

## BABYMAD PDF

Søren Ejlersen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Søren Ejlersen  
ISBN-10: 9788771805352  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4240 KB

## BESKRIVELSE

Babymad er ikke bare mad til baby. Det er sunde, nærende, duftende måltider af gode råvarer, som hele familien kan nyde sammen. Den rigtige mad er utrolig vigtig for en hurtigvoksende lille krop – også på lang sigt. Du får over 90 velsmagende opskrifter, som er skræddersyet til din babys udvikling – fra den første oplevelse med mad til at baby kan spise stort set alt. Her er mos, grød, saucer, hverdagsretter, supper, grøntsagssmagprøver, mellemmåltider, frugtpuréer og dejlige drikke. Retterne er tilpasset babys udviklingstrin fra 4-6 måneder, 6-9 måneder og 9-12 måneder. Forskere fortæller om de bakterier i babys tarmflora, der er så vigtige for en sund udvikling, og om hvordan den lille får mod på og bliver glad for en skøn og sund madverden. Babymad indeholder også den nyeste viden, så babys behov i det første leveår dækkes fra top til tå. Kirsten Mikkelsen Ravnbøl er ernæringsspecialist i mad til de mindste og har altid haft som hjertesag, at babyer fra første mundfuld skal opleve glæden ved velsmagende, nærende mad i trygge fællesskaber. Kirsten er forfatter til flere publikationer samt foredragsholder, konsulent og underviser. Søren Ejlersen er medstifter af Aarstiderne og stifter af Haver til maver, passioneret foredragsholder og forfatter til en lang række grønne kogebøger. Han har viet sit arbejde til at skabe en grøn, sund og velsmagende madkultur. Søren er initiativtager til Babymad.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Dit barn kan nu bevæge tungen frem og tilbage, hvilket er en forudsætning for at lære at spise skemad. Barnet begynder at få kontrol med læberne og er klar til ...

Babymad - Spar penge ved at handle dagligvarer hos Calle. Se vores udvalg inden for bl.a. dyrefoder på Calle.dk - bestil online og afhent i grænsebutikken

Har du lyst til at kaste dig ud i at lave din egen babymad? Så kan du i denne artikel læse meget mere om, hvordan du bærer dig ad med at lave hjemmelavet babymad ...

## BABYMAD

[Læs mere ...](#)