

# WebVysionSport

FitApp  
Coach - Élèves  
Documentation  
V1.02

# FitApp - Coach

Coach

C

Sport

B

Nutrition

E

Bilan

D

Élèves

G

Ressources

F

Formules

H

Messagerie

A

Paramètres

Gestion Abonnements

A.1

Sécurité applicative  
Compte, Droit d'accès, ...

4 types de comptes

1. Vous
2. Coach
3. Elève
4. Système

# FitApp -> Élèves

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Élève

Choix Programme

Tableau de bord

Bilan

Sport

Nutrition

Statistique

Paramètre

Choix Diète

Envoyer une invitation

# FitApp→Coach→Élèves

## Questions/Remarques globales

- Paramètre correspond-t-il à la partie Paramètres du menu principal ?  
Est-ce pour cela que cette partie de « Élève » n'est pas décrite ?

# FitApp->Coach->Élèves->Liste

-Onglet Élève :

**Nom prénom**

---

**Sport**

---

**Nutrition**

---

**Bilan**

---

**élève**

---

**Ressources**

---

**Mes formules**

---

**Paramètres**

---

**Messengerie**

## Elève

nombre total élève :
Envoyer lien invitation
autres statistique général importante ????

| ↑↓ order AZ      | ↑↓ order AZ                             | ↑↓ order +-     | ↑↓ order AZ                           | ↑↓ order +-     | ↑↓ order by price +- | ↑↓ order by date +- | Message |
|------------------|---|-----------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------------|---------|
| Nom Prénom élève | Titre programme sportif attribué        | NB jour restant | Titre programme nutritionnel attribué | NB jour restant | Formule choisi       | Dernier bilan       | ➤       |
| Nom Prénom élève | Titre programme sportif attribué        | NB jour restant | Titre programme nutritionnel attribué | NB jour restant | Formule choisi       | Dernier bilan       | ➤       |
| Nom Prénom élève | Titre programme sportif attribué        | NB jour restant | Titre programme nutritionnel attribué | NB jour restant | Formule choisi       | Dernier bilan       | ➤       |
| Nom Prénom élève | Titre programme sportif attribué        | NB jour restant | Titre programme nutritionnel attribué | NB jour restant | Formule choisi       | Dernier bilan       | ➤       |
| Nom Prénom élève | Titre programme sportif attribué        | NB jour restant | Titre programme nutritionnel attribué | NB jour restant | Formule choisi       | Dernier bilan       | ➤       |
| Nom Prénom élève | Titre programme sportif attribué        | NB jour restant | Titre programme nutritionnel attribué | NB jour restant | Formule choisi       | Dernier bilan       | ➤       |
| Nom Prénom élève | <button>Attribuer un programme</button> |                 | <button>Attribuer une diète</button>  |                 |                      |                     | ➤       |

# FitApp→Coach→Élèves->Liste

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Choix Programme

Choix Diète

Envoyer une invitation

Élève

Tableau de bord

Bilan

Sport

Nutrition

Statistique

Paramètre

Total Nb  
Élève

Nom

Prénom

Programme Sportif  
- Nom  
- Nb Jours restant

Programme  
Nutritionnel  
- Nom  
- Nb Jours restant

Formule


Bilan  
(dernier)

# FitApp→Coach→Élèves->Liste



-Attribuer un programme : (Condition : Afficher si pas de programme assigner)

-Action : Ouvre un pop-up contenant :

### Pop-up assignation programme



[Créer nouveau programme](#)

|             |       |     |   |                                       |   |
|-------------|-------|-----|---|---------------------------------------|---|
| Programme 1 | Durée | Tag | <br>aperçu | <a href="#">Assigner<br/>template</a> | <a href="#">Importer et<br/>modifier template</a> |
| Programme 2 | Durée | Tag | <br>aperçu | <a href="#">Assigner<br/>template</a> | <a href="#">Importer et<br/>modifier template</a> |

liste des templates de programmes

Assigne directement le programme

# FitApp→Coach→Élèves->Liste

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Choix Programme

Choix Diète

Envoyer une invitation

Programmes Sportif

Programme Sportif

- Nom
- Nb Jours
- Tags
- Contenu (jours et exercices)

Élève

Tableau de bord

Bilan

Sport

Nutrition

Statistique

Paramètre




# FitApp→Coach→Élèves->Liste



-Attribuer une diète : (Condition : Afficher si pas de diète assigner)

-Action : Ouvre un pop-up contenant :

Pop-up assignation diète

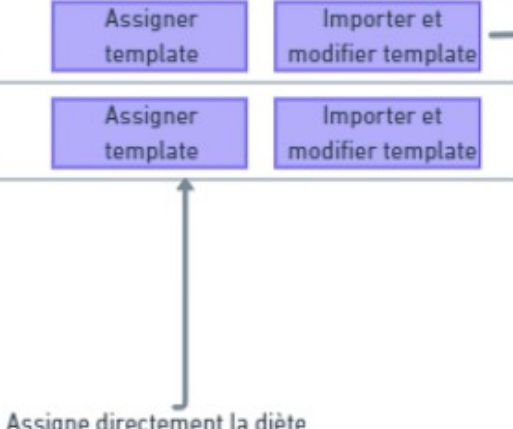


[Créer nouvelle diète](#)

|         |       |     |   |                                       |   |
|---------|-------|-----|---|---------------------------------------|---|
| diète 1 | Durée | Tag | <br>aperçu | <a href="#">Assigner<br/>template</a> | <a href="#">Importer et<br/>modifier template</a> |
| diète 2 | Durée | Tag | <br>aperçu | <a href="#">Assigner<br/>template</a> | <a href="#">Importer et<br/>modifier template</a> |

liste des templates de diète

Assigne directement la diète



# FitApp→Coach→Élèves->Liste

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

**Élèves**

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Choix Programme

**Choix Diète**

Envoyer une invitation

Diètes

Diète

- Nom
- Nb Jours
- Tags
- Contenu (jours et repas)

Élève

Tableau de bord

Bilan

Sport

Nutrition

Statistique

Paramètre

# FitApp→Coach→Élèves→Liste

## Envoyer une invitation

-Action :

Ouvre un pop-up contenant :

-Un formulaire contenant :

-Champs 1 : mail

-Champs 2 : Checkbox permettant de sélectionner une des formules créer.

-Bouton 1 : Submit (Génère un mail contenant un lien de paiement pour la formule sélectionner (Champs 2) envoyer à l'adresse mail entrée (Champs 1))

-Bouton 2 : Voir mes formules

# FitApp→Coach→Élèves->Liste

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Choix Programme

Choix Diète

Envoyer une invitation

Formules

Formule

- Nom
- Prix
- Durée
- Description

Élève

Tableau de bord

Bilan

Sport

Nutrition

Statistique

Paramètre

# FitApp→Coach→Élèves→Liste Questions/Remarques

- Afficher différemment un Élève qui a terminé ses programmes ?  
Avec une autre couleur de fond ?
- Afficher par défaut la liste triée par ordre alphabétique prénom/nom ou  
nom/prénom ?
- Il faudra détailler la gestion des « formules » d'un coach

# FitApp->Coach->Élèves->Liste Tests

- **Élève**

- Valider le bon affichage pour chaque élève
  - Programme sportif
  - Diète
  - Formule
  - Dernier bilan
- Afficher un bouton « Attribuer un programme » si l'élève n'a aucun programme en cours
- Afficher un bouton « Attribuer une diète » si l'élève n'a aucune diète en cours
- Un clique sur l'élève ouvre sa page Tableau de bord
- Un clique sur Message ouvre l'onglet Messagerie avec l'élève choisi

- **Envoyer une invitation**

- Valider la structure de l'email saisi
- Valider la liste des formules du coach connecté
- Valider le lien de paiement envoyé

- **Attribuer un programme**

- Valider la liste des programmes sportif du coach connecté
- Valider les redirections : Créer et modifier
- Valider l'assignation du programme à l'élève choisi

- **Attribuer une diète**

- Valider la liste des diètes du coach connecté
- Valider les redirections : Créer et modifier
- Valider l'assignation du programme à l'élève choisi

# FitApp→Coach→Élèves→Élève

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

**Élèves**

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

**Élève**

Choix Programme

Choix Diète

Envoyer une invitation

**Tableau de  
bord**

Bilan

Sport

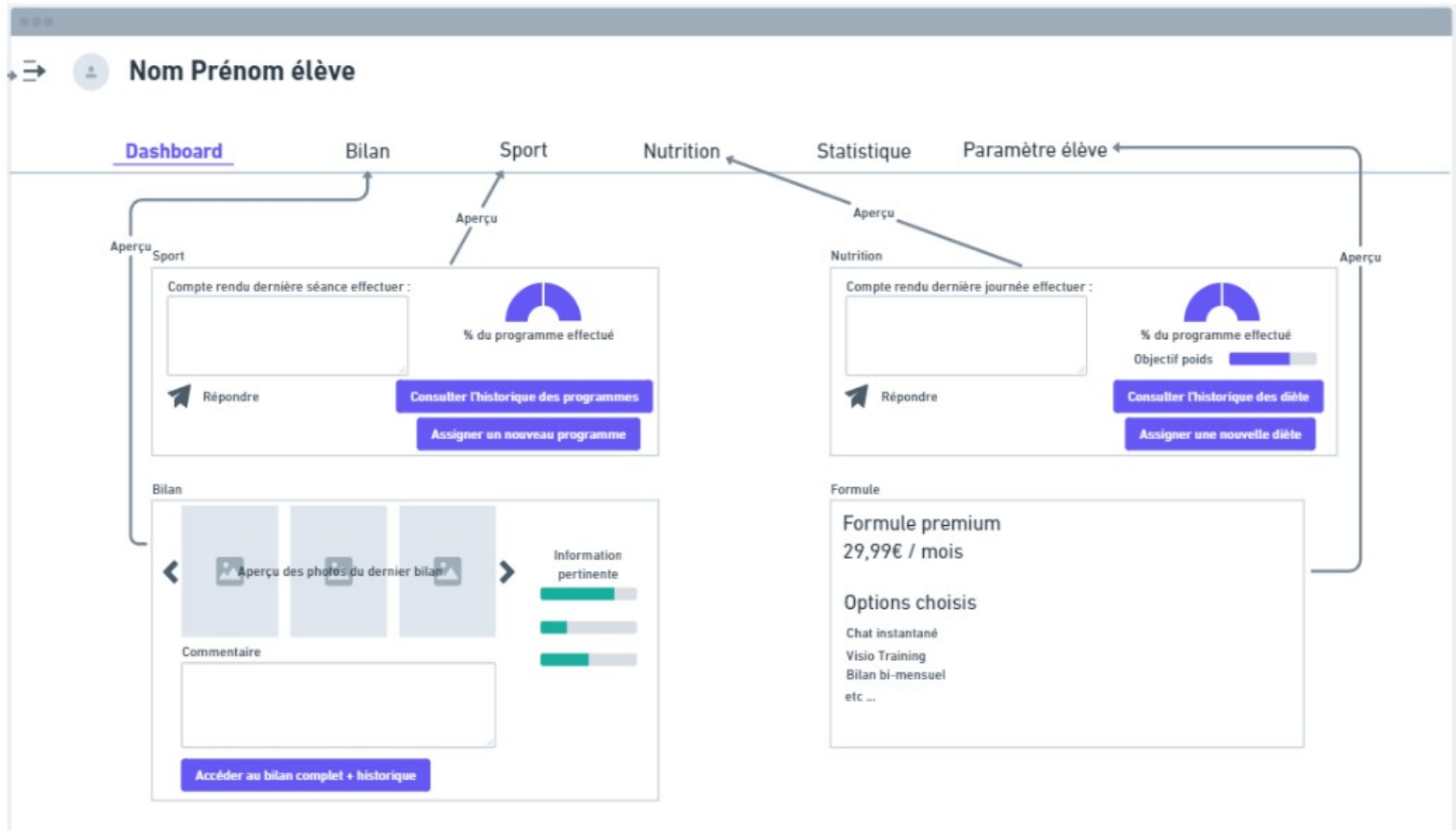
Nutrition

Statistique

Paramètre

# FitApp→Coach→Élèves->Élève

-Fenêtre Tableau de bord - élève :





# FitApp→Coach→Élèves→Élève

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Élève

Tableau de bord

Bilan

Sport

Nutrition

Statistique

Paramètre

## Sport

- Compte rendu
- % programme effectué

## Nutrition

- Compte rendu
- % programme effectué
- Progression vers l' objectif poids

## Bilan

- Photos dernier bilan (carousel)
- Commentaire
- % programme effectué
- Informations pertinentes

## Formule

- Nom Formule
- Prix
- Liste des options choisies

# FitApp→Coach→Élèves->Élève

| Pop-up assignation programme                       |       |     |        |   |   |
|--|-------|-----|--------|---|---|
| <input type="text" value="Chercher un programme"/> |       |     |        | <a href="#">Créer nouveau programme</a> |   |
| Programme 1  | Durée | Tag | aperçu | <a href="#">Assigner template</a>       | <a href="#">Importer et modifier template</a> |
| Programme 2  | Durée | Tag | aperçu | <a href="#">Assigner template</a>       | <a href="#">Importer et modifier template</a> |

| Pop-up assignation diète                           |       |     |        |                                      |   |
|--|-------|-----|--------|--------------------------------------|---|
| <input type="text" value="Chercher un programme"/> |       |     |        | <a href="#">Créer nouvelle diète</a> |   |
| diète 1  | Durée | Tag | aperçu | <a href="#">Assigner template</a>    | <a href="#">Importer et modifier template</a> |
| diète 2  | Durée | Tag | aperçu | <a href="#">Assigner template</a>    | <a href="#">Importer et modifier template</a> |



# FitApp→Coach→Élèves→Élève

## Questions/Remarques

- Il faudra détailler la gestion des « formules » d'un coach
- Il faudra détailler la gestion des objectifs de poids pour un élève

# FitApp->Coach->Élèves->Elève Tests

- **Tableau de bord**
  - Valider le bon affichage pour trois élèves
    - Programme sportif, Nutrition, Dernier bilan et Formule
- **Tableau de bord - Sport**
  - Un clique sur « Répondre » ouvre l'onglet Messagerie avec l'élève choisi et le tag #sport
  - Un clique sur « Historique des programmes » renvoie vers le fenêtre Sport de l'élève
  - Un clique sur « Assigner un nouveau programme » ouvre la même pop-up d'assignation d'un Programme sportif que la page Élève->Liste
- **Tableau de bord - Nutrition**
  - Un clique sur « Répondre » ouvre l'onglet Messagerie avec l'élève choisi et le tag #nutrition
  - Un clique sur « Historique des diètes » renvoie vers le fenêtre Nutrition de l'élève
  - Un clique sur « Assigner une nouvelle diète » ouvre la même pop-up d'assignation d'une Diète que la page Élève->Liste
- **Tableau de bord - Bilan**
  - Un clique sur « Accéder au bilan complet + historique » renvoie vers le fenêtre Bilan de l'élève
  - Valider les redirections : Créer et modifier
  - Valider l'assignation du programme à l'élève choisi
- **Tableau de bord - Formule**
  - Un clique sur « Gérer l'abonnement » renvoie vers le fenêtre Paramètre de l'élève

# FitApp→Coach→Élèves→Élève

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

**Élèves**

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

**Élève**

Choix Programme

Tableau de bord

**Bilan**

Sport

Nutrition

Statistique

Paramètre

Choix Diète

Envoyer une invitation

# FitApp→Coach→Élèves->Élève->Bilan

-Fenêtre Bilan - Élève :

**Nom Prénom élève**

Dashboard **Bilan** Sport Nutrition Statistique Paramètre élève

**Historique des bilans**

- Bilan du dd/mm/aa 1
- Bilan du dd/mm/aa 2
- Bilan du dd/mm/aa
- Bilan du dd/mm/aa
- Bilan du dd/mm/aa
- Bilan du dd/mm/aa
- Bilan du dd/mm/aa

Programmer une demande de bilan

Envoyer une demande de bilan

Automatiser les demandes de bilans

**Bilan du dd/mm/aa**

**Titre du bilan**

Description :

Intitulé photo

Afficher toutes les photos

Question 1 : Réponse

Question 2 : Réponse

Question 3 : Réponse

Afficher toutes les questions

**Mensuration**

|                  |    |
|------------------|----|
| Poids            | NN |
| Tour de cuisse   | NN |
| Tour de poitrine | NN |
| Tour de bras     | NN |
| Tour de taille   | NN |
| Tour abdominal   | NN |
| Tour de cou      | NN |
| Tour de mollet   | NN |
| Tour de hanches  | NN |

**Bilan du dd/mm/aa**

**Titre du bilan**

Description :

Intitulé photo

Afficher toutes les photos

Question 1 : Réponse

Question 2 : Réponse

Question 3 : Réponse

Afficher toutes les questions

**Mensuration**

|    |                  |
|----|------------------|
| NN | Poids            |
| NN | Tour de cuisse   |
| NN | Tour de poitrine |
| NN | Tour de bras     |
| NN | Tour de taille   |
| NN | Tour abdominal   |
| NN | Tour de cou      |
| NN | Tour de mollet   |
| NN | Tour de hanches  |

Comparer bilan

# FitApp→Coach→Élèves→Élève→Bilan

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Élève

Tableau de bord

**Bilan**

Sport

Nutrition

Statistique

Paramètre

## Historique

Bilans

Bilan

Date

Sélectionné

## Bilan sélectionné

Titre

Description

Photos (carousel)

Photo

Intitulé

Questions

Question

Réponse

Mensurations

Mensuration

Nom

Résultat

# FitApp→Coach→Élèves->Élève->Bilan

Pop-up envoi bilan

Date du bilan :  dd/mm/aa



[Créer nouveau bilan](#)

|         |                |                  |   |                                |  |
|---------|----------------|------------------|---|--------------------------------|--|
| Bilan 1 | Nb mensuration | Photos demandées | <br>aperçu | <a href="#">Assigner Bilan</a> | <a href="#">Importer et modifier bilan</a> |
| Bilan 2 | Nb mensuration | Photos demandées | <br>aperçu | <a href="#">Assigner Bilan</a> | <a href="#">Importer et modifier bilan</a> |

liste des templates de bilan

Assigne directement le bilan



# FitApp→Coach→Élèves→Élève→Bilan

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Élève

Tableau de bord

**Bilan**

Sport

Nutrition

Statistique

Paramètre

**Envoi d'une demande de Bilan**

Date du bilan

Bilan Templates

Bilan Template

Nom

Nb Mensuration

Photos demandées (O/N)

# FitApp→Coach→Élèves→Élève→Bilan Questions/Remarques

- Aucune
-

# FitApp→Coach→Élèves->Élève->Bilan Tests

- 2 bilans sélectionnables au maximum
- Un clique sur «Programmer une demande de bilan » redirige vers la fenêtre Paramètre de l'élève choisi
- Un clique sur les «flèches d'inversion » inverse l'affichage des 2 bilans sélectionnés
- Un clique sur «Envoyer une demande de bilan» ouvre la pop-up d'assignation d'un bilan
- **Envoi d'une demande de Bilan**
  - Un clique sur le «Créer un nouveau bilan » ouvre la pop-up de création d'un bilan et une fois le nouveau bilan créé, il apparaît dans la liste
  - Un clique sur «Aperçu » ouvre la pop-up de description du bilan sélectionné
  - Un clique sur «Assigner » associe l'élève et le bilan pour la date sélectionnée
  - Un clique sur le «Importer et modifier le bilan » ouvre la pop-up de modification d'un bilan et une fois le nouveau bilan créé, il apparaît dans la liste

# FitApp→Coach→Élèves->Élève

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

**Élèves**

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

**Élève**

Choix Programme

Tableau de bord

Bilan

**Sport**

Nutrition

Statistique

Paramètre

Choix Diète


Envoyer une invitation

# FitApp→Coach→Élèves-→Élève-→Sport

## Fenêtre Sport - Élève

### Historique des séances

☰

⇒  **Nom Prénom élève**

Dashboard

Bilan

Sport



Nutrition

Statistique

Paramètre élève

Historique des séances

Historique des programmes

| Séance du dd/mm/aa | Titre du programme | Tag séance    | Statut       | Diète du même jour         |  <input type="text" value="Date début"/> |  <input type="text" value="Date fin"/> |
|--------------------|--------------------|---------------|--------------|----------------------------|---|---|
| DD/MM/AA           | Programme X        | Haut du corps | Validé       | <a href="#">Voir repas</a> | <a href="#">Voir séance</a>   |   |
| DD/MM/AA           | Programme X        | Bas du corps  | Manquée      | <a href="#">Voir repas</a> | <a href="#">Voir séance</a>   |   |
| DD/MM/AA           | Programme X        | Bas du corps  | Non terminée | <a href="#">Voir repas</a> | <a href="#">Voir séance</a>   |   |

# FitApp->Coach->Élèves->Élève->Sport

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

**Élèves**

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

**Élève**

Tableau de bord

Bilan

**Sport**

Nutrition

Statistique

Paramètre

**Historique des séances**

Historique des programmes

Séance

Date

Programme Sportif  
Titre  
Tags

Statut

# FitApp→Coach→Élèves-→Élève->Sport

| Pop-up aperçu repas journée |            |            |            |           |  |   |
|-----------------------------|------------|------------|------------|-----------|--|---|
| Repas 1                     | Nb calorie | Nb glucide | Nb lipide  | Statut    | <br>(Commentaire élève)   | <br>(Dérouler repas)   |
| Repas 2                     | Nb calorie | Nb glucide | Nb lipide  | Statut    | <br>(Commentaire élève)   | <br>(Dérouler repas)   |
| Repas 3                     | Nb calorie | Nb glucide | Nb lipide  | Statut    | <br>(Commentaire élève)   | <br>(Fermer repas)     |
|                             | Aliment 1  | Nb calorie | Nb glucide | Nb lipide | Statut   |   |
|                             | Aliment 2  | Nb calorie | Nb glucide | Nb lipide | Statut   |   |
|                             | Aliment 3  | Nb calorie | Nb glucide | Nb lipide | Statut   |   |
| Repas 4                     | Nb calorie | Nb glucide | Nb lipide  | Statut    | <br>(Commentaire élève) | <br>(Dérouler repas) |

# FitApp->Coach->Élèves->Élève->Sport

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Élève

Tableau de bord

Bilan

**Sport**

Nutrition

Statistique

Paramètre

**Historique des séances**

Historique des programmes

Repas

Repas

Nom

Nb Calorie

Nb Glucide

Nb Lipide

Statut

Commentaire

Aliments

Aliment

Nom









Nb Calorie

Nb Glucide

Nb Lipide



FitApp->Coach->Élèves->Élève->Sport

| Pop-up aperçu séance |          |               |             |        |  |   |
|----------------------|----------|---------------|-------------|--------|--|---|
| Exercice 1           | Nb série | Nb Répétition | Temps repos | Statut | <br>(Commentaire élève)   | <br>(Dérouler série)   |
| Exercice 2           | Nb série | Nb Répétition | Temps repos | Statut | <br>(Commentaire élève)   | <br>(Dérouler série)   |
| Exercice 3           | Nb série | Nb Répétition | Temps repos | Statut | <br>(Commentaire élève)   | <br>(Dérouler série)   |
|                      | Série 1  | Nb Répétition | Temps repos | Statut | <br>(Commentaire élève)   |   |
|                      | Série 2  | Nb Répétition | Temps repos | Statut | <br>(Commentaire élève)   |   |
|                      | Série 3  | Nb Répétition | Temps repos | Statut | <br>(Commentaire élève) |   |
| Exercice 4           | Nb série | Nb Répétition | Temps repos | Statut | <br>(Commentaire élève) | <br>(Dérouler série) |

# FitApp->Coach->Élèves->Élève->Sport

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

**Élèves**

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

**Élève**

Tableau de bord

Bilan

**Sport**

Nutrition

Statistique

Paramètre

**Historique des séances**

Historique des programmes

Séance

Exercices

Exercice

Nom

Nb Série

Nb Répétition

Temps repos

Statut

Commentaire

Séries

Série

Nb Répétition

Temps repos


Statut

Commentaire

# FitApp→Coach→Élèves->Élève->Sport

## Historiques des programmes

☰

➔  **Nom Prénom élève**

Dashboard

Bilan

Sport



Nutrition

Statistique

Paramètre élève

Historique des séances

Historique des programmes

| Titre du Programme | Date de début | Date de fin | Tag            | Statut    |  <input type="text" value="Date début"/> |  <input type="text" value="Date fin"/> |
|--------------------|---------------|-------------|----------------|-----------|---|---|
| Programme W        | DD/MM/AA      | DD/MM/AA    | Prise de masse | Programmé | <a href="#">Voir les séances</a>  |   |
| Programme X        | DD/MM/AA      | DD/MM/AA    | Prise de masse | En cours  | <a href="#">Voir les séances</a>  |   |
| Programme Y        | DD/MM/AA      | DD/MM/AA    | Prise de masse | Validé    | <a href="#">Voir les séances</a>  |   |
| Programme Z        | DD/MM/AA      | DD/MM/AA    | Prise de masse | Validé    | <a href="#">Voir les séances</a>  |   |

| Date     | Tag           | Statut      | Diète du même jour         | Détail                      |
|----------|---------------|-------------|----------------------------|-----------------------------|
| DD/MM/AA | Haut du corps | Validé      | <a href="#">Voir repas</a> | <a href="#">Voir séance</a> |
| DD/MM/AA | Bas du corps  | Validé      | <a href="#">Voir repas</a> | <a href="#">Voir séance</a> |
| DD/MM/AA | Bras          | Non terminé | <a href="#">Voir repas</a> | <a href="#">Voir séance</a> |
| DD/MM/AA | Dos           | Validé      | <a href="#">Voir repas</a> | <a href="#">Voir séance</a> |

# FitApp→Coach→Élèves→Élève→Sport

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

**Élèves**

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

**Élève**

Tableau de bord

Bilan

**Sport**

Nutrition

Statistique

Paramètre

Historique des séances

**Historique des programmes**

Programmes Sportif

Programme Sportif

Nom

Date de début

Date de fin

Tags

Statut

Séances

Séance

Date

Programme Sportif – Titre, Tags

Statut

# FitApp→Coach→Élèves-→Élève-→Sport Questions/Remarques

- Aucune
-

# FitApp→Coach→Élèves-→Élève-→Sport Tests

- Valider les séances pour l'élève choisi
- Valider l'utilisation du filtre « Date »
- Un clique sur «Voir Repas » ouvre une pop-up avec les repas de l'élève et de la date choisis
- Un clique sur «Voir Séance » ouvre une pop-up avec la séance de l'élève et de la date choisis
- Un clique sur «Historique des programmes » affiche les programmes de l'élève choisi
  - Valider les programmes pour l'élève choisi
  - Un clique sur «Voir les séances » affiche les séances du programme choisi
  - Valider le contenu des 3 programmes pour l'élève choisi
  - Un clique sur «Voir Repas » ouvre une pop-up avec les repas de l'élève et de la date choisis
  - Un clique sur «Voir Séance » ouvre une pop-up avec la séance de l'élève et de la date choisis
- **Aperçu Repas**
  - Valider les repas de l'élève et de la date choisis
  - Valider les aliments du repas choisi
  -
- **Aperçu Séance**
  - Valider les exercices de l'élève et de la date choisis
  - Valider les séries de l'exercice choisi
  -

# FitApp→Coach→Élèves→Élève

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

**Élèves**

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

**Élève**

Choix Programme

Tableau de bord

Bilan

Sport

**Nutrition**

Statistique

Paramètre

Choix Diète

Envoyer une invitation

# FitApp→Coach→Élèves→Élève

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

**Élèves**

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

**Élève**

Choix Programme

Tableau de bord

Bilan

Sport

**Nutrition**

Statistique

Paramètre

Choix Diète

Envoyer une invitation



# FitApp→Coach→Élèves->Élève->Nutrition

Nom Prénom élève

Dashboard

Bilan

Sport

Nutrition

Statistique

Paramètre élève

Historique des journées

Historique des diètes

Date début

Date fin

Journée du dd/mm/aa

Titre de la diète

Tag

Statut

Calorie

Protéine

Glucide

Lipide

Séance du même jour

DD/MM/AA

Diète X

xxxxxxx

Validé

N kcal

N g

N g

N g

Voir séance

Voir repas

DD/MM/AA

Diète X

xxxxxxx

Manquée

N kcal

N g

N g

N g

Voir séance

Voir repas

DD/MM/AA

Diète X

xxxxxxx

Non terminée

N kcal

N g

N g

N g

Voir séance

Voir repas

# FitApp->Coach->Élèves->Élève->Nutrition

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Élève

Tableau de bord

Bilan

Sport

**Nutrition**

Statistique

Paramètre

Historique des journées

Historique des diètes

Dates

Date

Diète  
Titre  
Tags

Statut

Calorie

Protéine

Glucide

Lipide

# FitApp→Coach→Élèves->Élève->Nutrition

☰

Nom Prénom élève

Dashboard

Bilan

Sport



Nutrition

Statistique

Paramètre élève

Historique des journées

Historique des diètes

| Titre de la diète | Date de début | Date de fin | Tag            | Statut    |  <input type="text" value="Date début"/> |  <input type="text" value="Date fin"/> |
|-------------------|---------------|-------------|----------------|-----------|---|---|
| Diète W           | DD/MM/AA      | DD/MM/AA    | Prise de masse | Programmé | <a href="#">Voir les journées</a>   |   |
| Diète X           | DD/MM/AA      | DD/MM/AA    | Prise de masse | En cours  | <a href="#">Voir les journées</a>   |   |
| Diète Y           | DD/MM/AA      | DD/MM/AA    | Prise de masse | Validé    | <a href="#">Voir les journées</a>   |   |
| Diète Z           | DD/MM/AA      | DD/MM/AA    | Prise de masse | Validé    | <a href="#">Voir les journées</a>   |   |

| Date     | Calorie | Protéine | Glucide | Lipide | Statut      | <a href="#">Voir séance</a> | <a href="#">Voir repas</a> |
|----------|---------|----------|---------|--------|-------------|-----------------------------|----------------------------|
| DD/MM/AA | N kcal  | N g      | N g     | N g    | Validé      | <a href="#">Voir séance</a> | <a href="#">Voir repas</a> |
| DD/MM/AA | N kcal  | N g      | N g     | N g    | Validé      | <a href="#">Voir séance</a> | <a href="#">Voir repas</a> |
| DD/MM/AA | N kcal  | N g      | N g     | N g    | Non terminé | <a href="#">Voir séance</a> | <a href="#">Voir repas</a> |
| DD/MM/AA | N kcal  | N g      | N g     | N g    | Validé      | <a href="#">Voir séance</a> | <a href="#">Voir repas</a> |

# FitApp→Coach→Élèves->Élève->Nutrition

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Élève

Tableau de bord

Bilan

Sport

**Nutrition**

Statistique

Paramètre

Historique des journées

**Historique des diètes**

Diètes

Diète

Titre

Date de début

Date de fin

Tags

Statut

Dates

Date

Calorie

Protéine

Glucide

Lipide

Statut

# FitApp→Coach→Élèves-→Élève-→Nutrition Questions/Remarques

- Aucune
-

# FitApp→Coach→Élèves->Élève->Nutrition Tests

- Valider les journées pour l'élève choisi
- Valider l'utilisation du filtre « Date »
- Un clique sur « Voir Séance » ouvre une pop-up avec la séance de l'élève et de la date choisie
- Un clique sur « Voir Repas » ouvre une pop-up avec les repas de l'élève et de la date choisie
- 
- Un clique sur « Historique des diètes » affiche les diètes de l'élève choisi
  - Valider les diètes pour l'élève choisi
  - Un clique sur « Voir la séance » affiche les repas de la séance choisie
  - Valider le contenu des 3 diètes pour l'élève choisi
  - Un clique sur « Voir Repas » ouvre une pop-up avec les repas de l'élève et de la date choisie
  - Un clique sur « Voir Séance » ouvre une pop-up avec la séance de l'élève et de la date choisie
- **Aperçu Repas**
  - Valider les repas de l'élève et de la date choisie
  - Valider les aliments du repas choisi
  -
- **Aperçu Séance**
  - Valider les exercices de l'élève et de la date choisie
  - Valider les séries de l'exercice choisi
  -

# FitApp→Coach→Élèves->Élève

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Élève

Tableau de bord

Bilan

Sport

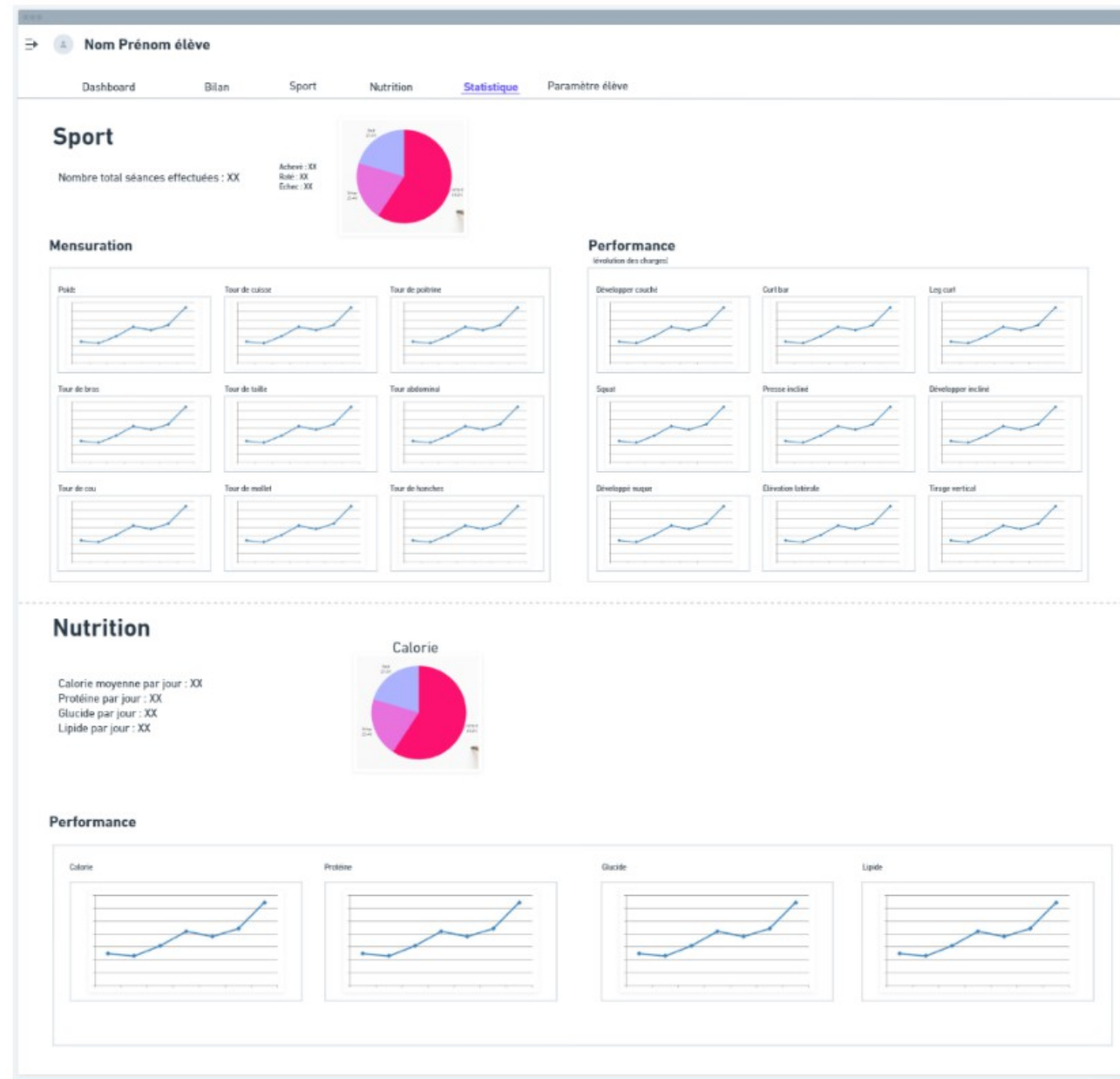
Nutrition

**Statistique**

Paramètre

# FitApp→Coach→Élèves-→Élève-→Statistique

## Fenêtre Statistique - Élève





# FitApp→Coach→Élèves→Élève→Statistique

Coach

Sport

Nutrition

Bilan

Élèves

Ressources

Messagerie

Paramètres

Liste

Élève

Tableau de bord

Bilan

Sport

Nutrition

**Statistique**

Paramètre

Séances

Mensurations

Programmes

Bilans

Total

Séance

Mensuration

Programme

Bilan

Achevée

Date

Muscles

Date

Ratée

Mesure

Muscle

Mesure Calories

Échec

Date

Mesure Protéines

Mesure

Mesure Glucides

Mesure Lipides

# FitApp→Coach→Élèves-→Élève-→Statistique Questions/Remarques

- Aucune
-

# FitApp→Coach→Élèves-→Élève-→Statistique Tests

- Valider le total des séances effectuées pour l'élève choisi
- Valider les mesures des séances effectuées pour l'élève choisi
- Valider les mesures des mensurations pour l'élève choisi
- Valider les mesures des performances Sport pour l'élève choisi
- Valider le total des bilans effectués pour l'élève choisi
- Valider les mesures des performances Nutrition pour l'élève choisi
-