

Guía para Docentes: Mi Primera Huerta Escolar

Introducción

Esta guía tiene como objetivo ayudar a los docentes de primaria y secundaria a iniciar y mantener un proyecto de huerta escolar.

El cultivo de alimentos en la escuela no solo promueve la educación ambiental, sino que también motiva a los estudiantes a valorar la alimentación saludable, la biodiversidad y el trabajo en equipo.

Capítulo 1: ¿Por qué una huerta escolar?

- Promueve el aprendizaje práctico y significativo.
- Fomenta el respeto por el medio ambiente.
- Fortalece el trabajo en equipo y la responsabilidad.
- Permite la integración de contenidos de ciencias, matemáticas, lengua y arte.

Capítulo 2: Primeros pasos

1. Elección del lugar: Busca un área soleada, de fácil acceso y con buen drenaje.
2. Organización: Forma un comité con estudiantes, docentes y padres de familia.
3. Diseño del espacio: Puedes usar camas elevadas, macetas recicladas o huertos verticales.
4. Herramientas necesarias: Palas pequeñas, regaderas, guantes, compostera.

Capítulo 3: Cultivos recomendados

Se recomienda comenzar con especies de crecimiento rápido y resistentes como:

- Lechuga (*Lactuca sativa*)
- Rábano (*Raphanus sativus*)
- Espinaca (*Spinacia oleracea*)
- Aromáticas: albahaca, menta, orégano
- Plantas nativas: según la región

Guía para Docentes: Mi Primera Huerta Escolar

Capítulo 4: Cuidado y mantenimiento

- Riego: Diario o interdiario según el clima.
- Control de plagas: Preparar insecticidas naturales como jabón potásico o infusiones de ajo.
- Fertilización: Compostaje con restos vegetales.
- Cosecha: Realizarla en equipo y registrar los resultados.

Capítulo 5: Actividades pedagógicas

- Crear un diario de la huerta por estudiante.
- Relacionar el crecimiento de las plantas con ciclos naturales.
- Dibujar, medir y comparar hojas, tallos y frutos.
- Investigar los nombres científicos y origen de los cultivos.

Actividades prácticas por grado

Primaria baja (1° a 3°):

- Dibujar la planta favorita.
- Sembrar en botellas recicladas.
- Contar cuántas hojas tiene cada planta.

Primaria alta (4° a 5°):

- Medir el crecimiento semanal.
- Hacer un calendario de riego.
- Investigar cómo cuidar una planta en casa.

Secundaria:

- Diseñar una huerta vertical.
- Proponer un sistema de riego automatizado.
- Investigar los beneficios nutricionales de cada cultivo.

Guía para Docentes: Mi Primera Huerta Escolar

Plantilla para registrar tus plantas

Registro de Planta #1

Nombre común:

Nombre científico:

Tiempo de germinación:

Observaciones día 1:

Observaciones día 2:

Observaciones día 3:

Registro de Planta #2

Nombre común:

Nombre científico:

Tiempo de germinación:

Observaciones día 1:

Observaciones día 2:

Observaciones día 3:

Registro de Planta #3

Nombre común:

Nombre científico:

Tiempo de germinación:

Observaciones día 1:

Observaciones día 2:

Observaciones día 3: