

GUÍA PARA DOCENTES



MI PRIMERA HUERTA ESCOLAR



Un manual completo para iniciar un proyecto
de huerta en instituciones educativas de
primaria y secundaria

Introducción

Esta guía tiene como objetivo ayudar a los docentes de primaria y secundaria a iniciar y mantener un proyecto de huerta escolar.

El cultivo de alimentos en la escuela promueve la educación ambiental, alimentación saludable, biodiversidad y trabajo en equipo.

Capítulo 1: ¿Por qué una huerta escolar?

- Promueve aprendizaje práctico.
- Fomenta respeto por el medio ambiente.
- Refuerza trabajo en equipo y responsabilidad.
- Integra contenidos de ciencias, lengua, arte, matemáticas.

Capítulo 2: Primeros pasos

1. Elección del lugar (soleado, con buen drenaje).
2. Organización (comité con estudiantes, docentes y padres).
3. Diseño del espacio (camas elevadas, reciclaje, vertical).
4. Herramientas (palas, regaderas, guantes, compostera).

Capítulo 3: Cultivos recomendados

- Lechuga (*Lactuca sativa*)
- Rábano (*Raphanus sativus*)
- Espinaca (*Spinacia oleracea*)
- Aromáticas: albahaca, menta, orégano
- Plantas nativas (según región)

Capítulo 4: Cuidado y mantenimiento

- Riego: Diario/interdiario.
- Control de plagas: Jabón potásico, ajo.

- Compostaje: Restos vegetales.
- Cosecha: En equipo y registrada.

Capítulo 5: Actividades pedagógicas

- Diario de huerta.
- Relación con ciclos naturales.
- Medición, dibujo y comparación.
- Origen y nombres científicos.

Actividades por grado

Primaria baja (1°-3°): dibujar, sembrar en botellas, contar hojas.

Primaria alta (4°-5°): medir crecimiento, calendario de riego, investigar cuidado.

Secundaria: diseñar huerta vertical, riego automático, nutrición de cultivos.

Plantilla de registro

Registro de Planta #1

Nombre común:

Nombre científico:

Tiempo de germinación:

Frecuencia de riego:

Observaciones día 1:

Observaciones día 2:

Observaciones día 3:

Registro de Planta #2

Nombre común:

Nombre científico:

Tiempo de germinación:

Frecuencia de riego:

Observaciones día 1:

Observaciones día 2:

Observaciones día 3:

Registro de Planta #3

Nombre común:

Nombre científico:

Tiempo de germinación:

Frecuencia de riego:

Observaciones día 1:

Observaciones día 2:

Observaciones día 3: