

■ Cultivos de Colombia: La Papa

La papa (*Solanum tuberosum*) es uno de los cultivos más importantes de Colombia, especialmente en las regiones andinas. Es un alimento básico y fuente de energía para millones de personas.

Características principales:

- Planta herbácea de la familia de las solanáceas.
- Sus tubérculos crecen bajo tierra y son ricos en almidón.
- Fuente de carbohidratos, vitamina C, potasio y fibra.
- Puede cultivarse en climas fríos y templados.

Datos curiosos:

- Es originaria de los Andes y domesticada hace más de 8.000 años.
- Existen más de 3.000 variedades en el mundo.
- Después del arroz y el trigo, es el tercer alimento más consumido a nivel mundial.

Cómo plantarla:

- Se siembra a partir de tubérculos-semilla (papas pequeñas o trozos con yemas).
- Prefiere suelos sueltos, ricos en materia orgánica y con buen drenaje.
- Climas ideales: entre 13°C y 18°C.

Ciclo de vida de la papa:

1. Germinación: 15 a 25 días.
2. Emergencia y desarrollo vegetativo: 20 a 40 días.
3. Formación de tubérculos: 40 a 60 días.
4. Maduración y cosecha: 90 a 150 días.

Guía de siembra:

- Distancia entre plantas: 25-30 cm.
- Distancia entre surcos: 70-80 cm.
- Profundidad: 8-10 cm.
- Se recomienda aporcar (cubrir con tierra) los tallos para favorecer el desarrollo de tubérculos.

Ciclo de riego:

- Requiere humedad constante, pero sin encharcamiento.
- Mayor demanda de agua en la formación de tubérculos.
- Se recomienda riego por aspersión o goteo controlado.

La papa es un cultivo clave para la seguridad alimentaria de Colombia y el mundo. Su diversidad y alto valor nutricional la convierten en un alimento fundamental en la dieta diaria.