

Den dovne gurus guide til livet PDF

Laurence Shorter



Forside mangler

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Laurence Shorter

ISBN-10: 9788763839419

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1330 KB

BESKRIVELSE

”I stedet for at gå til yoga, løbe 10 km, lave sunde smoothies, så læg dig en gang imellem og ... hvil dig.” Livet flyder i buler og bølger, frem og tilbage, ligesom en flod. I det øjeblik, vi holder op med at prøve at styre, at kontrollere – også når det gælder store, vigtige beslutninger – føles det måske stressende, uroligt, til at starte med; men der, hvor vi er allerbedst til at træffe beslutninger og handle, er det dybe sted inde i os, hvor vi ikke tænker. Intelligens er ikke begrænset til vores hjerner, men udgøres af hele det bevidsthedsfelt, der er vores kroppe, vores sanser og de mennesker, vi har kontakt med. Når vi er afslappede nok til at bringe al denne ubevidste information i spil, bliver vores hjernebølger mere afslappede, vi kommer i flow, og vi bliver mere kreative og træffer bedre beslutninger. Alting her i verden – ideer, relationer, projekter, samarbejder – indeholder de informationer, det har brug for til at vokse og udvikle sig, helt ved egen kraft. Og jo mindre du prøver at kontrollere det, des bedre vil det gå. Med andre ord: Stop med at anstrenge dig så meget, lyt i stedet til den dovne guru, der bor i dit indre, og du vil alligevel opnå meget mere af det, du ønsker dig. Pressen skriver: »Få livet til at flyde i ro og mag. Uhøjtidelig guide i tekst og tegninger for alle med interesse for flow og mindfulness [...] Sjøv og utraditionel fremstilling af emnet, som dækkes i sigende illustrationer og kortfattet tekst. Der er god humor og gode pointer, og forfatteren kommer rigtig godt omkring emnet på en utraditionel og inspirerende måde.« – Annemette Schønberg Johnsen, Lektør

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Den Dovne Gurus Guide Til Livet bog: - Kunsten at opnå mere ved at anstrenge sig mindre"I stedet for at gå til yoga, løbe 10 km, lave sunde smooth...

En humoristisk lille guide til alle computerejere. Denne sjove guide kan gives som både en elske eller en hade gave. ... Den Dovne Gurus Guide Til Livet - Bog.

Rosinante Den dovne gurus guide til livet - Kunsten at opnå mere ved at anstrenge sig mindre. Fra 127,46 kr. Den dovne gurus guide til livet - Kunsten at opnå mere ...

DEN DOVNE GURUS GUIDE TIL LIVET

[Læs mere ...](#)