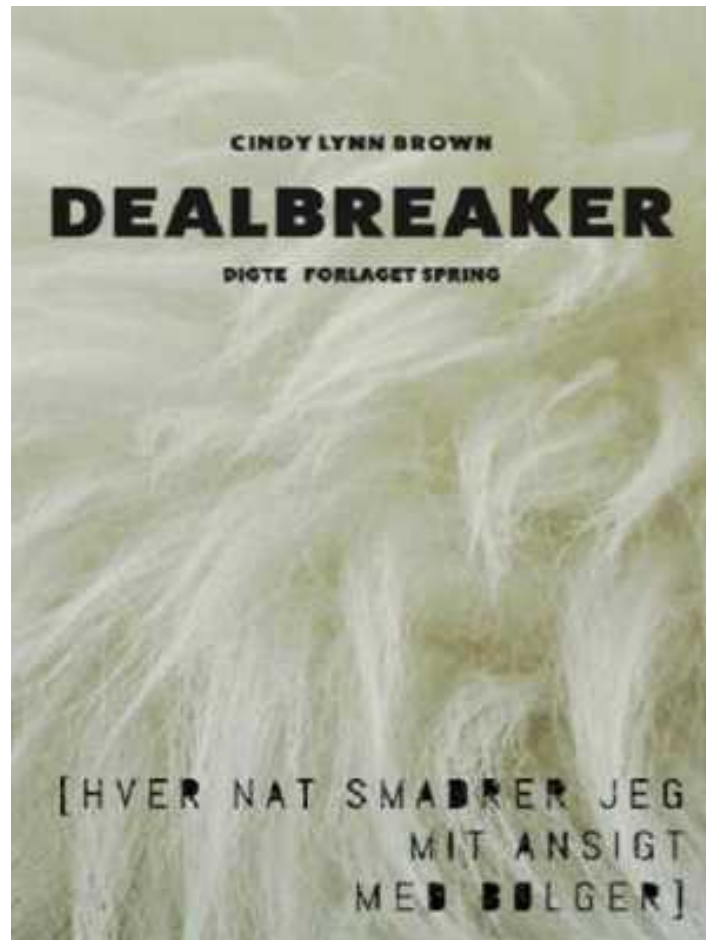


Dealbreaker PDF

Cindy Lynn Brown



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Cindy Lynn Brown

ISBN-10: 9788793358409

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1072 KB

BESKRIVELSE

De fleste kender til søvnløse nætter, til at vride og vende sig i sengen og længes efter søvn, mens tankemylderet raser, søvnen udebliver og klokken uvægerligt tæller ned mod morgen og det frygtede vækkeur. For omkring 6% af befolkningen er dette en kronisk tilstand med voldsomme omkostninger. Ikke at kunne sove kan føles som noget af en dealbreaker i forhold til alt det, et menneske ønsker sig og vil. Digteren Cindy Lynn Brown er blandt de 6% og har kæmpet med søvnløshed i størstedelen af sit liv. Ansporet af de endeløse vågne nætter har hun begivet sig ud i en digterisk kortlægning af de elementer, som søvnløsheden og søvnen består af: digtsamlingen Dealbreaker. Bogen er opdelt i de fire faser i en normal søvncyklus for et voksent menneske: døs, slow wave, delta og REM. Digtene er et mix af personlige erfaringer med søvnløshed og søvn, forskning og pop-videnskab, fakta om konsekvenserne af søvnløshed, såkaldte ”gode” tips og fifs om søvn samt vrede over hvordan samfundet favoriserer A-mennesker, trods det at vores naturlige døgnrytme er medfødt og ikke kan ændres. Bogens digte aftegner et virvar af frustrationer, sårbarhed, desperation, drømme, fascination og søgen efter svar og løsninger. Søvn er essentielt, men reelt vi ved stadig kun ganske lidt om søvn, drømme og søvnløshed. Med et personligt, poetisk blik på søvnløsheden følger Dealbreaker endnu et lag til det, der findes.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"Dealbreakers Talk Show #0001" is the seventh episode of the fourth season of the American television comedy series 30 Rock, and the 65th overall episode of the series.

Svensk översättning av 'deal breaker' - engelskt-svenskt lexikon med många fler översättningar från engelska till svenska gratis online.

Dealbreaker. 595 likes. A surly group of musicians spawned from a rough and tumble mountain top dojo, hell bent on bringing the party back to punk.

DEALBREAKER

[Læs mere ...](#)