

Idrættens træningslære PDF

Jørn Wulff Helge



Forside mangler

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Jørn Wulff Helge

ISBN-10: 9788776751821

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4006 KB

BESKRIVELSE

Dette er en uundværlig fagbog i træningslære. I bogen behandles træningslæren ud fra et helhedsperspektiv, hvor både fysiske, psykiske og sociale faktorer af betydning for udøverens idrætslige og menneskelige udvikling bliver inddraget. Bogen vil være en værdifuld håndbog for alle trænere, instruktører, idrætsudøvere, fysioterapeuter, idrætslæger, idrætslærere og ikke mindst idrætsstuderende, der ønsker et samlet værk om træningslærens mange aspekter. 2. udgaven er suppleret med to nye kapitler om idrætsmedicin og biomekanik.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Idrættens Træningslære. DIF. Haibach P, Reid G, Collier D. Distinction between skill and ability. Motor learning and Development. Human Kinetics.

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Idrættens mentale træningslære af Anne Marte Pensgård og Even Hollingen

Udgivet i samarbejde med Danmarks Idræts-Forbund Af Gjerset, Asbjørn (red) m.fl. Bognr.: B09880. Forlag: Gads Forlag, København. Udgave: 1. Oplag: 1.

IDRÆTTENS TRÆNINGSLÆRE

[Læs mere ...](#)