

Søgeord: download Livet efter krigszonen. en praktisk vejledning til hjemvendte soldater og deres familie pdf bøg, Livet efter krigszonen. en praktisk vejledning til hjemvendte soldater og deres familie mobi, Livet efter krigszonen. en praktisk vejledning til hjemvendte soldater og deres familie epub online gratis, Livet efter krigszonen. en praktisk vejledning til hjemvendte soldater og deres familie torrent, Livet efter krigszonen. en praktisk vejledning til hjemvendte soldater og deres familie læses online, digitaliseret Livet efter krigszonen. en praktisk vejledning til hjemvendte soldater og deres familie pdf

Livet efter krigszonen. en praktisk vejledning til hjemvendte soldater og deres familie PDF

Laurie B. Slone



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Laurie B. Slone
ISBN-10: 9788792660497
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3626 KB

BESKRIVELSE

Livet efter krigszonen omsætter den nyeste videnskabelige og kliniske viden til nyttige, praktiske råd til danske soldater og deres pårørende. Den er skrevet af Matthew J. Friedman og Laurie B. Slone, de ledende forskere på det amerikanske nationale center for PTSD under krigsveteranministeriet, som er nogle af de mest anerkendte eksperter inden for de stressreaktioner, soldater verden over oplever efter at have været udsendt til en krigszone. Livet efter krigszonen fortæller i overskuelig form om den normale følelsesmæssige proces omkring en udsendelse, hvorfor 'Battlemind'-mentaliteten kan give problemer i det civile samfund, hvordan man kan genskabe båndet til familien, hvad man selv kan gøre for at tackle de almindelige efterreaktioner, og hvornår man skal overveje at søge hjælp til at håndtere alvorligere problemer. Undervejs gøres flittigt brug af tjeklister, case-stories og fakta-bokse, som giver konkrete og anvendelige råd, og den danske udgave indeholder desuden et appendiks over de tilgængelige offentlige og private hjælpemuligheder i Danmark.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Livet efter krigszonen en praktisk vejledning til hjemvendte soldater og deres familie (bog) af forfatteren Laurie B. Slone, Matthew J. Friedman | Psykologi/psykisk ...

Livet efter krigszonen - en praktisk vejledning til hjemvendte soldater og deres (Forlag: Herreværelset, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788792660008)

Livet Efter Krigszonen. En Praktisk Vejledning Til Hjemvendte Soldater Og Deres Familie ... En praktisk guide til planlægning og nydelse af seniorlivet.

**LIVET EFTER KRIGSZONEN. EN PRAKTISK VEJLEDNING TIL HJEMVENDTE
SOLDATER OG DERES FAMILIE**

[Læs mere ...](#)