

Diseñar y desarrollar un sitio web estático en HTML5

Zharick Nicole Hernandez Arevalo - 1152392

Ingeniero: Jonathan Ronaldo Rey Castillo

5 de Septiembre del 2025

Cúcuta

1. Introducción del proyecto.....	3
2. Explicación por sección de la unidad.....	3
2.1 Estructura HTML5 correcta.....	3
2.2 Uso de etiquetas semánticas.....	3
2.3 Texto, listas y enlaces.....	4
2.4 Imágenes, audio y video.....	4
2.5 Formularios funcionales.....	4
2.6 Buenas prácticas de accesibilidad y SEO.....	4
3. Capturas de pantalla del sitio funcionando.....	5
4. Reflexión personal sobre dificultades y aprendizajes.....	5
5. URL Repositorio Github.....	6

## **1. Introducción del proyecto**

Como proyecto de sitio web estático, diseñé y desarrollé una página web que presenta los principales ejercicios para algunos músculos del cuerpo humano, entre ellos la espalda, los cuádriceps, los femorales y los glúteos. Elegí este tema porque me interesa el mundo del gimnasio y todo lo relacionado con él, como los ejercicios, la alimentación, la técnica y los beneficios del entrenamiento. La página busca reunir esta información de manera organizada y accesible, con el fin de brindar un recurso claro y útil para quienes deseen mejorar sus rutinas y conocimientos en este ámbito.

## **2. Explicación por sección de la unidad**

### **2.1 Estructura HTML5 correcta**

Utilicé `<!DOCTYPE html>` al inicio del documento, y dentro de él estructuré las secciones principales con `<head>` y `<body>`. En el `<head>` añadí los metadatos: `charset="UTF-8"`, `viewport` para la correcta visualización en móviles y una `description` relacionada con la temática de la página.

### **2.2 Uso de etiquetas semánticas**

Incorporé etiquetas como `<header>` para el título, `<nav>` para el menú de navegación, `<main>` para el contenido principal, `<section>` y `<article>` para dividir la información en bloques de ejercicios, `<aside>` lo usé para contenido complementario relacionado con el tema mostrado y `<footer>` con la información de cierre.

### **2.3 Texto, listas y enlaces**

El sitio contiene encabezados jerárquicos en tres niveles (<h1>, <h2>, <h3>). Se usaron párrafos explicativos para describir los ejercicios y listas con viñetas para mostrar beneficios y errores comunes. También se incluyeron enlaces internos para navegar entre secciones y externos hacia fuentes de información.

### **2.4 Imágenes, audio y video**

Se insertaron imágenes con el atributo alt para accesibilidad. Además, se añadieron un reproductor de audio y un video integrados con controles, lo que mejora la presentación del contenido.

### **2.5 Formularios funcionales**

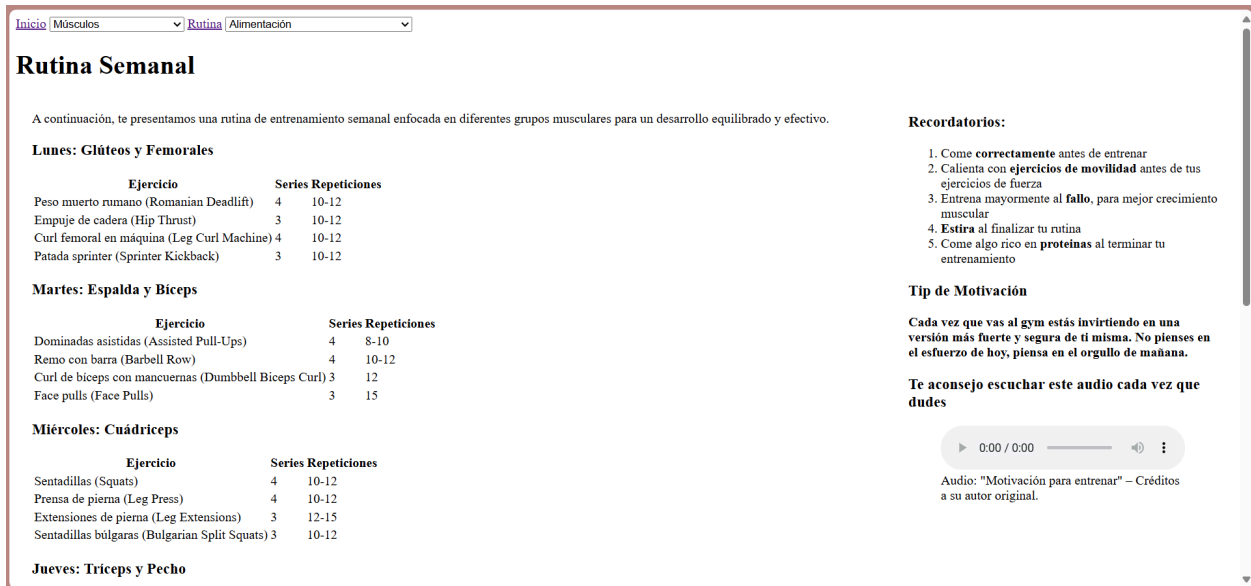
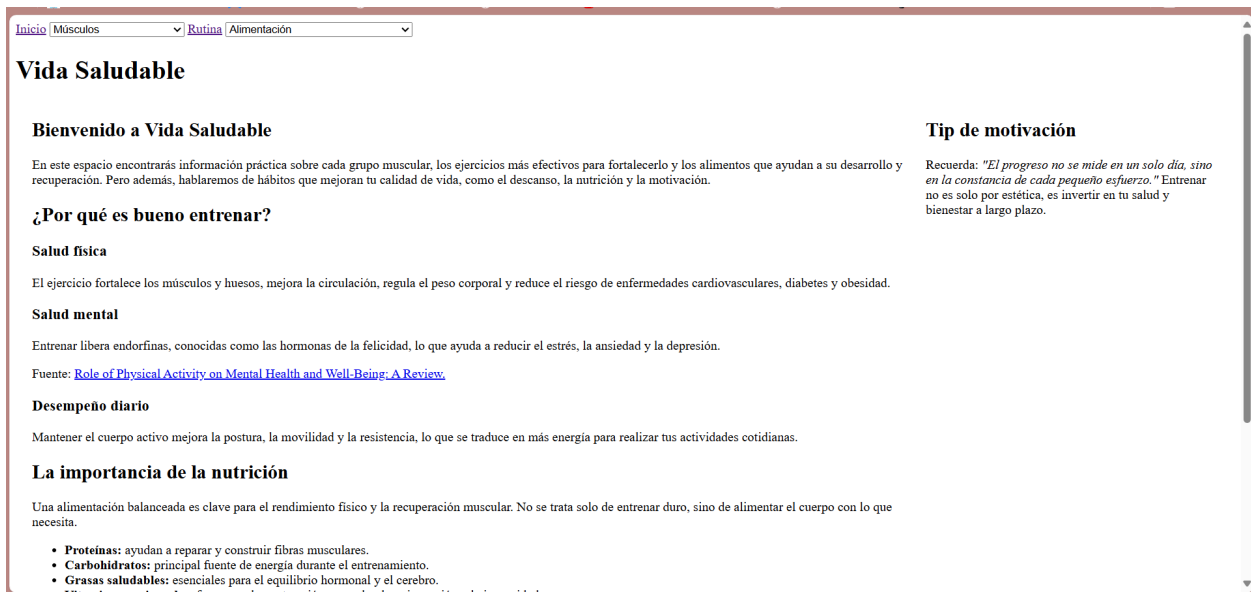
Se creó un formulario de contacto que incluye diferentes tipos de <input> (text, email, number), un <select> con opciones, un <textarea> para comentarios y un <button> para enviar. A cada campo se le aplicaron atributos como required, placeholder, name y value para asegurar su

accesibilidad. Además, el formulario se hizo funcional mediante la integración con la plataforma Formspree.

### **2.6 Buenas prácticas de accesibilidad y SEO**

Se aplicaron atributos alt en imágenes, etiquetas <label> asociadas a los campos de formulario y títulos/metadescpciones relevantes en el <head>. También se mantuvo la jerarquía correcta en los encabezados para mejorar la lectura por usuarios y buscadores.

### 3. Capturas de pantalla del sitio funcionando



### 4. Reflexión personal sobre dificultades y aprendizajes.

La mayoría de lo realizado en esta página representó un proceso de aprendizaje, ya que nunca antes me había adentrado en el desarrollo front-end. Una de las principales dificultades fue comprender la estructura de las etiquetas específicas, es decir, su correcta ubicación dentro del

documento, como <aside>, <article>, <section>, <nav>, entre otras. Sin embargo, más allá de esa dificultad, me resultó sencillo aprender el uso de las etiquetas HTML, gracias a la amplia y accesible información disponible sobre el tema.

## **5. URL Repositorio Github**

<https://github.com/Nicolezha/ProyectoHTML5.git>