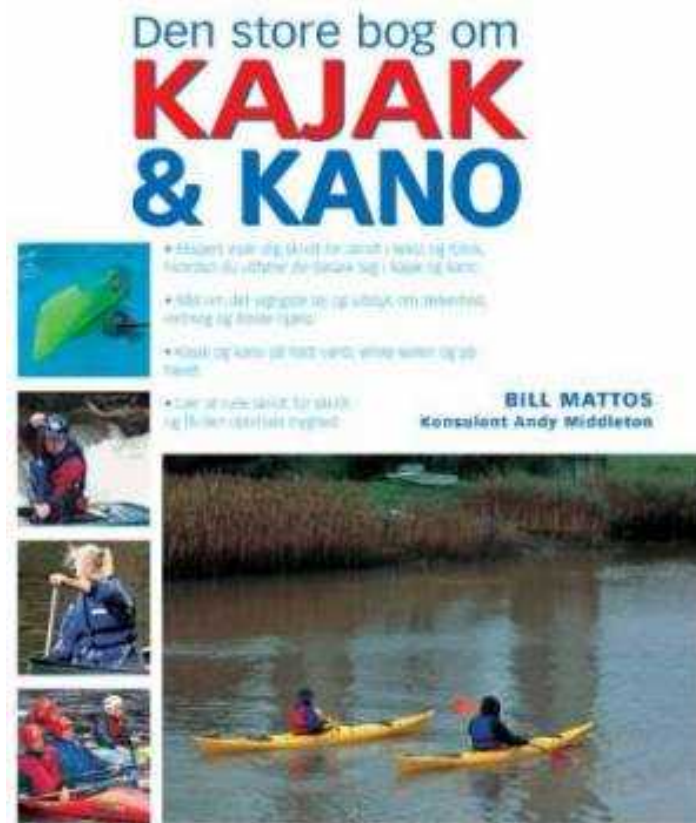


Søgeord: download Den store bog om kajak og kano pdf bog, Den store bog om kajak og kano mobi, Den store bog om kajak og kano epub online gratis, Den store bog om kajak og kano torrent, Den store bog om kajak og kano læses online, digitaliseret Den store bog om kajak og kano pdf

Den store bog om kajak og kano PDF

Bill Mattos



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Bill Mattos
ISBN-10: 9788778574770
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2892 KB

BESKRIVELSE

En manual til alle nødvendige roteknikker for kajak og kano fra begynderniveau til det avancerede. Ekspert viser dig skridt for skridt i tekst og fotos, hvordan du udfører de basale tag i kajak og kano. Råd om det vigtigste tøj og udstyr, om sikkerhed, redning og første hjælp. Kajak og kano på fladt vand, white water og på havet. Lær at rulle skridt for skridt - og få den optimale tryghed. Det er bogen for dig, der vil have en bred orientering om de mange forskellige anvendelser af kajak og kano i international sammenhæng. Bogen er for begynderen på fladt vand og for den erfarne i fossende floder. Alt det praktiske ved padling: valg af båd, tøj og udstyr, om vejrforhold og forståelse af strømme og tidevand. Sikkerhed på vandet: forebyggende sikkerhed, redning og første hjælp - og typiske skader. Et helt kursus i at rulle i kajak med langsom tilvænning. Kajak og kano til konkurrencesport.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Den store bog om kajak og kano (Forfatter: Bill Mattos, Forlag: Atelier, Format: Indbundet, Type: Bog, ISBN: 9788778574770)

Se billigste Den store bog om kajak og kano, E-bog Laveste pris kr. 56,- blandt 6 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se ...

Køb 'Den store bog om kajak og kano' bog nu. En manual til alle nødvendige roteknikker for kajak og kano fra begynderniveau til det avancerede.

DEN STORE BOG OM KAJAK OG KANO

[Læs mere ...](#)