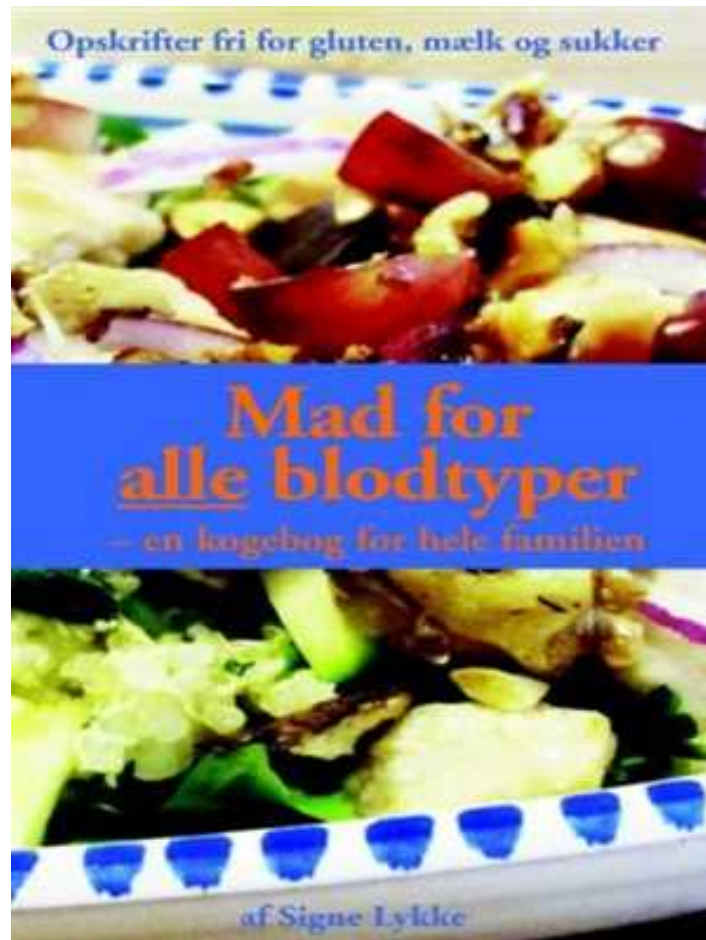


Mad for alle blodtyper PDF

Signe Lykke



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Signe Lykke
ISBN-10: 9788799469932
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1825 KB

BESKRIVELSE

Kogebogen ”Mad for alle blodtyper” er for dig, der ønsker at kunne lave mad til hele familien ud fra ”Blodtypefilosofien”. Med udgangspunkt i egne erfaringer og min glæde ved at være madalkymist, er jeg glad for at kunne præsentere kogebogen ”Mad for alle blodtyper”. Alle opskrifter kan spises af alle blodtyper og er samtidig også fri for gluten, mælk og sukker. Retterne er sunde, nemme og velsmagende, og der er billeder af dem alle. Bogen er inddelt i følgende 6 kapitler: Dips, puréer og saucer Tilbehør og forretter Bagværk og kager Supper og lette retter Aftenretter Søde fristelser Hvis du har et ønske om en ret, jeg skal lave, og som skal passe til alle blodtyper, er du velkommen til at skrive til mig. Held og lykke – og velbekomme! Signe Lykke www.signelykke.dk Signe Lykke har en baggrund inden for ernæring og sundhed og har sin egen klinik, hvor hun praktiserer som næringsrådgiver. I 2013 blev hun uddannet som Certificeret blodtype/genotypevejleder og har fået en dybere forståelse for baggrunden for blodtypefilosofien. Derfor hjælper hun nu overvejende sine klienter ud fra blodtypeprincipperne. Signe Lykke har tidligere udgivet kogebøgerne ”Mad uden og mælk” og ”Glutenfri mad uden mælk”.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

4 blodtyper 4 diæter 4 motionsprogrammer 4 opskrifter på et liv i sundhed Din blodtype er nøglen til dit helbred. ... Mad for alle blodtyper. Se Mere ...

Ved blodtransfusioner sammenlignes donorens blodtype med modtagerens, idet uforligelige blodtyper kan føre til sammenklumpning af blodet (agglutinerings) og i værste ...

Mad For Alle Blodtyper bog: Kogebogen Mad for alle blodtyper er for dig, der ønsker at kunne lave mad til hele familien ud fra "Blodtypefilosofien"....

MAD FOR ALLE BLODTYPER

[Læs mere ...](#)