



您好，我是謝硯宇，曾在立法委員鍾佳濱、江永昌、林宜瑾、賴惠員辦公室服務，任職過國會辦公室副主任，也歷練過公關與記者工作。

在國會服務期間，負責法案、質詢稿撰寫，也曾主導過多場協調會，與公部門間維持良好聯繫。

謝硯宇 Nick Hsieh

公共關係/媒體

0981-412-321

pket67@gmail.com

任職記者期間，因熟悉議題撰寫、媒體溝通、活動策劃與跨部門協調，能將複雜內容轉化為清楚易懂的文字。也擅長社群圖卡與影音製作，近年更積極學習數據分析及AI領域相關技能，近期也透過認證取得Gemini Certified Educator、Canva、Oracle Cloud Infrastructure 2025 AI 基礎助理等相關證書，希望結合數據洞察與內容策略，為團隊帶來實質影響力。

工作經驗

短新聞

負責政治、消費生活、體育、健康等新聞，成功讓短新聞在成立一年內的期間提升媒體能見度，粉專人數從創立初期，二個月內累積至10萬人追蹤，製作之網路圖卡也曾多次被新聞節目以及粉專追蹤者引用；累積撰寫近千則新聞，熟悉即時新聞採編、議題操作撰寫。

May 2024 - Aug 2025

另主導製作長短影音專題及快訊，曾創下一週內單一短影音累積觀看次數達94萬的成績。

凱恩解方

主導專案議題設定、媒體公關與活動執行，曾同時管理最多3組競選團隊，提升協作效率。

政治公關經理

負責管理各競選團隊在競選期間內之運行狀況，包含給予各項改善建議及公關危機；曾受客戶指定陪同前往泰國及日本執行特定任務，並成功宣傳「TAIWAN PLUS 2023 台日一緒に」台灣文化祭活動。

立委賴惠員國會辦公室

副主任

擔任副任期間，除主責管理國會團隊外，也主導團隊議題設定。並檢視中央行政單位年度預算，比較前一年度預算執行情形，釐清部會預算執行缺失，並提供相關預算案、法案等內容供委員質詢使用。

May 2022 - Oct 2022

曾參與主導氣候變遷因應法，成功推行台灣碳費先行政策；並參與菸害防制法修法，推動台灣新制菸品管制方式。

立委林宜瑾服務處

特助

管理5人團隊，主責辦理選舉及公益活動，參與人數累計超過300人。

Dec 2021 - Apr 2022

另主責管理團隊內部2022年議員參選人競選規劃，包含競選團隊內部及外部人力管理、競選期程候選人相關選戰曝光安排、新聞稿撰寫、美編溝通等。

立委江永昌國會辦公室

助理

Oct 2017 - Dec 2021

擔任助理期間，累積撰寫超過200篇以上質詢稿、主導多項法案修法、協調會進行、委員個人粉專經營及圖卡、影片製作。

曾在疫情期間，成功協調中央部會將疫苗先行提供給第一線執勤員警，降低員警執勤風險；也曾率先提出新型管制菸品管制措施，成功推動菸害防制法修改方向。

立委鍾佳濱國會辦公室

助理

Feb 2016 - Oct 2017

率先提出高鐵南延政策，成功促使中央部會重視南部對重大公共建設的需求，並在2018年由行政院宣布正式定案。

主導質詢簡報，中央部會多次參考簡報內容，調正政策執行方向；曾以台劇《通靈少女》為題，成功促使NCC及文化部重視台灣影視產業發展，重新擬定相關政策及法規。

作品集

新聞撰寫

曾主跑中華職棒賽事，負責主筆賽前分析、賽事結果。

並曾主導WBCQ(世界棒球經典賽資格賽) 及2025日本火腿鬥士隊臺灣交流試合新聞；與名球評黃國洲老師共同負責「島嶼好球帶」專欄。

【WBCQ】 -台灣戰尼加拉瓜 陳傑憲扛指定打擊

<https://www.shotnews.tw/news/be54a2f0513c4>

【日職交流賽】 -台日交流賽首戰 萬波中正率火腿勝統一

<https://www.shotnews.tw/news/6b12cd0795c74>

【專欄】 -台灣投打二刀流第一人 吳昌征的棒球傳奇

<https://www.shotnews.tw/news/7460ac7e23924>

影音製作

結合輿情分析受眾洞察，製作多支高互動短影音，一週內創下94萬觀看次數。

引用過去旅外名將，製作「棒球時光機」影音，精準觸及大眾關注焦點，創下55萬觀看次數。

【94萬觀看】 鄭宗哲再現長打威力 昨開轟今打二壘安打

https://www.facebook.com/reel/1875490163279303/?s=fb_shorts_profile&stack_idx=0

【55萬觀看】 -<棒球時光機>大郭郭源治-日職明星賽初登板 技驚四座

https://www.facebook.com/reel/702790639248160/?s=fb_shorts_profile&stack_idx=0

議題策劃

任職國會助理期間，多次主導政策議題，率先引起媒體關注。

包含衛福部主管之菸害防制法、財政部主責之所得稅法、中央銀行管轄之貨幣政策、高鐵南延相關議題等、促使中央部會正視並推動修法。

國健署認定加熱菸屬「菸品」不同於電子煙 日後可望開放

<https://www.upmedia.mg/tw/investigation/survey/98480>

央行砸10億發行10元硬幣 竟是因為「它」

<https://news.tvbs.com.tw/politics/1042494>

雙鐵共構 屏縣再喊高鐵南延

<https://news.housefun.com.tw/news/article/101636145995.html>

學歷



中國文化大學

法律學研究所 | 碩士在職專班(就讀)



屏東大仁科技大學

應用外語系日文組

技能

- Adobe Photoshop、Illustrator、Premiere Pro
- Tableau：略懂
- 中打150/min 英打60/min

語言

- 中文、台語、客語 | Native
- 日文 | Intermediate
- 英文 | Beginner