

Hjernen styrer smerterne PDF

Martin Ingvar



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Martin Ingvar
ISBN-10: 9788777069727
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4639 KB

BESKRIVELSE

Brug din hjernes magt til at bekæmpe smertemonstret! Er du blandt den fjerdedel af voksne danskere, der har så mange smerter, at du ikke kan håndtere dit job eller dine daglige aktiviteter? Eller er du tæt på en, der lider af langvarige smerter? Så er der hjælp at hente i denne bog. På trods af, at så mange er plaget af daglige smerter, er der grund til at være optimistisk. I de senere år har hjerneforskernes store fremskridt gjort det muligt at forstå smerter på en ny måde, og dermed åbner der sig også nye muligheder for effektiv smertelindring. Bogen opsummerer på en let tilgængelig måde, hvad forskningen har fundet frem til, når det gælder smertesygdomme. Forskningsresultaterne suppleres med masser af cases og praktiske råd. Du kan desuden læse om, hvilke behandlinger, der hjælper mod de forskellige former for smerter, og hvad du selv kan gøre. Hjernen styrer smerterne – sådan styrer du hjernen henvender sig både til dig, der har smerter, samt dine til pårørende og til dig, der behandler og rådgiver mennesker med langvarige smerter.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Hjernen styrer smerterne af Martin Ingvar og Gunilla Eldh

Hjernen styrer smerterne: sådan styrer du hjernen (Forlag: Dansk Psykologisk Forlag, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788777069727)

Hjernen styrer smerterne (bog) af forfatteren Martin Ingvar, Gunilla Eldh | Psykologi/psykisk sundhed | Brug din hjernes magt til at bekæmpe smertemonstret! Er du ...

HJERNEN STYRER SMERTERNE

[Læs mere ...](#)