

BRIEFING DO PROJETO:

ENERGY FITNESS

A Energy Fitness, uma academia que busca expandir sua presença online para ter mais alunos para a sua academia e captar mais clientes para a sua loja. O projeto envolve a criação de um site institucional e uma plataforma de aplicativo. A seguir, estão os detalhes organizados da empresa:

Informações Gerais da Academia

- **Nome da Empresa:** Energy Fitness
- **Nicho:** Academia
- **Equipe:**
 - 5 Personal Trainers
 - 2 Recepcionistas
 - 3 Faxineiros

Identidade Visual

- **Cores:** Preto, Verde e Branco
- **Logo:** Disponível e pronta para uso

Escopo do Projeto

Desenvolvimento do Site

- **Tipo de Site:** Institucional
- **Funcionalidades:**
 - Apresentação dos serviços e da equipe
 - Informações sobre horários e localização

Aplicativo

Desenvolvimento do aplicativo

- **Funcionalidades do APP:**
 - Simplicidade e facilidade de navegação
 - Focado para os alunos ver o seu treino de cada dia
 - agendamento de aulas
 - formulário de login

Requisitos Técnicos

- **Hospedagem e Domínio:** A serem providenciados
- **Prazo de Entrega:** 5 meses a partir do início do desenvolvimento
- **Conteúdo Disponível:**
 - Banner do site
 - Fotos de alta qualidade

Expectativas do Cliente

- **Simplicidade:** O site deve ser fácil de navegar e utilizar, proporcionando uma experiência agradável para o usuário.
- **Design:** A estética deve refletir a identidade visual da empresa, mantendo a harmonia com as cores e a logo disponíveis.

PÚBLICO ALVO

O Iniciante: Pessoas que nunca treinaram ou estão retornando após muito tempo. Eles buscam orientação, um ambiente acolhedor, treinos simples e, possivelmente, aulas em grupo.

- **Necessidade:** Sentir-se confortável e seguro; encontrar um instrutor atencioso.
- **Motivação:** Melhorar a saúde, perder peso, ganhar energia.

O Focado em Resultados: Indivíduos que já treinam e têm metas claras, como ganho de força ou preparação para competições. Eles procuram equipamentos de ponta, horários flexíveis e, talvez, um personal trainer.

- **O Social:** Alunos que preferem aulas em grupo (Zumba, jump, etc.), buscam um ambiente animado e gostam de fazer amizades durante o treino.
 - **Necessidade:** Aulas variadas, ambiente descontraído, calendário de eventos.
 - **Motivação:** Fazer parte de uma comunidade, diversão, desestresse.

PERSONA DO PROJETO

Exemplo 1:



Mariana, a Jovem em Busca de Bem-Estar



Nome: Mariana Silva

Idade: 28 anos

Profissão: Analista de marketing digital

Objetivos: Melhorar a saúde, perder peso, aliviar o estresse, manter uma rotina mais equilibrada

Desafios: Falta de tempo, motivação inconstante, não gostar de ambientes muito "competitivos".

Comportamento online: Pesquisa dicas de treino no Instagram e YouTube, segue influenciadores fitness, gosta de apps que monitorem desempenho

O que valoriza em uma academia:

1. Aulas em grupo como Jump, Dança ou Pilates
2. Ambiente acolhedor
3. Boa localização (próxima ao trabalho ou casa)
4. Aplicativo para agendamento de aulas
5. Plano acessível e sem fidelidade

Exemplo 2:

🧑 Ricardo, o Atleta Focado



Nome: Ricardo Andrade

Idade: 35 anos

Profissão: Engenheiro civil

Objetivos: Ganhar massa muscular, melhorar desempenho físico

Desafios: Quer treinos mais avançados e personalizados

Comportamento online: Assina canais de musculação, compra suplementos como whey protein e creatina, segue treinos de fisiculturistas

O que valoriza em uma academia:

Equipamentos modernos e bem cuidados

Treinador qualificado e disponível

Treinos personalizados

Vestiário com estrutura completa

CENÁRIO DO PROJETO

CENÁRIO DE ABERTURA PARA ENERGY FITNESS

Apresentação da Energy Fitness

A Energy Fitness está prestes a abrir suas portas com uma proposta inovadora para quem busca qualidade de vida e bem-estar. Localizada em uma área de fácil acesso, a academia

promete ser um ponto de referência para os moradores da região. Com uma estrutura moderna e acolhedora, a Energy Fitness está equipada com o que há de mais avançado no mercado, proporcionando aos seus clientes uma experiência única de treino.

Estrutura e Equipamentos

A academia conta com amplos espaços divididos em áreas específicas para musculação, cardio, aulas coletivas e treinamento funcional. Cada área é equipada com novos aparelhos de última geração, garantindo segurança e eficiência nos treinos. Além disso, a Energy Fitness oferece vestiários confortáveis, com armários e chuveiros, para que os alunos possam cuidar de sua higiene pessoal com comodidade.

Serviços Online: Website e Aplicativo

Visando facilitar a interação com os alunos e oferecer uma experiência completa, a Energy Fitness está investindo em um site institucional e um site de e-commerce. O site institucional será uma plataforma informativa, onde os usuários poderão conhecer melhor a academia, consultar horários de aulas, conhecer os planos da academia e poder fazer a sua matrícula online, conhecer os profissionais e acompanhar as novidades.

Já o site de e-commerce permitirá que os alunos adquiram produtos exclusivos da Energy Fitness, como roupas esportivas, suplementos e acessórios para treino, tudo com a comodidade de receber em casa.

Além disso, a academia lançará um aplicativo móvel que oferecerá funcionalidades como agendamento de aulas, monitoramento de treinos, dicas de saúde e nutrição.

Expectativas e Inauguração

Com a expectativa de conquistar um público diversificado, a Energy Fitness está comprometida em oferecer um ambiente acolhedor e motivador para todos. A inauguração está marcada para breve, com um evento especial de boas-vindas que incluirá aulas experimentais gratuitas, sorteios de brindes e promoções exclusivas para novos membros.

PROPOSTA COMERCIAL E CONTRATO

PROPOSTA COMERCIAL DA ACADEMIA ENERGY FITNESS

Introdução

A Energy Fitness é uma academia comprometida com a promoção da saúde e bem-estar de seus clientes através de serviços de qualidade, infraestrutura moderna e atendimento personalizado. Nossa missão é incentivar hábitos saudáveis e proporcionar uma experiência de treino completa e satisfatória.

Nossos Serviços

- **Aulas de Musculação e Cardio:** Equipamentos de última geração e instrutores qualificados para guiar cada etapa do seu treino.
- **Aulas em Grupo:** Jump, Pilates, Zumba, Dança, hidroginástica e mais, para promover interação e motivação.
- **Treinamento Personalizado:** Planos de treino adaptados às necessidades individuais com acompanhamento de profissionais experientes.
- **Avaliação Física:** Avaliações regulares para monitorar progresso e ajustar planos de treino conforme necessário.

Estrutura

A Energy Fitness possui uma infraestrutura moderna, com salas amplas e climatizadas, equipamentos de ponta e áreas de convivência para um ambiente agradável e acolhedor.

Benefícios para Clientes

- **Horário Flexível:** Abertura em horários convenientes para que todos possam encontrar tempo para se exercitar.
- **Programas de Fidelidade:** Descontos e recompensas para membros regulares.

CONTRATO

CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE DESENVOLVIMENTO WEB E MOBILE

PARTES CONTRATANTES:

- **CONTRATANTE:** Energy Fitness, inscrita no CNPJ sob o nº Número do CNPJ 123456, com sede em Estrada do Monteiro, 1547, Campo grande - RJ, neste ato representada por Mateus Vieira.
- **CONTRATADA:** Nicole Lourenço, inscrita no CPF sob o nº 123.456.789-12, com endereço em Campo grande, 519, RJ.

CLÁUSULA PRIMEIRA – DO OBJETO DO CONTRATO

O presente contrato tem como objeto a prestação de serviços de desenvolvimento e criação de produtos digitais, conforme detalhado abaixo:

1. **Website Institucional para Academia:** Criação, design e programação de um website institucional para a academia, no valor de **R\$ 1.500,00 (um mil e quinhentos reais)**.
2. **Aplicativo Mobile (iOS e Android):** Desenvolvimento de um aplicativo para alunos, com funcionalidades como agendamento de treinos e monitoramento de desempenho, no valor de **R\$ 2.500,00 (dois mil e quinhentos reais)**.

O valor total dos serviços é de **R\$ 4.000,00 (cinco mil e quinhentos reais)**.

CLÁUSULA SEGUNDA – DAS OBRIGAÇÕES DA CONTRATADA

A CONTRATADA se compromete a:

- Desenvolver os websites e o aplicativo conforme o briefing previamente aprovado.
- Entregar os códigos-fonte dos produtos digitais.
- Manter a confidencialidade de todas as informações fornecidas pela CONTRATANTE.

CLÁUSULA TERCEIRA – DAS OBRIGAÇÕES DA CONTRATANTE

A CONTRATANTE se compromete a:

- Fornecer todo o conteúdo necessário (textos, imagens, logos) para o desenvolvimento dos produtos.
- Qualquer mudança do briefing há mais será cobrado um valor há mais pela a mudança.
- Realizar os pagamentos nas datas e valores acordados.
- Aprovar as etapas do projeto em tempo hábil para não comprometer o cronograma.

CLÁUSULA QUARTA – DOS PRAZOS E PAGAMENTOS

- **Valor Total:** O valor total do contrato é de **R\$ 4.000,00**.
- **Forma de Pagamento:** 50% na assinatura do contrato e 50% na entrega final.
- **Prazo de Entrega:** O prazo para conclusão e entrega dos três produtos será de 5 Meses. a partir da assinatura deste contrato.

CLÁUSULA QUINTA – DO FORO

As partes elegem o foro de Rio de Janeiro para dirimir quaisquer dúvidas ou conflitos oriundos deste contrato.

E, por estarem de acordo, as partes assinam o presente contrato em duas vias de igual teor.

Estrada do Monteiro, 1547, Campo grande - RJ, 28/08/2025.

_____ [Nome do Representante da Contratante]

CONTRATANTE

_____ [Seu Nome ou Nome da Empresa Fictícia]

CONTRATADA

- **Contrato fictício**

MAPA DO SITE

