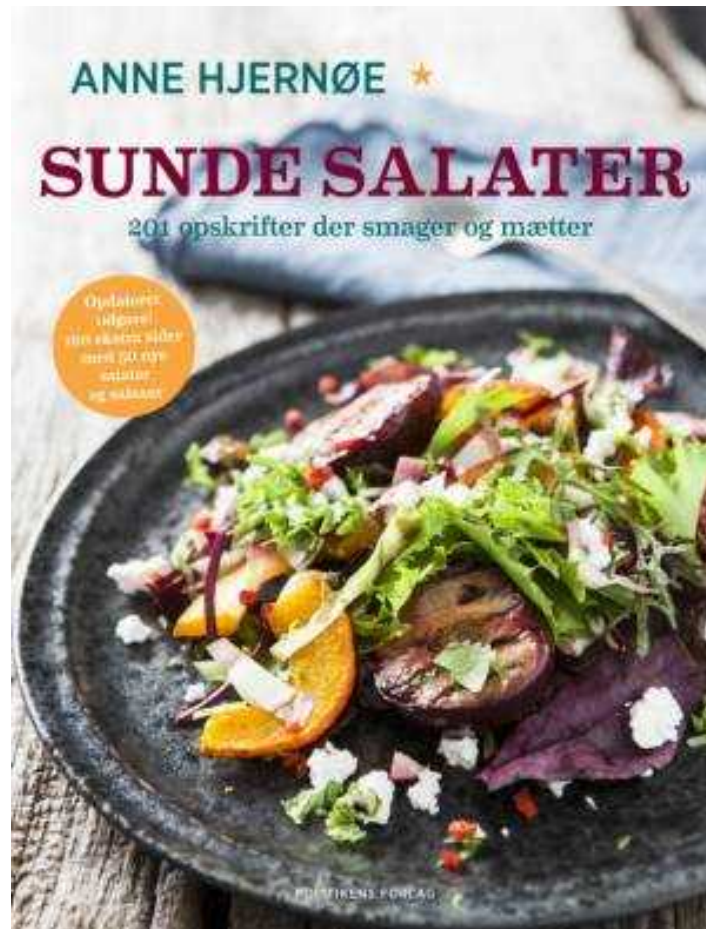


Sunde salater PDF

Anne Hjernøe



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Anne Hjernøe
ISBN-10: 9788740026450
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2718 KB

BESKRIVELSE

Bestselleren Sunde salater findes nu i en ny udgave udvidet med 50 ekstra, lækre opskrifter. Mangler du ny inspiration til dine salater? Og vil du gerne holde igen med kalorierne og skrue op for sundhed og velvære? Så er der masser af hjælp at hente i den populære salatbog fra kokken og tv-værten Anne Hjernøe, som nu kommer i en ny, stærkt udvidet udgave med endnu flere opskrifter. Anne har kreeret 50 nye velmagende salatopskrifter med og uden kød, lune som kolde, lette som mættende, så der er noget til ethvert behov og for enhver smag. Alle illustreret med nye fotos. Samtidig har hun lavet 10 skønne salsaer, fx jordbærsalsa med balsamico og æblesalsa med ingefær, som er det perfekte tilbehør til kød og fisk. Salater og sundhed er to sider af samme sag for Anne Hjernøe, og det afspejler sig i de nu over 200 opskrifter og 350 sider, hvor hun samtidig har sat velsmagen og kreativiteten i højsædet. Med Annes Sunde salater i køkkenet er der masser af muligheder for at prøve noget nyt og forkæle smagsløgene – samtidig med at du holder den sunde linje, og uden at det bliver kompliceret.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Frøken Sandwich er en Sandwich Cafe godt beliggende i KBH tæt ved HC Ørestedparken, Søerne og Vesterport St. Vi tilbyder lækre sunde sandwich og friske salater ...

Forkæl dig selv og din krop med disse 7 mættende og sunde salater, der hjælper dig med at komme på rette spor efter julemaden.

På JulieKarla kan du finde masser af sunde og spændende salat opskrifter og mad. Sammenlign priser og læs anmeldelser af sunde salater.

SUNDE SALATER

[Læs mere ...](#)