

## JURAMENTO DEL KRIYA YOGA



**Acepto al Sathguru Kriya Babaji como mi ideal, sin detrimento de mis anteriores ideales, si los hubiera, y meditaré en estos preceptos, y me dedicaré yo mismo en forma similar:**

"Seré un bálsamo para los enfermos, su cuidador y servidor. Saciaré con lluvias de comida y de bebida la angustia del hambre y la sed. En la hambruna del final de las eras, seré su comida y su bebida.

Seré una provisión inagotable para los pobres y les serviré de múltiples maneras a sus necesidades.

Mi propio ser y mis placeres los entrego absoluta y completamente a Kriya Babaji, indefinidamente, de modo que todas las criaturas (en la Tierra) puedan alcanzar su meta. (Explicación – la calma radica en entregar todas las cosas y el espíritu gusta de la calma. Si debo entregarlo todo, es mejor darlo por las demás criaturas).

Seré el protector de los desprotegidos, un guía para los viajeros, un navío, un dique y un puente para los que buscan la orilla más lejana, y una lámpara para los que necesiten una lámpara y una cama para los que necesiten una cama."

Prometo solemnemente a Babaji no revelar a nadie las técnicas avanzadas, en circunstancia alguna, en particular el Kriya Kundalini Pranayama.

Comentaré las experiencias de las técnicas avanzadas o Kriyas sólo con personas iniciadas en el Kriya Yoga de Babaji. Con mi mejor habilidad intentaré servir a la humanidad sufriente con las técnicas de Kriya Hatha Yoga, como asanas, bandas, mudras, etc., sin esperar nada a cambio.

Practicaré Kriya Kundalini Pranayama hasta mi último aliento.

AUM TATH SATHE AUM