

# POUR MA SANTÉ ET CELLE DES AUTRES, J'AI UN RÔLE À JOUER !

La lutte contre le COVID-19 passe avant tout par la mise en place de bonnes pratiques et de mesures d'hygiène à ne pas négliger.

En suivant les instructions, nous limitons ensemble les risques de propagation.



**COVID-19**



## QUESTIONNAIRE QUOTIDIEN D'AUTODIAGNOSTIC

Dans le cadre du déconfinement, vous devez rester très vigilants. Afin de vous aider à vérifier que vous allez bien avant de vous rendre sur votre lieu travail, nous vous proposons d'effectuer un autodiagnostic en suivant les recommandations ci-dessous. Vous devez vous poser ces questions à vous-même. Vos réponses ne sont pas destinées à nous être transmises, elles servent à évaluer votre état de santé pour votre sécurité et celle de vos collègues.

### AUTODIAGNOSTIC

- Pensez-vous avoir ou avoir eu de la fièvre ces derniers jours (frissons, sueurs)? ☐
- Avez-vous des courbatures? ☐
- Depuis ces derniers jours, avez-vous une toux ou une augmentation de votre toux habituelle? ☐
- Ces derniers jours, avez-vous noté une forte diminution ou une perte de goût ou d'odorat? ☐
- Ces derniers jours, avez-vous eu mal à la gorge? ☐
- Ces dernières 24 heures, avez-vous eu de la diarrhée? Avec au moins 3 selles molles. ☐
- Ces derniers jours, ressentez-vous une fatigue inhabituelle? ☐
- Dans les dernières 24 heures, avez-vous noté un manque de souffle INHABITUEL lorsque vous parlez ou faites un petit effort? ☐



**Important :** Si vous détectez la présence d'un ou surtout de plusieurs de ces symptômes, vous devez rester chez vous. Contactez votre médecin et prévenez très rapidement votre supérieur hiérarchique direct, vous devez nous indiquer les personnes avec qui vous avez été en contact. Si vos symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et des signes d'étouffement, appelez le Samu-Centre 15.



Si vous êtes en bonne santé, vous pouvez venir travailler.



**PRO BTP**  
GROUPE

