

Kroppens hemmelige sprog PDF

Inna Segal



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Inna Segal
ISBN-10: 9788702205039
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1377 KB

BESKRIVELSE

Lær at heale dig selv ved at forstå og arbejde med de bagvedliggende mentale, følelsesmæssige og energetiske årsager til, at vi bliver syge. Negative overbevisninger og destruktive følelser som vrede, frygt, jalousi og håbløshed holder os fanget og kan gøre os syge. I Kroppens hemmelige sprog viser healeren og forfatteren Inna Segal, hvordan vi forbinder os med kroppens visdom, bruger vores intuition og åbner vores hjerte for at opleve glæde, medfølelse, klarhed, afslapning og kærlighed, og hvordan vi kommer tilbage til en naturlig tilstand af sundhed. Forfatteren præsenterer ti grundprincipper: Forpligt dig til at give dit helbred første prioritet; føl dine følelser i stedet for at gemme dem af vejen; træk vejret bevidst; spis sundt og bevidst; bevæg dig; lyt til din krop; vær kreativ, både i tanke og handling; omgiv dig med farver; gør taknemmelighed til en grundfølelse og sidst: Le noget mere. Bogen er et imponerende opslagsværk med en liste over 344 sygdomme og deres mulige bagvedliggende årsager og forslag til, hvordan vi kan arbejde med dem. Kroppens hemmelige sprog er en guide til sundhed for alle - både behandlere, syge og raske, der er interesserede i at bevare et godt helbred.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Lær at heale dig selv ved at forstå og arbejde med de bagvedliggende mentale, følelsesmæssige og energetiske årsager til, at vi bliver syge. Negative ...

Køb 'Kroppens hemmelige sprog' bog nu. Lær at heale dig selv ved at forstå og arbejde med de bagvedliggende mentale, følelsesmæssige og ...

www.kopk.dk

KROPPENS HEMMELIGE SPROG

[Læs mere ...](#)