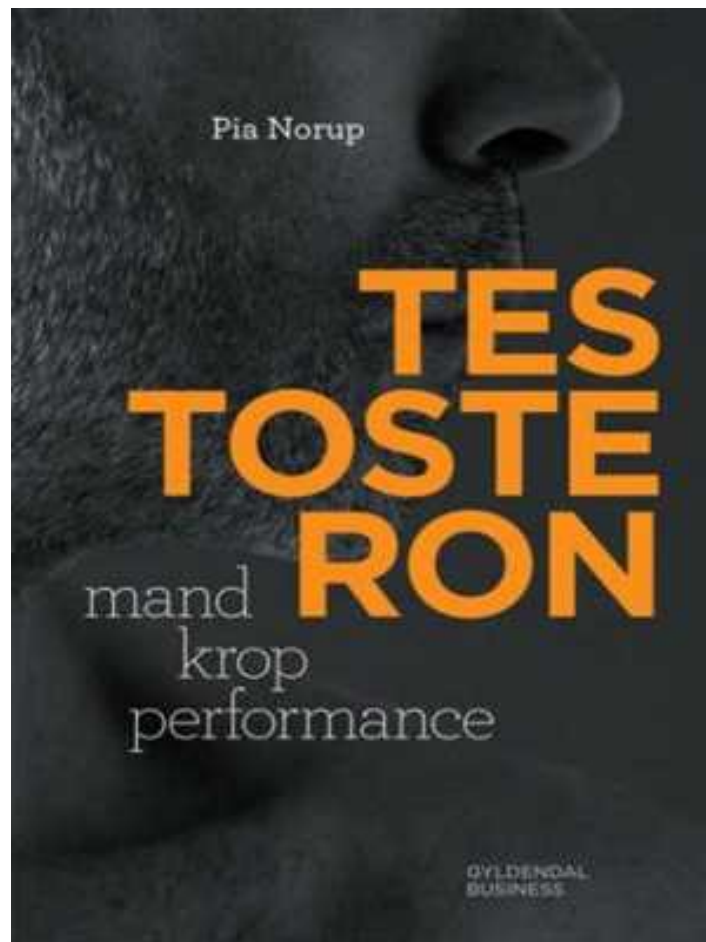


## Testosteron PDF

Pia Norup



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Pia Norup  
ISBN-10: 9788702161724  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3923 KB

**BESKRIVELSE**

”Et lavere testosteronniveau er ikke kun skyld i nedsat forplantningsevne, det hænger også sammen med sygdomme hos voksne mænd. I og med at det ud over alderen også er livsstilen, der betinger det faldende testosteronniveau, er alle livsstilssygdomme forbundet med lavt testosteron: sukkersyge, hjerte-kar-sygdomme, visse kræftformer og lidelse i bevægeapparatet samt stresslidelser.” Testosteron er det kønshormon, der fysisk adskiller mænd fra kvinder, og det har afgørende betydning for mænds maskulinitet, performance og selvtillid. Læge Pia Norup tager læseren på rejse gennem mandekroppen – fra hjerte til maveregion og understel, og fra muskler til psyke. Hun giver øvelser og kostråd og viser, hvordan et sundt liv ikke alene hjælper til at undgå livsstilssygdomme, men også øger testosteronniveauet. Med stor faglighed synliggør forfatteren, hvordan indre og ydre sundhed påvirker alt fra arbejde til livsglæde og fertilitet.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Testosteron er det mandlige kønshormon. I kroppen omdannes noget af testosteronen til dihydrotestosteron (også kendt som DHT). Både testosteron og DHT er det man ...

Mange mænd vil helst øge testosteron niveauet naturligt fremfor en dyr recept eller ved brug af ulovlige kosttilskud. Her er 5 gode måder, som du kan...

Mangel på testosteron kan give mange ubehagelige symptomer. Mangel på testosteron kan behandles med en testosteronbehandling. Gør noget ved mangel på testosteron idag

## TESTOSTERON

[Læs mere ...](#)