

## Skam og Kreativitet. PDF

Vibeke Skov



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Vibeke Skov  
ISBN-10: 9788798688563  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4742 KB

## BESKRIVELSE

Skam og Kreativitet Skam og Kreativitet: Fra affekt til Individuation handler om skam og hvordan vi kan bruge kreative metoder til at forvandle skam til brug i en livslang selvudviklings proces. Med udgangspunkt i en jungiansk forståelse for det personlige og det kollektive ubevidste, beskrives skam som en af de mest centrale affekter i relation til selvværd og den gode livskvalitet. Bogen er delt i tre dele. Del et handler om skam og hvad vi skal vide om skam som en forberedelse til selve helingsprocessen. Kapitlet introducerer de relationer vi kan udvikle til indre personligheder, med forbindelse til selv-fordømmende stemmer, såvel som til merværdige sider. Begreber i den jungianske psykologi vil blive præsenteret sammen med en psykologisk forståelse for kreative processer. I bogens anden del præsenteres skam i relation til syv grundliggende affekter, som er samlet i 'Den Blå Diamant'. Modellen viser, hvordan alle affekter bliver vigtige trædesten i en skam helings proces, og hvordan skam kan skjule sig bagved andre affektive tilstande, som vrede, sorg og frygt. I bogens sidste del forbindes de syv affekter med trin i Inannas nedstigning og tilbagekomst, som mytiske billeder der indeholder forskellige følelsesmæssige tilstande når de opleves i en skam helings proces. Formålet her er at vise, hvordan udviklingen af det originale selv, der ligger bag ved skammen, også er med til at forandre forholdet mellem det feminine og det maskuline princip i vores tid. Det specielle ved bogen, er kombinationen af jungiansk psykologi, affekt teori samt kunstterapeutiske metoder i forhold til skam. Hensigten er at inspirere klinikere og studerende til at opdage og arbejde mere direkte med skam, når skammen indfinder sig i det terapeutiske rum. Bogen henvender sig også mere generelt til læsere med interesse i skam, og for hvad man selv kan gøre når skammen overtager det gode liv.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Som Plusmedlem sparer du op til 90% på over 300.000 bøger og får også 30-70% rabat på Brætspil og Hobbyprodukter. Samt adgang til Plusbog Wauw med rabat på ...

"Skam og Kreativitet." [1. udgave, 1. oplag] af Vibeke Skov - Indbundet (Indbundet bog). På dansk. Genre: Psykologi, Psykisk Sundhed. Udgivet 22/12-2017. Vejer 518 g ...

Skam og Kreativitet.: Fra Affekt til Individuation (Forfatter: Vibeke Skov, Forlag: Marcus, Format: Indbundet, Type: Bog, ISBN: 9788798688563)

## **SKAM OG KREATIVITET.**

[Læs mere ...](#)