

# WebVysionSport

FitApp  
Coach - Nutrition  
Documentation  
V1.02

# FitApp - Coach

Coach

C

Sport

B

Nutrition

E

Bilan

D

Élèves

G

Ressources

F

Formules

H

Messagerie

A

Paramètres

Gestion Abonnements

A.1

Sécurité applicative  
Compte, Droit d'accès, ...

4 types de comptes

1. Vous
2. Coach
3. Elève
4. Système

# FitApp->Coach->Nutrition->Aliments

Coach

Sport

**Nutrition**

Bilan

Élève

Ressources

Messagerie

Paramètres

Diète

Diète Template

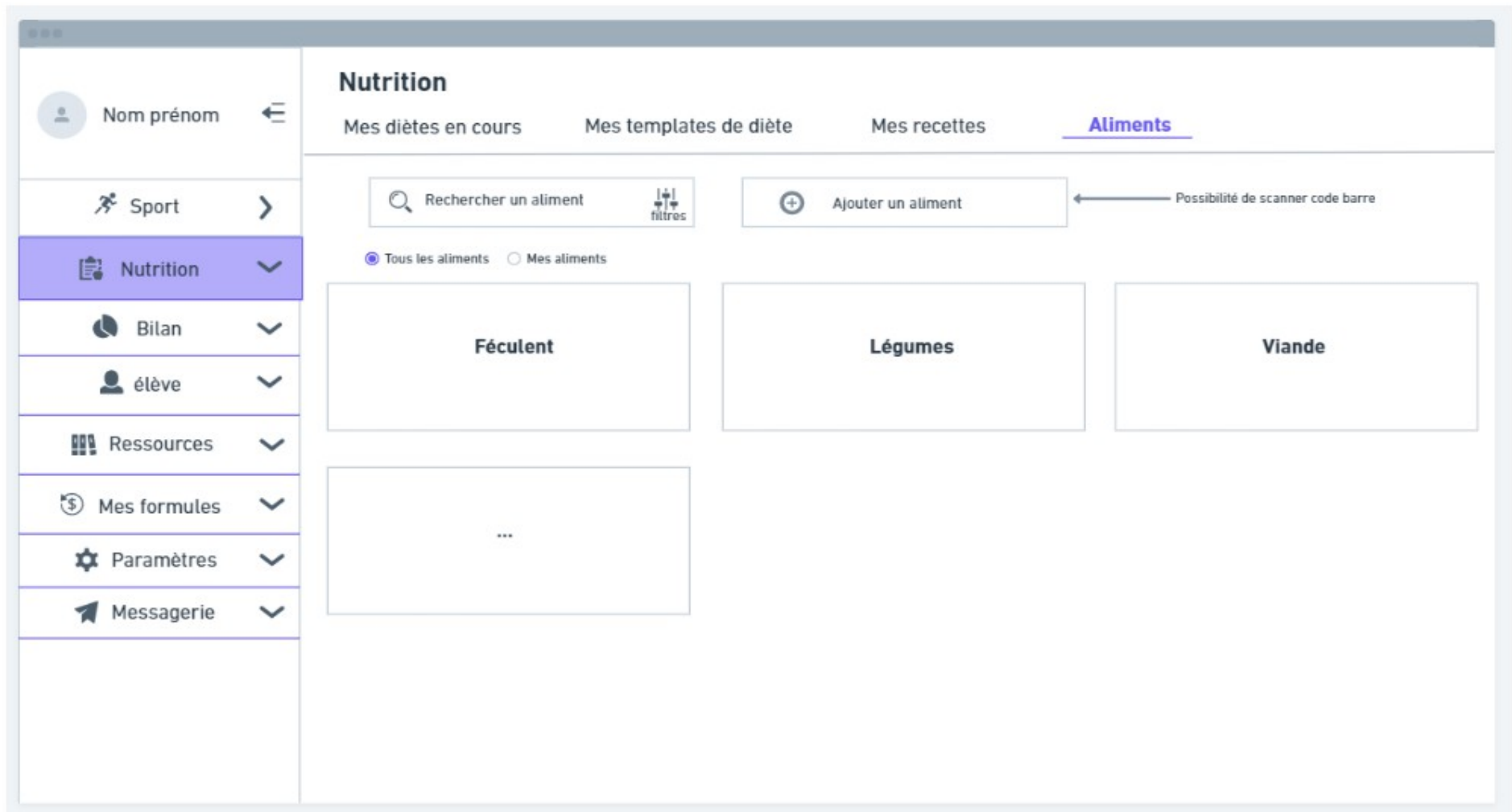
Recette  
s

**Aliments**

# FitApp→Coach→Nutrition->Aliments

-Fenêtre Aliment - Nutrition :

Listes de tous les aliments



FitApp→Coach→Nutrition→Aliments

# FitApp->Coach->Nutrition->Aliments

Coach

Sport

**Nutrition**

Bilan

Élève

Ressources

Messagerie

Paramètres

Diète

Diète Template

Recette  
s

**Aliments**

Aliment

Liste Type d'Aliment  
(féculent, légumes, ...)

Liste Type de Quantité  
(gramme, litre, ...)

Coach

Titre

Image

Type  
d'aliment

Description

Calorie

Protéine

Glucide

Lipide

Type de  
quantité

Type de  
quantité

Type de  
quantité

Type de  
quantité

# FitApp→Coach→Nutrition→Aliments

## Questions

- La modification d'un aliment déjà assigné à des recettes et/ou diètes doit modifier les totaux des recettes et/ou diète ?

# FitApp→Coach→Nutrition→Aliments Tests

- Aliments
  - Création, liste (actifs/inactifs), modification, suppression
  - **La modification d'un aliment déjà assigné à des recettes et/ou diètes doit modifier les totaux des recettes et/ou diètes**
  - Un aliment supprimé ne peut plus faire partie d'une nouvelle recette/diète
  - Un aliment supprimé fait toujours partie de la recette/diète assignée
  - Un aliment supprimé peut être « réactivé »
  - Les actions Modification/Suppression ne peuvent être effectuées que sur un aliment ajouté par le coach connecté
- Type d'Aliments, Type de Quantité
  - Création, liste (actifs/inactifs), modification, suppression
  - Un type peut être modifié même s'il est déjà assigné à un aliment
  - Un type supprimé ne peut plus faire partie d'un aliment
  - Un type supprimé fait toujours partie de l'aliment assigné
  - Un type supprimé peut être « réactivé »



# FitApp->Coach->Nutrition->Recettes

Coach

Sport

| **Nutrition** |

Bilan

Élève

Ressources

Messagerie

Paramètres

Diète

Diète Template


**Recettes**


Aliments


# FitApp->Coach->Nutrition->Recettes


-Fenêtre Mes recettes - Nutrition :


Liste des recettes créées


 Nom prénom


 Sport


 Nutrition


 Bilan

 élève

 Ressources


 Mes formules

 Paramètres

 Messagerie

## Nutrition

Mes diètes en cours   Mes templates de diète   Mes recettes   Aliments




















 Créer une recette

Image	Titre	Informations nutritionnelles	Notes	Descriptions/ Bouton partage/ Autres
	Titre recette	 P (g)  G (g)  E (Kcal)	★★★★★	Description de la recette Bouton partager ? à voir
	Titre recette	 P (g)  G (g)  E (Kcal)	★★★★★	Description de la recette Bouton partager ? à voir
	Titre recette	 P (g)  G (g)  E (Kcal)	★★★★★	Description de la recette Bouton partager ? à voir
	Titre recette	 P (g)  G (g)  E (Kcal)	★★★★★	Description de la recette Bouton partager ? à voir

# FitApp->Coach->Nutrition->Recettes

### Fenêtre Outils de Création recette :

Table hiérarchique recette (exemple)								
Recette	Composition	Calorie	Protéine	Glucide	Lipide	Quantité	Action	
Recette		.= somme calorie repas	.= somme protéine repas	.= somme glucide repas	.= somme lipide repas		Supprimer Recette	Réduire Onglet
	Aliment - 1	.= quant*xxx cal	.= quant*xxx prot	.= quant*xxx glu	.=quant*xxx lip	xxx g/l (input)	Supprimer Aliment	
	Aliment - 2						Supprimer Aliment	
	Aliment - X						Supprimer Aliment	
							Ajouter Aliment	

# FitApp->Coach->Nutrition->Recettes

Coach

Sport

**Nutrition**

Bilan

Élève

Ressources

Messagerie

Paramètres

Diète

Diète Template

**Recettes**

Aliments

Recette

Coach

Image

Titre

Description

Note

Aliments

Notes Élèves

Aliment

Calorie

Protéine

Glucide

Lipide

# FitApp->Coach->Nutrition->Recettes

## Questions

- Aucune

# FitApp→Coach→Nutrition→Recettes Tests

- Recettes
  - Création, liste (actifs/inactifs), modification, suppression
  - La modification d'une recette déjà assignée à des repas et/ou diètes ne doit pas modifier les totaux des recettes et/ou diètes
  - Une recette supprimée ne peut plus faire partie d'un nouveau repas/diète
  - Une recette supprimée fait toujours partie du repas/diète assigné
  - Une recette supprimée peut être « réactivée »

# FitApp->Coach->Nutrition->Template

Coach

Sport

| **Nutrition** |

Bilan

Élève

Ressources

Messagerie

Paramètres

Diète

**Diète  
Template**

Recettes

Aliments

# FitApp->Coach->Nutrition->Template

Table hiérarchique diète (exemple)										
Jours	Repas	Composition	Calorie	Protéine	Glucide	Lipide	Quantité	Action		
Jours 1	.= nb repas de la journée		.= somme calorie journée	.= somme protéine journée	.= somme glucide journée	.= somme lipide journée			Supprimer Jour	Réduire Onglet
	repas - 1		.= somme calorie repas	.= somme protéine repas	.= somme glucide repas	.= somme lipide repas			Supprimer Repas	Réduire Onglet
		Aliment - 1	.= quant*xxx cal	.= quant*xxx prot	.= quant*xxx glu	.=quant*xxx lip	xxx g/l (input)		Supprimer Aliment	
		Aliment - 2							Supprimer Aliment	
		Aliment - X							Supprimer Aliment	
								Ajouter Aliment		
	repas - 2		.= somme calorie repas	.= somme protéine repas	.= somme glucide repas	.= somme lipide repas			Supprimer Repas	Réduire Onglet
								Ajouter Aliment		
								Ajouter Repas		
Jours 2	.= nb repas de la journée		.= somme calorie journée	.= somme protéine journée	.= somme glucide journée	.= somme lipide journée			Supprimer Jour	
								Ajouter Jour		



# FitApp→Coach→Sport->Template

-Fenêtre Mes templates de diète - Nutrition :

Listes des templates de diète créée

The screenshot shows the 'Nutrition' section of the FitApp interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Sport', 'Nutrition' (selected), 'Bilan', 'élève', 'Ressources', 'Mes formules', 'Paramètres', and 'Messagerie'. The main area is titled 'Nutrition' and contains tabs for 'Mes diètes en cours', 'Mes templates de diète' (active), 'Mes recettes', and 'Aliments'. Below the tabs are search and filter controls, a 'Créer une diète' button, and a table of diet templates. The table has columns for 'Nom diète', 'Durée', 'Nombre élève assigner', 'Tag', and action buttons. Two templates are listed: 'Diète 1' (2 semaines, 25 élèves) and 'Diète 2' (3 semaines, 14 élèves). A note indicates that additional data like 'somme kcal programme ??' can be added to the table.

Nom diète	Durée	Nombre élève assigner	Tag	
Diète 1	2 semaine	25	Débutant / confirmé ...	Assigner Modifier Supprimer
Diète 2	3 semaine	14	Sèche / Pdm ...	Assigner Modifier Supprimer

# FitApp->Coach->Nutrition->Template

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élève

Ressources

Messagerie

Paramètres

Diète

**Diète  
Template**

Template

Recettes

Aliments

Nom

Tags

Complet

Utilisé

Jours

Tag

Jour

Repas

Type

Recettes

Aliments

Liste Type de Repas  
(déjeuner, collation, ...)

# FitApp->Coach->Nutrition->Template Questions

- Voulez-vous avoir la possibilité de dupliquer un template ?
- Une fois la recette choisie, on affiche les aliments de la recette ?

# FitApp->Coach->Nutrition->Template Tests

- Diète Template
  - Création, liste (actifs/inactifs), modification, suppression
  - La modification d'un Template déjà assigné à un ou plusieurs Élèves doit créer un nouveau template
  - Un Template supprimé ne peut plus être assigné à des Élèves
  - Un Template supprimé est toujours utilisable par les Élèves assignés
  - Un Template supprimé peut être « réactivé »
  - Un aliment peut être ajouté à un Template
  - Un aliment peut être supprimé d'un Template
  - Une recette (ses aliments) peut être ajoutée à un Template
  - Un Élève peut être assigné à un Template
  - Une date de début doit être choisie pour associer le Template et l'Élève
  - La date de début doit être plus grande ou égale à la première date sans diète assignée à l'Élève
  - Une fois l'Élève associé à un Template, une page de confirmation de l'association est affichée
  - Une fois l'Élève associé à un Template, l'Élève apparaît dans la page Diète en cours avec un avancement à 0 %

# FitApp->Coach->Nutrition->Diète

Coach

Sport

| **Nutrition** |

Bilan

Élève

Ressources

Messagerie

Paramètres

**Diète**

Diète Template

Recettes

Aliments

# FitApp->Coach->Nutrition->Diète

Nom prénom

←

⚡

Sport

>

📋

Nutrition

▼

🕒

Bilan

▼

👤

élève

▼

📚

Ressources

▼

💰

Mes formules

▼

⚙️

Paramètres

▼

✉️

Messagerie

▼

Nutrition

Mes diètes en cours

Mes templates de diète

Mes recettes

Aliments

🔍 Rechercher un élève / autre

⌵  
filtres

⊕ Créer une diète

Nom Prénom élève	Durée de la diète	date de début	Tag	Avancement
Nom Prénom	2 semaine	dd/mm/aa	Débutant / confirmé ...	<div></div> XX %
Nom Prénom	3 semaine	dd/mm/aa	Sèche / Pdm ...	<div></div> XX %

# FitApp->Coach->Nutrition->Diète

Coach

Sport

**Nutrition**

Bilan

Élève

Ressources

Messagerie

Paramètres

**Diètes**

Diète Template

Recettes

Aliments

Diète <sup>1</sup>

Elève

Durée

Date Début

Tags

% d'avancement

Tag

# FitApp->Coach->Nutrition->Diète

## Questions

- Aucune
-



# FitApp->Coach->Nutrition->Diète Tests

- Diète
  - Création, liste (actifs/inactifs), modification, suppression
  - Valider la valeur du pourcentage d'avancement
  - Un clic sur le nom et prénom de l'élève affiche la page Nutrition de l'onglet Élève
  - Une Diète en cours avec 100% d'avancement reste affichée dans la liste des Diètes actives tant que le coach ne l'a pas « désactivée »
  - Une Diète supprimée n'est plus utilisable par l'élève
  - Une Diète supprimée est toujours consultable par l'élève
  - Une Diète supprimée peut être « réactivée »
  -