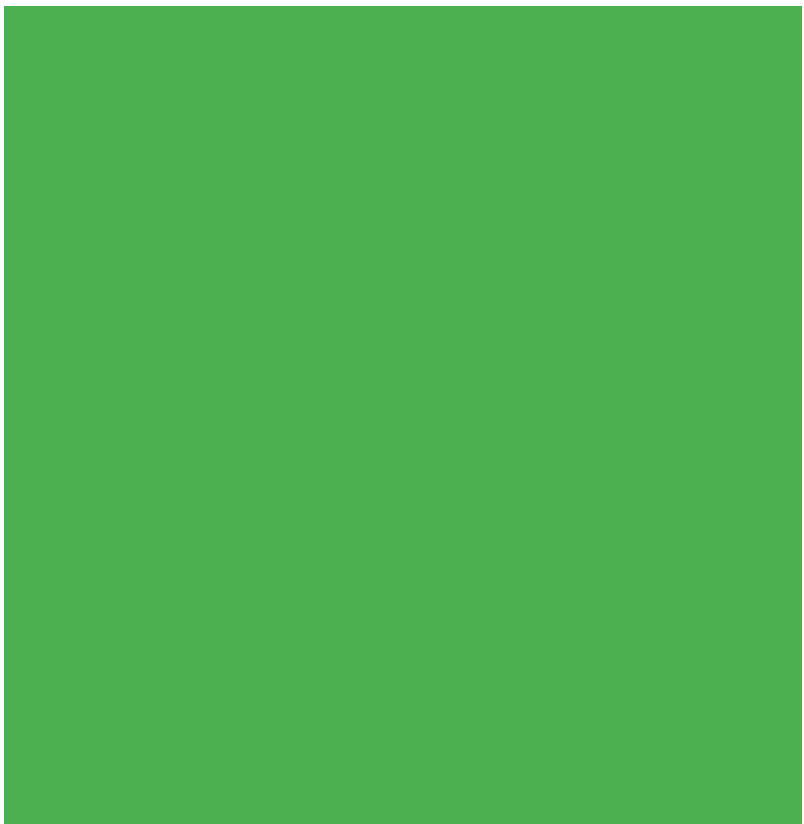




Photo de [Nicolas Biolet](#) sur [Instagram](#)

# Qui suis-je ?

## Psychologue, Psychothérapeute et Coach à Amboise



**Nicolas BIORET**  
Psychologue Psychothérapeute

Je suis diplômé de l'Université de Poitiers en Psychologie de la Cognition et du Langage et de l'Université d'Angers en Psychologie Clinique Sociale. J'ai débuté la profession de psychologue clinicien en France en secteur hospitalier de psychiatrie adulte à partir de 2000. Puis j'ai poursuivi mon activité en cabinet libéral à Neuchâtel en 2015, puis en France à partir de 2020, où j'ai été certifié psychothérapeute.



Exerçant d'abord selon une approche psychanalytique, j'ai enrichi ma pratique avec l'approche de l'EmètAnalyse, une méthode intégrative de psychothérapie, de relation d'aide et de coaching développée par le psychologue, psychothérapeute et docteur en psychanalyse Bruno Dal Palu. Elle associe à la psychanalyse, d'autres approches psychologiques – thérapies cognitives comportementales, analyse systémique (thérapie conjugale et familiale), analyse transactionnelle, psychologie humaniste – et permet ainsi d'accompagner la personne – adulte, adolescent, enfant, nourrisson – en lien avec son environnement, autant que plusieurs personnes dans leur relation.

Son radical Emèt qui signifie « cohérence » renvoie à une anthropologie qui considère la globalité de l'être humain (soma, psyché, pneuma ou corps, âme, esprit) et favorise autant la cohérence en soi-même qu'avec l'autre. Le suffixe analyse renvoie à l'intégration des approches psychologiques précitées. Elle permet d'accompagner dans des souffrances psychiques ainsi que des souffrances ou des questionnements existentiels.

Cette méthode se transmet aussi au travers de formations qui aident à adopter une posture bienveillante envers soi et envers l'autre, et d'être Bientraitant lorsqu'il s'agit de la relation avec des personnes vulnérables (malade, personne en souffrance, avec un handicap psychique ou intellectuel, enfants).

Ces formations ont débuté dans le sud-est de la France ([CENTRE DE FORMATION EN EMÈTANALYSE](#)). Je les dispense moi-même dans la région Nord Nord-Ouest ([Formation à la Bienveillance et la Bientraitance](#)).

## Mes diplômes

1997-1998	
Diplôme d'Etudes Approfondies en Psychologie de la Cognition et du Langage, Université de Poitiers.	
1999-2000	+
2016	+
2019	+
2020	+



Conditions générales  
Contact, lieu de consultation  
et horaires