

Myterne om lykke PDF

Sonja Lyubomirsky



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Sonja Lyubomirsky

ISBN-10: 9788777069734

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1107 KB

BESKRIVELSE

Vores liv er styret af bestemte forestillinger om lykke og ulykke. Vi tror, at vi bliver lykkelige, når vi fx finder den rigtige partner, det rigtige job eller kommer til penge. Og at det medfører stor ulykke, hvis vi bliver skilt, mister jobbet eller bliver ramt af sygdom. Sonja Lyubomirsky viser ud fra den nyeste lykkeforskning, at det forholder sig anderledes. Vi tager fejl af lykken og ulykken og er styret af myter og fastlåste forestillinger. I virkeligheden er vi beskyttet af vores psykologiske immunsystem, og det kan vi lære meget af i de vigtige valg i livet. Bogen giver konkrete redskaber til at træffe sundere og mere velovervejede livsbeslutninger – uden om lykkemyterne. Du får brugbar viden og indsigt til at vurdere, hvordan sande lykke findes – og ikke findes – i dit eget liv.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

- Lykken bor ikke der, hvor du tror. LÆG I KURV. Varenummer (SKU): B03192 Varekategorier: ALLE FAGBØGER TIL DET PÆDAGOGISKE OMRÅDE, Psykologi, Pædagogik

Forfatter: Sonja Lyubomirsky, Titel: Myterne om lykke, Pris: 97,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

Vores liv er styret af bestemte forestillinger om lykke og ulykke. Vi tror, at vi bliver lykkelige, når vi fx finder den rigtige partner, det rigtige job eller ...

MYTERNE OMLYKKE

[Læs mere ...](#)