

Det søde liv uden tilsat sukker PDF

Carl Bjarne Mikkelsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Carl Bjarne Mikkelsen

ISBN-10: 9788799647118

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1361 KB

BESKRIVELSE

I denne bog handler det kun om kager og desserter. Alle disse søde og uimodståelige fristelser, som vi sjældent kan nyde uden at få dårlig samvittighed. Mange springer dem derfor over i dagligdagen. Andre spiser dem til gengæld ofte. Begge dele kan have indflydelse på den enkeltes livskvalitet. Men sødt behøver ikke nødvendigvis at være forbundet med sukker og en masse kalorier. Det er dejligt selv at lave sine kager og desserter. Derfor har vi skrevet denne bog, der indeholder masser af opskrifter på desserter, kager, mellemmåltider, is og aftenhygge – alt sammen uden tilsat sukker.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

ISIS er Danmarks førende virksomhed indenfor ernæringsforbedret søde sager uden tilsat sukker. Det vil ...
fra ISIS's kokebog "Det søde liv uden tilsat sukker ...

www.kopk.dk

Jeg har et ansvar. Det synes jeg. Hvis jeg vil bruge mit liv på at formidle den søde livsstil med en god balance mellem fysisk sundhed og en mental sundhed, hvor ...

DET SØDE LIV UDEN TILSAT SUKKER

[Læs mere ...](#)