

# Rasmus Bredahl

Forfatter: Rasmus Bredahl  
ISBN-10: 9788777498688  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2818 KB

## BESKRIVELSE

Hvorfor bliver vi stimuleret af noget, der knaser? Hvorfor går vi automatisk uden om fødevarer, der har en bestemt farve, mens andre farver lokker os? Og hvorfor taler vi så meget om smag, når vores lugtesans i virkeligheden giver os tusind gange så mange impulser? Det giver denne bog dig svaret på. Den tager dig med på en rejse ind i den hjerne, der fuldstændigt styrer alt, hvad der foregår, når du bliver sulten, og mens du spiser. Bogen har en let og legende tilgang til et stofområde, der ofte bliver gjort nørdet og selvhøjtideligt. Man bliver på én gang underholdt, oplyst og inspireret. Den kombinerer videnskabelig indsigt med eksempler, som læseren vil genkende og anviser konkrete måder at bruge denne indsigt på i eksempelvis opskrifter. Alt sammen krydres med små eksperimenter, læseren kan gennemføre, for at opleve virkningen af de mekanismer, der afdækkes. Der er ca. 50 opskrifter, der viser, hvordan du konkret kan bruge principperne, når du laver mad, men bogen ruster dig i sidste ende til at kunne lave mad uden opskrift ved at forstå grundprincipperne for den fulde spiseoplevelse.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

faste 4 kort og godt 6 bøger og bloggere 30 årsmøde og nye medlemmer 32 det sker 33 fødselsdage 34 leverandørregister tema neurogastronomi

Hvorfor bliver vi stimuleret af noget, der knaser? Hvorfor går vi automatisk uden om fødevarer, der har en bestemt farve, mens andre farver lokker os? Og hvorfor ...

Det er en delikat balancegang at få et måltid til at fungere på alle niveauer. Alle mennesker har forskellig tilgang og holdning til mad, men i 'Neurogastronomi ...

## NEUROGASTRONOMI

[Læs mere ...](#)