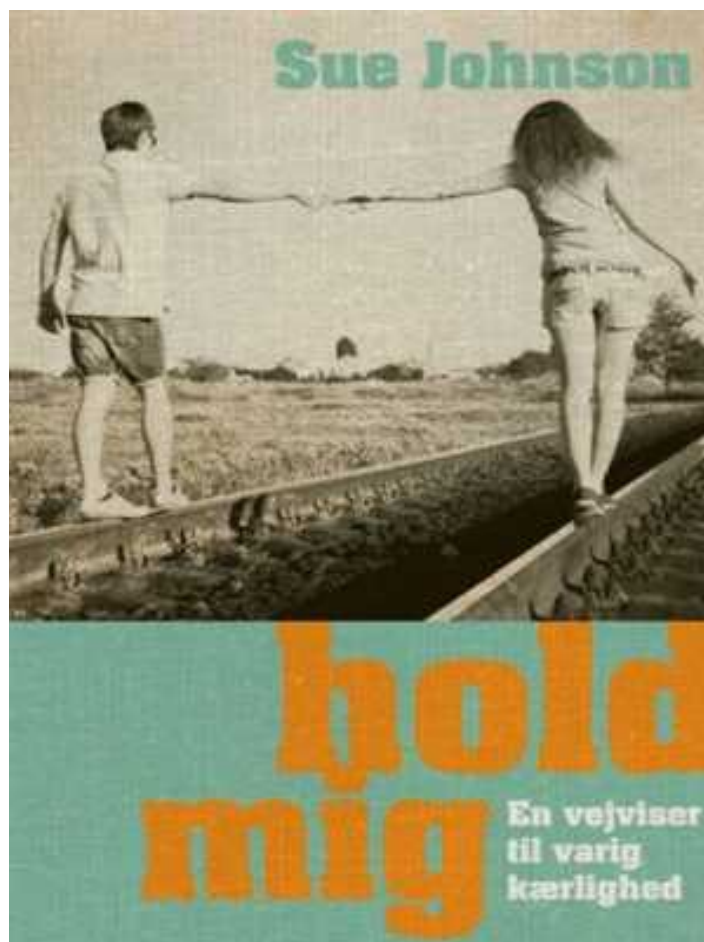


Hold mig PDF

Sue Johnson



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Sue Johnson
ISBN-10: 9788792542670
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2974 KB

BESKRIVELSE

De fleste af os vil på et eller andet tidspunkt møde muren i et kærlighedsforhold. Følelserne bliver uhåndterbare og uenighederne uløselige. Vi gentager de smertefulde mønstre og pludselig synes forholdet til den, vi elsker, faretruende skrøbeligt. Vi trækker os tilbage i tavshed for at forsvare os selv. Vi sårer hinanden, kritisere, raser og anklager, selvom vi egentlig ønsker det modsatte. For mange af os er det værste, at både vores egne og den andens reaktioner virker uforståelige. Hvad er det, der sker? Og hvordan stopper vi den onde cirkel og holder kærligheden i live? Budskabet i Hold mig er enkelt: Fokuser på det følelsesmæssige fundament i jeres parforhold og anerkend, at I er følelsesmæssigt knyttet til og afhængige af hinanden på stort set samme måde, som et barn er afhængig af en forældre for at få omsorg, trøst og beskyttelse. Vi kan forbedre eller redde et parforhold ved at være tilgængelige, responsive og engagerende over for hinanden, og ved at genetablere den følelsesmæssige kontakt. Ved at fokusere på de afgørende øjeblikke i jeres forhold, fra det at genkende Dæmondialoger over til Tilgivelse af sår, kan I gennem bogens syv helende samtaler se de hændelser, som har formet jeres parforhold. Bogens mange historier og konkrete øvelser gør den oplagt for par, der vil lære at bearbejde disse hændelser for at skabe et trygt grundlag for varig kærlighed. Nyt dansk forord ved psykolog Jette Simon.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hold Om Mig Blu-Ray: Sara er klassens stille pige, som Mikkkel har et godt øje til. Louise har været kæreste med Hassan, som er ven med Mikkkel, og som ...

A film about peer pressure and taking responsibility for one's own life. The story revolves around Sara, Mikkkel, Hassan and Louise, four teenagers, who are searching ...

Læs Hold mig - En vejviser til varig kærlighed af Sue Johnson, ISBN 978-87-92542-67- (trykt bog), ISBN 978-87-92542-68-7 (e-bog).

HOLD MIG

[Læs mere ...](#)