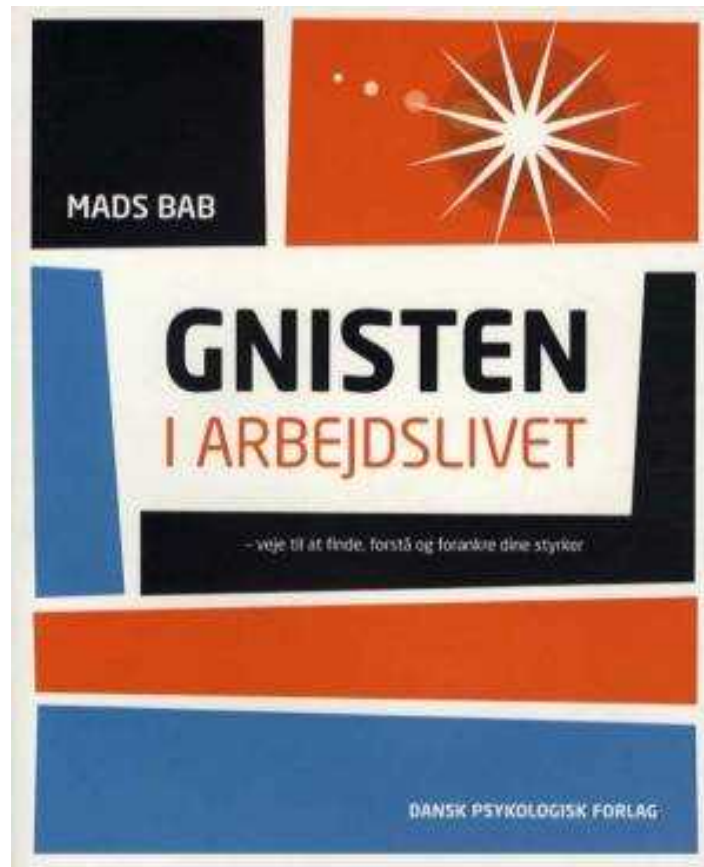


Gnisten i arbejdslivet PDF

Mads Bab



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Mads Bab
ISBN-10: 9788777067624
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2608 KB

BESKRIVELSE

Hvordan kan vi mere effektivt blive klar over det, der giver os drivkraft – over det der tænder gnisten i vores arbejdsliv? Hvordan kan vi arbejde med vores styrker og sørge for, at de gør en positiv forskel? Udgangspunktet for denne øvelsesspækkede arbejdsbog er, at styrker er de knapper, der – når vi trykker på dem – udløser tanker, følelser og handlinger, der styrker os, giver os energi og tro på os selv. Sidst, men ikke mindst, giver styrkerne os indsigt og metoder til at opnå et mere autentisk arbejdsliv. Med Gnisten i arbejdslivet præsenteres en bog, der med udgangspunkt i solid forskning inden for især positiv psykologi møder læseren i øjenhøjde og giver konkrete og relevante anvisninger på, hvordan du kan lære at fokusere på dine styrker. Bogen kan være din hjælp til at realisere mere af det potentiale du ved, du har – hvis du er villig til at investere tid, nærvær, nysgerrighed og refleksion. Bogen henvender sig til alle, der ønsker at blive klogere på deres styrker. Måske du overvejer jobskifte, men mangler inspiration til valg af retning. Måske du er ledig og mangler energi og robusthed i din jobsøgning, eller måske er du på jagt efter øvelser, der aktiverer det bedste ved dig – nemlig dine styrker.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Håbet om en bedre fremtid har flere gange ført danskere til fjerne lande.

Hvad skal vi fortælle Trumps ny ambassadør i Danmark? Vi skal fortælle, at vi danskere er hjemmefødninge, der besvimer ved tanken om at blive udflyttet til ...

GNISTEN I ARBEJDSLIVET

[Læs mere ...](#)