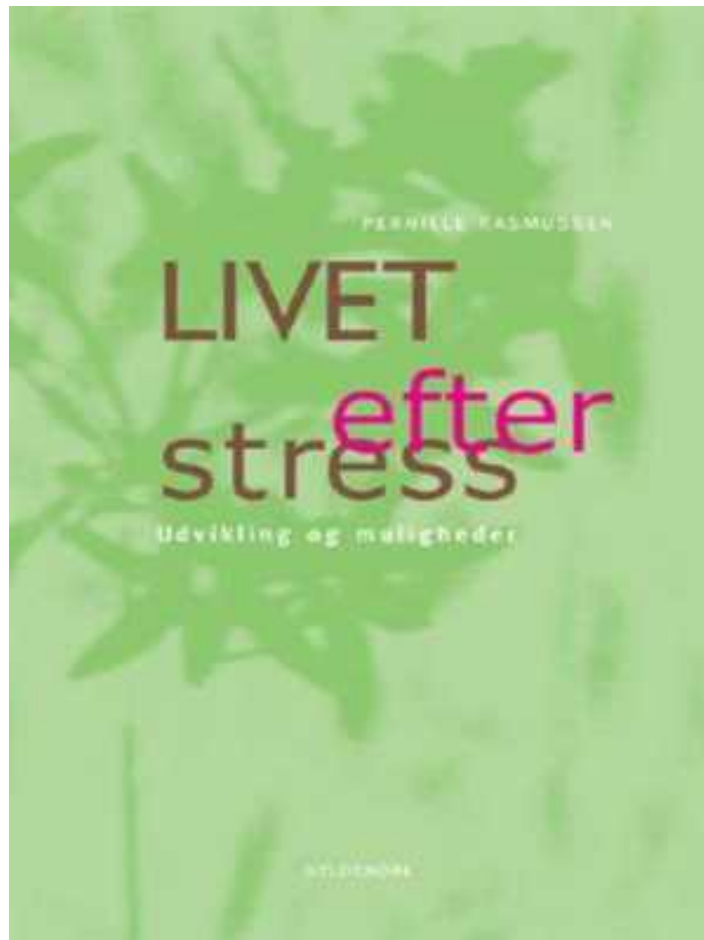


Livet efter stress PDF

Pernille Rasmussen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Pernille Rasmussen

ISBN-10: 9788799869503

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1284 KB

BESKRIVELSE

Bliver man den samme igen efter at være ramt af stress? Livet efter stress handler om, hvad der sker af forandringer med fx hukommelse, koncentration, vaner og valg i livet, når man har været ramt af stress. Bogen beskriver, og viser via cases, hvordan du kan bruge stress til at udvikle dig. Bogen giver håb og opmuntring, fordi der er et liv efter stress, og ofte et bedre og mere balanceret liv end før. Læs den hvis du har eller har haft stress tæt inde på livet, eller blot er interesseret i emnet.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hvis du først har prøvet at gå ned med stress, ... Du er ramt for livet / Stress - Du er ramt for livet. ... Nyt liv efter stress: Mine kriser har vist mig vejen.

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Livet efter stress og en masse andre bøger til en god pris.

Hvis du tidligere har været ramt af stress, så ved du kun alt for godt, hvad stress kan gøre ved både dig og dine omgivelser. Jeg behøver vist ikke at nævne, at ...

LIVET EFTER STRESS

[Læs mere ...](#)