

Det der virker PDF

Lene Rode



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lene Rode
ISBN-10: 9788763836951
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3018 KB

BESKRIVELSE

En tilgængelig og indbydende sundheds- og slangebog, der sorterer i de seneste års mange forskellige råd og giver læseren alt det bedste. Stenalderkost? 5:2? LCHF? syre/base-kost? Hvad virker bedst? Du behøver ikke at vælge, for Lene Rode har samlet alt det, der virker og serverer det nemt og enkelt: de sundeste og mest slankende opskrifter og de ti mest effektive øvelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

1:25, 1:50 og 1:100) er forøget. Figurer, lygtepæle, Det der virker stole, skumkuglet til buske og.. køreklar hurtigst muligt. Samtidig bliver det seneste nummer ...

lene rode. det der virker det bedste fra 5:2, stenalderkost, middelhavsdiæt, vegetarkost, syre/base-kost og lchf. sådan får du en stærk og slank krop

sammen gør vi det, der virker viden sammenhæng ambition sammen med borgeren

DET DER VIRKER

[Læs mere ...](#)