειδικό πιάτο\* | Σούπα λαχανικών  Μακαρόνια ογκραντέν  ή  Πένες με σάλτσα  λουκάνικου  Σαλάτα  Φρούτο | Πουρές με μπέικον  Σπανακόρυζο  ή  Αγκινάρες αλα πολίτα  Τυρί  Φρούτο | Σούπα του Σεφ  Σουφλέ πατάτας με τυριά και μπέικον  ή  Ομελέτα σπέσιαλ  Τυρί  Ρυζόγαλο | Σούπα ζυμαρικών  Γεμιστά με κιμά  ή  Γιουβαρλάκια  κοκκινιστά με πουρέ  Σαλάτα  Φρούτο | Ψαρόσουπα  Καλαμαράκια  κοκκινιστά  με κοφτό μακαρονάκι  ή  Κριθαρότο  θαλασσινών  Σαλάτα  Φρούτο | Τυρόπιτα  Μπριάμ  ή  Μελιτζάνες Ιμάμ  Τυρί  Κρέμα | Σούπα του Σεφ  Πέννες  καρμπονάρα  ή  Σπετσοφά’ι’  με ρύζι  Σαλάτα  Φρούτο |

\*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

**ΠΡΩΙΝΟ:08:00-09:00 ΓΕΥΜΑ:12:00-15:00 ΔΕΙΠΝΟ:18:00-20:00**

**3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 10 11 12 13 14 15**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **10/7** | **11/7** | **12/7** | **13/7** | **14/7** | **15/7** |  |
| **Γ**  **Ε**  **Υ**  **Μ**  **Α** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Συνοδευτικά**  **Ειδικό πιάτο\*** | Σούπα ζυμαρικών  Φασολάκια  λαδερά με  πατάτες  ή  Αρακάς ανάμικτος  Τυρί  Φρούτο | Μινεστρόνε  Μακαρονάκι κοφτό με κιμά  ή  Σουτζουκάκια  σχάρας με λεμονάτη σάλτσα & πουρέ  Σαλάτα  Φρούτο | Πίκλες  Φασόλια φούρνου  ή  Φακές  Τυρί - Ελιές  Φρούτο | Κοτόσουπα  Κοτόπουλο Σνίτσελ  με κριθαράκι  ή  Χοιρινό λεμονάτο  με ρύζι  Σαλάτα  Φρούτο | Ψαρόσουπα  Βακαλάος πανέ με  σκορδαλιά  ή  Ψάρι αλά σπετσιώτα με πατατοσαλάτα  Σαλάτα  Φρούτο | Σούπα Εποχής  Μπιφτέκια με σάλτσα αλα κρέμ & ρύζι  ή  Κοχύλι με κιμά  Σαλάτα  Φρούτο |  |
| **Δ**  **Ε**  **Ι**  **Π**  **Ν**  **Ο** | **Πρώτο πιάτο**  **Κυρίως πιάτο**  **Συνοδευτικά**  **Ειδικό πιάτο\*** | Σούπα του σεφ  Σουφλέ ζυμαρικών  ή  Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν & τριμμένο κεφαλοτύρι  Σαλάτα  Φρούτο | Μανιταρόσουπα  Γεμιστά λαδερά  ή  Κους-Κους με  Λαχανικά &  μανιτάρια  Τυρί  Φρούτο | Σούπα ζυμαρικών  Σπανακόρυζο  ή  Λαχανικά Τουρλού  Σαλάτα  Κρέμα | Πουρές με μπέικον  Αρακάς λεμονάτος  ή  Μελιτζάνες Ιμάμ  Τυρί  Γλυκό | Σούπα λαχανικών  Κοφτό με θαλασσινά  ή  Πένες με σάλτσα  λαχανικών  & τυρί  Σαλάτα  Φρούτο | Μινεστρόνε  Φασολάκια λαδερά  ή  Μπριάμ  Τυρί  Φρούτο |  |

\*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

**ΠΡΩΙΝΟ:08:00-09:00 ΓΕΥΜΑ:12:00-15:00 ΔΕΙΠΝΟ:18:00-20:00**