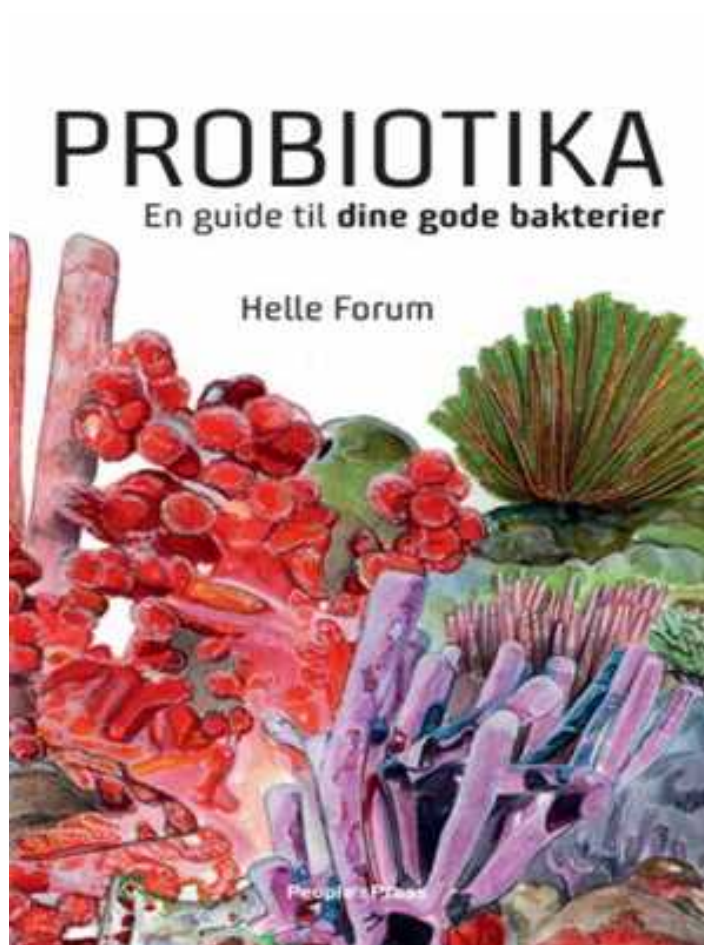


Probiotika PDF

Helle Forum



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Helle Forum
ISBN-10: 9788772002033
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1337 KB

BESKRIVELSE

Probiotika handler om at styrke de velgørende bakterier, som bor i og på dig. Alle dine bakterier tilsammen er mere talrige end dine egne celler, og de seneste års forskning har vist, at de har stor betydning for at holde dig sund og i balance, fysisk som psykisk. Her får du et overblik over det vigtige samarbejde mellem dig og dine mikrober, ligesom du vil lære, både hvordan du gør noget godt for dem – og hvorfor det er sådan en god idé.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bakteriesalg. Salget af varer med levende mikroorganismer, såkaldte probiotika, som kendes fra surmælksprodukter, fermenterede grøntsager og egentlige kosttilskud ...

Prebiotika og probiotika hvad er det? Forskellige mikroorganismer i hesten tarmsystem hjælper hesten med fordøjelsen. Ved brug af probiotika kan man undgå kolik ...

Kan det være du mangler mælkesyrebakterier? De fleste mennesker gør! Det kan skabe en masse problemer som utæt tarm, hormon problemer og meget mere.

PROBIOTIKA

[Læs mere ...](#)