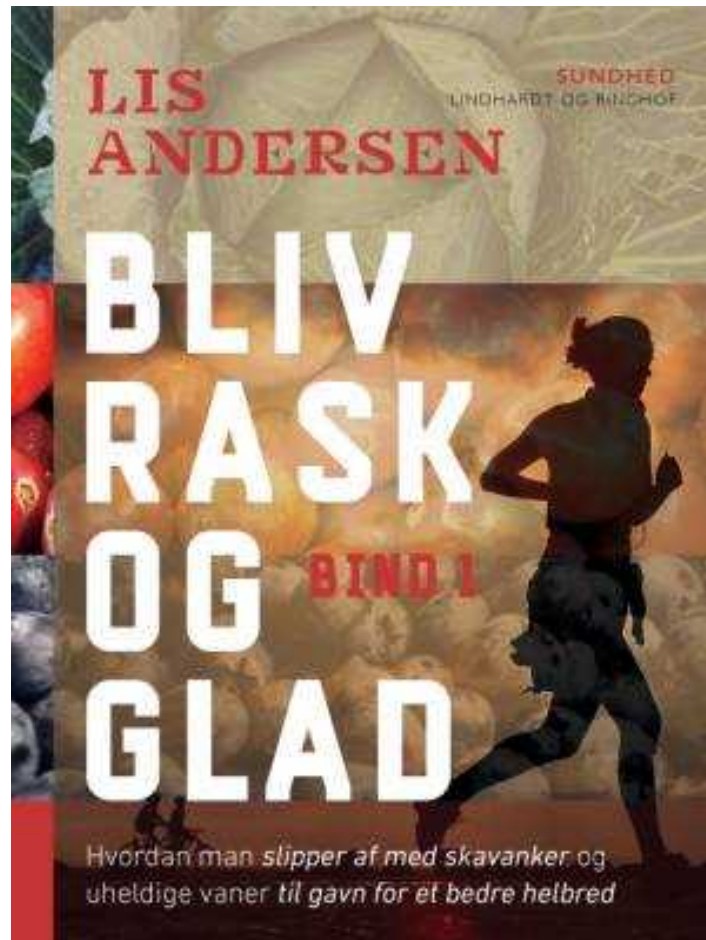


Bliv rask og glad - bind 1 PDF

Lis Andersen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lis Andersen
ISBN-10: 9788711882535
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1946 KB

BESKRIVELSE

"Bliv rask og glad" er lidt af en klassiker, når det kommer til alternativ helse og behandling. Lis Andersen var en af pionererne på området i Danmark, og bogen er skrevet umiddelbart efter hendes brud med det offentlige sundhedssystem i 1960'erne. Bind 1 afspejler hendes vrede og undren over, at lægerne tilsyneladende ser bort fra, at også andet end den kliniske diagnose har indflydelse på helbredstiltanden. Hun forklarer, hvordan man på enkel vis kan tage ansvar for egen sundhed og livsglæde og fortæller noget om de områder, der har størst betydning for organismen og om, hvordan man kan optræne kondition, rytme og koordination. Lis Andersen (1918-2001) var forfatter, globetrotter, fysioterapeut og naturterapeut. Som barn rejste hun med sin familie rundt i verden på sejlskibet Monsunen, hvilket lagde grunden for et langt livs rejselyst. I 1940 blev hun uddannet fysioterapeut, men efter en voldsom ulykke i 1953 med flere alvorlige knoglebrud til følge, fik hun øjnene op for den alternative behandling. Det førte til et brud med det offentlige sundhedssystem, hvorefter hun etablerede sig som selvstændig. Også hendes nysgerrige søgen efter et religiøst ståsted fyldte meget i hendes liv og i hendes forfatterskab. Den væsentligste del af Lis Andersens store forfatterskab fordeler sig inden for de tre hovedkategorier alternativ sundhed, religion/etik og rejsebeskrivelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb Bliv rask og glad - bind 1 - E-bog her. Bliv rask og glad - bind 1 - E-bog af Lis Andersen. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog ...

Bliv Rask Og Glad - Bind 2 bog: Bliv rask og glad er en klassiker, når det kommer til alternativ helse og behandling. Lis Andersen var en af pionerern...

"Bliv rask og glad" er en klassiker, når det kommer til alternativ helse og behandling. Lis Andersen var en af pionererne på området i Danmark, og bogen er skrevet ...

BLIV RASK OG GLAD - BIND 1

[Læs mere ...](#)