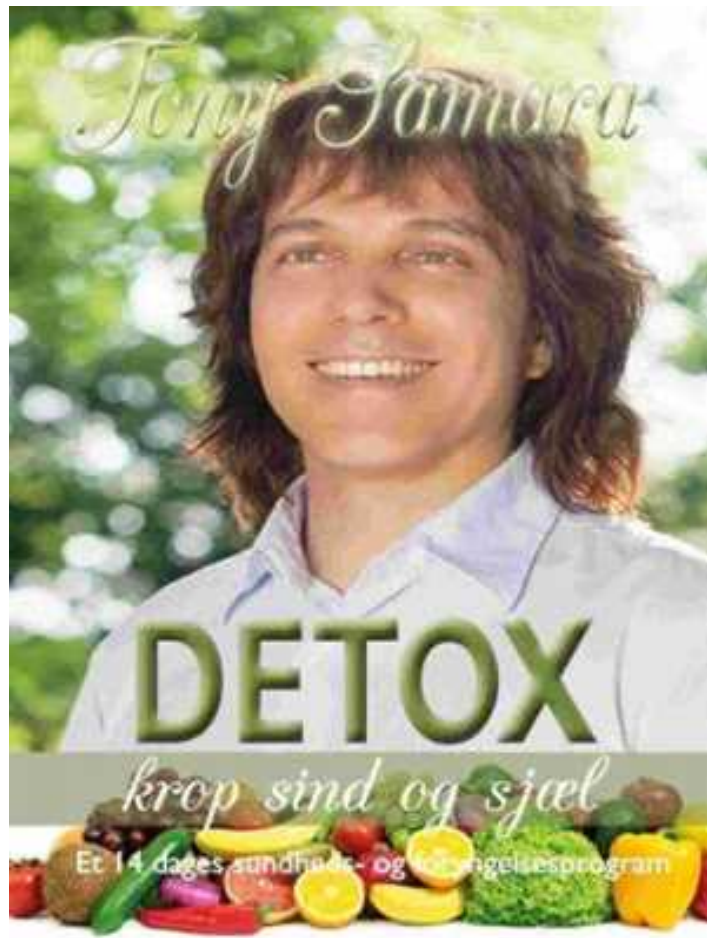


Detox krop, sind og sjæl PDF

Tony Samara



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Tony Samara
ISBN-10: 9788792632708
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4628 KB

BESKRIVELSE

Et 14 dages sundheds- og foryngelsesprogram. En transformativ vejledning & trin for trin plan for, hvordan man afgifter (detoxing) sin kost, livsstil og ens forhold til andre. En enkel metode til at hæve dit liv til et højere plan ved at frigive fysiske, følelsesmæssige og mentale toxiner. Så du igen føler dig motiveret, og kan nyde velvære i alle livets aspekter. • Har du en sund vægt? • Har du det godt for det meste? • Vågner du fuld af energi? • Er din generelle sundhedstilstand i top? • Ligger dit blodtryk på et fornuftigt niveau? • Er dine kolesterol og blodsukkerværdier normale? Hvis du svarer “nej” til nogle af ovennævnte spørgsmål, så bør du overveje hvad du spiser til daglig. Hvis du ikke har det godt efter du har spist, bør du tænke på om din mad, egentlig ikke skulle få dig til at føle dig godt tilpas. Din mad bør nære din krop. Mad bør få dig til at føle dig forfrisket og fuld af energi. Faktisk er de fleste mennesker overvægtige eller fede, eller simpelthen ikke lever så de opnår deres fulde potentiale for velvære og sundhed. Det skyldes at vi spiser for meget kød og for meget fedt og for lidt sundt livgivende mad. Højt blodsukker, type II diabetes, højt kolesteroltal og andre sundhedsrelaterede problemer er forårsaget af vores diæt, som derved er udfordrende for vores følelse af harmoni og velvære. Alle disse problemer kan undgås ved at ændre din diæt.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

DETOX DIT LIV - Naturlig helbredelse for krop, sind & sjæl. 277 likes · 2 talking about this.
Filantropisk Selv-Uddannelsesprogram i Naturlig Helbredelse

Detox din krop, følelser og tanker med min detox udrensningskur. Få hurtigt vægttab, forkæl krop, sind og sjæl med kost, yoga og meditation din krop elsker.

Et 14 dages sundheds- og foryngelsesprogram. En transformativ vejledning & trin for trin plan for, hvordan man afgifter (detoxing) sin kost, livsstil og ens forhold ...

DETOX KROP, SIND OG SJÆL

[Læs mere ...](#)