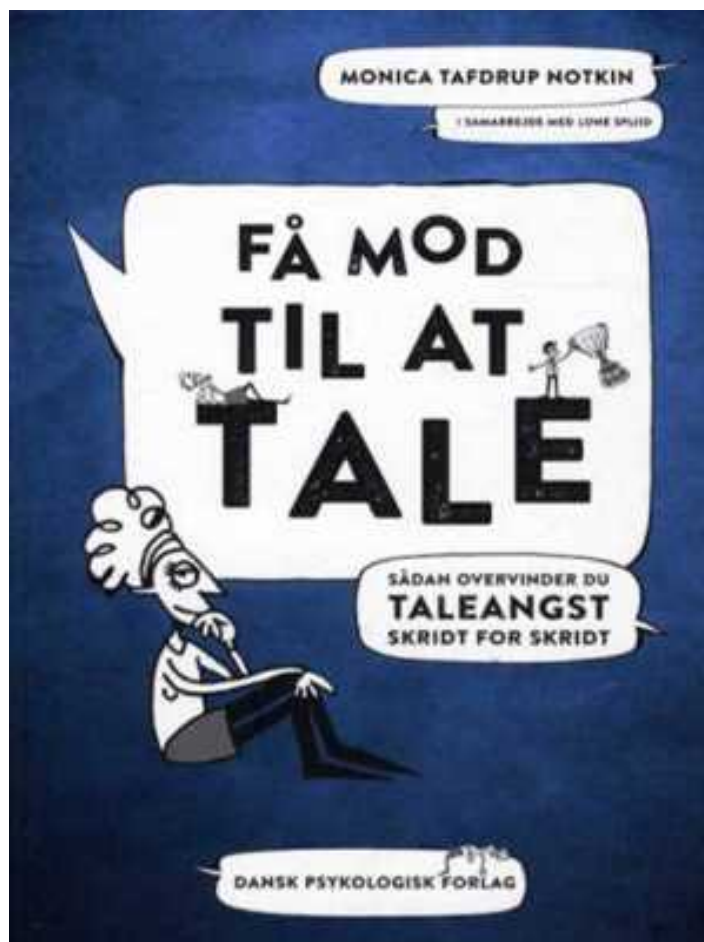


## Få mod til at tale PDF

Monica Tafdrup Notkin i samarbejde med Lone Spliid



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Monica Tafdrup Notkin i samarbejde med Lone Spliid

ISBN-10: 9788771582475

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2019 KB

**BESKRIVELSE**

Hader du at sige noget foran mange mennesker? Vil du gerne kunne holde en festtale eller et oplæg på jobbet? Bliver du nervøs bare ved tanken? Og begrænser frygten dit liv? Så er du ikke alene. Mindst 10 % af os kæmper med angsten for at tale i en forsamling. Taleangst kan trænes væk med de rette værktøjer. De kommer her! Denne første, danske selvhjælpsbog om emnet tilbyder et effektivt 5-ugers træningsprogram med øvelser målrettet panikken på podiet. Uanset om du er udfordret af mild, mellem eller svær taleangst, kan du med bogen i hånden tage de første, vigtige skridt ud af problemet. Psykolog Monica Tafdrup Notkin har i mange år hjulpet mennesker med taleangst og opnået markante resultater med et særligt udviklet træningsforløb. Bogen er bygget op efter samme model.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Få mod til at tale ved møder/holde oplæg Lær at modtage og give konstruktiv kritik Kursets form: Undervisning i teorier og principper.

[www.kopk.dk](http://www.kopk.dk)

Få mod til at tale. 150 likes. Den 17. august 2015 udkom bogen Få mod til at Tale. Denne side har til formål at gøre opmærksom på bogen og informere om...

## FÅ MOD TIL AT TALE

[Læs mere ...](#)