

## Wellness syndromet PDF

Carl Cederstrom



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Carl Cederstrom

ISBN-10: 9788771596359

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2214 KB

**BESKRIVELSE**

Træner du ikke så meget, som du burde? Tæller du kalorier i søvne? Er du flov over, at du ikke er gladere? Så kan du meget vel være ramt af lykke syndromet. De to bestsellerforfattere Cederström og Spicer gør op med myten om, at vi frit kan vælge vores skæbne ved at vende os indad. De er stærke stemmer i anti-selvhjælp-, anti-positivitet og anti-lykke-bølgen: de gamle grækere havde nemlig ret, når de vendte sig udad mod andre mennesker. Aristoteles fandt ikke meningen med livet ved at ligge på en strand og høre mindful musik. Cederström og Spicer angiver en vej ud af en falsk lykkefølelse, men de advarer – det bliver ikke let! En begyndelse er at holde op med at lytte tvangsmæssigt til vores kroppe og opgive vores (selv-) fiksering på eget helbred og lykke. Afmagt og svaghed skal have plads igen

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Instead of falling for the wellness syndrome, ... Review: The Wellness Syndrome. How are you feeling? How well are you? Is your weight where you want it to be?

Wellens syndrome was first described in the early 1980s by de Zwaan, Wellens, and colleagues, who identified a subset of patients with unstable angina who ...

Køb Wellness syndromet her. Bogens ISBN er 9788771596359

## WELLNESS SYNDROMET

[Læs mere ...](#)