

Grundbog i gestaltterapi PDF

Frederick S. Perls



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Frederick S. Perls

ISBN-10: 9788741843087

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3720 KB

BESKRIVELSE

GRUNDBOG I GESTALTTERAPI fremlægger på systematisk måde gestaltterapiens teoretiske grundlag skridt for skridt. Og gennem 18 gradvist opbyggede selv-eksperimenter sætter den læseren i stand til at anvende gestaltterapien på sig selv, uden en terapeuts hjælp. Udfører man disse selv-eksperimenter systematisk vil resultatet være en Øget evne til at opleve ens egne følelser og omverdenen mere intenst, og en forbedret evne til at handle i miljøet for at få tilfredsstillet ens grundlæggende psykologiske behov. Bogen henvender sig ikke først og fremmest til det menneske, der har alvorlige psykiske problemer, men til alle mennesker, der gerne vil være mere levende. Selvterapi-eksperimenterne har direkte paralleller til frigørelsesteknikker såsom bioenergetisk terapi, primalterapi og meditation, og kan bruges i sammenhæng med disse.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Pris: 332 kr. häftad, 1977. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Grundbog i gestaltterapi av (ISBN 9788741843087) hos Adlibris. Fri frakt. Alltid bra priser och ...

Gestaltterapi - Indføring i gestaltterapiens grundbegreber. af ... Der er først og fremmest tale om en grundbog, ...

GRUNDBOG I GESTALTTERAPI fremlægger på systematisk måde gestaltterapiens teoretiske grundlag skridt for skridt. Og gennem 18 gradvist opbyggede selv-eksperimenter ...

GRUNDBOG I GESTALTTERAPI

[Læs mere ...](#)