**PROMPTS UTILIZADOS**

Guía de respiración minimalista: un círculo suave que se expande y contrae lentamente, fondo degradado en tonos pastel azul y verde, estilo plano y limpio, sin texto, con sensación de calma y relajación.

**Resultado**:

Imagen que contiene Patrón de fondo

El contenido generado por IA puede ser incorrecto.

Póster motivacional minimalista con la frase "Un paso a la vez", tipografía estilo manuscrito, colores pastel suaves (crema, durazno, celeste claro), diseño centrado, fondo limpio, aspecto estético y moderno, sin objetos extra.

**Resultado:**

