

## Kærlighed er ikke for kujoner PDF

Birgit Weber



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Birgit Weber  
ISBN-10: 9788721030643  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1159 KB

## BESKRIVELSE

Kærlighed er ikke for kujoner er en bog, der handler om at turde elske. Om at turde give os selv, vores inderste tanker, følelser og reaktioner til vores partner uden at tænke på dennes reaktion. Birgit Weber beskriver, hvordan vi ved hjælp af kritik og manipulation forsøger at lave hinanden om, så vi undgår at komme i kontakt med vores egne indre konflikter. Det gør vi på tre måder: ved at være 1) eftergivende 2) aggressiv eller 3) afstandtagende over for andre. Hun beskriver også, hvordan vi kan få øje på vores egne blinde pletter, dvs. de træk og konflikter, vi har følt os tvunget til at fortrænge i vores barndom. Bogen viser, at kærlighed kun kan udvikles, hvis vi er i stand til frit at give udtryk for os selv, og hvis vi er parat til at vende fokus mod os selv og se på de uhensigtsmæssige mønstre, vi har dannet for at overleve som børn. Vi må finde frem til, gennemleve og bearbejde vores indre konflikter, og vi må lære at stå på egne ben og berolige os selv i angstprovokerende situationer uden behov for den andens bekræftelse. Alt dette giver bogen vejledning i. Birgit Weber understreger hele vejen igennem, at først når vi hver især bliver forankret i os selv og tager ansvaret for vores egne vanskeligheder, kan vi udvikle et parforhold, hvor kærligheden hele tiden bliver dybere og rigere. Birgit Weber har tidligere skrevet Find en partner for livet og bliv en partner for livet. Hun er psykoterapeut og socialrådgiver og har siden 1984 på det psykologiske plan været optaget af, hvorfor det er så vanskeligt at få de nære relationer til at lykkes. Hun er i dag privatpraktiserende psykoterapeut og har overvejende par, familier eller enkeltpersoner med parproblemer i terapi.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Kærlighed er ikke for kujoner er en bog, der handler om at turde elske. Om at turde give os selv, vores inderste tanker, følelser og reaktioner til vores p

Kærlighed er ikke for kujoner (bog) af forfatteren Birgit Weber | Oprettet fra inventtable | Kærlighed er ikke for kujoner er en bog, der handler om at turde elske.

Køb dine bøger online til meget lav pris! Vi har altid et bredt udvalg af danske bøger.

## KÆRLIGHED ER IKKE FOR KUJONER

[Læs mere ...](#)