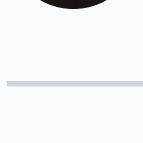
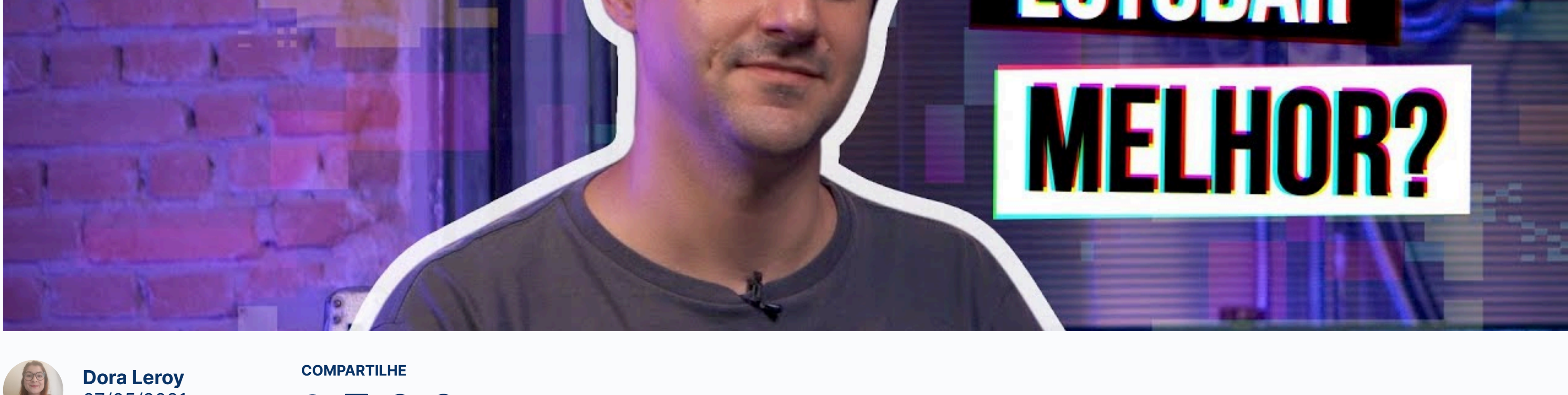
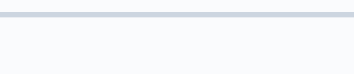


04 pontos essenciais que o Gui Silveira já nos ensinou para aprender a aprender!



Dora Leroy
07/05/2021

COMPARTILHE



Confira neste artigo:

- 1. Estudar um pouco todos os dias
- 2. Prepare um calendário de estudo!
- 3. Faça cursos!
- 4. Estude com amigos!
- Gostou desses 04 pontos essenciais para aprender a aprender?

Como eu faço para aprender **melhor**?

Essa é certamente uma pergunta de ouro. Na Alura, nós acreditamos muito no poder de transformação da educação, mas **aprender pode não ser uma tarefa tão simples** quanto imaginamos.

É preciso foco, comprometimento, atenção, prática e testar os limites do nosso conhecimento. Estudar é um ato tão técnico quanto pescar, cozinhar e desenvolver códigos em [JavaScript](#).

Nesse contexto, não é à toa que utilizamos a metáfora do mergulho de forma tão recorrente: aprender é uma verdadeira imersão. E, para se aprofundar nesse oceano com tranquilidade, **é interessante aprender a aprender**.

Aqui na Alura, nós temos muita sorte: se tem alguém que entende desse assunto é o Gui Silveira, um dos co-fundadores do Grupo e nosso Chief Education Officer!

Para te ajudar a **"aprender a aprender"**, nós separamos alguns dos pontos essenciais que ele já nos ensinou sobre o tema! Venha conhecer cada um deles lendo esse artigo!



1. Estudar um pouco todos os dias

Estude nem que seja por um breve minuto. Um tempo pequeno que você separa do seu dia exclusivamente para essa atividade.

Ler um artigo, fazer uma aula online, assistir um vídeo no YouTube, completar alguns exercícios - todos esses atos são maneiras de implementar o estudo no seu dia a dia de forma **simples, mas eficiente**.

De fato, às vezes, pode não parecer muita coisa.

É importante ter em mente, porém, que aprender não é apenas o momento em que você se debruça completamente nos estudos. Ao estudar todos os dias, sejam dez minutos, sejam três horas, **o aprendizado se torna uma rotina** e estimulamos o pensamento crítico constantemente.



2. Prepare um calendário de estudo!

Muitas vezes, temos a sensação de que a nossa rotina está corrida demais. Nesse contexto, abrir um espaço para os estudos parece uma tarefa impossível.

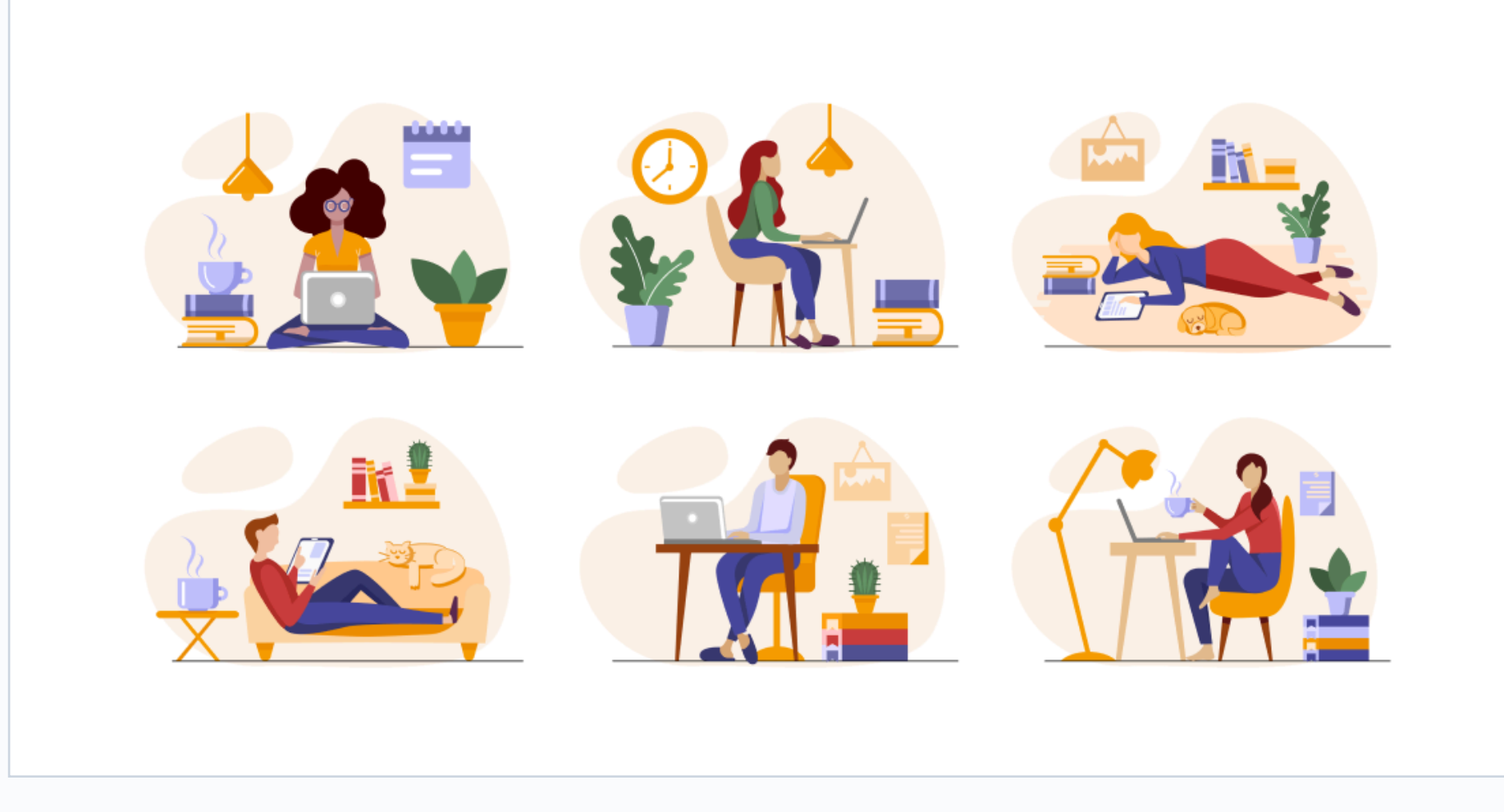
Como trabalho, exercícios, socialização, porém, **estudo é coisa séria**.

Por que não colocar o estudo em sua agenda ao lado de todas as suas outras tarefas?

Reserve um espaço de tempo, se comprometa com o seu aprendizado, organize a sua rotina para aprender! Se programar antecipadamente para **incluir o aprendizado no seu dia a dia** pode ser uma mudança que vai **transformar a sua carreira**.

Ao seguir um calendário de estudos, você não só vai poder se organizar melhor, como poderá olhar para os dias em que estudou e refletir sobre tudo que aprendeu.

Uma sensação realmente compensadora!



3. Faça cursos!

Quando aprender sozinho parecer uma tarefa difícil, faça cursos! **Professores e professoras são aliados incríveis nessa jornada!**

Se você não tiver esse costume, não se preocupe. **Comece do começo**.

Faça, por exemplo, um curso online rápido, algo que tenha aulas dinâmicas e curtas.

Aqui na **Alura**, nós dividimos as nossas aulas em blocos justamente para que você possa dosar a forma em que consome conteúdo. Você pode assistir uma aula de 10 minutos, ou ver um bloco inteiro e estudar durante uma, duas, três horas. **Tudo depende de você e do seu próprio ritmo**.

Quando estiver mais confiante, talvez seja o momento de investir em um curso síncrono! Ou seja, aulas ao vivo que costumam durar um grande período de tempo.

O importante é **entender os seus limites** e compreender que você tem professores e professoras sempre a sua disposição para te motivar a mergulhar nesse universo de aprendizado.

4. Estude com amigos!



A **comunidade é uma peça fundamental** quando o assunto é estudar.

Não podemos negar que aprender é uma atividade que se torna muito mais fácil se feita em conjunto. E esse é um dos nossos motivos principais para **impulsionar a sua participação na comunidade da Alura**.

É por isso que temos fóruns em cada curso, grupos pontuais no Discord, repositórios no GitHub e redes sociais, como o Twitter, o LinkedIn e o Instagram.

Nós fazemos questão de marcar presença em ambientes colaborativos, para que essa troca de comunicação se torne **verdadeiramente efetiva**, seja entre pessoas que estão estudando ou entre quem está ensinando de fato.

Não tenha vergonha de perguntar, compartilhar seus projetos e trocar experiências! Se joga!

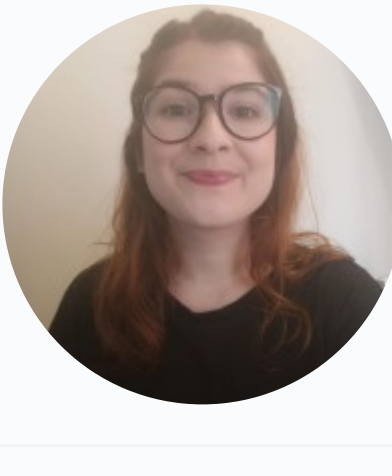
Gostou desses 04 pontos essenciais para aprender a aprender?

Conta pra gente o que tem feito para aprender a aprender! Compartilhe os resultados dos seus estudos!

Estamos muito curiosos para saber como essa jornada tem sido para você!

Aproveite e conheça a [Formação Aprendizagem](#) para melhorar a sua curva de aprendizado.

Bons estudos!



Dora Leroy

← Artigo Anterior

[BB821: As aulas de marketing digital](#)

Próximo Artigo →

[Trabalho Remoto: Vantagens e Desvantagens](#)



Veja outros artigos sobre [Inovação & Gestão](#)

Quer mergulhar em tecnologia e aprendizagem?

Receba conteúdos, dicas, notícias, inovações e tendências sobre o mercado tech diretamente na sua caixa de entrada.

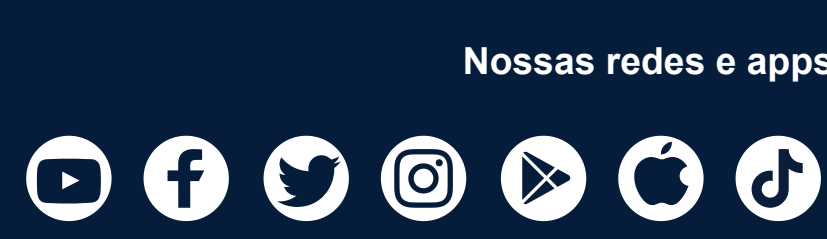
Email*

ENVIAR

alura

ADVS Sistema de Informática S.A.
CNPJ 08.555.982/0001-33

Nossas redes e apps



Institucional

Sobre nós
Carreiras Alura
Para Empresas
Para Sua Escola
Política de Privacidade
Compromisso de Integridade
Termos de Uso
Documentos Institucionais
Status

Parceiros

Empresa participante do
SCALEUP ENDEAVOR

Nós, da Alura, somos uma das Scale-Ups selecionadas pela Endeavor, programa de aceleração das empresas que mais crescem no país.

Google for Startups

Partners 2021

Fomos uma das 7 startups selecionadas pelo Google for Startups e participamos do programa Growth Academy em 2021.

Conteúdos

Alura Cases
Imersões
Artigos
Podcasts
Artigos de educação corporativa

Fale Conosco

Email e telefone
Perguntas frequentes

Novidades e Lançamentos

Email*
ENVIAR

CURSOS

Cursos de Programação

Lógica | Python | PHP | Java | .NET | Node JS | C | Computação | Jogos | IoT

Cursos de Front-end

HTML, CSS | React | Angular | JavaScript | JQuery

Cursos de Data Science

CIência de dados | BI | SQL e Banco de Dados | Excel | Machine Learning | NoSQL | Estatística

Cursos de Inteligência Artificial

IA para Programação | IA para Dados

Cursos de DevOps

AWS | Azure | Docker | Segurança | IaC | Linux

Cursos de UX & Design

Usabilidade e UX | Vídeo e Motion | 3D

Cursos de Mobile

React Native | Flutter | iOS e Swift | Android, Kotlin | Jogos

Cursos de Inovação & Gestão

Métodos Ágeis | Softskills | Liderança e Gestão | Startups | Vendas

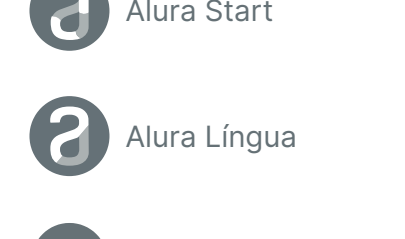
CURSOS UNIVERSITÁRIOS FIAP

Graduação | Pós-graduação | MBA

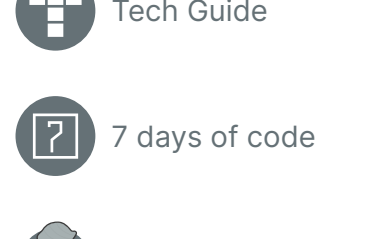
EDUCAÇÃO EM TECNOLOGIA



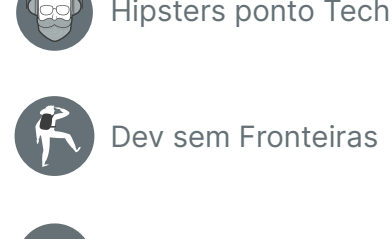
MARK ALURA



COMUNIDADE



PODCASTS



Alura