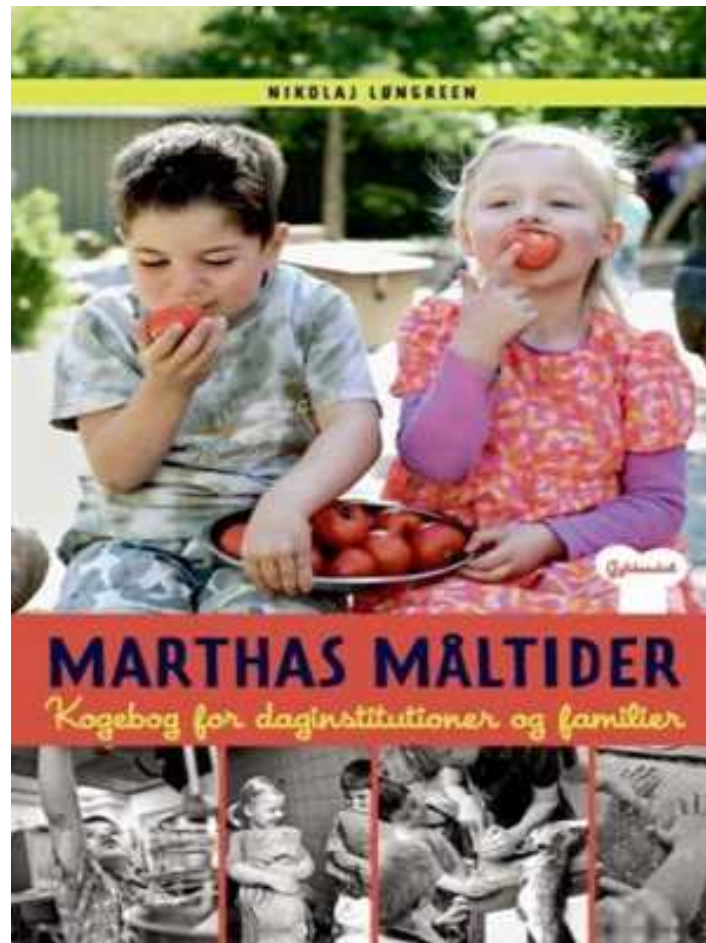


## Marthas måltider PDF

Nikolaj Løngreen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Nikolaj Løngreen

ISBN-10: 9788702256024

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3137 KB

## BESKRIVELSE

Martha Hjemmet på Nørrebro giver hver dag 125 børn på 0-6 år et sundt og lækkert måltid, fremstillet af den unge gourmet-kok Nikolaj. I kogebogen giver han sine bedste opskrifter, der alle tager hensyn til de krav, der stilles til maden i en daginstitution. Det vil sige, der tages hensyn til den multietniske sammensætning af børnegruppen, til de mest udbredte former for allergi og overfølsomhed blandt børn og ikke mindst til de begrænsede budgetter. Der lægges vægt på økologi og bæredygtighed, herunder fornuftig anvendelse af rester. Alle opskrifter er grundigt gennemprøvede og godkendt af både børn og pædagoger. Bogen indeholder desuden kapitler om emner som ernæring og sundhed, kræsenhed, madkulturens betydning og måltidet som en del af pædagogikken.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Undertitel: Kogebog for daginstitutioner og familier Forfatter: Nikolaj Løngreen Sider: 208 Omslag: Hæftet Omslagsgrafiker: Karin Friis Hansen Forlag: Gyldendal

Køb 'Marthas måltider' bog nu. Martha Hjemmet på Nørrebro giver hver dag 125 børn på 0-6 år et sundt og lækkert måltid ...

Marthas måltider - kogebog for daginstitutioner og familier, Nikolaj Løngreen, emne: mad og vin, Næsten som ny, familievenlige opskrifter, vejer 1.059 g

## MARTHAS MÅLTIDER

[Læs mere ...](#)