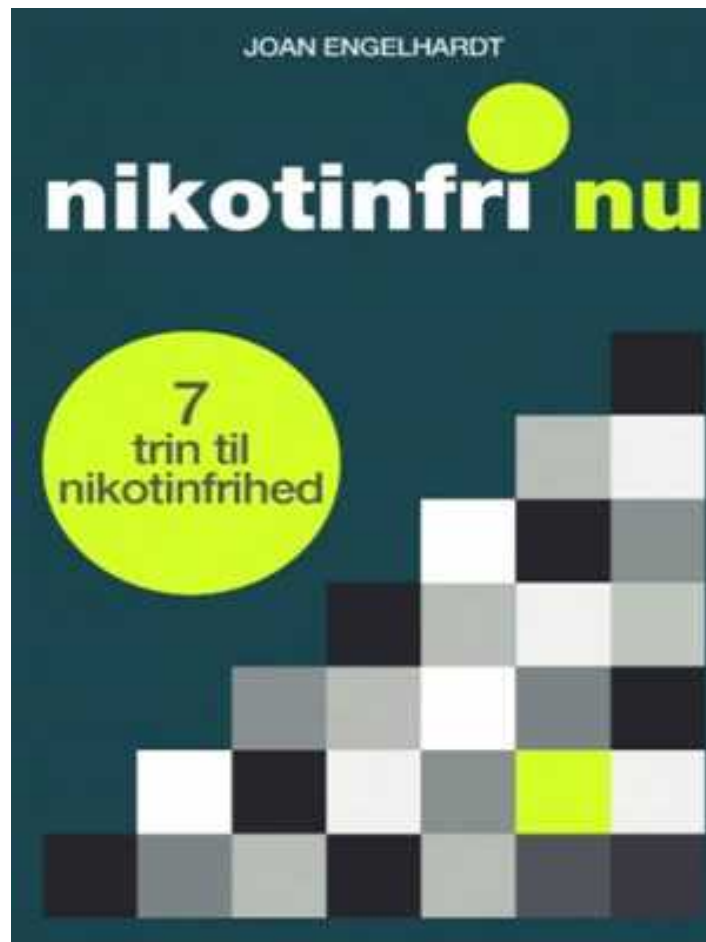


nikotinfri nu PDF

Joan Engelhardt



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Joan Engelhardt

ISBN-10: 9788793284135

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3720 KB

BESKRIVELSE

Afhængig af nikotin? Stadig flere gør sig fri af tobakken, ofte med hjælp fra andre produkter med nikotin f.eks. tyggegummi, snus eller e-cigaretter. Men der er en bagside til de gode historier, for stadig flere kan ikke give slip på nikotinen. De er blevet nikotinister! Joan Engelhardt var selv efter sit rygestop slavebundet til nikotinprodukter i 13 år, men fandt vejen ud – og er nikotinfri nu. I nikotinfri nu får læseren viden og indsigt til at foretage valget: at blive nikotinfri. Bogens 7 enkle trin er en uvurderlig hjælp til at slippe fri af afhængigheden af nikotin, en hjælp til rygere og eksrygere på nikotinprodukter – og til rygere, som overvejer rygestop. Til alle andre: Læs bogen og forstå, hvad nikotinisten er oppe imod. "En god bog der ikke blot forsøger at hjælpe læseren til rygestop, men også med læserens eventuelle afhængighed af nikotinprodukter ... Med alle de nikotinprodukter der findes efterhånden virker dette som en nødvendig bog ..." Lektørudtalelse www.nikotinfrinu.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Praktisk indføring i hvordan man stopper med at ryge eller vænner sig af med at bruge nikotinprodukter, som plaster, tyggegummi, skrå og e-cigaretter

Se mere på producentens hjemmeside her: www.soex.com Inhold pr pakke 50g Vandpibetobak Uden Nikotin og Tjære NU OVER 35 SMAGE !! Yderligere information. Video: Tags ...

Nikotinfritt snus finns i flera prisklasser och smaker. Hitta din favorit och handla nikotinfritt enkelt och billigt från snus2

NIKOTINFRI NU

[Læs mere ...](#)