

## Kunsten at leve godt PDF

Rolf Dobelli



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Rolf Dobelli  
ISBN-10: 9788774673583  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4205 KB

## BESKRIVELSE

Glem forestillingerne om det gode liv og lev det i stedet. Mennesket har altid stillet sig selv spørgsmålene: Hvordan lever jeg det gode liv? Og hvad er egentlig et godt liv? Hvilken rolle spiller skæbnen, og hvilken betydning har penge? Handler det gode liv om en mental indstilling eller om materiel velstand? Skal man stræbe efter lykke eller fokusere på at undgå ulykke? Enhver generation stiller spørgsmålene på ny. Svarene viser sig igen og igen som en skuffelse, fordi menneskeheden bestandig er på jagt efter det ene svar, princippet, grundreglen. Rolf Dobelli siger kort og godt, at det gode livs hellige gral ikke findes! Verden er gennem de seneste århundreder blevet så kompleks og kompliceret, at vi må opgive forestillingen om at finde et eneste svar på så stort et spørgsmål. Livet leves ikke længere intuitivt. Vi har brug for en hel værktøjskasse af metoder og tankesæt for at begribe tilværelsen. Opskriften på det gode liv er ikke enkel. Alt efter situation og sammenhæng skal man gribe livet forskelligt an. Den nysgerrige kan hente inspiration fra antikken, middelalderlig filosofi og nyeste psykologiske forskning. Pointen i bogen er, at det gode liv kræver adskillige mentale redskaber og teknikker. Først og fremmest skal man øve sig. Det gode liv fås ikke på recept, men hvis man tør udfordre sig selv og se sine begrænsninger og vaner en smule udefra, giver man måske plads til det pludselige nedslag af kortvarig lykke, som livet kan byde på. OM FORFATTEREN Rolf Dobelli, født 1966, er schweizisk forfatter og iværksætter. Han er forfatter til de internationale bestsellere, der er udkommet verden over: "Kunsten at tænke klart" og "Kunsten at handle klogt".

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Kunsten at leve godt (bog) af forfatteren Rolf Dobelli | Lydbøger | Om "Kunsten at leve godt" - lydbog  
Glem forestillingerne om det gode liv og lev det i stedet!

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Kunsten at leve godt og en masse andre bøger til en god pris.

Køb Kunsten at leve godt - E-lydbog her. Kunsten at leve godt - E-lydbog af Rolf Dobelli. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog ...

## KUNSTEN AT LEVE GODT

[Læs mere ...](#)