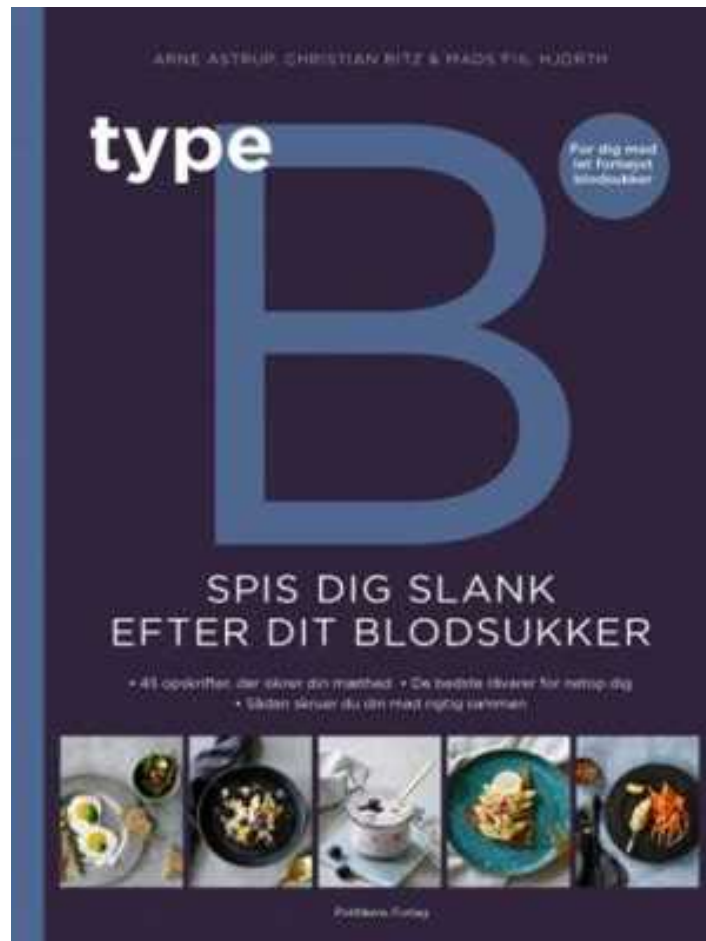


Søgeord: download Type B - Spis dig slank efter dit blodsukker pdfbøg, Type B - Spis dig slank efter dit blodsukker mobi, Type B - Spis dig slank efter dit blodsukker epub online gratis, Type B - Spis dig slank efter dit blodsukker torrent, Type B - Spis dig slank efter dit blodsukker læses online, digitaliseret Type B - Spis dig slank efter dit blodsukker pdf

---

## Type B - Spis dig slank efter dit blodsukker PDF

Christian Bitz



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Christian Bitz  
ISBN-10: 9788740044188  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3325 KB

## BESKRIVELSE

Skal jeg skære ned på fedt eller kulhydrater, når jeg vil tabe mig og holde vægten bagefter? Det har forskerne skændtes om de sidste 30 år, så der er ikke noget at sige til, hvis du er forvirret. Især hvis du har prøvet kur efter kur uden at opnå de resultater, du drømte om. Endelig har videnskaben fundet forklaringen: Hvem du er, og hvordan dit personlige sukkerstofskifte er indrettet, er helt afgørende for, hvilken kur der virker for dig. Vælger man den forkerte strategi, bliver man skuffet. I bedste fald virker den ikke, i værste fald tager man ligefrem på. Men nu er det slut med at spille tiden på fejlslagne slankekure. Find ud af, om du er Type A eller B ved at måle dit blodsukker. Så skal vi vise dig vejen til den rette kost for netop dig. Tit skal der ganske få ændringer til for at opnå dramatisk effekt. TYPE B Hvis du kæmper med din vægt og er en af de 750.000 danskere med et lidt forhøjet blodsukker. Du får: • Guide: Gode og dårlige madvarer for dig • Sådan bliver Type B bedst mæt • Forslag til dagens måltider • Testpersoner: Så godt virker det for os • Lækre opskrifter til Type B

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Forfatter: Christian Bitz, Titel: Spis dig slank efter dit blodsukker, Pris: 225,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Indbundet. ... Er du Type A, B eller C?

Spis dig slank efter dit blodsukker Politikens Forlag. ... om du skal følge planen for Type A, B eller C og giver dig alle de redskaber og madopskrifter, ...

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

## **TYPE B - SPIS DIG SLANK EFTER DIT BLODSUKKER**

[Læs mere ...](#)