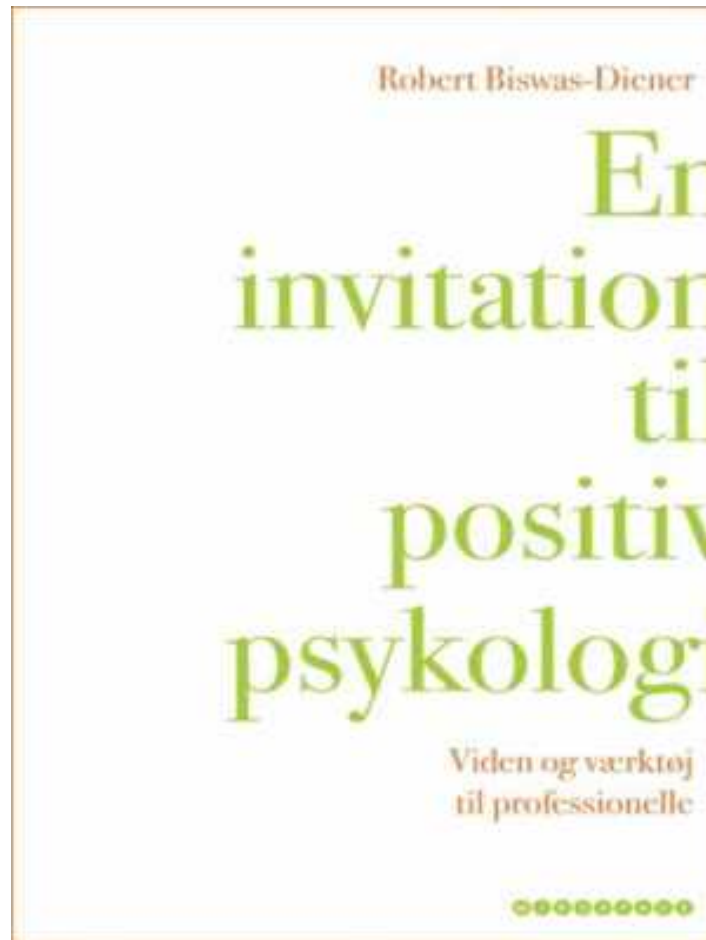


En invitation til positiv psykologi PDF

Robert Biswas-Diener



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Robert Biswas-Diener

ISBN-10: 9788792542076

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4059 KB

BESKRIVELSE

Positiv psykologi er det videnskabelige studie af menneskelig trivsel og en metode til at kunne fungere optimalt. I løbet af de sidste ti år har forskning i positiv psykologi frembragt mange nye – og ofte kontraintuitive – indsigter i og et stærkt empirisk belæg for, at et øget fokus på løsningsmuligheder og styrker faktisk fungerer. Denne bog introducerer til de grundlæggende studier af positiv psykologi samt de nyeste teorier og behandlingsformer, og kommer bl.a. ind på: · Kraften i positive følelser · Empirisk afprøvede interventioner · Styrkefokus – herunder de 24 tværkulturelle karakterstyrker og deres kerneegenskaber samt beskrivelse af, hvordan de identificeres og anvendes · Begrundelse for håb og optimisme – herunder håb-teori og liste over håb-spørgsmål Bogens klare sprog og de mange arbejds-specifikke øvelser, refleksionsbokse og gode oversigter, gør den umiddelbart brugbar for professionelle såsom undervisere, terapeuter, coaches og mellemledere og personalechefer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

En invitation til positiv psykologi af Robert Biswas-Diener. Forlaget Mindspace 2011. Relevante kurser Martin Seligman og positiv psykologi.

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af En invitation til positiv psykologi af Robert Biswas-Diener

Køb En invitation til positiv psykologi. Positiv psykologi er det videnskabelige studie af menneskelig trivsel og en metode til at kunne fungere optimalt. I løbet ...

EN INVITATION TIL POSITIV PSYKOLOGI

[Læs mere ...](#)