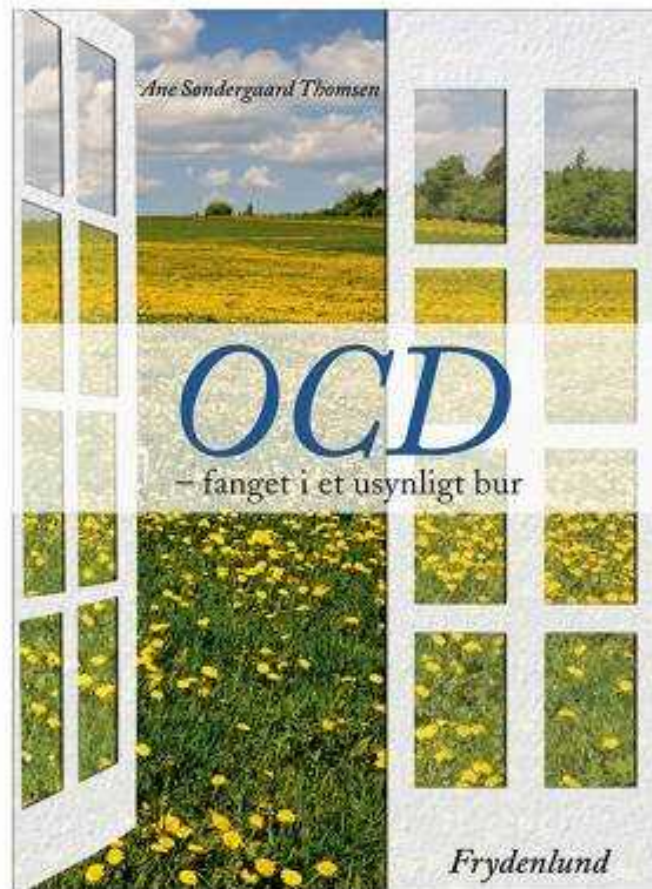


OCD PDF

Ane Søndergaard Thomsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Ane Søndergaard Thomsen

ISBN-10: 9788771181395

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4127 KB

BESKRIVELSE

Bogen består af personlige historier fra mennesker, der lider af OCD (obsessive-compulsive disorder) eller – som det hedder på dansk – tvangstanker og -handlinger. Hver beretning efterfølges af en faglig uddybning. Det er svært at leve med tvangstanker og tvangshandlinger. OCD'eren selv kan have svært ved at forstå lidelsen, og den misforstås ofte af både familie, andre pårørende og fagfolk. Bogen er skrevet for at skabe en bedre forståelse af OCD. Den er struktureret i fem dele. Første del beskriver, hvad OCD er for en størrelse. Dernæst kommer en del, der redegør for, hvordan diagnosen stilles af professionelle, og hvorfor OCD-ramte i det hele taget søger hjælp. Tredje del uddyber mulige årsagsforklaringer og lidelsens udvikling. Del fire behandler de store sociale konsekvenser, som OCD har. Og endelig sluttet der af med en del, som beskriver behandlingsmulighederne. Bogen er relevant for alle, der er i berøring med sygdommen – og ikke mindst for alle med en faglig interesse i emnet. Ane Søndergaard Thomsen er uddannet psykolog. Hun er tidligere ekstern lektor ved Aalborg Universitet og i dag tilknyttet Cognitive Psychology Unit samme sted. Hun lider selv af OCD i let grad.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Basisoplysninger^{1,2,3} Definition Obsessiv-kompulsiv lidelse (engelsk: OCD) kendetegnes ved stadige tvangstanker eller tvangshandlinger⁴ Tvangstanker eller obsessioner ...

OCD er en lidelse kendetegnet ved tvangstanker og/eller tvangshandlinger. Læs her om forskellige typer symptomer og om behandling af OCD

Behandling af OCD (obsessiv-kompulsiv tilstand) er kræver normalt psykoterapeutisk og medicinsk behandling - og ofte en kombination af de to.

[Læs mere ...](#)