



# CRG

# Especificación de

# Usuarios(URD)

**Integrantes:** Adolfo Cañoles  
Daniela Fábrega  
Nicolás Otárola  
Felipe Saldías

**Fecha:** 05-09-2019

<b>1.Introducción</b>	<b>2</b>
1.1 Organización de la empresa	3
<b>2. Situación actual de la empresa</b>	<b>3</b>
<b>3. Área usuario</b>	<b>4</b>
3.1 Acceder a rutina	4
3.1.1 Requisitos	4
3.2 Acceder plan nutricional	4
3.2.1 Requisitos	4
<b>4. Área Nutricionista</b>	<b>4</b>
4.1 Subir plan nutricional	4
4.1.1 Requisitos	4
<b>5. Área Entrenador</b>	<b>4</b>
5.1 Crear perfil de usuario	4
5.1.1 Requisitos	4
5.2 Crear rutinas	5
5.2.1 Requisitos	5
<b>6. Área Administrador</b>	<b>5</b>
6.1 Generar perfiles	5
6.1.1 Requisitos	5

# 1.Introducción

El gimnasio Physical ubicada en en calle Sotomayor 1175 abre sus puertas el año 1994 bajo el nombre de Tie Break, ofreciendo servicios de máquinas, clases guiadas y Paddle Tennis. A partir de ese año ha sabido adaptarse a las nuevas rutinas de ejercicios que han salido, contratando profesores certificados para enseñar las diversas disciplinas.

El año 2005 la administración pasa a manos de Miguel Chatre, quien mantuvo el objetivo de satisfacer los requerimientos de los clientes en materia de entrenamiento, préstamos de implementos deportivos y otras actividades deportivas, para ello utiliza personal capacitado tanto en materia de preparación física como de nutrición.

## 1.1 Organización de la empresa

Al ser una empresa pequeña no tiene una organización formal, básicamente el Administrador y quien maneja las decisiones y el control del gimnasio es Miguel Chatre. Además del administrador el personal puede dividirse en las siguientes categorías:

- Entrenadores: Personal que está continuamente en el gimnasio, ayudando a los clientes para la correcta utilización de la sala de máquinas y creación de rutinas.
- Profesores: No están a tiempo completo en el gimnasio sino para guiar las clases que este ofrece.
- Nutricionista: No trabaja a tiempo completo sino que tiene un horario de atención donde atiende a los clientes del gimnasio, dándoles su avance y ofreciendo planes de nutrición.

## 2. Situación actual de la empresa

Cuando partió la nueva administración el 2005 Miguel llegó con ideas innovadoras para transformar el gimnasio, entre ellas un sistema de ingreso de clientes, una página web y un sistema de entrenamiento, siendo este último nuestro foco de interés. Actualmente se mantiene el sistema de registro y la página, pero el sistema de entrenamiento está sin poder utilizarse ya que no se encuentra vigente (estaba hecha para windows XP), por lo que los planes de entrenamiento simplemente se entregan vía oral el mismo día que la persona va a entrenar, y las dietas complementarias al entrenamiento se entregan mediante correo electrónico. Esto tiene como consecuencia las siguiente complicaciones:

- No siempre hay entrenadores disponibles para todos los clientes, por lo que este puede tener que esperar mucho para que le den su rutina o simplemente no puede conseguirla.
- Solo puede entregarse un plan de entrenamiento diario, obligando al cliente a tener que esperar para recibir una secuencia de ejercicios para otro día de entrenamiento.
- En el caso de los planes nutricionales resulta engorroso enviarlos por correo, ya que muchas veces este nunca llega al destinatario por errores de tipeo u otros problemas.

## 3. Área usuario

### 3.1 Acceder a rutina

#### 3.1.1 Requisitos

El sistema deberá permitir visualizar al usuario un calendario mensual con sus rutinas asociados a los días convenidos con el entrenador. Este calendario debe mostrarse de manera atractiva y fácil de utilizar.

### 3.2 Acceder plan nutricional

#### 3.2.1 Requisitos

El usuario podrá acceder a su plan nutricional fácilmente a través de una opción del software, este le permitirá bajar un archivo con la información en formato PDF.

## 4. Área Nutricionista

### 4.1 Subir plan nutricional

#### 4.1.1 Requisitos

El sistema deberá permitir adjuntar el archivo de los planes nutricionales de manera fácil para cada uno de los usuarios.

## 5. Área Entrenador

### 5.1 Crear perfil de usuario

#### 5.1.1 Requisitos

El sistema deberá permitir ingresar los datos de los usuario del gimnasio tales como nombre, RUT y correo electrónico, creando un perfil para cada uno de ellos. Para poder ingresar estos datos, el software generará un formulario al entrenador, quien será el encargado de crear los perfiles.

### 5.2 Crear rutinas

#### 5.2.1 Requisitos

El entrenador deberá poder visualizar un listado con todos los tipos de ejercicio, estos estarán agrupados y ordenados correctamente según la parte del cuerpo a cual corresponda. Los que son de cuerpo completo, o ejercicios para personas en rehabilitación o con algún impedimento entrarán a una categoría especial. El entrenador podrá utilizar estas actividades de la siguiente manera:

- El entrenador podrá seleccionar las actividades que quiera y asociarlas a los usuarios según los días acordados, generando así una rutina personalizada.
- El entrenador podrá seleccionar las actividades que quiera y guardarlas para utilizarla cuando la necesite a futuro en “rutinas predeterminadas”.

## 6. Área Administrador

### 6.1 Generar perfiles

#### 6.1.1 Requisitos

El sistema deberá proveer un menú adecuado para realizar las labores necesarias por el administrador, deberá ser de fácil navegación, intuitivo y permitir control total de todo el software. El administrador tendrá la posibilidad de gestionar las rutinas tal cual un entrenador se tratase, la opción de eliminar perfiles de usuarios que ya no se encuentren asistiendo al gimnasio (realmente ocultarlos de las vistas) y crear, eliminar y modificar los perfiles nutricionistas y entrenadores del gimnasio.