

Gode grunde til at vælge livet PDF

Matt Haig



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Matt Haig
ISBN-10: 9788702250442
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1947 KB

BESKRIVELSE

”Et af depressionens mest grundlæggende symptomer er, at alt er håbløst.” Men sådan behøver det ikke blive ved med at være. I Gode grunde til at vælge livet, beskriver Matt Haig ærligt og rørende et liv med depression og angst indefra. Om at være så langt nede, at man er parat til at vælge livet fra. Om derfra at lære sig selv at sætte endnu større pris på det smukke og gode i livet. Om det skrøbelige og nødvendige i at måtte leve med sygdommen på gode og dårlige dage resten af livet. Om at hjælpe sine nærmeste med at hjælpe en. Om der, hvor det gør allermest ondt, og der hvor livet giver allermest mening. Med stor indsigt og klart udsyn – og også en del humor – deler Matt Haig sin personlige historie med alle, der er i berøring med angst eller depression. Nr. 1 på Sunday Times’ bestsellerliste ”En af de mindst forudindtagede, mest klarsynede og praktiske bøger om depression, trods sygdommens svimlende ensomhed”

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Læs »Gode grunde til at vælge livet« af Matt Haig online på Bookmate - "Et af depressionens mest grundlæggende symptomer er, at alt er håbløst."

Har du endnu ikke en profil? Hvorfor ikke gøre det og få alle fordelene. Opret en ønskeliste med alle dine favoritbøger; Se alle dine ordrer; Følg ordrestatus

"Et af depressionens mest grundlæggende symptomer er, at alt er håbløst." Men sådan behøver det ikke blive ved med at være. I Gode grunde til at vælge ...

GODE GRUNDE TIL AT VÆLGE LIVET

[Læs mere ...](#)