



**MANUAL
MANICURA
5**

Aparentemente se asume que al ser las marcas blancas o el oscurecimiento de la uña algo de poca importancia, el cambio representa también algo de poca importancia, incluso cuando la mancha se extiende.

Puede ser que los cosmetólogos vean este problema tan a menudo como los médicos.

El esmalte de uñas es una solución fácil para

muchas mujeres, que, al no ver el problema, se lo quitan de la cabeza.

Sin embargo, en muchos casos ese cambio de color es el comienzo de una enfermedad que puede tardarse meses en controlar.

La infección de las uñas por hongos se conoce entre los podiatras y otros médicos como **onicomicosis**.

Es una infección bajo la superficie de la uña, que puede también penetrar en la uña.

Si se ignora, la infección puede extenderse y llegar a afectar a la capacidad de trabajar o incluso de caminar.

Esto ocurre porque va a menudo acompañada por un aumento de grosor de las uñas, que no se

pueden cortar facilmente y producen dolor al caminar con zapatos.

Esta enfermedad puede ir acompañada por una infeccion secundaria en la uña o a su alrededor, producida por bacterias o levaduras.

QUE ES UNA UÑA CON HONGOS?

La onicomycosis es una infeccion del lecho y la placa bajo la superficie de la uña, y es causada por diversos tipos de hongos, que son faciles de encontrar en el ambiente.

Los hongos son organismos parasiticos vegetales simples, como los mohos, que no tienen clorofila y por lo tanto no necesitan luz solar para crecer.

Un grupo de hongos llamados dermatofitos atacan facilmente la uña, creciendo con la queratina, la

proteína de las uñas.

Cuando los pequeños organismos se instalan, la uña puede hacerse mas gruesa, volverse amarillenta o marron y producir mal olor.

Pueden acumularse residuos bajo la uña, a menudo aparecen en ella marcas blancas, y la infección puede extenderse a otras uñas, a la piel, o incluso a las uñas de las manos.

Al ser difícil evitar el contacto con organismos microscopicos como los hongos, las uñas son especialmente vulnerables en areas humedas donde es probable que la gente camine descalza, como piscinas, vestuarios o duchas, por ejemplo.

Las lesiones del lecho de la uña pueden hacerla mas

susceptible a cualquier tipo de infeccion, incluyendo por hongos.

Aquellos que sufren enfermedades cronicas tales como la diabetes, problemas circulatorios, o condiciones de inmunodeficiencia, tienen mas tendencia a infecciones de hongos en las uñas.

Otros factores que contribuyen pueden ser el pie de atleta y el sudor excesivo.

Como los hongos estan en todas partes, incluyendo la piel, pueden estar presentes durante meses antes de encontrar una oportunidad de dar problemas, sin que aparezcan señales de infeccion.

Siguiendo algunas precauciones, incluyendo una higiene apropiada e inspeccion regular de los pies y los dedos, pueden reducirse mucho, o incluso

eliminarse, las posibilidades de que aparezca el problema.

UÑAS ARTIFICIALES Y ESMALTES

La humedad que se acumula bajo la superficie de la uña se evapora normalmente a través de la estructura porosa de la uña.

La presencia de una uña artificial o un esmalte impide que eso ocurra, y el agua atrapada debajo puede volverse malsana, ideal para que crezcan hongos y organismos similares.

Use siempre medidas preventivas al aplicar esmaltes.

Desinfecte los instrumentos de pedicura y no aplique esmalte a uñas que puedan estar infectadas por ejemplo las que están rojas, descoloridas o

hinchadas.

TRATAMIENTO

Los tratamientos pueden variar, dependiendo de la naturaleza y gravedad de la infección.

Una rutina diaria de limpieza a lo largo de muchos meses puede eliminar temporalmente infecciones menores. Las marcas blancas que aparecen en la superficie de la uña pueden limarse, y después aplicar un líquido antihongos que se vende sin receta.

Sin embargo, incluso los mejores tratamientos sin receta pueden no prevenir la reaparición de una infección por hongos.

Un hongo puede extenderse por toda la uña,

penetrando tanto en la uña como en su lecho.

Si una infección no se cura, o continua reapareciendo, se recomienda recibir atención médica.

Traumatismo

Frecuentemente traumatismos en la uñas de los pies, debidos a golpes, calzados estrechos inadecuados o actividades deportivas entre otros.

Fragilidad:

Se manifiesta por la tendencia a quebrarse, romperse o fracturarse.

Los procesos traumáticos o la utilización de productos químicos como

detergentes alcalinos, disolventes o quita esmaltes mal formulados y agresivos entre otros, son las principales causas.

Hipertrofia:

Mas frecuente en la uñas de los pies.
Se engruesan y se alargan.

Muchas veces se debe al calzado estrecho.

Uñas atroficas:

Menor desarrollo de las uñas y disminucion del espesor y textura.

Por alteraciones endocrinas, por causas traumáticas o infecciosas.

Uñas encarnadas:

La uña encarnada es la consecuencia de un fragmento de uña que penetra en la carne y provoca inflamacion y dolor.

Existen 2 tipos:

Sindrome de las uñas del guitarrista:

Por **microtraumatismo** producido por las cuerdas de la guitarra, las uñas se vuelven mucho mas vulnerables a deformaciones y roturas.

Onicofagia:

Habito compulsivo de comerse o morderse las uñas.

Las personas nerviosas estan mas predispuestas.

El borde libre desaparece y la uña se sumerge en el lecho.

Onicorexis:

Fisura o rotura longitudinal de las uñas.

La encontramos en alteraciones nutricionales como deficit de minerales.

Estriaciones longitudinales:

Si son regulares y no muy pronunciadas, no son unas alteraciones importantes.

Estriaciones transversales:

Surcos o depresiones transversales de la lamina ungueal, llamadas tambien lineas de Beau.

Se dan tras una alteracion en el crecimiento de la uña.

Las causas son:

Procesos febriles agudos o graves, alteraciones nutricionales sobre todo de minerales o utilización de fármacos citotóxicos.

La distancia entre líneas marca la severidad del déficit nutricional.

Onicolisis:

Despegamiento de la uña de su lecho por su parte distal o lateral, con persistencia de la unión con la matriz ungueal. Existen diferentes tipos según su origen:

Vulgar o del ama de casa:

Por prolongadas inmersiones en agua caliente y jabón.

Dermatológica:

En psoriasis, liquen rojo y dermatitis de contacto.

Medicamentosa:

Por determinados antibioticos.

Quimica:

Al manipular detergentes enzimaticos.

Fisicas:

Por quemaduras termicas.

Cosmeticos:

Por formulaciones con compuestos alergenicos,
quita esmaltes agresivos y mal formulados

Traumaticas:

Mal uso de las uñas y accidentes.

Onicoquicia:

Descamacion en laminas de las uñas provocando una separacion de sus capas.

Con mas frecuencia en el borde distal por alteraciones de las capas de queratina al mojarse y secarse repetidamente o ser rascadas

exageradamente por quita esmaltes agresivos

Algunas veces puede ser proximal y estar causada por un liquen.

Leuconiquia:

Alteracion del color mas frecuente.

Generalmente se presentan manchas blanca transversales provocadas por pequeños traumas en la matriz.

Coloraciones:

1-Debida a la nicotina en particular.

2- A la existencia de una glicoproteina serica.

La uña se vuelve opaca, pierde su brillo con un tacto rugoso y mas blando

3- Decoloraciones amarillentas o marrones, emergen desde debajo de la cuticula y van progresando al mismo ritmo que el crecimiento ungueal.

4- La sobreexposicion a los productos quimicos los jabones acidos o algunos farmacos y sobre todo a quita esmaltes agresivos y mal formulados, puede hacer que las uñas adquieran tonalidades negras, amarillas o marrones.

Las infecciones por hongos pueden cambiar el color de las uñas.

UÑAS ESCULPIDAS

Lista de productos

Son necesarios para el procedimiento de colocación de uñas esculpidas:

Aceite de cuticula floral Polvo Rosa
Antiséptico
Quita Esmalte
Bledo Tips Blanco.
Block Pulidor
Tips Natural
Gel
Corta tips
Godete
Corta Uñas
Lampara Blanca de gel profesional Finish
Lima 3 tiempos, lima azul y lima cebrada Gasa para secar gel
De Algodon alitos de naranja
Pincel para Acrilico Profesional
Monomero
Pincel para Gel Profesional
Primer
Pincel para Primer
Resina liquida

Tips cristal

Procedimiento para aplicacion de uñas de Acrilico:

1. Remover cuticula y cortar uñas.
2. Limar la uña hasta quitar su brillo natural con cuidado de no limar demasiado.
3. Aplicar el tip midiendo exactamente el tamaño de la uña si queda muy grande limar las orillas y cortarla al tamaño deseado midiendo todos los dedos.
4. Limar un poco el borde de la uña para que desaparesca.
5. Aplicar Primer y/o antihongos solo en la uña de no aplicarlo en la piel ya que quemara.
6. Aplicar el acrilico de tal manera que no toque la cuticula para evitar que se levante comenzar siempre con el dedo meñique

7. Limar la uña para que quede pareja ya sea con lima o pulidor.
8. Dar brillo con el block pulidor.
9. Aplicar aceite a la cuticula para evitar los padrastrós.
10. Quitar el aceite con un algodón con acetona.
11. Pintar al gusto.

Procedimiento para aplicacion de uñas de Polvo de GEL

Características de este procedimiento para su acabado final

APARIENCIA NATURAL .
ACABADO BRILLANTE .
MAYOR DURACION .
NUNCA AMARILLAS .
DESTELLOS PERMANENTES . .
RECUBRIMIENTO EN UÑA NATURAL

Este metodo de aplicacion nos da excelentes resultados sin sensacion de olores o vapores agresivos , dandonos un resultado de uñas con apariencia natural y un brillo duradero.

INSTRUCCIONES PARA UÑAS NUEVAS PREPARANDO LA UÑA

Cortar la uña natural de la clienta si es necesario, limarla en forma redonda.

1. Recorrer la cuticula con el palito de naranjo quitando residuos
- 2 Limar la uña natural.
3. quitar la grasa, utilizando la lima.
4. Quitar el exceso de polvo con el bledo.
5. Aplicar el liquido antiseptico para esterilizar las uñas.
6. Medir tip en la uña de la clienta, moldearla y cortarla si es necesario.
7. Aplicar la resina en el borde del tip y aplicarlo de la punta de la uña natural hacia adentro sosteniendola por unos segundos.

8. Cortar la uña postiza al tamaño que la clienta lo pida.
9. Limar hasta desvanecer el tip sin notarse la union y cuadrarlo de la punta.
10. Quitar el exceso de polvo con el cepillo.
11. Aplicacion del bonding :
para limpiar y deshidratar la cama de la uña y obtendras como resultado una mejor adhesion del primer.

Aplicacion del primer, este se aplica solamente en la uña natural , dejando que seque completamente.

12. Aplicacion del gel, aplique sobre la uña como si estuviera aplicando un esmalte asegurandose que esta capa sea delgada.
13. Aplicacion del polvo utilizando una palita espolvoree sobre la base de gel, repetirlo dos veces, hasta cubrir completamente el gel quedando una apariencia mate

15. Ponga bajo la luz de la lampara de 3 a 5 minutos
16. Quitar el exceso de polvo muy suavemente con el cepillo.

17. Aplicar por segunda vez el gel en toda la uña esta aplicacion sera dos veces mas gruesa que la primera.

18. Ponga bajo la lampara de 3 a 5 minutos.

19. Aplicacion del fin's, humedezca un algodón y páselo por toda la uña para quitar los residuos pegajosos.

20. Limar los laterales con la lima para quitar residuos.

21. Aplicacion del aceite para cutícula dando un ligero masaje en forma circular en la cutícula.

22. Pasa a tu clienta a lavarse las manos.

23. Listas para decorar.

POLVO GEL RETOQUE INSTRUCCIONES PARA RETOCAR LA UÑA PREPARANDO LA UÑA

Recorrer la cutícula con el palito de naranjo quitando residuos.

Limar la uña.

Cortar la uña al tamaño que la clienta lo pida.

Limar y cuadrarla de la punta.

Pulir toda la uña con el block pulidor.

Quitar el exceso de polvo con el cepillo.

Aplicacion del bonding para limpiar y deshidratar la cama de la uña y obtendras como resultado una mejor adhesion del primer.

Aplicacion del primer, este se aplica solamente en la uña natural, dejando que seque completamente.

Aplicacion del gel, aplique sobre la uña como si estuviera aplicando un esmalte asegurandose que esta capa sea delgada.

Aplicacion del polvo, utilizando una palita espolvoree sobre la base gel, repetirlo dos veces hasta cubrir completamente el gel quedando una apariencia mate.

Ponga bajo la luz de la lampara 3 minutos.

Quitar el exceso de polvo muy suavemente con el cepillo.

Aplicar por segunda vez el gel en toda la uña esta vez mas gruesa que la primera.

Ponga bajo la luz de 3 a 5

Aplicación: humedezca un algodón y páselo por toda la uña para quitar residuos pegajosos.

Limar los laterales con la lima para quitar residuos.

Aplicacion del aceite de cuticula dando un ligero masaje, en forma circular en la cuticula.

Cuestionario Cuadernillo N°5



- 1 Que caracteriza la enfermedad de las uñas?
- 2 Cual es el nombre de la infección por hongos?
- 3 Quienes tienen mas posibilidades de infección?
- 4 Que características tiene una uña infestada?
- 5 A que se deben los traumatismos en la uñas?
- 6 Que es la onicorexis?
- 7 Que es la onicolisis?
- 8 Que es la leuconiquia?
- 9 Cual es el primer paso para colocar uñas en acrílico?
- 10 Con que damos brillo a la uña?