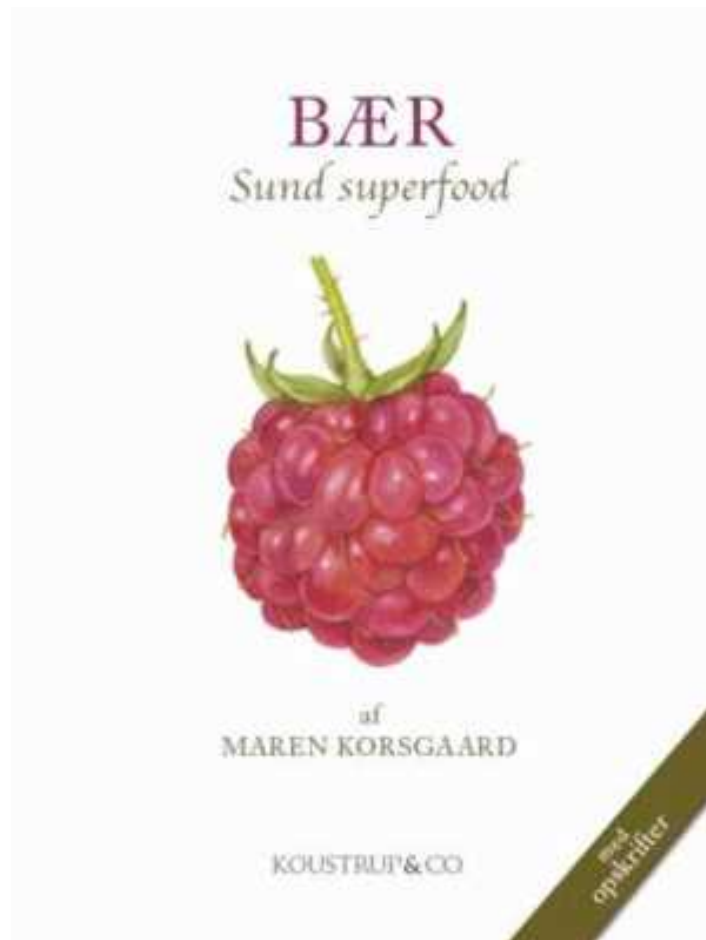


BÆR PDF

Maren Korsgaard



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Maren Korsgaard

ISBN-10: 9788791583186

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2273 KB

BESKRIVELSE

Forfatteren Maren Korsgaard arbejder med frugtforskning på Pometet. Her i denne veltirettelagte lille bog fortæller hun om 21 bær-arter, der ud over at være blandt naturens og havens mest velsmagende frugter, indeholder så store mængder af vitaminer, fibre og antioxidanter, at hver en mundfuld bliver til sundhed. Her er både gammelkendte og helt nye bærplanter med (fx aronia, blåfrugtet gedeblad, ellebladet bærmispel, minikiwi og morbær), og forfatteren anbefaler de bedste og mest resistente sorter. Desuden er der nye bær-opskrifter på marmelade, smoothies, is, fool, gelé, kager og meget andet. Bogen er illustreret med i høj grad spiselige akvareller af Kirsten Tind.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Frugt og bær er rige på vitaminer og andet godt, og hører derfor til de sundeste fødevarer, vi har. De er blandt andet velegnede som dessert eller mellemmåltider ...

Hos Rokkedyse kan du smage, plukke og købe friske jordbær og hindbær. Vi sætter rammerne for en dejlig dag med familie og venner. Ring til os på 31 57 07 40 ...

Fødevarestyrelsen anbefaler storkøkkener og institutioner, der laver mad til børn, ældre og syge, at varmebehandle alle slags frosne bær, inden de skal spises.

[Læs mere ...](#)