

Når jeg har tabt mig.. PDF

Christina Sand Henriksen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Christina Sand Henriksen

ISBN-10: 9788740949599

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4797 KB

BESKRIVELSE

Første halvdel af "Når jeg har tabt mig.." er en stærk fortælling om, hvordan drømmen om det perfekte udseende nemt kan medføre diverse spiseforstyrrelser, misbrug af afføringsmidler, sammenbrud, kasten med tallerkener og selvmordstanker. Anden halvdel er baseret på forfatterens egne erfaringer, og skildrer hvordan hun gik fra et ekstremt negativt hjernemiljø fyldt med selvforagt og sorte tanker, til at give slip på ideen om, at skulle fremstå perfekt, og hvordan det pludselig blev meget lettere for hende at trække vejret.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Jeg er simpelthen SÅ nysgerrig for at høre, hvor meget du har tabt dig!

Når jeg har tabt mig.. (Forfatter: Christina Sand Henriksen, Forlag: Saxo Publish, Format: Paperback, Type: Bog, ISBN: 9788740949599)

Ofte når du begynder at træne, bygger du muskler og som vi ved, ... Jeg har for 2 år siden tabt mig rigtig meget ved at spise minimalt og løbetræning konstant.

NÅR JEG HAR TABT MIG..

[Læs mere ...](#)