

Styrk dit barns sundhed 1-3 år PDF

Katrine Møller Kristensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Katrine Møller Kristensen

ISBN-10: 9788772815879

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3886 KB

BESKRIVELSE

Det sunde måltid handler ikke kun om den ernæringsmæssigt korrekte kost. Det handler i lige så høj grad om madglæde, socialt fællesskab og trivsel. Styrk dit barns sundhed 1-3 år giver forældre og pædagogisk personale i daginstitutioner et indblik i mad, motion og måltiders betydning for børns hverdag og sundhed. Forfatteren leder læseren gennem dagens måltider og giver samtidigt gode råd til, hvordan børnene kan inddrages i madlavningen, hvordan man kan give børnene lyst til at smage nye madvarer, og ikke mindst, hvordan man kan undgå ulvetimen.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Styrk Dit Barns Sundhed 3-6 År bog: Det sunde måltid handler ikke kun om den ernæringsmæssigt korrekte kost. Det handler i lige så høj grad om madg...

Styrk dit barns sundhed 1-3 år (bog) af forfatteren Katrine Møller Kristensen | Oprettet fra inventtable | Det sunde måltid handler ikke kun om den ...

Styrk dit barns sundhed 1-3 år (Forfatter: Katrine Møller Kristensen, Forlag: University College Syddanmark - Kosmos n, Format: Paperback, Type: Bog, ISBN ...

STYRK DIT BARNS SUNDHED 1-3 ÅR

[Læs mere ...](#)