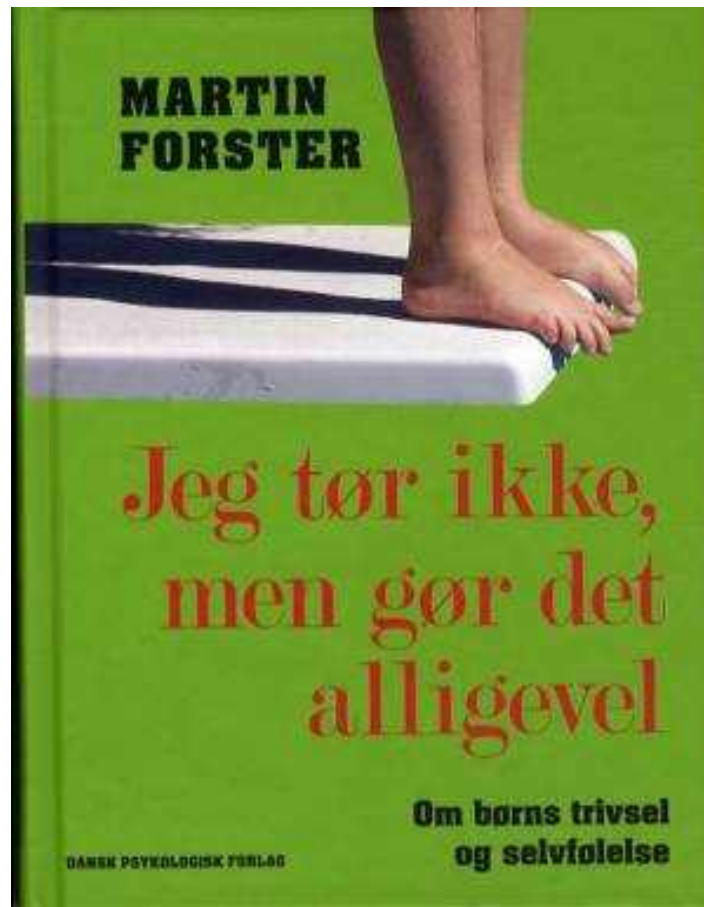


Søgeord: download Jeg tør ikke, men gør det alligevel pdfbøg, Jeg tør ikke, men gør det alligevel mobi, Jeg tør ikke, men gør det alligevel epub online gratis, Jeg tør ikke, men gør det alligevel torrent, Jeg tør ikke, men gør det alligevel læses online, digitaliseret Jeg tør ikke, men gør det alligevel pdf

---

## **Jeg tør ikke, men gør det alligevel PDF**

**Martin Forster**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Martin Forster  
ISBN-10: 9788771580082  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3277 KB

**BESKRIVELSE**

"Min datter tør ikke sove alene. Jeg har prøvet at hjælpe hende til at være modig, men det er svært ikke at give efter for hendes frygt." "Min søn holder sig væk fra vennerne i frikvartererne og har sjældent legeaftaler med nogen efter skoletid. Hvordan kan jeg hjælpe ham med at få venner?" "Vores søn er meget bange for at mislykkes, selv om vi aldrig har presset ham til at præstere på nogen måde. Hvordan kan vi styrke hans selvfølelse?" Der findes mængder af gode råd om, hvad man som forældre skal gøre, for at ens barn skal trives og have det godt. Med denne bog vil psykologen Martin Forster hjælpe forældre med at finde frem til det, der virker og reelt er baseret på forskning. Rådene i bogen illustreres af autentiske beretninger om børn mellem 2 og 14 år. Et tilbagevendende emne i beretningerne er frygt og ængstelighed, fordi det er så almindeligt og ofte skaber forskellige begrænsninger for børn. Bogen handler også i høj grad om børns trivsel generelt. De konkrete råd drejer sig både om, hvordan forældre kan hjælpe børn med eksisterende vanskeligheder, og om hvordan man kan forebygge problemer. Martin Forster er autoriseret psykolog, forsker i psykologi og arbejder efter principperne i kognitiv adfærdsterapi. Hans første bog, Fem gange mere kærlighed, udkom i 2009 (dansk udgave i 2014), og året efter forsvarede han sin doktorafhandling i psykologi. Hans forskning ved universitetet i Uppsala og på Karolinska Institutet drejer sig om at hjælpe forældre og lærere med at håndtere konflikter med børn.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb 'Jeg tør ikke, men gør det alligevel' bog nu. " Min datter tør ikke sove alene. Jeg har prøvet at hjælpe hende til at v ...

Jeg tør ikke men gør det alligevel. 263,20 DKK (329,00 DKK inkl. moms)

Jeg tør simpelthen ikke at lade pivskiden i mig bestemme, skriver Karen Seneca fra Rejseblokken.dk i sin historie om at turde ... selv om man egentlig ikke tør.

## **JEG TØR IKKE, MEN GØR DET ALLIGEVEL**

[Læs mere ...](#)