

Nutrition - Santé

Objectifs

Acquérir les connaissances de base sur les principaux nutriments nécessaires à l'organisme humain.

Acquérir les connaissances de base sur la nature, la composition et l'intérêt nutritionnel des aliments.

Acquérir les connaissances sur le fondement des besoins nutritionnels de l'homme en relayant les messages du programme national de nutrition santé.

Pré-requis

Aucun

Programme

> Les nutriments, les différents groupes d'aliments et les messages du programme national de nutrition santé.

> L'équilibre nutritionnel, les quantités d'aliments recommandées chaque jour, les raisons de la prise de poids et comment y remédier, le diabète.

PROFIL

Nouveaux entrants Conseillers Particuliers,
Conseillers Particuliers Itinérants,

INFOS COMPLÉMENTAIRES

Organisme : CHABRILLAC Odile
Durée : 1 jour
Code stage : 1SHPPRE03