

Kom nærmere PDF

Ilse Sand



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Ilse Sand
ISBN-10: 9788792683038
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4723 KB

BESKRIVELSE

Omtale af bogen: Hvorfor lever vi ikke alle i lykkelige kærlighedsrelationer, når det er det, vi dybest set ønsker? Mange af svarene kan findes i vores ubevidste selvbeskyttelsesstrategier, som spiller os et puds, så vi kommer til at spænde ben for os selv i kærlighed. Hvis man har svært ved at mærke sine følelser eller har svært ved at etablere en varm og ægte følelsesmæssig kontakt til partner, forældre, børn eller venner, kan det være fordi, man benytter selvbeskyttelsesstrategier, som man ikke selv er klar over. En selvbeskyttelsesstrategi kan være, at man bagatelliserer egne ønsker og kun har fokus på andres. Eller at man f.eks. kun viser positiv interesse for personer, som er uden for ens rækkevidde, mens man bliver optaget af at finde fejl, når man står lige over for sin partner eller over for en mulig bejler. Bogen beskriver, hvordan selvbeskyttelsesstrategier opstår, hvordan de virker, og hvordan de kan afvikles, hvis de ikke længere er hensigtsmæssige. Og hvordan vi, når de er afviklet, kan komme tættere på os selv og det, vi længes efter. "Kom Nærmere" er skrevet i et lettilgængeligt sprog og samtidig solidt funderet i mange års terapeutisk erfaring, såvel som i anerkendte psykologiske teorier. Forfatteren er praktiserende psykoterapeut MPF og tidligere sognepræst. Læs mere om bogen på www.ilsesand.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

- 1 - Hvordan lykkes som skoleeier? Hvem eier skolene - og hvor-dan skal skoleeierskapet forvaltes til elevenes beste? Grunnleggende spørsmål

Provided to YouTube by DistroKid Kom nærmere · Mieto Skistadionrock © Salongplay Records
Released on: 2018-09-10 Auto-generated by YouTube.

Køb Kom nærmere her. Kom nærmere af Ilse Sand. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket. Bog & Mystik - selvudvikling & spiritualitet.

KOM NÆRMERE

[Læs mere ...](#)