

## Viljen til sejr 2 PDF

Arne Nielsson



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Arne Nielsson  
ISBN-10: 9788771081466  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3676 KB

**BESKRIVELSE**

Har du viljen til sejr? Er du klar til nye udfordringer? Tør du selv tage ansvaret? I Viljen til sejr 2 får du nu helt nye anvisninger til, hvordan du toppræsterer i hverdagen. Du får metoder til at fastholde dine målsætninger, så du kan opnå det, du drømmer om. Og du får nye redskaber til at hente støtte og opbakning i både dig selv og din omgangskreds. Arne Nielsson og Bjarne Lellek introducerer det nye, banebrydende begreb coping, der gør dig bedre, stærkere og sundere. Gennem en lang række øvelser og selvtræningsstrategier bliver du i stand til at handle hensigtsmæssigt og tage ansvaret for dit eget liv. Og du lærer at træne det, der får dig til at lykkes. Viljen til sejr 2 forener teorier med praktiske øvelser og lærer dig at cope, så du får det optimale ud af dit liv – alle ugens syv dage.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Viljen til sejr 2, Arne Nielsson og Bjarne Lellek, Viljen til sejr 2 - Coping - Viden og værktøjer der gør dig bedre og stærkere. Af Arne Nielsson og Bjarne

Se billigste Viljen til sejr 2: coping - viden og værktøjer, der gør dig bedre og stærkere, Hæfte Laveste pris kr. 187,- blandt 10 butikker Se anmeldelser ...

Viljen til sejr 2 (bog) af forfatteren Arne Nielsson | Oprettet fra inventtable | Viljen til sejr 2 er den længe ventede opfølger på Arne Nielssons bestseller ...

## VILJEN TIL SEJR 2

[Læs mere ...](#)