

Tarme med charme PDF

Giulia Enders



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Giulia Enders
ISBN-10: 9788771591354
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1066 KB

BESKRIVELSE

Vores tarm er et fabelagtigt og ansvarsfuldt væsen fuld af følsomhed og præstationsevne. Den spiller en central rolle for hele vores immunsystem, den fabrikkerer energi til kroppen, så vi kan leve, og den indeholder næst efter hjernen det største nervesystem, vi har. Tarmen har længe været organernes sorte får, men det ændrer sig nu. Den nyeste forskning viser, at problemer som overvægt, depression og allergi nøje hænger sammen med ubalancer i tarmfloraen. Med andre ord: Hvis vi skal leve længere og bedre og føle os godt tilpas i en sund krop, så skal vi passe på vores tarm! I Tarme med charme fortæller Giulia Enders humoristisk og levende om tarmen som det højkomplekse og vidunderlige organ, den er. Tarmen er nøglen til hele vores krop og sind og åbner ad bagvejen til en forståelse for, hvordan vi hver især fungerer bedst. Giulia Enders, ung tysk forskningsstjerne, vandt 1. præmien ved Science Slam i Freiburg, Berlin og Karlsruhe med sit foredrag Tarme med charme, der i dag er et YouTube-Hit. Bogen er et fænomen i Tyskland med over en million solgte eksemplarer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forlaget skriver: Tarme med charme - alt om et underkendt organ hylder tarmen som det fantastiske, vidunderlige og højkompleske organ, den er.

Vores tarm er et fabelagtigt og ansvarsfuldt væsen fuld af følsomhed og præstationsevne. Den spiller en central rolle for hele vores immunsystem, den fabrike...

"Tarme med charme" [1. udgave, 12. oplag] af Giulia Enders - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre: Medicin, Sundhed og Sygdom. Udgivet 20/02-2015. Vejer ...

TARME MED CHARME

[Læs mere ...](#)