

Comment se laver les mains efficacement ?



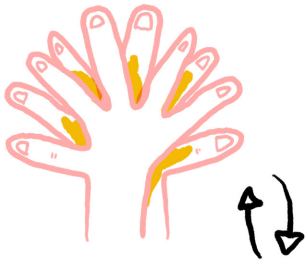
0 Mouillez vos mains abondamment.



1 Appliquez du savon en quantité suffisante et frictionner...



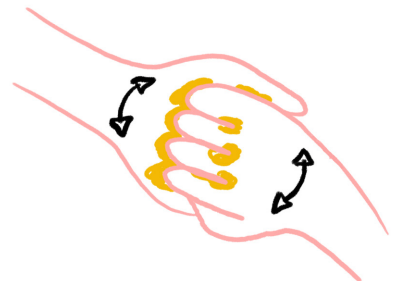
2 Paume contre paume par rotation



3 Les mains l'une sur l'autre par mouvement de vas et viens.



4 Paume contre paume en croisant les doigts



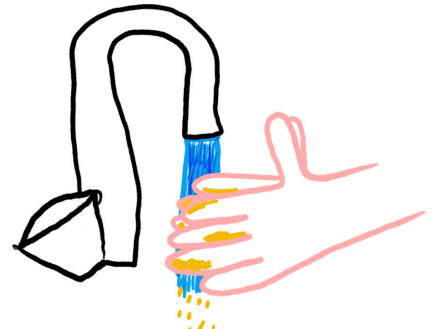
5 Poings fermés ensemble



6 Le pouce dans la main par rotation de l'autre main.



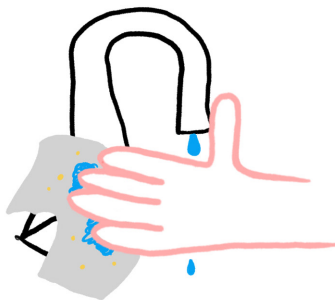
7 le bout des doigts par rotation dans la paume de l'autre main



8 Rincez les mains à l'eau



9 Sechez vos mains à l'aide d'une serviette à usage unique



10 Fermez le robinet à l'aide d'une serviette.



11 Profitez de la vie !