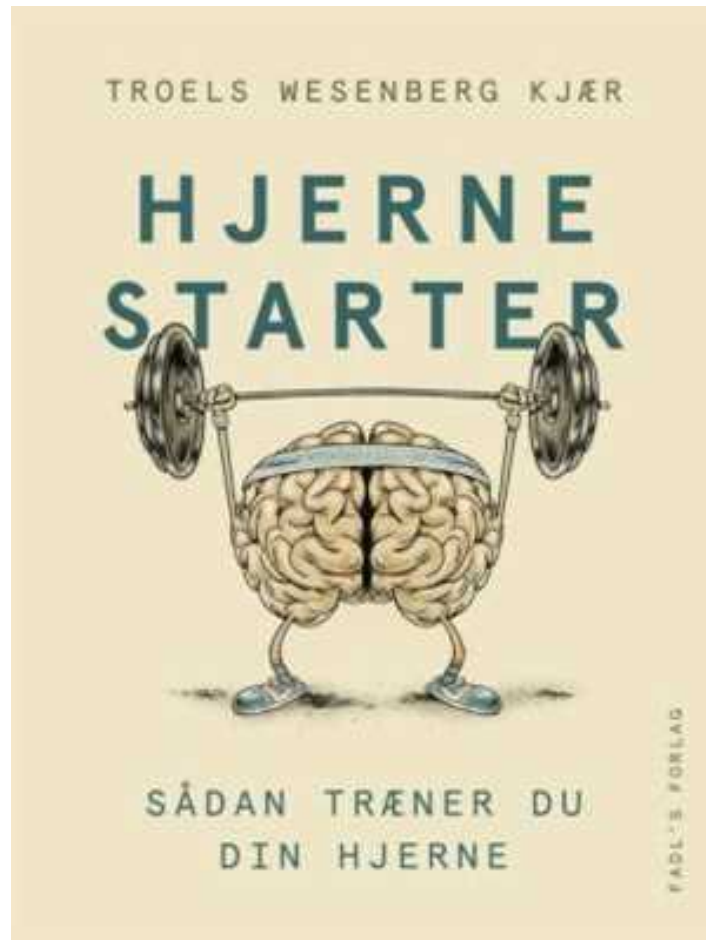


Hjernestarter PDF

Troels W. Kjær



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Troels W. Kjær
ISBN-10: 9788777499272
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4685 KB

BESKRIVELSE

Hvem har en hjernestarter liggende? Hjernestarter – sådan træner du din hjerne er en bog for alle, der gerne vil have mere ud af de små grå. Vil du blive skarpere på arbejdet, bedre til at huske eller mere motiveret, så er det om at få hjernen op i gear. I bogen følger vi to studerende, der eksperimenterer med hjernetræning i et forsøg over 6 uger. Desuden gennemgås hjernen på kryds og tværs, så du ved, hvad du har at arbejde med, og hvad der sker, når hjernemusklerne får motion. I sidste del er det din hjerne, det gælder. Hjernestarter giver dig værktøjer og øvelser til at optimere din læring, opmærksomhed og hukommelse, så du kan få mere ud af livet – eller i første omgang bare lære at huske indkøbslisten. Troels Wesenberg Kjær er hjerneforsker, forfatter og foredragsholder. Han arbejder som overlæge ved Sjællands Universitetshospital og er professor ved Københavns Universitet. Han har lavet TV om hjernen og har tidligere skrevet bogen Knivskarp (2014) sammen med Mikael Birckjær.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

4.000 danskere får hvert år hjertestop uden for hospital i Danmark - i hjemmet, i lufthavnen, på stranden, på gaden. Steder, hvor der er mennesker, der kan ...

Zoll AED plus Hjertestarter er ganske enkelt en super brugervenlig Hjertestarter og den er den eneste Hjertestarter på markedet som kan give brugeren feedback på ...

Opbevar din hjertestarter rigtigt; Det er vores mission at gøre en forskel - hver eneste dag. Sammen kan vi redde liv blandt de 4.000 danskere, ...

HJERNESTARTER

[Læs mere ...](#)