

## Onderzoeksvraag:

**Hoe kunnen wij er voor zorgen dat jongeren sneller hulp zoeken bij mentale problemen**

## Deelvraag:

Welke factoren in de gegevens van Lifelines zijn het meest van invloed op de mentale gezondheidstoestand van Jongeren

Wat is het verband tussen fysieke activiteit en het welzijn van jongeren