

శ్రీ నారాయణోపనిషత్

హరిఃభమ్ ॥

అధపరుషోహవై నారాయణోకామయత ప్రజా స్నేహేయేతి । నారాయణా
త్ర్యాణో జాయతే మనస్సర్వేష్టియాణిచ । భం వాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ
విశ్వస్యధారిణో । నారాయణాద్భుష్ణజాయతే । నారాయణా ద్రుద్రో జాయతే ।
నారాయణా దివ్యో జాయతే । నారాయణా త్ర్పజాపతయః ప్రజాయనే । నారాయణా
ద్వాదశాదిత్యః । రుద్రావసవ సర్వాణిచ ఛన్ధగ్ంసి । నారాయణా దేవ
సముత్పద్యనే । నారాయణాత్మవర్తనే । నారాయణో ప్రవీయనే॥ (ఖుగ్యేదం) 1

ఓం అధనిత్యో నారాయణః బ్రహ్మ నారాయణః శివశ్చ నారాయణః
శక్తశ్చ నారాయణః ద్వావాపృథివ్యోచ నారాయణః కాలశ్చ నారాయణః దితశ్చ
నారాయణః ఊర్ధ్వశ్చ నారాయణః ఆధశ్చ నారాయణః అన్తర్భహిశ్చ నారాయణః
నారాయణ ఏవేదగ్ం సర్వమ్ । యదుభ్యతం యచ్ఛభవ్యమ్ । నిష్పతంకో నిరంజనో
నిర్వికల్పో నిరాభ్యతశ్శుద్ధోదేవ ఏకో నారాయణః నద్వతియో 2స్తి కశ్మిత్ । య
ఏవం వేదా సవిష్ట రేవ భవతి సవిష్టరేవ భవతి ॥ (యజుర్వేదం) 2

ఓ మిత్యగ్రేవ్యాహరేత్ । నమ ఇతి పశ్చాత్ । నారాయణా యేత్య పరిష్ఠాత్
। ఓ మిత్యేకాక్షరమ్ । నమ ఇతిద్వే అక్షరే । నారాయణాయేతి పంచాక్షరాణి । ఏతద్వై
నారాయణ స్యాష్టాక్షరం పదం । యోహవై నారాయణ స్యాష్టాక్షరం పద మధ్యేతి ।
అనపబువ స్నర్వమాయురేతి । విన్దతే ప్రాజా పత్యగ్ం రాయసోషం గాపత్యమ్ ।

తతో 2 మృతత్వ మస్తుతే | తతో 2 మృతత్వ మస్తుత ఇతి య ఏవం వేద ||

(సామవేదం)

3

ప్రత్యగానందం బ్రహ్మపురుషం ప్రణవ స్వరూపమ్ | అకార ఉకార మకార ఇతి | తానే కథా సమభరత్తదేత దోమితి | యముక్య ముచ్యతే యోగి జన్మసంసారబధ్మనాత్ | ఓం నమో నారాయణయేతి మన్తోపాసకః | వైకుణ్ణ భువనలోకం గమిష్యతి | తదిదం పరం పుండరీకం విజ్ఞానఫునమ్ | తస్మాత్దిదావన్మాత్రమ్ | బ్రహ్మణో దేవకీ పుత్రో బ్రహ్మణో మధుసూదనోమ్ | సర్వభూతస్థమేకం నారాయణమ్ | కారణరూప మకార పర బ్రహ్మమ్ | ఏత దధ్వశిరోయోధీతే | పాత్రరథీయానో రాత్రికృతం పాపం నాశయతి | సాయమ ధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి | మాధ్యన్నిన మాదిత్యాభిముఖో 2 ధీయానః | పంచపాత కోపపాత కాత్మముచ్యతే | సర్వ వేద పారాయణ పుణ్యం లభతే | నారాయణ సాయుజ్య మహాపోతి | నారాయణ సాయుజ్య మహాపోతి | య ఏవం వేదు ఇత్యపనిషత్ || (అధర్వణ వేదం)

4



ఓం నారాయణయ విద్యహో | వాసుదేవాయ ధీమహి |
తన్నో “విష్ణుః” ప్రచోదయాత్ ||

ఓం దేవకీ నందనాయ విద్యహో | వాసుదేవాయ ధీమహి |
తన్నో “కృష్ణః” ప్రచోదయాత్ ||

ఓం శాంతి శ్శాంతి శ్శాంతిః
ఇతి నారాయణో పనిషత్ సమాప్తమ్

శ్రీ నారాయణ సూక్తమ్

(త్రైరియ ఆరణ్యకమ్ 4-10-13)

శాన్ని మంత్రమ్మః ॥ హరిః ఓమ్॥ సహనావవతుః సహనో భునక్తుః
సహవీర్యం కరవావహైః తేజస్వినా వధీతమస్తు మావిద్యషావహైః ఓం శాన్ని
శ్శాన్ని శ్శాన్నిః॥

ఓం ధాత్రా పురస్తా ద్వయముదాజి హరా శక్తః ప్రవిద్యా ప్రవిద్యా తప్తః
తమేవం విద్యా నమృత ఇహ భవతి నాన్యః పంథా అయనాయ విద్యతే॥

ఓం సహస్రశీరషం దేవం విశ్వాక్షం విశ్వశంభువమ్॥

విశ్వం నారాయణం దేవమక్షరం పరమం పదమ్ ॥

1

విశ్వతః పరమాన్నిత్యం విశ్వం నారాయణగ్ం హరిమ్॥

విశ్వమే వేదం పురుషస్త ద్విశ్వ ముపచీవతి॥

2

పతిం విశ్వస్యాత్మై శ్వరగ్ం శాశ్వతగ్ం శివ మచ్యతమ్॥

నారాయణం మహాజ్ఞయం విశ్వాత్మానం పరాయణమ్॥

3

నారాయణ పరోజ్యోతి రాత్మా నారాయణః పరః॥

నారాయణ పరం బ్రహ్మ తత్త్వం నారాయణః పరః॥

నారాయణ పరోధ్యాత్మా ధ్యానం నారాయణః పరః॥

4

యచ్చ కించిజ్జగధ్సర్వం దృశ్యతే శ్రూయతే 2పివా॥

అన్తర్భుహిశ్చ తత్సర్వం వ్యాప్యనారాయణ స్ఫీతః॥

5

అన్త మవ్యయం కవిగ్ం సముద్రేష్టం విశ్వశంభువమ్॥

పద్మకోశప్రతీకాశగ్ం హృదయం చాప్యధోముఖమ్ ॥

6

అధోనిష్టోవతస్యానే నాభ్యముపరి తిష్ఠతి

జ్యోలమాలాకులం భాతీ విశ్వ స్యాయతనం మహాత్ || 7

సన్తతగ్ం శిలాభిస్తులమృత్యుకో శసన్నిభమ్ ||

తస్యానే సుషిరగ్ం సూక్ష్మం తస్మిన్నర్వం ప్రతిష్టితమ్ |

8

తస్యమధ్య మహానగ్నిర్వశ్వార్చి ర్యవ్శతో ముఖః |

సో2గ్రభుగ్వ భజన్మిష్ట న్నాపోర మజరః కవిః |

9

తిర్యగూర్ణ మధశ్యాయా రశ్మ యస్తస్య సన్తతా |

సన్తాపయతిస్వందేహ మాపాద తలమస్తగః |

తస్యమధ్య వహ్నిశిఖా అణీయోర్ధా వ్యవస్థితః || 10

నీలతో యదమధ్యస్థా ద్విద్యులైభేవ భాస్వరా |

నీవార శుక వర్తన్నీ పీతా భాస్వత్యణాపమా |

11

తస్యశ్శిఖాయా మధ్య పరమాత్మా వ్యవస్థితః |

సబ్రహ్మ సశివ స్పహరి స్నేహసో2క్షరః పరమస్వరాట్ || 12

బుతగ్ం సత్యం పరంబ్రహ్మ పురుషం కృష్ణ పిజ్ఞలమ్ |

ఉంర్ధ రేతం విరూపాక్షం విశ్వరూపాయవై నమో నమః || 13

ఓం నారాయణాయ విద్మహే, వాసుదేవాయ ధీమహిం

తన్నో “విష్ణుః ” ప్రచోదయాత్ ||

ఓం శాంతి శ్యాంతి శ్యాంతిః

ఇతి నారాయణ సూక్తమ్

