

Søgeord: download Low FODMAP diet 2 - Basiskøkkenet pdf bøg, Low FODMAP diet 2 - Basiskøkkenet mobi, Low FODMAP diet 2 - Basiskøkkenet epub online gratis, Low FODMAP diet 2 - Basiskøkkenet torrent, Low FODMAP diet 2 - Basiskøkkenet læses online, digitaliseret Low FODMAP diet 2 - Basiskøkkenet pdf

Low FODMAP diet 2 - Basiskøkkenet PDF

Stine Junge Albrechtsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Stine Junge Albrechtsen

ISBN-10: 9788793314726

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3856 KB

BESKRIVELSE

En inspirerende efterfølger til succes bogen Low FODMAP diet – giver ro i maven. Hvor den første bog er en grundbog der beskriver principperne bag Low FODMAP diet, og kombinerer disse med en række opskrifter, så er bog 2 en guide til basiskøkkenet med mange spændende ideer og forslag til, hvordan hverdagen enkelt og nemt kan implementeres og følges i diæten. Det hele er garneret med en række velsmagende opskrifter med få ingredienser, som gør det nemt at bruge Low FODMAP diet. Bogen henvender sig først og fremmest til personer med diagnosen irritabel tarm, der ønsker at få et bedre helbred og en lettere hverdag ved at spise rigtigt, sundt og godt. Bogen kan også med fordel anvendes af pårørende og fagfolk der vejleder patienter med diagnosen. Stine Junge Albrechtsen, Mette Borre, Lisbeth Jensen, Marianna Lundsteen Jacobsen og Cæcilie Gamsgaard Seidel er alle uddannede kliniske diætister og har yderligere en tillægsuddannelse i low FODMAP diet fra King's College London.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Low FODMAP Diet 2 - basiskøkkenet Efterfølgeren til bestselleren gennem mere end 6 måneder: Low FODMAP diet En inspirerende efterfølger til succes bogen Low ...

Having digestive troubles? Our FODMAP diet beginners guide gives you a dietitian's expert advice to fine tune your diet and alleviate digestive stress.

Jeg vil på min blog guide dig igennem diæten low FODMAP og blogge om tilhørende opskrifter samt sundhedstips. Det er bevist, at low FODMAP diet hjælper hele 70 % ...

LOW FODMAP DIET 2 - BASISKØKKENET

[Læs mere ...](#)