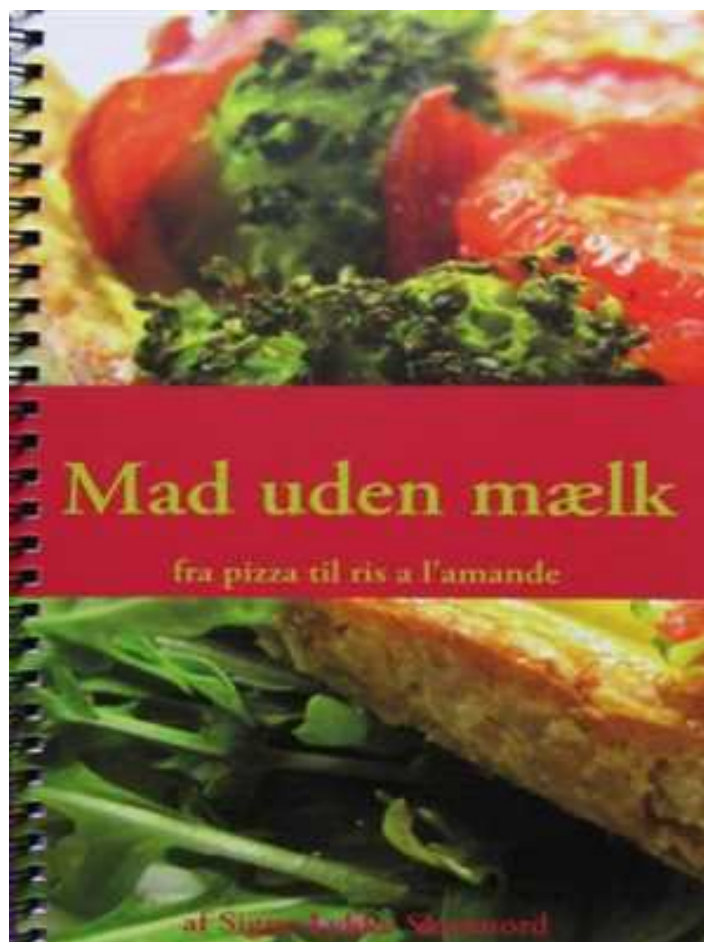


Mad uden mælk PDF

Signe Lykke Skonnord



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Signe Lykke Skonnord

ISBN-10: 9788799469901

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3453 KB

BESKRIVELSE

Kogebogen Mad uden mælk henvender sig til dig, som ønsker at få hjælp og inspiration til en hverdag helt uden mælkeprodukter. Opskrifterne er enkle, velsmagende og sunde. Derudover er de lavet med ingredienser, som du kan købe i de fleste dagligvarebutikker. Forfatteren har en baggrund inden for ernæring og sundhed og er privat meget begejstret for at kreere og spise god mad. Med det som udgangspunkt, sammenholdt med gener forårsaget af mælk og et ønske om at hjælpe andre i samme situation, har hun skrevet kogebogen Mad uden mælk. »Jeg mener, at det skal være nemt at leve et liv uden mælk, og det er dét, jeg ønsker at bidrage til med denne kogebog. Jeg kommer med mit bud på alt fra ris a l'amande til pizza og mange andre gode retter.«

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På lørdag får jeg to veninder på besøg hvoraf den ene ikke kan tåle mælkeprodukter. Jeg skal lave noget lækkert mad til os men hvad? Jeg er helt idéforladt og

Glutenfri Mad Uden Mælk bog: - Med vegetarvarianterKogebogen Glutenfri mad uden mælk- (med vegetarvarianter) er til dig, som ønsker inspi...

Jeg er helt fjolet med knoldselleri - og dermed også med disse ovnbagte strimler, kan jeg afsløre.

MAD UDEN MÆLK

[Læs mere ...](#)