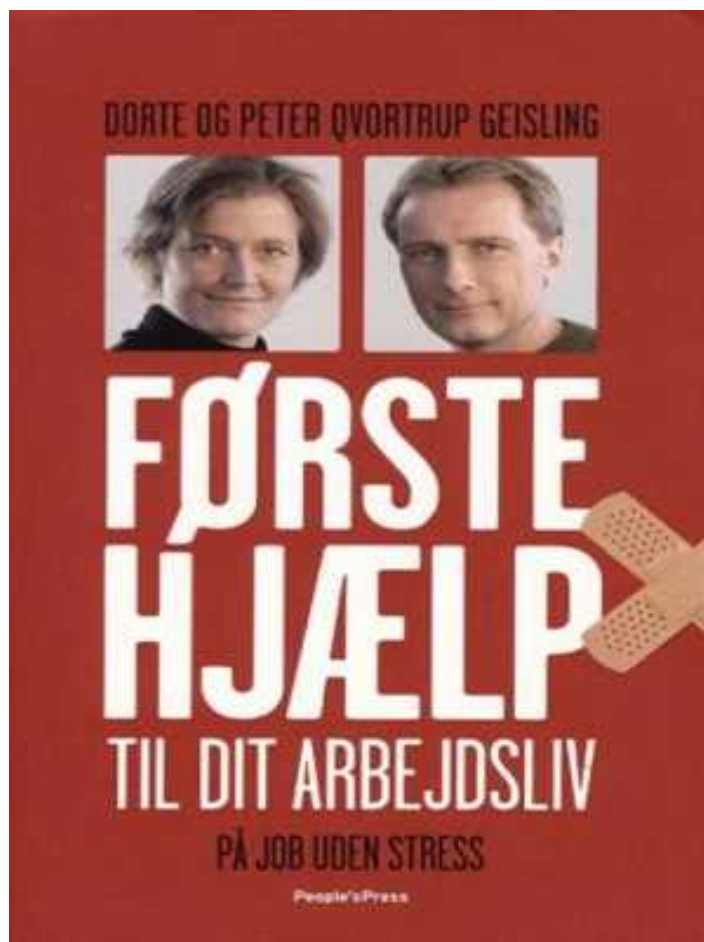


Førstehjælp til dit arbejdsliv PDF

Peter Qvortrup Geisling



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Peter Qvortrup Geisling

ISBN-10: 9788770552882

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3442 KB

BESKRIVELSE

Hver fjerde gang en dansker melder sig syg på jobbet, er årsagen stress. Det resulterer årligt i en million sygefraværdsdage, en halv million henvendelser hos lægen, 30.000 hospitalsindlæggelser og - endnu værre - op mod 1.400 dødsfald. Og så koster stress desuden samfundet penge. Hele 14 milliarder kroner om året. Stress er en folkesygdom, der som en sand epidemi hærger landets arbejdspladser. I Førstehjælp til et arbejdsliv uden stress fortæller søster og bror, ledelseseksperten Dorte Qvortrup Geisling og lægen og tv-værten Peter Qvortrup Geisling, læseren om faresignalerne og symptomerne, når stressen kommer snigende, og om de forholdsregler, man kan træffe i sit arbejdsliv, så man undgår at blive det næste stressoffer på arbejdspladsen. Stress er en sygdom, der hænger nøje sammen med arbejdslivet. Ingen er derfor bedre til at forebygge og helbrede sygdommen end den, der har jobbet. På den korte bane kan din læge ordinere piller og give gode råd. Men det er i sidste ende op til dig og din chef at skabe en løsning, der holder på den lange bane. Peter og Dorte Qvortrup Geisling har mange års erfaring på hvert deres fagområde, og med bistand fra både stressforskere og kendte erhvervsledere giver Førstehjælp til et arbejdsliv uden stress en forståelse for sygdommen, som man kan bruge på sit eget arbejde.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forfatter: Peter Qvortrup Geisling, Titel: Førstehjælp til dit arbejdsliv, Pris: 50,00 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Førstehjælp til dit arbejdsliv: På job uden stress (Forlag: People s Press, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788770552882)

På DSAs website www.dsa.dk kan du løbende læse artikler fra "Førstehjælp til dit arbejdsliv" i deres karriereunivers.

FØRSTEHJÆLP TIL DIT ARBEJDSLIV

[Læs mere ...](#)