

Informations utiles et Règlement

Informations Générales :

- Le club sera composé de 20 membres (actuellement 19) – Recrutement d'un dernier membre en cours.
- Cette année le club a décidé d'inscrire 2 équipes de Foot à 7 en championnat FLA (Football Loisir Amateur).
- Chacun des 20 membres est inscrit pour jouer dans les 2 équipes en fonction de ses disponibilités et de divers critères (Cf. Fonctionnement du club).
- Pour info la saison dernière le club a terminé 3^{ème} de 5^{ème} Division B et a donc pu arracher la montée en 3^{ème} Division
- Le site internet de la FLA est : <http://www.football-loisir-amateur.com/> vous pouvez y consulter le classement des équipes ainsi que le calendrier.
- Au terme du championnat les 2 premières équipes de la poule sont promues en division supérieure et les 2 dernières sont reléguées. 1 Victoire rapporte 4 points, 1 nul rapporte 2 points et 1 défaite rapporte 1 point.
- Chaque match dure 1H soit 2 x 30 minutes avec remplacements illimités, les tacles sont interdits.

Objectifs :

- L'objectif de début de saison est d'atteindre **la montée pour les 2 équipes** et de franchir au moins 1 tour en coupe.

Les adresses à connaître :

- Les entrainements ont lieu soit au Bords de Marne à Noisy-le-Grand également appelé BDM, à Champs-sur-marne au terrain des ponts ou enfin au Parc du Tremblay à Champigny sur Marne. Voici les adresses de ces terrains :
 - BDM : 3 Rue du Vieux Moulin, 93160 Noisy-le-Grand
 - Champs sur marne : 8 avenue Blaise pascal, 77420 Champs sur marne
 - Parc du Tremblay : 11 Boulevard des Alliés, 94500 Champigny-sur-Marne

Entrainements :

- **Séances Collectives (obligatoires) :** Ces séances seront programmées à l'avance au moins 2 jours avant la date. Nous essaierons d'en programmer au moins 2 par semaine, 1 le week-end et 1 en semaine si possible. Il est important que chaque joueur participe au moins à 2 entrainements collectifs sur 4 semaines glissantes, dans le cas contraire il s'expose à une non-convocation au match suivant.
- **Séances individuelles (non-obligatoire) :** Ces entrainements individuels, par petits groupes, fixe, match amical, tournoi, etc. ne sont pas obligatoires mais conseillés pour participer à la vie du club et progresser.
- **Absences :** Mise à part circonstances exceptionnelles (naissance, décès, blessure), chaque absence aux entrainements obligatoires sera comptabilisée et entrera en considération dans le choix éventuel des convocations.
- Les coaches, capitaines et plus généralement responsables des entrainements sont : **Nicolas Barthélémy, Cédric Chéry et Alex Lippold.**

Convocations aux matchs et titularisation en équipe A ou B :

- **Critères de sélection :** D'une manière générale, les critères de convocation en match reposent sur les critères suivant : Niveau général, Implication en match, aux entrainements mais également dans la vie du club, performance, condition physique, esprit d'équipe et sérieux.
- **Il est important de noter que le but du club n'est pas de mettre les plus forts en A et les plus mauvais, ceux qui ne viennent pas aux entrainements, etc en B.** En effet, l'objectif étant **la montée pour les 2 équipes**, nous souhaitons réellement créer pour chaque match 2 équipes homogènes et compétitives. Chaque membre est donc important et doit être prêt à jouer en équipe A et/ou en équipe B. Il est effectivement possible que certains membres jouent dans les 2 équipes pour pallier à des absences ou des blessures. Bien entendu en cas de choc contre un adversaire de haut niveau, nous chercherons quand même à mettre la meilleure équipe sur le terrain.

Postes et Responsabilités à pourvoir :

- Il reste encore certains postes à pourvoir pour la saison, nous aurions en effet besoin de membres volontaires pour préparer les feuilles de match avant les matchs et pour les envoyer à la FLA après les matchs. Si vous êtes intéressés merci de nous le faire savoir au plus vite, nous vous expliquerons comment faire.

Matériel du Club et Responsabilité :

- Les biens matériels du club en ce début de saison s'élèvent à : 10 ballons, une pompe, un manomètre, 10 chasubles bleu, 10 chasubles orange, des coupelles, 1 sifflet, une montre, ainsi qu'un sac et un filet à ballon.

L'ensemble de ces biens appartiennent aux 20 membres du club, **il est donc de la responsabilité de chacun de veiller sur ce matériel aux entraînements ainsi qu'en match.**

IMPORTANT : La procédure à suivre en match cette saison sera la suivante : L'ensemble du matériel sera déposé sur le côté du terrain à côté des remplaçants. **En match ce sont donc les remplaçants qui sont responsables du matériel, leur rôle est donc de veiller à ce qu'il n'y ait aucun vol et surtout à rapporter tout ballon qui pourrait sortir hors des limites du terrain pendant le match.**

Lors de l'échauffement ou aux entraînements, les joueurs qui frappent hors du terrain doivent aller récupérer immédiatement le ballon.

- Lors des matchs la clé du vestiaire sera prise par le dernier joueur du vestiaire qui devra la mettre dans une pochette du sac de matériel.

Paieement Arbitre:

- Chaque match de la FLA est arbitré par un arbitre officiel rémunéré 46€ soit 23€ par chaque équipe.
- Un tableau sera mis en place pour déterminer à chaque match qui est responsable de payer l'arbitre, seul les membres convoqués paient l'arbitre évidemment.

Ponctualité:

- Aux entraînements comme en match la ponctualité est très importante et permet de nous préparer dans les meilleures conditions possibles. En cas de force majeure, il est important que chaque membre prévienne de son retard.
- Les soirs de matchs, le rendez-vous est fixé 45 minutes avant le coup d'envoi, afin de se préparer et de s'échauffer dans de bonnes conditions. Il est important de sortir s'échauffer dans l'idéal 20 min avant le coup d'envoi.
- En cas de retard répété des sanctions pourront s'appliquer.

Covoiturage:

- Que ce soit pour les entraînements ou pour les matchs, il est possible et même conseillé d'avoir recours au covoiturage, n'hésitez pas à poster vos propositions ou demandes de covoiturage sur le post Facebook de l'événement en question au moins 24H avant le match afin qu'on ait le temps de s'organiser. Là encore toute personne mettant en retard une autre personne ou un groupe au rendez-vous ne sera pas sélectionnée pour le match suivant.

Vie de groupe :

- Chaque membre du club s'engage à respecter le niveau de chacun. Le groupe sera composé de joueur de niveaux hétérogènes.
- En match pour éviter de gaspiller inutilement nos forces, seul le capitaine est autorisé à donner des consignes et à « recadrer » éventuellement les membres de son équipe. Mais vous pouvez informer un joueur de la situation qui l'entoure. En revanche, aux entraînements, avant le match, à la mi-temps ou à la fin de celui-ci chacun a le droit de s'exprimer. Sur le terrain, tout le monde doit aller dans le même sens, peu importe le choix fait par son coéquipier. Pour finir, la critique doit être fondée et les comportements nuisant à la vie de groupe (énervement, rabaissement, mensonge, etc.) seront sanctionnés.

Communication :

- Le groupe Facebook restera pour le début de saison notre moyen de communication essentiel. Il est donc important que vous le consultiez régulièrement. En effet, à chaque post, une réponse devra être fournie et ce même si il s'agit d'un refus ou d'un « je ne sais pas ».
- Numéros Importants : En cas de besoin, de soucis ou pour prévenir voici les numéros des 3 coachs de l'équipe ainsi que le miens :**
Alex : 06-24-19-30-54 / Cedric : 06-26-06-40-69 / Nico : 06-72-12-84-78 / Brice : 06-46-38-29-02

La remise de ce document RECTO-VERSO à chacun des membres de l'équipe fait figure de prise de connaissance et d'acceptation de votre part de l'ensemble des points qui y sont abordés.

Bonne Saison à tous

BDM FC