

Kost Adfærd Indlæringsevne 5. udg. PDF

Frede Bräuner



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Frede Bräuner
ISBN-10: 9788779557635
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1565 KB

BESKRIVELSE

Danske børn og unge er blandt de mest usunde i Europa, og et stigende antal får brug for psykologhjælp og specialtilbud. Stadig flere børn med adfærdsmæssige og indlæringsmæssige problemer får diagnoser som ADHD og autisme, og alarmerende mange unge bliver tabere i uddannelsessystemet og på arbejdsmarkedet. årsagerne er mange, men en væsentlig og overset grund handler om børn og unges livsstil, hvor forbruget af sukker, sodavand, junkfood, alkohol og rusmidler er stort. Via cases og konkrete eksempler fra hverdagen gennemgår Frede Bräuner symptomer på forkert kost, herunder vitamin- og mineralmangel, ustabil blodsukker og overfølsomhed.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Se alle 5 billeder i fuld størrelse ... Svein Sjøberg, norsk udg. SOLGT Didaktiske elementer - Carl Winsløw Fokus på læring ... Kost, adfærd indlæringsevne ...

Info Bräuner, Frede: Kost - adfærd - indlæringsevne - 2005 - DKK 100 ... Info Brøgger, Lilian & Karrebæk, Dorte: 5 minutter ... (udg): Franske digte. Fra ...

KOST ADFÆRD INDLÆRINGSEVNE 5. UDG.

[Læs mere ...](#)