

## Voksne børn af alkoholikere PDF

Janet G. Woititz



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Janet G. Woititz

ISBN-10: 9788741889368

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3886 KB

## BESKRIVELSE

At vokse op i et hjem med en mor eller en far, der er alkoholiker, har for et barn nogle negative virkninger, der følger det langt op i voksenlivet. Ved at udsættes for alkoholikerens adfærd udvikler barnet selv nogle følelsesmæssige lidelser, der ikke ændrer sig med tiden, medmindre det bevidst gør noget ved dem. Den amerikanske doktor i psykologi, Janet G. Woititz, viser i denne bog, at voksne børn af alkoholikere bl.a. har følgende træk til fælles: • gætter sig til, hvad normal adfærd er. • har vanskeligt ved at gennemføre et projekt. • lyver, når det ville være lige så nemt at sige sandheden. • udøver nådesløs selvkritik. • har svært ved at more sig. • tager sig selv meget højtideligt. • har problemer med nære forhold. • overreagerer på forandringer, som de ikke har kontrol over. • søger konstant billigelse og bekræftelse. • føler sædvanligvis, at de er forskellige fra andre mennesker. Janet G. Woititz analyserer baggrunden for disse og andre fællestræk og fortæller, hvordan voksne børn af alkoholikere kan arbejde med sig selv i de enkelte situationer, så de ændrer deres indgroede, livshæmmende adfærd. Bogen vil også være til gavn for personer, der er vokset op i andre typer dysfunktionelle familier. Meget af det, der gælder for børn af alkoholikere, vil også gælde for dem.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Voksne børn af alkoholikere, Janet G. Woititz. At vokse op i et hjem med en mor eller en far, der er alkoholiker, har for et barn nogle negative virkninger, ...

"Undersøgelser viser at voksne børn af alkoholikere(ACA), eller retter sagt børn som er vokset op i et alkoholisk hjem, deler samme personligheds træk i det ...

Se billigste Voksne børn af alkoholikere, E-bog Laveste pris kr. 95,- blandt 12 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se ...

## VOKSNE BØRN AF ALKOHOLIKERE

[Læs mere ...](#)