

## Kom i gang med Mascha Vang PDF

Anne Bech



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Anne Bech  
ISBN-10: 9788771598322  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4307 KB

**BESKRIVELSE**

Med denne her bog kan du foretage de ændringer, der skal til at få den krop og opnå det velvære, du har drømt om. Du bliver guidet med nemme dag-for-dag programmer, en komplet kostplan til 4 uger og enkle, målrettede træningsprogrammer, som du kan udføre hjemme på stuegulvet. Fik jeg sagt, at jeg tabte mig næsten 5 kilo på de fire uger? Med hjælp fra min træner Anne Bech, som også har været med til at sammensætte kosten og træningen i denne bog for at sikre, at du kan opleve præcis samme forvandling. Glæd dig til en supereffektiv kostplan, der for en gangs skyld giver dig energi og gør det overskueligt at gennemføre de fire uger uden sult og afsavn. Farvel sofa. Farvel. træthed. Farvel kilo.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Så blev jeg færdig med anden uge af bogen Kom i gang med Mascha Vang (Kan købes her) - normalt ville jeg tage en status søndag. Men da vi lørdag eftermiddag ...

I slutningen af 2015 udgav hun sin første bog 'Kom i gang med Mascha Vang', som hun skrev i samarbejde med sin personlige træner Anne Bech.

Mascha Vang kender de fleste også, for hun er jo kendt for...ja altså (øjeblik, allow me to google)...at være blogger, tv-personlighed og realitystjerne (ifølge ...

## KOM I GANG MED MASCHA VANG

[Læs mere ...](#)