

Søgeord: download Kognitiv psykologi i teori og praksis pdf bog, Kognitiv psykologi i teori og praksis mobi, Kognitiv psykologi i teori og praksis epub online gratis, Kognitiv psykologi i teori og praksis torrent, Kognitiv psykologi i teori og praksis læses online, digitaliseret Kognitiv psykologi i teori og praksis pdf

Kognitiv psykologi i teori og praksis PDF

Kim Knirkholt Jensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Kim Knirkholt Jensen

ISBN-10: 9788773924549

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3977 KB

BESKRIVELSE

Kognitiv psykologi anvendes bl.a. i behandlingen af forskellige former for stresstilstande, fobier og angsttilstande, men også til for eksempel træning inden for eliteidræt og i forbindelse med kurser i personlig udvikling. Bogen er en indføring i de grundlæggende begreber og principper i den moderne kognitive psykologi, hvor forfatteren bl.a. trækker på sine egne erfaringer fra det praktiske liv.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Her kan du læse et uddrag af *Angst hos børn - Kognitiv terapi i teori og praksis* af Barbara Hoff Esbjørn (red.) og Ingrid Leth (red.). Håndbog for professionelle ...

Kognitiv psykologi i teori og praksis (Forfatter: Kim Knirkholt Jensen, Forlag: Danmarks Forvaltningshøjskole, Format: Paperback, Type: Bog, ISBN: 9788773924549)

4.13 Forståelse og opfattelse af omverdenen: Kognitiv udvikling; ... Om pædagogens praksis. Og om den første praktik. ... 4.11 Narrativ psykologi og ...

KOGNITIV PSYKOLOGI I TEORI OG PRAKSIS

[Læs mere ...](#)