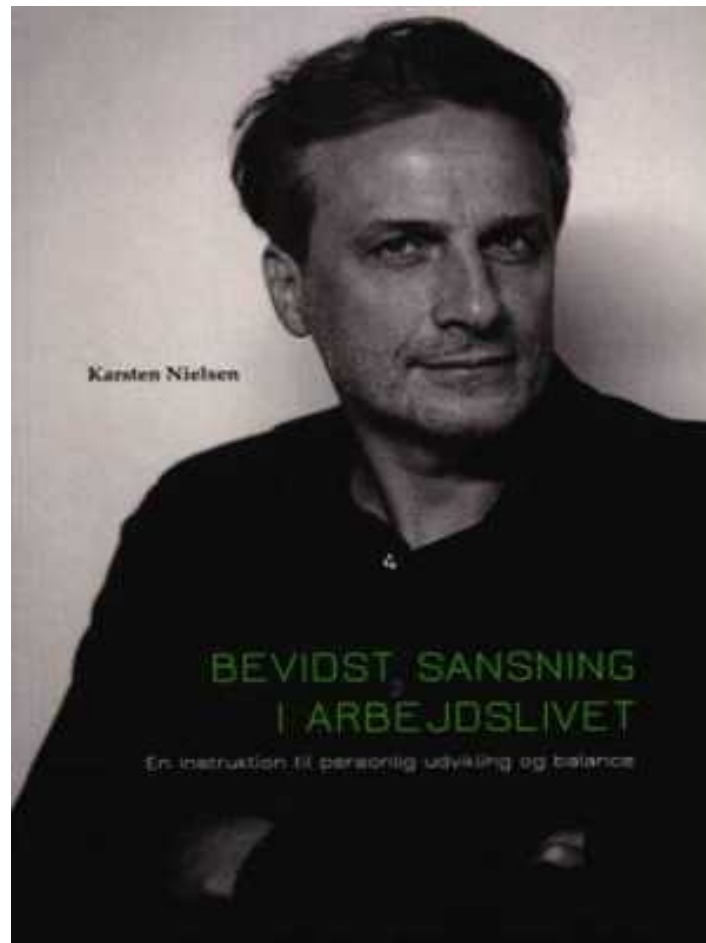


Bevidst sansning i arbejdslivet PDF

Karsten Nielsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Karsten Nielsen
ISBN-10: 9788799871773
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4748 KB

BESKRIVELSE

Med 'Bevidst sansning i arbejdslivet' introducerer Karsten Nielsen et nyt begreb og en ny metode til personlig udvikling og balance i arbejdslivet. Mange mennesker har ikke i tilstrækkelig grad sig selv med i det, de foretager sig. Tanker og mentale konstruktioner fylder så meget på arbejdspladsen og i livet generelt, at det afholder dem fra at ændre adfærd i forhold til udfordringer og uhensigtsmæssige vaner i arbejdslivet. Tankerne alene kan ikke løse udfordringerne, så det er derfor nødvendigt, gennem bevidst sansning, at erkende på et dybere plan, hvorfor og hvorfra udfordringerne opstår, og hvordan de kan løses. Metoden, der introduceres, består af fire trin, der øger bevidstheden om: Balance eller mangel på balance i livet Personlige værdier Brugen af tid på arbejdet For at kunne arbejde sig igennem de fire trin, mener forfatteren, at det er essentielt at udvikle sine kompetencer til at sanse og at foretage autentiske valg i livet. Og at det kræver motivation og mod at se sit liv efter i sømmene på denne måde. I bogen bliver der givet eksempler på, hvilke muligheder, hvilket udbytte og hvilken betydning selvudvikling gennem bevidst sansning kan have for individet, og for virksomheder generelt. Bogen er tænkt som en instruktion til selvudvikling for mennesket i virksomheden, uanset rolle eller ansvar. Med en øget bevidsthed vil det være muligt at opnå større glæde og tilfredshed inde fra og erkende, hvordan vi påvirker andre mennesker, og hvordan vi selv bliver påvirket af vores omgivelserne. Samtidig vil vi komme i bedre kontakt med vores intuition, og med, hvad der skaber værdi, passion og mening i vores arbejdsliv.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bevidst Sansning I Arbejdslivet bog: Med 'Bevidst sansning i arbejdslivet' introducerer Karsten Nielsen et nyt begreb og en ny metode til personlig udvik...

Køb Bevidst sansning i arbejdslivet her. Bogens ISBN er 9788799871773

I slutningen af december 2017 udkom min bog: Bevidst sansning i arbejdslivet - En instruktion til personlig udvikling og balance . Alle der tager et personligt ...

BEVIDST SANSNING I ARBEJDSLIVET

[Læs mere ...](#)