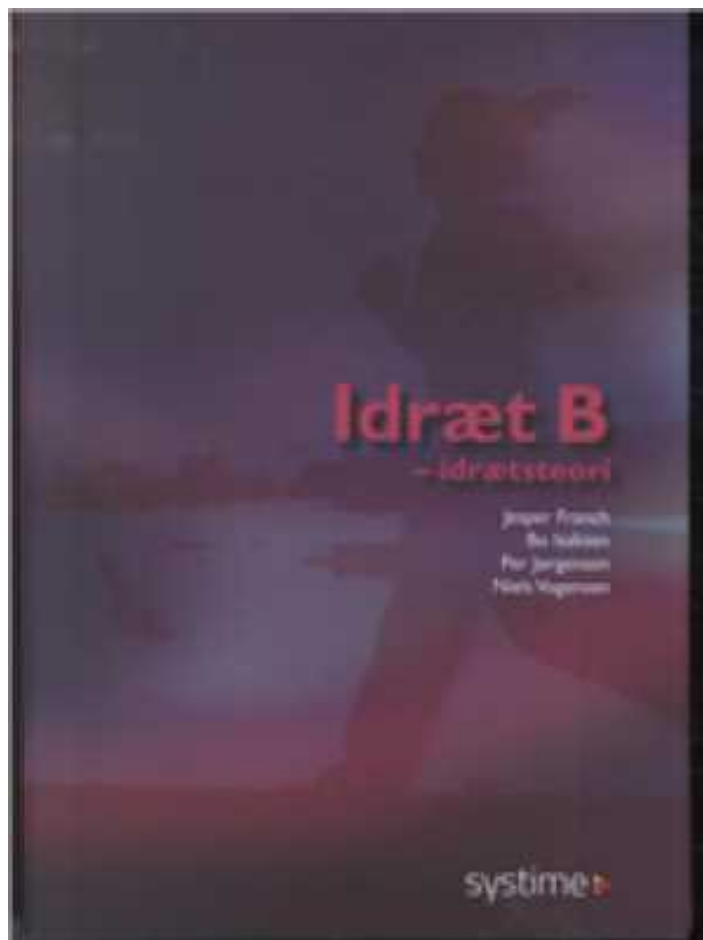


## **Idræt B - idrætsteori PDF**

**Per Jørgensen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Per Jørgensen  
ISBN-10: 9788761669438  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3863 KB

## BESKRIVELSE

Bogen præsenterer fire afsnit med de hovedområder, eleverne skal arbejde med i idrætsteori: Den moderne idræts historie går tilbage til sportens fremkomst i Danmark og videre til dens udvikling i det 21. århundrede Idræt – for alle eller for dig selv? sætter fokus på unges idrætsvaner, på den enkeltes forhold til idrætten og på idrætten som kulturelt fænomen Sundhed – det gode liv på krykker? fortæller om unges sundhedsadfærd og om, hvad sundhed er Fysiologi, anatomi og træningslære gennemgår den grundlæggende teori om, hvordan kroppen fungerer, når vi er fysisk aktive, hvordan den kan påvirkes gennem træning, og hvordan man kan evaluere sin fysiske form ved hjælp af tests De teoretiske afsnit følges op af arbejdsopgaver, der både uddyber teorien og inspirerer til at stille nye spørgsmål til teorien. Bogen er forsynet med en omfattende litteraturliste, som er både inspirerende og praktisk anvendelig, når eleverne skal arbejde med idræt i AT-undervisningen eller skal skrive studieretningsopgave, større skriftlige opgaver og eksamensprojekt med idræt som ét af fagene.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Idræt på hf enkeltfag giver dig viden om kroppen og dens bevægelsesmuligheder. Du lærer om idrættens funktion og betydning i samfundet. ⇒ Kontakt VUC Syd på ...

I idræt B lærer du at kombinere praktiske erfaringer i diverse idrætsgrene med teoretisk og videnskabelig viden inden for træning og arbejdsfysiologi.

Arabisk A Biologi A, B og C Dansk A Engelsk A, B og C Erhvervsøkonomi C Fransk A, B og C Fysik A og B Græsk A Historie A og B Idræt B International økonomi B ...

## **IDRÆT B - IDRÆTSTEORI**

[Læs mere ...](#)