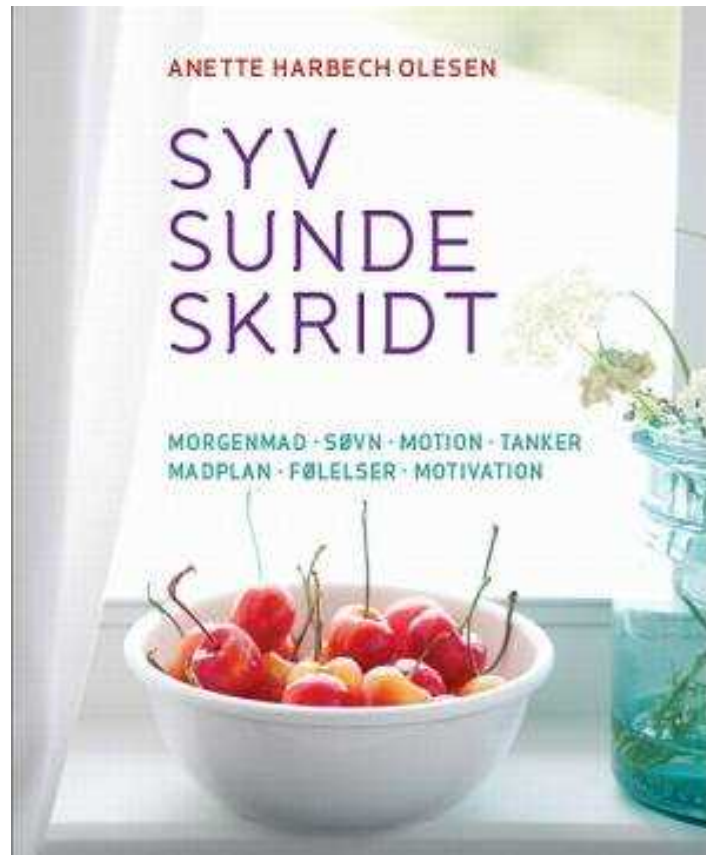


Syv sunde skridt PDF

Anette Harbech Olesen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Anette Harbech Olesen

ISBN-10: 9788799508907

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3231 KB

BESKRIVELSE

Syv sunde skridt er bogen, der gør det let at leve sundt. Bogen giver enkle, velunderbyggede råd til optimering af sund mad og motion, men også til bedring af nattesøvnen og mindsning af stress. Syv sunde skridt kan anvendes i selv den travleste hverdag og halvdelen af bogen er inspirerende opskrifter. Bogen er let at gå til og er fyldt med masser af indbydende fotos.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Selv om jeg er så heldig at modtage spændende nyudgivelser inden for mine interesseområder fra et par forlag, så er jeg stadig en ivrig låner på biblioteket.

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Sund og i balance med syv sunde skridt og en masse andre bøger til en god pris.

Syv sunde skridt er bogen, der gør det let at leve sundt. Bogen giver enkle, velunderbyggede råd til optimering af sund mad og motion, men også til bedring af ...

SYV SUNDE SKRIDT

[Læs mere ...](#)