



**table user** : de base user, certifié si + d'un certain nombre de recettes validées.

**table recipe** : de base non valide si l'utilisateur n'est pas certifié. Doit être validée par un ADMIN.

**table commentaire** : de base non valide (visible) sauf si l'utilisateur est certifié. Doit être validé par un ADMIN.

**table aliment** : de base non valide sauf si l'utilisateur est certifié. Doit être validé par un ADMIN.