

Gulerødder PDF

Marie Klee



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Marie Klee
ISBN-10: 9788793314788
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3192 KB

BESKRIVELSE

Gulerødder er noget af det sundeste, vi overhovedet kan spise. Alle køber dem, alle har dem i køleskabet, men vi bruger dem typisk kun til de samme tre-fire forskellige retter. Carrotstick-pigerne tager os med på en rejse ind i gulerodens verden og præsenterer 40 lækre opskrifter, hvor gulerødder er hovedingrediensen. De viser, hvordan man kan frembringe forskellige smage og teksturer, og giver inspiration til, hvordan man kan bruge endnu flere af de sunde gulerødder i madlavningen. Der er opskrifter som overrasker, tilfredsstiller, gør dig nysgerrig, mæt og sund. Ud over aftensmad indeholder bogen opskrifter på frokost, desserter, mellemmåltider og snacks – ja, selv en gulerodsmarmelade, som smager himmelsk. Læseren får desuden et indblik i gulerodens historie, som er en af de finurlige af slagsen. Til de sundheds-interesserede er der et helt afsnit dedikeret til næringsindholdet, da guleroden jo kan mere end bare at knase og smage godt. Dertil kommer tips og ideer til, hvordan man kan skære og tilberede guleroden for at opnå forskellige syns- og smagsindtryk. Kort sagt en bog sprængfyldt med inspiration og et helt nyt syn på de skønne rødder. Om forfatterne Carrotstick.dk er et af Danmarks største sundhedssites og drives af indehaver og redaktør Marie Klee. Carrotstick-pigerne er en gruppe mad- og sundhedspassionerede nørdere, der alle er uddannet i ernæring og sundhed. Carrotstick-pigerne deler ud af deres viden på Carrotstick.dk og afholder desuden foredrag og tilbyder kostvejledning i deres lokaler på Østerbro i København.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Juice med gulerod, æble og ingefær Dejlig juice med en fin balance mellem gulerødder, sødme fra æbler, syrlighed fra citron og det sidste pift fra frisk ingefær.

Efter anmodning fra GartneriRådgivningen har Miljøstyrelsen givet dispensation til Select 240 EC til bekæmpelse af enårig rapgræs i jordbær, løg, gulerod ...

Orm i gulerødder er resultatet af gulerodsfluens besøg. Med lidt taktik kan vi undgå de værste følger af denne uindbudte gæst.

GULERØDDER

[Læs mere ...](#)