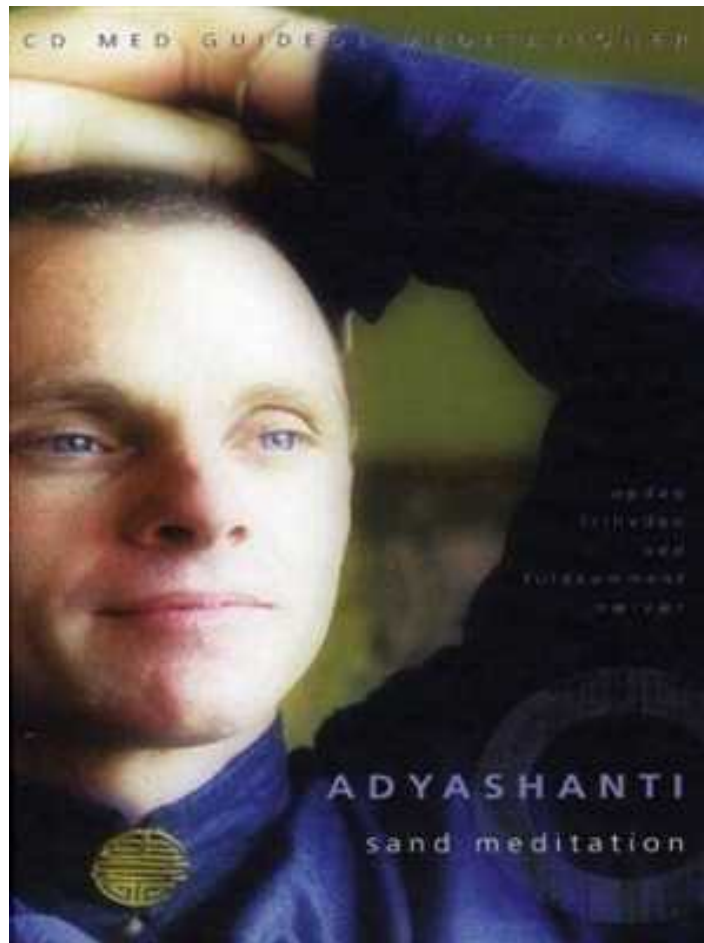


Sand meditation PDF

Adyashanti



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Adyashanti
ISBN-10: 9788721034139
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4643 KB

BESKRIVELSE

Kom ind til kernen i meditation Sand meditation er en lysende klar, logisk og præcis bog om meditation. Alt overflødigt er rensset bort og tilbage står den rene vare. I denne bog skal man ikke være på en bestemt måde eller gøre nogen som helst indsats. Der er ingen tro eller noget system, man skal leve op til. Det vigtigste er at møde meditation med et åbent og uhildet sind. Et sind, der ikke er farvet af fortiden, af hvad vi har hørt i medierne eller hvad vi tror, vi ved fra vores forskellige spirituelle og religiøse traditioner. Bogen er en øjenåbner for alle, der har fundet det vanskeligt at meditere, idet indfaldsvinklen til meditation er radikalt anderledes og direkte. For den erfarne meditationsudøver giver den et forfriskende glimt af den ægte vare. Inkl. CD med guidede meditationer.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

At sidde i årvågen passivitet i sin livssmerte er for mig sand meditation. Når den menneskelige natur græder over, hvad den har mistet

Borgens Forlag udgiver primært bøger om krop, sind og ånd. Derudover også lyrik, romaner, kunstbøger, undervisningsbøger, børne- og ungdomsbøger, fag- og ...

Køb Sand meditation. Kom ind til kernen i meditation. Sand meditation er en lysende klar, logisk og præcis bog om meditation. Alt overflødigt ...

SAND MEDITATION

[Læs mere ...](#)