

## Et sind kan gå i tusind stykker PDF

**Mona Madsen**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Mona Madsen  
ISBN-10: 9788792888549  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1543 KB

## BESKRIVELSE

Depression kan ramme alle. Mona Madsen blev ramt, da hun en dag i 1999 brød grædende sammen på sit køkkengulv. Pludselig kunne hun ikke længere rumme sit indre, hendes bryst blev fyldt med en knugende fornemmelse – og hun forstod ikke hvorfor. Hun følte sig magtesløs og ude af stand til at gøre noget som helst. Hendes sind og følelser lå spredt i tusind stykker på køkkengulvet, og hun kunne ikke samle dem igen. En depression havde ramt Mona – og den blev svær og langvarig. Et sind kan gå i tusind stykker er Mona Madsens personlige historie. Den er fortalt med stor ærlighed, fordi Mona ønsker at være med til at skabe mere åbenhed om depression og angst. Således beretter Mona om, hvordan det er at lide under meget svære selvmordstanker og alligevel finde tilbage til livet ved hjælp af terapi. Desuden beretter hun om sit møde med behandlingssystemet, om hvordan hendes omgivelser mødte hende, da depressionen var en realitet, og om hvordan det var at skulle tackle det hele som par og familie. I dag har Mona lært at leve med sin psykiske sårbarhed, og hun føler, hun har et meget rigt liv – og netop derfor kan hendes historie være med til at give håb til andre, der er, eller bliver, ramt af depression og angst – samt give en indsigt i sygdommen for pårørende og omgivelserne i øvrigt.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Depression kan ramme alle. Mona Madsen blev ramt, da hun en dag i 1999 brød grædende sammen på sit køkkengulv. Pludselig kunne hun ikke længere rumme sit indre ...

Et sind kan gå i tusind stykker. Hæftet. 159,95 DKK. Shop Giv et gavekort; Bøger; Forfattere; Skoletilbehør; Kontorartikler; Spil; Hobby; Gaver; Kataloger ...

Mona Madsen Et sind kan gå i tusind stykker: en personlig beretning om depression og angst  
Williamdam.dk

## ET SIND KAN GÅ I TUSIND STYKKER

[Læs mere ...](#)