

## Sov godt PDF

Jessamy Hibberd



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Jessamy Hibberd

ISBN-10: 9788775144679

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1694 KB

## **BESKRIVELSE**

Vi har brug for søvn for at overleve og god søvn for at leve godt. Lær, hvordan du knækker din søvnløshed og får et permanent bedre sovemønster. Denne bog indeholder redskaber og øvelser, som vil hjælpe dig med at – finde grundene til dine søvnproblemer – ændre dine tanker og følelser omkring søvn – ruske op i indgroede og negative sovevaner

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Har du problemer med at sove? Prøv disse 5 naturmediciner før du går til lægen og får sovepiller. Måske har du allerede en af dem i dit køkkenskab? Få svaret her.

Her kan du følge med i de nye varer, som vi løbende køber ind til shoppen. Alt er særligt udvalgt, testet og anbefalet af Green Goddess. Fragt 49 kr. med GLS ...

Sov Godt, undgå sovemedicin. Undgå bivirkninger. Fald i søvn med en Cd. Sov Godt hele natten. Søvnlaboratorium: "Sov Godt" virker bedre end sovepiller. Læs mere ...

## SOV GODT

[Læs mere ...](#)