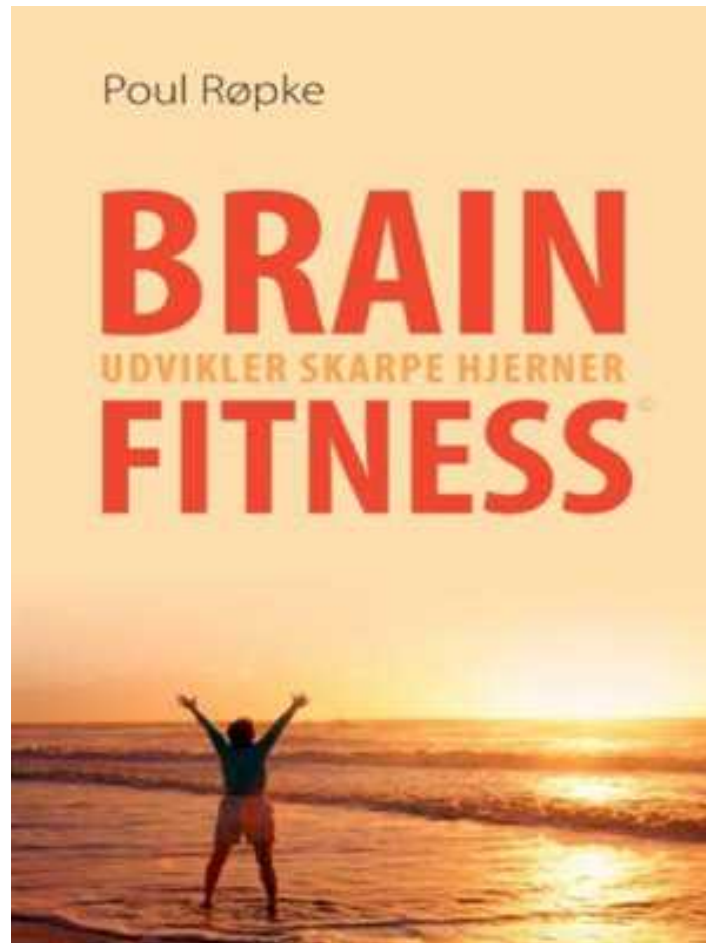


Brainfitness PDF

Poul Røpke



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Poul Røpke
ISBN-10: 9788776912079
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4145 KB

BESKRIVELSE

Det er videnskabeligt bevist, at hjernen kan udvikle nye celler og nye forbindelser hele livet - under de rette betingelser. Du kan løbende udvikle dine kognitive evner, som omfatter hukommelsesfunktioner, problemløsning, reaktionsevne, overblik og samspillet mellem højre og venstre hjernehalvdel. Stress management indgår som et vigtigt element, idet stress skader hukommelsen. Forskning har dokumenteret, at vi med alderen bliver bedre til at træffe komplekse beslutninger, men arbejdshukommelsen og sanseapparatet trænger til et eftersyn. BrainFitness© er din komplette løsning. Denne grundbog sætter hjernearbejdet ind i en overskuelig forståelsesramme. Og desuden tilbydes en fire timers workshop, hvor du gennem praktiske øvelser lærer, hvordan du kan fortsætte med at holde dig skarp. Med mulighed for at få support via internettet efter workshoppen. De fleste workshops gennemføres i København, men der gennemføres også undervisning andre steder i landet og internt i virksomheder, offentlige og private. Du kan læse mere om BrainFitness© på vores hjemmeside www.brainfitness.dk. Køb Bogen og få prisen refunderet, når du tilmelder dig en af vore Workshops: BrainFitness© for skarpe medarbejdere; BrainFitness© for skarpe forældre; BrainFitness© for babyboomerne.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

brain fitness free download - CogniFit Brain Fitness, CogniFit Brain Fitness, CogniFit Brain Fitness, and many more programs

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Brainfitness og en masse andre bøger til en god pris.

The latest Tweets from Brain Fitness (@brainfitness). Tweets about the brain, brain fitness, and how the brain learns from Scientific Learning. For more education ...

BRAINFITNESS

[Læs mere ...](#)