

## *Postface*

### La parole a changé leur vie

Grégoire Gouby, vingt-deux ans, étudiant en Arts du Spectacle, vainqueur du concours Eloquentia 2017 :

« J'étais un timide maladif, j'avais un problème de confiance en moi, j'avais du mal à me vendre. Dès qu'il y avait un enjeu, même amical ou dans la séduction, la parole était pour moi difficile. Je perdais tous mes moyens. Je montrais une image déformée de ma personne.

La parole était une barrière, j'avais peur de déranger, de blesser les gens aussi.

Pourtant je voulais être comédien. J'étais bon à l'écrit, je maîtrisais les règles de l'argumentation, mais je ne savais pas délivrer tout cela à l'oral. Alors j'ai participé à la formation d'Eloquentia, poussé par un ami. Jamais je n'aurais pensé que je serais capable de prendre la parole dans un amphithéâtre de 500 personnes ! Puis je me suis pris au jeu, j'ai compris que ce pourrait être à la fois une façon de me dépasser et un tremplin. J'ai pris goût à