

Det vågne menneske PDF

Barbara Berger med Tim Ray



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Barbara Berger med Tim Ray

ISBN-10: 9788790297367

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2084 KB

BESKRIVELSE

Kunsten at være vågen Ser du virkeligheden som den er – og lever du i harmoni med den? Eller lader du dig styre af dine tanker, følelser og urealistiske forventninger? Forstår du sindets kraft og bruger du det med omtanke? Er du til stede i nuet? Er du lykkelig nu uden nogen grund – eller er din lykke afhængig af andre mennesker og ydre omstændigheder? Er du vågen? Den store revolution indenfor selvhjælpsbevægelsen er den voksende bevidsthed om sindets kraft og hvordan det påvirker alle områder af vores liv. En revolution som Barbara Berger i årtier har været med til at bane vejen for. Nu viser Berger atter vej med Det vågne menneske, som giver os det næste skridt i bevidsthedsarbejde – at vågne op til sindets natur og leve i harmoni med virkeligheden. Bogen består af 3 dele: - Princip: Her beskriver Berger sindets natur og de mentale love der styrer vores liv. En forudsætning for at bruge sindets kraft med omtanke. - Praksis: Her præsenterer hun en omfattende ”værktøjskasse til sindet” der består af ”fokusværktøjer” og ”undersøgelsesværktøjer”. Kombinationen af disse to typer værktøjer er en kraftfuld cocktail der fører til voksende bevidsthed – og ikke mindst, til et mere afklaret, lykkeligt og harmonisk liv. - I dit liv: Forslag til hvordan du kan bruge de forskellige værktøjer i din hverdag og sammensætte et dagligt program.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Beskrivelse: Det vågne menneske - En guide til sindets kraft af Barbara Berger med Tim Ray MP3-CD
Lydbog indlæst af Tim Ray Kan afspilles på CD-spillere mærket ...

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Det vågne menneske af Barbara Berger og Tim Ray

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Det vågne menneske og en masse andre bøger til en god pris.

DET VÅGNE MENNESKE

[Læs mere ...](#)