

## Gestaltterapi PDF

Hanne Hostrup



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Hanne Hostrup  
ISBN-10: 9788741253039  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3290 KB

## BESKRIVELSE

Hvordan former vi vores liv? Forfatteren viser med denne bog, hvordan gestaltterapien kan lære den enkelte at leve i overensstemmelse med sig selv og forstå de mekanismer, der er med til at skabe vores livsførelse. Der er først og fremmest tale om en grundbog, som giver en klar og saglig gennemgang af gestaltterapiens værdier, teorier og metode samt form og teknik. Gestaltterapien fremstår i dag som en systematisk og gennearbejdet psykoterapi, hvis teoriudvikling primært er foregået i USA; den eksisterende litteratur har derfor i høj grad afspejlet amerikanske værdier og normer. Hanne Hostrup ser dette forhold som en svaghed, når gestaltterapien skal udøves i f.eks. Danmark. Hun påpeger, at man må tage hensyn til den kultur, den udfolder sig i og være opmærksom på, hvilke kulturafhængige aspekter gestaltterapien indeholder. Denne holdning går som en rød tråd gennem bogen, der præsenterer den første samlede fremstilling af gestaltterapiens teori og metode på dansk. Siden bogen udkom første gang, er der sket en del inden for gestaltterapien, som er gået fra at være en udviklings- og neuroseterapi til også at være en psykoterapi. I dag matcher gestaltterapien kravene til en moderne psykoterapi, der egner sig til behandling af mange forskellige psykiske lidelser og tager hensyn til de ændrede samfundsbedingede vilkår for personlighedsdannelsen. På den baggrund har Hanne Hostrup foretaget en redigering af den oprindelige bog. Gestaltterapi henvender sig til psykologer, psykologistuderende og til forskellige professioner inden for det sundhedsvidenskabelige område. Bogen findes også i en engelsk udgave: Gestalt Therapy (ISBN: 9788763536578) . Vi henviser til Museum Tusculanum Press' hjemmeside, hvor Gestalt Therapy kan købes. <http://www.mtp.hum.ku.dk/details.asp?eln=203209>

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Essencen af gestaltterapi er altså at acceptere og værdsætte sin unikhed, sin anderledeshed - og samtidig styrke sin evne til at turde give slip på sig selv

Hos Gestaltinstituttet er alle uddannede psyko- og familieterapeuter og har mange års praksis erfaring. Vi tilbyder trygge ramme.

Søger du en teoretisk og metodisk velfunderet psykoterapeutuddannelse? NGI har 26 års erfaring i moderne gestaltterapi og har uddannet ca. 350 terapeuter.

## GESTALTTERAPI

[Læs mere ...](#)