

## Særligt sensitive mennesker PDF

**Elaine N. Aron**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Elaine N. Aron  
ISBN-10: 9788721032142  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3142 KB

**BESKRIVELSE**

Det er normalt at have et følsomt nervesystem - 15-20 % af befolkningen hører til denne gruppe, som ofte ringeagtes og/eller ringeagter sig selv i Vestens udadvendte kulturer. Bogens budskab er, at sensitive mennesker er i besiddelse af kvaliteter, som samfundet har brug for. Det er f.eks. kvaliteter som indføling og kreativitet. Elaine Aron giver de sensitive mulighed for en forbedret selvforståelse, præsenterer brugbare redskaber til at reparere fortidens traumer og bogen lærer de særligt sensitive at begå sig og trives. Elaine Aron er en internationalt anerkendt ekspert på området og bogen er blevet en klassiker inden for sit felt.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Særligt sensitive mennesker har en større tilbøjelighed til at blive overstimuleret af de mange sanseindtryk, især hvis miljøet opleves for intenst, ...

Elaine N. Aron: Særligt sensitive mennesker, Borgen 2008 side 23 f. [bliv medlem](#). [Bliv medlem her](#) Vi har skiftet til et nyt medlemssystem.

Særligt sensitive mennesker har derfor en øget risiko for at få angst, depression eller andre psykiske lidelser, hvis de har haft belastninger i barndommen, ...

## **SÆRLIGT SENSITIVE MENNESKER**

[Læs mere ...](#)