

## Den gode barsel PDF

**Nina Brandt**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Nina Brandt  
ISBN-10: 9788799238583  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4046 KB

## BESKRIVELSE

Det er ikke bare underholdning og snak, denne bog kan faktisk også guide dig til et familieliv i balance og der er masser af historier fra familier på barsel. Den gode barsel er en guide og fortælling, der kan hjælpe alle mødre og familier. Barslen er tiden, hvor familien skal forberede sig på et liv BÅDE med børn, arbejde, parforhold og fritidsønsker. Til et nyt liv hvor hele familien gerne skulle være i balance. Familie- og barselscoach Nina Brandt gør op med mange af de glansbilleder, vi har om det perfekte familieliv. Den gode barsel forholder sig i stedet til de minefelter, der uundgåeligt opstår, når ens verden vendes på hovedet ved ankomsten af en lille ny. Fx de rosenrøde forventninger, fordelingen af de praktiske opgaver og udfordringen i at bevare intimiteten og romantikken i parforholdet, når den står på søvnunderskud, amning og bleskift.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

1,178 Followers, 64 Following, 233 Posts - See Instagram photos and videos from Den gode barsel (@dengodebarsel)

den gode barsel - en guide til et familieliv i bal, Af nina brandt, emne: familie og børn, den gode barsel - en guide til et familieliv i balance. 1. opl.

Min guide til den gode barsel - Nyd den du får den ikke igen Gode råd: Du kan ikke nå alt, vær realistisk omkring hvad du vil nå hver dag, så du får den gode ...

## DEN GODE BARSEL

[Læs mere ...](#)