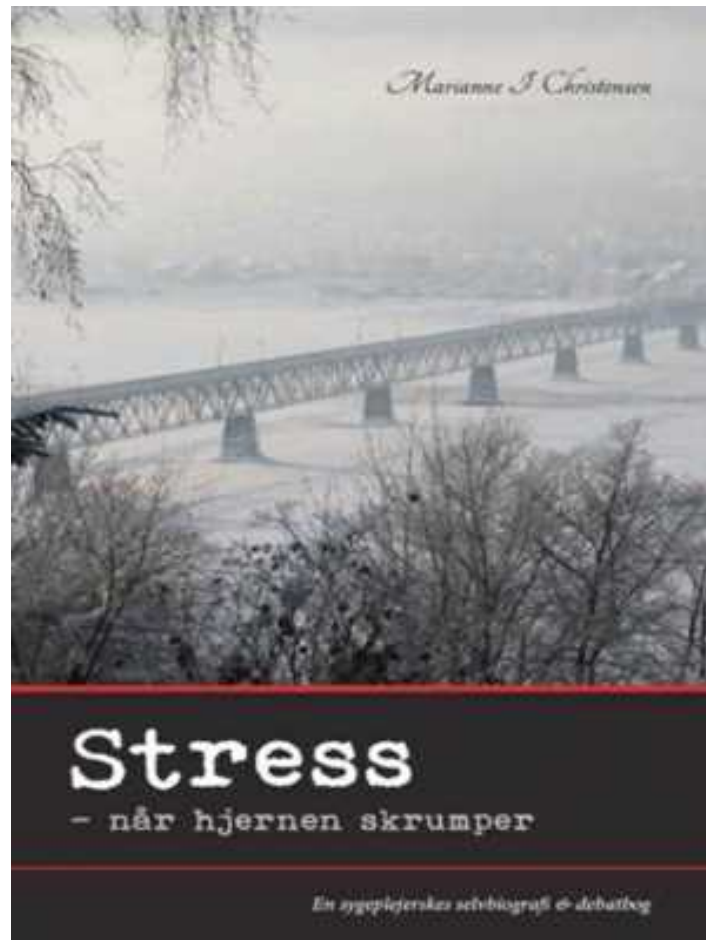


Søgeord: download Stress - når hjernen skrumper pdf bog, Stress - når hjernen skrumper mobi, Stress - når hjernen skrumper epub online gratis, Stress - når hjernen skrumper torrent, Stress - når hjernen skrumper læses online, digitaliseret Stress - når hjernen skrumper pdf

---

## Stress - når hjernen skrumper PDF

Marianne I Christensen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Marianne I Christensen

ISBN-10: 9788792974204

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4198 KB

**BESKRIVELSE**

35.000 danskere er dagligt sygemeldte på grund af stress, og 1.400 danskere dør hvert år af stressrelaterede sygdomme. Ubehandlet stress udløser halvdelen af alle depressioner og angstlidelser, og der gøres alt for lidt for at forebygge stress på arbejdspladserne. WHO forudser, at stress i løbet af de næste 10 år vil være årsag til halvdelen af alle vestlige dødsfald. Denne bog kommer med nye bud på, hvorfor og hvem, der bliver syge af stress, og hvad man selv kan gøre for at forebygge eller behandle stressrelaterede skader. Bogen er en selvbiografi, skrevet af en sygeplejerske, som trods glæde og engagement i sit fag, blev fanget i et dårligt arbejdsmiljø og endte på grænsen af dødeligt stress-syndrom. Dele af bogen beskriver, hvad der sker med kroppen, når stresshormonerne udskilles i farlige mængder i alt for lang tid. Og hvorfor det er så vigtigt, at man stopper i tide. Andre kapitler handler om hendes tur gennem de offentlige systemer, bl.a. Arbejdsskadestyrelsen, samt den lange, svære vej tilbage til arbejdsmarkedet.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

35.000 danskere er dagligt sygemeldte på grund af stress, og 1.400 danskere dør hvert år af stress-relaterede sygdomme. Ubehandlet stress udløser halvdelen af ...

Køb Stress - når hjernen skrumper her. Bogens ISBN er 9788792974204

Højbjerg-kvinden Marianne Christensen har netop udgivet sin selvbiografi og debatbog om stress 'Stress - når hjernen skrumper.' Hun er sygeplejerske og har selv ...

## **STRESS - NÅR HJERNEN SKRUMPER**

[Læs mere ...](#)