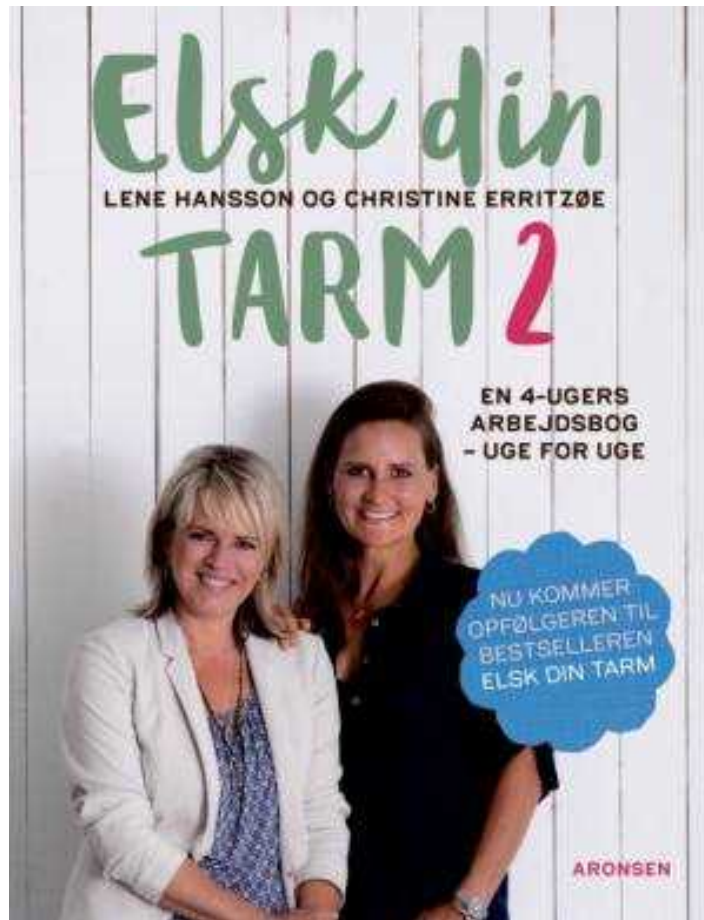


## **Elsk din tarm 2 PDF**

**Lene Hansson**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Lene Hansson  
ISBN-10: 9788793338272  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3573 KB

**BESKRIVELSE**

Opfølger til BESTSELLEREN Elsk din TARM. Nu kommer arbejdsbogen med en trin for trin plan. Kendt fra GO' morgen Danmark. Fordøjelse skal være en fornøjelse! De fleste sygdomme er i virkeligheden skjult forstoppelse! Elsk din Tarm 1 blev en bestseller på kun få uger i Danmark. I september udkommer Elsk din Tarm 2, en arbejdsbog" der trin for trin, med kostplan, indkøbsliste og coachingøvelser. Du er hvad du fordøjer. Bogen er bygget over kostkombinering og FODMAP, der begge er kostsystemer, man nemt kan leve efter, for at få styr på sin fordøjelse. Dette er den eneste bog om FODMAP, der også tager psyken ind som et vigtigt redskab, for at få fordøjelsen i orden! Elsk din TARM 2 indeholder helt 60 nye opskrifter.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Husk at like vores opslag på facebook! så deltager du i konkurrencen om bøgerne Elsk din tarm 1 og 2. vi trækker en vinder den 18 december

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Elsk din tarm 2 af Lene Hansson og Christine Erritzøe

Elsk din tarm 2. af Lene Hansson og Christine Erritzøe. Denne bog er en bog om hvordan du kæler for og lære at elske din tarm.

## ELSK DIN TARM 2

[Læs mere ...](#)