

Find og følg dit Indre Kompas PDF

Barbara Berger



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Barbara Berger
ISBN-10: 9788790297435
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3979 KB

BESKRIVELSE

Find og følg dit Indre Kompas! I en tid hvor vi bliver bombarderet fra morgen til aften med information om hvad vi "burde" gøre for at leve lykkelige liv, er spørgsmålet: Hvordan kan vi navigere gennem denne strøm af information og vide hvad der er bedst for os? Findes der en pålidelig måde at navigere igennem livet på, en måde der tager højde for hvem man er, og hvad ens behov, ønsker og drømme er? Og svaret er – ja, det gør der! Fordi hvert eneste menneske har et Indre Kompas! I bogen kortlægger Barbara Berger blandt andet: Hvad er det Indre Kompas, og hvordan aflæser vi de signaler som det giver os? Hvad er den sande betydning af vores følelser? Hvordan bruger vi det Indre Kompas i vores liv og i vores hverdag? Hvad forhindrer os i at lytte til og følge vores Indre Kompas? Er det egoistisk at følge sit Indre Kompas – hvad med andre? Hvad gør vi når det Indre Kompas vil noget andet end det andre synes vi burde gøre? Find og følg dit Indre Kompas – og oplev mere flow og glæde i dit liv end du nogensinde har drømt om! Barbara Berger er forfatter til 15 selvhjælpsbøger udkommet på 30 sprog, bla. bestsellerne Vejen til kraft – fast food til sjælen og Er du lykkelig nu? Hun bor i København hvor hun også har sin coaching praksis. For mere, se www.beamteam.com.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Om hvordan man finder egne løsninger til at navigere succesfuldt gennem livet ved at kigge indenad og lytte til sine egne fornemmelser, i stedet for altid at lade ...

Følg dit Indre Kompas er et online program, ... find modet til at sætte handling bag. ... mangler og skønheder. Følg dit Indre Kompas er selvudvikling i særklasse.

Om hvordan man finder egne løsninger til at navigere succesfuldt gennem livet ved at kigge indenad og lytte til sine egne fornemmelser, i stedet for altid at lade ...

FIND OG FØLG DIT INDRE KOMPAS

[Læs mere ...](#)