

Din guide til positivt selvværd PDF

Cammilla Rysgaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Cammilla Rysgaard

ISBN-10: 9788771884999

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1115 KB

BESKRIVELSE

Books On Demand - Udgivelse Er du træt af negative tanker, følelsen af ikke at være god nok, og bekymrer du dig for meget om, hvad andre tænker om dig? Så har du brug for positivt selvværd. Og denne bog kan hjælpe dig på vej. Bogen er en motivation og inspiration til dig om at komme videre, og den indeholder helt konkrete øvelser til at styrke dit selvværd. Drømmen om positivt selvværd begynder med:

- At acceptere og elske dig selv og dit spejlbillede
- At tage ansvar for din egen udvikling
- At blive bevidst om dine tanker og bruge dem som støtte
- At kunne tilgive dig selv og andre
- At bruge dine egne historier, regler og værdier positivt
- At sætte positive mål og realisere dit drømmeliv

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Tag testen, og se hvordan det står til: Få svaret med det samme. Du vil modtage tip og viden om hvad du kan gøre for at løfte dit selvværd, og sige til og fra ...

Køb 'Din guide til positivt selvværd' bog nu. Er du træt af negative tanker, følelsen af ikke at være god nok, og bekymrer du dig for ...

Forfatter Cammilla Rysgaard har skrevet selvhjælpsbogen 'Din Guide til positivt selvværd'. Hun anerkender, at det lykkelige liv ikke er uden bekymringer, men ...

DIN GUIDE TIL POSITIVT SELVVÆRD

[Læs mere ...](#)