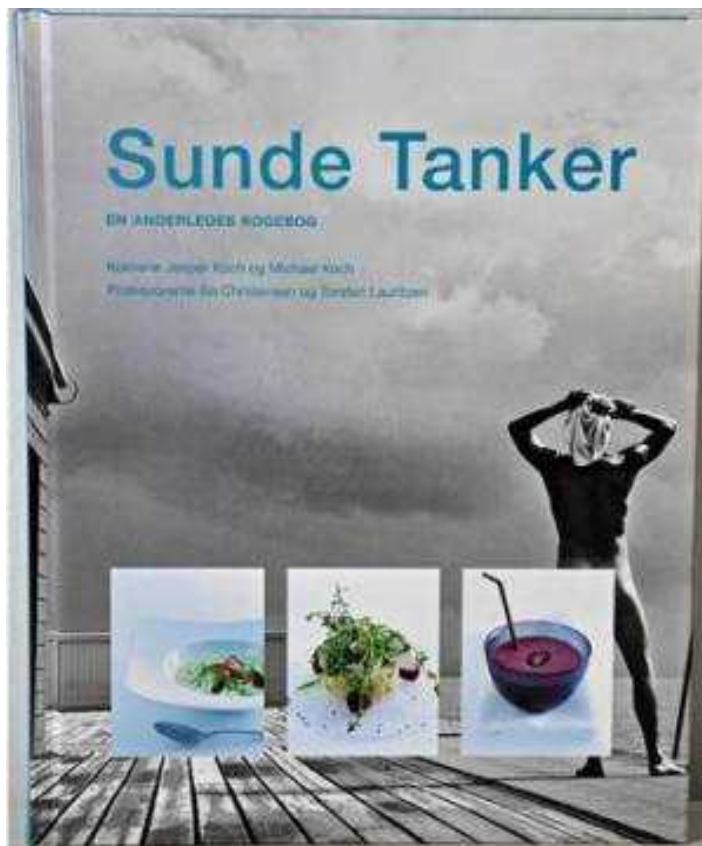


Sunde Tanker PDF

Torsten Lauritzen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Torsten Lauritzen

ISBN-10: 9788799329502

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4339 KB

BESKRIVELSE

Skrevet kokkene og brødrene Michael Koch og Jesper Koch samt Professorerne/lægerne Torsten Lauritsen og Bo Christensen. Skrevet kokkene og brødrene Michael Koch og Jesper Koch samt Professorerne/lægerne Torsten Lauritsen og Bo Christensen. Forfatterne giver i deres ny livsstils- og kokebog deres bud på en sund levevis med plads til forandring, der ikke er kedelig. Bogen er en fornyelse inden for kokebøger, og kokkene, der selv begge har diabetes, har lavet alle opskrifter, så også diabetikere sammen med alle andre med fordel kan nyde alle retter. Budskabet er, at det gode - og det sunde liv sagtens kan forenes med øget livskvalitet og et længere liv til følge. Sunde tanker kan omsættes til sund og livsglad handling, og lækker og sund mad kan være en fryd for øje og gane. Forfatterne giver i deres ny livsstils- og kokebog deres bud på en sund levevis med plads til forandring, der ikke er kedelig. Bogen er en fornyelse inden for kokebøger, og kokkene, der selv begge har diabetes, har lavet alle opskrifter, så også diabetikere sammen med alle andre med fordel kan nyde alle retter. Budskabet er, at det gode - og det sunde liv sagtens kan forenes med øget livskvalitet og et længere liv til følge. Sunde tanker kan omsættes til sund og livsglad handling, og lækker og sund mad kan være en fryd for øje og gane.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Sunde Tanker Nu. v. Tine Vestergaard, Slangerup. 229 likes. Specialistuddannet kognitiv behandler med speciale i, og 14 års erfaring med, børn, unge,...

Køb 'Sunde Tanker' bog nu. Skrevet kokkene og brødrene Michael Koch og Jesper Koch samt Professorerne/lægerne Torsten Lauritsen og Bo Christensen.

Sunde Tanker bog: - En anderledes kogebog Skrevet af kokkene og brødrene Michael Koch og Jesper Koch samt Professorerne/lægerne Torsten Lauritsen og B...

SUNDE TANKER

[Læs mere ...](#)