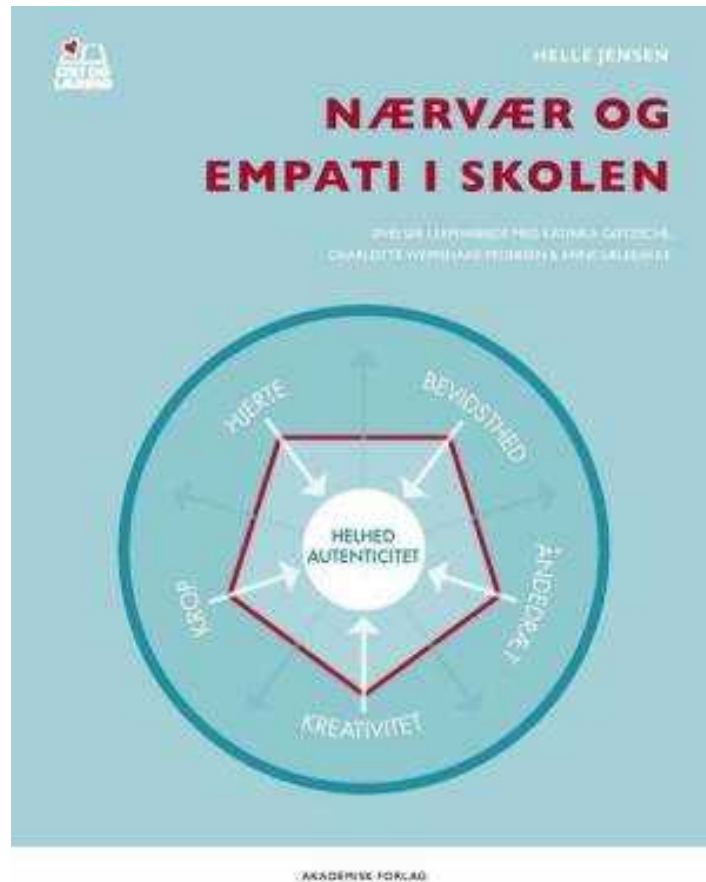


## Nærvær og empati i skolen PDF

Helle Jensen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Helle Jensen  
ISBN-10: 9788711340509  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1880 KB

## BESKRIVELSE

DENNE HÅNDBOG giver lærere og pædagoger indsigt i, hvorfor og hvordan øvelser i nærvær og empati kan bidrage til et bedre læringsmiljø båret af børnenes og de unges respekt for og venlighed over for hinanden. Derudover bidrager den til en bedre relationskompetence hos de professionelle voksne i skolen. Helle Jensen beskriver kort og enkelt principperne og teorierne bag bogens mange øvelser. De fleste øvelser er målrettet udvikling af børns og unges nærvær, empati, selvfølelse, opmærksomhed og koncentrationsevne. Men bogen rummer også øvelser, der kan styrke lærerens, pædagogens og teamets relationskompetence, autenticitet og sikkerhed i undervisningen. BOGENS VARIEREDE ØVELSER er lige til at tage i brug og lade sig inspirere af i SFO'en, klassen, i indskolingen, på mellemtrinnet og i udskolingen. Bogens 69 øvelser er udviklet i samarbejde med Katinka Götzsche, Charlotte Weppenaar Pedersen og Anne Sælebakke. Marianne Bentzen og Susan Hart har skrevet forord. HELLE JENSEN er cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi og formand for foreningen Børns Livskundskab. Hun underviser i relationskompetence, empati og nærværsøvelser samt familieterapi i en række europæiske lande. Hun er forfatter til flere bøger, bl.a.: Pædagogisk relationskompetence. Fra lydighed til ansvarlighed (2002, sm.m. Jesper Juul) og Empati – det der holder verden sammen (2012, sm.m. Jes Bertelsen, Jesper Juul, Michael Stubberup, Peter Høeg og Steen Hildebrandt). Se [www.psykologhellejensen.dk](http://www.psykologhellejensen.dk) [www.bornslivskundskab.dk](http://www.bornslivskundskab.dk)

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Dette er 2 minutter af den i alt 30 minutter lange film "Mindfulness og empati i skolen - seks øvelser i praksis", som kan findes på DVD sammen med ...

Nærvær og empati i skolen (Forfatter: Helle Jensen, Forlag: Akademisk Forlag, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788711340509)

Kjøp 'Nærvær og empati i skolen, øvelser i samarbeid med Katinka Gøtzsche, Charlotte Weppenaar Pedersen og Anne Sælebakke' av Helle Jensen fra Norges raskeste ...

## NÆRVÆR OG EMPATI I SKOLEN

[Læs mere ...](#)