

1. Requisiti Funzionali

Requisito	Descrizione
Registrazione e login	Per gestori e clienti
Creazione/modifica/cancellazione clienti	A carico del personal trainer
Creazione/modifica/cancellazione schede di allenamento	Ogni scheda può contenere più esercizi
Inserimento e gestione esercizi	Con attributi come gruppo muscolare, obiettivo, difficoltà, media, ecc.
Visualizzazione scheda cliente	Accesso completo alle informazioni della scheda
Avvio allenamento con navigazione tra esercizi	Timer e immagini/video per supporto visivo
Filtri per tipo di esercizio	Filtri su gruppo muscolare, obiettivo, difficoltà
Visualizzazione storico schede	Per monitoraggio progressi del cliente
Inserimento e gestione macchinari	Solo nome richiesto
Modifica parametri esercizio da parte del cliente	Tempo, ripetizioni, serie, peso, ecc.

2. Requisiti Non Funzionali

Requisito	Descrizione
Responsività	UI adattabile a smartphone, tablet, desktop
Performance	Caricamento rapido, utilizzo efficiente delle risorse
Accessibilità	Interfaccia semplice, con contrasto adeguato, font leggibili
Sicurezza	Autenticazione, protezione dati cliente, autorizzazione basata su ruoli
Usabilità	Navigazione semplice, interfaccia chiara

Persistenza dati	Database stabile, storico schede salvato
Scalabilità	Possibilità di estendere a più palestre in futuro
Disponibilità Offline	Modalità PWA per uso offline durante l'allenamento

3. Requisiti Tecnici

Area	Dettagli
Frontend	Html, CSS, TailwindCSS (UI responsive), Bootstrap, Javascript
Backend	Python
Database	SQLite
Autenticazione	JWT (JSON Web Tokens)
Hosting	VPS
Versionamento	Git + GitLab (workflow con branch e PR)
PWA	Service Worker, manifest.json, caching statico per uso offline

4. Vincoli di Progetto

Vincolo	Descrizione
Tempo	Progetto da completare entro la data di consegna scolastica
Risorse Umane	Team di 4 persone (3 dev, 1 PM), tempo part-time disponibile
Tecnologie obbligatorie	Uso di GIT, presentazioni strutturate, documentazione accurata
Vincoli didattici	Obbligo commenti codice, documentazione

	secondo specifica
--	-------------------