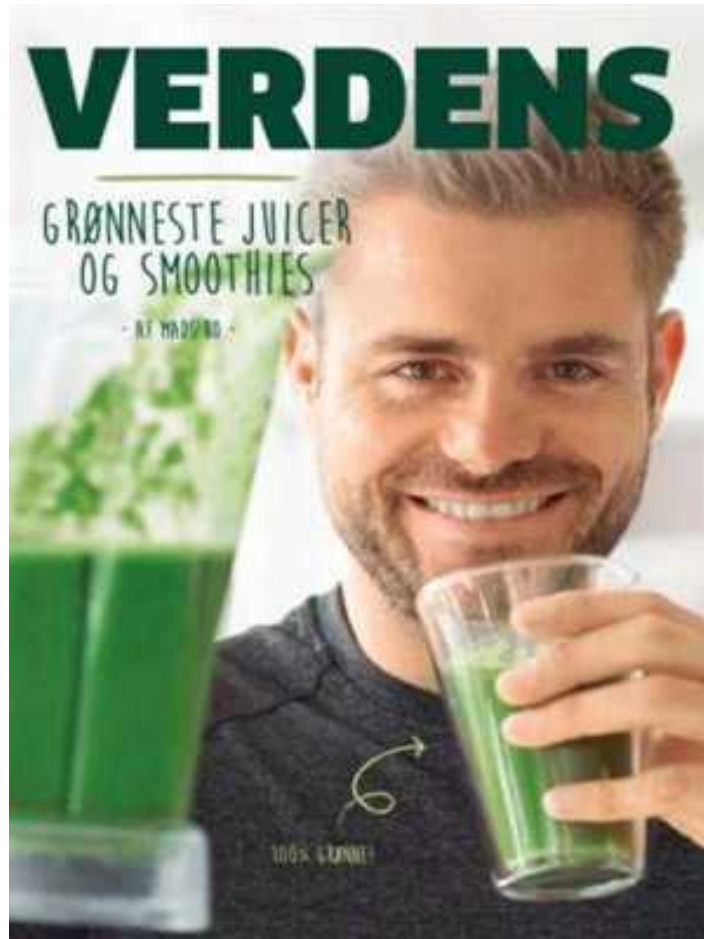


Søgeord: download VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES pdfbøg, VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES mobi, VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES epub online gratis, VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES torrent, VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES læses online, digitaliseret VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES pdf

VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES PDF

Mads Bo



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Mads Bo
ISBN-10: 9788799990412
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1762 KB

BESKRIVELSE

Så er Mads Bo, bedre kendt som bestsellerforfatter og Danmarks førende juice- og smoothiemester fra Go' Morgen Danmark på banen med sin 6. bog om juice og smoothies. Han har gjort det igen; skrevet en inspirerende opskriftsbog fyldt med vibrerende liv og kærlighed. Tag Mads Bo i hånden og lad ham vise dig, hvordan du får gigantiske mængder rå og uspolerede grøntsager på en hurtig og simpel måde. Fælles for alle bogens opskrifter er, at det er første gang nogensinde, at du får juice- og smoothieopskrifter HELT uden brug af sødende frugter. De grønneste af de grønne!!! Bogen henvender sig til dig der gerne vil påvirke: din vægtdit blodtryk dit blodsukkerkroniske smerterog dit humør Opskriften er simpel: hæld grønt i glasset! Mads Bos bog med særligt fokus på det grønneste af det grønne har været savnet. Jeg lover dig, at du ikke vil fortryde at åbne døren til en grønnere livsstil. Jeg har endnu ikke mødt nogen, der ærgrer sig over at blive mere energifyldt og i øvrigt strammet op indeni og udenpå. Det er nemlig, hvad levende mad gør ved os. Speciallæge Anna Iben Hollensberg I sin genistreg af en juice- og smoothiebog har Mads Bo fjernet enhver undskyldning for børn og sukkerglade mænd, som ikke bryder sig om grøntsager. Med velsmagende og endda søde juicer vil selv de mest kræsne elske denne let tilgængelige kilde til sundhed. Letlæst og en oplagt gaveidé. Speciallæge Claus Hancke Det er afgørende, at kroppen får alle de næringsstoffer den har behov for. Den øvelse er vores eget ansvar. Vi kan især gøre det ved at juice og blende grøntsager til smoothies fremfor at mishandle dem ved at koge dem til smat. Lær det hele af Mads Bo. Speciallæge og sundhedskonsulent Carsten Vagn-Hansen

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES og en masse andre bøger til en god pris.

High on Life . Bog om juicer og smoothies. Verdens første bog med fokus udelukkende på 'grønne' opskrifter. Helt uden brug af sødende frugter.

VERDENS GRØNNESTE JUICER & SMOOTHIES er nu på gaden. Klart min bedste og flotteste bog dato! Se videoen og stik hovedet inden for i en verden fuld...

VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES

[Læs mere ...](#)