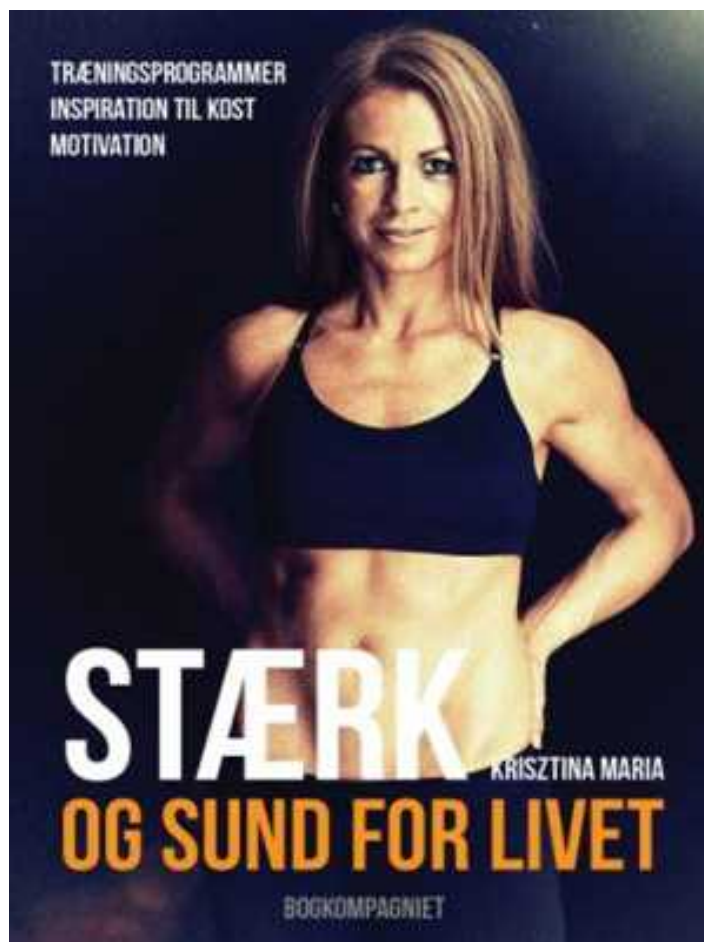


STÆRK PDF

Krisztina Maria



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Krisztina Maria

ISBN-10: 9788792984173

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2178 KB

BESKRIVELSE

Er du til strikse kostplaner, kalorietællings systemer, træning som vinden blæser og hurtige, kortvarige resultater, skal du ikke læse denne bog, men blot stille den tilbage på hylden. Hvis du derimod er klart til, en gang for alle, at opnå vedvarende resultater og lægge en indsats i din træning, så din krop former sig præcis som du kun tør drømme om og spise på en ukompliceret måde, så du rent faktisk også føler, at du kan leve et liv samtidig, så er **STÆRK OG SUND FOR LIVET** præcis hvad du leder efter.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

1. Arbejde i stærk varme. Belastningen ved at arbejde i varme omgivelser afhænger af, hvor hårdt fysisk arbejdet er, omgivelsernes temperatur, luftfugtighed og ...

Kreativ Beton Fiber med 0-4 mm. sandkorns størrelse. Denne fiber beton bruges til støbninger hvor man ønsker en ekstra stærk beton, eller en tynd stærk flade f ...

Det er vigtigt at holde ryggen stærk og smidig. Se Gigtforeningens øvelser på film, der viser, hvordan du træner din ryg

STÆRK

[Læs mere ...](#)