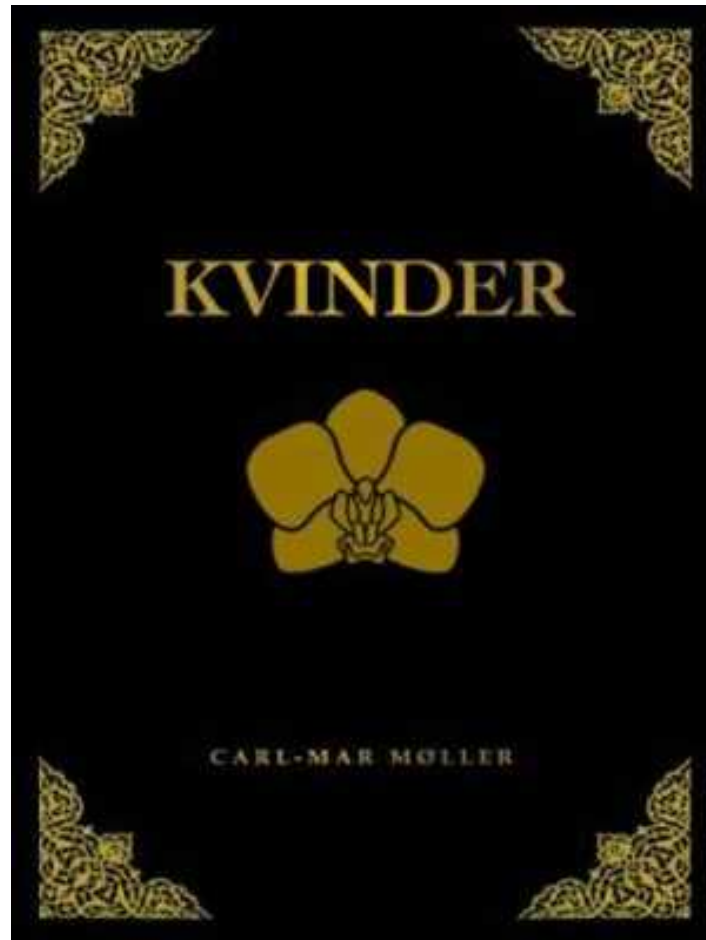


Kvinder PDF

Carl-Mar Møller



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Carl-Mar Møller

ISBN-10: 9788798940456

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1627 KB

BESKRIVELSE

Leder af Par, sexolog og psykoterapeut skolen siden 1985 hvor flere end 400 terapeuter er blevet uddannet. Carl-Mar Møller har uddannet flere end 400 psykoterapeuter, sexologer og parterapeuter siden 1985. Solgt flere end 40.000 bøger: www.carl-mar.dk 77@carl-mar.dk Tidligere udgivelser: Parterapi (DVD), 2015 Kroppsyke terapi, 2014 Samtalespillet, 2010 Parterapi Metoder, 2008 Kvinder, 2007 Mænd, 2006 Energiens Hemmeligheder, 2005 Selvværdets gåder, 2004 Aben og Rotten, 2003 Bliv en gladere kollega, 2001 Hvordan skaber du stærke børn?, 2000 Seksualitet og følelser, 1998 Bliv en bedre kæreste, 1997 Hvad kvinder ikke ved om mænd, 1996. DHOLDSFORTEGNELSE Forord af Pernill Aalund 21 Indledning 23 Kapitel 1 BARNDOM Ti års nedtur for danske børn 25 Børnenes rettigheder er på vej frem 25 Bange børn 29 Barnets seksualitet 31 Børn elsker kærlige skideballe 32 Børn og selvtillid 32 Børns hjemmearbejde 35 Institutionerne skaber feminine drenge 35 Institutioner er ikke lavet til drenge 36 En måde at begrænse mobningen på 37 Vi mennesker er født med et mobbe instinkt 38 Kvinder er imod at lære børn at mobbe igen 39 Jeg vil giftes med far 40 Hvad der nedbryder børns selvtillid 40 Hvert tiende danske barn er karakterafvigende 41 Hvis barnet er vred på sin mor, vil det afvise hendes kærlighed 42 I dag har jeg et omsorgsarbejde som terapeut og var en vildbasse som dreng 43 Paintball- og hardball-kampe 44 Hvorfor skærer og brænder hver 6. pige sig? 45 Hvorfor tisser børn i sengen 46 Nogle børn tager skade af vuggestuen 47 Hvorfor undgår forældre nærhed med deres børn? 49 Drenge og indlæring 52 Kapitel 2 forældre Når forældre lukker deres søn 53 Fædre kan ikke skabe stærke piger 54 Gaver til børn 54 Hæmmede børn bliver triste som voksne 55 I må gerne skændes foran børnene 56 Sove i samme værelse som forældrene 57 Når børnene er bange for deres far 58 Børn må gerne kritisere far og mor, kritik er kærlighed 59 Faderens omsorg udvikler datterens seksualitet 59 Manden og hans far 60 Når far bliver jaloux 63 Derfor undgår nogle fædre børnene efter en skilsmisse 64 Når en stedfar flytter ind 64 Når barnet er tvunget til at se sin voldelige far 66 Mænd og børn 68 Sådan skaber man børneinteresserede fædre 69 Profilen på den fremtidige far 71 Når lærerne mobber de svage elever 72 Far med børn 73 Forældreuddannelse 74 Terapi 76 Negative bindinger til forældre 78 Hvorfor nogle forældre undgår nærkontakt med børnene 80 Du skal kunne sige nej for at kunne sige ja til dit barn 81 Spørgsmål til din barndom 82 Om at indrømme fejl overfor børnene 83 Hvorfor forældre er bange for at sige undskyld 84 Ti måder at give dit barn selvtillid på 84 Når forældrene bagtaler hinanden 85 Forældre overfører deres had og kærlighed til dem de er tæt på 86 Hvorfor nogle forældre har svært ved at lytte 87 Når forældrene bliver voldelige 88 Hvorfor bliver nogle mænd kede af det, når de skal være far? 88 Hvorfor bliver nogle kvinder triste, når de bliver mor? 90 Forladte døtre, hvor faderen ikke vil have kontakt 92 Kapitel 3 GRAVIDITET og FØDSEL Kvinden under graviditeten 93 Mandens reaktion på kvindens graviditet 94 Faderen under fødslen 95 Moderen under fødslen 95 Kejsersnit 96 Mænd kan få fødselsdepression 96 Sex kan være livsfarligt under barsel 97 Når kvinden mister lysten til sex efter en fødsel 97 Nogle mænd bliver triste af at blive vækket om natten 98 Nattesøvn og børn 99 Energiudveksling om natten 99 Hvornår sover barnet igennem 100 Lys om natten 101 Arbejdsfordeling i de første måneder 101 Først manden, så kvinden og til sidst børnene 102 Amning 102 Når børn har kolik 102 Angst for fremmede 103 Barnets sprog 104 Sikkerhed og børn 105 Kapitel 4 OPDRAGELSE OG PASNING Unges seksuelle udvikling 107 Den store forskel fra fødslen 108 Forskellen på drengen og pigen 109 Drengens og pigens natur 116 Drengens og pigens følelsesmæssige behov 117 Hvad drengen bliver opdraget til af andre drenge, forældre og institutioner 119 Opdragelse af drenge 120 Når drengen bliver domineret 123 Når drengen bliver voldelig 124 Når drengen lukker af 125 Hvordan forældrene gør drengen lukket 125 Hvordan moderen åbner sin søn 126 Sund vold blandt 3-14 årige drenge 127 Drenge og krudt 128 Når drengen skal være en pige 128 Moderen har afgørende indflydelse på sønnens seksualitet 129 Sønnen vil erobre sin mor fra sin far 130 Opdragelse af piger 130 Sådan gør man piger stærke 134 Pigerne får mindre kærlighed end drengene 135 Når pigen bliver såret 139 Pigens behov for intenst samvær med sine forældre 140 Når pigen skal være en dreng 142 Forældrenes indflydelse på pigens seksualitet 142 Der står venner bag et stærkt menneske 143 Børn opdrager hinanden 143 Det maskuline og feminine verdensbillede skal mødes 144 Giv forældre løn for at passe deres egne børn 145 Den fremtidige børnehave 146 Forslag til ændring af børnehaver og fritidshjem 148 Lege der forstærker børns selvtillid 148 Hvordan forældre får barnet til at lukke sig 149 Uventede angreb skaber lukkede børn 151 Hvorfor forældre anklager børnene i stedet for sige hvad de vil

have¹⁵¹ Hvorfor forældrene ikke roser børnene særlig meget¹⁵² Når forældre ikke vil tage imod barnets vrede¹⁵² Børnene skal være gode til at skændes for at turde være åbne¹⁵³ Når forældre aldrig viser følelser¹⁵⁴ De stærke børn¹⁵⁵ Opdragelsesmåden påvirker barnets intelligens¹⁵⁶ Danske børn er plageånd¹⁵⁷ Når barnet har magten over forældrene¹⁵⁷ Alle børn er kærlighedsnarkomaner¹⁵⁹ 20% af alle forældre mangler overskud til deres børn¹⁶⁰ Du kan kun give det fra hjertet, som du har modtaget med hjertet¹⁶¹ Fysisk kontakt giver glade børn¹⁶¹ Børn bliver mere syge, når de mangler omsorg¹⁶³ Når forældre hjælper børn med lektier¹⁶⁴ Når børn stammer¹⁶⁵ Når børn er syge¹⁶⁵ Lægevagten og syge børn¹⁶⁶ Når barnet er mor for sin mor¹⁶⁶ Når børn er bange for deres mor¹⁶⁸ Når mor bliver jaloux¹⁶⁹ Dominerende mødre og deres døtre¹⁷⁰ Når pigen er bange for mors vrede¹⁷¹ Når mor udøver psykisk incest på børnene¹⁷⁴ Vi husker det, vi føler mest for¹⁷⁴ Staten svigter de svage børn¹⁷⁵ Børn af psykiske syge svigtes¹⁷⁶ Skilsmissegædre er tilfredse¹⁷⁷ Farvel Far¹⁷⁷ Dele børn¹⁷⁸ Vuggestuen er et svigt¹⁷⁹ Hvorfor undgår forældre nærhed med deres børn?¹⁸¹ Forældrebinding¹⁸¹ Forældreuddannelse¹⁸³ Hvorfor kan kvinder ikke skabe stærke mænd?¹⁸⁵ Hvorfor kan mænd ikke skabe stærke kvinder?¹⁸⁷ Hvorfor kan fædre ikke skabe stærke døtre?¹⁸⁸ Mænd skaber stærke mænd¹⁸⁹ Hvorfor bruger manden lang tid foran computeren?¹⁸⁹ Unge i puberteten¹⁹⁰ Børns nysgerrighed bliver hæmmet af deres medmennesker¹⁹² Når unge bliver kede af det¹⁹³ Forældrene holder foredrag¹⁹⁶ Hellere flytte hjemmefra for tidligt end for sent¹⁹⁶ Hvorfor bliver nogle piger voldelige?¹⁹⁷ Hvorfor prøver hver sjette pige mellem 13 og 20 år at begå selvmord?¹⁹⁸ Lærlinges selvværd nedbrydes¹⁹⁹

Kapitel 5 SEKSUALITET Alderdom og seksualitet²⁰¹ At generobre sexlysten²⁰² At have fantasier om andre, selv om man elsker sin kæreste²⁰⁴ At kysse så det svimler²⁰⁴ At tage imod kærlighed er at være afhængig af sex²⁰⁵ Pikken skal være i kussen syv minutter²⁰⁶ Brudte aftaler dræber seksualiteten²⁰⁷ Bryster²⁰⁷ Den følsomme pik²⁰⁹ Den nemme pige²⁰⁹ Den omsorgssvigtede pik²¹⁰ Den primitive tiltrækning²¹¹ Den ulydige pik²¹² Derfor er manden sin kæreste utro²¹³ Derfor voldtager mænd kvinder²¹⁴ Sjusket sex dræber sexlysten²¹⁵ Erogene zoneterapeuter²¹⁶ For store krav til manden sænker sexlysten²¹⁷ Fortiden banker på døren²¹⁸ Hvorfor har en kvinde lyst til en mand?²¹⁹ Kvindens behov for sex²²⁰ Hvorfor vil nogen kvinder have sex hver dag?²²¹ Fængsel og seksualitet²²³ Handicap-sex²²⁴ Hvad kan du lide seksuelt?²²⁴ Omsorg og kærtegn i hverdagen²²⁵ Pornoblade, computersex og pornofilm²²⁶ Telefon-kærlighed²²⁶ Hvad tænder kvinden på?²²⁷ Hvad tænder manden på?²²⁸ Hvordan kvinden gør manden impotent²²⁸ Hvordan skal en mand give kvinden orgasme?²²⁸ Når mænd bliver drænet af sexlivet²²⁹ Sex er for nogle kvinder overskudsgivende²³⁰ Hvorfor gider manden ikke elske med sin kæreste ?²³³ Hvorfor mister kvinden lysten til manden²³⁴ Hvorfor mister manden lysten til kvinden?²³⁶ Hvorfor vil nogle mænd have sex hver dag?²³⁷ Hvorfor vil nogle mænd kun have sex en gang hver måned?²³⁸ Incest og seksualitet²³⁹ Kontrol over kanonen²⁴⁰ Kvindens klitoris²⁴¹ kvindens orgasme ¹²⁴¹ Kvindens orgasme ²²⁴² Kvindens seksualitet²⁴⁵ Vild med at slikke pik²⁴⁷ Gode råd om oral-sex²⁵⁰ Du skal tage ansvar for din egen orgasme²⁵⁰ Har du lyst til orgasme hver gang?²⁵² Mobiltelefon-sex²⁵³ Elsk med ham selv om han ikke er oplagt²⁵⁵ Kvinder synes mænd er sexfikserede²⁵⁶ Kvinders sexlyst stiger og mænds sexlyst falder²⁵⁷ Lesbiske²⁵⁸ Mandens nervøsitet i et nyt forhold²⁵⁹ Mandens seksualitet²⁶⁰ Få ham til at føle sig begæret og okay²⁶³ Mandens seksualitet bliver voksen²⁶⁵ Når pikken er klogere end ejermænd²⁶⁵ Når manden er en smilende og mekanisk butler²⁶⁷ Når han ikke vil elske²⁶⁹ Manden lukker helt op seksuelt²⁷³ Mange mænd får ikke orgasme²⁷⁵ Mænds sexliv styres af hormoner og kvinders af følelser²⁷⁶ Når pikken svigter²⁷⁷ Pornoblade, film og billeder²⁷⁸ Psykisk utroskab²⁷⁹ Kvindens seksualitet²⁸⁴ Sex efter lang pause²⁸⁴ Sex giver energi²⁸⁵ Sex kan dræne kvinden for overskud²⁸⁶ Sexafhængig²⁸⁸ Slap vagina²⁸⁹ Smerter i skeden²⁸⁹ Super-elskeren²⁹⁰ Svaghed tænder kvinden af²⁹² Træning i nærhed uden sex²⁹² Tør vagina²⁹³ Væk med høje selvkrav²⁹⁴ Væremåden tænder din kæreste²⁹⁵ Forskellen på dreng og pige fra 6. uge i graviditeten²⁹⁸ Kvinden vil hellere have omsorg end sex²⁹⁹ Hvorfor mister kvinden sin seksuallyst?³⁰⁰ Kysset³⁰² Handicap-sex³⁰³

Kapitel 6 VENINDER OG ENSOMHED Du må ikke ta om din kæreste med din bedste ven³⁰⁴ Ensomhed er din egen skyld³⁰⁴ Få mænd har dybe og langvarige venskaber³⁰⁶ Mange kvinder har ikke tætte veninder³⁰⁸ Veninders betydning for opbygning af selvværdet³⁰⁸ Man skal ikke behandle andre som man selv vil behandles, men behandle dem som de gerne vil behandles³¹⁰

Kapitel 7 KOLLEGAER OG ARBEJDE Hvad der gør en kvindelig kollega glad³¹¹ Hvad kvindelige kollegaer ikke kan lide ved mandlige kollegaer³¹¹ Hvad mandlige kollegaer ikke kan lide ved kvinden³¹³ Hvorfor vi ikke roser hinanden ret meget³¹⁴ Om at indrømme fejl³¹⁵ Dårligt psykisk arbejdsmiljø nedbryder selvværdet³¹⁵ Dårligt psykisk arbejdsmiljø er tortur for selvværdet³¹⁵ Kollegaer

vil ofte give dig mere end din kæreste³¹⁷ Livskvalitet på arbejdspladsen³¹⁸ Kapitel 8 FORHOLD OG FORELSKELSE Fordele ved at være åben³¹⁹ Fordele ved at være lukket³¹⁹ 20 fordele for manden ved at holde kvinden på afstand³²⁰ Når kvinden bliver irriteret over, at manden har andre meninger og følelser³²⁰ Adfærd der gør kvinder ensomme³²² Afslør magten i skænderiet³²² Afvisninger³²³ Samtale der lukker og samtale der åbner³²⁵ Afvisninger stjæler din energi³²⁶ Angsten for at tage imod³²⁸ Mange mennesker er vant til enten at tage imod eller give seksuelt, og det kan give et kedeligt seksualliv³²⁹ Danske mænd i 2007 er undertrykt³³⁰ Det er naturligt at være jaloux³³¹ Sådan får du din mand til at styrke sine venskaber – og dermed jeres forhold³³² Fortæl din kæreste, hvad du ikke kan lide³³² Et dårligt kærlighedsforhold nedbryder selvværdet³³³ Et skænderi tager ti gange hårdere på en mand³³³ Der er forskel på mand og kvinde, her er nogle eksempler³³⁴ Giv den anden plads³³⁷ Grimme kvinder der får kærlighed³³⁸ Hvad der sker med kvindens følelser, når manden undgår hendes vrede³³⁹ Hvad der sker med kvindens følelser, når manden ikke tør kritisere hende³⁴⁰ Hvad kvinden kan gøre, hvis hun vil nå sin mand følelsesmæssigt³⁴⁰ Hvad kvinden skal vide om kærlighedsforhold³⁴² Hvad mange mænd er opdraget til svarer ikke til kvindes krav³⁴³ Hvad mange kvinder er opdraget til svarer ikke til mandens krav³⁴⁴ Hvad manden er opdraget til³⁴⁵ Hvad vil en mand have?³⁴⁶ Hvordan du kan gøre en kvinde mere kærlig³⁴⁸ Hvordan holder du en samtale i gang³⁴⁹ Hvordan kvinden får manden til at lukke sig³⁵⁰ Hvordan kvinden stjæler mandens energi³⁵² Hvordan kvinden åbner en mand³⁵⁴ Hvordan lærer kvinden manden at lytte?³⁵⁵ Hvordan skal manden overtale kvinden til at hygge i stedet for at være sammen med gulvskrubben³⁵⁷ Hvordan skal manden sige fra, når hun taler for meget?³⁵⁷ Hvorfor bliver nogle mænd svagere af at bo sammen med en kvinde?³⁵⁸ Hvorfor dræber mænd deres eks-kone?³⁵⁸ Hvorfor er manden lukket?³⁵⁹ Tidsbegrænset kærlighed³⁶¹ Hvorfor holder kvinden manden på afstand?³⁶³ Hvorfor manden ofte har svært ved at trøste kvinden³⁶⁴ Hvorfor synes kvinder, at mænd er selvoptagede?³⁶⁵ Jo større behov en kvinde har, des mere perfekt skal hun opføre sig³⁶⁷ Mænd og kvinder i dag³⁶⁷ Om at vænne sig til kærligheden³⁶⁸ Jalousi³⁶⁹ Kærlighedsforhold provokerer din ubearbejdede fortid³⁷⁰ Kriser i parforholdet³⁷² En klassisk parterapi³⁷³ Single tilværelsen³⁷⁵ Nogle mennesker er uegnede til at bo sammen med andre³⁷⁷ Mennesker der behandler andre varsomt, er som regel selv følsomme³⁷⁷ Lykkelige mennesker, der bor alene³⁷⁸ Et helvede for nogle at bo alene³⁸⁰ Hvorfor er det ofte kvinden, der forlader manden?³⁸¹ Kvindens problemer³⁸² Kvinder giver flere lussinger end de modtager³⁸³ Hvordan skal kvinden lære manden at lytte?³⁸⁴ Hvorfor kan mænd ikke stille følelsesmæssige krav til kvinden?³⁸⁵ Hvorfor holder manden kvinden på afstand?³⁸⁶ Hjemmeopgaver mellem parsamtalerne³⁸⁷ Hvad kvinder ikke kan lide ved manden³⁸⁸ Hvad sker der med kvinders følelser overfor manden, når han ikke tager imod hendes vrede?³⁸⁹ Hvorfor er man bange for at sige undskyld?³⁹⁰ Kvindelig intuition³⁹¹ Uventede angreb skaber lukkede parforhold³⁹¹ Det feminine og maskuline skal forenes³⁹² Samtaleregler i kærlighedsforhold³⁹³ Sætninger der stopper en dyb samtale³⁹⁴ Hvorfor har kvinder svært ved at indrømme fejl?³⁹⁵ Hvorfor vil kvinden gerne have magten over manden?³⁹⁶ 20 fordele ved at holde kvinden på afstand³⁹⁷ Voldelige forhold³⁹⁸ Kapitel 9 KARRIERE Hvorfor strejker kvinder ikke?⁴⁰⁰ Kvinder brænder hurtigere ud end mænd på arbejdsmarkedet⁴⁰¹ Hvorfor er nogle bange for at kritisere andre?⁴⁰³ Kapitel 10 Krop og Sind Følelsernes verden⁴⁰⁴ Hjernen⁴⁰⁵ Kvindens forhold til sin krop⁴⁰⁶ Din evne til at græde er også genetisk bestemt⁴⁰⁸ Hvad der gør kvinden glad⁴⁰⁹ Hvorfor får en kvinde en depression?⁴¹¹ Kvindens kærligheds behov⁴¹⁴ Når manden kigger efter andre kvinder⁴¹⁵ Vær hinandens forældre – med måde⁴¹⁶ Opskriften på at skabe afstand mellem mennesker⁴¹⁷ Opskriften på at skabe nærhed og forståelse mellem mennesker⁴¹⁷ Følelsesmæssigt kloge mænd er fremtiden⁴¹⁸ Angsten for nærhed⁴¹⁹ Kvindens behov for ros⁴²⁰ At være kæreste med en der har psykisk smerte⁴²¹ Hvorfor forsømmer kvinden sig selv?⁴²³ Kapitel 11 DEN PSYKISK STÆRK KVINDE De stærke kvinder har et problem⁴²⁵ De stærke kvinder skal holde igen⁴²⁶ Kvindens forhold til hjemmet⁴²⁶ Kvinden bliver deprimeret af at være kristen⁴²⁷ Hvide løgne⁴²⁸ Hvorfor er kvinder mere hæmmede end mænd?⁴²⁹ En telefon samtale⁴³¹ Mænds angst for stærke kvinder⁴³² Råd til karriere kvinden⁴³³ Kapitel 12 KVINDER OG BØRN Når datteren er vampyr⁴³⁵ Når forældre kommer fængslet⁴³⁷ Pædagog seminarierne er forældede⁴³⁷ Hvordan kommer man over at miste et barn?⁴³⁹ Børn og reklamer⁴³⁹ Den perfekte mor⁴⁴⁰ Hvornår skal kvinden have børn?⁴⁴² Enlig hjemmegående mor med sit barn⁴⁴³ Når den enlige mor bliver tappet⁴⁴⁴ Enlige mødres børn har det godt⁴⁴⁶ Hvis din mor har talt til dig som en dukke⁴⁴⁷ Hvorfor vil kvinder ikke have børn?⁴⁴⁷ Ti fejl mange kvinder gør i en samtale med en mand⁴⁵⁰ Ti gode ting hun gør eller ikke gør i kontakten til en mand⁴⁵¹ Fysiske sygdomme forhindrer nogle kvinder i at få børn⁴⁵¹ Eleverne får for lidt ros i skolen⁴⁵¹ Kapitel 13

ENERGI OG SELVVÆRD Ti fordele ved at sige Ja⁴⁵³ Alkohol stjæler din energi⁴⁵³ Angreb er ikke de bedste forsvar⁴⁵³ At blive fyldt op af at sutte pik⁴⁵⁵ At give er at kontrollere⁴⁵⁶ Skift fokus og få energi⁴⁵⁷ Opbygning af selvtillid⁴⁵⁸ Forholdet til forældre⁴⁵⁸ Føler du dig udsuget af dine forældre⁴⁵⁹ Sådan bliver du fyldt op af dine forældre⁴⁶⁰ Ulemper ved at tage imod kærlighed fra forældrene⁴⁶⁰ 25 ting, der hæver mandens selvværd⁴⁶¹ Hvorfor kvinder ved meget lidt om mænd?⁴⁶² Høflighed tænder kvinden⁴⁶⁴ Kritik, der nedbryder selvværdet⁴⁶⁵ Dine fantasier kan give dig energi⁴⁶⁶ Passer du på din energi?⁴⁶⁷ Hvordan stjæler manden og kvinden hinandens energi?⁴⁶⁹ Det giver energi at drømme⁴⁷¹ Jagten på energikilder⁴⁷³ Selvværd er noget der vokser langsomt, som et egetræ ude i skoven⁴⁷⁴ Venskaberne betydning for et voksende selvværd⁴⁷⁵ Giver dine venner dig overskud?⁴⁷⁶ Mænd hæver deres selvværd, når de er sammen⁴⁷⁸ Kritik, der opbygger selvværdet⁴⁸⁰ Hvorfor har kvinder lavere selvværd end mænd?⁴⁸¹ Ny viden giver energi⁴⁸⁵ At lytte er at give din næste kærlighed⁴⁸⁷ Ros kan tage din energi⁴⁸⁸ Mandens selvværd og hans pik⁴⁸⁹ Mennesker overfører lavt selvværd på hinanden⁴⁹⁰ Tynde model-piger⁴⁹⁰ Kapitel 14 UBALANCER Hovedpine⁴⁹² Kvinder og hovedpine⁴⁹³ Kvinder og støj⁴⁹³ Når kvinder får bank⁴⁹⁵ Brudte aftaler stjæler dit overskud⁴⁹⁷ Dem der altid skal holde foredrag⁴⁹⁸ Det kræver energi at komme af med sorg og vrede⁴⁹⁸ Kvindens angst for kritik⁵⁰² Hvad sænker /hæver en kvindens selvværd?⁵⁰⁴ Du skal give, ikke kræve⁵⁰⁵ Eksempler på gange jeg har følt, jeg ikke fik energi tilbage⁵⁰³ I de gode lange samtaler, jeg har med mennesker, der bliver følgende regler overholdt⁵⁰⁷ Energibalancerede samtaler⁵⁰⁷ Din smerte kan skræmme andre⁵¹⁰ For store krav til dig selv tager din energi⁵¹¹ Når du bliver indhentet af fortiden⁵¹² Fremtidens menneske⁵¹⁵ Økonomiske og følelsesmæssige problemer hænger sammen⁵¹⁶ Hemmeligheden bag personligt overskud⁵¹⁶ Moderen bliver fyldt op af sønnen⁵¹⁸ Hvorfor gider kvinder ikke dyrke motion?⁵¹⁹ Lytte-problemer⁵²¹ Hæmmede mennesker tager din energi⁵²² Indrøm dine egne fejl og få masser af energi⁵²⁴ Jalousi er et tegn på lavt selvværd⁵²⁵ At bruge jalousien bevidst til at åbne en lukket kæreste⁵²⁷ Sund og usund jalousi⁵²⁸ Kærlighed er drivkraften⁵²⁹ Lav-energi mennesker⁵³¹ Lavt selvværd skaber udbrændthed⁵³³ Mandens tavshed tapper kvinden⁵³⁴ Når kvinden suger manden⁵³⁵ Omsorg giver energi⁵³⁷ Negative tanker suger dig⁵³⁸ Nogen lyver for meget – andre for lidt⁵³⁹ Forandring tager overskud⁵⁴⁰ Misbruger andre dig?⁵⁴² Den, der ikke kan tale dybt, suger den anden⁵⁴⁴ Når du bliver indhentet af fortiden⁵⁴⁴ Når du ikke får respons mister du energi⁵⁵³ Er din ven vampyr?⁵⁵⁵ Når en bekendt afviser kritik⁵⁵⁵ Når manden har magten i samfundet.⁵⁵⁵ Når manden stjæler din energi⁵⁵⁷ Smerter i maven⁵⁵⁸ Perfektionisme er lavt selvværd⁵⁶¹ Ros⁵⁶¹ Ros og kritik af andre⁵⁶² Hvorfor holder vi rosen tilbage?⁵⁶⁴ Ros er vejen til energi og nærhed⁵⁶⁶ Smertens størrelse bestemmer hvor meget du tør elske⁵⁶⁸ Smerter tager din livsenergi⁵⁶⁹ Sætninger der suger energi⁵⁶⁹ Tilbageholdte følelser kan suge dig for energi⁵⁷⁰ Kærestesorg⁵⁷⁰ Tv og medier tager din energi eller giver dig energi⁵⁷² Gæld er en energisluger⁵⁷³ At tage imod kritik⁵⁷⁴ Øje for øje er godt for nogen⁵⁷⁵ For høje krav skaber triste mennesker⁵⁷⁶ Angriberen har ingen fejl⁵⁷⁶ Angst⁵⁷⁷ Spiseforstyrrelser og årsager⁵⁸⁰ Anoreksi⁵⁸² Bulimi⁵⁸³ Overspisning/Trøstespisning⁵⁸⁵ Selvdestruktiv adfærd⁵⁸⁶ Depression⁵⁸⁷ Trøstekøbe⁵⁸⁹ At være kæreste med en misbruger⁵⁹⁰ Borderline⁵⁹¹ Fobi⁵⁹³ Angst for dyr⁵⁹³ Højdeskræk⁵⁹⁴ Angsten for at køre i tog, gå på indkøb, store pladser⁵⁹⁵ Tvangsneuroser⁵⁹⁷ Hvorfor bliver man alkoholiker?⁵⁹⁸ Hvorfor bliver mænd overvægtige?⁵⁹⁸ Hvorfor er nogle kvinder lukkede?⁶⁰⁰ Hvorfor lader kvinder sig behandle dårligt?⁶⁰² Kvinders selvværd er lavere end mænds⁶⁰⁴ Manden og hans overvægtige kæreste⁶⁰⁶ Alkoholmisbrug⁶⁰⁷ Antabus⁶⁰⁹ Når kvinden stjæler opmærksomheden⁶¹⁰ Psykoser⁶¹⁰ Seksuelle krænkelser⁶¹² Incest i ti sværhedsgrader⁶¹³ Arbejdsmetoder i forbindelse med incest⁶¹³ Tegn, symptomer og signaler på seksuelt misbrug hos børn og unge⁶¹⁵ Tegn, symptomer og signaler hos voksne på seksuelt misbrug i barndommen⁶¹⁶ Ynkkelig fremstilling⁶¹⁶ Fedme er en skjult sorg⁶¹⁷ Kvinder med god barndom, der får psykopatiske træk⁶¹⁹ Mænd med god barndom, der får psykopatiske træk⁶²⁰ Flere unge piger forsøger selvmord⁶²³ Genetisk og miljømæssig arv⁶²⁴ Medfødt følsomhed⁶²⁴ Hvert tiende danske barn er karakterafvigende⁶²⁵ Når dine forældre har talt med dig om deres problemer⁶²⁶ Misbrug⁶²⁸ Misbrug og unge⁶²⁹ Fedme og seksualitet⁶³¹ Spiseforstyrrelser og seksualitet⁶³³ De unge ydmyges⁶³⁴ Vold blandt unge⁶³⁵ Racisme er tegn på indre vrede⁶³⁶ Kriminalitet blandt unge⁶³⁷ Unge kriminelle mangler omsorg, kærlighed og venskab⁶³⁸ Hvorfor nogle børn bliver kriminelle som voksne⁶³⁹ Unges flugt fra familien over i kriminelle miljøer⁶⁴¹ Samfundstjeneste til unge⁶⁴² Hvorfor nogle børn bliver narkomaner som voksne⁶⁴² Heroin eller evig lidelse⁶⁴³ Narkomaner under 18 år⁶⁴⁴ Hashrygning i puberteten giver forvrænget personlighedsudvikling⁶⁴⁵ Alt for mange unge ved ikke, hvor farligt ecstasy, speed og svampe er⁶⁴⁶ Institutions-barn og 18 år, Ha' et godt liv, hej, hej⁶⁴⁸

Ungdomspsykiatrisk hospital649 Skizofrene unge650 Indlæringsproblemer650 Hvorfor nogle børn ikke kan tåle at være alene652 Forældrene må ikke kæle med børnenes erogene zoner652 Mangel på opmærksomhed skaber unge kriminelle653 Hvorfor bliver nogle kvinder overvægtige af mangel på omsorg?655 Hvorfor er du ensom?656 Mennesker der elsker for meget658 Kapitel 15 KVINDER FORTÆLLER Hannes historie660 Kimies historie664 Christinas historie670 Pias historie675 kapitel 16 DIVERSE Carl-Mars historie683 Kærlighedens ti bud684 Happy End684 24 ugers abortgrænse685 25 ting, der gør kvinden ked af det685 25 ting, der gør kvinden glad686 25 ting, der gør kvinden vred687 Hvorfor er danskere bange for at være anderledes?687 Jeg glæder mig til at kvinden får magten i samfundet689 Kvinder, make-up og kærtegn690 Hvad vi virkelig vil på lang sigt690 Peberspray692 Mandens 100 fejl692 Kvindens 100 fejl695 Nærhedsopgaver698 kapitel 17 KVINDEHØRM Mode Kusse700 Fader Pik700 Kunsten at slikke fisse701 Kunsten at slikke pik701 Pikkens ti bud702 Kussens ti bud702 Kussen er Moder Jord703 Pik er Gud

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

For flere toneangivende bestyrelsesformænd og administrerende direktører er det sund fornuft, at danske virksomheder får både mandlige og kvindelige talenter i spil.

Her kan du finde alle de smukke og dejlige kvinder fra Euromans fotoserier.

voksnekvinder.dk skriver om livet for kvinder over 40 år. Om sundhed, livsstil, parforhold, familie og arbejde.

KVINDER

[Læs mere ...](#)