

MANUAL DE INTERNET PARA PADRES Y ADULTOS

Internet es una excelente herramienta de comunicación que ayuda a disfrutar del aprendizaje, investigar a través de la lectura, comunicarse, establecer vínculos sociales e incluso lograr amigos. Sin embargo, aunque niños y adolescentes estén en casa, es necesario que haya un adulto que los asista y vigile mientras navegan por el mundo virtual.

Incluso, y gracias a la expansión de las redes inalámbricas, pueden acceder a Internet desde espacios públicos y privados, como instituciones educativas, deportivas, centros comerciales y plazas, como es el caso de los niños dentro del Plan Ceibal. Es aquí donde es más importante que un adulto responsable los asista y acompañe, por los peligros a los cuales están expuestos.

Los padres tienen la responsabilidad de velar por la seguridad de sus hijos menores de edad, orientándolos sobre los riesgos de Internet y ayudándolos a descubrir la mejor manera de disfrutar de este medio, en casa o en cualquier otro ámbito.

Compartamos con responsabilidad este maravilloso mundo que nos permite la tecnología.

ALGUNAS IDEAS PARA CONFIGURAR UNA NAVEGACIÓN MÁS SEGURA y ORIENTAR a LOS MENORES

1. Ubicar el computador en zonas comunes de la casa. Evitar en general que los menores naveguen solos. Es ideal que el monitor esté siempre fácilmente visible.
2. Configurar diferentes categorías de usuarios del equipo. Para ello, crear una cuenta de administrador del equipo, la cual tendrá los permisos para controlar las funcionalidades del equipo y permitirá, entre otras cosas, crear nuevas cuentas, tanto de usuarios administradores como de usuarios comunes. Las cuentas de usuarios comunes tienen limitado el control del equipo; son ideales para asignarlas a los menores. Los usuarios con permisos limitados no pueden cambiar la configuración del sistema ni instalar equipamientos o programas nuevos.
3. Hacer el seguimiento de dónde navegan: chequear el historial de páginas que han visitado. Esto puede hacerse simplemente habilitando el botón "Historial". Se sugiere buscar en la ayuda del navegador (programa utilizado para "navegar" por Internet) cómo habilitarlo.
4. Bloquear el acceso a los sitios no confiables y crear una lista de favoritos con sus páginas preferidas para que tengan acceso directo a ellas. Para hacerlo, buscar en la ayuda del navegador cómo configurar la lista de favoritos.

5. Administrar los contactos de los menores en el programa de mensajería. Para efectuarlo, acudir a la opción de ayuda del programa de mensajería y buscar información sobre "lista de contactos". Sugerir a los menores no incluir en la lista de contactos direcciones electrónicas desconocidas.
6. Explicarles a los menores que **No** deben brindar información personal, datos de la familia ni de terceros por Internet. Esto incluye la publicación de fotografías, video y audio donde se pueda deducir por parte de extraños información privada. Téngase en cuenta que la cámara Web es una puerta de ingreso a la privacidad de quien la utiliza.
7. Explicarles que si visitan salas de chat o utilizan servicios de mensajería deben mantenerse en salas públicas y siempre utilizar un seudónimo (nick) que **No** brinde información personal.
8. Recordarles que no se comuniquen con desconocidos a través de Internet y que nunca deben tener una cita en persona con amigos virtuales, dado que estos pueden no ser quienes dicen ser.
9. Explicarles que copiar música, videojuegos y otros programas sin autorización de quien los creó es ilegal.
10. Existen diversas herramientas para controlar –filtrando- lo que los menores hacen al navegar por Internet. Ninguna es infalible, por tanto lo más importante es enseñarles buenos hábitos de navegación y comunicación en Internet.