

Søgeord: download Frede Frøs fantastiske tale pdf bog, Frede Frøs fantastiske tale mobi, Frede Frøs fantastiske tale epub online gratis, Frede Frøs fantastiske tale torrent, Frede Frøs fantastiske tale læses online, digitaliseret Frede Frøs fantastiske tale pdf

Frede Frøs fantastiske tale PDF

Michael Chissick



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Michael Chissick

ISBN-10: 9788777068591

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1147 KB

BESKRIVELSE

Denne charmerende, illustrerede billedbog lærer børn fire forskellige vejtrækningsteknikker på en sjov og interaktiv måde. Historien om Frede Frø, der er så nervøs og bekymret, fordi han skal holde en tale på sin skole, øger børnenes bevidsthed om deres eget åndedræt og viser, hvordan vejtrækning kan bruges til at håndtere vrede, angst og spændinger. Bogen henvender sig til lærere, pædagoger og psykologer samt forældre, der er på udkig efter en spændende historie, der kan bruges til at undervise børn om, hvordan man kan håndtere svære følelser og stressende situationer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Frede Frøs fantastiske tale. 159,20 DKK . 199,00 DKK . Læg i kurv % Opening the Breath (DVD) 231,20 DKK . 289,00 DKK ...

Frede Frøs fantastiske tale. Michael Chissick Illustrator: Sarah Peacock Oversat af Johnnie McCoy 44 sider Dansk Psykologisk Forlag 2013 . Jeg har brugt "Frede ...

Her kan du læse et uddrag af Frede Frøs fantastiske tale af Michael Chissick. Denne charmerende, illustrerede bog lærer børn fire forskellige yoga ...

FREDE FRØS FANTASTISKE TALE

[Læs mere ...](#)