

Fysisk aktivitet og sundhed PDF

Elisabeth Rothborg Madsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Elisabeth Rothborg Madsen

ISBN-10: 9788762810266

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2402 KB

BESKRIVELSE

Fysisk aktivitet og sundhed henvender sig til elever på erhvervsskolernes grundforløb og dækker faget idræt. Bogen lægger op til, at det skal være sjovt at være fysisk aktiv og den har ingen løftede pegefingre. I bogen kan man læse om fordelene ved at være fysisk aktiv og hvordan man kommer i gang. Teksten er suppleret med eksempler og billeder. Desuden er der 2D-tags til øvelse og tests.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

FYSISK AKTIVITET 1 LÆRING TRIVSEL OG SUNDHED I FOLKESKOLEN 5 FORORD Vidensrådet for Forebyggelses strategi for 2015-2018 har særligt fokus på børn og unges sundhed og

Basisoplysninger Kilde FYSISK AKTIVITET - håndbog om forebyggelse og behandling1 Sundhedsstyrelsen FYSISK INAKTIVITET - konsekvenser og sammenhænge2 - Rapport ...

Fysisk aktivitet er afgørende for børns læring, trivsel og sundhed. Det understreger en ny rapport fra Vidensrådet for Forebyggelse.

FYSISK AKTIVITET OG SUNDHED

[Læs mere ...](#)