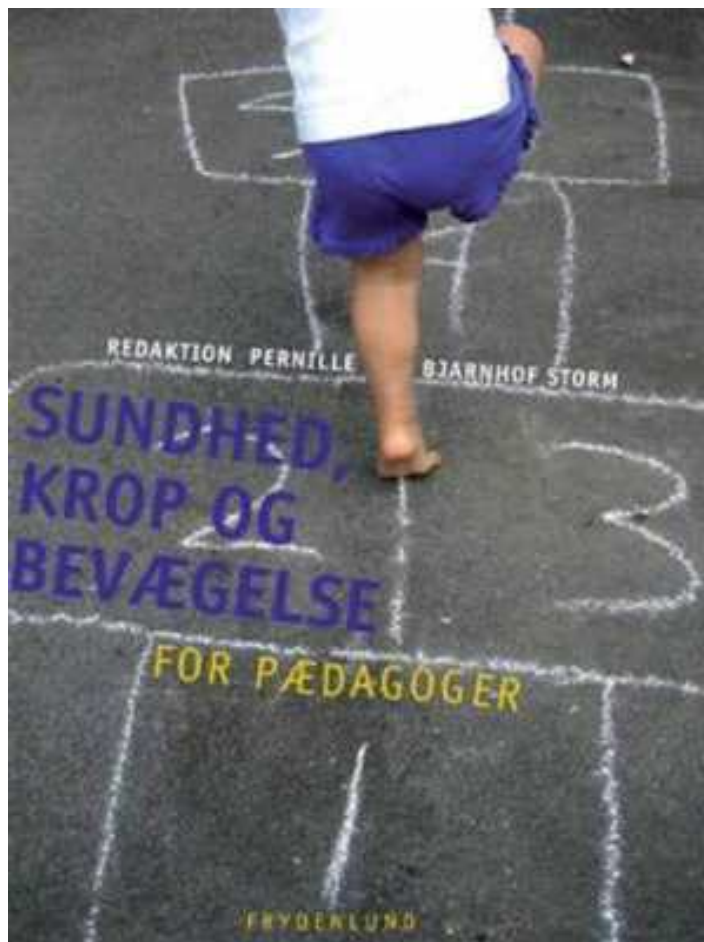


Sundhed, krop og bevægelse PDF

none



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: none

ISBN-10: 9788778873804

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4741 KB

BESKRIVELSE

Bogen udfolder centrale begreber inden for sundhedspolitik, livskvalitet, ernæring, kropslighed, idræt og pædagogik, leg og læring. Intentionen er at oprids nye tanker og ideer, som kan bevidstgøre læseren om den samfundsmæssige betydning af begrebet sundhed, forudsætningerne for kropslig udfoldelse samt egen forståelse af fysisk sundhed. Der fokuseres bl.a. på følgende emner: * sundhedspolitik, gennemgang af begreberne sundhedsfremme og forebyggelse, begreberne livsglæde og livskvalitet og børn og kost * idræt og pædagogik, idrætten i uddannelsen, autoritetsforhold og didaktiske konsekvenser * bevægelsesglæde, bevægelege, bevægelsesimprovisation og bevægelse, rytme og udvikling * leg og læring med relation til de pædagogiske læreplaner, børns legekultur og gennemgang af læringsrum De enkelte bidrag kan læses i sammenhæng eller separat, idet de hver især udgør et selvstændigt essay. Bogen henvender sig til studerende, pædagoger eller andre med interesse for sundhed, leg, idræt, krop og bevægelse. Pernille Bjarnhof Storm er pædagogisk konsulent. Uddannet socialpædagog og B.A. i kulturfag, Odense Universitet, 1996. Dramaturgi og kunsthistoriestudier ved Københavns Universitet 1994-1997. Seminarielærer (dansk, drama og medier) på Københavns Pædagogseminarium 1996-2002. Underviser ved CVU Midt-Vest. Medlem af censorkorpset. Arbejder desuden som billedkunstner og fotograf. Sundhed, krop og bevægelse for pædagoger er del af en serie på i alt 4 bøger, der afspejler reformen af den tidligere kultur- og aktivitetsfaggruppe på pædagoguddannelsen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bevæg dig og bliv glad. Kom i gang med sund motion og få et par hyggelige timer i selskab med andre. Yoga i år fortsætter vi de kendte kurser og lærere og også ...

Sundhed, krop og bevægelse. / Knudsmark, Lena; Jørgensen, Michaela (Redaktør); Semke, Anja ; Wiben, Henrik; Malmos, Ann-Marie; Andersen, Lone; Lauritsen, Anna ...

"Sundhed bør betragtes som en ressource i hverdagen, og ikke som målet for livet; det er et positivt begreb, der lægger vægt på sociale, personlige og fysiske ...

SUNDHED, KROP OG BEVÆGELSE

[Læs mere ...](#)