

# ■ Cultivos de Colombia: El Maíz

El maíz (*Zea mays*) es uno de los cultivos más antiguos y representativos de Colombia y América Latina. Se utiliza en la alimentación humana, animal e incluso en la industria. Es un alimento básico de la dieta colombiana.

## **Características principales:**

- Planta gramínea anual.
- Puede alcanzar entre 1.5 y 3 metros de altura.
- Sus granos son ricos en carbohidratos y fibra.
- Fuente de vitaminas B y minerales como magnesio y fósforo.

## **Datos curiosos:**

- El maíz fue domesticado hace más de 7.000 años en Mesoamérica.
- Existen variedades de granos amarillos, blancos, rojos, morados y hasta negros.
- Es el cereal más producido en el mundo, junto con el trigo y el arroz.

## **Cómo plantarlo:**

- Sembrar en suelos profundos, fértiles y con buen drenaje.
- Requiere climas cálidos (20°C a 30°C).
- Se puede sembrar en surcos o directamente en el terreno preparado.

## **Ciclo de vida del maíz:**

1. Germinación: 7 a 10 días.
2. Crecimiento vegetativo: 20 a 30 días.
3. Floración: 45 a 60 días.
4. Llenado de mazorca: 60 a 90 días.
5. Maduración y cosecha: 90 a 120 días.

## **Guía de siembra:**

- Distancia entre plantas: 20-30 cm.
- Distancia entre surcos: 70-90 cm.
- Profundidad: 3-5 cm.
- Recomendado sembrar en asociación con frijol o yuca (agricultura tradicional).

## **Ciclo de riego:**

- Requiere riego constante en las primeras etapas.
- Mayor necesidad de agua en floración y llenado de granos.
- Evitar exceso de agua en la maduración para no afectar la cosecha.

El maíz es un cultivo esencial en Colombia, no solo por su importancia alimentaria, sino también cultural y económica. Su versatilidad lo convierte en un pilar de la seguridad alimentaria.