

## Med mig selv som redskab PDF

Maja Nørgård Jacobsen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Maja Nørgård Jacobsen

ISBN-10: 9788771187670

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1186 KB

## BESKRIVELSE

Selvfølgelig spiller dine følelser en rolle, når du som psykolog, pædagog, socialrådgiver eller lærer sidder over for en klient, elev eller borger. Og det er helt i orden! Med basis i Acceptance and Commitment Therapy (ACT) og den mentaliseringsbaserede tilgang (MBT) argumenterer bogens forfattere for normaliteten af selv stærke, tabuiserede følelser i arbejdet med mennesker. Med praktiske eksempler sætter de fokus på, hvordan sådanne følelser opstår i en professionel hverdag. Bogen giver dig anvendelige redskaber og øvelser, som kan styrke din evne til at håndtere disse almindelige udfordringer professionelt. Første del beskriver metoderne ACT og MBT. I anden del præsenteres almindelige følelsesmæssige udfordringer i arbejdet med mennesker herunder irritation og vrede, utålmodighed, skuffelse, utilstrækkelighed, betagelse m.m. Tredje del vedrører følelser rettet mod rammerne for arbejdet med mennesker. Med mig selv som redskab henvender sig til alle professionelle, der arbejder med mennesker – f.eks. terapeuter, psykologer, lærere, socialrådgivere, behandlere, pædagoger, mentorer samt social- og sundhedspersonale.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Med mig selv som redskab og en masse andre bøger til en god pris.

Hvis jeg skulle give en enkel beskrivelse af denne bog, må det være følgende: en god supervisor i papirform. Især kunne jeg som ny psykolog godt have brugt den ...

Selvfølgelig spiller dine følelser en rolle, når du som psykolog, pædagog, socialrådgiver eller lærer sidder over for en klient, elev eller borger. Og det er ...

**MED MIG SELV SOM REDSKAB**

[Læs mere ...](#)