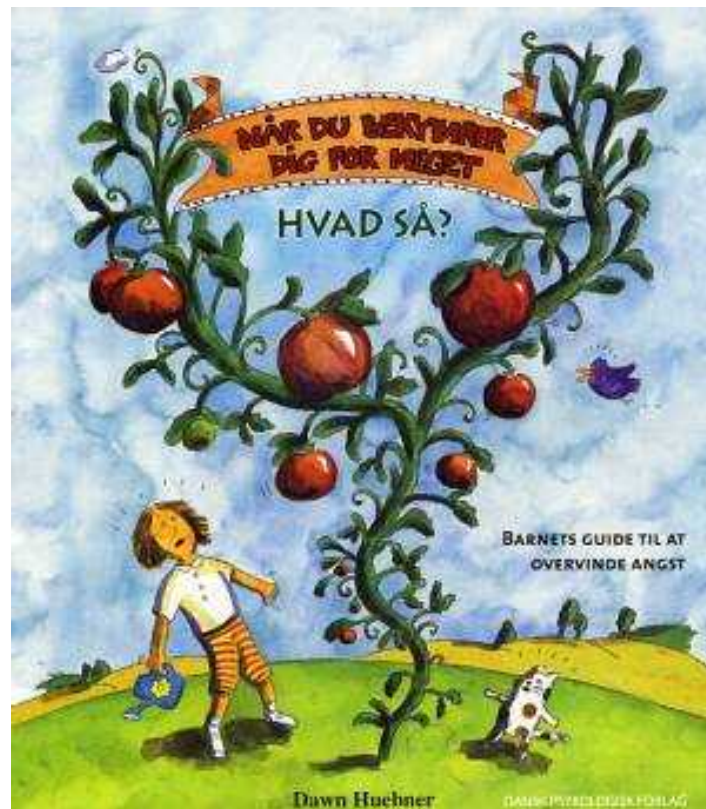


Søgeord: download Når du bekymrer dig for meget - hvad så? pdfbøg, Når du bekymrer dig for meget - hvad så? mobi, Når du bekymrer dig for meget - hvad så? epub online gratis, Når du bekymrer dig for meget - hvad så? torrent, Når du bekymrer dig for meget - hvad så? læses online, digitaliseret Når du bekymrer dig for meget - hvad så? pdf

Når du bekymrer dig for meget - hvad så? PDF

Dawn Huebner



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Dawn Huebner
ISBN-10: 9788777065040
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4301 KB

BESKRIVELSE

Børn, der bekymrer sig meget, kan have svært ved at udfolde sig. De vil gøre næsten alt for at undgå situationer og ting, de er bange for. Angsten kan hurtigt vokse og brede sig, ændre form og være immun over for voksnes forsøg på beroligelse og logisk forklaring. Baseret på kognitiv adfærdsterapi og med fokus på positiv tænkning beskriver, hvordan barnet sammen med voksne kan sætte ord på angsten og lære at tale om den - og dermed leve med den. Som aktivitetsbog henvender bogen sig direkte til barnet, der selv kan læse, men den bør gennemgås af barnet sammen med forældrene. Bogen er også relevant for pædagoger, lærere og psykologer, som arbejder med børn med angstsymptomer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Når Du Brokker Dig For Meget - Hvad Så? bog: - Barnets guide til at overvinde negativitetVidste du, at livet er som en forhindringsbane. Det er spæn...

Børn, der bekymrer sig for meget, kan have svært ved at udfolde sig. De vil gøre næsten alt for at undgå situationer eller ting,...

Forlaget skriver: Børn, der bekymrer sig meget, kan have svært ved at udfolde sig. De vil gøre næsten alt for at undgå situationer og ting, de er bange for.

NÅR DU BEKYMRE DIG FOR MEGET - HVAD SÅ?

[Læs mere ...](#)