

## Den fedeste juicekur PDF

Martin



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Martin  
ISBN-10: 9788712050797  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2819 KB

## BESKRIVELSE

Juice kure er ikke længere forbeholdt Hollywoodstjerner – juicekure er kommet for at blive. Vil du gerne blive slank på en sund måde? Have mere energi? Føle dig stærkere og sundere? Og mangler du opskrifter på lækre juicer, som hele familien kan drikke sammen med dig? Så er DEN FEDESTE JUICEKUR til dig. Med den fedeste juicekur kan du skabe store forandringer ved en relativ lille indsats. I 3, 7, 14 eller 30 dage vælger du, at alle dine måltider skal bestå af velsmagende, friske, energifyldte juicer og smoothies lavet af frugt og grønt i alle regnbuens farver. Og det er lige til at gå til: Bogen præsenterer dig for planer for de enkelte kure, som du kan følge, en overskuelig indkøbsliste og lette og spændende opskrifter. Samt inspirerende cases. Du bliver din helt egen juiceekspert, inden du er færdig. Og du kan vende tilbage til kuren igen og igen eller blot bruge bogens mange opskrifter i hverdagen. Når du bruger den fedeste juicekur, vil du mærke, hvordan du kan blive en sundere udgave af dig selv, hvordan du kan få en velfungerende krop, renses for affaldsstoffer og sprængfyldt med sundt og vitaminrigt frugt og grønt, som kan hjælpe dig med at komme af med træthed, helbredsgener og måske ekstra kilo på sidebenene. Og så kan den tilmed gøre dig frisk og glad. Er det tid til at komme i gang?

## HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Den fedeste juicekur - opskriftsbog - Ønsker du at få en sundere livsstil og et højere energiniveau? Så er "Den fede juicekur" lige noget for dig. Bogen er ...

Her er en opskrift på en rød og en grøn juice fra ægteparret Zennie og Martin Bonde Mortensens nye bog »Den fedeste juicekur«

NYHED: Ren (selv) kærlighed med super bowls; Den Sejeste Suppekur; Flere Fede Juicer; Den Fedeste Juicekur; Den Fede Faste; Gratis Downloads

## **DEN FEDESTE JUICEKUR**

[Læs mere ...](#)