

Kropskultur PDF

Midas Dekkers



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Midas Dekkers
ISBN-10: 9788779732766
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3608 KB

BESKRIVELSE

En veloplagt vidende øjenåbnende og kritisk bog om sportens verden. En kulturhistorie og et signalement af moderne kropskultur som vi kender den. Ikke mindst står nutidens fitnesskultur for skud. Biologen og forfatteren Midas Dekkers ser alle de timer der bliver brugt i fitnesscentre som rent spild af tid - de vil hverken gøre dit liv bedre eller længere. Faktisk afstedkommer fitness og ambitionen om sportspræstationer både skader og hjerteinfarkt og vil sandsynligvis snarere forkorte dit liv. Folk ville - i følge Dekkers - få det bedre med mindre sport og mere kultur. Dem der læser bøger og går på museum har en sundere livsstil for hjernen bidrager mere til livskvalitet end muskler.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Yoga, Iyengar yoga for fortsættere M/K. Underviser: Henriette Thiel-Nielsen. Med stor fokus på at placere kroppens enkelte dele præcist i forhold til hinanden ...

KIRKELIGT SET: Den kristne tro står over for både gamle og nye former for kætteri i mødet med den moderne kultur, der både dyrker kroppen og kropsløsheden på ...

Kropskultur ligger på Hyldegaard Tværvej i Charlottenlund. Kropskultur er placeret i et spændende område i Charlottenlund, hvor der næsten altid er god stemning ...

KROPSKULTUR

[Læs mere ...](#)