

## Insekter på menuen PDF

Nina Askov



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Nina Askov  
ISBN-10: 9788793430143  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1841 KB

## BESKRIVELSE

Vi kan ikke fortsætte vores fødevareproduktion som hidtil. Vi er nødt til at tænke i helt nye baner. Insekter er det nye slaraffenland, når først vi har vænnet os til tanken. Belønningen er en mangfoldighed af smag, øget sundhed, fordele for klima og miljø samt bedre samvittighed, hvad angår dyrevelfærd. Insekter og gastronomi – hvordan kan det hænge sammen? Og hvordan får man den seksbenede ernæring ind i hverdagen? Det er kun en overvindelse i starten. Der er en indlærings- eller tilpasningsperiode, men den varer ikke evigt. Denne bog er nybegynderens guide til, hvordan man kommer i gang med at spise insekter. Bogen går grundigt til værks og kommer rundt om alle aspekter ved at spise insekter. Fra gennemgang af næringsindhold og andre fakta omkring insekter kontra oksekød – til spisevaners udvikling over tid og erfaringer med folks første insekstmagning. Andre emner i bogen: - Hvad rører sig på insektsenen i Danmark? - Fra 'ny fødevare' til Fødevarestyrelsens godkendelse. Fra Noma og Nordic Foodlab til forskning på området. - På studietur til lande i Europa, hvor entomofagi (spisning af insekter) er ved at gøre sit indtog. Besøg på farme i Holland, Belgien, England og Danmark. - Egen opdræt – en praktisk guide. - Fremtidsvisioner. Endelig vil bogen være spækket med gode opskrifter på diverse retter med indslag af fx voksmøllarver, melorme, fårekylinger og græshopper – lige til at indføre hjemme i hverdagskøkkenet. Om forfatteren Nina Askov har siden 2014 drevet bloggen Bug-lady.dk, hvor hun skriver om entomofagi og udvikler opskrifter med insekter. I samme regi tager hun ud og deltager i events med insekstmagninger. Nina er uddannet inden for sundhed og ernæring og er autodidakt kok. Hun har også uddannelser inden for psykologi og psykoterapi og er mastercoach.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

"Insekter på menuen" [1. udgave, 1. oplag] af Nina Askov - Paperback (Bog med limet ryg). På dansk. Genre: Grøn Mad, Slankekost. Udgivet 10/02-2017. Vejer 316 g og ...

Insekter På Menuen bog: - Den nye trend i europaVi kan ikke fortsætte vores fødevareproduktion som hidtil. Vi er nødt til at tænke i helt nye bane...

Fremtidens mad med insekter på menuen (inkl. smagsprøver) Betyder det noget for miljøet at spise insekter og hvordan vender vi os til at spise dem?

## INSEKTER PÅ MENUEN

[Læs mere ...](#)