

Skarpe hjørner og runde dage PDF

Kaare Christensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Kaare Christensen

ISBN-10: 9788762816787

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1379 KB

BESKRIVELSE

Er du 50 (eller 50 plus), og har du det lidt svært med at have rundet endnu en fødselsdag? Så tænk på, at du i denne alder gennem det meste af menneskehedens historie højst sandsynligt ville have været død for længst. Du er faktisk inde i overtiden, en gave til nutidens midaldrende og ældre, og du har kun lige indledt anden halvdel af den lange rejse mod 100 år. I denne bog kan du læse om nogle af de ubarmhjertige aspekter ved at blive ældre, som vi hverken kan eller skal prøve at snakke os fra, og som vi kender fra os selv. Der vil forekomme "stærke scener" for midaldrende og ældre om, hvordan chancerne for at klare endnu 10 år falder, hvordan musklerne og hukommelsen svækkes, og flere skavanker støder til. Men også om hvordan vi på forunderlig vis tilpasser os og generelt formår at spille vores kort klogere og forblive lige så tilfredse med tilværelsen. Bogen kommer med nogle bud på, hvorfor danskere er så meget mere tilfredse end jævnaldrende i de fleste andre lande, og der er også tip til, hvordan man øger chancerne for en god flyvehøjde fysisk og intellektuelt til fødselsdage efter de 50. Bogen indeholder kapitler for hvert af de skarpe hjørner fra 50 til 100 år, igen med både surt og sødt og med billeder af kendisser på samme alder som dig, som kan være en kilde til både trøst og misundelse. Du får eksempler på bedrifter udført af jævnaldrende og hvordan overlevelse, helbred, fysik og hukommelse i gennemsnit er i din alder. Sidst, men ikke mindst, får du eksempler på den store variation, der er mellem mennesker på samme alder. Bogens tekst, de talrige illustrationer og boksene med både fakta og anekdoter har alle det formål på godt og ondt at beskrive aldringen og forhåbentlig gøre, at den næste fødselsdag ikke synes faretruende, men tværtimod bliver opfattet som den gave, den er.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Er selskabet derimod oppe i årene, er "Skarpe hjørner og runde dage" en oplagt mandelgave. Det er en bog for 50 +-årige, skrevet af Kaare Christensen, ...

Er du 50 (eller 50 plus), og har du det lidt svært med at have rundet endnu en fødselsdag? Så tænk på, at du i denne alder gennem det meste af menneskehedens ...

En oplagt mandelgave hvis selskabet er oppe i årene: "Skarpe hjørner og runde dage". Det er en bog for 50+ årige, skrevet af Kaare Christensen, der er læge og ...

SKARPE HJØRNER OG RUNDE DAGE

[Læs mere ...](#)