

Le repas : moment privilégié pour le résident et prévention

Objectifs

Savoir dépister, évaluer et prendre en charge le risque nutritionnel.

Pré-requis

Aucun

Programme

Jour 1

Etablir un constat des difficultés liées à la prise en charge des résidents

Etablir une analyse des risques dus au vieillissement :

1. Le vieillissement physiologique (système nerveux, 5 sens, digestif, bucco-dentaire)

2. Le vieillissement pathologique.

Les situations socio -environnementales

Les différents régimes (sans résidus, sans sel, diabétique, hypocalorique, hyper protéiné)

Analyser les conséquences d'une prise en charge insuffisante du moment repas et identifier les moyens de prévention

Les troubles de la dénutrition (Endogène / Exogène)

La déshydratation.

Le refus alimentaire.

Initier une réflexion de fond sur le temps repas

L'art de se nourrir.

Une réponse à notre corps physique et émotionnel.

Entre rituel et acte de civilisation.

Adapter le repas aux facultés résiduelles de la personne

Utiliser du matériel ergonomique et veiller à la bonne installation du résident

Le matériel ergonomique favorisant l'autonomie de la personne.

Positionnements de la personne (protocoles) :

- au lit,
- sur fauteuil roulant,
- sur chaise.

Jour 2

Etre sensibilisé au service hôtelier pour améliorer la convivialité et rendre le repas plus agréable

Stimuler le plaisir de manger

Mettre en place une table soignée et complète avant le service des résidents.

Obtenir une assiette harmonieuse.

Gérer le débarrassage

La pratique du repas en question : qualités de la prestation.

Comment combiner convivialité et restauration (SM) :

- Matériel

- Main d'uvre
- Méthodes de travail
- Milieu
- Matière Première

Protocoles de dressages de types hôteliers.

Mises en assiettes de types hôteliers (entiers/mixés).

Journée Nationale de l'Alimentation à l'hôpital et en EHPAD.

Développer la sociabilité à travers le temps repas

Gestion du refus alimentaire : les recommandations.

Communiquer avec une personne âgée désorientée

PROFIL

Nouveaux entrants Conseillers Particuliers,
Conseillers Particuliers Itinérants,

INFOS COMPLÉMENTAIRES

Organisme : GRIEPS

Durée : 2 jours

Code stage : 1ASMHOT01