

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)

Objectifs

Connaître les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain, identifier les différentes atteintes à la santé encourues.

Maîtriser le risque :

- en proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles,

- en économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions manuelles et par l'utilisation de techniques gestuelles appropriées pour les manutentions des personnes à mobilité réduite.

Pré-requis

Aucun

Programme

Cerner le dispositif PRAP dans sa globalité :

- Définition de la prévention,
- Présentation des différents acteurs de la prévention,
- Le rôle de l'acteur PRAP,
- Les enjeux de la prévention.

Identifier la place de l'activité physique dans l'activité professionnelle :

- Les notions d'AT (Accident du Travail) et MP (Maladie Professionnelle),
- Les notions de danger, de risque et de dommage,
- Les préjudices économiques et humains pour l'ensemble de la structure.

Comprendre le corps humain et les risques d'atteinte à la santé :

- Les notions de base d'anatomie/physiologie,
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences,
- Les facteurs de risques aggravants.

Analyser sa propre situation de travail et dégager des pistes de solution :

- La notion de situation de travail,
- Description des sollicitations du corps dans son activité,
- Les déterminants de cette activité,
- L'élaboration et la communication des pistes de solution.

Mise en situation des principes de sécurité physique et d'économie d'effort :

- Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort,
- Appliquer ces principes à la manutention manuelle des personnes à mobilité réduite avec matériel de transfert.

PROFIL

Tous les salariés, opérateurs et agents des secteurs sanitaire et social, établissements de santé, structures d'aides et de soins à la personne, maisons de retraite, structures d'accueil de la petite enfance.

Cette formation s'adresse principalement aux salariés qui ont dans leur activité une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux

ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations ? Ce qui peut nuire à leur santé (lombalgies, affections ou lésions articulaires?) ou entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

INFOS COMPLÉMENTAIRES

Organisme : ASSOCIATION FORMAT
Durée : 4 jours
Code stage : 1ASMANU02