

Idræt - teori og træning PDF

Lars H. Nielsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Lars H. Nielsen

ISBN-10: 9788761613967

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4951 KB

BESKRIVELSE

Idræt - teori og træning indeholder en gennemgang af fysiologi og lære indenfor idrættens verden. Eleverne kan opnå god viden og indsigt ved bogens mange illustrationer - bl.a. illustrationen af det anatomiske bevægelsesapparat. Desuden indeholder bogen et kapitel om fysisk aktivitet og genaktivering. Her fra siden er der også adgang til bogens tilhørende website, der indeholder supplerende materiale i forlængelse af bogens temaer. Bogen henvender sig til alle ungdomsuddannelser. Desuden er den særlig relevant indenfor studieretninger med biologi og idræt. Udgivelsen er også anvendelig på videregående uddannelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Idræt - teori og træning af Troels Wolf og Lars H. Nielsen

Alt om idræt teori og træning på Studieportalen.dk. Søgeresultater 1 til 20 ud af 10049 resultater for idræt teori og træning på Studieportalen.dk

Hjælp til formater Lydbogsformater MP3. MP3 er et standard lydformat uden tekst, der kan downloades og afspilles på en MP3-afspiller, computer, smartphone og tablet.

IDRÆT - TEORI OG TRÆNING

[Læs mere ...](#)