

Peligro	Descripción	Tipo de Riesgo
Quemaduras	Contacto con superficies calientes como planchas, freidoras y estufas.	Físico
Objetos cortopunzantes	Uso de cuchillos, espátulas y otros utensilios de corte.	Mecánico
Sustancias químicas	Manipulación de desengrasantes y alcohol industrial.	Químico
Caídas por grasa en el suelo	Derrames de aceites y grasas en el piso.	Locativo
Caídas en escaleras	Acceso a espacios elevados en la cocina.	Locativo
Levantamiento de peso	Carga y transporte de insumos pesados.	Biomecánico
Seguridad general	Condiciones inadecuadas de protección y prevención.	Locativo
Jornada nocturna	Trabajo prolongado en horarios nocturnos.	Psicosocial

Peligro	Probabilidad (P)	Consecuencia (C)	Nivel de Riesgo (P x C)
Quemaduras	3 (Media)	4 (Alta)	12 (Medio)
Objetos cortopunzantes	3 (Media)	3 (Media)	9 (Medio)
Sustancias químicas	2 (Baja)	4 (Alta)	8 (Medio)
Caídas por grasa	4 (Alta)	4 (Alta)	16 (Alto)
Caídas en escaleras	3 (Media)	4 (Alta)	12 (Medio)
Levantamiento de peso	3 (Media)	3 (Media)	9 (Medio)
Seguridad general	2 (Baja)	3 (Media)	6 (Bajo)
Jornada nocturna ² (Baja)	3 (Media)	6 (Bajo)	
Jornada nocturna	3 (Media)	3 (Media)	9 (Medio)

Peligro	Descripción	Tipo de Riesgo	ND (Deficiencia)	NE (Exposición)	NC (Consecuencia)	NP (ND×NE)	NR (NP×NC)	Clasificación NR
Quemaduras	Contacto con superficies calientes como planchas, freidoras y estufas.	Físico	6	4	60	24	1440	Muy Alto
Objetos cortopunzantes	Uso de cuchillos, espátulas y otros utensilios de corte.	Mecánico	4	3	25	12	300	Muy Alto
Sustancias químicas	Manipulación de desengrasantes y alcohol industrial.	Químico	6	3	60	18	1080	Muy Alto
Caídas por grasa en el suelo	Derrames de aceites y grasas en el piso.	Locativo	6	4	60	24	1440	Muy Alto
Caídas en escaleras	Acceso a espacios elevados en la cocina.	Locativo	4	3	25	12	300	Muy Alto
Levantamiento de peso	Carga y transporte de insumos pesados.	Biomecánico	4	3	25	12	300	Muy Alto
Seguridad general	Condiciones inadecuadas de protección y prevención.	Locativo	6	4	60	24	1440	Muy Alto
Jornada nocturna	Trabajo prolongado en horarios nocturnos.	Psicosocial	4	3	25	12	300	Muy Alto

La GTC-45 es una guía para la identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos en el trabajo. Según esta normativa:

Riesgo físico: Las quemaduras por contacto con superficies calientes representan un peligro significativo en la cocina. Se recomienda el uso de guantes térmicos y capacitación en el manejo seguro de estos equipos.

Riesgo mecánico: La manipulación de objetos cortopunzantes puede causar cortes y heridas. Es fundamental el uso de elementos de protección personal (EPP) como guantes anticorte y capacitaciones en técnicas seguras de corte.

Riesgo químico: El uso de desengrasantes y alcohol industrial puede generar intoxicaciones o reacciones adversas. Se debe garantizar el almacenamiento seguro y el uso de guantes y mascarillas.

Riesgo locativo: Las caídas por grasa en el suelo y en escaleras representan un alto riesgo. Se recomienda limpieza constante, uso de pisos antideslizantes y capacitaciones en prevención de caídas.

Riesgo biomecánico: El levantamiento de cargas pesadas puede provocar lesiones musculares. Se deben aplicar técnicas ergonómicas y, si es posible, utilizar equipos de ayuda para la manipulación de cargas.

Riesgo psicosocial: Las jornadas nocturnas pueden afectar la salud mental y física de los trabajadores. Es importante establecer pausas activas y brindar apoyo psicosocial.

Riesgo físico: Las quemaduras por contacto con superficies calientes representan un peligro significativo en la cocina. Se recomienda el uso de guantes térmicos y capacitación en el manejo seguro de estos equipos.

Riesgo mecánico: La manipulación de objetos cortopunzantes puede causar cortes y heridas. Es fundamental el uso de elementos de protección personal (EPP) como guantes anticorte y capacitaciones en técnicas seguras de corte.

Riesgo químico: El uso de desengrasantes y alcohol industrial puede generar intoxicaciones o reacciones adversas. Se debe garantizar el almacenamiento seguro y el uso de guantes y mascarillas.

Riesgo locativo: Las caídas por grasa en el suelo y en escaleras representan un alto riesgo. Se recomienda limpieza constante, uso de pisos antideslizantes y capacitaciones en prevención de caídas.

Riesgo biomecánico: El levantamiento de cargas pesadas puede provocar lesiones musculares. Se deben aplicar técnicas ergonómicas y, si es posible, utilizar equipos de ayuda para la manipulación de cargas.

Riesgo psicosocial: Las jornadas nocturnas pueden afectar la salud mental y física de los trabajadores. Es importante establecer pausas activas y brindar apoyo psicosocial.