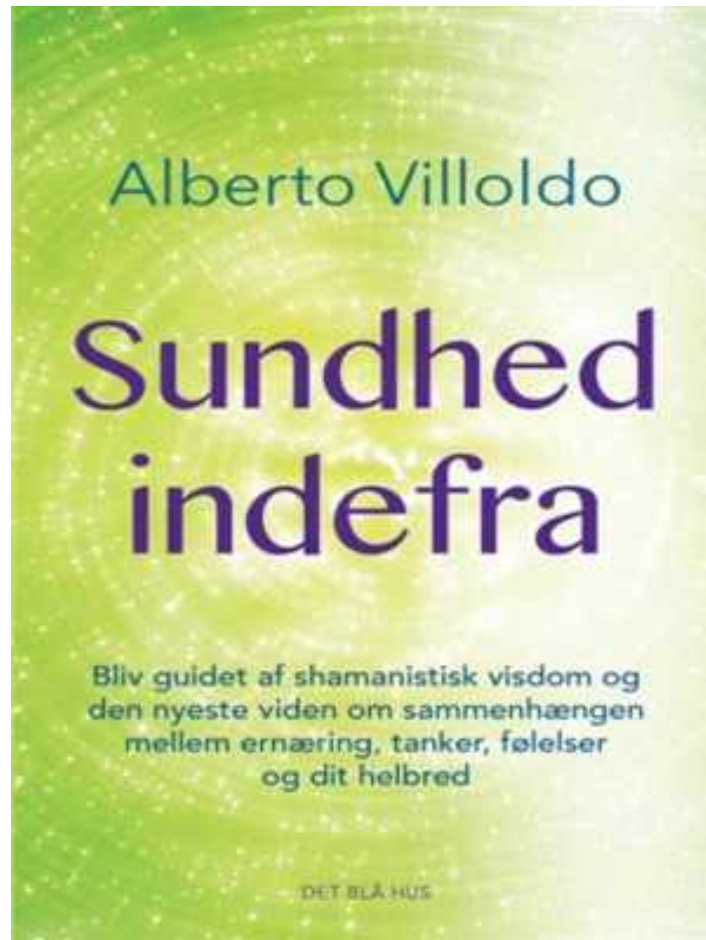


Sundhed indefra PDF

Alberto Villodo



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Alberto Villodo
ISBN-10: 9788702205596
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1288 KB

BESKRIVELSE

Budskabet i Sundhed indefra er, at vores krop er i stand til at helbrede sig selv under de rigtige omstændigheder. Vi har her i Vesten generelt meget travlt med at overlade autoriteten til en læge eller behandler og glemme, at kroppen besidder selvhelbredende evner, som vi alle har mulighed for at aktivere. Forfatteren Alberto Villoldo præsenterer her en syntese af ældgamle visdomstraditioner og moderne videnskab, der udfordrer vores nuværende sundhedsparadigmer og gør os i stand til at komme ud af en passiv offerrolle og blive herre over vores egen sundhed og skæbne. I Sundhed indefra giver han konkrete råd om alt fra udrensning, superfødevarer, vitaminer og kosttilskud til, hvordan vi styrker vores tarmflora og afstresser krop og sind. Hertil kommer vigtig indsigt i, hvordan vores følelser påvirker vores helbred, den nyeste neurovidenskab, og hvordan spiritualitet hænger sammen med sundhed. Med krop-sind-ånd-medicin får vi mulighed for at skabe et helt nyt liv med større sundhed, ny visdom, nye aktiviteter, nye menneskelige relationer og nye muligheder. Bogen er propfyldt med viden og visdom alle kan drage nytte af, hvad enten man er syg eller ønsker at forblive stærk og rask, og den er ikke mindst relevant for alle alternative behandlere.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forfatter: Alberto Villodo, Titel: Sundhed indefra, Pris: 254,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Køb Sundhed indefra her. Sundhed indefra af Alberto Villodo. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling ...

Har du endnu ikke en profil? Hvorfor ikke gøre det og få alle fordelene. Opret en ønskeliste med alle dine favoritbøger; Se alle dine ordrer; Følg ordrestatus

SUNDHED INDEFRA

[Læs mere ...](#)