

## Stærkere PDF

Mikael Kamber



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Mikael Kamber  
ISBN-10: 9788772000176  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3439 KB

## BESKRIVELSE

Mikael Kamber er journalist og René Oehlenschläger personlig motivator, begge er uddannet indenfor positiv psykologi. I Stærkere argumenterer de for, at vi skal være mere optaget af vores styrker end af vores svagheder i arbejdet med os selv. For når vi arbejder bevidst med styrkerne i os selv, løfter vi os. Og når vi arbejder bevidst med styrkerne i andre, løfter vi dem. Begge dele er solidt dokumenteret. Derfor rummer bogen viden, som alle mennesker kan have glæde og gavn af. Mikael Kamber (f. 1967) journalist, forfatter og vært på TV2 Nyhederne samt foredragsholder med fokus på arbejdsglæde og positiv psykologi. Uddannet i positiv psykologi i USA ved Tal Ben-Shahar. Har tidligere udgivet bogen Vi er bedst når vi er glade (2015). René Oehlenschläger (f. 1972) uddannet fra Københavns Universitet i kemi og idræt og siden i positiv psykologi i USA ved Tal Ben-Shahar. Arbejdede i en årrække inden for biotek. I dag er han partner i virksomheden O2, som arbejder med at inspirere mennesker, så arbejdslivet bliver ressourcefyldt og meningsfuldt.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Aarhus Kommune har igangsat et fælles udviklingsprogram for hele børn & unge-området under overskriften 'Stærkere fællesskaber'. Programmet bygger på en 'mental ...

Stå stærkere som leder Uanset om du er kommende, ny eller erfaren leder, har du konstant behov for at udvikle dig. Se vores uddannelses tilbud. Skal vi ...

Køb 'Stærkere' bog nu. Mikael Kamber er journalist og René Oehlenschläger personlig motivator, begge er uddannet indenfor positiv psykologi.

## STÆRKERE

[Læs mere ...](#)