

Fedme Epidemi PDF

Marianne Lohse



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Marianne Lohse
ISBN-10: 9788771454796
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2481 KB

BESKRIVELSE

Hvad sker der? Er vi gået fra forstanden? Kan det være rigtigt, at omkring 600.000 danskere er overvægtige, og at mange af dem ikke kan passe deres arbejde, og derfor ender med at gå på førtidspension? Hvor skræmmende er det, at fedme ifølge Dansk Statistik dagligt slår fire danskere ihjel? Det er simpelthen uacceptabelt, og ikke mindst en katastrofe for de ramte og deres familier, men sandelig også samfundsmæssigt. Hvem skal gøre noget ved det? Producenterne satser på discount så længe størstedelen af befolkningen løber spidsrod efter billige produkter, hvem kan fortænke dem i det. I sidste enden er det dig, og mig, som bestemmer hvad, og hvor meget vi vil spise. Vi kan f.eks. lade være med at købe discount, fedtfattigt, Take a Way, færdigretter osv. Vi kan skære ned på portionerne, undlade at drikke Cola og andre søde drikke flere gange om dagen, nyde alkohol og spiritus, i stedet for at drikke det i store mængder, og spise søde sager med omtanke. Der er ingen som tvinger os, vi vælger det selv. Det er et valg vi må tage med os selv, og i bund og grund handler det kun om 'sund fornuft', så enkelt er det. Læs bogen, og du vil blive klogere på overvægt for altid.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Vi ville gerne vise dig en beskrivelse her, men det websted, du kigger på, tillader det ikke.

Fedme-epidemi blandt børn på retur. Efter at danskerne i årtier er blevet federe år efter år, tyder noget på, at denne udvikling er gået i stå, hvad angår ...

Overvægt og fedme bliver mere og mere almindeligt blandt borgerne i en række lande i Europa og Nordamerika.

FEDME EPIDEMI

[Læs mere ...](#)