

terra

# FRUTAS DE NOVEMBRO

CLIMATEMPO

Frutas, legumes e verduras

Confira os benefícios de cada uma delas

Por Climateempo

8 nov 2023 | 10:00

A Companhia é

Boletim Hortigráfico

Notícias relacionadas

Mercado Hortigráfico

entrepostos públicos

escoamento de produtos in natura do país.

**Frutas**

- abacaxi
- acerola
- banana-nanica
- banana-prata
- caju
- coco verde
- framboesa
- jaca
- laranja-pera
- maçã
- mamão
- manga

**Legumes**

- maracujá
- melancia
- nectaria
- pêssego
- tangerina

**Verduras**

- abobrinha
- aspargos
- berinjela
- beterraba
- cenoura
- inhame
- maxixe
- nabo
- pepino
- pimentão
- tomate

CLIMATEMPO  
A StormGeo Company

A conjuntura mensal é realizada para as hortaliças e as frutas com maior representatividade na comercialização efetuada nas Centrais de Abastecimento - Ceasas do país e que possuem maior peso no cálculo do índice de inflação oficial, o Índice de Preços ao Consumidor Amplo - IPCA.

Em relação às frutas comercializadas na Ceagesp - São Paulo, comparando-se os mesmos períodos, destacaram-se na redução das cotações o pêssego (-36%), o morango (-33%), a acerola (-27%), a nespresa (-26%), a nectarina (-24%), a ameixa (-22%) e o caqui (-17%).

Em setembro, dentre as frutas estudadas, à exceção da melancia, todas apresentaram aumento nas suas cotações na maioria das Ceasas avaliadas. Menores ofertas em importantes regiões produtoras do país, além da alta dos insumos necessários à produção ajudam a explicar essa performance.

**Banana**

Foram registradas oscilações na oferta e alta das cotações na maior parte das Ceasas. Essa alta se deveu à queda da oferta da banana prata em algumas das principais regiões produtoras. Já a comercialização da banana nanica apresentou leve aumento em relação ao mês passado em Registro (SP) e os preços tenderam a ficar estáveis ou diminuirem.

**Maçã**

Houve estabilidade de preços e altas em algumas Ceasas, além de tendência à queda na oferta na maior parte delas. As elevações nas cotações não foram generalizadas, em razão do controle da oferta via uso de câmaras frias pelos classificadores e da demanda retraída.

**Mamão**

Ocorreu alta de preços generalizada e queda da oferta na maior parte das Ceasas. Esse movimento ocorreu em razão da menor oferta de mamão tanto nas regiões produtoras (diminuição da área colhida), quanto no atacado, especialmente da variedade formosa e, em menor grau, do papaya.

**Frutas da estação Novembro**

As frutas da estação geralmente são mais frescas, mais saborosas e mais nutritivas. Quando comemos alimentos da maneira que a natureza planejou, desfrutamos não apenas de um melhor sabor, como também dos ingredientes adequados às necessidades do corpo com aquela época do ano, como frutas de verão com alto teor de líquidos. Além disso, costumam ter o melhor preço, o que significa que é possível comer de forma saudável sem prejudicar seu orçamento.

Frutas e vegetais são fonte de vitaminas e minerais. Com todos os seus sabores únicos e interessantes, os alimentos vegetais permitem criatividade na cozinha.

Experimente sabores fortes como cebola, azeitona e pimentão, ou opções mais suaves, como berinjela e cenoura. Sabores doces abacaxi, manga, ou pêssego são ótimas, enquanto maracujá e laranjas são mais azedos.

Ricos em fibras, baixos em calorias e gordura, e com muitos nutrientes que protegem de inúmeras doenças como diabetes tipo 2, derrame, doença cardíaca, hipertensão, câncer entre muitas outras.

**Como planejar uma safra e monitorar sua fazenda?**

Otimizar o plantio, ficar de olho no Clima para avançar com os trabalhos no campo e observar o desenvolvimento da cultura para evitar perdas são algumas das decisões que você produtor rural precisa tomar durante a safra.

O Agroclima Pro é um serviço de tecnologia da Climateempo que utiliza o conhecimento meteorológico. Com ele você pode acessar o histórico de dados de Clima para sua fazenda e pode detectar áreas com menor vigor vegetativo. Além disso, você fica sabendo como será a demanda hídrica da sua lavoura nos próximos 15 dias e ainda consegue identificar os melhores dias e horários para realizar as pulverizações.

Faça parte da maior comunidade AGRO! O canal oficial da Climateempo no Telegram fornece conteúdos diários e exclusivos sobre o Clima e previsão para a agricultura. Quero fazer parte!

CLIMATEMPO

Compartilhar

TAGS CLIMATEMPO NOTÍCIAS

terra Entre com sua conta Google e tenha um Terra só seu

Confira também:

**RESULTADO**

● Sim	167
■ Não	295
◆ Abs	2
<b>TOTAL</b>	<b>464</b>
<b>QUÓRUM</b>	<b>464</b>

**Barueri / SP**  
Prob. de chuva: 0% 0mm  
Manhã Vento Noite  
12°C 24°C

**ASTROLOGIA**  
Cada signo vai vivenciar o final de 2025: previsões imperdíveis

**SAÚDE**  
Como revertar a gordura no figado de forma natural e segura

**NOVELAS**  
Atuação de Pedro Novaes em cena dramática de 'Três Graças' dá o que falar: 'Nossa...'

**BRASIL**  
Policial civil é preso após urinar na calçada e atirar para o alto em frente a prédio de luxo em SP

**ECONOMIA**  
Mulher cai na restaurante se recusa a sair de mesa para quatro pessoas e caso viraliza: o que diz a lei?

**POLÍTICA**  
Congresso derruba parte dos vetos de Lula ao 'PL da Devastação' uma semana após fim da COP30

**BRASIL**  
Decisão de Moraes foi 'prudente', e Bolsonaro fica mais perto de cumprir pena na cadeia, analisam especialistas

**TV**  
Enquete 'A Fazenda 17': Mesquita, Rayane e Toninho estão na Roça. Quem deve sair? Vote agora

**NOVELAS**  
Globo aciona departamento jurídico por Nicole Bahls

**ESPORTES**  
Justiça nega pedido da Prefeitura de SP para suspender decisão que derrubou proibição de mototáxi

**Mais lidas**

1. **FAMOSOS**  
Segundo uma psicóloga, pessoas que usam apenas o WhatsApp e não atendem ao telefone gerenciam melhor...

2. **FAMOSOS**  
Está na dieta de Simone Mendes e ajudou a cantora a emagrecer: esse alimento baratinho equilibra a...

3. **TV**  
Prisão de Bolsonaro faz Globo acordar jornalistas, juntar apresentadoras e cancelar folgas

4. **FLUMINENSE**  
Puma supera a Nike e acerta com gigante brasileiro

5. **BRAZIL**  
Decisão de Moraes foi 'prudente', e Bolsonaro fica mais perto de cumprir pena na cadeia, analisam especialistas

6. **SAÚDE**  
O que é diverticulite? Saiba as causas, sintomas e como tratar

7. **TV**  
Na Ucânia, o difícil não é substituir o dono, mas seu piloto; por isso, Rússia inclui caçada com algo sem...

8. **TV**  
A região da América Latina que possui maiores petróleo do que toda a Arábia Saudita, mas produz 12 vezes menos

**Últimas notícias**

CLIMATEMPO  
Risco de temporal na Grande SP

**AGRO**  
Projeção aponta queda de 9,4% na safra 2024/25 de cana

**AGRO**  
Técnica de manejo recupera rebanho castigado pela estiagem

**NOTÍCIAS**  
Intensificação das chuvas reduz queimadas em outubro

**AGRO**  
Semeadura da soja avança em ritmo acelerado no PR

**AGRO**  
Colheita do trigo está finalizada no Paraná

**Recomendado para você**

CONTÉUDO PUBLICITÁRIO  
Multiseléction da 99 reduz espera e agiliza corridas