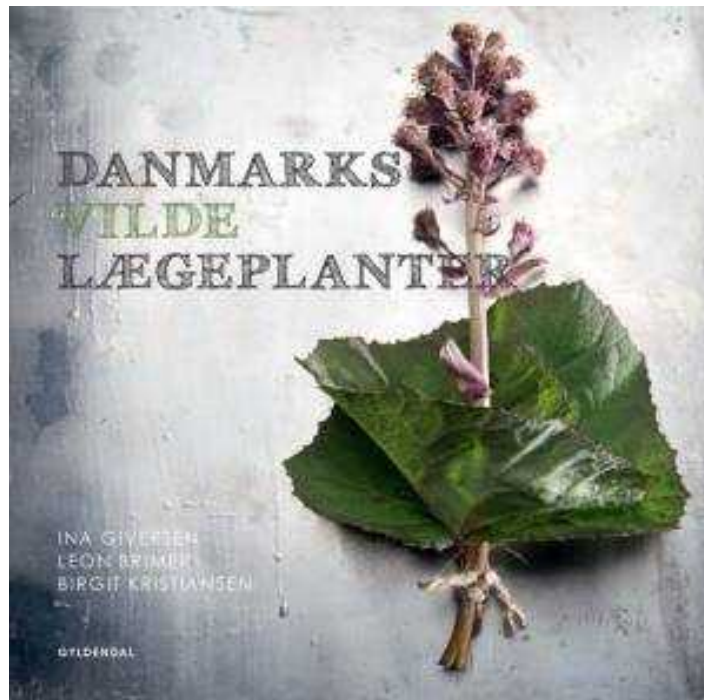


## Danmarks vilde lægeplanter PDF

**Birgit Kristiansen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Birgit Kristiansen

ISBN-10: 9788702138344

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2375 KB

## BESKRIVELSE

I det indledende kapitel gives der eksempler på, hvordan forskellige kulturer over hele verden har anvendt plantestoffer i forebyggelse og sundhedsfremmende behandling gennem tiderne. Kemiske stofgrupper præsenteres, og der gives eksempler på, hvilke plantedele der anvendes, og hvordan de præpareres. Endelig ridses lovgivningen for fremstilling og markedsføring af natur-lægemidler og kosttilskud op. Herefter følger en grundig beskrivelse af 100 vilde, danske planter, som i århundreder er blevet anvendt i folkemedicinen, og som i dag er genstand for en stigende interesse fra den moderne lægevidenskab. Hver plante beskrives med dansk og latinsk artsnavn, familie, de vigtigste botaniske karakterer, blomstringstid, voksested og hyppighed. Det præciseres, hvilke plantedele og indholdsstoffer der anvendes. Der gives eksempler på plantens traditionelle anvendelse mod forskellige lidelser, og den nutidige anvendelse som lægeplante beskrives. Endelig opsummeres resultater fra de nyeste videnskabelige studier, som kan understøtte plantens funktion i kosttilskud, naturlægemidler og lægemidler.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Danmarks vilde lægeplanter af Leon Brimer, Birgit Kristiansen og Ina Giversen

[www.kopk.dk](http://www.kopk.dk)

Forlaget skriver: I det indledende kapitel gives der eksempler på, hvordan forskellige kulturer over hele verden har anvendt plantestoffer i forebyggelse og ...

## DANMARKS VILDE LÆGEPLANTER

[Læs mere ...](#)