

Fødsel og smerte PDF

Pia Hern



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Pia Hern
ISBN-10: 9788762804982
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1614 KB

BESKRIVELSE

At skabe og at føde et barn er nok en af de mest fantastiske oplevelser, der findes. At føde er en oplevelse, som rummer mange følelser, og det er langt mere end blot en fysisk proces og langt mere end blot smerte. Ikke desto mindre er fødselssmerten en del af fødslen, som mange gravide tænker på - ofte med en vis bekymring. Smerte opleves i vores kultur oftest som noget negativt, og noget som vi forsøger at undgå. Derfor er det ikke mærkeligt, at mange har svært ved at se formålet og det positive ved fødselssmerten. Fødselssmerten har en funktion, og selvom den på sin egen måde er positiv, er det på den anden side ikke ensbetydende med, at man skal gennemleve den uden lindring. Langt de fleste fødende har brug for en eller anden form for smertelindring. Denne bog er ment som en hjælp til de kvinder, der gerne vil forberede sig på fødslen og på smerten. Den giver viden om, hvad det indebærer at føde, hvorfor det gør ondt og hvordan. Den giver også praktiske råd til, hvordan man kan forberede sig i graviditeten, og den giver anvisninger på, hvad den fødende selv kan gøre for at lindre smerten. Derudover giver den information om den seneste viden omkring de metoder - alternative som medicinske - som kan anvendes til at lindre fødselssmerten.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Af andre metoder til smertelindring kan nævnes akupunktur, hypnose og fødsel i varmt vand. ... Smerte er både en fysisk og følelsesmæssig oplevelse, ...

Man ved i dag meget mere om, hvilken betydning oplevelsen af smerte og stress i neonatalperioden har for barnet senere i livet, end man gjorde for fem år siden, men ...

Forfatter: Pia Hern, Titel: Fødsel og smerte, Pris: 173,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

FØDSEL OG SMERTE

[Læs mere ...](#)