

Søgeord: download Min bedste ven og værste fjende pdf bøg, Min bedste ven og værste fjende mobi, Min bedste ven og værste fjende epub online gratis, Min bedste ven og værste fjende torrent, Min bedste ven og værste fjende læses online, digitaliseret Min bedste ven og værste fjende pdf

---

## Min bedste ven og værste fjende PDF

Simone Dahl



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Simone Dahl  
ISBN-10: 9788771900590  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4438 KB

**BESKRIVELSE**

Genoptryk - udkommer 31. August Min bedste ven og værste fjende er Simone Dahls hudløst ærlige fortælling om at leve et liv med en spiseforstyrrelse, men nok så vigtigt er det en beretning, om hvordan hun kom fri fra spiseforstyrrelsens fangenskab. Simone fik som nyudsprungne teenager en spiseforstyrrelse, som hun gik hånd i hånd med i mange år. En spiseforstyrrelse kommer sjældent alene, og der fulgte en langvarig depression og flere selvmordsforsøg. Hendes liv som teenager blev en lang kamp med indlæggelser og en anbringelse uden for hjemmet. Uddrag af bogen Da mor gik fra afdelingen på Bispebjerg Hospital og lod mig være tilbage, faldt min verden fuldstændig sammen. Jeg fik en følelse af, at jeg rent fysisk kunne mærke smerten i mit hjerte. Jeg var totalt alene, hvordan kunne hun efterlade mig der? Var det, fordi hun ikke elskede mig mere? Jeg prøvede at være stærk for hendes skyld, og jeg fandt ud af, at den værste form for smerte er at smile bare for at holde tårerne væk. I starten var det rart, at nogen tog over, og at jeg kunne tillade mig at spise, men da jeg ugen efter havde taget et halvt kg på, gik jeg i alarmberedskab; jeg fik panikangst. Om forfatteren Simone Dahl (f. 1998) bor på Bornholm og fik i en alder af 12 år diagnosticeret anoreksi. Hun har igennem sine teenageår kæmpet for at blive rask og bor i dag i egen lejlighed. Hun driver sin egen blog og derudover er hun foredragsholder hos Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade. Min bedste ven og værste fjende er hendes debutbog.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

"Min bedste ven og værste fjende" er Simone Dahls ærlige fortælling om at leve med en spiseforstyrrelse, og om at komme fri fra spiseforstyrrelsens fangenskab.

Genoptryk - udkommer 31. August Min bedste ven og værste fjende er Simone Dahls hudløst ærlige fortælling om at leve et liv med en spiseforstyrrelse, men nok så ...

Når jeg skal handle hos dem, er det begyndt at være fordi, at jeg simpelthen mangler en lille ting eller dingnot, og derfor er jeg så begyndt at lave mig en lille ...

## **MIN BEDSTE VEN OG VÆRSTE FJENDE**

[Læs mere ...](#)