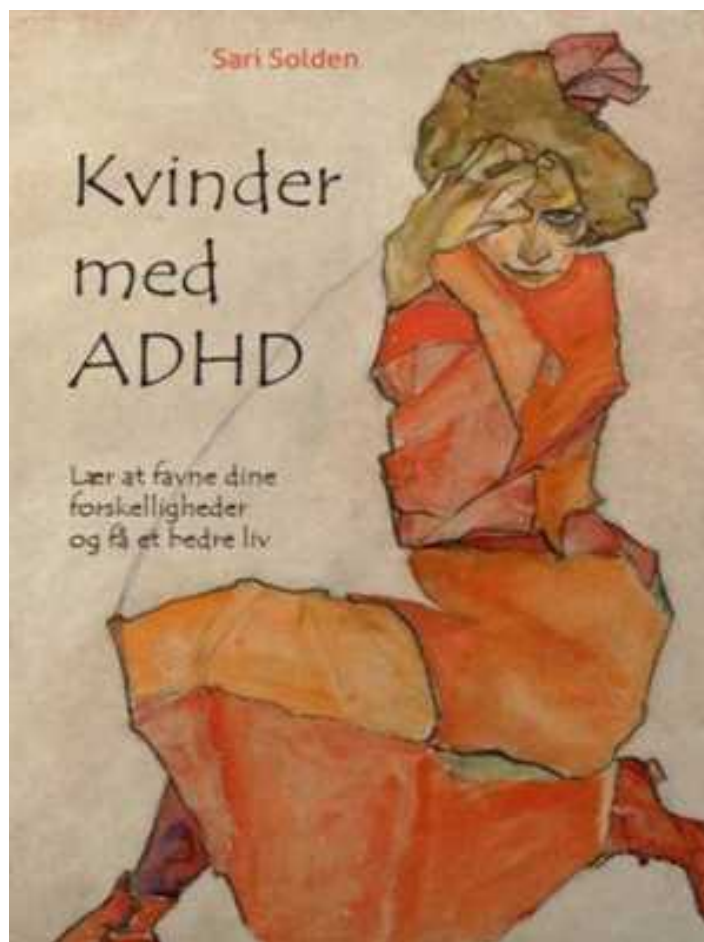


## Kvinder med ADHD PDF

Sari Solden



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Sari Solden  
ISBN-10: 9788790333331  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2346 KB

## BESKRIVELSE

Selvhjælpsbog til kvinder og unge piger med ADHD. Denne bog kan blive mange kvinders første skridt på vejen til at lære at leve bedre med ADHD (eller erkende, at de har diagnosen). ”Kvinder med ADHD” er den første bog på dansk målrettet kvinder med ADHD. Sari Solden, der er psykolog og selv har diagnosen, øser af sin store, faglige viden samtidig med at hun giver masser af praktiske råd til at klare en ofte kaotisk hverdag. Det skønnes, at op mod 4 pct. af befolkningen har ADHD (der tidligere hed DAMP), og flere og flere får stillet diagnosen. Hidtil har kvinder og piger været en overset gruppe, fordi en række af deres symptomer og reaktionsmønstre ofte er anderledes eller mindre åbenlyse end hos drenge og mænd med ADHD. Bogen har allerede vist sit værd for tusinder af kvinder i lande som USA, England, Japan, Tyskland og en række spansktalende lande, hvor den har gået sin sejrsgang

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Piger og kvinder med autisme har de samme grundlæggende vanskeligheder som drenge og mænd. En undersøgelse har vist, at især voksne kvinder udviser færre, men ...

Sari Solden øser af sin store, faglige viden og giver masser af praktiske råd til at klare en ofte kaotisk hverdag. Hun er psykoterapeut og har selv ADHD. Den ...

Kvinder med ADHD har en signifikant højere risiko end mænd med ADHD, for samtidig at have depression, angst, bipolar affektiv lidelse eller personlighedsforstyrrelse.

## KVINDER MED ADHD

[Læs mere ...](#)