

Søgeord: download Den kloge ugle siger godnat pdfbøg, Den kloge ugle siger godnat mobi, Den kloge ugle siger godnat epub online gratis, Den kloge ugle siger godnat torrent, Den kloge ugle siger godnat læses online, digitaliseret Den kloge ugle siger godnat pdf

Den kloge ugle siger godnat PDF

Karsten Lagermann



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Karsten Lagermann

ISBN-10: 9788771712445

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1604 KB

BESKRIVELSE

“Hej med dig ...” Sådan starter de fleste godnat-meditationer i serien fra Dyb Ro på YouTube, og nu kommer en af de mest populære, Den kloge ugle siger godnat, som bog og lydbog. Denne bog gør brug af en meget enkel læseteknik, der med åndedrætsøvelser og lette hypnotiske vendinger gør, at du let får dine lyttere til at slappe af og falde i søvn. Hvis man ikke får sin nattesøvn, kan det skabe problemer i hverdagen: Humøret forandrer sig, vores lunte bliver ofte kortere, samtidig med at koncentrationsevnen svækkes. Netop derfor er det så vigtigt at få ro på kroppen og få afsluttet dagen på en fin måde. Dyb Ro hjælper dagligt over 6.000 børn og voksne med at finde ro og falde i søvn. Over 1.000.000 er allerede faldet i søvn, og nu er det din tur. Godnat og sov godt.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"Den kloge ugle siger godnat.. og andre søvndyssende godnathistorier". Har du eller dit barn svært ved at sove, er der her hjælp at hente. Denne bog gør brug af ...

TV SPOT kom forbi for at høre om mine meditationer på Youtube og min nye bog Den kloge ugle siger godnat. Denne video er redigeret i hold til den ...

Dreamlitt Den kloge ugle siger godnat Den kloge ugle siger godnat På lager Kr. 199,95. Sticky Mosaics Frost Anna og Elsa, stor. Læg i kurv. Nyhed.

DEN KLOGE UGLE SIGER GODNAT

[Læs mere ...](#)