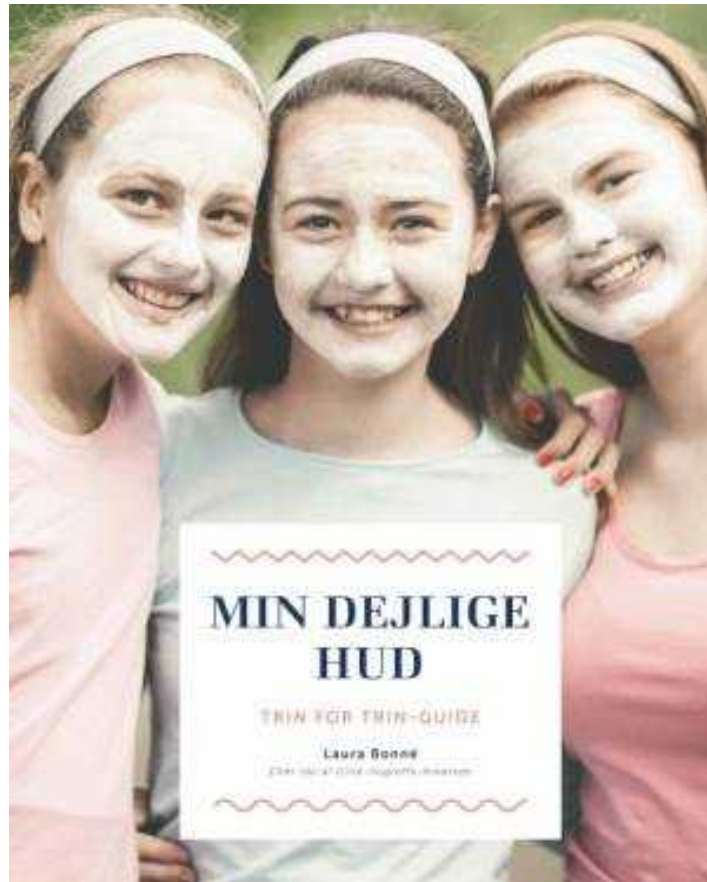


## Min dejlige hud PDF

**Laura Bonné (efter idé af Gitte Hugreffe Ankersen)**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Laura Bonné (efter idé af Gitte Hugreffe Ankersen)

ISBN-10: 9788777498015

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1345 KB

## BESKRIVELSE

Som teenager kan det være svært at holde styr på sin hud. Den slår ud i tide og utide, og både bumser, urenheder, tør og sart hud kan gøre det svært at være glad for sin hud hele tiden. Heldigvis er der hjælp at hente med ”Min dejlige hud”. Her findes tips og råd til alle slags hudtyper. De fleste ingredienser findes hjemme på køkkenhylderne og på badeværelset, så de brugbare redskaber ikke er langt væk. Bogen giver tips til hjemmelavede masker, peelings og generel pleje til alle teenagehudtyper. Saml dine veninder til en hyggelige dag hvor I laver hjemmelavede hudprodukter af sunde råvarer, der gavner jeres dejlige hud—uanset om I har forskellige eller samme hudtyper. Det er skønt at forkæle sig selv med en behagelig, lindrende og helende maske, men en sund hud skabes ikke kun udefra. Derfor rummer bogen også opskrifter på sunde juicer og smoothies, som giver fugt og glød indefra—og som ikke mindst smager fantastisk! Bogen er skrevet af Gitte Ankersen og Laura Bonne, som giver dig de bedste opskrifter på hjemmelavet luksus til din hud. Gitte Ankersen er mor og kender alt til besværlig hud og hvad det kan gøre ved humøret, når den ikke arter sig, som den skal. Laura Bonne er kvinden bag den succesfulde wellness-klinik Amazing Space og en lækker hudplejeserie af samme navn. Giv din hud den bedste pleje både indefra og udefra.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Min dejlige hud. Trin for trin guide. Som teenager kan det være svært at holde styr på ens hud. den slår ud i tide og utide, og både bumser, urenheder, tør, og ...

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Min dejlige hud af Laura Bonné

Inspiration til, hvordan du får en flottere hud. I bogen, Mig og min dejlige hud, finder du opskrifter på hjemmelavede masker, peeling m.m. til både tør, sart ...

## MIN DEJLIGE HUD

[Læs mere ...](#)