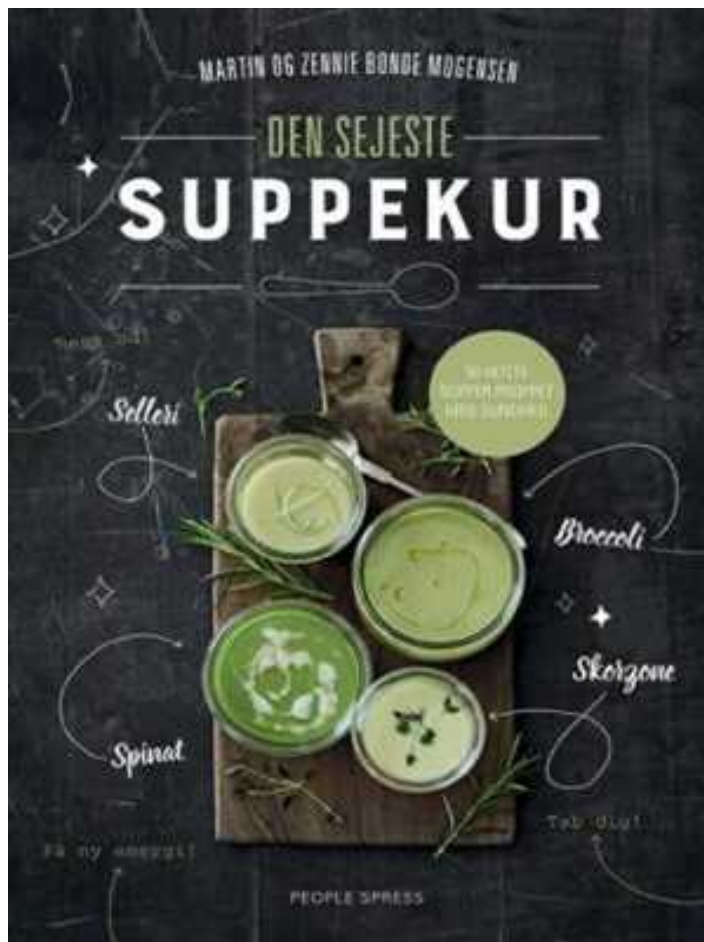


Den sejeste suppekur PDF

Martin



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Martin
ISBN-10: 9788771801873
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2870 KB

BESKRIVELSE

DEN SEJESTE SUPPEKUR er enkel og let at gå til og kan bruges til hele familien. Bogen er skrevet som inspiration til en enkel og sundere hverdag, men også som en kur du kan følge i 3, 7 eller 14 dage, hvor alle dine måltider består af de lækreste lune cremede supper i alle regnbuens farver. Allerede efter få dage vil du mærke forskel på din energi, din fordøjelse, din talje og din hud. Du får det hele serveret: Du finder udførlige planer for 3, 7 og 14 dages suppekur, indkøbslister og masser af inspiration og gode råd. DEN SEJESTE SUPPEKUR er en bog der vil blive brugt igen og igen, fordi den kan bruges som erstatning til et enkelt måltid mad eller som en kur du hopper på med jævne mellemrum, når din krop trænger til et break.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Den sejeste suppekur (bog) af forfatteren Martin Bonde Mogensen | Oprettet fra inventtable | Med DEN SEJESTE SUPPEKUR er Martin og Zennie tilbage med en superkur, der ...

Søg i alle. Søg i alle; Bøger. Kategorier

Med denne suppekur får du 5 lækre og sunde suppe-opskrifter, der både mætter og slanker. ... Tilpas suppekuren, så den matcher dine behov. Vælg selv, ...

DEN SEJESTE SUPPEKUR

[Læs mere ...](#)