

## Det grænseløse arbejdsliv PDF

Anders Raastrup Kristensen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Anders Raastrup Kristensen

ISBN-10: 9788702087635

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1850 KB

## BESKRIVELSE

Hvornår er det arbejde at sende en mail? De traditionelle rammer om arbejdet er forsvundet. Mange af os sætter selv rammerne for vores arbejde: Vi har ikke en fast arbejdstid. Vi får ikke en veldefineret opgave. Og vi er ikke altid helt sikre på, hvornår de aktiviteter, som vi har i løbet af dagen, falder inden for arbejdets rammer. Vi skal derfor lære at lede os selv i forhold til et arbejde, som langt fra er velafgrænset og veldefineret. I denne bog definerer Anders Raastrup Kristensen dette arbejdsliv med flydende grænser og peger på udfordringerne ved selvledelse. Fx hvor er grænsen mellem familie- og arbejdsliv? Hvordan skal arbejdsopgaven planlægges og bestemmes. Hvordan defineres arbejdsaktiviteten? Fx hvornår er det en arbejdsaktivitet at læse en artikel, og hvornår er det personlig interesse? Hvordan leder man medarbejdere, der leder sig selv? Anders Raastrup Kristensen vil fyre den terapeutiske leder og føleledelse, som de sidste 10 års coaching-tsunami har skabt, og som gør medarbejderne til lederens individuelle udviklingsprojekter. Anders Raastrup slår på, at lederen igen skal have fokus på arbejdet: "Arbejdet er det, som vi har fælles, når vi arbejder i en virksomhed. Arbejdet er det, som vi gør sammen og den drøm, som vi sammen prøver at realisere. Lederen skal sørge for, at medarbejderne hele tiden er bevidste om målet for arbejdet, og forklare ændringer i målet for dem, så de fortsat kan levere på de rigtige opgaver." Ledelse af selvledende medarbejdere skal sætte fokus på kernen i arbejdet. Hvordan skaber medarbejderen værdi? Og hvad skaber ikke værdi for virksomheden? Medarbejderne skal ledes til at gøre det rigtige i arbejdet. Denne opgave kan ikke overlades til medarbejderne alene, men skal ledes af ledelsen. En leder skal holde sine medarbejdere fast på målet, og lede medarbejderne så de kan lede sig selv. I bogen kan man også teste, hvilken type medarbejder man er: "Den selvrealiserende" eller "Den selvbestemmende" medarbejder. Desuden kan det også give stof til eftertanke at tage testen: Hvilket billede bruger du på balancen i dit familie- og arbejdsliv. Er du en jonglør, linedanser, holder du regnskab, styres du af indre balance? osv. – og hvilke valg og fravalg kommer der ud af det?

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

HVAD ER GRÆNSELØST ARBEJDE? Når vi taler om det grænseløse arbejde, taler vi i virkeligheden om, at arbejdstiden og arbejdsvilkårene de seneste 10-20 år har ...

Lederweb er Væksthus for Ledelses hjemmeside. Her samles væksthuses udgivelser, samt aktuel viden og værktøjer til ledelse. Det hele er gratis.

Vi har i det seneste tiår hørt, hvordan det grænseløse arbejdsliv kan føre til stress, ubalance mellem familie- og arbejdsliv og alskens dårligdomme.

## **DET GRÆNSELØSE ARBEJDSLIV**

[Læs mere ...](#)