

MÉTODO SQ3R

QUESTION
(PREGUNTAR)

SURVEY
(EXPLORAR)



READ (LEER)

REVIEW
(REPASAR)

RECITE
(RECITAR)

MÉTODO SQ3R

Es un enfoque estructurado para la lectura de textos.

Implementar estas técnicas de manera consistente puede mejorar significativamente tu eficacia de estudio y tu retención de información.

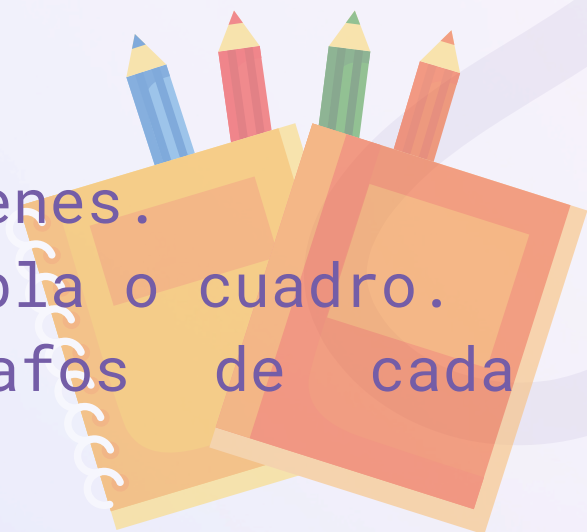
Paso 1:

1. Survey (Explorar)

Descripción: Este primer paso consiste en realizar una lectura rápida del material para obtener una visión general del contenido. Se trata de explorar la estructura y los elementos clave del texto.

Cómo hacerlo:

- Lee los títulos y subtítulos.
- Revisa las introducciones y los resúmenes.
- Observa cualquier imagen, gráfico, tabla o cuadro.
- Lee los primeros y últimos párrafos de cada sección.



MÉTODO SQ3R

2. Question (Preguntar)

Descripción: Este paso consiste en formular preguntas basadas en la exploración inicial del texto. Estas preguntas deben guiar tu lectura y ayudarte a enfocarte en la información relevante.

Cómo hacerlo:

- Convierte los títulos y subtítulos en preguntas. Por ejemplo, si un subtítulo es "Las causas de la Revolución Francesa", la pregunta podría ser "¿Cuáles fueron las causas de la Revolución Francesa?".
- Pregúntate qué esperas aprender de cada sección.
- Anota estas preguntas en los márgenes o en una hoja aparte.



MÉTODO SQ3R

3. Read (Leer)

Descripción: Este paso implica leer el material de manera activa y atenta, buscando respuestas a las preguntas que has formulado.

Cómo hacerlo:

- Lee cada sección cuidadosamente.
- Busca las respuestas a tus preguntas mientras lees.
- Subraya o toma notas de los puntos clave.
- Si encuentras información importante que no responde directamente a tus preguntas, añade nuevas preguntas y responde también a ellas.



MÉTODO SQ3R

4. Recite (Recitar)

Descripción: Después de leer, recita o repite en voz alta o en tus propias palabras lo que has aprendido. Este paso ayuda a reforzar la memoria y asegurar que realmente entiendes la información.

Cómo hacerlo:

- Sin mirar el texto, trata de responder a las preguntas que formulaste.
- Resume cada sección en tus propias palabras.
- Escribe un resumen breve de lo que has leído.



MÉTODO SQ3R

5. Review (Repasar)

Descripción: Finalmente, repasa el material para reforzar el aprendizaje y asegurarte de que no has olvidado la información clave.

Cómo hacerlo:

- Revisa tus notas y resúmenes regularmente.
- Repasa las preguntas y respuestas que formulaste.
- Realiza pruebas de práctica basadas en el contenido.
- Discute el material con compañeros de estudio o explica los conceptos a alguien más.



MÉTODO SQ3R

Ejemplo y aplicación: Pensemos que debes estudiar sobre la célula.

Survey:

Exploras el capítulo y ves que hay secciones sobre la estructura celular, la función de los orgánulos, y el ciclo celular.

Question:

¿Cuáles son las partes principales de una célula?

Read:

Subrayas las descripciones de los orgánulos y sus funciones.

Recite:

Sin mirar el libro, explicas en voz alta qué es una célula y describes sus partes principales.

Review:

Realizas una prueba de práctica sobre la estructura y función celular.

