

Med kroppen i centrum PDF

Reinhard Stelter



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Reinhard Stelter

ISBN-10: 9788777062353

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1956 KB

BESKRIVELSE

Bogen giver et samlet overblik over idrætspsykologi i teori og praksis. Fokus på psykologiske problemstillinger inden for de fire centrale praksisfelter: eliteidræt, bredde- og motionsidræt, skoleidræt og idræt i rehabilitering og terapi. Endvidere behandles forskellige teoritraditioner og deres relevans for idrætspsykologien. Bogen henvender sig til studerende, trænere, instruktører, psykologer og andre med personlig eller professionel interesse for psykologiske teorier og processer i forhold til krop, idræt og bevægelse.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Jeg er en rigtig "håndværker" med mange forskellige værktøjer i min behandlerkasse. Ved at kombinere de forskellige behandlingsteknikker opnår jeg de bedste ...

Sig farvel til smerter og ubehag i kroppen. En holdning som: "det må du lære at leve med" eksisterer ikke i mit univers. Jeg synes altid der er noget at gøre ...

Barnet udvikles med kroppen i centrum Børn er født med en naturlig glæde ved bevægelse. Opgaven som forældre er således at stimulere til

MED KROPPEN I CENTRUM

[Læs mere ...](#)