

- at leve livet levende PDF

Leif Bruun



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Leif Bruun
ISBN-10: 9788740946789
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4374 KB

BESKRIVELSE

Målet er - at leve livet levende, udviklende og kærlighedsrigt i medgang såvel som i modgang! Denne målsætning satte jeg mig i begyndelsen af 90'erne. Den bestræber jeg mig stadigvæk på at nå, så det er et livslangt udviklingsforløb, jeg har sat i gang. Det har i lange perioder været et benhårdt tålmodighedsarbejde, der har presset mig til det yderste, da jeg har været psykisk så langt nede, man overhovedet kan komme. Indestængte følelser i læssevis med dertil hørende traumatiseringer har været årsagen. Forløsning af disse indestængte følelser har i langt overvejende grad været midlet. I dag er jeg traumatisk fri. Jeg har gennemført et udviklingsforløb, som ingen andre. Det sidste er selvfølgelig en påstand, jeg ikke kan dokumentere. Men nu har jeg så valgt efter bedste evne ærligt og reelt at beskrive mit udviklingsforløb, så kan dem, der ønsker det, danne deres egen opfattelse. Min hensigt med denne bog er at formidle mine oplevelser og erfaringer med psykisk udvikling. For jeg er overbevist om, at det på tilsvarende vis kan være til gavn for masser af andre i denne verden - fyldt med psykisk uligevægtige mennesker! Med venlig hilsen Leif Bruun

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Læs videre "Hvad betyder "at leve det fede liv ... Ligesom med andre ting i livet, ... at det er lidt længere tid siden et studenterbrød har været levende, ...

At leve livet sammen er en selvstændig fortsættelse af bøgerne At leve et liv, ... Bog E-bog Levende og let tilgængeligt beskriver psykiater Åsa Nilsson de ...

Se billigste at leve livet levende, Paperback Laveste pris kr. 132,- blandt 8 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se priser!

- AT LEVE LIVET LEVENDE

[Læs mere ...](#)