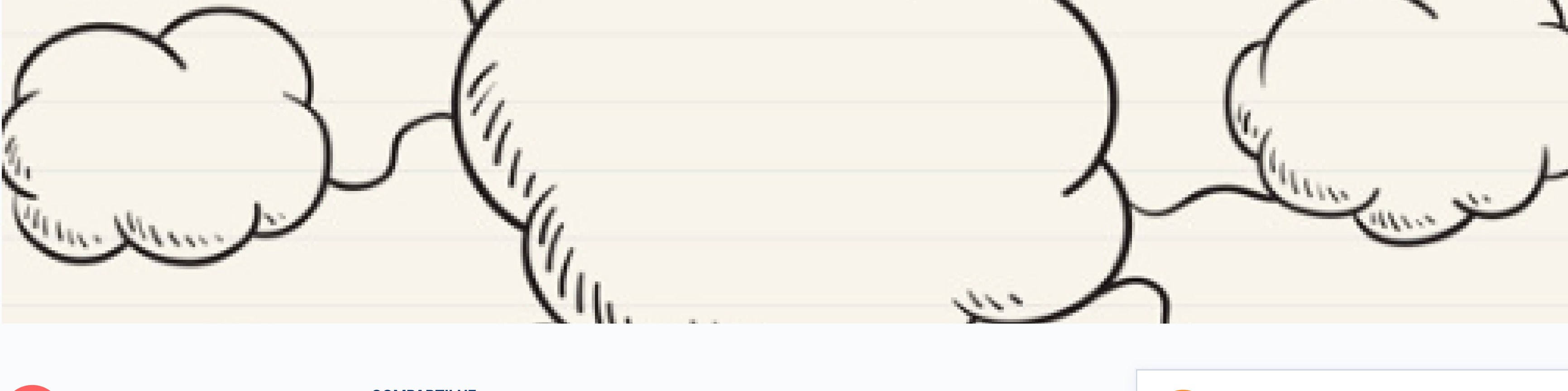
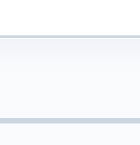


# Mapa mental: aprenda a técnica e construa anotações criativas



Matheus Benjamin  
22/04/2021

COMPARTILHE



Esse artigo faz parte da  
**Formação Comunicação**

## Confira neste artigo:

- [Um novo jeito de fazer anotações](#)
- [Como criar um mapa mental?](#)

Um mapa mental é uma forma prática de deixar mais visuais todas as informações e os conceitos que estão sendo estudados. A [técnica](#) consegue ajudar o cérebro a entender melhor as relações entre as ideias, fazendo uma assimilação do conteúdo de um jeito muito mais interessante; dessa forma, os [estudos](#) se tornam ainda mais proveitosos.

Com os mapas mentais, é possível estruturar de maneira rápida, simples e dinâmica tudo o que for preciso para uma revisão posterior. O melhor de tudo é que essa prática consegue gerar sempre novas ideias para auxiliar ainda mais o fluxo de pensamentos.

## Um novo jeito de fazer anotações



Os nossos pensamentos não funcionam de maneira linear, não é mesmo? Repare em como você consegue pensar em várias coisas ao mesmo tempo, ainda que esteja seguindo uma lógica natural. O [mapa mental](#) é benéfico porque parte do princípio de que as anotações podem seguir esse fluxo de consciência, assemelhando-se ao funcionamento do cérebro.

De um simples conceito, você pode ir puxando outros e misturando cores, grifando ideias importantes e frisando o que é importante de um jeito muito dinâmico. A grande vantagem de um mapa mental é que ele pode ter o estilo de cada pessoa, adaptando-se ao seu pensamento.

Os mapas mentais evitam construções que sejam monótonas e muito lineares, o que estimula a [criatividade](#) e marca, de alguma forma, a maneira como se estuda. Embora possa ser usado frequentemente para aprender sobre novas coisas, pode ajudar a resolver questões muito simples do cotidiano e desenvolver novas ideias.

Matricule-se na escola de **INOVAÇÃO & GESTÃO**

Junta-se a uma comunidade de **+500 mil** estudantes

→ Acesso a **TODOS** os cursos em uma única assinatura

→ Novos lançamentos a cada semana

→ Desafios práticos

**SAIBA MAIS**

## Como criar um mapa mental?

Esse é o momento para usar e abusar da criatividade. Acredite: ela está dentro de nós e só precisa ser estimulada. Você pode combinar exercícios de criatividade durante o processo para se aperfeiçoar, mas, a partir da construção de um mapa mental do seu próprio jeito, as coisas podem fluir bastante.

Pegue uma folha em branco e comece a escrever ou desenhar alguma ideia ou conceito que deseja aprender ou desenvolver. É interessante, nesse processo, utilizar a folha na horizontal, para ter mais possibilidades de criação.



Como o pensamento, comece puxando setas do conceito inicial e vá adicionando tudo o que vier à mente sobre ele. Dentro desses tópicos, é muito relevante ir adicionando subtópicos, como datas, curiosidades sobre o assunto, filmes e outras coisas que podem ajudar a memorizar o que está sendo estudado ou planejado. Desenhos e figuras são muito interessantes nessa etapa.

Não se esqueça de variar o uso das [cores](#), para que tudo chame atenção e tenha um impacto visual significativo. É bom experimentar ao máximo durante a construção do mapa.

Caso queira se aprofundar no assunto, conheça a [Formação Criatividade](#), que pode ser muito importante para ajudar na criação de um mapa mental. Bons estudos.

[← Artigo Anterior](#)

[Trabalho Remoto: Vantagens e Desvantagens](#)

[Próximo Artigo →](#)

[Ética profissional: como lidar com esse dilema](#)



Veja outros artigos sobre [Inovação & Gestão](#)

## Quer mergulhar em tecnologia e aprendizagem?

Receba conteúdos, dicas, notícias, inovações e tendências sobre o mercado tech diretamente na sua caixa de entrada.

Email\*

ENVIAR



### Institucional

Sobre nós

Carreiras Alura

Para Empresas

Para Sua Escola

Política de Privacidade

Compromisso de Integridade

Termos de Uso

Documentos Institucionais

Status

### A Alura

Formações

Como Funciona

Todos os cursos

Depoimentos

Instrutores(as)

Dev em <T>

Luri, a inteligência artificial da Alura

IA Conference 2024

### Conteúdos

Alura Cases

Imersões

Artigos

Podcasts

Artigos de educação corporativa

### Fale Conosco

Email e telefone

Perguntas frequentes

### Novidades e Lançamentos

Email\*

ENVIAR

### Parceiros

Empresa participante do



Nós, da Alura, somos uma das Scale-Ups selecionadas pela Endeavor, programa de aceleração das empresas que mais crescem no país.



Alura 2021

Fomos uma das 7 startups selecionadas pelo Google For Startups a participar do programa Growth Academy em 2021.

### CURSOS

#### Cursos de Programação

Lógica | Python | PHP | Java | .NET | Node JS | C | Computação | Jogos | IoT

#### Cursos de Front-end

HTML, CSS | React | Angular | JavaScript | jQuery

#### Cursos de Data Science

Ciência de dados | BI | SQL e Banco de Dados | Excel | Machine Learning | NoSQL | Estatística

#### Cursos de Inteligência Artificial

IA para Programação | IA para Dados

#### Cursos de DevOps

AWS | Azure | Docker | Segurança | IaC | Linux

#### Cursos de UX & Design

Usabilidade e UX | Vídeo e Motion | 3D

#### Cursos de Mobile

Flutter | iOS e Swift | Android, Kotlin | Jogos

#### Cursos de Inovação & Gestão

Métodos Ágeis | Softskills | Liderança e Gestão | Startups | Vendas

### CURSOS UNIVERSITÁRIOS FIAP

Graduação | Pós-graduação | MBA

Alura

#### EDUCAÇÃO EM TECNOLOGIA



FIAP



Casa do Código



PM3 - Cursos de Produto

#### MAIS ALURA



Alura Start



Alura Língua



Alura Para Empresas



Alura LATAM

#### COMUNIDADE



Tech Guide



7 days of code



Hipsters ponto Jobs

#### PODCASTS



Hipsters ponto Tech



Dev sem Fronteiras



Layers ponto Tech