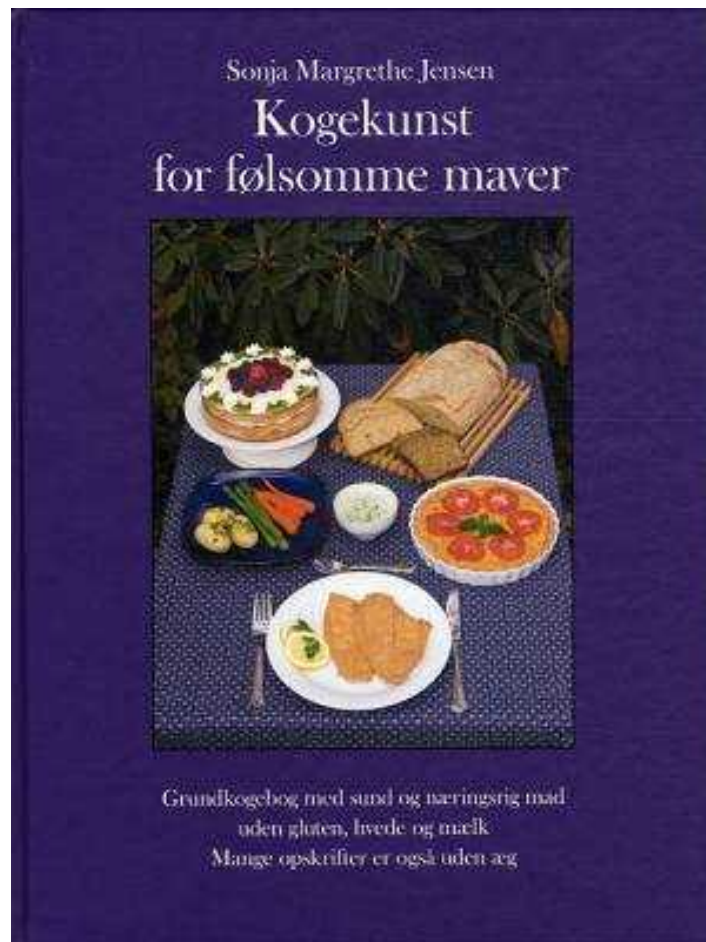


Kogekunst for følsomme maver PDF

Sonja Margrethe Jensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Sonja Margrethe Jensen

ISBN-10: 9788799338801

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1737 KB

BESKRIVELSE

Behøver diætmad og kogekunst at være modsætninger? "Kogekunst for følsomme maver" er en kogebog, der forener sund mad uden gluten og mælk med kogekunst, der får tænderne til at løbe i vand. Det er min personlige kogebog med over 225 opskrifter og 35 variationsforslag. Min mad kan betegnes som "mormors mad med en tvist", men der er også mange andre spændende retter, desserter og kager m. v. Mange opskrifter er også uden æg. Maden laves fra bunden af de bedste råvarer såsom næringsrige frø og korn, livsvigtige fedtstoffer, vitaminrigt rørsukker, friske aromatiske frugter og grøntsager, fisk, godt kød m. m., råvarer der fremmer sundhed. Læseren bliver taget ved hånden og lærer, hvordan man laver skøn mad med saft og kraft, der ikke minder om diætmad, og som kan spises af hele familien. Kogebogens 2. og 3. del indeholder afsnit om kost og sundhed, økologi, fordøjelsen og overfølsomhedssygdomme. Fra jeg begyndte at lave opskrifter og til jeg nu står med bogen i hånden er der gået 6 år med intensivt arbejde med bogens indhold. Det glæder mig, at jeg nu kan tilbyde interesserede min kogebog.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Pris: 324 kr. inbunden, 2010. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Kogekunst for følsomme maver av Sonja Margrethe Jensen (ISBN 9788799338801) hos Adlibris. Fri ...

Kogekunst for følsomme maver, Sonja Margrethe Jensen, emne: mad og vin, Hardback. Pæn stand. 440 sider (g-389-1797)

I Sonja Margrethe Jensens kogebog \"Kogekunst for følsomme maver\" er der en helt fantastisk melblanding (for glutenallergier) Veganitarian. Forum-indlæg ...

KOGEKUNST FOR FØLSOMME MAVER

[Læs mere ...](#)