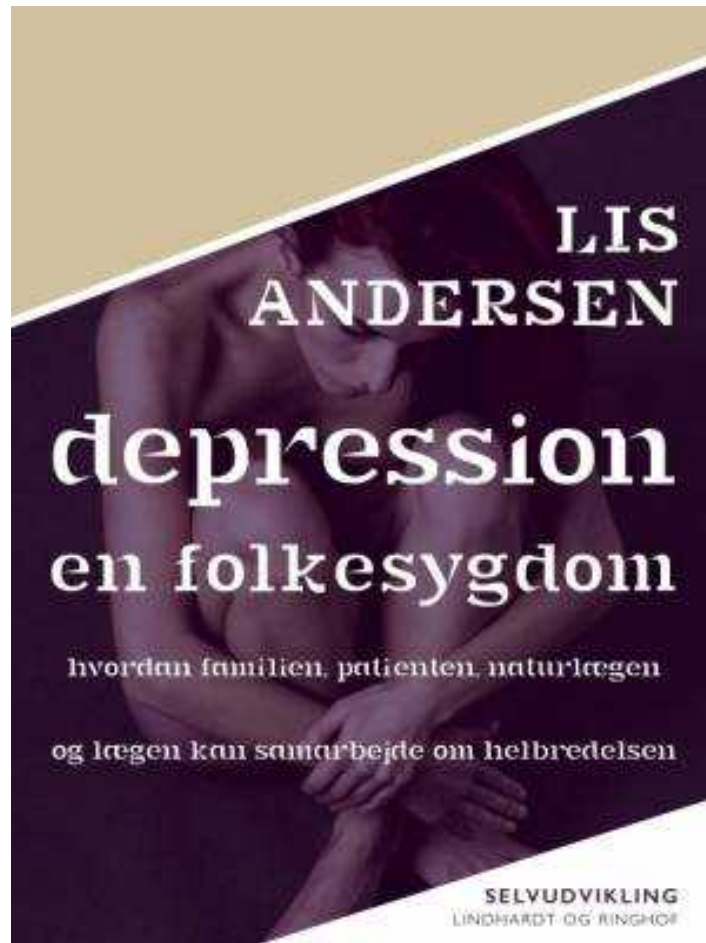


Depression – en folkesygdom PDF

Lis Andersen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lis Andersen
ISBN-10: 9788711882559
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1497 KB

BESKRIVELSE

Depression bliver desværre mere og mere almindeligt i vore dages samfund. Men depression kan kureres og endda forebygges, og det ikke kun ved hjælp af piller og medicin. Det er udgangspunktet for Lis Andersen, som i denne bog giver gode råd til dem, der selv lider af depression, og til dem, der er i familie med eller kender én, der er deprimeret. Lis Andersen (1918-2001) var forfatter, globetrotter, fysioterapeut og naturterapeut. Som barn rejste hun med sin familie rundt i verden på sejlskibet Monsunen, hvilket lagde grunden for et langt livs rejselyst. I 1940 blev hun uddannet fysioterapeut, men efter en voldsom ulykke i 1953 med flere alvorlige knoglebrud til følge, fik hun øjnene op for den alternative behandling. Det førte til et brud med det offentlige sundhedssystem, hvorefter hun etablerede sig som selvstændig. Også hendes nysgerrige søgen efter et religiøst ståsted fyldte meget i hendes liv og i hendes forfatterskab.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Depression en folkesygdom (Forfatter: Lis Andersen, Forlag: Saga, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788711882559)

Alle mennesker kender til at have en dårlig dag. Hvem har ikke prøvet at svinge benene ud af sengen om morgenen og føle, at noget ikke er, som det skal være?

Depression er en folkesygdom, der hvert år rammer mange tusinde danskere. Her er nogle af de ting, du skal være opmærksom på hos dig selv eller dine næ

DEPRESSION – EN FOLKESYGDOM

[Læs mere ...](#)