

## SalatTøsen - kål hele året rundt PDF

Mette Løvbom



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Mette Løvbom  
ISBN-10: 9788740035025  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2415 KB

## BESKRIVELSE

Hendes første bog Salattøsen – salater hele året rundt blev en kæmpemæssig bestseller, der solgte over 30.000 eksemplarer på under et år. Nu kommer SalatTøsen, med det borgerlige navn Mette Løvbom, med en ny, lækker kokebog med fokus på det supersunde kål. Mulighederne med kål er uendelige, og Salattøsen – kål hele året rundt viser da også hvordan vi uden besvær kan blive bedre til at bruge de næringsrige grøntsager spækket med fibre, vitaminer og antioxidanter i den daglige kost. Og der er masser af inspiration at hente i de mere end 130 opskrifter med hvidkål, rødkål, grønkål, rosenkål, broccoli, blomkål, kålrabi, glaskål, savojkål og palmekål. Mette byder ikke bare på sprøde og lette hverdagssalater, mættende måltidssalater og serveringer til de kødfrie dage, men også til højtider og til, når man er på farten. Desuden indeholder bogen supper, tærter og en helt ny palet af snacks. Under hver opskrift er der forslag til tilbehør samt gode tips. Om arbejdet med bogen siger Mette selv: ”Der er så mange variationsmuligheder med kål, som gør den til en verdensmester blandt de grønne råvarer, der fortjener at blive hyldet. Kål kan så meget – den kan marineres, steges, bages, grilles, sautes, syltes, fermenteres, braiseres, blanches og dampes. Den eneste tilberedningsform, jeg ikke udsætter min kål for, er at udkoge den. Det er ikke blot et stort selvmål – det er også et tab af god smag samt af en lang række gode vitaminer og næringsstoffer!”

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Bestil bogen SalatTøsen - kål hele året rundt af Mette Løvbom i dag! Dagens Bog giver dig et bredt sortiment af bøger og helt op til 90% på udvalgte Dagens Bog ...

Lækker bog spækket med salater til hele året fra den utroligt populære Salattøsen, ... på og inspiration til nye salater til enhver lejlighed hele året rundt.

SalatTøsen - kål hele året rundt: de lette, de fyldige, de festlige, de hurtige (Forfatter: Mette Løvbom, Forlag: Politiken, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN ...

## **SALATTØSEN - KÅL HELE ÅRET RUNDT**

[Læs mere ...](#)