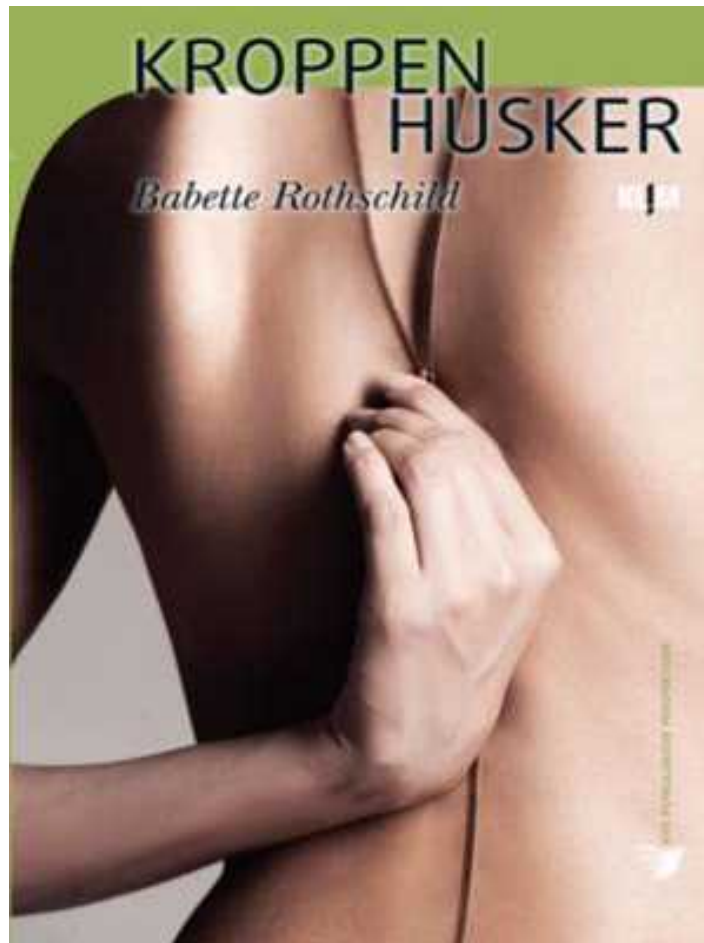


Kroppen husker PDF

Babette Rothschild



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Babette Rothschild

ISBN-10: 9788771290332

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4360 KB

BESKRIVELSE

Mennesker, der har været ude for voldsomme eller skelsættende begivenheder, har ikke bare erindringer om disse begivenheder indlejret i hjernen, men også i kroppen. Disse erindringer kommer tydeligst til udtryk i de symptomer, der også kendetegner posttraumatisk stress: mareridt, flashbacks, angstreaktioner og uhensigtsmæssig adfærd, men de kommer også til udtryk i kropslige reaktioner, som behandlere kan lære at aflæse. For både behandlere og klienter er det af uvurderlig værdi at forstå ikke bare psykens, men også kroppens reaktioner på traumer og vide, hvordan denne indsigt kan bruges i arbejdet med traumatiserede mennesker. Babette Rothschild demonstrerer i sin bog, hvordan kroppen er en vigtig ressource i traumebehandlingen, især i behandlingen af posttraumatisk stress. Bogen indeholder en række case-forløb, der illustrerer, hvordan arbejdet med kroppen som ressource baner nye veje for forståelsen af traumers indvirkning på mennesker.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Kroppen Husker bog: - Om krop og psyke i traumebehandling Mennesker, der har været ude for voldsomme eller skelsættende begivenheder, har ikke bare er...

Vidste du, at kroppen husker gamle følelser, når de har været for svære og voldsomme for dig? De kan "sidde fast" og sidde gemt i din krop, og give dig uro i ...

BodyRestart kropsterapi bygger på en filosofi om, at kroppen husker traumer - fysiske såvel som psykiske. Læs om, hvordan vi kan hjælpe dig.

KROPPEN HUSKER

[Læs mere ...](#)