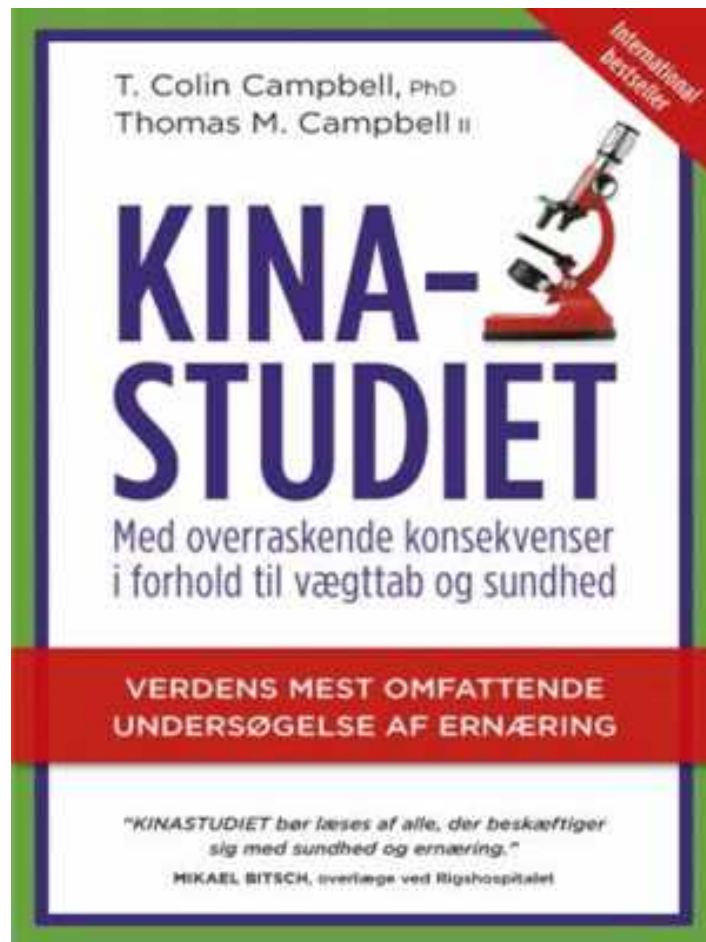


## Kinastudiet PDF

T. Colin Campbell



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: T. Colin Campbell

ISBN-10: 9788799891702

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1099 KB

## BESKRIVELSE

De videnskabelige resultater er overbevisende. Spis frisklavet plantekost og sænk på dramatisk vis din risiko for at blive ramt af kræft, hjertesygdom, diabetes og fedme. En af USA's mest fremtrædende ernæringsforskere, dr. T. Colin Campbell, beskriver i denne bog, hvorfor frisklavet plantekost er dit bedste og enkleste middel til at undgå eller afværge overvægt, kræft, hjertesygdomme, diabetes og en lang række andre vestlige livsstilssygdomme. Kinastudiet er udgivet i mere end 1 mio. eksemplarer globalt og er allerede en klassiker, når det gælder ernæring og sundhed. Bogen giver dig overblik over de mange solide forskningsresultater. Konklusionen er klar: Du får det bedre, hvis du spiser mere frisklavet plantekost – og mindre kød, fisk, æg og færre mælkeprodukter. I bogens sidste del forklarer dr. Campbell, hvordan og hvorfor den forskning, som faktisk findes på området, er blevet begravet i irrelevant eller skadelig information i form af dårligt populariseret videnskab, slankekursdiller og propaganda fra fødevarerindustrien. Han har selv siddet i midten af det hele i USA, så han ved, hvad han taler om. Bogens forord og indledning kan læses på [www.kinastudiet.dk](http://www.kinastudiet.dk).

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Denise Minger som oprindeligt pillede Kinastudiet (som er/var vegansk propeganda der stadig huserer en del på de vegetariske sider) fuldstændigt fra hinanden, har ...

På Kinastudier bliver du i stand til at kommunikere mundtligt og skriftligt på kinesisk, og du kommer til at læse forskellige tekster på kinesisk.

Blog med fokus på Kinastudiet - den danske udgave af den internationale bestseller om ernæring og sundhed, "The China Study"

## KINASTUDIET

[Læs mere ...](#)