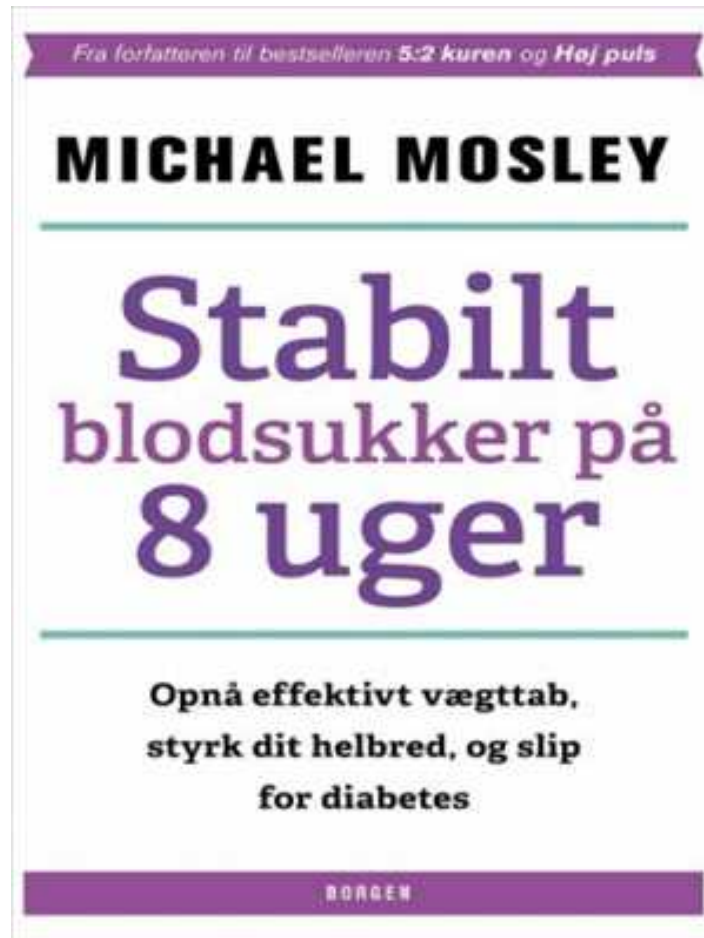


Stabilt blodsukker på 8 uger PDF

Michael Mosley



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Michael Mosley
ISBN-10: 9788702230185
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4505 KB

BESKRIVELSE

Bestsellerforfatteren Michael Mosley er tilbage med en højaktuel bog om, hvordan vi kan stabilisere kroppens blodsukkerniveau på naturlig vis, hvad enten vi ønsker at tabe os, gerne vil leve sundere eller slippe for diabetes. Vores moderne kost er fuld af hurtigomsættelige kulhydrater, der skader vores krop ved at producere en konstant overflod af sukker i vores blod, som bl.a. er med til at forkalke vores årer og få farligt fedt til at hobe sig op omkring vores indre organer. Resultatet er, at type 2-diabetes stiger enormt i disse år – og at antallet af mennesker med forstadier til diabetes eksploderer. I Danmark alene er ca. 320.500 danskere diagnosticeret med diabetes, 200.000 ved endnu ikke, at de har sygdommen, og hele 750.000 danskere skønnes at have forstadier til diabetes. Det er videnskabeligt kendt, at selv let forhøjet blodsukker er en risikofaktor for både hjertesygdomme, hjerneblødning, demens og cancer – så der er meget på spil! Den nye forskning som Michael Mosley præsenterer i *Stabilt blodsukker på 8 uger* viser, at man selv kan gøre noget og få styr på blodsukkeret uden brug af medicin. I bogen giver han konkrete råd til omlægning af kosten og madplaner til den 8-ugers kur.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Læs om Stabilt blodsukker på 8 uger (Bog) af Michael Mosley og ISBN er 9788702230185. Bog er til salg og findes i hardback, paperback eller hæftet; hos Boggade ...

Se billigste Stabilt blodsukker på 8 uger: opnå effektivt vægttab, styrk dit helbred, og slip for diabetes, Hæfte Laveste pris kr. 223,- blandt 15 butikker Se ...

Borgens Forlag udgiver primært bøger om krop, sind og ånd. Derudover også lyrik, romaner, kunstbøger, undervisningsbøger, børne- og ungdomsbøger, fag- og ...

STABILT BLODSUKKER PÅ 8 UGER

[Læs mere ...](#)