

## ¿QUIÉN SOY YO?

*No hay verdadera alegría en este mundo de ignorancia. Todos los objetos son transitorios. Sólo Dios es eterno. Por tanto todos deberían buscar a Dios, de todo corazón. Dios es el Satchitananda Atman. Otro nombre para Dios es Kriya Babaji. Una de las mejores maneras de realizar a Dios es la indagación Átmica "¿Quién soy yo?", enfatizada por Ramana Maharishi. Satgurú Kriya Babaji se ha referido a este método muchas veces durante sus charlas, y en un arrebato de inspiración, cuando los santos hablan en esta línea, pierden su individualidad y se vuelven uno con el Alma Universal. Durante una experiencia similar Kriya Babaji habló del siguiente modo:*

"Yo soy Existencia-Conocimiento-Gozo absolutos. Yo soy Eso por mi propia naturaleza. No puedo ser nada más sino eso que yo soy, Eso sólo sin un principio ni un fin. Eso es Mi naturaleza innata real. Yo soy el Ser Absoluto y Supremo, a la vez dentro y fuera de la finitud. Yo soy Verdad, eterna y duradera. Soy el Único, todo en Mí mismo: Nada existe excepto yo y a través de todo lo que existe. Yo soy siempre Toda-Existencia misma, soy lo que no cambia en medio de todos los cambios. Soy lo Informe en todas las formas. El cambio está ligado a la forma y la forma está etiquetada con el cambio, pero yo estoy más allá de ambos. No soy susceptible a todas las enfermedades de la carne que existen reptando bajo los pies de la forma y del cambio. Soy la unidad monística aquí, ahí y en todas partes y en todo tiempo, para todos los tiempos. ¿Dónde está la felicidad sino en la perfecta realización del Uno sin segundo? Siento que soy toda felicidad misma. Todo Gozo soy. Toda alegría soy. Es sólo Mi Gozo lo que es sentido y disfrutado por todos de forma atenuada o brillante, consciente o inconscientemente. Todo Gozo es Infinito y el Infinito sólo es todo Gozo. Yo soy, verdaderamente Brahmán, el principio básico del cual el universo entero parece haber venido. Soy el mismo todos y cada uno. Soy toda paz y toda calma dentro de mí mismo. Soy la naturaleza del Ser, el Brillo y el Gozo absolutos. No hay ni un ápice de duda acerca de esto. Ésta es mi verdad eterna. Yo soy la Única Entidad monística permanente en el mundo entero que está hecho de fragmentos rotos de ilusión, de modificaciones inconstantes y fugaces y del brillo del oro de los insensatos. Me siento yo mismo en el mismo corazón de la ilusión, sin ser engañado. Soy siempre firme y constante en todas sus caídas y tropiezos. Estoy siempre firme en todas sus fugacidades. Soy la Única Verdad eterna en toda la falsedad. Soy el puro Gozo de la Perfecta Libertad. Soy la vida simple de la Eternidad. Soy la única Luz de Verdad duradera. Soy el amor virgen de la Inmortalidad. Soy la esencia de la Infinitud que lo impregna todo. Soy el único aliento de toda la naturaleza. Soy Verdad, Libertad, Luz y Amor. Soy Eternidad, Inmortalidad e Infinitud. Soy el Uno sin Segundo, el Todo uno y el Todo en Todo. Soy la sabiduría Suprema despreocupada de todo el comercio que el individuo tiene con el universo. Soy lo más sutil de lo sutil, una encarnación de la indivisibilidad Misma. Conocedor eterno soy de la tríada, es decir, sujeto, objeto y su relación, y también soy su trasfondo fundamental en el que se expresan a sí mismos en el plano relativo y se disuelven a sí mismos en el plano absoluto. Brillo en el sol y la luna y en las estrellas y en el universo entero. Soy el sol de los soles, brillando arriba en el sol. Soy la luz cristalina del sol y la pureza virginal de la luna. Soy el brillo chispeante de la estrella y el principio sustentador del universo. Yo brillo, el sol brilla. El sol me susurra cálidamente acerca de Mi

eterna Presencia en él. Yo soy realmente todo yo mismo en todo: el sol, las estrellas y el cosmos entero. Soy el Atman sin una forma, indivisible y de Gozo eterno. Soy siempre immaculado. Soy el Uno que lo impregna todo, no limitado por el tiempo, no delimitado por el espacio, puro y sagrado por mi propia naturaleza. Soy infinito, y una morada de conocimiento inmortal y de perfecta Libertad. Soy el Absoluto, el Gozo Eterno, extendiéndome en todas partes por dentro y por fuera. Soy la Única, la pura esencia o entidad inmutable y uniforme, sin nacimiento y sin muerte. Soy el eterno principio de la existencia dinámica más allá del alcance de la imaginación, desposeído de toda dualidad y unidad. No soy accesible ni inaccesible al conocimiento, ni limitado ni libre y ni un hacedor ni un disfrutador. Soy el Uno y el Todo y soy siempre Todo yo mismo. Nada más existe. Yo soy El, el Gozo monístico no contradictorio, sin atributos. Estoy más allá de la concentración, la meditación, el Yoga y todas las demás prácticas. Soy indivisible y de la naturaleza de la conciencia auto-resplandeciente. Soy la conciencia de la Realidad, que no admite diferenciación. Yo solo lo incluyo todo, constituyo la meta final y la auto-conciencia, pura y simple. Soy absolutamente no dual en mi naturaleza. Soy, verdaderamente, Brahmán, sin diferencia, sin cambio y de la naturaleza de la Realidad, el Conocimiento y el Gozo. Soy el océano vivo de éxtasis que ruge salvajemente y se encrespa y brama y nivela la tierra y los cielos. Envío olas y olas continuas así de Éxtasis inarticulado al mundo, inundándolo profundamente y dispersando todos sus pensamientos y preocupaciones. Pulso en cada pecho, veo en cada ojo, palpitó en cada latido, sonríó en cada flor, brillo en el relámpago y rujo en el trueno. Me agito en las hojas, silbo en los vientos, y retumbo en los mares encrespados. Soy la Sabiduría del sabio, la Fuerza del fuerte, y el Heroísmo de lo heroico. Soy la misma vida del Infinito, dentro y fuera a la vez. Soy el Uno en todo y el Todo en uno. Soy la Personalidad Impersonal del universo entero. ¿Qué me puede preocupar? No me preocupo por las leyes de la naturaleza. LA MUERTE ES UN CHISTE PARA MÍ Y YO SOY LA MUERTE DE LA MUERTE. Soy el Infinito, Eterno, Ser Inmortal. El fuego no puede quemarme, el agua no puede disolverme, el aire no puede secarme, ninguna espada puede atravesarme, soy ese Ser Supremo ante cuya magnitud los soles y las lunas y todos sus sistemas aparecen como motas insignificantes en el océano y ante cuya gloria el espacio se funde en la nada, el tiempo se desvanece en no-existencia y la causalidad mengua en vacío. Extendiéndome más allá de nombres y formas, pasando libre por árboles y bosques, montañas y ríos, por el día y la noche, nubes y estrellas, pasando libre por hombres y mujeres, animales y ángeles, como el ser de todos y cada uno, yo soy. La Verdad fluye de Mí igual que la luz irradia del sol y la fragancia emana de una flor. A veces se precipita y envuelve todo, retumbando y rugiendo, agitando y despertando al mundo hacia el verdadero significado de la vida. Lleno y emociono al mundo entero con esta única verdad de Libertad, Mi Divinidad. Soy el Gozo trascendental, la inteligencia Absoluta, la Síntesis Suprema de Consciencia que brilla en el santuario de cada corazón. Soy la armonía interna del universo en la quietud serena del alma. Soy la única música de toda vida en las más hondas profundidades. Soy el Atman indescriptible e inmutable, el principio dinámico de la Existencia, y el océano infinito de Júbilo eterno. En mi presencia todos los infiernos y todos los cielos son borrados en una nada imprecisa, y el universo entero es una mera burbuja siempre a punto de estallar.”