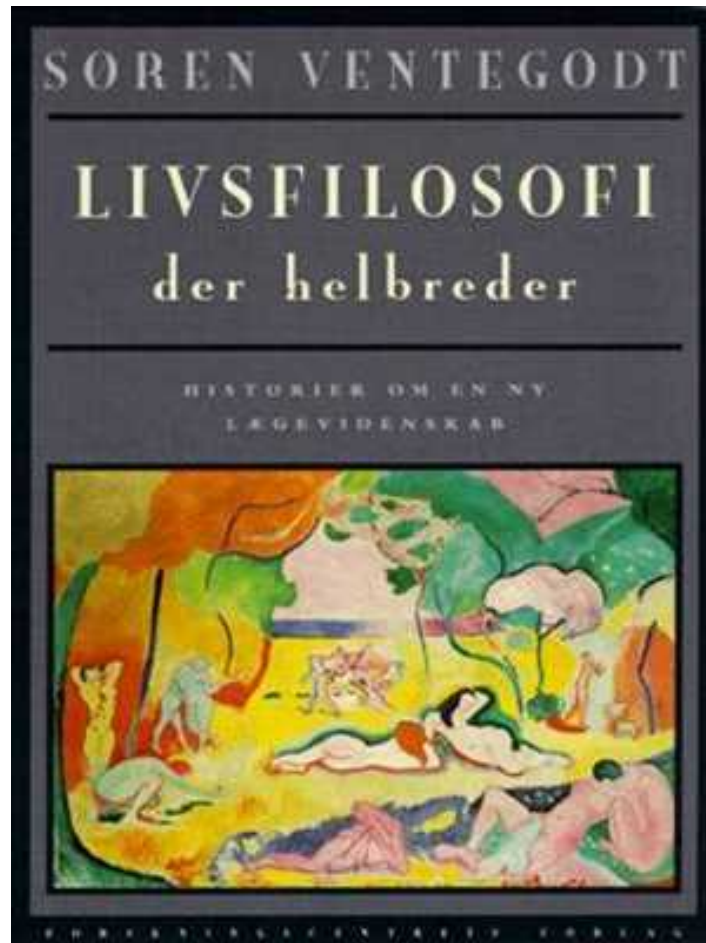


## Livsfilosofi der helbreder PDF

Søren Ventegodt



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Søren Ventegodt

ISBN-10: 9788790190309

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3008 KB

## BESKRIVELSE

Hvis vi ønsker livskvalitet og et godt helbred, må vi også sørge for at have en personlig livsfilosofi, der understøtter livet og ikke nedbryder det. Læger og hospitaler kan hjælpe os over akutte sygdomme, men kun med konstruktive livsholdninger kan vi holde os raske i det lange løb. Lægen og livskvalitetsforskeren Søren Ventegodt fortæller om sammenhængen mellem stof, liv og bevidsthed ud fra personlige historier fra sit liv og sine rejser. Han beretter om en samtale med Dalai Lama og fysikeren Holger Bech Nielsen, om stuegang hos de stolte hjertelæger og deres triste og kærlighedsforsømte patienter, om at være druknedøden nær i en storm på Det indiske Ocean, om cellernes indbyrdes samtale og en firewalking der gav vabler, om sine egne erfaringer med at gå i psykoterapi og kropsterapi, om kvantefysik og bevidsthed og et videnskabeligt møde om livets spontane orden. Alt sammen brikker til en ny bevidsthedsorienteret sygdomsmodel. En række exceptionelle sygehistorier fortæller om patienter, der er kommet sig over alvorlig sygdom gennem ny indsigt og nyt liv. Kuren "Livskvalitet og sundhed - Helbred dig selv" kombinerer undervisning i livsfilosofi med følelsesforløsende psykoterapi og en kropsterapi, der løser kroppens spændinger. Bogen rapporterer de første lovende resultater herfra og giver forfatterens vision om et nyt Sundhedshospital, der skal forebygge sygdom hos mennesker med en helbredstruende lav livskvalitet.

## HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

uddannelse - der kvalificerer ... •Livsfilosofi der helbreder/heling gennem perspektivskifte •Holistisk psykoterapi •Holistisk kropsterapi •Rosenmetoden

Livsfilosofi bog: - Om følelser og fornuft Følelserne betydning i liv og samfund undergraves, og fornuften hylles. Men der er behov for begge dele. I ...

Livsfilosofi der helbreder AF SAMME FORFATTER Måling af livskvalitet (1995) Livskvalitet At erobre livets mening og blive rask igen (1995) Arbejdslivskvalitet At ...

## **LIVSFILOSOFI DER HELBREDER**

[Læs mere ...](#)