

Søgeord: download Mirakelkost til et længere liv pdf bog, Mirakelkost til et længere liv mobi, Mirakelkost til et længere liv epub online gratis, Mirakelkost til et længere liv torrent, Mirakelkost til et længere liv læses online, digitaliseret Mirakelkost til et længere liv pdf

Mirakelkost til et længere liv PDF

Jean Carper



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Jean Carper
ISBN-10: 9788755911918
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4272 KB

BESKRIVELSE

Bogen giver præcise anvisninger på, hvilke veje vi kan gå for at mildne aldringsprocessens negative sider og leve lidt længere. Jean Carper gennemgår punkt for punkt midler, der hver for sig har betydning for vores mulighed for at slippe lettere gennem aldringsprocessen - de kan købes henne om hjørnet og hedder bl.a. vitaminer, mineraler og urter. Carper fortæller også om alt det, vi skal være på vagt over for, f.eks. fedt, kød og alkohol. I bogen beskrives nogle af de sygdomme og tilstande, som alle kan forebygges og bekæmpes, heriblandt hjerte-kar sygdomme, senilitet, kræft og for højt blodtryk. Effekten på immunsystemet beskrives ligeledes indgående. Centralt i bogen står tesen om de frie radikalers systematiske nedbrydning af vore celler, og den positive virkning de mange såkaldte antioxidanter har på processen. Dette er et af tidens mest dyrkede forskningsobjekter i den videnskabelige verden. Bogen er let læst fagbog for alle, der ønsker at undgå aldringsprocessens mange følgesygdomme. Bogens udsagn og påstande er baseret på tusindvis af videnskabelige undersøgelser, og de levnedsmidler, der gennemgås, findes i daglig handel. "Spændende og letlæst bog, især hvis man ikke er 20 år længere." - B.T. ". en vigtig bog. Flere af mine amerikanske lægevenner, hvoraf mange forsker ved ledende universiteter har fortalt, hvor højt, de sætter denne bog." - Professor Stig Bengmark

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Amerikanisierung Bundesrepublikanischer Wahlkämpfe - Fakt Oder Fiktion? Eine Systematische Überprüfung Der Amerikanisierungsthese Am Beispiel Des ...

Forlaget skriver: Bogen giver præcise anvisninger på, hvilke veje vi kan gå for at mildne aldringsprocessens negative sider og leve lidt længere.

Køb Mirakelkost til et længere liv her. Mirakelkost til et længere liv af Jean Carper. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik ...

MIRAKELKOST TIL ET LÆNGERE LIV

[Læs mere ...](#)