

DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

est. 2021

CO TO JEST DISC GOLF?

Gra

Disc Golf grany jest podobnie do tradycyjnego golfa, lecz używa się w nim specjalnych dysków zamiast piłki i kijów, a doleć w ziemi zastąpiony jest celem – metalowym koszem z łańcuchami. Każdy rzut licząny jest jako jeden punkt. Celem gry jest ukończenie pola za pomocą jak najmniejszej liczby rzutów. Wygrywa gracz, który uzyskał najwyższy wynik po przejściu wszystkich dołków. Gra odbywa się bez sędziów, w duchu fair play i dobrzej zabawy!

Jak zagrać

1. Weź ze sobą dyski do disc golfa albo zwykły frisbee i zrób zdjęcie mapy pola.
2. Idź na pierwszy dołek i stojąc na tee (pole startowe) rzuć dyskiem w kierunku kosza.
3. Kolejne rzuty oddawaj z miejsc, w których zatrzymał się Twój dysk.
4. Gdy już będziesz wystarczająco blisko, traf dyskiem do kosza, celując w środek łańcuchów.
5. Gdy skończysz, policz ile wykonane rzutów porównaj z par dołka, czyli ilość rzutów przewidzianą na ukończenie danego dołka (zazwyczaj 3 rzuty).
6. Po skończeniu dołka przejdź na kolejne tee, zapisz wyniki i graj dalej, aż przejdziesz całe pole.
7. Największą zabawę jest w grupie – zabierz znajomych lub rodzinę i zagrajcie wspólnie rundę!
8. Początkującym gracjom zalecamy granie na 9 pierwszych dołkach

Disc Golowy Savori Vivre

- Należy zachować spokój w trakcie wykonywania rzutu przeznaczonego dla gracza.
- Należy stać za graczem, który wykonuje rzut.
- Należy wyciągnąć dysk z kosza od razu po ukończeniu dołka.
- Należy uczyć, pomagać i tłumaczyć zasady nowym gracjom.
- Należy przepuszczać szyszki grupy graczy, jeśli to możliwe.
- Należy zachować porządek.
- Niewolno w żaden sposób zmieniać ani niszczyć elementów pola oraz naturalnej zieleni.

REGULAMIN

Zawsze przestrzegaj poniższych zasad przebywając na terenie pola:

- Rzucaj dyskiem tylko wtedy, gdy nie ma przed Tobą innych osób i tylko wtedy, gdy masz pewność, że nikomu nie zrobisz krzywdy.
- Nie niszcz elementów pola (kosz, tee, tablicy), nie niszcz zieleni i nie zostawiaj na polu śmieci.
- Nie utrudnij gry osobom korzystającym z pola: nie halasuj, zachowaj bezpieczną odległość i staraj się stać za graczem, który aktualnie rzuca.
- Pamiętaj, że bierzesz odpowiedzialność za swoje działania.
- Dzieci do lat 13 mogą korzystać z pola tylko pod opieką osoby dorosłej.

Administratorem terenu jest Gdańskie Zarząd Dróg i Zieleni. Informacje o uszkodzeniach i zauważonych nieprawidłowościach należy zgłaszać całodobowo do Gdańskiego Centrum Kontaktu:

58 52 44 500 kontakt@gdansk.gda.pl



Na profilu Disc Golf Trójmiasta znajdziesz informacje o disc golfie, treningach otwartych, zawodach oraz innych wydarzeniach, które dla Was organizujemy:
[f /disc.golf.trojmiasto](https://facebook.com/disc.golf.trojmiasto)

Pole sfinansowane w ramach Budżetu Obywatelskiego 2023

Polem opiekuje się:



Projekt i realizacja:

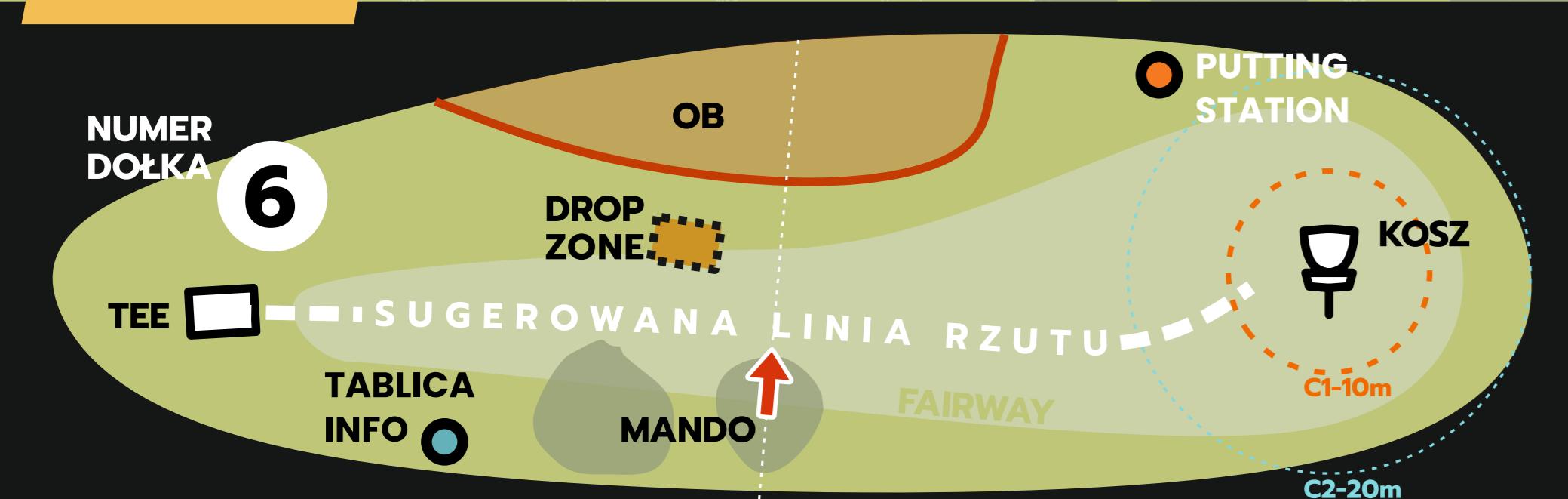


WPP usługi projektowe



GDAŃSK JAŚKOWA DOLINA DGC | 18 | PAR: 61 | 1681m

LEGENDA



DOŁEK	1	2	3	4	5	6	7	8	FRONT9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	BACK9	SUMA	
DYSTANS	55	92	67	60	79	90	124	84	55	706m	134	195	121	81	90	76	136	54	88	971m	1681m
PAR	3	4	3	3	3	3	4	3	3	29	4	5	4	3	3	4	3	3	32	61	

ZASADY GRY

Cel - kosz

Cel to metalowy kosz na słupku z podwieszonymi łańcuchami, który służy do wylupywania dysków. Trzeba rzucić w taki sposób, aby dysk zatrzymał się w koszu lub w łańcuchach. Jeśli dysk zatrzyma się na "czapce" (element mocowania łańcuchów) nie uznaje się za zaliczony.



Rzut z tee

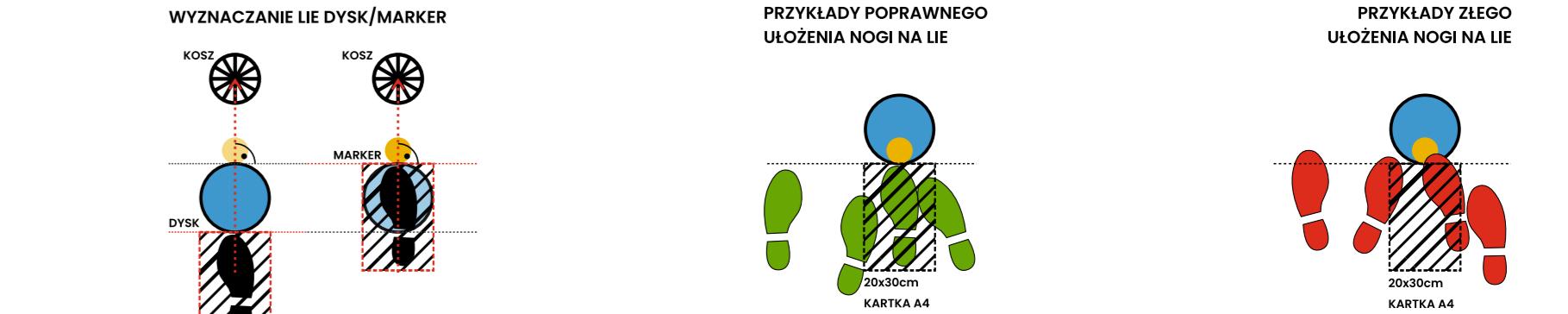
Każdy dołek zaczyna się rzutem z tee (pole startowego). W momencie rzutu należy się znajdować w polu tee.

Kolejność rozgrywki

Dolek rozpoczęta gracz, który uzyskał najniższą liczbę punktów na poprzednim dołku. Każdy kolejny rzut wykonuje gracz, który znajduje się najbliżej od kosza.

Lie

Lie to miejsce, w którym zatrzymał się dysk po rzucie. Należy go oznaczyć markerem – mini dyskiem, lub rzucić bezpośrednio za rzucenego dysku (GRAFIKA 1). Ważne, aby w momencie wyroku jedna nogą dotknęła lie, a druga nogą nie była bliżej kosza niż lie.



Rzut w polu

Kolejne rzuty muszą być wykonywane bezpośrednio z lie. Można brać rozpoczęt i przekraczać lie po wyroku o ile dysk znajduje się co najmniej 10 metrów od kosza. Dla wszystkich rzutów z odległością ponad 10 m od kosza nie można przekroczyć lie po wyroku dysku, dopóki gracz nie wykona pełnej kontroli i równowagi. Błąd oznacza rzut karny.

Mandatory

Mandatory (mando) to wyznaczony element toru (np. drzewo, słup), który należy minąć zgodnie z oznaczeniem na mapie.

Dysk nad drzewem

Jeśli dysk zatrzyma się na drzewie, należy oznaczyć lie pod (lub za, jeśli nie można bezpośrednio pod) miejscem, w którym się zatrzymał i scignąć dysk, nie uszkadzając drzewa.

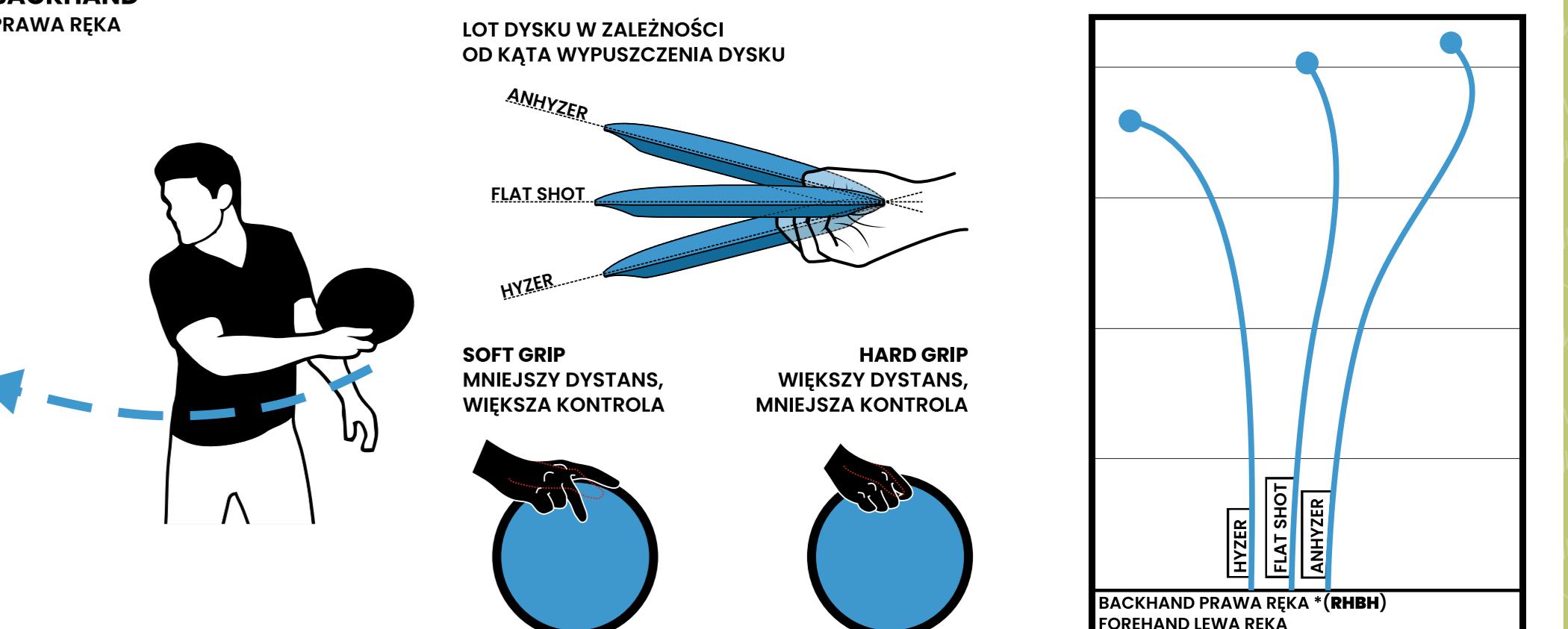
OB - Out of Bounds

Dysk poza polem gry – jeśli po zatrzymaniu się dysk jest wyraźnie w całości za linią OB, to gracz, którego dysk zatrzymał się na OB, dostaje jeden rzut kary. Kolejny rzut wykonywać się z lie, które jest w promieniu do 1 m w linii od miejsca (GRAFIKA), w którym dysk ostatni raz przekraczał linię OB. Chodniki, ulice oraz woda założyci traktowane są jako OB.

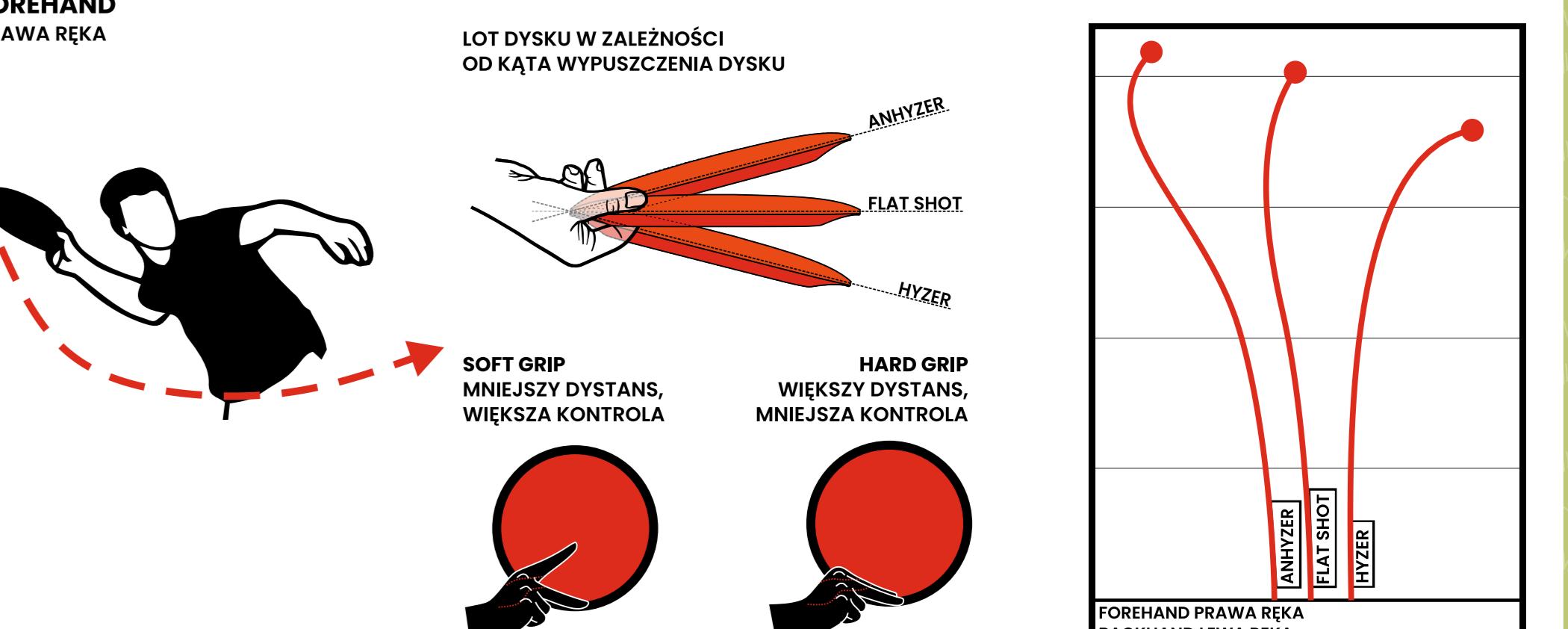
Pełne reguły oraz więcej informacji na stronie PDGA.com

JAK RZUCAĆ DYSKIEM

BACKHAND PRAWA RĘKA

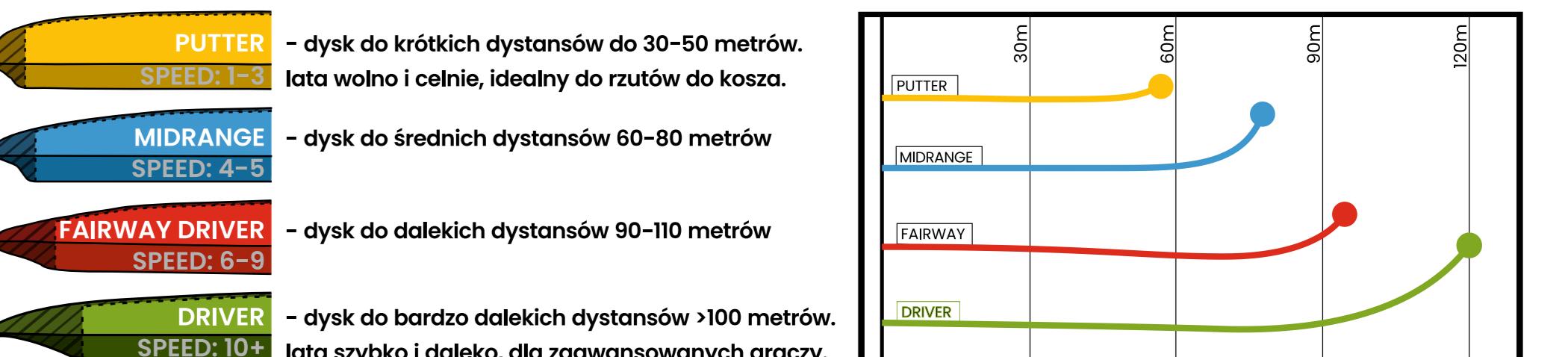


FOREHAND PRAWA RĘKA



(RÓŻNIE) LATAJĄCE DYSKI

Podobnie jak w tradycyjnym golfe, gdzie do każdego uderzenia dobreria się odpowiednim kijem, w disc golfie do każdego rzutu wybiera się odpowiedni dysk ze swojej torby. Dyski różnią się kształtem, charakterystyką lotu, wagą i rodzajem plastiku. Podstawowy podział to:





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA



DYSTANS

55 M

PAR 3

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK

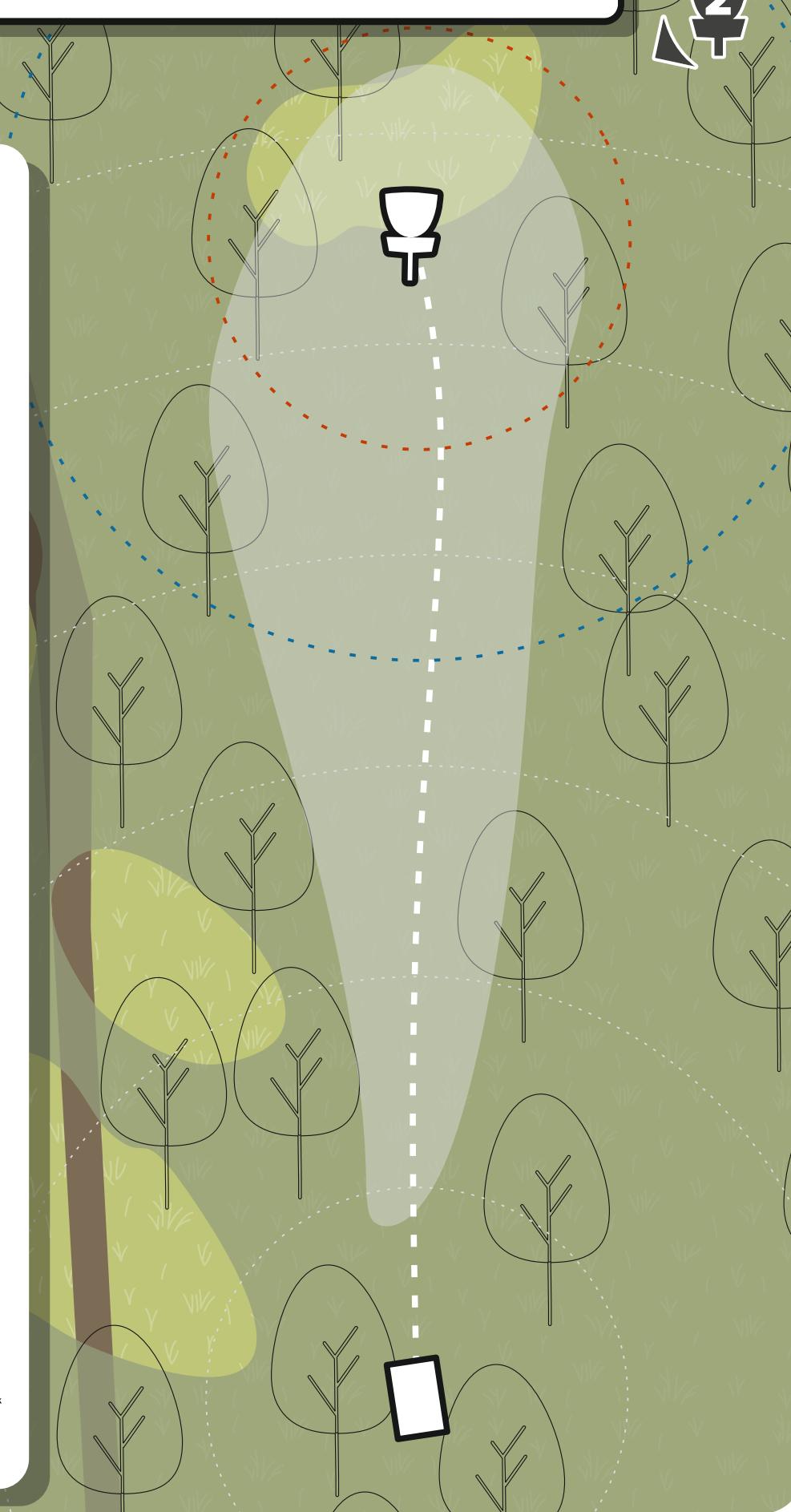


Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni

DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA



2

DYSTANS

92 M

PAR 4

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK

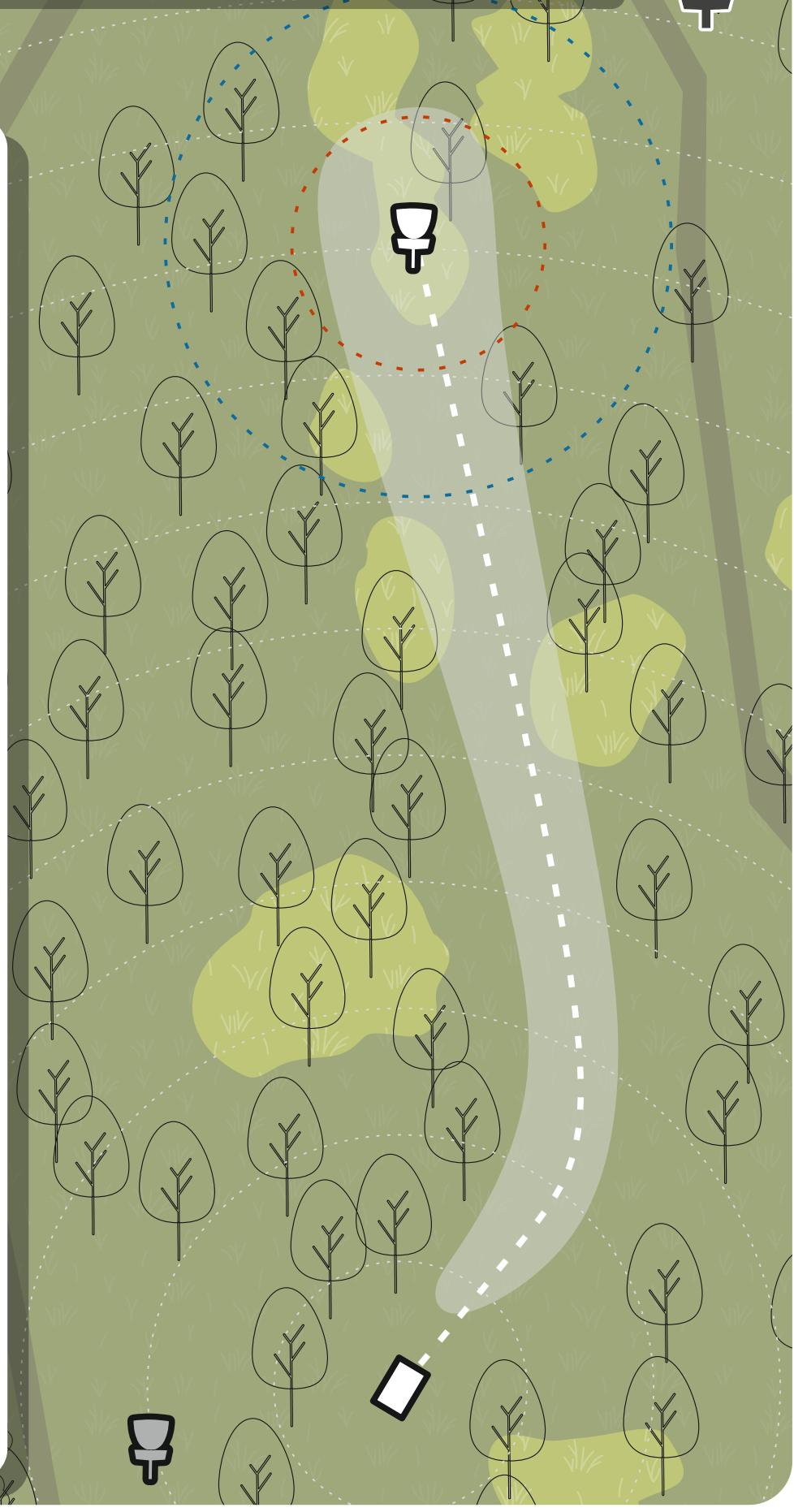


Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni

DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

4

3

DYSTANS

67 M

PAR 3

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK

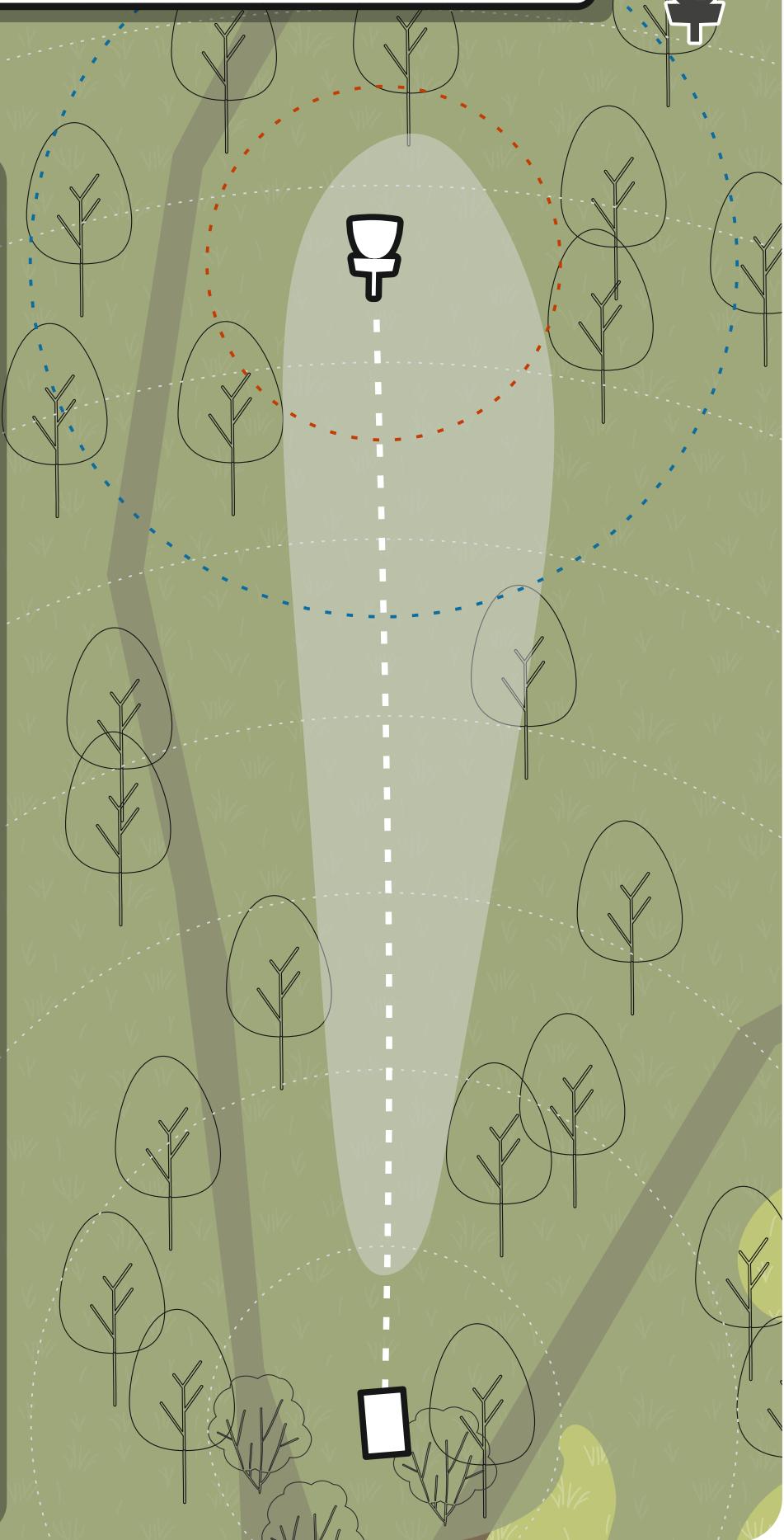


Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni

DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

5



DYSTANS

60 M

PAR 3

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK

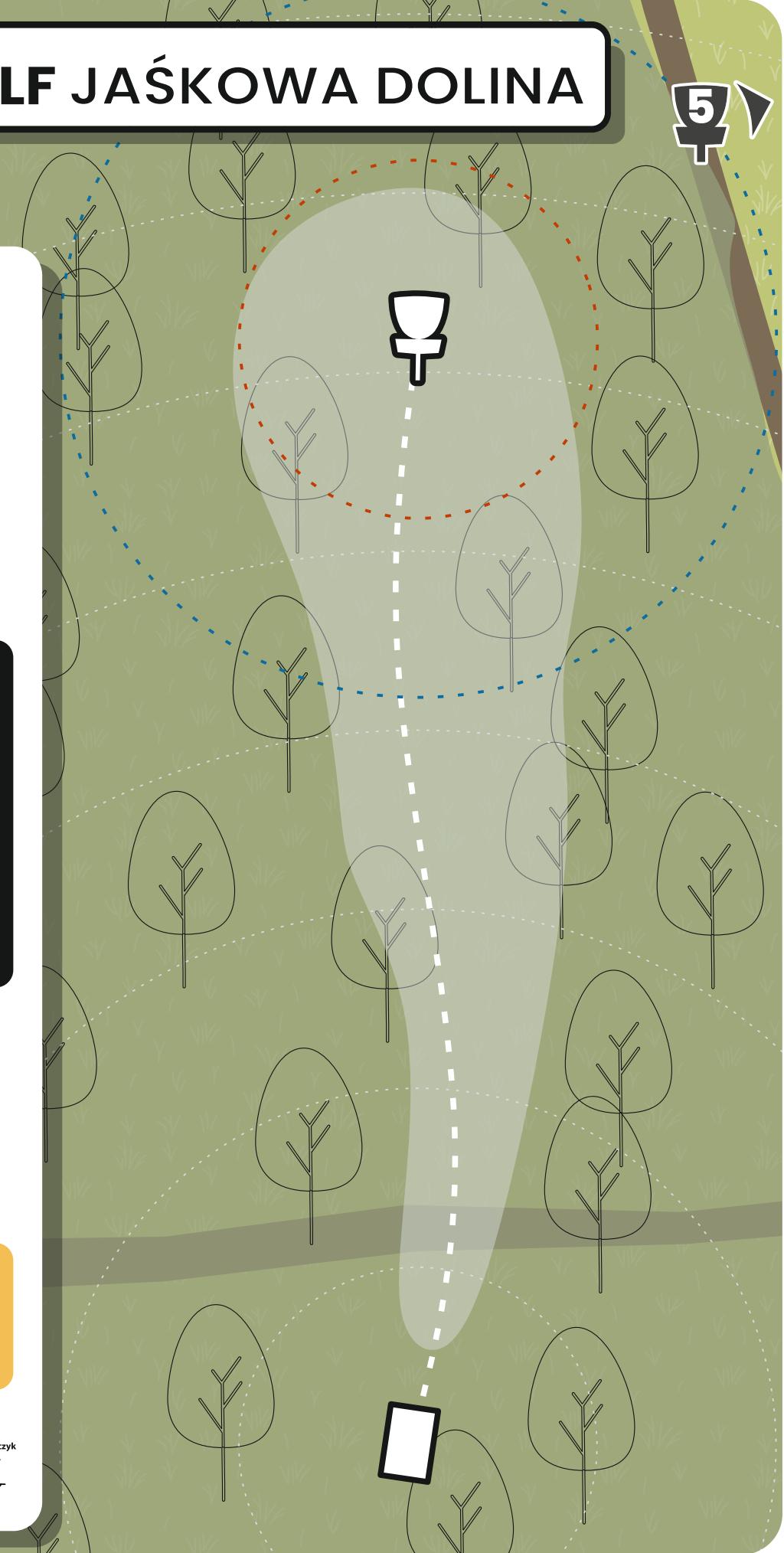


Gdański
Zarząd Dróg
i Zieleni

DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA



5

DYSTANS

79 M

PAR 3

INFO:

OB: KORTY

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK

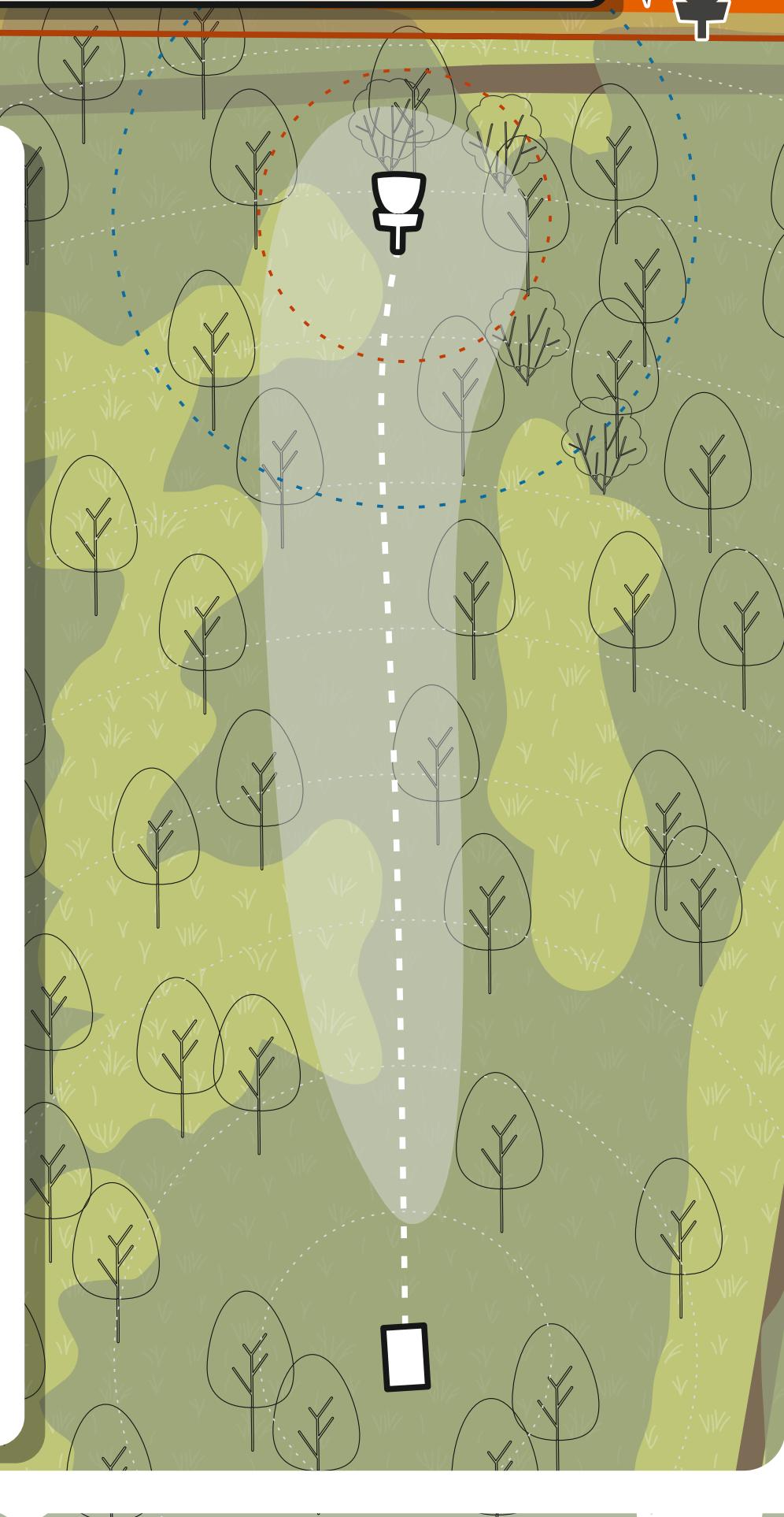


Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni



Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

6

DYSTANS

90 M

PAR 3

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK



Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni

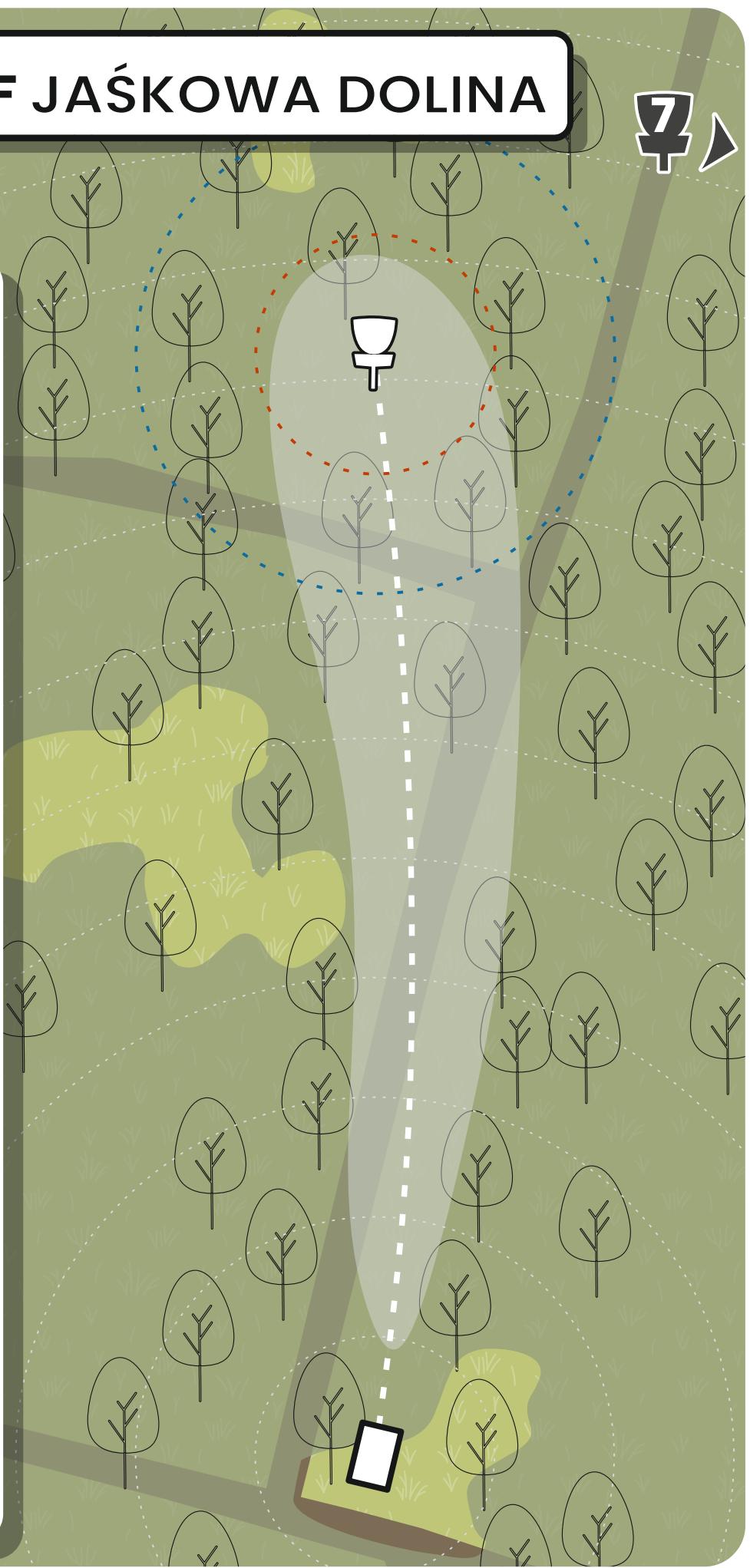
DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk



7





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA



DYSTANS
124 M
PAR **4**

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

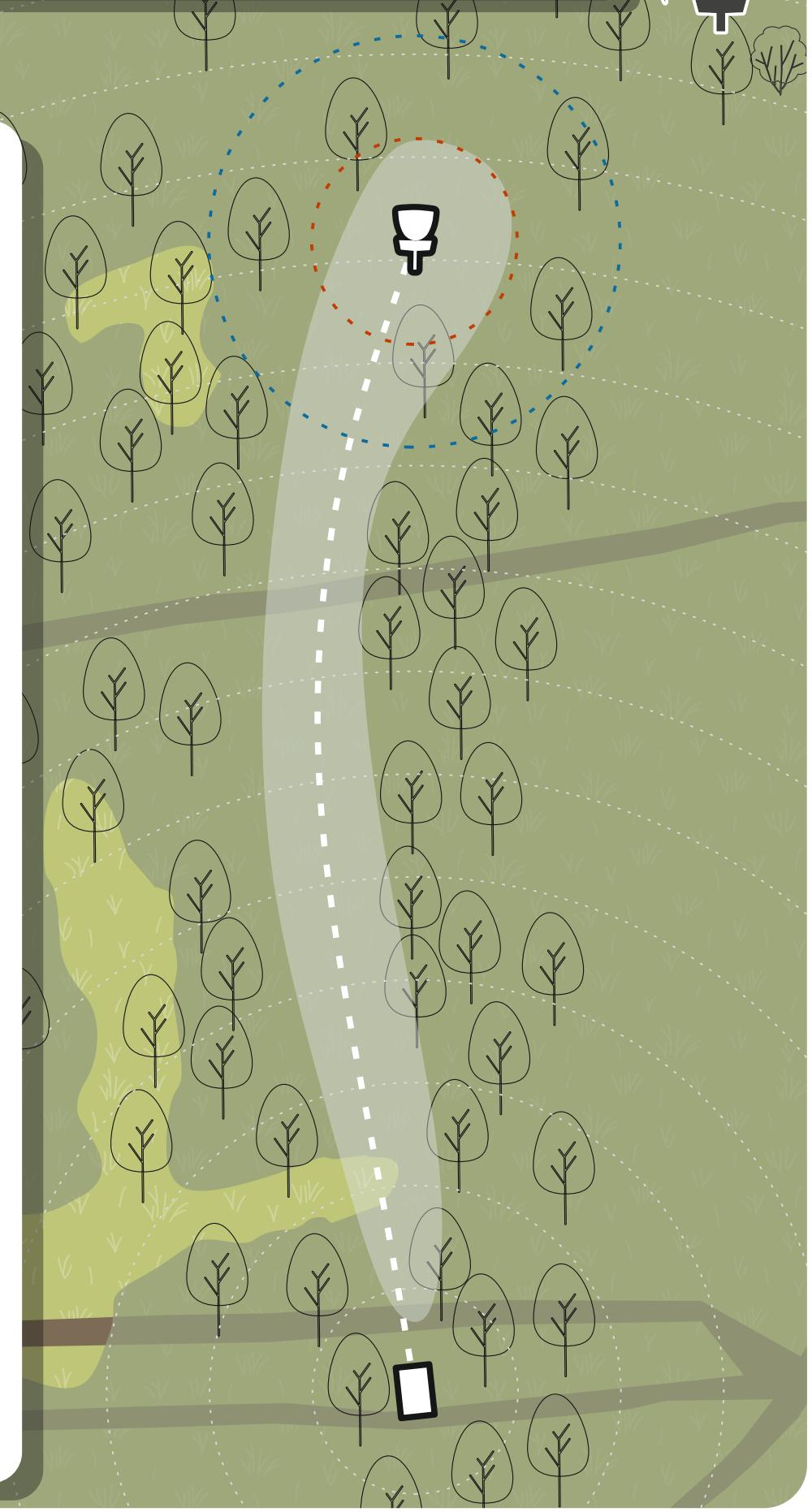
Budżet
Obywatelski
GDAŃSK



D
DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

8

DYSTANS
84 M
PAR **3**

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

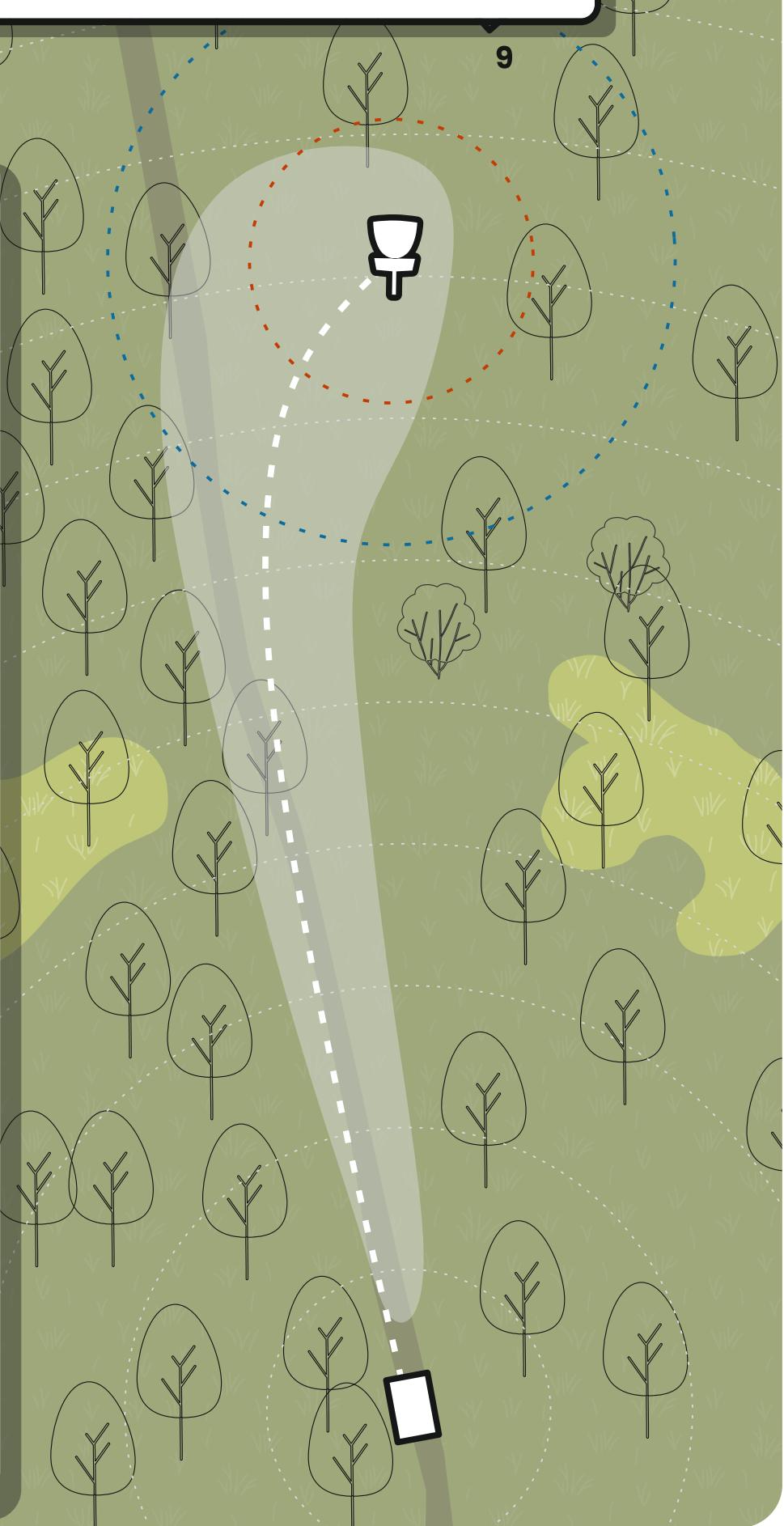
Budżet
Obywatelski
GDAŃSK



DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA



9

DYSTANS

55 M

PAR 3

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK

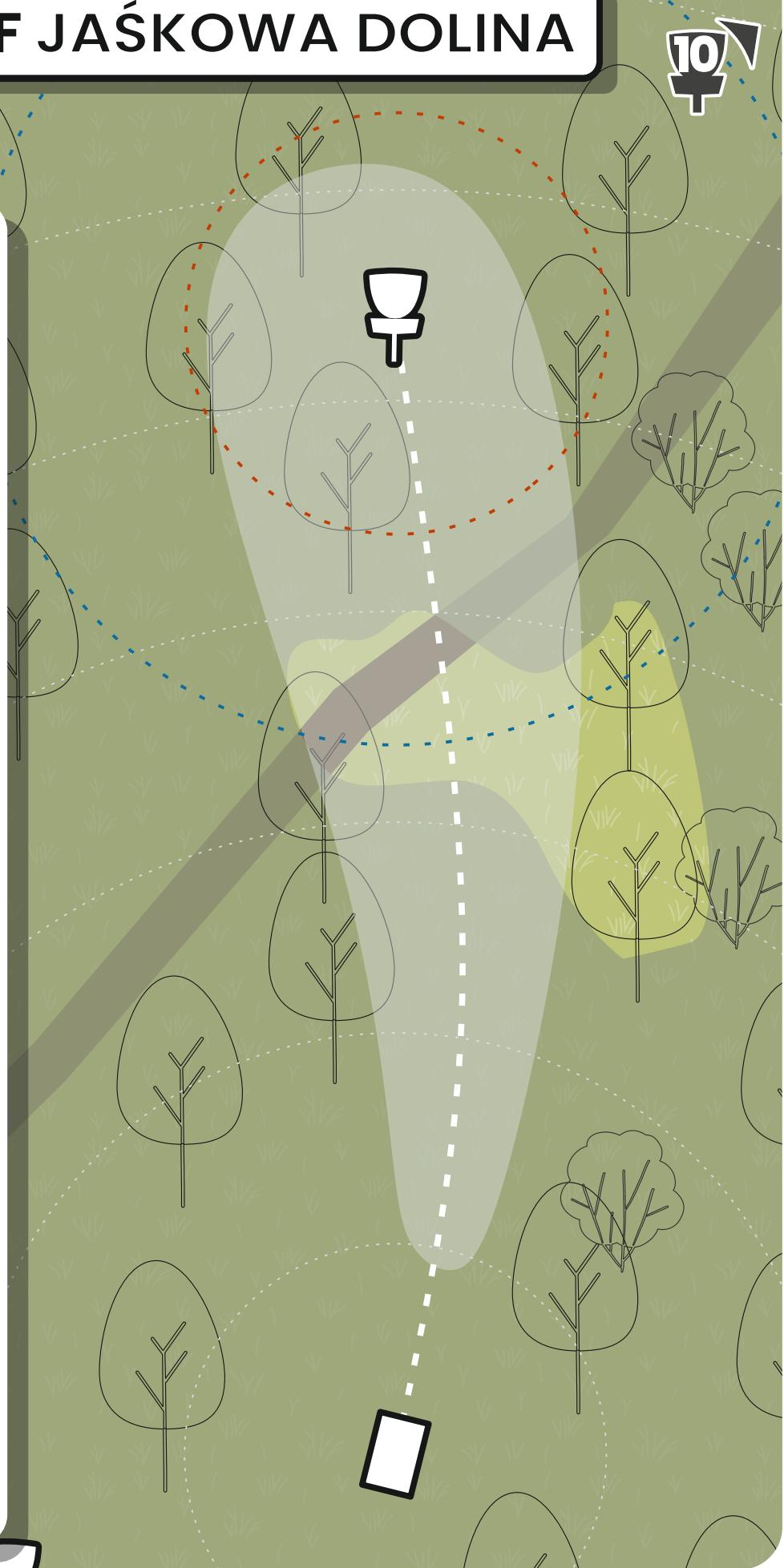


Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni

D
DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

10

DYSTANS
134 M
PAR **4**

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

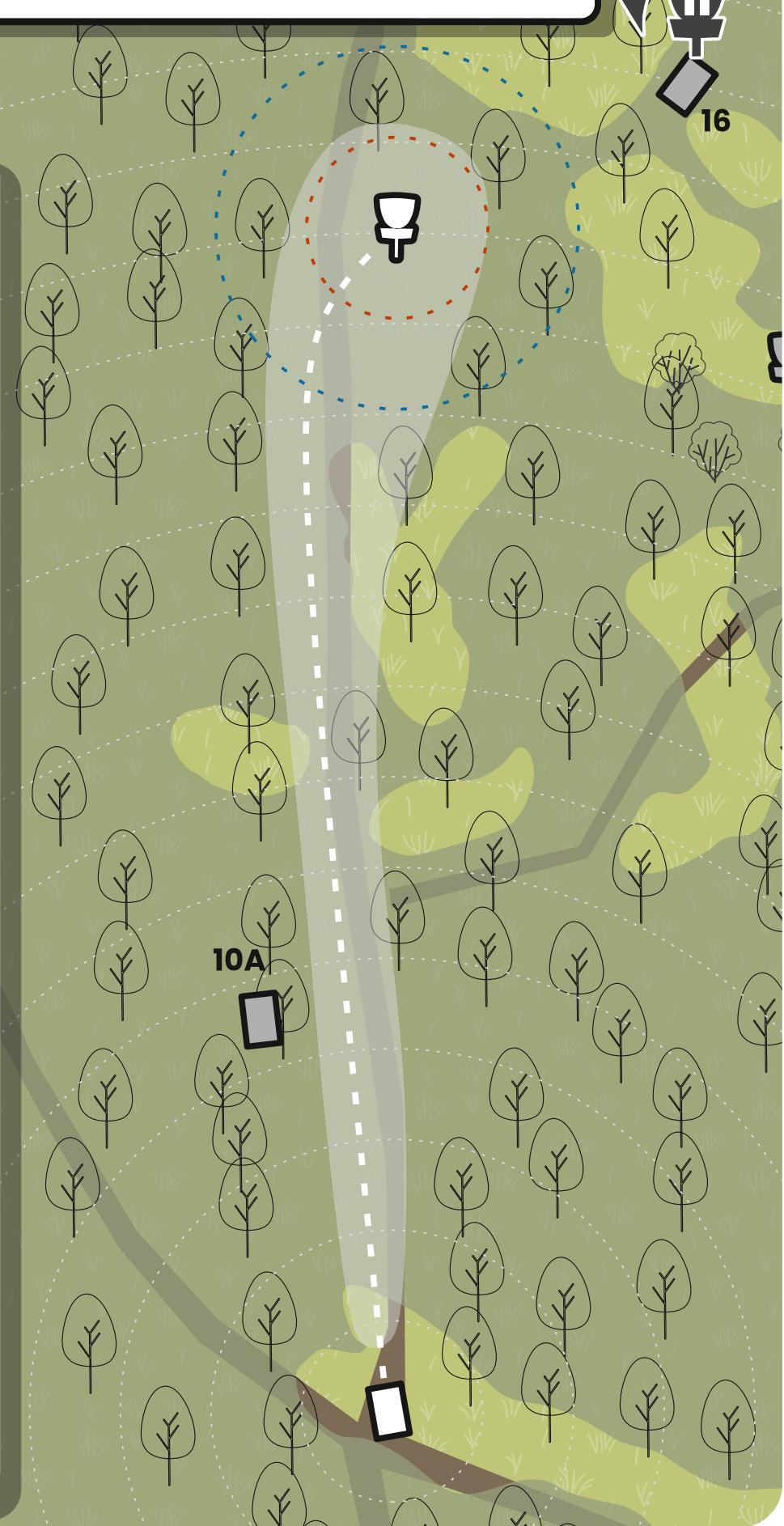
Budżet
Obywatelski
GDAŃSK



D
J

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

16

10
A

DYSTANS

89 M

PAR 3

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK

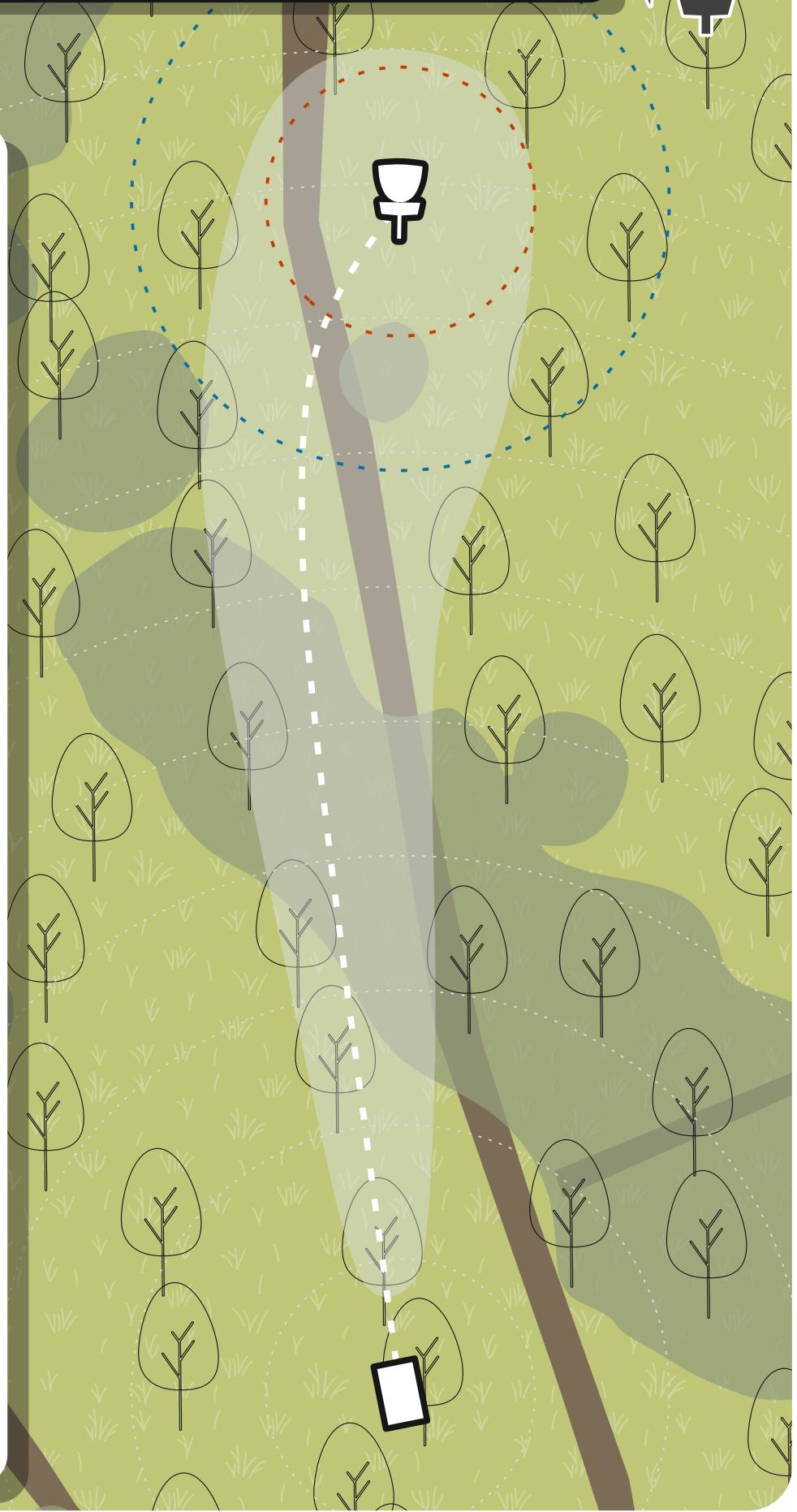


Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni

DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA



DYSTANS
195 M
PAR **5**

INFO:

MANDO
DROP ZONE

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

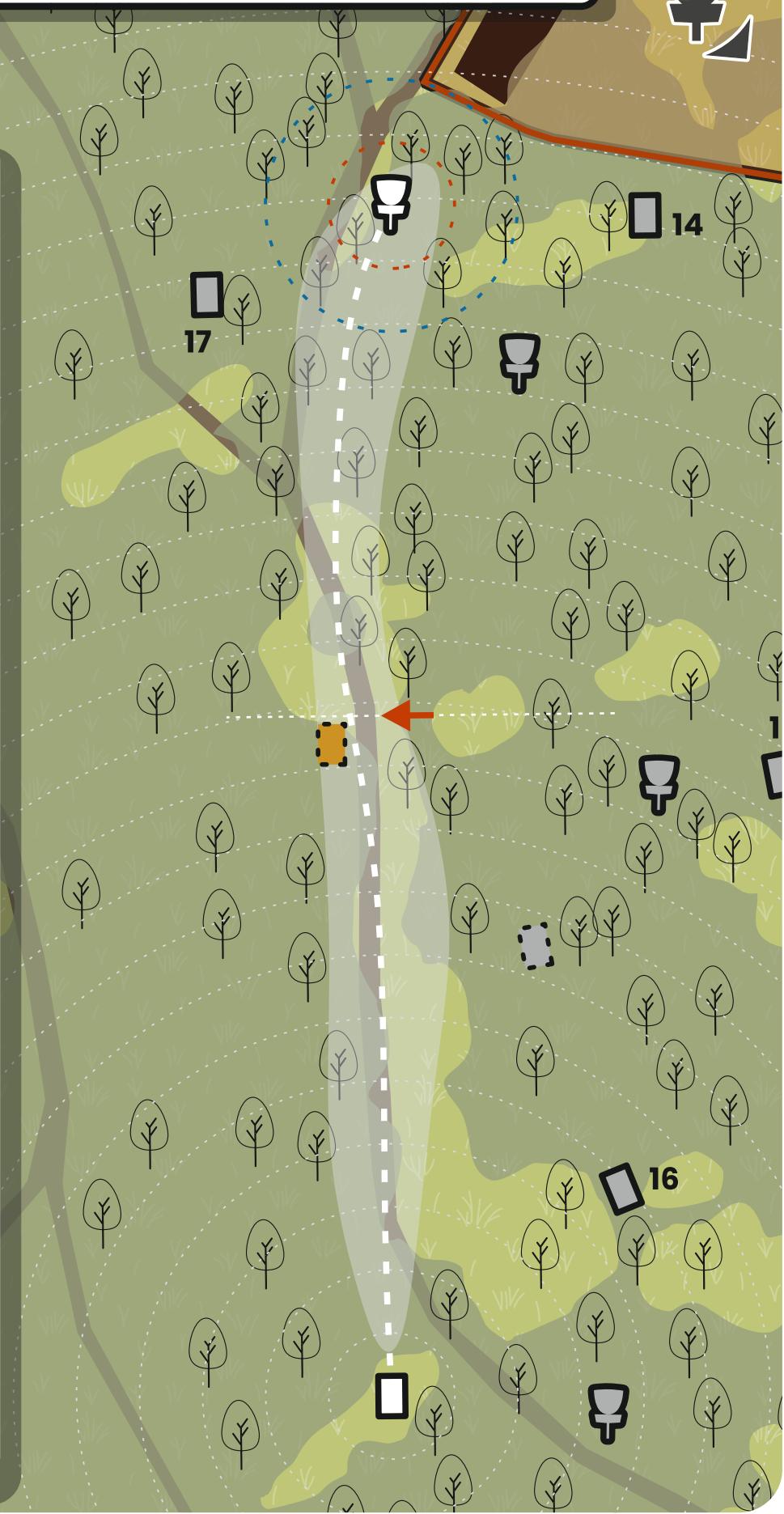
Budżet
Obywatelski
GDAŃSK



Projekt i realizacja:



WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

12

DYSTANS

121 M

PAR 4

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK

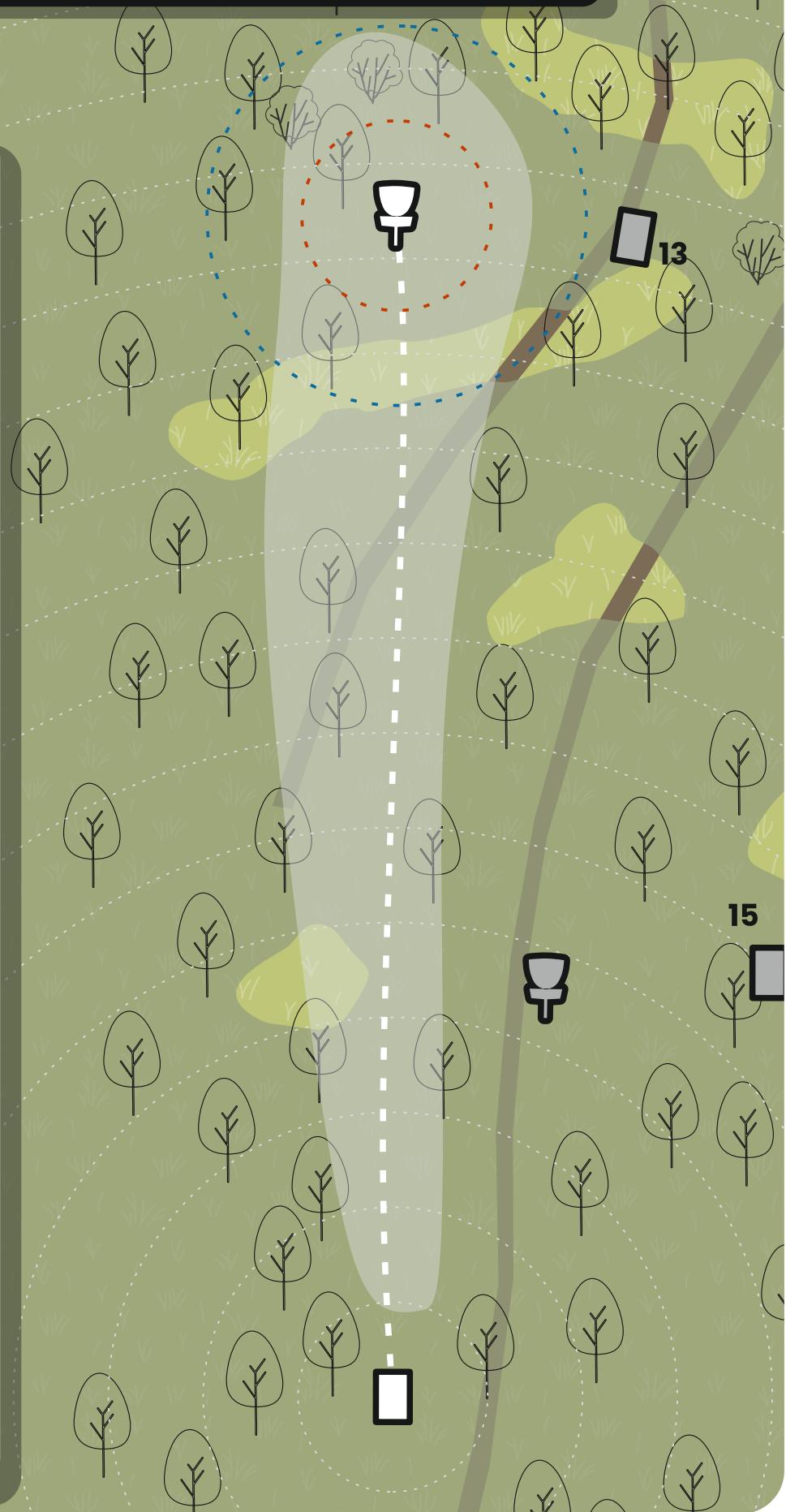


Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni

DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

A large, bold yellow number "13" is centered on a black shield-shaped background. The shield has a thick black border and a pointed bottom. The number "13" is in a bold, sans-serif font.

DYSTANS

81 M

PAR 3

**ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!**

Budżet
Obywatelski:
GDAŃSK



Gdański
Zarząd Dróg
i Zieleni

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarczyk


 WELDSPOT Filip Jarcz



DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

14

DYSTANS

90 M

PAR 3

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

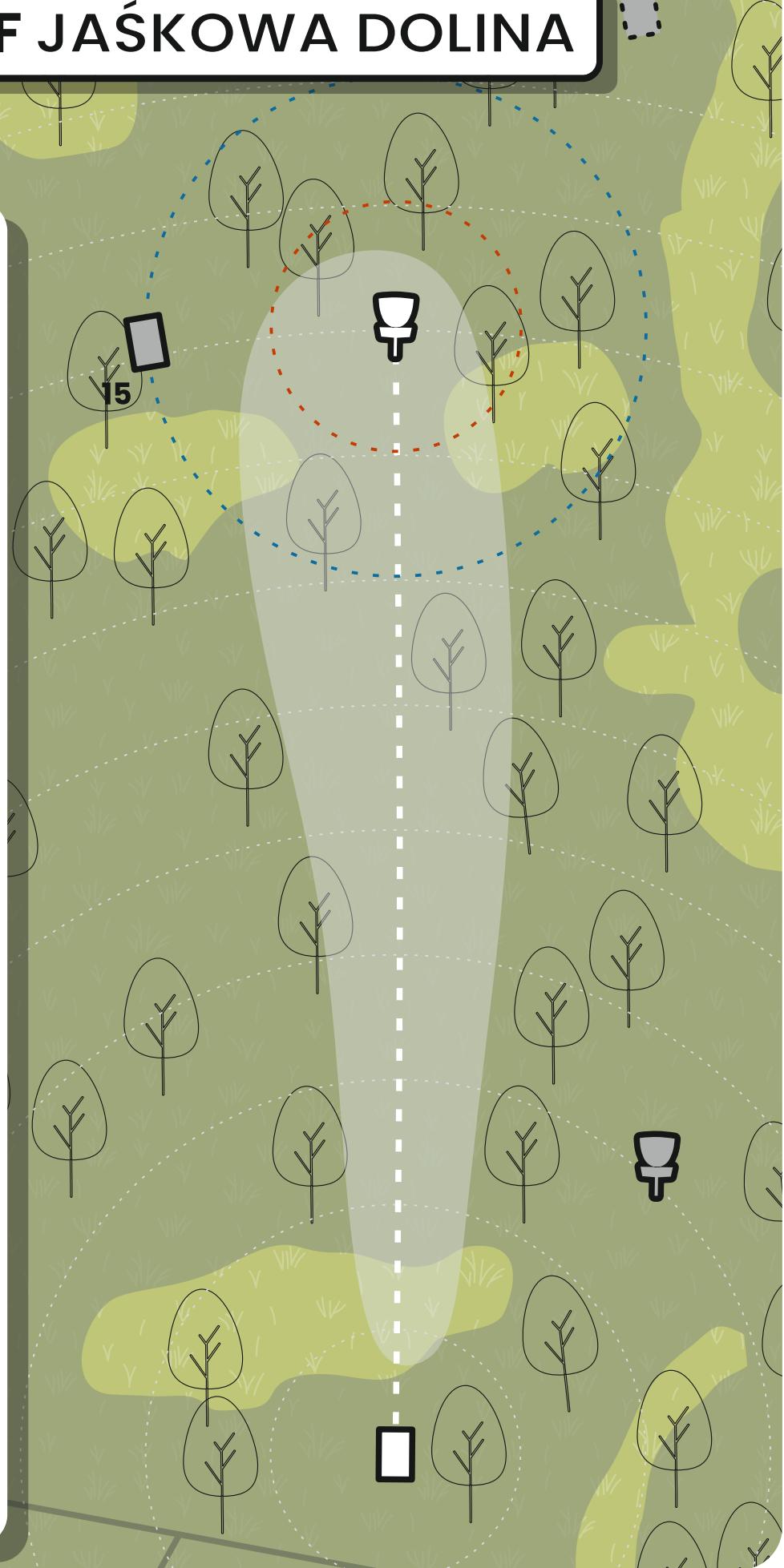
Budżet
Obywatelski
GDAŃSK



Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni

DJD

Projekt i realizacja:
WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

15

DYSTANS

76 M

PAR 3

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK

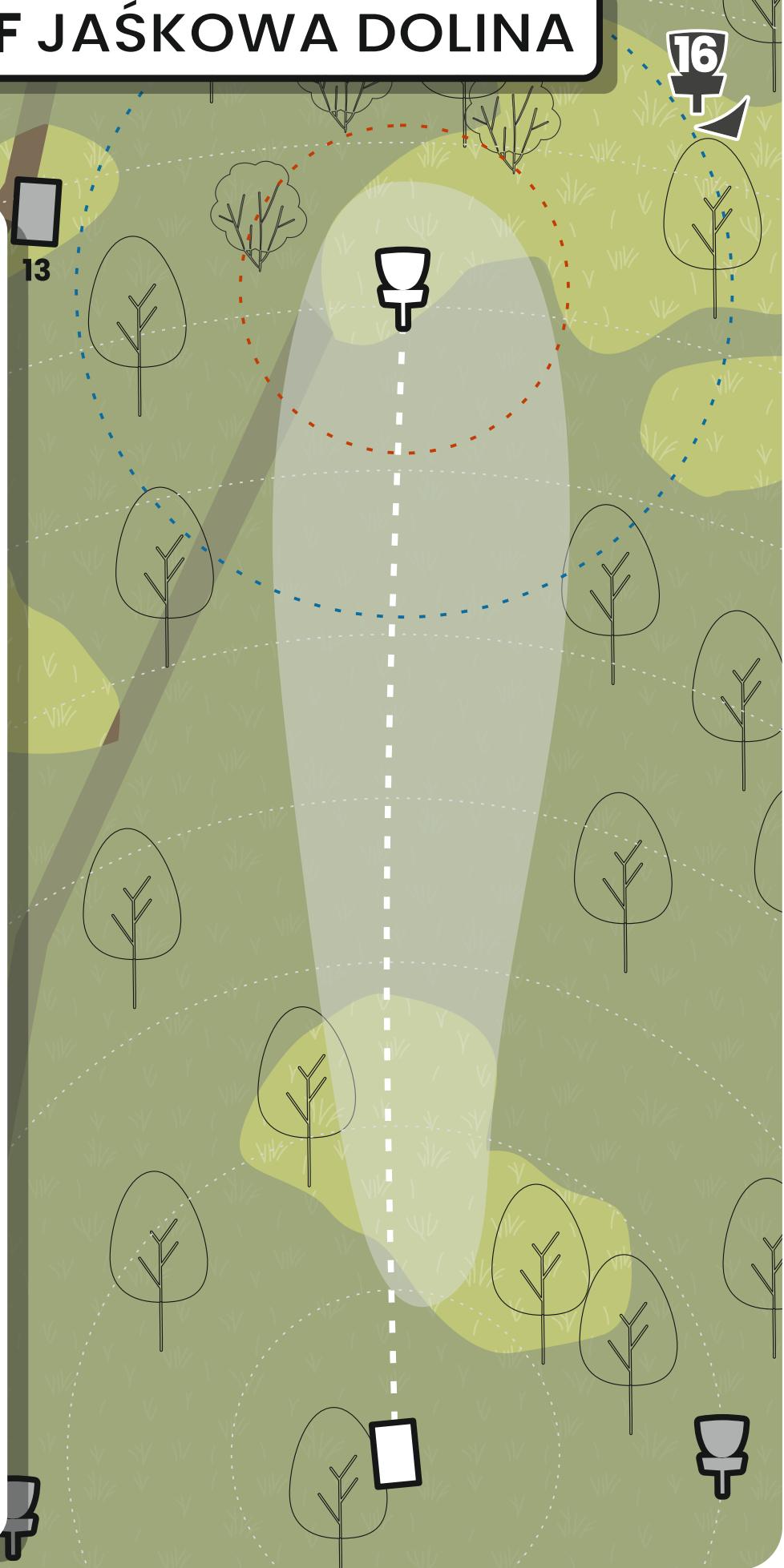


Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni



Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

16

DYSTANS
136 M
PAR **4**

INFO:

MANDO
DROP ZONE

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

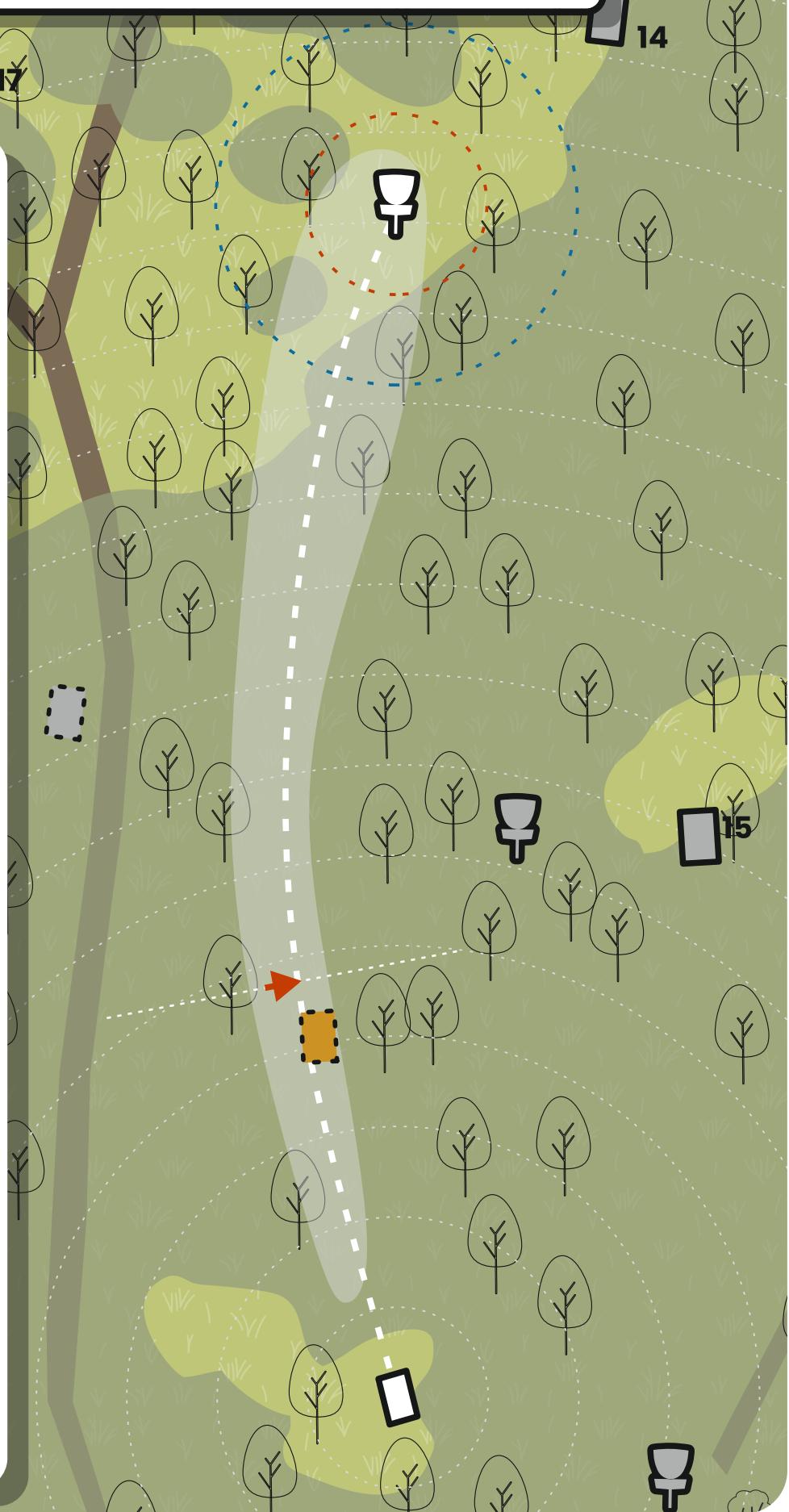
Budżet
Obywatelski
GDAŃSK



Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni



Projekt i realizacja:





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA

18

17

DYSTANS
54 M
PAR **3**

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

Budżet
Obywatelski
GDAŃSK

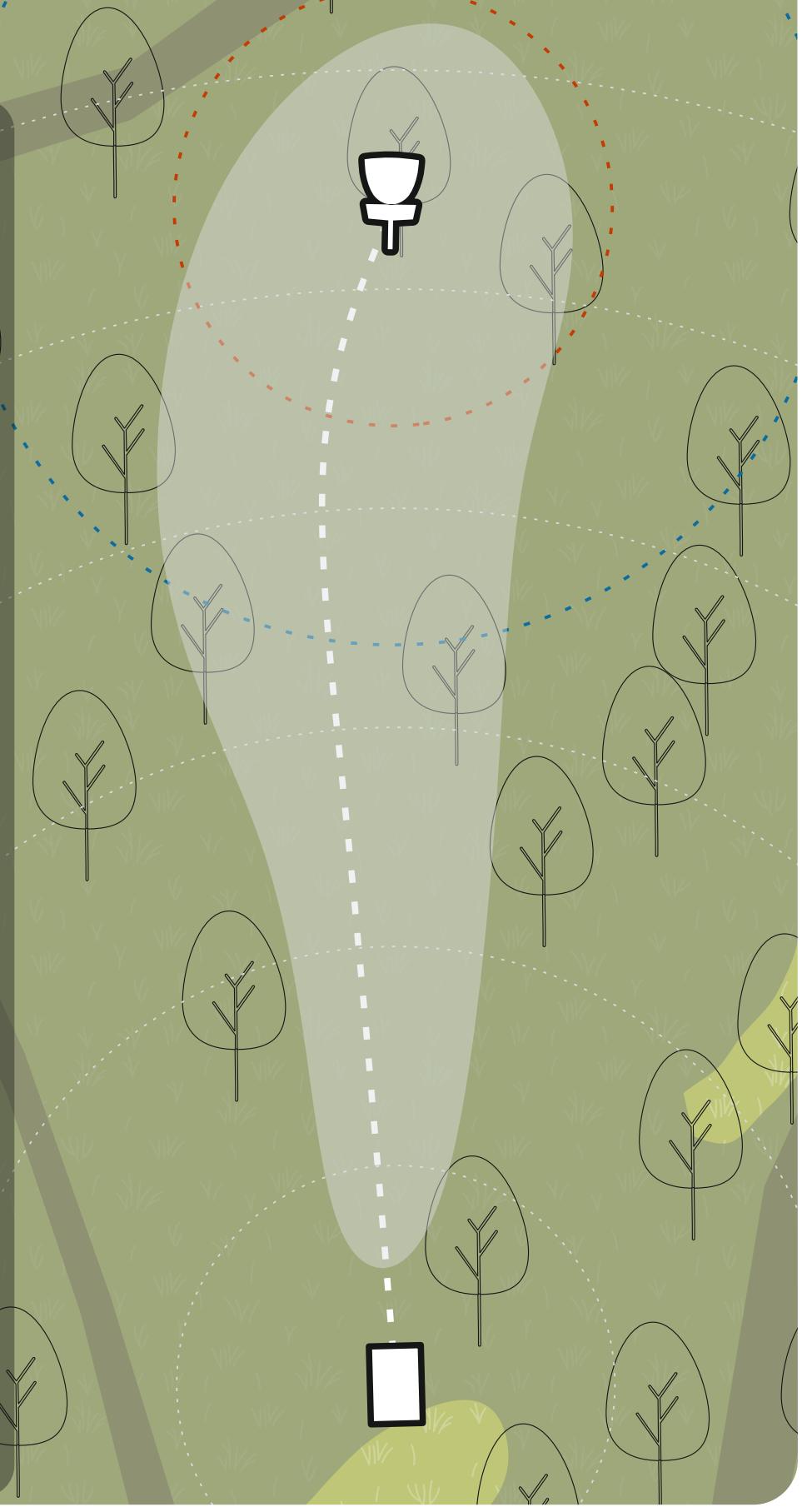


Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni

DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk





DISC GOLF JAŚKOWA DOLINA



18

DYSTANS

88 M

PAR 3

ZAWSZE ZACHOWUJ
OSTROŻNOŚĆ PRZY RZUCIE!
UWAŻAJ NA LUDZI I
ZWIERZĘTA!

*Budżet
Obywatelski*
GDAŃSK



Gdański
Zarząd Dróg i Zieleni

DJ

Projekt i realizacja:

WELDSPORT Filip Jarzyk

