

## Tag dig nu sammen, skat PDF

Lisbeth Fruensgaard



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Lisbeth Fruensgaard

ISBN-10: 9788791913242

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2772 KB

## BESKRIVELSE

Har du nogensinde haft fornemmelsen af at få tæppet trukket væk under dine fødder? At din før så sikre og glade hverdag pludselig bliver fuld af usikkerhed og et hav af bekymringer? At den person, du elsker allermost, og som før kunne klare alt, nu pludselig intet kan foretage sig? Denne bog handler om, hvad du stiller op, når din partner rammes af alvorlig stress eller angst. Bogen går bl.a. tæt på spørgsmål som: Bliver det nogensinde godt igen? Får du din partner tilbage, som du kender ham eller hende? Hvordan håndterer du situationen over for dine børn? Hvordan passer du på dig selv? Hvad gør du med de mange svære følelser, der opstår? Med tålmodighed og kærlighed som grundingredienser, kan det lade sig gøre at komme ud på den anden side af krisen som et stærkere og mere tæt forbundet par, end I var den dag, da krisen bankede på jeres dør. Men vejen dertil er lang og til tider urimeligt krævende. Denne bog viser, hvordan I med de rette tanker, handlinger og værktøjer kan komme helskindet igennem den svære tid som par og som familie. Bogen er nem at anvende og giver en række enkle og praktiske bud på, hvordan du holder ud og takler nogle af de mange svære situationer, der opstår, når din partner går ned med alvorlig stress eller angst.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb 'Tag dig nu sammen, skat' bog nu. Har du nogensinde haft fornemmelsen af at få tæppet trukket væk under dine fødder? At din før ...

Det er selvfølgelig Told og Skat (som det jo hed før), ... Tag dig sammen for fanden, SKAT. ... (eller hvad der svarer til 10 A4 sider tekst nu), ...

Mikkel Kesslers kamp mod Carl Froch skal kommenteres på TV af Claus Borre, der ikke imponerede Super Six-bokseren sidst

## **TAG DIG NU SAMMEN, SKAT**

[Læs mere ...](#)