

Magiske mønstre PDF

Nina Leth



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Nina Leth
ISBN-10: 9788702191158
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4642 KB

BESKRIVELSE

Hvorfor skal voksne bruge tid på malebøger? Måske har du en oplevelse af, at du ?akker lidt for meget rundt i dine gøremål. Tjekker lidt mails, læser lidt, får måske svaret en kollega eller dit barn lidt fraværende. Malebøger som denne Inspirerende interiør er med til at styrke dit fokus og dit nærvær i det, du foretager dig. Vi er lidt bedre til at koble tankerne fra og fordybe os, når vi ikke behøver at tage stilling og ikke skal anstrenge os for at præstere. Og det skal du slet ikke tænke på her. Du kan sætte tankerne helt fri, og det eneste du skal gøre er at ?nde dine farver frem og gå i gang. Malebøger for voksne kan altså både vække en kreativ lyst og samtidig være en mindfulness-træning og lidt wellness for dig selv.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hæld tempereret vand i krusene, og fyld dem godt op, så du ikke skal fiske for meget efter æggene. Det er vigtigt, at vandet ikke er for koldt eller for varmt.

Det er som at møde gamle venner, hver gang leoparden, zebraen, paisleyen og hawaii-mønsteret er tilbage på catwalken. Jeg elsker mønstre, der sætter gang i ...

Køb 'Magiske mønstre' bog nu. Hvorfor skal voksne bruge tid på malebøger? Måske har du en oplevelse af, at du ?akker lidt for meget rundt ...

MAGISKE MØNSTRE

[Læs mere ...](#)