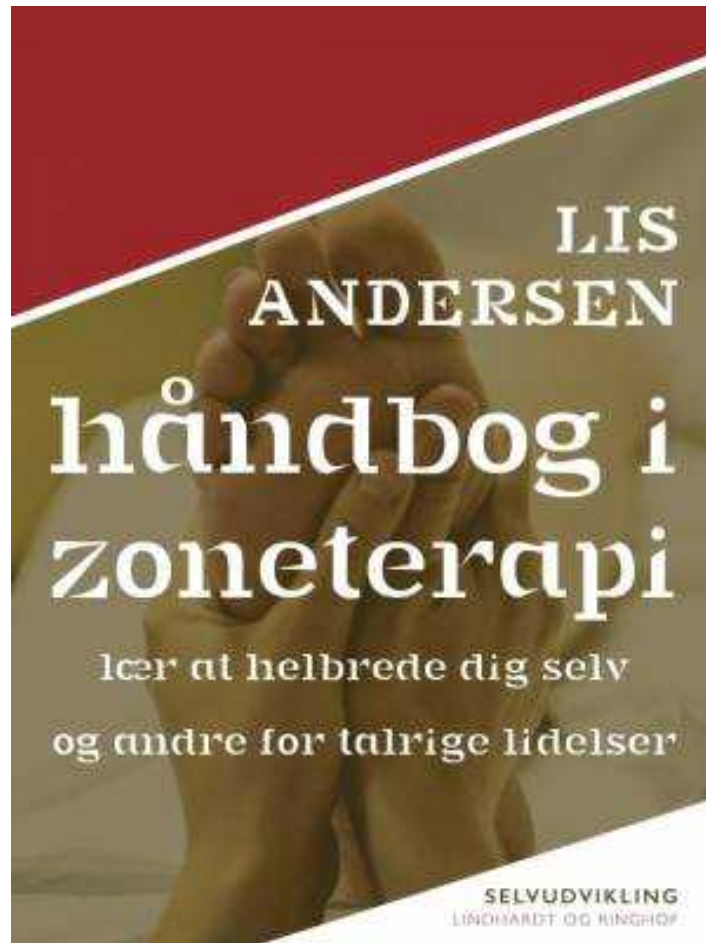


## Håndbog i zoneterapi PDF

Lis Andersen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Lis Andersen  
ISBN-10: 9788711882634  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1605 KB

## BESKRIVELSE

Fysioterapeuten Lis Andersen giver i "Håndbog i zoneterapi" en letforståelig indføring i refleks-zoneterapi, akupunktur, Dó-in, shiatsu og meget andet. Bogen bygger på danske og udenlandske fysioterapeuters praktiske erfaringer og kommer omkring både symptombeskrivelser og behandlingsmetoder. Der er lagt vægt på selvbehandling, og mange af forklaringerne understøttes af en række illustrationer. Lis Andersen (1918-2001) var forfatter, globetrotter, fysioterapeut og naturterapeut. Som barn rejste hun med sin familie rundt i verden på sejlskibet Monsunen, hvilket lagde grunden for et langt livs rejselyst. I 1940 blev hun uddannet fysioterapeut, men efter en voldsom ulykke i 1953 med flere alvorlige knoglebrud til følge, fik hun øjnene op for den alternative behandling. Det førte til et brud med det offentlige sundhedssystem, hvorefter hun etablerede sig som selvstændig. Også hendes nysgerrige søgen efter et religiøst ståsted fyldte meget i hendes liv og i hendes forfatterskab. Den væsentligste del af Lis Andersens store forfatterskab fordeler sig inden for de tre hovedkategorier alternativ sundhed, religion/etik og rejsebeskrivelser.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Fysioterapeuten Lis Andersen, der skrev bogen "Håndbog i zoneterapi" i 1974, regnes også som en af zoneterapiens pionerer i Danmark.

Køb Håndbog i zoneterapi. Fysioterapeuten Lis Andersen giver i "Håndbog i zoneterapi" en letforståelig indføring i refleks-zoneterapi, akupunktur, Dó-in ...

Håndbog i zoneterapi : lær at helbrede dig selv og andre for talrige lidelser

## HÅNDBOG I ZONETERAPI

[Læs mere ...](#)