



BABAJI'S KRIYA YOGA PUBLICATIONS

PEREGRINACIÓN DE KRIYA YOGA A LOS HIMALAYAS

1-18 septiembre 2016

con los acharyas Nityananda, Amman y Brahmananda

El acharya Nityananda, junto con los acharyas Amman y Brahmananda conducirán un pequeño grupo de peregrinos a Badrinath, que está asociado con la vida y la realización de Babaji. Será una experiencia inolvidable en el hogar del yoga, que te inspirará y te permitirá apreciar el rico tapiz cultural que dio nacimiento al Kriya Yoga de Babaji. Seremos el primer grupo en residir en las nuevas instalaciones del ashram de Badrinath.

En un peregrinaje, uno busca acercarse a la Divinidad visitando, adorando y meditando en sitios sagrados que ofrecen una "puerta" terrestre hacia el infinito y el absoluto. Uno puede fácilmente experimentar la "Divina Presencia" en un lugar como Badrinath, que ha sido santificado por las prácticas espirituales de muchos yoguis y santos. Habrá una práctica de grupo de Kriya Yoga y satsang al menos dos veces al día, para profundizar en nuestra experiencia. Habrá salidas a diversos lugares de interés, incluyendo las Cascadas Vasudhara, la cueva de Vyasa, el monte Neelakantan, el templo de Badrinath y el ghat de baño de aguas termales. La concentración principal en esta peregrinación estará en nuestra práctica, en hacer nuestra sadhana en Badrinath y en el área de Mana, que es la puerta al ashram etérico de Babaji en Santopanth Tal.

Hemos planificado este peregrinaje para que coincida con el tiempo del año en el que el tiempo es más placentero en los Himalayas: tras el periodo del monzón, fresco, con quizás algunas noches frías. Los hoteles también han sido cuidadosamente escogidos por su estilo cómodo y sus instalaciones occidentales. El transporte por tierra será en un cómodo autobús. Nos acercaremos lentamente hacia Badrinath, pasando varios días en Rishikesh/Hardwar para aclimatarnos. Nos llevará varios cómodos días alcanzar Badrinath.

ITINERARIO DE LA PEREGRINACIÓN A LOS HIMALAYAS: 1-18 septiembre 2016

JUEVES septiembre 1: salida en avión hacia Nueva Delhi.

VIERNES septiembre 2: llegada a Nueva Delhi temprano, llegada al hotel, Country Inn & Suites, al norte de Delhi. Reunión a mediodía para salir en bus hacia Dehradun, visita al monasterio tibetano por la tarde. Noche en Dehradun.



SÁBADO septiembre 3: viaje en bus durante una hora, hasta Rishikesh. Estancia en el Resort Hotel junto al Ganges. Visita al ashram Divine Life Society, de swami Sivananda. Baño en el Ganges, en Lakshaman Jula.

DOMINGO septiembre 4: pasamos el día visitando ashrams en Rishikesh. Visita a Ram Jula, swami Shankardas y Yoga Niketan. A las 18h puja al Ganges.

LUNES septiembre 5: salida de **Rishikesh** hasta **Rudraprayag**, viaje de 150 kilómetros, de 6 horas. Noche en el Monal Resort Hotel. Por el camino visitamos la cueva de Vasishtha.

MARTES septiembre 6: de **Rudraprayag** a **Badrinath**, viaje de 160 kilómetros, de 7 horas y media. Estancia de una noche en el Sarovar Hotel, el único con 4 estrellas y calefacción central de Badrinath.

MIÉRCOLES septiembre 7: nos instalamos en los apartamentos del nuevo ashram, 7 noches. Clase de Yoga, meditación, visita para conocer Badrinath.

JUEVES septiembre 8: visita matinal al templo Badrinarayan y al Tapt Kund. Baño sagrado. Visita a Mana. Visita a la cueva de Vyasa. Primer Mantra Yagna en la confluencia de los ríos Saraswati y Alakananda.

VIERNES septiembre 9: día de sadhana en el ashram.

SÁBADO septiembre 10: caminata hasta las cascadas Vasudhara Falls, vía Mana.

DOMINGO septiembre 11: sadhana matinal. Baño en el templo. Sadhana y Karma Yoga en el nuevo ashram.

LUNES septiembre 12: día de sadhana en el ashram, y caminata opcional hasta la base del monte Neelakantan, para meditar.

MARTES septiembre 13: día de sadhana. Segundo Mantra Yagna en nuestro Ashram de Babaji y mantra diksha.

MIÉRCOLES septiembre 14: salida a **Srinagar**, 200 km, 9 horas de ruta. Noche en el Riverside Hotel.

JUEVES septiembre 15: Salida a **Haridwar**, 130 km, 7 horas de ruta. Noche en el nuevo hotel occidental cerca del Ganges. Visita al ashram de Anandamoyi Ma para la puja de la tarde.

VIERNES septiembre 16: salida de **Haridwar** a Nueva Delhi, 240 km, 6 horas de ruta.

SÁBADO septiembre 17: Sadhana en la mañana. De compras en Nueva Delhi, estancia en el hotel Grand Sartaj, cercano al centro de compras Connaught Circle. Por la noche salida de los vuelos de vuelta, a final del día o de madrugada.



COSTES, DONACIONES A LOS ASHRAMS DE LA INDIA Y VISAS:

El coste total del peregrinaje propuesto del 23 de septiembre al 10 de septiembre del 2016 será de 2100 euros (US\$2350 ó CAD\$2700), más el billete de avión. El billete de avión desde Europa a India suele costar entre 1000 y 700 euros.

Como hemos visto que la mayoría de las personas varían en sus preferencias en las comidas, no se incluyen la mayoría de ellas, que probablemente costarán una media de 8 euros por día. Los participantes deben solicitar un visado a la embajada de la India de la capital de cada país respectivo.

RESERVAS

Para reservar tu plaza envía una carta, fax o email a M. G. Satchidananda a 196 Mountain Road, P.O. Box 90, Eastman, Québec, Canadá J0E 1P0, teléfono 450-297-0258 fax 450-297-3957, email satchidananda@babajiskriyayoga.net, y copia (Cc) a Nityananda a hunben@gmail.com. A continuación tan pronto como sea posible haz un depósito de €400 o US\$450 que puedes pagar con tu tarjeta VISA o MasterCard o AMEX. Todos los cheques serán pagaderos a "Babaji's Kriya Yoga", y enviados a nuestra dirección de Montreal. Los pagos en Europa se harán pagaderos a "Ignacio Albalat" en una transferencia a Bankia, número de cuenta 2038-6272-55-3000149727, IBAN ES71 2038 6272 5530 0014 9727. Debemos recibir la totalidad del pago para el 2 de agosto del 2016.