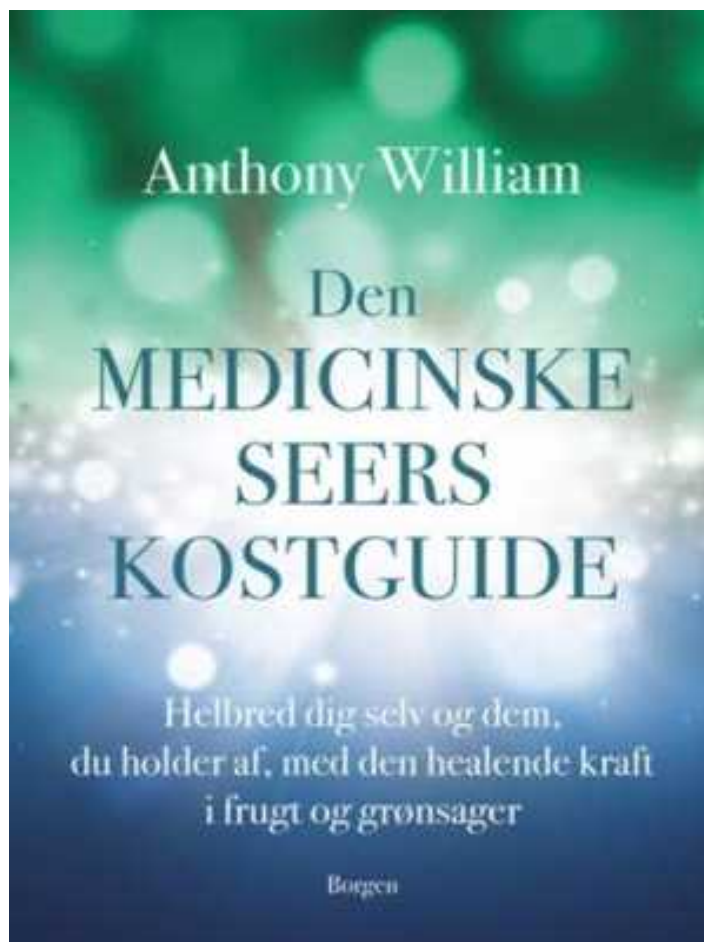


Den medicinske seers kostguide PDF

Anthony William



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Anthony William

ISBN-10: 9788702227567

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3897 KB

BESKRIVELSE

Oven på sin succesbog *Den medicinske seer* er forfatteren og mediet Anthony William tilbage med en anderledes kostguide for at hjælpe sine mange tusinde læsere yderligere til et bedre helbred og større velbefindende. I sin nye bog præsenterer han overraskende dyb åndelig indsigt og ernæringsmæssig viden om fordelene ved at spise grønt og påviser, hvordan især visse frugter, grøntsager, urter og krydderier er yderst potente, når det kommer til at forebygge og behandle sygdomme. Han kommer bl.a. ind på, hvilke grøntsager, der kan reparere vores DNA, booste vores immunforsvar, styrke vores mentale klarhed og hjælpe os med følelsesmæssige problemer. Og han giver instruktioner i, hvilke fødevarer, der er bedst at spise for at slippe af med specifikke problemer som f.eks. galdesten, forhøjet blodtryk, mental uklarhed, kronisk træthed, angst, søvnløshed, skjoldbruskkirtel sygdomme, migræne og en lang række andre symptomer og sygdomme. Bogen er fuld af indbydende opskrifter og konkrete råd til, hvordan vi får det bedste ud af planternes healende kraft. Som Williams første bog vil *Den medicinske seers kostguide* have stor interesse for både syge og raske, der ønsker at styrke deres helbred, samt alle alternative behandlere.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Den medicinske seers kostguide: helbred dig selv og dem, du holder af, med den (Forfatter: Anthony William, Forlag: Borgen, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN ...

Den medicinske seers kostguide. Anthony William. 249 95 kr. Kundeservice 70 11 00 33 Mandag - torsdag kl. 8-18 Fredag kl. 8-16 Kontakt ...

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Den medicinske seers kostguide og en masse andre bøger til en god pris.

DEN MEDICINSKE SEERS KOSTGUIDE

[Læs mere ...](#)