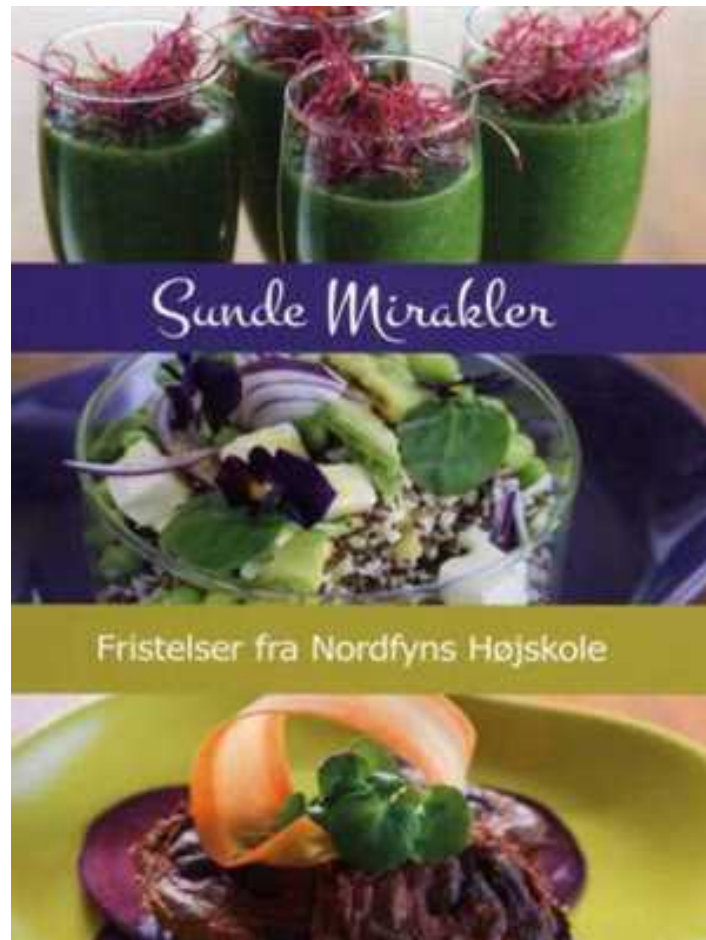


Sunde Mirakler PDF

Anne Kathrine Rasmussen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Anne Kathrine Rasmussen

ISBN-10: 9788799749508

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1339 KB

BESKRIVELSE

“Sunde Mirakler” er lavet af elever og diætister fra Nordfyns Højskole for at give et sundt alternativ til klassiske retter. “Sunde Mirakler” er en unik kogebog med et flip system i opskrifterne, der gør at man kan samle hovedretter og tilbehør på samme side inden man går i gang. “Sunde Mirakler” er blevet lavet som et koncentrat af at gå på Nordfyns Højskole. Bogen adskiller sig fra andre kogebøger, ved foruden at indeholde sunde alternativer til kendte retter, også at indeholde kapitler fra skolens diætist, coach og kok. Det giver tilsammen en helstøbt oplevelse af hvordan man kan opleve et måltid. For vi spiser ikke kun med munden, men også med alle vores andre sanser. “Sunde Mirakler” er et godt tilbud til voksne, familier og unge mennesker, der måske ikke lige har tid til et højskoleophold, men som kan få glæde af den essens Nordfyns Højskole har kogt sammen i bogen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Herunder kan du læse om seks råvarer, som kan udrette mirakler for din hud. 1. Mandler. Primær virkning: Beskytter huden. ... Sunde ambitioner for 2018?

Kast dig over nødder. De er spækket med proteiner, fibre, vitaminer, mineraler og ikke mindst sunde fedtstoffer. Har du spist nødder i dag?

Sunde Mirakler | Sanne Birk Mikkelse, Anne Kathrine Rasmussen, Jesper-Emil Poulsen, Rune Aavang Jensen

SUNDE MIRAKLER

[Læs mere ...](#)