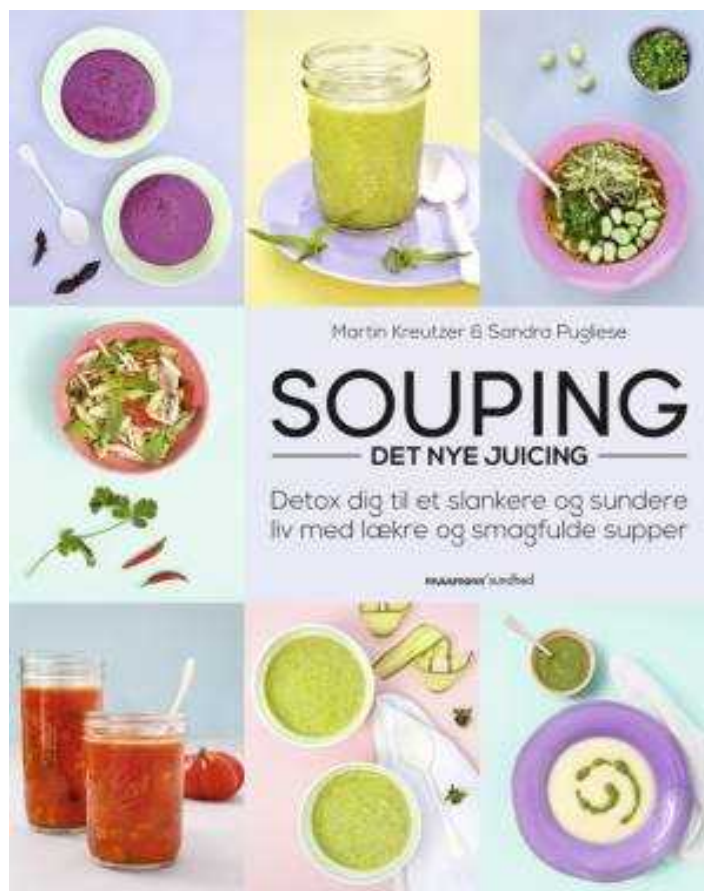


Souping – det nye juicing PDF

Martin Kreutzer



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Martin Kreutzer
ISBN-10: 9788793314870
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4901 KB

BESKRIVELSE

SOUPING ER DET NYE JUICING HOP MED PÅ DEN HOTTESTE INTERNATIONALE TR
DETOX DIG TIL EN SLANKERE OG SUNDERE KROP Drømmer du om at smide de sidste genstrid
kilo, øge energi-niveauet, få en mave i balance og masser af fantastiske smagsoplevelser, så kan du se frem
til en eventyrlig rejse med souping, der gør dig både sund og slank – helt uden sult. Ud med energirøvende
juicekure og ind med skønne, mættende, farvestrålende supper, der med deres helsebringende indhold af
kostfibre giver dig alt, hvad din krop længes efter. Du kan glæde dig til: – Effektiv detox – Ro i tarmene –
Fantastisk velsmag – Tabte kilo – Masser af energi og bragende overskud ... samt antiinflammatorisk
sundhed og styrke Bogen giver dig opskriften på, hvordan du via souping detoxer dig til øget trivsel og -
velvære. Det intelligente soupingprogram er sammensat, så ernæringen er optimal, og følger du de to
detoxfaser, der løber over 10 dage, vil din krop være som genfødt med ny, sprudlende energi. Du kan
naturligvis også blot skifte enkelte måltider ud med en af de gode supper, eller måske tage en dag
indimellem med souping – det hele vil gøre godt for kroppen. Du får over 40 fantastiske opskrifter, 10
dages soupingkur med 3 dages KICKSTARTER- og 7 dages BOOSTER-fase, detaljeret indkøbsliste
anvisninger til, hvordan du detoxer optimalt ... og meget, meget mere! Om forfatterne Martin Kreutzer er
ernæringskonsulent, EH og en af landets helt store specialister inden for præstationsfremmende ernæring.
Han har arbejdet 10 år ved Institut for Human Ernæring, KU, og vejleder i dag private klienter med stor
succes. Sandra Pugliese har fået kærligheden til madlavning ind med modernælken i køkkenet hos hhv.
sin danske mor og sin italienske farmor. En kombination af nord og syd, der har givet Sandra nøglen til et
spændende fusionskøkken på allerhøjeste niveau.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bliv klar til detox! Husk at det er i denne uge, at vi har et super introduktionstilbud på 'Souping - det nye juicing'! Køb den for 150 kr. og spar...

"Muusmann'sundhed: Souping - det Nye Juicing" [1. udgave, 1. oplag] af Martin Kreutzer og Sandra Pugliese - Hardcover (Bog med hård ryg). På dansk. Genre: Kogebøger.

Du kan købe bogen Souping - Det Nye Juicing her. ... Souping er supernemt, og det behøver på ingen måde at være hverken dyrt eller tidskrævende.

SOUPING – DET NYE JUICING

[Læs mere ...](#)