

Bioenergetik PDF

Alexander Lowen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Alexander Lowen

ISBN-10: 9788741881829

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4875 KB

BESKRIVELSE

Bioenergetik er en terapiform, der tager udgangspunkt i kropssproget for at helbrede sindet. Personligheden ses som en kombination af krop og bevidsthed. Kroppen er medbestemmende for, hvad man tænker, føler og gør. Mangel på energi skyldes kroniske muskelspændinger, som atter skyldes undertrykkelse af følelserne. Disse spændinger kan løses op gennem Alexander Lowens banebrydende kropsøvelser, som bygger på Wilhelm Reichs teorier. Alexander Lowen tager i sin bog fat i hverdagslidelser som hovedpine, lændesmerter, angst for at falde, nærsynethed, forskellige karakterforstyrrelser m.m.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bioenergetik steht für: Bioenergetik (Biologie), ein Teilgebiet der Biologie und Ökologie; eine Körperpsychotherapie, siehe Bioenergetische Analyse

Bioterapevt Aleš Turnšek - Ljubljana / Bioterapija po metodi Zdenka Domančiča

Jeg arbejder med individuel terapi, bioenergetik og yder individuel faglig supervision. Du kan på denne side klikke dig ind under den enkelte terapiform.

BIOENERGETIK

[Læs mere ...](#)