

■ Cultivos de Colombia: El Tomate

El tomate (*Solanum lycopersicum*) es uno de los cultivos más importantes en Colombia y el mundo. Es ampliamente utilizado en la cocina, tanto fresco como procesado, y aporta nutrientes esenciales para la salud.

Características principales:

- Planta herbácea perenne cultivada como anual.
- Frutos carnosos de color rojo, aunque existen variedades amarillas y verdes.
- Contiene licopeno, un antioxidante natural muy beneficioso.
- Rico en vitaminas A, C y minerales como potasio y magnesio.

Datos curiosos:

- El tomate es originario de América y fue domesticado por los pueblos mesoamericanos.
- En Europa, al principio se pensaba que era venenoso.
- Es uno de los alimentos más consumidos en el mundo, después de la papa.

Cómo plantarlo:

- Sembrar en suelos fértiles y bien drenados, ricos en materia orgánica.
- Prefiere climas cálidos (20°C a 27°C).
- Puede sembrarse en semilleros y trasplantarse después de 30 a 40 días.

Ciclo de vida del tomate:

1. Germinación: 5 a 10 días.
2. Crecimiento vegetativo: 30 a 40 días.
3. Floración: a los 45-60 días.
4. Fructificación: desde los 70 días en adelante.

Guía de siembra:

- Distancia de siembra: 40-60 cm entre plantas.
- Profundidad: 0.5 a 1 cm.
- Requiere tutorado para sostener la planta.

Ciclo de riego:

- Requiere riego constante, especialmente durante la floración y el llenado de frutos.
- Evitar mojar las hojas para prevenir enfermedades como el mildiu.
- Riego por goteo es el más recomendado.

El tomate es un cultivo de alto valor económico en Colombia y de gran importancia en la dieta diaria. Su producción requiere cuidados constantes, pero ofrece una gran rentabilidad y versatilidad en el mercado.