

## Rigtige mænd spiser salat . PDF

Hellenius



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Hellenius  
ISBN-10: 9788772307527  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1973 KB

**BESKRIVELSE**

Mad som får dig til at have det godt og leve længere. Er du mand? Så kan du begynde at spise salater for at blive fysisk stærkere. Flere grøntsager på tallerkenen giver ikke blot en mindre livvidde og forhindrer blodpropper i hjertet. Disse gode egenskaber kan også øge muskelstyrken og mindske problemer med impotens. Det viser den videnskabelige forskning. Dette burde flere mænd også vide, mener forfatteren.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Disse fem rigtige mænd elsker fastfood, bajere og sofaen, og de hader sundhedsguruer, som vil have dem til at motionere og spise kvinde-salat.

Rigtige mænd spiser ikke salat! Jo vi gør, men vi stiller helt andre krav til vores salater, end kvinder gør.

Sådan spiser du sundt som en rigtig mand. ... - Rigtige mænd skal have noget ... Madmagasinet Krebinetter med lun salat af nye kartofler og grøntsager i ...

## **RIGTIGE MÆND SPISER SALAT .**

[Læs mere ...](#)