

## Prévention des chutes de la personne âgée en risque de perte

### Objectifs

Comprendre le mécanisme de la chute et ses conséquences.  
Evaluer les facteurs de chutes (âge, troubles de l'équilibre, traitement, maladies, obstacles dans le service...).

Dépister les personnes à risque de chutes.  
Recenser les conduites à tenir (mesures préventives et actions post-chutes).  
Apprendre à prolonger le travail de rééducation

### Pré-requis

Aucun

### Programme

Identifier les personnes à risques au sein de son service  
? Approche globale de la prévention des chutes  
Clarification des concepts  
Les enjeux de la prévention des chutes  
L'équilibre, comment ça marche  
Identifier les causes des chutes pour mieux repérer et prévenir le risque  
Les facteurs prédisposant et précipitants puis les facteurs extrinsèques  
Apprendre à évaluer le risque, dépister pour mieux prévenir  
Outils de dépistage  
Développer une prise en charge personnalisée afin de limiter le risque  
Prévention des chutes : un triple enjeu  
3 niveaux de prévention  
Identifier le rôle de chaque acteur  
Eduquer le patient et son environnement  
Réfléchir sur l'environnement  
Programme de promotion d'activités physiques adaptées  
La relation soignant-soigné  
Identifier le vécu du patient et du soignant après une chute  
Elaborer son plan d'actions d'amélioration

#### PROFIL

Personnel soignant

#### INFOS COMPLÉMENTAIRES

Organisme : FORMAVENIR  
Durée : 2 jours  
Code stage : 1ASMSOI09