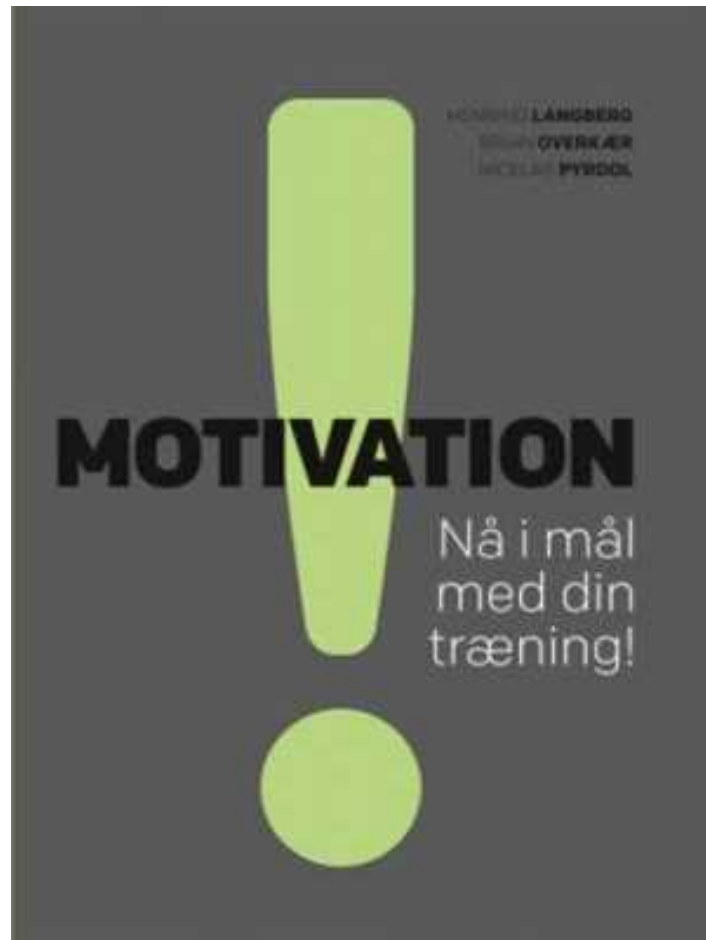


## Motivation PDF

Brian Overkær



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Brian Overkær  
ISBN-10: 9788743004103  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1955 KB

**BESKRIVELSE**

"Motivation" fra FADLs Forlag er et produkt af samspillet mellem idrætsudøverens, præstationscoachens og behandlerens perspektiv. De har hver især masser af erfaring fra livet, karrieren og professionelle forløb. Bogens forfattere deler ud af erfaringer og viden, som kan hjælpe enhver med at øge motivationen til træning og til at nå sine mål. Motivation vil altid komme og gå, og derfor er det vigtigt med gode råd og værktøjer at tage fat i, når man har brug for at komme i gang igen. Læseren får indblik i de processer, der er afgørende for at nå i mål, hvad end det bare er at komme i gang og fastholde den gode rytme eller om det er at forbedre sig selv på den ene eller anden måde.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

<http://www.ted.com> Career analyst Dan Pink examines the puzzle of motivation, starting with a fact that social scientists know but most managers don't ...

Indre motivation refererer til den motivation der er drevet af en interesse i eller glæde ved selve opgaven, og eksisterer inden i den individuelle, frem for at bero ...

Lederweb har samlet artikler om, hvad motivation er, hvad medarbejdere motiveres af samt en række værktøjer til, hvordan du motiverer dine medarbejdere og ikke ...

## MOTIVATION

[Læs mere ...](#)