

Fertilitet og fysioterapi PDF

Anne Marie Jensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Anne Marie Jensen

ISBN-10: 9788793528314

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1342 KB

BESKRIVELSE

Hvorfor nedsætter arvæv, smerter, spændinger og nedsat bevægelighed vores chance for at blive gravide? Hvordan påvirker vores arbejdsstillinger, holdning og motionsvaner vores frugtbarhed? Kan man motionere for meget, for lidt eller forkert, hvis man gerne vil være gravid? Og hvordan kan man, ved at følge simple fysioterapeutiske anvisninger(el. metoder), optimere sine chancer for at den næste graviditetstest bliver positiv og fører til fødslen af et sundt barn? Forfatteren til bogen ”Fertilitet & Fysioterapi”, fysioterapeuten Anne Marie Jensen, har gennem de sidste fem år specialiseret sig i at behandle forskellige former for infertilitet med fysioterapeutiske metoder. Hun har deltaget i kurser og efteruddannelse i ind- og udland inden for Mojziso-va-metoden, Mercier Therapy, Arvigo Therapy, Die Fruchtbarkeitsmassage, Aviva-method, manuel arvævsbehandling, organmassage, bindevævsmassage mm. Desuden har hun foretaget et mindre litteraturstudie for at indsamle videnskabelig materiale om fysioterapeutisk fertilitetsbehandling fra hele verden, og systematisk indsamlet erfaring fra mere end 130 patientforløb på egen fysioterapeutiske klinik i København. Denne bog har til hensigt at videreformidle substancen af den viden og erfaring om fysioterapeutisk fertilitetsbehandling, som gennem årtier har være anvendt i både Europa, Amerika og Asien, så også danske kvinder, par og sundhedsfaglige, kan drage nytte af den. Bogen indeholder to selvbehandlingsprogrammer – et øvelsesprogram og et selvmassageprogram, som straks kan tages i brug af læseren. Hvert program indledes af en historisk og faglig introduktion til hver metode med udgangspunkt i den foreliggende forskning. Derudover indeholder bogen et afsnit om laserterapi, et afsnit medmotionsvejledning og et kort afsnit om stress og body-mind-træning.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Fertilitet & fysioterapi og en masse andre bøger til en god pris.

Noget af det allerfedeste ved bloggen, er at jeg kommer i kontakt med så mange vidende mennesker. Kort sagt jeg blir' klogere ! F.ex vidste jeg ikke at en særlig ...

Se billigste Fertilitet & fysioterapi: en guide til behandling og selvbehandling, Paperback Laveste pris kr. 189,- blandt 10 butikker Se anmeldelser ☆ og ...

FERTILITET OG FYSIOTERAPI

[Læs mere ...](#)