

Citas de “La voz de Babaji”:

- El Advaita Vedanta (no dualidad – ver la Divinidad en todo) es el camino real al *Nirvikalpa Samadhi*.

-Babaji: “Si persistes en tu meditación, en tu llamada a mí, pensando en mí y escribiendo sobre mí y mi misión, comiendo a través de mis manos, comiendo a través de mi boca, viendo a través de mis ojos y sirviendo a tus semejantes considerándolos a todos como a mí mismo, considerando tu servicio a ellos como entrega hacia mí, alcanzarás el éxito y el *Nirvikalpa Samadhi*.”

- Babaji: “Hay dos *Nirvikalpa Samadhis*, el *samadhi* yóguico llamado *kevala nirvikalpa* y el *samadhi* del sabio (*jñani*), que se llama *sahaja nirvikalpa*. En el primero, la mente del yogui se funde temporalmente en el *chaitanya* (consciencia) del Ser, y puede ser traída de vuelta al mundo igual que un cubo atado con una cuerda que se deja caer a un pozo puede ser sacado de él tirando de la cuerda. En el segundo, la mente del sabio es disuelta de una vez por todas y perdida en el Ser real, como un río que se ha vuelto uno con el océano, y por tanto no puede revivir y volver al mundo. Pero este estado *sahaja* (natural) no impide al sabio que se desencadene automáticamente del mundo. Y esta forma de funcionar tampoco le impide permanecer en su estado de consciencia del Ser real. Parece que aunque la mente del sabio sea disuelta en el Ser real, hay un atenuado remanente de la mente que puede funcionar, siendo activado por Dios Mismo por Su mera presencia. Esta actividad no es egoísta, por tanto el sabio no tiene la sensación de ser el hacedor de estas acciones, y por tanto estas actividades no pueden ser atribuidas a él.”

- Mediante la ayuda del *mantram AUM* un hombre asciende hasta el estado de *savikalpa samadhi*. La continuidad ininterrumpida de este estado o su prolongación resulta en el estado de *Nirvikalpa Samadhi*, un estado más allá de la mente, el habla y el cuerpo.

- Si mantienes a la mente plenamente ocupada sólo con el pensamiento de Dios, serás absorbido en el *Nirvikalpa Samadhi*.

Sivananda, sobre el *Nirvikalpa Samadhi*:

- *Nirvikalpa Samadhi* es el estado de conciencia perfecto.

- El conocimiento y lo conocible se vuelven uno.

- En *Nirvikalpa Samadhi* el yogui ve sin ojos, gusta sin lengua, oye sin oídos, huele sin nariz y toca sin piel.
- Esto es descrito de la siguiente manera: el hombre ciego pincha la perla, el que no tiene dedos pone el hilo dentro de ella, el que no tiene cuello usa el collar y el mundo lo elogia.
- *Nirvikalpa Samadhi* se conoce también como *Asamprajnata Samadhi* y *Nirbija Samadhi*.
- Se puede obtener sólo cuando hay un perfecto control de la mente o *Nirodha*.
- Aquí los *samskaras* (impresiones-semilla de incontables experiencias pasadas) son totalmente destruidos. De aquí su nombre *Nirbija*.
- Solamente *Nirvikalpa Samadhi* puede destruir los renacimientos.
- Pero, un mero vislumbre de la Verdad no puede liberarte de nacimientos y muertes.
- Deberás estar perfectamente establecido en *Nirvikalpa Samadhi*. Recién entonces la semilla de los renacimientos será destruida totalmente.
- Cuando el yogui alcanzó el máximo estado de *Nirvikalpa Samadhi*, el fuego del Yoga quema todos los residuos de sus acciones. Él obtiene inmediatamente la liberación en esta misma vida. Él obtiene la inmortalidad, la sabiduría máxima o trascendental y la dicha eterna.
- La única *sadhana* para obtener *Nirvikalpa Samadhi* es *Para Vairagya* (desapego supremo).
- Aquí el yogui se desconecta completamente de *Prakriti* (naturaleza) y sus efectos.
- La mente, el intelecto y los sentidos dejan de funcionar por completo.
- Aquí no hay sonidos ni contactos ni formas.
- Ahora son destruidas todas las aflicciones, ignorancia, egoísmo, gustos y disgustos y apegos a la vida mundana.
- Ahora, al haberse colmado los objetos de disfrute, las *gunas* dejan de actuar completamente.
- El yogui ha obtenido *Kaivalya* (independencia suprema o libertad).
- Él tiene ahora conocimiento simultáneo u omnisciencia.
- El pasado y el futuro están mezclados en el presente. Todo es “ahora”. Todo es “aquí”.
- El yogui ha trascendido el tiempo y el espacio.
- Todas las preocupaciones han cesado, las miserias han desaparecido, las semillas de acción son quemadas; todas las dudas están despejadas. Hay libertad eterna.
- Ahora experimentas el estado glorioso de dicha sin límites y paz sin medida.
- Esta experiencia es estupenda, grande y gloriosa.

Los *samskaras* (impresiones mentales) del samadhi son más poderosos que los *samskaras* de los estados emergentes de la mente. Por la práctica regular del samadhi, el yogui destruye todos los *samskaras* llamados *Vyutthana-Samskaras*.

La práctica del samadhi crea poderosos *samskaras* de samadhi. Éstos destruyen los *samskaras* mundanos de *Raga Dvesha* (atracción y repulsión). Con la destrucción de los *samskaras* salientes, el yogui experimenta samadhis profundos, y genera más potencia para destruir los *samskaras* mundanos de *Chitta* (el subconsciente). Este ciclo lo lleva a obtener *Vivekakhyati* o conocimiento discriminativo. Las impresiones de *Vivekakhyati* destruyen todos los *samskaras* emergentes. Pero incluso los *samskaras* de *Vivekakhyati* son contrarrestados con la práctica de *Para-Vairagya* o desapego supremo.

Los *samskaras* de *Para-Vairagya* son conocidos como *samskaras-sesha* (*samskaras* residuales), porque ellos ponen fin a todos los otros *samskaras*.

(Del libro “14 lecciones de Raja Yoga”, de swami Sivananda)