

Elev: Lange skoledage har i høj grad påvirket mit liv, min skolegang og mit mentale helbred

Vores skoledage er alt for lange, og det udmatter os.



*Debatindlæg, Politiken, 16. Jan. 2023 Kl. 19.41
Af Josef Al-Mersal*

Elev

Hvis du tror, at folkeskolen er et sted, hvor børn og unge trives, lærer og har det godt, så lyt med her.

Jeg er 15 år (fylder snart 16) og går i 9. klasse. Jeg er medlem af både skolebestyrelsen og elevrådet på min skole, og jeg klarer mig fint i de fleste fag. Selv om jeg næsten har afsluttet folkeskolen, kan jeg stadig mærke den massive effekt, den har haft på mig og mit mentale helbred.

En almindelig skoledag for mig starter med, at jeg står op kl. 7.00, og derfra går det stærkt, for dagens første lektion begynder allerede kl. 8.10. Jeg får først fri fra skole kl. 15.10, og så skal jeg hjem og lave lektier. Når jeg endelig er færdig med at lave lektier, er der næsten intet tilbage af dagen, da jeg skal i seng tidligt, hvis jeg skal kunne stå op igen om morgenen.

De alt for lange skoledage har i høj grad påvirket mit liv, min skolegang og mit mentale helbred. Det har medført, at jeg føler mig stresset og lider af en fatigue-tilstand, som mange af mine skolekammerater også døjer med. Jeg har desværre måttet melde mig syg fra skole flere gange pga. dette, og min fraværprocent er derfor også steget. Det er generelt træls at være på skolen i de sidste få lektioner af dagen, og jeg føler, at jeg er for træt til overhovedet at lære noget. Jeg ved, at mange af mine klassekammerater har det på lignende vis.

***For mig som elev dominerer folkeskolen hele min tilværelse,
og derfor synes jeg, det er aldeles vigtigt, at især min stemme bliver hørt***

Folkeskolen er gået fra at være en lærerig institution med glade elever til en kunstig vederstyggelighed, hvor børn og unge mistrives og pådømmes et kartotek af diagnoser og psykiske sygdomme. Alligevel bliver sætninger som 'folkeskolen er barnemad' dikteret som en uomtvistelig sandhed, vi dødtørte elever skal rette os efter.

For mig som elev dominerer folkeskolen hele min tilværelse, og derfor synes jeg, det er aldeles vigtigt, at især min stemme bliver hørt. Det er skræmmende, at politikerne på Christiansborg tror, at det er acceptabelt at eksperimentere med vores skolegang på så drastisk vis og pådømme os elever syv timer lange skoledage. Uden at tage højde for, at vi har et fritidsliv, familieliv, og at vi bliver bombarderet med input døgnet rundt fra vibrerende mobiltelefoner.

Umiddelbart ser det lige nu ud til, at man i Folketinget fortsat ønsker at gøre skoledagen endnu længere, selv om utallige undersøgelser på området viser, at lange skoledage ikke er gunstige eller gavnlige på nogen som helst måde. Det virker helt absurd for os, den unge generation, og vi føler os som forsøgskaniner. Jeg håber, at politikerne tør se os i øjnene og gå i dialog med os, inden de indfører længere skoledage. Jeg er udmattet og rasende.
