



# Menemukan Makna dan Tujuan Hidup melalui Potensi Diri

1. Audie Richard Mantiri – 42321010006
2. Andrean Alfianto – 42321010003
3. Rakha Fawwaz Aryaguna – 41820010085
4. Aliya Qoutrunnada – 42321010005
5. Gatan Albaniray – 42321010004
6. Syachtama Adithyagaluh Cakti – 41820010091
7. Martin Ranboki – 4189010072

# Potensi Diri

Pengenalan diri sendiri merupakan langkah awal pengembangan potensi diri yang akan membantu individu dalam melihat kemampuan–kemampuan yang dimiliki, melihat hal–hal yang telah berkembang dan yang masih perlu dikembangkan, serta mengenal segi positif dan negatifnya.

Contohnya :

Berani berubah total dan memperbaiki diri.

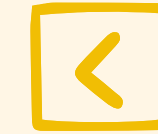
Tulus, optimis, dan bertanggungjawab.

Memiliki kemauan belajar yang kuat dan mengakui kekurangan diri.

Tidak menyalahkan orang lain dan keadaan



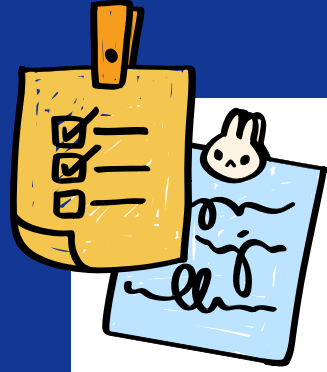
# Makna dan Tujuan Hidup



Makna hidup adalah corak kehidupan yang sarat dengan kegiatan, penghayatan, dan pengalaman–pengalaman bermakna, yang apabila hal itu terpenuhi akan menimbulkan perasaan–perasaan bahagia dalam kehidupan seseorang.

Tujuan hidup adalah apa yang seseorang rencanakan untuk kehidupannya pada hari ini, esok hari, sebulan ke depan, setahun ke depan, bahkan beberapa tahun mendatang. Tujuan hidup orang akan berbeda satu sama lain tetapi sama sama memiliki mindset untuk bertahan hidup atau tumbuh berkembang.





(Dengan makna hidup) Potensi diri merupakan langkah awal pengembangan yang akan membantu individu dalam melihat kemampuan-kemampuan yang dimiliki, apabila hal itu terpenuhi akan menimbulkan perasaan-perasaan bahagia dalam kehidupan seseorang maka dari situlah makna kehidupan dapat terlihat.

(Dengan tujuan hidup) Seperti yang kita ketahui potensi diri merupakan pengembangan kemampuan yang akan membantu setiap individu, dari potensi itu setiap individu bisa memanfaatkan peluang yang ada untuk menemukan jalan tujuan ( purpose ) yang masing masing individu cita citakan

# Hubungan Potensi Diri dengan Makna dan Tujuan Hidup



# Cara Mengenal Potensi Diri

**STRENGTH**

Kemampuan  
yang paling  
menonjol  
dalam diri  
kita

**WEAKNESS**

Kelemahan  
yang paling  
menonjol  
dalam diri  
kita

**OPPORTUNITIES**

Kesempatan  
atau privilege  
apa yang kita  
punya untuk  
dikembangkan

**THREATS**

Kelemahan  
apa yang  
harus kita  
atasi untuk  
menjadi  
versi yang  
lebih baik



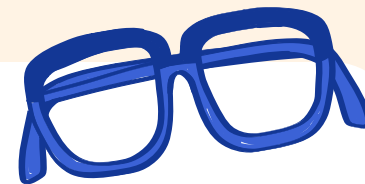




**Meningkatkan Kepuasan Hidup**



**Meningkatkan Kinerja  
dan Produktivitas**



**Implikasi Mengenali  
Potensi Diri dalam  
Kehidupan**



**Meningkatkan Rasa Percaya Diri**

**Meningkatkan Kualitas  
Hubungan Sosial**





Thank  
you!

