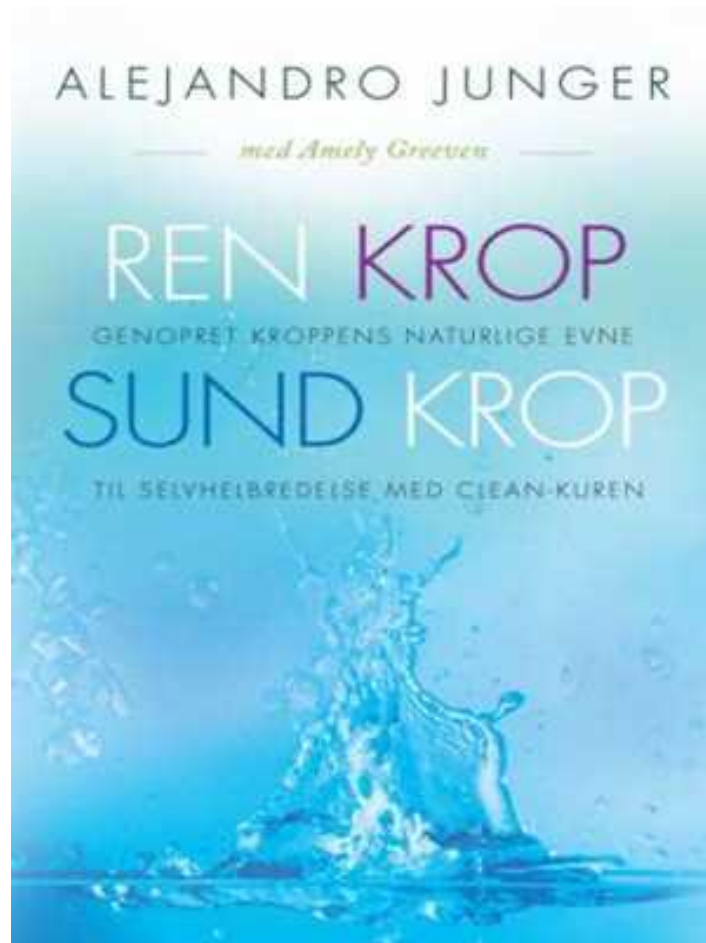


## Ren krop sund krop PDF

Alejandro Junger



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Alejandro Junger

ISBN-10: 9788770658072

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3459 KB

## BESKRIVELSE

Mange af de skavanker og sygdomme, der plager os i vores hverdag, skyldes, at vi ophober affaldsstoffer i kroppen. Den mad, vi spiser, og det kemikaliefyldte miljø, vi er omgivet af, gør, at vores krop år for år bliver stadigt mere belastet af ophobede affaldsstoffer. REN KROP – SUND KROP giver dig den nødvendige baggrundsviden for at styrke din krop og forstå de fysiske reaktioner på det kemikaliefyldte miljø, vi dagligt færdes i. REN KROP – SUND KROP viser vej til en krop med energi, velvære og modstandskraft, og kuren vil rense dig og gøre dig lettere i både krop og sind. Bogen indeholder også meditationsøvelser og lækre opskrifter på smoothies, safter, supper og middagsretter, som udrenser og opbygger din krop, og kuren kan med fordel indpasses i en travl hverdag. Bogen er skrevet af lægen Alejandro Junger, som arbejder med integrativ medicin, der kombinerer vesterlandsk skolemedicin med andre alternative behandlingsmetoder.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Ren krop - sund krop. For at fungere optimalt må organismen opretholde en biokemisk ligevægt. Kroppen har et indbygget system, som arbejder på at holde ...

Læs om Ren krop - sund krop (Bog) af Alejandro Junger og ISBN er 9788770658072. Bog er til salg og findes i hardback, paperback eller hæftet; hos Boggade findes bog ...

Der er meget at holde styr på, når man taler om sund kost. Det er godt at spise varieret og få nok fisk, fuldkorn og fibre fra frugt og grønt. Men når det er ...

## REN KROP SUND KROP

[Læs mere ...](#)