

## KOLB-MODEL

### 1. Concrete Ervaring:

- Wat is er precies gebeurd?

Ik vergat mijn boek thuis voor een communication skills.

### 2. Observeren en Reflecteren:

- Wat heb ik gezien, gehoord of gevoeld tijdens deze situatie?

Ik voelde me gestrest en onvoorbereid.

- Welke patronen of trends zie ik?

Misschien ben ik soms te haastig en moet ik mijn organisatie verbeteren.

### 3. Abstract Conceptualiseren:

- Welke betekenis geef ik aan deze ervaring?

Het belang van voorbereiding en planning is cruciaal voor effectieve communicatie.

- Welke ideeën of concepten zijn relevant?

Organisatie en anticipatie kunnen mijn communicatieve vaardigheden verbeteren.

### 4. Actief Experimenteren:

- Hoe kan ik de inzichten toepassen in de praktijk?

In de toekomst zal ik mijn spullen van tevoren klaarleggen en mijn planning verbeteren.

- Welke stappen kan ik ondernemen op basis van mijn reflectie?

Ik kan een checklist maken en mijn spullen altijd van tevoren inpakken.

## STAR-MODEL

### Situatie:

Tijdens de UI-design les op school merkte ik dat het moeilijk voor me was om mijn aandacht erbij te houden. De les behandelde geavanceerde principes van UI-design en nieuwe tools die ik nog niet eerder had gebruikt.

### Taak:

Mijn taak was om de lesstof te begrijpen, nieuwe UI-designprincipes te leren en bekend te raken met de tools die werden gedemonstreerd. Dit was belangrijk voor mijn groei als UI-designstudent en voor het succesvol voltooien van mijn projecten.

### Actie:

Ondanks mijn moeite om gefocust te blijven, probeerde ik aantekeningen te maken en af en toe vragen te stellen aan de docent om opheldering te krijgen. Ik merkte echter dat ik moeite had om de nieuwe tools snel onder de knie te krijgen en dat mijn gedachten afdwaalden naar andere projecten.

### Resultaat:

Als gevolg van mijn afleiding was mijn begrip van de nieuwe UI-designprincipes beperkt en had ik moeite met het gebruik van de nieuwe tools. Dit beïnvloedde mijn vermogen om effectief te werken aan mijn UI-designprojecten en mijn algehele prestaties in de les.

### Reflectie:

Deze situatie heeft me doen inzien dat het essentieel is om actief te blijven betrokken bij complexe onderwerpen, zoals UI-design. In de toekomst moet ik wellicht extra tijd besteden aan het bestuderen van nieuwe tools vóór de les, mijn aandacht beter beheren tijdens de les en regelmatig oefenen met de nieuwe concepten om ze volledig te begrijpen en toe te passen. Het kan ook nuttig zijn om externe bronnen te raadplegen of samen te werken met medestudenten om de leerervaring te verbeteren.