

Fred begynder med mig PDF

Lisbett Wedendahl



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lisbett Wedendahl

ISBN-10: 9788740912395

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2900 KB

BESKRIVELSE

Er du træt af at møde de samme konflikter i dine relationer igen og igen? Og føler du at livet pisker afsted uden at du selv rigtig når at nyde turen? “Fred begynder med mig” guider dig til at skrue op for din intuitive mavefølelse og springe af hamsterhjulet, så du igen kan mærke masser af glæde og frihed. Først og fremmest med dig selv – men også med dem omkring dig. Bogen indeholder 40 hurtigtvirkende teknikker, der hjælper dig til at løse de mest almindelige udfordringer du møder i hverdagen med kæresten, kollegaen, familie og venner. Og med eksempler fra mit eget liv, simple værktøjer og guidede meditationer får du inspiration til nemt og hurtigt at skabe mere fred i dit liv også på dage, hvor du kun har fem minutter.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Er du træt af at møde de samme konflikter i dine relationer igen og igen? Og føler du at livet pisker afsted uden at du selv rigtig når at nyde turen? "Fred ...

Tag ansvar for din egen fred. Hvordan du skaber modstræk til dagligdagen

Få fred med dig selv og få indre ro gennem en særlig meditationspraksis i venlighed ... Om Mig; Mine kursister siger ... når vi begynder at udvikle vores ...

FRED BEGYNDER MED MIG

[Læs mere ...](#)