

fra TRAUME til RECOVERY PDF

Psykokoterapeut Mette Bang



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Psykokoterapeut Mette Bang

ISBN-10: 9788799725205

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3440 KB

BESKRIVELSE

Bogen henvender sig til de personer, der udviser symptomer på psykisk sårbarhed, til deres pårørende og til fagpersoner, der arbejder med recovery-processer. Gennem hele bogen tager jeg udgangspunkt i det hele menneske, og jeg har sammen med de unge og voksne, der skriver heri, opnået de resultater I kan læse om, gennem mine erfaringsbaserede metoder. Jeg arbejder bl.a. med visualiseringer og et af de billeder, der ofte arbejdes med, er illustreret på forsiden af denne bog. Gennem en terapi-session vil du arbejde med din proces fra traume til recovery som følgende: "Forestil dig en kommode med 10 skuffer. Nogle af skufferne er lukkede, andre er helt - eller delvist åbne. Det visuelle billede er DIG og samtidig med det, et billede på dit indre kaos. Dette er kommoden med de røde skuffer. Gennem vores samarbejde i terapi-sessionerne, får du kigget i og sorteret i hver enkelt skuffe. Efterfølgende vil dit indre billede på en kommode med 10 skuffer være den blå kommode, når du som person har gennemgået din recovery-proces, og du har nu fået orden på dit indre kaos." Din personlige indre proces går fra traume til recovery!

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

1 STRATEGI Recovery fra begreb til virkelighed af Geoff Shepherd, Jed Boardman & Mike Slade2
Sainsbury Centre for Mental...

Læs om Fra traume til recovery (Bog) af Psykoterapeut Mette Bang og ISBN er 9788799725205. Bog er
til salg og findes i hardback, paperback eller hæftet; hos Boggade ...

Bang, Mette: Fra traume til recovery. Forlaget Brinch. 299 kr. Becker, Barbara Bendix, Nanna Friis og
Anne-Li Engström: Aldrig mere sukkerkold. Gyldendal. 249,95 kr.

FRA TRAUME TIL RECOVERY

[Læs mere ...](#)