

Shotokai Karate-Do - Vol. 1 PDF

Gert Corfitzen Jürgensen

Shotokai Karate-Do

VOL. 1



Gert Corfitzen
Jürgensen

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Gert Corfitzen Jürgensen

ISBN-10: 9788740937138

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2147 KB

BESKRIVELSE

I denne bog ses nærmere på begreber indenfor Karate, begreber som man normalt ikke ser i forbindelse med eksisterende Karate bøger, hvor der oftest fokuseres på den tekniske del. Her vil du se lidt mere til den mentale side af Karate-Do. Først og fremmest skal vi praktisere Karate som en kamp form. Med tiden, og den dermed opnåede erfaring, vil vi være i stand til at forstå den dybere mening der ligger i Karate-Do . Omdrejningspunktet i Shotokai er den enkelte person, hvor udvikling bl.a. ligger på træning og trivsel, der vil således lægges vægt på de fysiske, tekniske, mentale og psykiske aspekter indenfor Karate, det som vi kalder for "Shin Gi Tai". Der berøres emner som: Shotokai stilen - Livsstil og værdien af Karate - Reiho og Reigi (Dojo etikette) - Shin Gi Tai - Kobudo - Historiske beretninger omkring Kata - Kumite - Kime - Kiai Med kommentar og citater fra bl.a. Shigeru Egami – Gichin Funakoshi

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

ShotokanFrom Wikipedia, the free encyclopedia It has been suggested that List of shotokan techniques be merged into this article. (Discus...

karatedo gojukai association goju ryu kata series vol 1 shoto kan 15 kata karate do vol 5 kanku sentei kata JKA paris techniques du karatÃ© shotokan jKA Ã Paris

Estas son las Katas básicas de Karate Do Shotokai o Heian, desde Shodan hasta Godan. ... 1 year ago. Iai-Karate Do Shotokai. Kihon Ippon Kumite Shotokai.

SHOTOKAI KARATE-DO - VOL. 1

[Læs mere ...](#)