

PAGE 1



« Vous ne pouvez pas arrêter les vagues, mais vous pouvez

apprendre à surfer »

Joseph Goldstein

« Une émotion est une vague qui s'accueille, s'accompagne et surtout se VIT. »

La kinésiologie C'est quoi ?

C'est une technique psycho-corporelle qui à l'aide d'un test musculaire, nous permet d'identifier des charges émotionnelles non évacuées, des stress, des blocages, des croyances.

La kinésiologie permet d'en prendre conscience, de les identifier et surtout de s'en libérer et de créer un nouveau programme ou de révéler des potentiels.

Elle nous permet d'écouter et de comprendre les messages de notre corps. Elle donne du sens à nos maux (mots) et elle nous rend la possibilité du choix. C'est une méthode douce et agréable qui s'adapte au rythme de chacun.



Pour qui ?

Efficace à tout âge dès l'enfance.

Je travaille principalement sur les difficultés émotionnelles conscientes ou non. J'aide aussi à développer l'intelligence émotionnelle. Elle compte 5 critères : la conscience de soi, la maîtrise de soi,

l'auto-motivation, l'empathie et les relations interpersonnelles.

J'aide les personnes différentes, atypiques, à développer positivement leur singularité.

« Etre bien dans sa tête, c'est être bien avec son corps mais aussi avec la relation à soi et les autres »



Enfants

stress scolaire, problème de sommeil, cauchemars, énurésie nocturne, problèmes familiaux (jalouse, séparation, famille recomposée,...), peurs, phobies, angoisses tout débordement émotionnel.



Adolescents

ce grand passage entraîne une belle découverte de soi mais aussi un certain mal-être et parfois même de la souffrance. Elle se traduit par de la colère, de l'agressivité, de la mélancolie, des difficultés alimentaires. Je peux l'aider à retrouver le chemin de la confiance en soi, l'estime de soi, trouver sa voie, apaiser ses émotions. Je peux offrir aussi un soutien pour la préparation des examens.



Adultes

stress en général, dépression, burn out, changement de vie, épreuves de la vie, trouble du sommeil, difficultés relationnelles ,....

« Quand on apprend à se comprendre, on discerne mieux son chemin »

Comment Se Déroule Une Séance ?

Comment se déroule une séance ?

Je vous reçois dans un cadre bienveillant et confidentiel. Nous discutons du but de votre visite et nous établissons un objectif motivant, réaliste et mesurable dans le temps. Je vous fais ressentir et comprendre le fonctionnement du test musculaire, ensuite c'est votre « corps » qui choisira la technique et l'aventure pourra débuter... Elle dure maximum 2h et est au prix de 60€.

Mon cabinet :



PAGE 2



« Vous ne pouvez pas arrêter les vagues, mais vous pouvez apprendre à surfer »

Joseph Goldstein

« Une émotion est une vague qui s'accueille, s'accompagne et surtout se VIT. »

Pour t'expliquer pourquoi, je dois te dire qui je suis

Je me présente Carine, profonde humaniste qui aime la vie, la nature et le sacré depuis toujours.

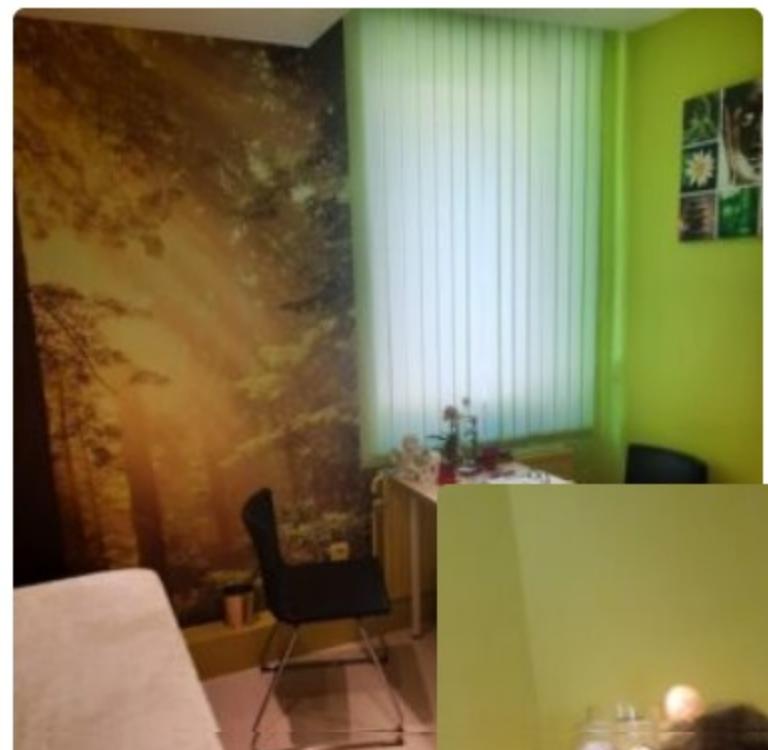
J'ai débuté des études de secondaire en science (pharmacie). Suite à un changement dans ma vie privée, j'ai décidé de rendre le sourire par la beauté physique en optant pour l'esthétique.

A l'âge de 30 ans, j'ai donné la vie à mon fils. Ce grand passage m'a révélée et m'a éveillée vers l'envie de me réaliser pleinement. Les médecines alternatives m'ont soutenue lors de cette étape.

J'ai décidé d'évoluer vers une méthode où le corps et l'esprit travaillent à l'unisson, où l'embellie de l'esprit aiderait le corps.

A l'âge de 38 ans, j'ai été à nouveau ébranlée grâce à mon garçon. Cette sensation de différence perçue en moi depuis toujours s'est révélée chez lui. J'ai décidé d'aller plus loin pour le comprendre mieux. Après différents tests, il est apparu haut potentiel. Loin de toutes étiquettes, cet éclaircissement a été une bombe pour moi. J'ai mis du temps à accepter et comprendre ma différence. Ce parcours m'a motivée à m'intéresser avec enthousiasme à toutes ces différences existantes. Aujourd'hui encore, je suis en formation constante pour soutenir toutes personnes atypiques.

Cette compréhension a été un tsunami émotionnel dans ma vie qui a révélé un potentiel insoupçonné que j'apprends à vivre avec cœur au quotidien et à partager mon expérience.



“

“Etre surdoué, c'est l'émotion au bord des lèvres, toujours la pensée aux frontières de l'infini, tout le temps”

J-Siaud-Facchin

”



PAGE 3



« Vous ne pouvez pas arrêter les vagues, mais vous pouvez apprendre à surfer »

Joseph Goldstein

« Une émotion est une vague qui s'accueille, s'accompagne et surtout se VIT. »

Mes formations

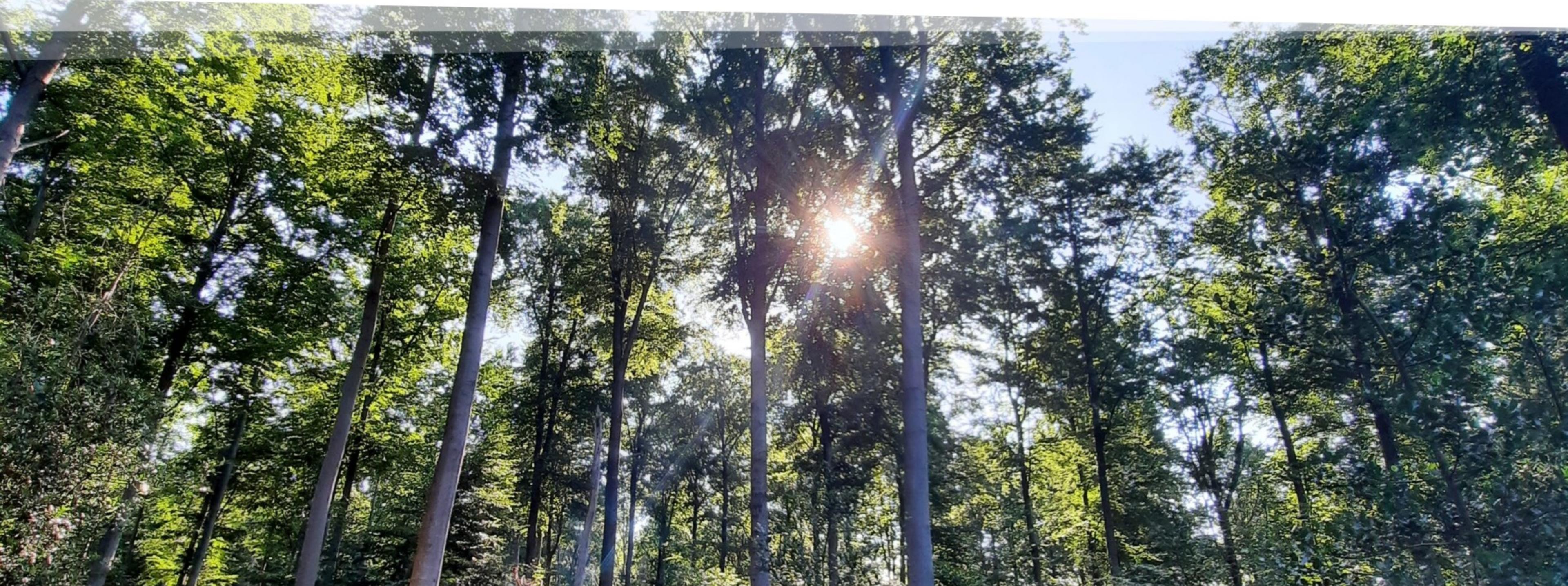
J'ai débuté mes formations en 2012 et de nature passionnée, je continue à me former selon ma sensibilité. La vie est un apprentissage permanent...

Je suis reconnue par la fédération belge de kinésiologie (au moins 600h de cours dont anatomie, psychologie, déontologie et les différentes branches de kinésiologie)

- 3 in 1 (niveau 8, ainsi qu'acceptation et allergie)
- Touch for health (les 5 niveaux équilibrage par les couleurs, énergie tibétaine)
- Choix de Naître
- Kinésiologie globale
- Kinésiologie crânio- sacrée (les 4 niveaux)
- Brain gym (101)
- Wellness Kinesiology (les 3 niveaux)
- Aux racines de l'être : les lettres Hébraïques

Mes formations complémentaires

Clique ici pour voir mes formations complémentaires



PAGE 4



« Vous ne pouvez pas arrêter les vagues, mais vous pouvez apprendre à surfer »
Joseph Goldstein

« Une émotion est une vague qui s'accueille, s'accompagne et surtout se vit. »

Mes Formations Complémentaires

- Fleurs de Bach (niveau 1)
- Stage d'initiation au monde minéral par Nasoha
- Le symbolisme du corps humain et des maladies :
- L'aroma -olfactologie (reçue par Hilda Vaelen)
- La symbolique du Tarot de Marseille
- Psycho-éducation : L'intelligence émotionnelle
- Psycho-éducation : Gérer le stress et l'anxiété



PAGE 5



« Vous ne pouvez pas arrêter les vagues, mais vous pouvez apprendre à surfer »
Joseph Goldstein

« Une émotion est une vague qui s'accueille, s'accompagne et surtout se VIT. »

Salon spiritualité et bien-être

164 followers 21 au 23 Avril 2023

80 intervenants, conférences et ateliers, exposition artistique

Journal Événements Messages

Il y a 4 heures

Effectivement, un jour n'est pas l'autre 😊

Tu n'es pas une machine.

Ton «mieux» est différent chaque jour.
(Et c'est bien correct comme ça.)

Une douce parenthèse

34 596 followers · 1 j

1 like · Commenter · Partager

mardi

Ce silence si important.

Brut.

367 539 vues

Brut Société de médias/d'actualités · 3 912 872 J'aime · 3 j

Éloge de l'ennui par Gaël Faye. Et pourquoi c'est important.

1 like · Commenter · Partager

mardi

TOUT ÉVOLUE !
MON PASSÉ FAIT PARTIE DE MOI,
MAIS IL NE ME DÉFINIT PAS...



PAGE 6



« Vous ne pouvez pas arrêter les vagues, mais vous pouvez apprendre à surfer »

Joseph Goldstein

« Une émotion est une vague qui s'accueille, s'accompagne et surtout se VIT. »

PRENEZ CONTACT AVEC MOI



L'accès le plus facile est de prendre la chaussée de Tongres et de tourner rue des Trois sœurs.

Vous continuez tout droit rue des Briquetiers, au tournant à gauche rue des Fontaines et au bout, vous tournez à droite sur la rue Roua que vous descendez jusqu'à une petite place.

