

Índice de contenidos

Presentación

Textos sobre Kriya Yoga

El único tesoro

Kriya Yoga de Babaji, un linaje de Yoga

Tantra, el tejido de la conciencia

El gozo del ahora

Construyendo el templo perfecto del gozo

Un circuito eléctrico para la conciencia superior

Meditación es liberación

Samskaras y patrones habituales de conducta

Mataji y su meditación nocturna

Mantras: sintonizando con frecuencias superiores

El poder del Nombre

El Tantra de los 18 Siddhas

Recobrando el Ser

El Yoga de las emociones

Las bases devocionales de la paz

El ego y la danza de Shiva

Experiencias integradas - experiencias disociadas

Integrando el inconsciente: el calor de Kundalini

Integrando el inconsciente: el veneno de Shiva

Integrando el inconsciente: la conmoción del samadhi

Bhakti Yoga: el gozo del amor

Apéndice: Empezando con el Kriya Yoga de Babaji

Glosario de términos