

Organiser ses idées pour être plus efficace : Mind Mapping

Objectifs

Maîtriser la démarche heuristique basée sur l'utilisation de cartes mentales (ou cartes heuristique ou mind mapping) pour :

- Clarifier et structurer ses idées
- Prendre la parole avec aisance
- Ecouter vraiment (différencier attention et concentration)
- Prendre de bonnes décisions (décider en douceur). Se connecter à la bonne information au bon moment
- Conduire des projets avec efficacité
- Mémoriser sans effort (comprendre les mécanismes de la mémoire)
- Apprendre à apprendre

Pré-requis

Aucun

Programme

A l'issue de la formation les participants seront capables de :

- Concevoir et réaliser des cartes heuristiques dans des registres différents
- Gérer l'information efficacement en l'organisant de façon appropriée
- Lire une carte et retenir facilement beaucoup d'informations
- Pratiquer un questionnement de qualité
- Cartographier des informations lors d'un face à face
- Connaître les possibilités d'un outil informatique dédié à l'élaboration d'une carte (map mapping)
- Elaborer une carte suivant une méthodologie simple et puissante
- Cartographier un document écrit pour en faire une conférence passionnante

PROFIL

Toute personne qui souhaite améliorer son efficacité dans ses activités professionnelles ou personnelles

INFOS COMPLÉMENTAIRES

Organisme : COMBO
Durée : 2 jours
Code stage : 1DEVEFF09