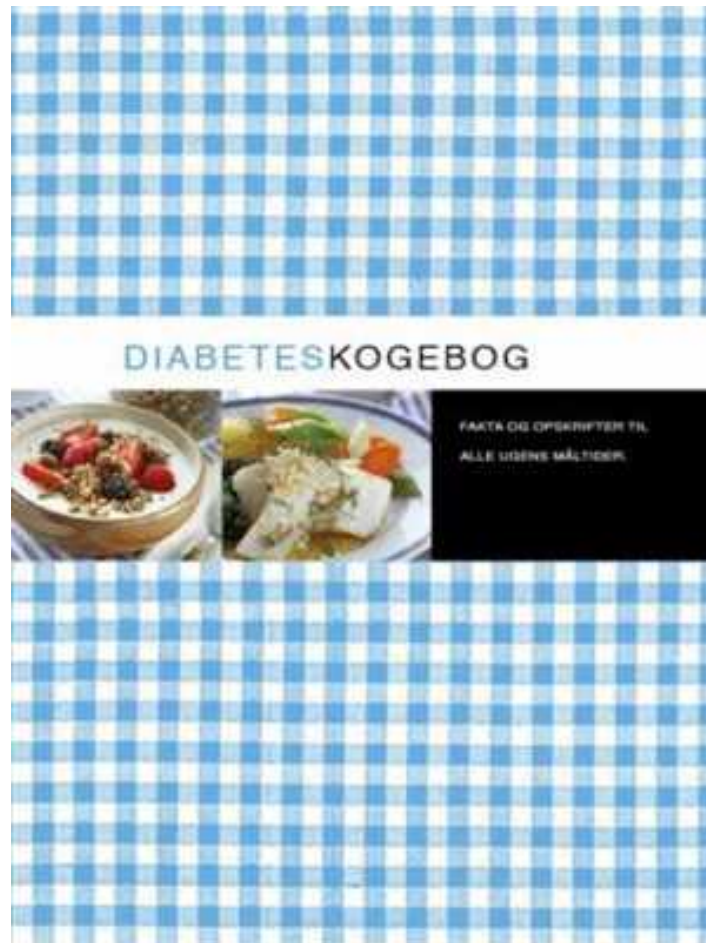


Diabetes kagebog PDF

Berit Paulsson



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Berit Paulsson
ISBN-10: 9788778578259
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3551 KB

BESKRIVELSE

DIABETES KOGEBOG indeholder næsten 150 opskrifter på god, sund og veltillavet mad som morgenmad, mellemmåltid, frokost eller til middag. Den indeholder desuden information om sammenhængen mellem kost og diabetes og har råd og tips om, hvad du skal tænke på for at lave den bedste mad. Det er ikke særlig kompliceret! Med ret små ændringer af dine vaner, kan du leve et godt liv med diabetes. Dette er en helt revideret udgave af den tidligere DIABETES KOGEBOG igen omhyggelig testet af det svenske ICAs prøvekøkken.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Over 4.500 lækre opskrifter fra Karolines Køkken online - Gratis! Se billederne og bliv inspireret. Tilmeld dig ugens madplan og gem dine egne opskrifter.

Hej Vi er to studerende fra ernæring og sundhedsuddannelsen på UC Syd i Haderslev. Vi er ved at skrive vores afsluttende bachelorprojekt, som omhandler udarbejdelsen ...

Nemme opskrifter på mad til personer med diabetes. Alt fra hverdagsmad til diabetes julemad, kager og desserter. Lækker mad med de ting du godt må spise.

DIABETES KOGEBOG

[Læs mere ...](#)