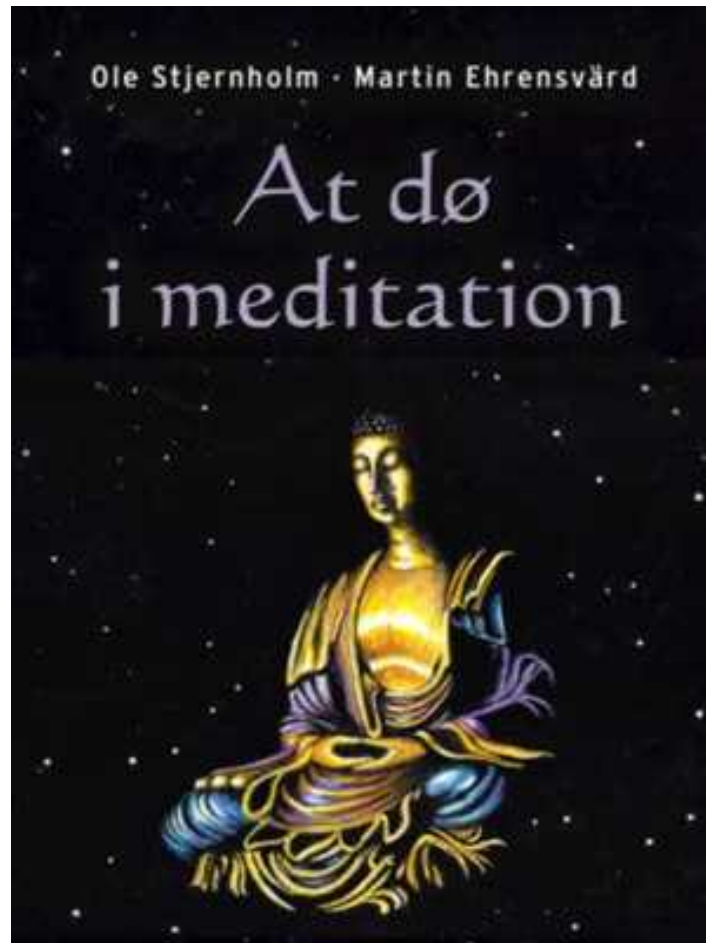


At dø i meditation PDF

Ole Stjernholm - Martin Ehrensvärd



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Ole Stjernholm - Martin Ehrensvärd

ISBN-10: 9788774665342

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2323 KB

BESKRIVELSE

Døden er noget af det, mennesker tænker mest på – men gør mindst ved. Taget i betragtning, hvor meget vi gennem medierne dagligt bombarderes med død og lidelse, er det umuligt at undgå at forholde sig til døden. Med mindre man har et forstenet hjerte, gør det også ondt, hver gang endnu en sultkatastrofe rammer Afrika, en kat bliver kørt over på vejen, tørke rammer fattige områder, eller endnu en meningsløs krig begynder. Men sådanne indtryk gør det ikke let at få et naturligt forhold til døden. Det samme er tilfældet med moderne vesterlændinges måde at dø på, fordi snart sagt alle dødsprocesser foregår under lægelig behandling på et hospital eller under lignende forhold. Går man bare 200 år tilbage i tid, kom ethvert barn før eller siden til at se olde- eller bedsteforældre ligge på deres dødsleje, og antageligt har emnet ikke i samme grad været omgærdet af tavshed og unaturlighed. Når død og ødelæggelse dukker op i medierne, skulle man tro, at man var uden indflydelse på, hvordan de indre psykologiske og energetiske processer forløber, når døden sker. Men det er ikke rigtigt! Og det er det, bogen handler om: muligheden for at påvirke kvaliteten af ens egen dødsproces. Denne bog indeholder en række meditationer, der strækker sig fra begynderniveauet, hvor læseren ikke behøver nogen særlige forudsætninger, til meget avancerede metoder rettet mod nogle af bevidsthedens allerdybeste hemmeligheder. Det er med meditation som med alle andre former for træning, at hvis man ønsker at nå hen til det niveau, hvor de dybe eller avancerede belæringer foregår, da må man have en lærer, som kan give adækvat undervisning. Bogen er inspireret af budhistiske klassikere. Ole Stjernholm er psykolog med egen praksis i Midtjylland og Martin Ehrensvärd underviser på universitetet, teologi og semitiske sprog i København.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af At dø i meditation af Martin Ehrensvärd og Ole Stjernholm

Køb 'At dø i meditation' bog nu. Døden er noget af det, mennesker tænker mest på - men gør mindst ved. Taget i betragtning ...

"At dø i meditation" [1. udgave, 1. oplag] af Ole Stjernholm - Martin Ehrensvärd - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre: Krop og Sind, Div.. Udgivet 12 ...

AT DØ I MEDITATION

[Læs mere ...](#)