

Værktøj til hjælpsomme sjæle PDF

Ilse Sand



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Ilse Sand
ISBN-10: 9788792683113
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1332 KB

BESKRIVELSE

Denne bog er en praktisk guide i at bruge enkle psykoterapeutiske metoder i hjælpende samtaler, enten de foregår i professionelt eller privat regi. Måske er du sosu-hjælper, socialrådgiver, terapeut eller læge. Eller måske er du blot et følsomt menneske, som let havner i hjælperrollen i forhold til venner, partner eller familie. Særligt sensitive mennesker bliver hurtigere end andre drænet for energi, når de er sammen med mennesker, der er ude af balance. Derfor har de ekstra brug for at kunne give en hjælp, der slider mindst muligt på dem selv, og samtidig giver størst muligt udbytte for dem, de hjælper. De fleste af bogens værktøjer kan desuden bruges i egen selvudviklings øjemed. Hvis du stiller dig selv nogle af spørgsmålene eller laver øvelserne i bogen, vil du optimere og fordybe din egen personlige udvikling. "Værktøj til hjælpsomme sjæle" er skrevet i et lettilgængeligt sprog og samtidig solidt funderet i mange års terapeutisk erfaring, såvel som i anerkendte psykologiske teorier. Forfatteren er praktiserende psykoterapeut MPF, supervisor, kursusudbyder og foredragsholder. Hun er forfatter til flere bøger heriblandt: Elsk dig selv – en guide for særligt sensitive og andre følsomme sjæle.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Værktøj til hjælpsomme sjæle - især for særligt sensitive, som hjælper professionelt eller privat. Download i høj opløsning. Titel: Værktøj til ...

Gå til hovedindhold. Arnold Busck; Find butik; Vis indkøbskurv 0; Søg på Arnold Busck; Menu Menu; Bøger. Bøger; Biografier og Erindringer; Digte;

Læs om Værktøj til hjælpsomme sjæle (Bog) af Ilse Sand og ISBN er 9788792683113. Bog er til salg og findes i hardback, paperback eller hæftet; hos Boggade ...

VÆRKTØJ TIL HJÆLPSOMME SJÆLE

[Læs mere ...](#)