

1. Pergunta: Qual das seguintes opções representa o principal objetivo da antissepsia em um ambiente cirúrgico?

◦ Alternativas:

- A) Eliminar a flora transitória e reduzir a flora residente.
- B) Eliminar completamente a flora residente.
- C) Estimular o crescimento da flora benéfica.
- D) Impedir a colonização por microrganismos ambientais.
- E) Apenas remover a sujeira visível das mãos.

2. Pergunta: O álcool 70% é um agente antisséptico eficaz para:

◦ Alternativas:

- A) Esterilização de instrumentos cirúrgicos.
- B) Antissepsia da pele, especialmente para a flora transitória.
- C) Desinfecção de alto nível de endoscópios.
- D) Limpeza de feridas profundas.
- E) Remoção de esporos bacterianos.

3. Pergunta: Qual o tempo mínimo recomendado para a degermação das mãos na primeira cirurgia do dia? Resposta: \_\_\_\_\_

4. Pergunta: Qual das seguintes alternativas descreve corretamente o método de esterilização por calor úmido?

◦ Alternativas:

- A) Utilização de ar quente em altas temperaturas por longos períodos.
- B) Utilização de vapor sob pressão.
- C) Imersão em soluções químicas por tempo prolongado.
- D) Exposição a radiação ultravioleta.
- E) Utilização de gás óxido de etileno.

5. Pergunta: A flora microbiana da pele é classificada em transitória e residente. A flora transitória é caracterizada por:

◦ Alternativas:

- A) Ser de difícil remoção e composta por microrganismos que vivem profundamente na pele.
- B) Ser composta por microrganismos adquiridos do ambiente e facilmente removidos com a lavagem das mãos.
- C) Apresentar uma composição constante e em grande número.
- D) Ser resistente à maioria dos antissépticos.
- E) Contribuir para a proteção da pele contra infecções.

6. Pergunta: O uso de álcool próximo ao bisturi elétrico é seguro em ambiente cirúrgico?

◦ Alternativas:

- A) Verdadeiro
- B) Falso (justificar aqui:\_\_\_\_\_)

7. Pergunta: Qual é o nível de desinfecção utilizado em dispositivos não críticos que entram em contato com a pele íntegra?

◦ Alternativas:

- A) Alto nível
- B) Nível intermediário
- C) Baixo nível
- D) Esterilização
- E) Nenhum, apenas limpeza com água e sabão é suficiente.

8. Pergunta: A técnica fechada de colocação de luvas estéreis envolve:

◦ Alternativas:

- A) Tocar a parte externa da luva com a mão nua.
- B) Utilizar as mãos expostas para calçar as luvas.
- C) Manter as mãos dentro do punho do avental ao calçar as luvas.
- D) Pedir auxílio de outro membro da equipe para calçar as luvas.
- E) Utilizar luvas não estéreis por baixo das luvas estéreis.

9. Pergunta: Qual dos seguintes agentes antissépticos é conhecido por ter um bom efeito residual?

◦ Alternativas:

- A) Álcool 70%.
- B) Iodopovidona (PVP-I).
- C) Triclosan.
- D) Clorexidina.
- E) Peróxido de Hidrogênio.

10. Pergunta: Qual a ordem correta para a paramentação cirúrgica? Resposta: \_\_\_\_\_

11. Pergunta: Qual das seguintes características NÃO é ideal para um agente antisséptico?

◦ Alternativas:

- A) Amplo espectro de ação.
- B) Rápida ação.
- C) Alto custo.
- D) Baixa toxicidade.
- E) Efeito residual.

12. Pergunta: Qual dos seguintes métodos de esterilização é mais apropriado para materiais sensíveis ao calor?

◦ Alternativas:

- A) Autoclave.
- B) Estufa.
- C) Óxido de Etileno.
- D) Radiação Ionizante.
- E) Calor Seco.

13. Pergunta: Qual a concentração usual de Clorexidina para lavagem cirúrgica das mãos? Resposta:

\_\_\_\_\_

14. Pergunta: Qual das seguintes alternativas descreve corretamente a finalidade da tricotomia (depilação pré-operatória)?

◦ Alternativas:

- A) Aumentar a visibilidade do campo operatório.
- B) Diminuir o risco de infecção.
- C) Melhorar a adesão dos campos cirúrgicos.
- D) Facilitar a cicatrização da incisão.
- E) Reduzir o sangramento durante a cirurgia.

15. Pergunta: Em relação à lavagem das mãos, qual a principal diferença entre a lavagem social e a lavagem antisséptica?

◦ Alternativas:

- A) A lavagem social utiliza apenas água, enquanto a lavagem antisséptica utiliza água e sabão antisséptico.
- B) A lavagem social remove a sujeira visível, enquanto a lavagem antisséptica visa reduzir a flora microbiana.
- C) A lavagem social é mais demorada que a lavagem antisséptica.
- D) A lavagem social não necessita de fricção das mãos, enquanto a lavagem antisséptica sim.
- E) A lavagem social elimina a necessidade de uso de álcool em gel.

16. Pergunta: A utilização de Iodopovidona (PVP-I) é recomendada em feridas abertas?

◦ Alternativas:

- A) Verdadeiro
- B) Falso (justificar aqui:\_\_\_\_\_)

17. Pergunta: Em qual área do centro cirúrgico é obrigatório o uso de uniforme cirúrgico completo (avental, luvas, máscara e gorro)?

◦ Alternativas:

- A) Área Irrestrita.
- B) Área Semirrestrita.
- C) Área Restrita.
- D) Vestiários.
- E) Recepção.

18. Pergunta: Qual a ação do Ácido Peracético?

◦ Alternativas:

- A) Desnatura proteínas.
- B) Libera iodo.
- C) Libera oxigênio.
- D) Alquilação de proteínas.
- E) Oxida componentes celulares.

19. Pergunta: Em qual método de esterilização é necessário um período de aeração para remover resíduos tóxicos?

◦ Alternativas:

- A) Autoclave.
- B) Estufa.
- C) Óxido de Etileno.
- D) Radiação Ionizante.
- E) Plasma de Peróxido de Hidrogênio.

20. Pergunta: Qual a duração recomendada da fricção alcoólica para a higienização das mãos?

Resposta: \_\_\_\_\_

21. Pergunta: Qual a justificativa para a realização da tricotomia poucas horas antes da cirurgia, e não dias antes?

◦ Alternativas:

- A) Para evitar o crescimento excessivo de pelos, que pode dificultar a cirurgia.
- B) Para minimizar a irritação da pele e o risco de infecção associados à tricotomia.
- C) Para facilitar a visualização do campo cirúrgico pelos cirurgiões.
- D) Para garantir que o paciente esteja o mais confortável possível durante a cirurgia.
- E) Para economizar tempo e recursos, evitando a necessidade de repetir o procedimento.

22. Pergunta: Qual a importância da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) em um ambiente cirúrgico?

◦ Alternativas:

- A) Definir os horários das cirurgias.
- B) Gerenciar o estoque de materiais cirúrgicos.
- C) Investigar e controlar infecções relacionadas aos procedimentos cirúrgicos.
- D) Treinar a equipe cirúrgica em novas técnicas.
- E) Elaborar os prontuários dos pacientes.

23. Pergunta: Qual a temperatura utilizada no processo de esterilização por calor seco? Resposta:

\_\_\_\_\_

24. Pergunta: Durante o preparo do campo operatório, qual a importância de começar a degermação no local da incisão e expandir para a periferia?

◦ Alternativas:

- A) Reduzir a concentração de antisséptico no local da incisão.
- B) Evitar a contaminação do local da incisão com microrganismos da periferia.
- C) Garantir uma distribuição uniforme do antisséptico em toda a área.
- D) Facilitar a remoção do excesso de antisséptico ao final do procedimento.
- E) Economizar tempo e recursos, utilizando menos antisséptico.

25. Pergunta: Paciente submetido a cirurgia ortopédica apresenta infecção no sítio cirúrgico após 7 dias do procedimento. A cultura revela *Staphylococcus aureus* resistente à meticilina (MRSA). Qual das medidas de controle de infecção teria maior impacto preventivo nesse caso?
- Alternativas:
  - A) Aumento da concentração do antisséptico utilizado no preparo da pele.
  - B) Implantação de rotina de descontaminação nasal com mupirocina para todos os pacientes cirúrgicos.
  - C) Otimização da técnica de degermação das mãos da equipe cirúrgica e uso de clorexidina alcoólica.
  - D) Uso profilático de antibióticos de amplo espectro em todos os pacientes ortopédicos.
  - E) Restrição do uso de implantes ortopédicos.
26. Pergunta: A escolha do método de esterilização ideal é determinada unicamente pelo custo?
- Alternativas:
  - A) Verdadeiro
  - B) Falso (justificar aqui:\_\_\_\_\_)
27. Pergunta: Um instrumento cirúrgico complexo, termossensível, com lúmens estreitos e orifícios de difícil acesso, requer esterilização. Qual método seria mais adequado?
- Alternativas:
  - A) Autoclave.
  - B) Estufa.
  - C) Radiação Ionizante.
  - D) Plasma de Peróxido de Hidrogênio.
  - E) Óxido de Etileno.
28. Pergunta: Qual a justificativa para manter as mãos elevadas após a degermação?
- Alternativas:
  - A) Para facilitar a secagem das mãos.
  - B) Para evitar o contato das mãos com superfícies não estéreis.
  - C) Para garantir que o antisséptico penetre profundamente na pele.
  - D) Para evitar a recontaminação das mãos por microrganismos presentes na água.
  - E) Para evitar a fadiga muscular.
29. Pergunta: Um paciente relata alergia à Iodopovidona (PVP-I). Qual antisséptico seria a melhor alternativa para o preparo da pele antes da cirurgia?
- Alternativas:
  - A) Álcool 70%.
  - B) Clorexidina.
  - C) Peróxido de Hidrogênio.
  - D) Triclosan.
  - E) Álcool iodado.
30. Pergunta: Em um cenário de escassez de recursos, como priorizar a alocação de equipamentos de esterilização em um hospital com alta demanda cirúrgica? Resposta: \_\_\_\_\_

## Gabarito:

---

1. Resposta: A Justificativa: A antissepsia visa eliminar a flora transitória, que é a mais facilmente removida, e reduzir a flora residente, que é mais difícil de eliminar completamente. Nível: fácil
2. Resposta: B Justificativa: O álcool 70% é eficaz na antissepsia da pele, especialmente contra a flora transitória, devido à sua rápida ação. Nível: fácil
3. Resposta: 3-5 minutos Justificativa: O tempo mínimo recomendado para a primeira degermação das mãos é de 3-5 minutos para garantir a remoção eficaz da flora microbiana. Nível: fácil
4. Resposta: B Justificativa: O calor úmido (autoclave) utiliza vapor sob pressão para esterilizar materiais, sendo um método eficaz para a maioria dos instrumentos. Nível: fácil
5. Resposta: B Justificativa: A flora transitória é composta por microrganismos adquiridos do ambiente, que se depositam superficialmente na pele e são facilmente removidos com a lavagem das mãos. Nível: fácil
6. Resposta: B Justificativa: O álcool é inflamável e pode causar incêndios na presença de bisturi elétrico. Nível: fácil
7. Resposta: B Justificativa: Dispositivos não críticos que entram em contato com a pele íntegra requerem desinfecção de nível intermediário para eliminar a maioria das bactérias, vírus e fungos. Nível: fácil
8. Resposta: C Justificativa: A técnica fechada de colocação de luvas estéreis exige que as mãos permaneçam dentro do punho do avental para evitar contaminação. Nível: médio
9. Resposta: D Justificativa: A Clorexidina é conhecida por ter um bom efeito residual, mantendo sua ação antimicrobiana por um período prolongado após a aplicação. Nível: médio
10. Resposta: Avental estéril, seguido de luvas estéreis. Justificativa: A ordem correta garante que a parte mais interna e importante (tronco) seja protegida antes de colocar as luvas. Nível: fácil
11. Resposta: C Justificativa: Um agente antisséptico ideal deve ter baixo custo para facilitar o acesso e uso em larga escala. Nível: médio
12. Resposta: C Justificativa: O Óxido de Etileno é um método de esterilização a frio, ideal para materiais que não suportam altas temperaturas. Nível: médio
13. Resposta: 4% Justificativa: A concentração de Clorexidina utilizada para lavagem cirúrgica das mãos é de 4%. Nível: médio
14. Resposta: B Justificativa: A tricotomia visa remover os pelos da área cirúrgica para diminuir o risco de infecção, pois os pelos podem abrigar microrganismos. Nível: médio
15. Resposta: B Justificativa: A lavagem social remove a sujeira visível, enquanto a lavagem antisséptica visa reduzir a flora microbiana, utilizando sabão antisséptico. Nível: médio
16. Resposta: B Justificativa: A Iodopovidona (PVP-I) pode ser irritante e prejudicial para feridas abertas, inativando a cicatrização. Nível: médio
17. Resposta: C Justificativa: A Área Restrita do centro cirúrgico exige o uso de uniforme cirúrgico completo para minimizar o risco de contaminação. Nível: fácil
18. Resposta: E Justificativa: O Ácido Peracético age oxidando componentes celulares, o que leva à destruição dos microrganismos. Nível: médio

19. Resposta: C Justificativa: O Óxido de Etileno é um gás tóxico que requer um período de aeração para remover resíduos tóxicos dos materiais esterilizados. Nível: médio
20. Resposta: 20-30 segundos Justificativa: A fricção alcoólica deve durar entre 20 e 30 segundos para garantir a eficácia na redução da flora transitória. Nível: fácil
21. Resposta: B Justificativa: A tricotomia realizada poucas horas antes da cirurgia minimiza o risco de infecção associado a pequenas lesões na pele causadas pelo procedimento e evita a proliferação de microrganismos em pelos recém-cortados. Nível: difícil
22. Resposta: C Justificativa: A CCIH é responsável por monitorar, investigar e implementar medidas para controlar infecções relacionadas aos procedimentos cirúrgicos, garantindo a segurança dos pacientes. Nível: médio
23. Resposta: 160-180°C Justificativa: A esterilização por calor seco requer temperaturas entre 160 e 180°C para garantir a destruição dos microrganismos. Nível: médio
24. Resposta: B Justificativa: Degermar do centro para a periferia impede que microrganismos da área circundante contaminem o local da incisão, que deve ser mantido o mais estéril possível. Nível: médio
25. Resposta: C Justificativa: MRSA é um patógeno frequentemente carregado na pele e mucosas de pacientes e profissionais de saúde. A otimização da técnica de degermação e o uso de antissépticos eficazes (como clorexidina alcoólica) são cruciais para reduzir a carga microbiana e prevenir a disseminação. Nível: difícil
26. Resposta: B Justificativa: A escolha do método de esterilização é multifatorial, envolvendo a compatibilidade do material, custo, tempo de ciclo, disponibilidade e regulamentações. Nível: médio
27. Resposta: E Justificativa: Instrumentos complexos com lúmens estreitos e orifícios de difícil acesso requerem um método de esterilização que possa penetrar nessas áreas, como o Óxido de Etileno, que é um gás esterilizante. Nível: difícil
28. Resposta: D Justificativa: Manter as mãos elevadas após a degermação evita a recontaminação por água não estéril que pode escorrer dos braços. Nível: médio
29. Resposta: B Justificativa: A clorexidina é uma alternativa eficaz e segura para pacientes alérgicos à Iodopovidona (PVP-I). Nível: médio
30. Resposta: Priorizar a esterilização de instrumentos críticos (que entram em contato com tecidos estéreis ou sistema vascular) usando métodos mais rápidos, como a autoclave, e buscar parcerias para esterilização externa de materiais semicríticos e não críticos. Justificativa: Em situações de escassez, é crucial priorizar a esterilização de materiais que apresentam o maior risco de infecção para o paciente, otimizando o uso dos recursos disponíveis. Nível: difícil