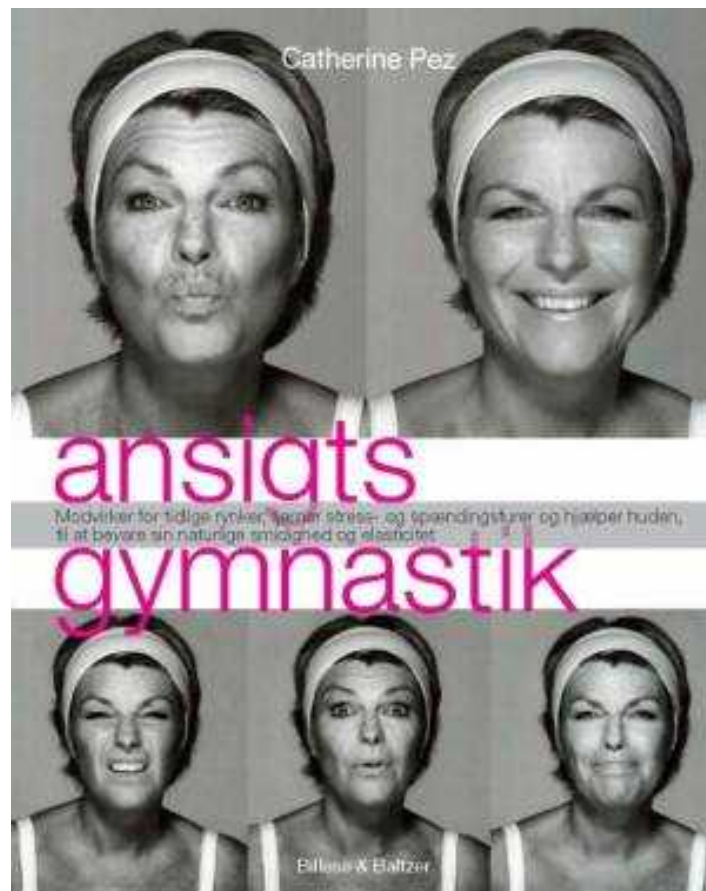


Ansigtsgymnastik PDF

Catherine Pez



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Catherine Pez
ISBN-10: 9788778422668
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2129 KB

BESKRIVELSE

Catherine Pez begyndte at interessere sig for ansigtsgymnastik, fordi hun ønskede at finde et middel, der var mindre drastisk end plastikkirurgiske indgreb. Hun opdagede, at ansigtet og de enkelte ansigtstræk bliver holdt oppe og støttet af ca. 50 muskler, og at man ved at foretage nogle simple øvelser kan styrke disse muskler, gøre huden mere glat og sund og modvirke rynker på de steder, hvor de ofte viser sig først: rundt om øjnene og munden, på halsen, i panden etc. Forfatteren beskriver, hvordan øvelserne skal udføres og illustrerer dem med fotografier og tegninger. Nogle få minutters øvelser om dagen er nok til at holde plastikkirurgen væk.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hvis du lider af bumser, akne og uren hud, så er ansigtsgymnastik en rigtigt dårlig idé. Her kan du lære mere om hvad der fungerer mod akne og bumser

Køb Ansigtsgymnastik her. Ansigtsgymnastik af Catherine Pez. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling ...

Synes du heller ikke altid dine ansigtscremer og øjencreme gør det de skal? Så har vi her 7 øvelser, du bør prøve for at træne dit ansigt til at blive smukt

ANSIGTSGYMNASTIK

[Læs mere ...](#)