

Søgeord: download og jeg mener hva' jeg si'r pdfbøg, og jeg mener hva' jeg si'r mobi, og jeg mener hva' jeg si'r epub online gratis, og jeg mener hva' jeg si'r torrent, og jeg mener hva' jeg si'r læses online, digitaliseret og jeg mener hva' jeg si'r pdf

og jeg mener hva' jeg si'r PDF

Anne Dickson



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Anne Dickson
ISBN-10: 9788741233949
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1391 KB

BESKRIVELSE

Ikke alle - navnlig ikke kvinder - kan få deres omgivelser til at forstå og respektere, hvad de siger. Anne Dicksons bog er en håndsækning i sådanne tilfælde - en brugsbog, der rummer enkle anvisninger og øvelser, som alle kan bruge som en hjælp til selvhjælp. Anne Dickson tager udgangspunkt i en række genkendelige hverdagssituationer og drøfter, hvordan man kan blive bedre til at fastholde ønsker og krav i givne situationer, så ens udsagn og meninger får vægt og gennemslagskraft. - og jeg mener hva' jeg si'r er en bog om assertionsindlærings, dvs. om at blive og være assertiv, samtidig med at man er åben og deltagende overfor andre. Anne Dickson (f. 1946) er freelance psykolog, forfatter og underviser. Hun har i mange år arbejdet med kurser om selvværd og seksualitet, og hun betragtes som en førende ekspert inden for assertionstræning og kommunikation. Hun har arbejdet som underviser og vejleder i og uden for Europa, bl.a. i Danmark, og hendes undervisningsaktivitet omfatter både offentlige og private institutioner. Hun er forfatter til adskillige bøger f.eks. Følelsernes sprog som er udgivet på Hans Reitzels Forlag.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"Og Jeg Mener Hva' Jeg Si'r" [2. udgave, 16. oplag] af Anne Dickson - Hæftet (Bog med hæftet ryg). På dansk. Genre: Psykologi, Psykisk Sundhed. Udgivet 12/01-2006.

- og jeg mener hva jeg sir (bog) ... så ens udsagn og meninger får vægt og gennemslagskraft.- og jeg mener hva' jeg si'r er en bog om assertionsindlærings, ...

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af - og jeg mener hva' jeg si'r af Anne Dickson

OG JEG MENER HVA' JEG SI'R

[Læs mere ...](#)