



BABAJI'S KRIYA YOGA PUBLICATIONS



Viaje al sur de India

del 14 de febrero al 3 de marzo del 2014

Debido al arrollador interés habido en la peregrinación de enero del 2011, M. G. Satchidananda y Durga Ahlund conducirán un nuevo grupo de estudiantes de Kriya a una peregrinación a sitios sagrados, ashrams y lugares de interés del Sur de India, incluyendo lugares asociados con la vida de Babaji.

Será una experiencia inolvidable en el hogar del yoga, que te inspirará y te permitirá apreciar el rico tapiz cultural que dio nacimiento al Kriya Yoga de Babaji.

Éste es un nuevo itinerario que interesará también a los peregrinos del año anterior.

En un peregrinaje, uno busca acercarse a la Divinidad visitando, adorando y meditando en sitios sagrados que ofrecen una “puerta” terrestre hacia el infinito y el absoluto. Uno puede fácilmente experimentar la “Divina Presencia” en tales lugares que han sido santificados por las prácticas espirituales de muchos yoguis y santos. Durante esta peregrinación visitaremos una variedad de tales lugares.

Habrá una práctica en grupo de Kriya Yoga, dos veces al día, diseñada para hacer más profunda tu experiencia.

Hemos planificado este peregrinaje para que coincida con el tiempo del año en el que el tiempo es más placentero: cálido pero no demasiado caliente. Los hoteles también han sido cuidadosamente escogidos por su estilo cómodo y sus instalaciones occidentales. El transporte por tierra será en un cómodo autobús con aire acondicionado

ITINERARIO: del 14 de febrero al 3 de marzo del 2014

- Febrero 15: Salida a India (si vuelas desde Europa).
- Febrero 16, domingo llegada de madrugada a Bangalore (Bengaluru), al sur de India. Estancia en el Hotel Basil, 9 Sampige Road, Malleswaram, Bangalore, a un kilómetro y medio del ashram Babaji's Kriya Yoga Trust. A las 11 am del domingo 2/16 partiremos en autobús del Hotel Basil e iremos al retiro de Sitaram, donde habrá un mantra yagna y



comida; por la tarde iremos al ashram de Nandi Hills de Tapaswiji, quien vivió hasta la edad de 185 años, para sadhana en grupo.

- Febrero 17, lunes: Viaje a Tiruvannamalai. Estancia 4 noches en el nuevo lujoso hotel Arunai Anantha. Visita al ashram de Ramana Maharshi.

- Febrero 18, martes: Visita al ashram de Ramana Maharshi, en la base de la montaña de Arunachala, y a la pequeña sala donde Ramana pasó muchos años absorto en Samadhi. Por la tarde visita al templo de Shiva en Tiruvannamalai Shiva temple. Esta región fue santificada por el pastor Siddha Idai Kadar que residió aquí y condujo sus cabras y vacas alrededor de la montaña. Por la tarde adoración en el templo Arunachalaswarar donde Idai Kadar experimentó el Svarupa Samadhi y Arunagirinathar, un discípulo de Agastyar, compuso muchas hermosas canciones al Señor Muruga.

- Febrero 19, miércoles: Ascenso a la montaña Arunachala y exploración de la antigua cueva de meditación Virupaksha, nombrada así por un rishi cuyo cuerpo está en un santuario en la cueva. Meditación en el Skanda Ashram, donde Ramana Maharsi vivió seis años. El Skanda Ashram fue construido por Kandaswami, un discípulo devoto de Ramana. Práctica de sadhana en las cuevas.

- Febrero 20, jueves: Circunvalación de la montaña o escalada a la cima.

- Febrero 21, viernes: Viaje a Pondicherry, por la costa del sur de la India. En tiempos antiguos era conocida como Vedapuri, ya que Agastyar la estableció como un centro educativo. Sri Aurobindo vino aquí buscando asilo de los británicos y estableció el Aurobindo Ashram. Estancia 4 noches en el Hotel Ananda Inn.

- Febrero 22, sábado: Visita al Sri Aurobindo Ashram y al santuario de samadhi donde descansan Sri Aurobindo y la Madre. Meditación en las habitaciones donde la Madre y Sri Aurobindo vivieron retirados durante muchos años

- Febrero 23, domingo: Visita de un día al templo de Nataraja (Shiva danzante) en Chidambaram. Participación en una puja especial dirigida para nosotros.

- Febrero 24, lunes: 9am - Visita a la comunidad internacional de Auroville y al Matri Mandir. Por la tarde visita Sri Aurobindo Ashram y al santuario de samadhi donde descansan Sri Aurobindo y la Madre.

- Febrero 25, martes: Viaje a Tanjore. Por la tarde visita al templo Britheeswar, dedicado a Shiva, con la torre más alta de Asia y el santuario del Siddha Karuvurar. Meditación en el santuario del Siddhar Karuvurar. Estancia en el River Garden Hotel.

- Febrero 26, miércoles: Viaje a Palani (216 km.). Visita al santuario de Muruga en Palani para el darshan del Señor Dandaswamy, tras escalar los 1008 escalones hacia lo alto de la montaña. Meditación en el santuario de Samadhi del Siddhar Boganathar. Visita al ashram de Pulapani, discípulo de Boganathar. Boganathar fue el gurú de Babaji, y estableció este templo y santuario de Samadhi.



- Febrero 27, jueves: Sadhana en Palani. Visita al ashram de Pulapani, fundado por discípulo de Boganathar.
- Febrero 28, viernes: Mañana en Palani. Viaje a Coimbatore donde pasaremos 2 noches en un hotel de 4 estrellas.
- Marzo 1, sábado. Visita al Isha Yoga Ashram, fundado por el Satgurú Jaggi Vasudev, con un único Dhyana Mandir, construido sin cemento, sadhana de grupo y participación en las actividades del ashram.
- Marzo 2, domingo. Viaje a Mysore. Estancia en un hotel de 4 estrellas. Visita al ashram de Sri Ganapathy Satchidananda al palacio de Mysore. Compras locales.
- Marzo 3, - a mediodía a Bangalore, al hotel Basil. Visita al ashram de Babaji, compras y descanso antes de la salida de vuelta desde el aeropuerto internacional de Bangalore (Bengaluru).

COSTES Y VISAS:

El coste total del peregrinaje propuesto del 16 de febrero al 3 de marzo del 2014 será de 1.800 euros, lo que incluye el coste del transporte por tierra y el alojamiento, según el itinerario anterior. No incluye el coste del avión. Incluye el alojamiento en hotel desde el mediodía del 16 de febrero hasta la mañana del 5 de marzo, incluidos. Debes hacer tus reservas y comprar tus billetes para los vuelos.

Como hemos visto que la mayoría de las personas varían en sus preferencias en las comidas, no se incluyen la mayoría de ellas, que probablemente costarán una media de \$10 por día. Ello no incluye las tasas por obtener un visado para la India. Los participantes deben solicitar un visado a la embajada de la India de la capital de cada país respectivo.

Nos encontraremos en Bangalore la mañana del del domingo 16 de febrero del 2014, en el Hotel Basil, en 9 Sampige Road, en Malleswararam, Bangalore. El peregrinaje acaba el lunes 3 de marzo en Bangalore. Haz tus reservas de avión para un viaje de vuelta directamente desde el aeropuerto de Bangalore (Bengaluru).