

Dit liv i dine hænder PDF

Jane Plant



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Jane Plant
ISBN-10: 9788799732210
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1036 KB

BESKRIVELSE

Hver niende danske kvinde får brystkræft Prostatakræft er den næsthøypigste kræftform blandt danske mænd Her er bogen, der kan hjælpe dig med at overvinde og forebygge bryst- og prostatakræft med praktiske råd om kost og livsstil. Professor Jane Plant har haft brystkræft fem gange. Lægerne gav hende til sidst kun få måneder at leve i. Jane Plant ville finde svaret på brystkræftkoden. Hvorfor har næsten ingen kvinder i Kina brystkræft? Hvorfor er det "de rige kvinders sygdom"? Svaret ligger i kosten og livsstilen. Efter at have fulgt sit eget kost- og livsstilsprogram blev Jane Plant rask, og hun har ikke haft kræft siden. Professor Jane Plant afslører, hvad videnskabsmænd i mange år ikke har fortalt os om de faktorer, der forårsager kræft. Gennem praktiske råd og madopskrifter viser hun os, hvordan vi kan forebygge og overvinde kræft. Pressen skrev: »En overraskende bog...Den kan redde dit liv« - Sunday People »Forbløffende...hendes budskab burde læses af alle kvinder«. - Daily Mail Jane Plant har også skrevet Plantkuren - Din mad, dit liv. Kostråd og 288 enkle opskrifter.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Skrevet af Jane Plant Dit liv i dine hænder kan redde dit liv Hver niende danske kvinde får brystkræft
Praktiske råd om kost og livsstil til alle kvinder med ...

Dit liv i dine hænder kan redde dit liv Hver niende danske kvinde får brystkræft Praktiske råd om kost og
livsstil til alle kvinder med brystkræft og ...

Dit liv i dine hænder Lær at forstå, forebygge og overvinde brystkræft og æggestokkræft. Praktiske råd om
kost og livsstil til alle med brystkræft ...

DIT LIV I DINE HÆNDER

[Læs mere ...](#)