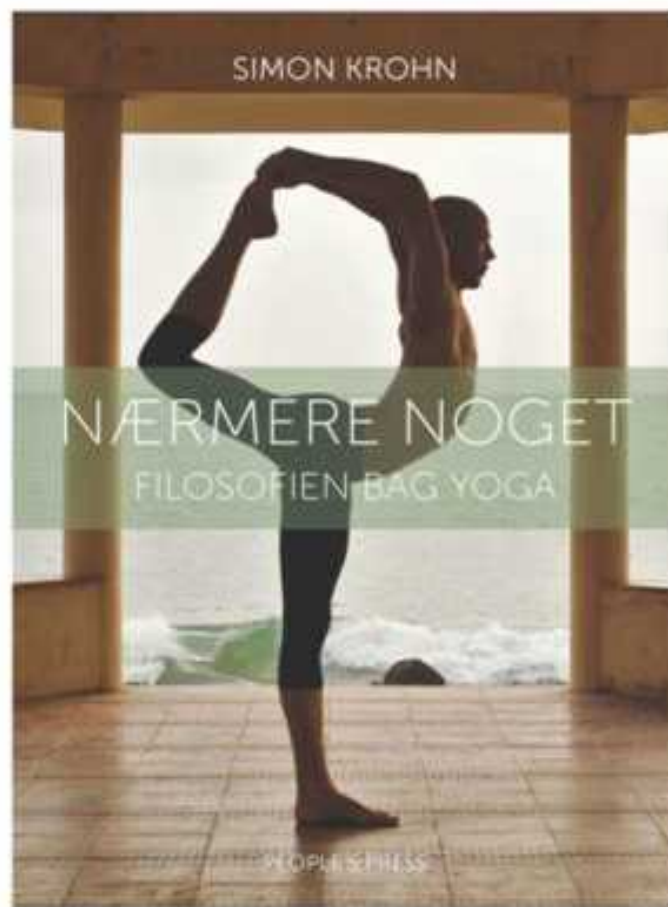


Nærmere noget PDF

Simon Krohn



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Simon Krohn
ISBN-10: 9788771087253
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2420 KB

BESKRIVELSE

Yoga bliver ofte forbundet med smidighed, sundhed og stresshåndtering, men de fleste har alligevel en fornemmelse af, at yoga er langt mere og dybere end det. Men hvad er dette dybere lag? Og hvordan kan yogastillinger og meditationsøvelser have eksistentiel betydning? Nærmere noget er en introduktion til de filosofiske tanker, der ligger til grund for yogatraditionen. Filosofien tager udgangspunkt i menneskets evige uro og viser dig en vej til indsigt og fred. Vejen fører dybt ind i dig selv. Det handler bestemt ikke kun om velvære, og du må regne med at få rokket din selvopfattelse godt og grundigt. Du behøver hverken dyrke yoga eller tro på reinkarnation for at kunne genkende dig selv i tankerne. Den indiske visdom foldes ud på en måde, som kan kobles direkte til vores moderne vestlige liv og samtidig er tro mod den oprindelige filosofi. Bogen er skrevet af Simon Krohn, som er yogalærer og cand.mag. i filosofi. Pressen skrev: "Bogen er skrevet med et glimt i øjet, er fuld af humor, og der er ikke noget frelst over den." ***** (5 hjerter) Politiken

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb Nærmere noget - E-bog her. Nærmere noget - E-bog af Simon Krohn. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling ...

I VBN registreres publikationer, forskningsprojekter, forskningsaktiviteter samt presseklip fra Aalborg Universitet. Registreringerne er knyttet til de enkelte ...

Køb Nærmere noget her. Nærmere noget af Simon Krohn. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling & spiritualitet.

NÆRMERE NOGET

[Læs mere ...](#)