



您好，我是謝硯宇，曾在立法委員鍾佳濱、江永昌、林宜瑾、賴惠員辦公室服務，任職過國會辦公室副主任，也歷練過公關與記者工作。

在國會服務期間，負責法案、質詢稿撰寫，也曾主導過多場協調會，與公部門間維持良好聯繫。

謝硯宇 Nick Hsieh

公共關係/媒體

0981-412-321

pket67@gmail.com

任職記者期間，因熟悉議題撰寫、媒體溝通、活動策劃與跨部門協調，能將複雜內容轉化為清楚易懂的文字。也擅長社群圖卡與影音製作，近年更積極學習數據分析及AI領域相關技能，近期也透過認證取得Google Certified Educator、Canva、Oracle Cloud Infrastructure 2025 AI基礎助理等相關證書，希望結合數據洞察與內容策略，為團隊帶來實質影響力。

工作經驗

短新聞

主導數位內容製作策略及新聞撰寫

資深專題記者

內容策略: 規劃並執行符合目標客群的短篇新聞內容製作。

May 2024 - Aug 2025

文章品管: 負責撰寫新聞，包括政治、體育、消費生活、健康等專欄，並校對文章的結構與修正，為維持媒體信譽做出貢獻。

數位技術應用: 推進活用最新的 AI 工具，提升文章製作效率。。

凱恩解方

負責政治客戶競選統籌業務

政治公關經理

公關策略: 策劃並執行以提升客戶知名度及風險管理為目的的年度公關戰略。

Dec 2022 - May 2024

跨部門協調: 與業務、內容製作部門協作，確保公關活動一致性，成功推進了多項專案。曾受客戶指定陪同至泰國及日本執行特定任務，並成功宣傳「2023 台日一緒に」台灣文化祭活動。

立委賴惠員國會辦公室

主導委員質詢稿、政策規劃、新聞稿撰寫，以及辦公室統籌管理

副主任

主導「氣候變遷因應法」及「菸害防制法」等法案的制定與修正，對會期中的政策提案做出貢獻。

May 2022 - Oct 2022

氣候變遷因應法中，推動以碳費先行作為國內碳定價策略，目標在 2050 年達成淨零排放。同時，建構將碳費收入全數納入溫室氣體管理基金的制度。

菸害防制法中，推動加熱菸販賣制度的同時，並推動禁止電子煙的販售，此外，為了保護學童，明確制定了校園 50 公尺以內禁止販賣新型菸品規定。

協調業務: 主導10場以上協調會辦理，擔任陳情人與行政單位間的溝通橋樑。

辦公室管理: 業務流程優化及工作人員的統籌管理。

立委林宜瑾服務處

負責管理 5 人團隊、統籌選舉活動與公益活動，參與人數累計超過300人。

特助

選舉戰略規劃: 統籌 2022 年議員參選人的競選規劃。負責競選團隊內外部人力管理、競選期程候選人曝光策略的策定、新聞稿撰寫、以及與美術編輯的溝通等。

Dec 2021 - Apr 2022

立委江永昌國會辦公室

政策規劃、質詢應對、社群管理

助理

Oct 2017 - Dec 2021

撰寫200篇以上質詢稿，主導多項法案修正，並進行協調會，深入習得政策規劃的完整流程。

策略公關・內容製作: 負責委員個人社群媒體（粉絲專頁）營運，以及公關圖卡、影片製作，協助政策深入社會。

【危機應對】

疫情期間，成功協調中央部會將疫苗優先提供給第一線執勤員警，降低現場執勤風險。

【法案推進】

率先提出新型管制菸品的法案措施，成功推動菸害防制法的修正方向（後續促成 2025 年加熱菸合法上市）。

交通：督促交通部，為確保乘客安全，在台鐵各車站及車廂內全面增設 AED（自動體外除顫器）。

交通：2017年電動車掛牌率僅2%，督促交通部配合中央電動車政策，在高速公路休息站全面增設 EV 充電樁。

金融: 督促中央銀行及財政部的公股行庫，推廣台灣行動支付「台灣Pay」，並督促八大公股銀行及民間銀行加入「台灣pay」行動支付系統。

立委鍾佳濱國會辦公室

質詢資料製作、重大交通政策規劃發起

助理

Feb 2016 - Oct 2017

主導製作質詢簡報，成功促使中央部會多次參考簡報內容，並率先提出「高鐵南延政策」，成功促使行政院及交通部重視台灣南部對重大公共鐵道建設的需求，並促成了2018年的正式定案。

文化：以台劇《通靈少女》為題，成功促使 NCC 及文化部重視台灣影視產業發展的重要性，推動相關政策及法規的重新擬定。

作品集

新聞撰寫

曾主跑中華職棒賽事，負責主筆賽前分析、賽事結果。

並曾主導WBCQ(世界棒球經典賽資格賽) 及2025日本火腿鬥士隊臺灣交流試合新聞；與名球評黃國洲老師共同負責「島嶼好球帶」專欄。

【WBCQ】-台灣戰尼加拉瓜 陳傑憲扛指定打擊

<https://www.shotnews.tw/news/be54a2f0513c4>

【日職交流賽】-台日交流賽首戰 萬波中正率火腿勝統一

<https://www.shotnews.tw/news/6b12cd0795c74>

【專欄】-台灣投打二刀流第一人 吳昌征的棒球傳奇

<https://www.shotnews.tw/news/7460ac7e23924>

影音製作

結合輿情分析受眾洞察，製作多支高互動短影音，一週內創下94萬觀看次數。

【94萬觀看】鄭宗哲再現長打威力 昨開轟今打二壘安打

https://www.facebook.com/reel/1875490163279303/?s=fb_shorts_profile&stack_idx=0

【55萬觀看】-<棒球時光機>大郭郭源治-日職明星賽初登板 技驚四座

https://www.facebook.com/reel/702790639248160/?s=fb_shorts_profile&stack_idx=0

國健署認定加熱菸屬「菸品」不同於電子煙 日後可望開放

議題策劃

任職國會助理期間，多次主導政策議題，率先引起媒體關注。

包含衛福部主管之菸害防制法、財政部主責之所得稅法、中央銀行管轄之貨幣政策、高鐵南延相關議題等、促使中央部會正視並推動修法。

<https://www.upmedia.mg/tw/investigation/survey/98480>

綠委提案要求台鐵研議各級列車裝AED

<https://www.cna.com.tw/news/ahel/201810180159.aspx>

電動車新掛牌率僅2% 江永昌批經部：1百平方公里才1座充電站

<https://finance.ettoday.net/news/1041748>

4大原因 台灣Pay慘輸Apple pay

<https://ec.ltn.com.tw/article/paper/1099389>

雙鐵共構 屏縣再喊高鐵南延

<https://news.housefun.com.tw/news/article/101636145995.html>

學歷



中國文化大學

法律學研究所 | 碩士在職專班(就讀)



屏東大仁科技大學

應用外語系日文組

技能

- Adobe Photoshop、Illustrator、Premiere Pro
- Tableau：略懂
- 中打150/min 英打60/min

語言

- 中文、台語、客語 | Native
- 日文 | Intermediate
- 英文 | Beginner

Powered By  Cake