

Styrk din hjerne PDF

Stig Åvall Severinsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Stig Åvall Severinsen

ISBN-10: 9788702100006

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4282 KB

BESKRIVELSE

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Motion. Musik. Meditation. Du kan gøre rigtig mange konkrete ting for at træne din hjerne. Her har vi samlet hjerneforsker Henning Kirk og læge Charlotte Bechs ...

Positive følelser ændrer din hjerne. ... Styrk din mentale robusthed (MRT®) Vil du også lære, hvordan du styrker og fastholder din mentale robust?

Hjernetræning - det kan du gøre. Få Jerk W. Langers råd til, hvordan du kan holde hjernen i gang i sommerferien.

STYRK DIN HJERNE

[Læs mere ...](#)