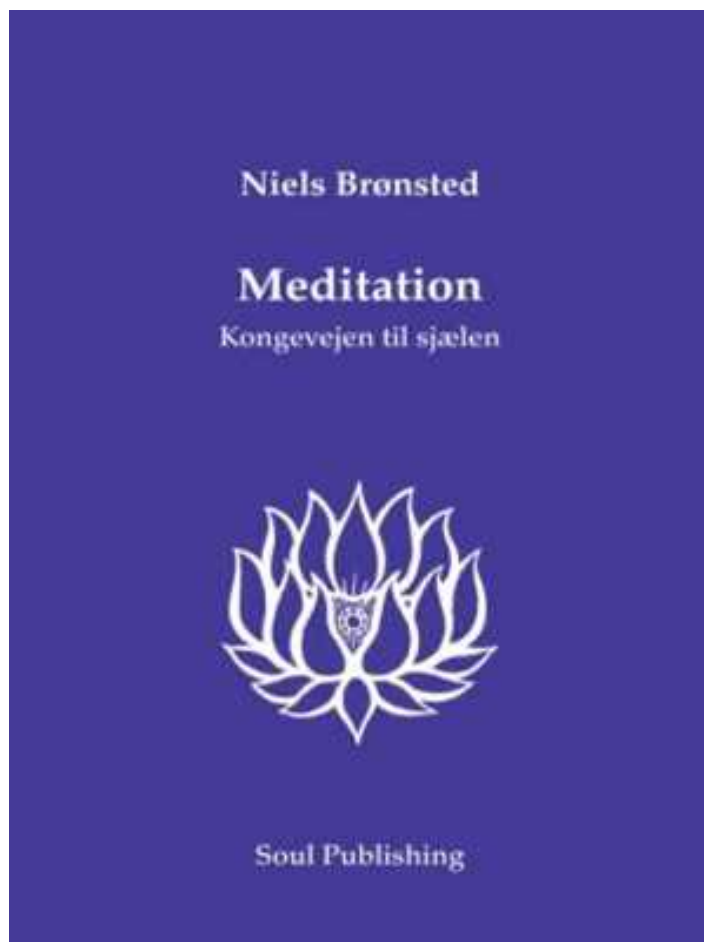


Meditation PDF

Niels Brønsted



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Niels Brønsted
ISBN-10: 9788771453850
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2093 KB

BESKRIVELSE

"Vi hører ikke Solen stå op. På samme måde kommer de største øjeblikke i et menneskes liv ofte på en uhyre stilfærdig måde." Med dette smukke citat indleder forfatteren sin introduktion til meditation. Han trækker på en esoterisk tradition, hvor meditation kaldes for okkult meditation, fordi den forsøger at afdække naturens skjulte love og vise vejen til forening med vores egen indre kilde, sjælen, gennem kontemplation og illumination. Niels Brønsted kombinerer på en klar og velgennemtænkt måde teori og praksis. Han fører sin læser sikkert igennem den okkulte meditations faser og teknik ved hjælp af praktiske øvelser. "Meditation – kongevejen til sjælen" er derfor en tiltrængt brugsbog til dig, som ønsker at gøre meditation til en betydningsfuld del af din tilværelse. Niels Brønstedes kolossale viden og erfaring er opnået gennem årelange studier og daglig meditationspraksis, og han har gennemført The Arcane School's 12-årige meditationsskole. Han fik sin esoteriske grundskoling hos den engelske lærer og healer Ronald P. Beesley og har siden været aktiv i den teosofiske bevægelse og Esoterisk Center Skandinavien. Han er kendt for Den Esoteriske Skole, som tilbyder en dybtgående og sammenhængende, alternativ livsanskuelse, og for sit samarbejde med den amerikanske forfatter og underviser Gordon Davidson, stifter af det internationale meditationsnetværk World Service Intergroup.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Live a happier, healthier life with just a few minutes of meditation a day on the Headspace app.

Meditation med psykologisk forståelse. Vigtige resultater er afspænding, mindre stress, mere energi og personlig udvikling. Kurser i København, Aarhus

Transcendental Meditation eller TM er det beskyttede varemærke for en enkel og uanstrengt meditationsteknik, der ifølge TM-foreningen virker afslappende, mindsker ...

MEDITATION

[Læs mere ...](#)