



**MANUAL  
MANICURA**

# Curso Manicura

## TEMARIO

Uñas esculpidas

Cuidado de las  
uñas

Trucos para el cuidado de las uñas



# UÑAS ESCULPIDAS 1

Uñas esculpidas :

## Implante

Extensión de la uña con resinas acrílicas-ecológicas-orgánicas, que protegen, dan el largo y resistencia deseados a las uñas naturales.

El 70% de los sistemas de prolongación del mundo pertenecen a técnicas de este tipo, ya que es el que aporta mayor resistencia al impacto.

## Extensiones con tip seda o fibra de vidrio

Son extensiones plásticas que se pegan desde la punta de la uña para prolongarla.

Luego para reforzar la unión, se cubre toda la uña y tip con sedas o telas de poliamidas que, junto con el adhesivo, harán un plastificado que envuelve la uña natural



## **Geles**

Son derivados plásticos en gel que forman capas protectoras sobre nuestras uñas dándoles mayor rigidez y embelleciéndolas.

Estos se pueden endurecer con lámpara de luz halógena o sin lámpara.

## **Sistema ideal para uñas débiles o quebradizas**

Para todos estos sistemas existen centros especializados de colocación sin embargo hay que tener cuidado de que cumplan con las exigencias de control de Salud Pública ya que ha habido varias alteraciones importantes en uñas a las que se les ha puesto un acrílico no adecuado para extensiones.

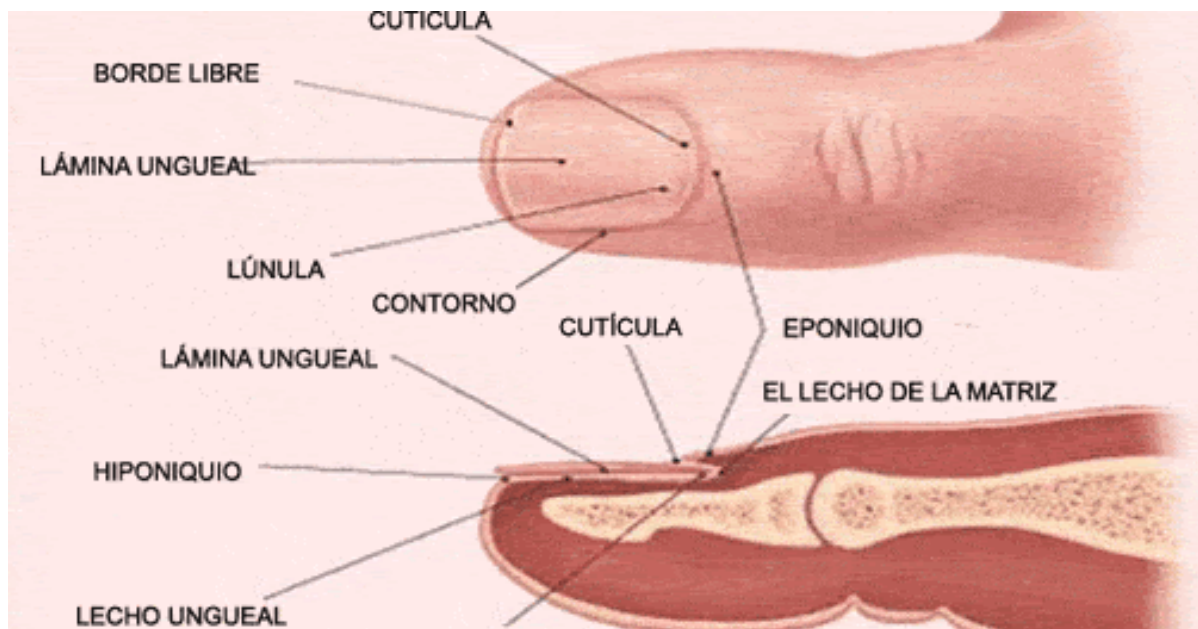
Se debe tener especial cuidado en aquellos casos con hipersensibilidad (alergia) a productos acrílicos tóxicos que no son adecuados para uñas naturales como resinas acrílicas industriales utilizadas en escultura, prótesis dentales o adhesivas de uso doméstico.

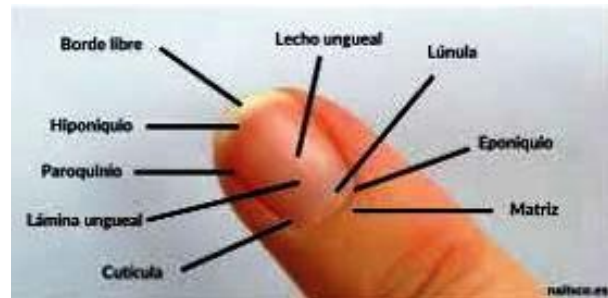
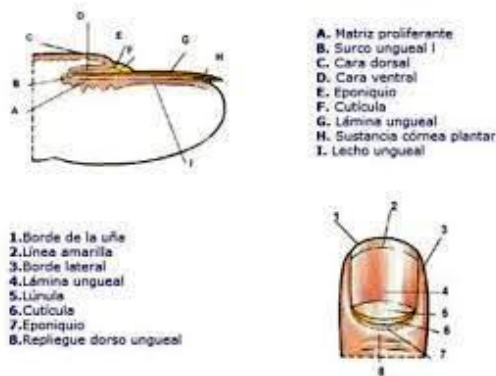
## **Las alteraciones se producen en 5 etapas**

- 1) Tumefacción e hinchazón de hiponiquio y periniquio.
- 2) Distorsión, distrofia y atrofia de la matriz

ungueal.

- 3) Dolor y sensación de quemazón en el extremo distal de los dedos.
- 4) Despegamiento de la lámina ungueal (onicolisis)
- 5) Caída de la lámina ungueal con consecuente queratinización de la matriz.





Lo peor de todo esto es que se anula el crecimiento total de las uñas por períodos de 3 a 6 meses.

Antecedentes similares a estos figuran en la Universidad Médica de New York, en el libro de *Dermatología* del Dr. Fisher (Hipersensibilización al metil metacrilato).

Se recalca que los verdaderos productos para extensión de uñas no producen alteración alguna, ya que son controlados por Salud Pública.

# UÑAS ESCULPIDAS 2

## UÑAS...Extensión con geles.

Todos admiramos la belleza de ciertas manos que parecen salidas de una película.

Así como diversos tratamientos permiten lucir manos suaves y sin manchas, no debemos dejar de reconocer que un aspecto relevante en ellas son, sin ninguna duda, las uñas.

Nuestra clienta puede haber conseguido, luego de estos tratamientos, las manos deseadas o lo que más se acerca a sus deseos.

Sin embargo, si las uñas no acompañan el conjunto, difícilmente las manos lucen la armonía y la estilización buscada.

Muchos inconvenientes surgen ante uñas débiles y quebradizas, o con aquellas clientas que durante años se han "comido las uñas, dándole a los dedos un aspecto desagradable y poco femenino.

Para esto, se requiere la ayuda de elementos que permitan que obtengan un

estilo natural y refinado.

## LAMPARA CON GELES

Una novedad en el tratamiento para uñas lo constituye el sistema de extensiones con geles con cabina con luz UV.

Esta cabina esta provista de dos tubos que emiten luz ultravioleta, lo cual permite actuar sobre el componente fotosensibilizador de los geles, homogenizándolos, y logrando, así, la dureza y la resistencia necesarias de acuerdo al tiempo de exposición, el cual varía con cada uno de los geles.

Esta moderna técnica de geles está dirigida exclusivamente para cosmetología y cosmiatría debido a que su uso constituye un verdadero tratamiento, ya que favorece la limpieza, desinfección, además de proteger el crecimiento de las uñas naturales que se quiebran con facilidad, se escaman, son débiles y reacias a un crecimiento natural.

Además, sirven para realizar en solo minutos el servicio de uñas esculpidas.



## MAYOR SEGURIDAD

Este sistema favorece la protección, tanto de la profesional como de la cliente, de las enfermedades infectocontagiosas, ya que requiere asepsia y antisepsia tanto de la clienta como de la profesional, a lo que se suma



La acción de los rayos UV, lo cual no permite el desarrollo de ciertas bacterias.

A diferencia de los sistemas tradicionales que utilizaban polvo y líquido, y que requieren el uso de torno cuya vibración perjudica la matriz de la uña, esta nueva técnica consiste en productos a base de geles que se homogenizan en una cabina de luz UV.

No perjudican el lecho de la uña.

Se caracterizan porque no tienen altura, lo que hace que no se note su crecimiento y, por ende, la uña queda bien natural.

Además, los geles conservan los colores naturales (el rosa del lecho de la uña y el blanco del borde libre), y su terminación se realiza con un gel de brillo inalterable

## **LAS TRES TECNICAS DE APLICACION**

- ✚ Nos encontramos con tres técnicas de aplicación:
- ✚ Tratamiento de uñas naturales que consiste en fortalecer y recubrir las uñas naturales.
- ✚ Tips con geles: aplicación de tips o puntas acrílicas y, sobre ello, el gel.
- ✚ Extensión del gel: se realiza con gel rosa y blanco, creando sobre un molde un borde libre que no existía.

En cuanto al tiempo de realización, el trabajo es de, aproximadamente, una hora y media, y la duración del sistema depende del crecimiento de cada uña, y es de 15 a 21 días.

Este sistema ofrece una mayor naturalidad, transparencia y disminuye el tiempo de aplicación de una manera significativa.

En poco tiempo, se puede mejorar el color, la fuerza y el brillo de las uñas.

## **LOS GELES**

resSon resinas aminopolímeras, únicas por su ultraclaridad, propiedades autonivelantes, brillo espejado, flexibilidad y resistencia al resquebrajamiento y la rotura

Proporciona una adhesión lateral y un sistema de reflejo parabólico, que aseguran un excelente acabado.

La ventaja es que, una vez aplicados, permiten desarrollar cualquier tipo de actividad, tanto en el hogar, la oficina o el taller, e impiden totalmente "ejercer" el vicio de morderse o comerse las uñas, del que antes hablábamos.

La construcción de uñas con geles permite la respiración normal de la uña natural, debido a su porosidad y componentes de la fórmula, lo que

significa un verdadero tratamiento, ya que las uñas crecen normalmente y protegidas y, al cabo de un determinado tiempo, la clienta va a lucir sus propias uñas

También, y debido justamente a la porosidad antes mencionada, no se genera un medio adecuado para el desarrollo de fungus, hongos, etc.

Además, pueden ser renovadas por la base cuando resulten con crecimiento acelerado, o ser limadas por el extremo, si se alargan demasiado.

## **LOS BENEFICIOS**

En síntesis, podemos decir que entre los beneficios que ofrece el uso de la lámpara con geles, se encuentran la ausencia de olores, algo tan desagradable dentro del gabinete. Requiere muy poco limado, es fácil de aplicar y no se debe utilizar torno. Su mantenimiento es muy fácil, y la clienta puede ver que sus uñas lucen realmente hermosas y, fundamentalmente, las sienten como propias, lo que le permite moverse con total libertad y seguridad.

En pocos minutos, la profesional de la estética puede brindar a su clienta un servicio que embellece las manos rápidamente.

Siempre debemos tener presente que la

extensa selección de servicios incrementa inmediatamente el ingreso potencial en el gabinete.

## **EL CUIDADO DE LAS UÑAS**

Sus uñas son el reflejo de su personalidad y pueden constituir su mejor tarjeta de presentación. Cada detalle cuenta.

Para tener uñas en buena salud y evitar la fragilidad ungeal hay que tener ciertos cuidados:

- No se coma las uñas o las cutículas.
- Para luchar contra la maceración proteja las uñas de jabones y detergentes (utilice guantes de algodón recubiertos de guantes en caucho en los trabajos domésticos).
- Para el lavado de sus manos utilice mejor el agua fría que el agua caliente.
- Las uñas se deben cortar de preferencia después del baño.
- Es mejor limar las uñas con cuidado que cortarlas.

-El abuso de esmalte (sobretudo el esmalte a secado rápido) reseca la uña y la fragiliza. El disolvente (a base de acetona) reseca la raíz de la uña.

## **ALGUNAS RECETAS**

\*Para luchar contra la manía de comerse las uñas (onicofagia), hay que vencer primero la timidez, el estrés y la ansiedad que acompaña ésta manía. También se puede intentar una cura de vitaminas B1,B2 y D. También se puede utilizar la tintura de Áloes sobre las uñas.

\*Para dar blancura a la uñas amarillentas, frótelas con vinagre blanco.

\*Para limpiarlas por debajo, utilice un cepillo blando con agua bicarbonatada.

\*Para blanquear las uñas, deje remojarlas en 250 ml de agua caliente y una cuchara de agua oxigenada dos veces por semana, durante diez minutos.

\*Para mejorar la resistencia de uñas y cutículas, frotar durante diez minutos con una mezcla de 50 ml de aceite de oliva tibio y una cápsula de vitamina E.

\*Para las uñas frágiles: dejarlas remojar en una mezcla de agua mineral y

polvo de algas (ricas en silicio).



# **LAS UÑAS SON EL REFLEJO DE NUESTRA SALUD**

## **Uñas con bandas negras**

Las uñas con bandas negras como los "códigos de barras" pueden tener como causa los problemas hormonales.

Embarazo y tratamiento con medicamentos antipalúdicos.

## **Uñas con manchas blancas**

No están relacionadas como se cree a una falta de calcio.

A veces se asocian a problemas de la glándula tiroides.

## **Uñas con manchas amarillas**

Están asociadas al gran consumo de cigarrillos (manchas de los fumadores) pero se encuentran también en pacientes que han recibido tratamiento con antibióticos de la familia de las tetraciclinas.

## **Uñas gruesas y débiles**

Este tipo de uña se desprende en los puntos de unión con el dedo. se encuentran en los enfermos de psoriasis.

## **Uñas abombadas y grises**



Llamadas también en forma de "vidrio de reloj".

Se encuentran en personas con problemas cardiacos o pulmonares crónicos.

### **Uñas secas y frágiles**

Las uñas secas y frágiles son el resultado de una falta de vitaminas A, B o E pero también son debido a una falta de hierro o calcio.

### **Uñas cóncavas**

Esto puede traducir una falta de hierro, una anemia crónica o también un problema hepático.

## **¿Qué puedo hacer para que dure mi manicura**

Lavarse siempre las manos después de desmaquillar las uñas con disolvente.

Los residuos, aunque microscópicos, pueden impedir la adherencia de la laca.



Dejar caer la gota de laca en medio de la uña y extender luego a cada lado, sin excedentes.



Los expertos recomiendan aplicar primero una capa de base, seguida de dos capas de laca y una capa de brillo protector



Para alargar la manicura, aplicar una capa adicional de brillo protector cada dos días



## TRUCOS PARA EL CUIDADO DE LAS UÑAS

Es posible corregir la forma y el tamaño de las uñas, aunque cada tipo de uñas necesita un tratamiento diferente.

También es posible saber que tipo de color va mejor en cada momento o a cada tipo de piel.

### **Los trucos te lo dirán**

La forma y el tamaño de las uñas se pueden corregir muy ligeramente con la lima y el esmalte

En las uñas cortas y anchas, los bordes deben dejarse crecer y no limar nunca hasta la carne; la forma, ligeramente ovalada.

En las uñas alargadas en forma de almendra, se liman respetando la forma del ángulo, es decir ovaladas.

En las uñas triangulares, se deben limar respetando milímetros de borde.

Las uñas largas rectangulares, se liman rectas, sin apurar los bordes, siguiendo una línea perpendicular al dedo.

Y las uñas redondas, se liman en óvalo dejando crecer un poco los bordes para aumentar su longitud.

La base es indispensable, incluso bajo un esmalte transparente, para proteger las uñas y fijar la laca.

La laca seca en unos minutos, pero no está totalmente hasta pasados 30 minutos.

Los aceites esenciales, algunos jabones y algunas cremas de manos pueden oscurecer el tono.

Después de la segunda capa, pasar el pincel por el borde de cada uña y hacer lo mismo con el fijador.

Los largos baños calientes no son buenos para las uñas, ya que deshidratan.

Los cepillos de uñas deben tener las cerdas rígidas para limpiar bien las bacterias y no separar el borde de la uña.

El esmalte de uñas no se debe secar jamás al sol, no sobre un foco de calor, ya que provoca que se levante enseguida y que la base se vuelva amarilla.

No hay que aplicar la laca de uñas justo antes ni después del baño porque la humedad, como la grasa, impide su adherencia.

Para secar el esmalte instantáneamente, pasar los dedos por el grifo del agua fría unos minutos después de aplicarlo.

Si el color desborda en la piel, presionar con un bastoncito de algodón impregnado de desmaquillante justo en la mancha.

La elección del tono de las uñas es una cuestión de gusto, los tonos naturales, discretos, que siguen las variaciones de la carnación natural (marfil, blanco, mate, beige, rosa claro) resultan favorables en todas las uñas.

La gama de beige y todos los blancos están en perfecta armonía con las pieles blancas.

Los rosas pálidos favorecen a las pieles mates u oscuras.

Los transparentes son soberbios pero sólo sobre uñas impecables; si no, es mejor elegir el beige.

Los rojos vivos valorizan las pieles muy blancas o las francamente mate.

Los rosas destacan sobre pieles ligeramente morenas.

Los tonos Burdeos se adaptan mejor a las uñas cortas y cuadradas.

Los nacarados hay que utilizarlos con cuidado porque pueden llamar mucho la atención.

Los tonos ciruela deben ponerse sobre uñas cortas y pieles blancas.

Los tonos muy oscuros deben ir sobre uñas cortas y mejor sobre piel clara.

El negro, un color marginal en los esmaltes de uñas, debe reservarse para momentos muy especiales.





## Cuestionario Cuadernillo N° 6



- 1 Que es un implante?
- 2 Con que materiales se puede realizar?
- 3 Que son los geles?
- 4 Como se pueden endurecer?
- 5 De que esta proviista la cavina?
- 6 Cuantas son las técnicas de aplicación?
- 7 Cuales son las ventjas del gel?
- 8 Que vitaminas son buenas para las uñas?
- 9 Como debemos cuidar nuestras uñas?
- 10 A que se deben las uñas cóncavas?