

Selvskadens psykologi PDF

Lotte Rubæk



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Lotte Rubæk
ISBN-10: 9788777065712
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4704 KB

BESKRIVELSE

Når et menneske helt bevidst gør skade på sig selv ved eksempelvis at skære eller brænde sig, virker det frastødende og paradoksalt på de fleste. Når vedkommende oven i købet påstår, at hun gør det for at få det bedre, så kommer vi for alvor i vildrede. For hvordan kan en psykisk smerte lindres ved, at man påfører sig selv fysisk smerte? Hovedtanken i denne bog er, at selvbeskadigelse tjener en vigtig funktion i personens tilpasning til sine omgivelser og livsvilkår. Personen, der skader sig selv, benytter den mindst smertefulde strategi til problemløsning, som hun med sine særlige forudsætninger har til rådighed i situationen. *Selvskadens psykologi* er den første danske bog om selvbeskadigelse, der på et dybere teoretisk plan beskriver de psykologiske mekanismer bag adfærden. Det er bogens ærinde at udbrede en tilbundsgående forståelse for den selvskadende person, og den måde hun agerer i verden på. Bogen henvender sig til alle, der arbejder med børn, unge eller voksne, der undertiden gør skade på sig selv, samt til studerende indenfor fag som psykologi, pædagogik, medicin og sygepleje. Bogen vil i det hele taget være udbytterig for alle, der ønsker at forstå selvbeskadigelse som et fænomen, der ulykkeligvis udbredes hastigt i tiden, vi lever i lige nu.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Lotte Rubæk: Selvskadens psykologi "Selvskade er en kompleks adfærd, hvor en person forsætligt beskadiger sig selv, uden bevidst suicidal intention.

SELVSKADENS PSYKOLOGI UDDANNELSESKARUSELLEN D. 04.10.17 LotteRubæk Psykolog
specialist i psykoterapi Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Bispebjerg

samt bogen "Selvskadens psykologi" (2009). Igennem de seneste 10 år har hun behandlet selvskadende unge både i og uden for psykiatrien.

SELVSKADENS PSYKOLOGI

[Læs mere ...](#)