

Søgeord: download Fantastiske haver pdfbøg, Fantastiske haver mobi, Fantastiske haver epub online gratis, Fantastiske haver torrent, Fantastiske haver læses online, digitaliseret Fantastiske haver pdf

Fantastiske haver PDF

none



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: none

ISBN-10: 9788771594324

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2940 KB

BESKRIVELSE

Anti-stressFarvelægning er ikke kun en aktivitet forbeholdt børn. Den indebærer, at man sætte sig ned i fred og ro og betragter motiverne foran sig, så man bedre kan forestille sig deres farver, og at man har et roligt åndedræt, så man får kontrol over sine bevægelser. Således styrkes koncentrationen, præcisionsevnen og samarbejdet mellem de to hjernehalvdele. Denne meditative tilstand betyder, at man føler sig afslappet og bliver bedre til at lytte til sig selv.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På de 45 tdr. land findes mange forskellige haver. Fra rosenhaven til en japansk tørhave. Lille Malunds Have har en masse at byde på.

Foruden masser af aktiviteter til børn og eventyrlystne byder stedet på en stor park med fem fantastiske haver. Mail Print. Fredag, 11. maj 2018 - 8:33 - Annonce.

Forlaget skriver. Anti-stressFarvelægning er ikke kun en aktivitet forbeholdt børn. Den indebærer, at man sætte sig ned i fred og ro og betragter motiverne foran ...

FANTASTISKE HAVER

[Læs mere ...](#)