

Fra Polio til Ironman PDF

Bjørn Rasmussen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Bjørn Rasmussen

ISBN-10: 9788771141061

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4163 KB

BESKRIVELSE

Løb – og få det godt! Hvad gør du, hvis dit venstre ben er 2 cm kortere end dit højre ben og kun har en brøkdel af styrken i dit højre ben? Efter Bjørn Rasmussens opfattelse skal du træne flittigt. Bjørn fik polio (børnelammelse) i 1941, da han kun var en uge gammel. Polioangrebet var så voldsomt, at lægerne bad om lov til at lade ham dø. ”Men mine forældre ønskede, at jeg skulle leve” fortæller Bjørn. ”Derfor kan jeg skrive denne bog”. ”Fra poliodreng til Ironman” er en bog, der handler om en dreng, der dårligt kunne gå op ad trapperne, når han skulle i skole, men som senere som 51-årig gennemførte en Ironman – en triathlon – bestående af 3,8 km svømning, 180 km cykling og et marathondøb på 42 km.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Fra Polio til Ironman (Danish Edition) [Bjørn Rasmussen] on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers. Løb - og få det godt! Hvad gør du, hvis dit venstre ...

Køb From Polio to Ironman. What do you do if your left leg is 1 inch shorter than your right leg and has only a ...

Buy Fra Polio til Ironman by Bjørn Rasmussen (ISBN: 9788771141061) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery on eligible orders.

FRA POLIO TIL IRONMAN

[Læs mere ...](#)