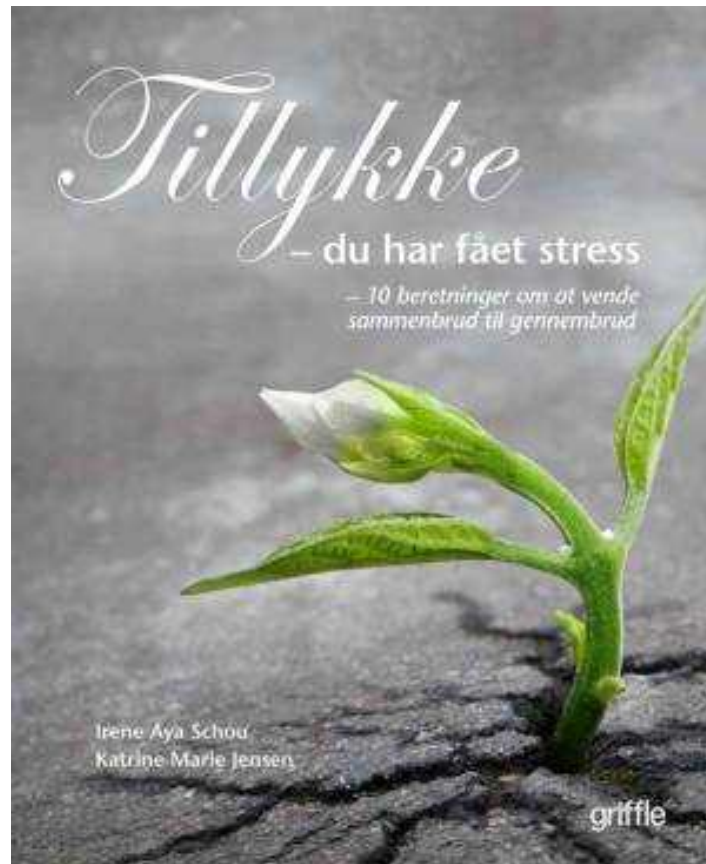


Tillykke du har fået stress PDF

Irene Aya Schou



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Irene Aya Schou
ISBN-10: 9788793234215
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3825 KB

BESKRIVELSE

Stress er en invitation - til at kigge på dét i vores liv, der ikke fungerer. Inspirationen til denne bog findes i forfatterne egne personlige erfaringer. Både stresskonsulent Katrine Marie Jensen og journalist Irene Aya Schou har haft stress og har stillet sig selv spørgsmålet: Hvad kan stressen fortælle mig? Forfatterne historier indgår i bogen sammen med otte andre beretninger. Fælles for alle medvirkende er, at stress har været starten på et nyt liv. En søgen efter identitet. Hvem er jeg, når jeg ikke er mit arbejde? Hvem er jeg, når jeg ikke hele tiden skal opfylde andres behov og forventninger? Budskabet i bogen er, at stress påvirker os alle, og at vi alle har et fælles ansvar for at løse det. I bogen fortæller familier og børn om, hvordan stress har vendt op og ned på deres liv. Der er beretninger fra ledere, der beder medarbejderne om hjælp, og om virksomheder, der har ændret kultur efter medarbejderes stressforløb. Det kræver mod at vende sammenbrud til gennembrud og betræde nye stier. Men det kan lade sig gøre – ved fælles hjælp.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Jeg uddannede mig efterfølgende inden for stress og har dedikeret mit professionelle liv til at ... Jeg udgav i 2016 bogen "Tillykke - du har fået stress", ...

Hvis du vil se, hvad du har lånt, reservere bøger eller redigere din brugerprofil, skal du være logget ind.

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Tillykke - du har fået stress af Katrine Marie Jensen og Irene Aya Schou

TILLYKKE DU HAR FÅET STRESS

[Læs mere ...](#)