

Tusind og én nat PDF

none



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: none

ISBN-10: 9788771594294

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2389 KB

BESKRIVELSE

Anti-stressFarvelægning er ikke kun en aktivitet forbeholdt børn. Den indebærer, at man sætte sig ned i fred og ro og betragter motiverne foran sig, så man bedre kan forestille sig deres farver, og at man har et roligt åndedræt, så man får kontrol over sine bevægelser. Således styrkes koncentrationen, præcisionsevnen og samarbejdet mellem de to hjernehalvdele. Denne meditative tilstand betyder, at man føler sig afslappet og bliver bedre til at lytte til sig selv.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb 'Tusind og én Nat' bog nu. Første bind af det store seksbindværk med de berømte 1001 fortællinger. Oversættelsen af Tusind ...

Tusind Og Én Nat bog: Anti-stress Farvelægning er ikke kun en aktivitet forbeholdt børn. Den indebærer, at man sætte sig ned i fred og ro og betragte...

Køb 'Tusind og én nat' bog nu. Anti-stress Farvelægning er ikke kun en aktivitet forbeholdt børn. Den indebærer, at man sætte sig ned ...

TUSIND OG ÉN NAT

[Læs mere ...](#)