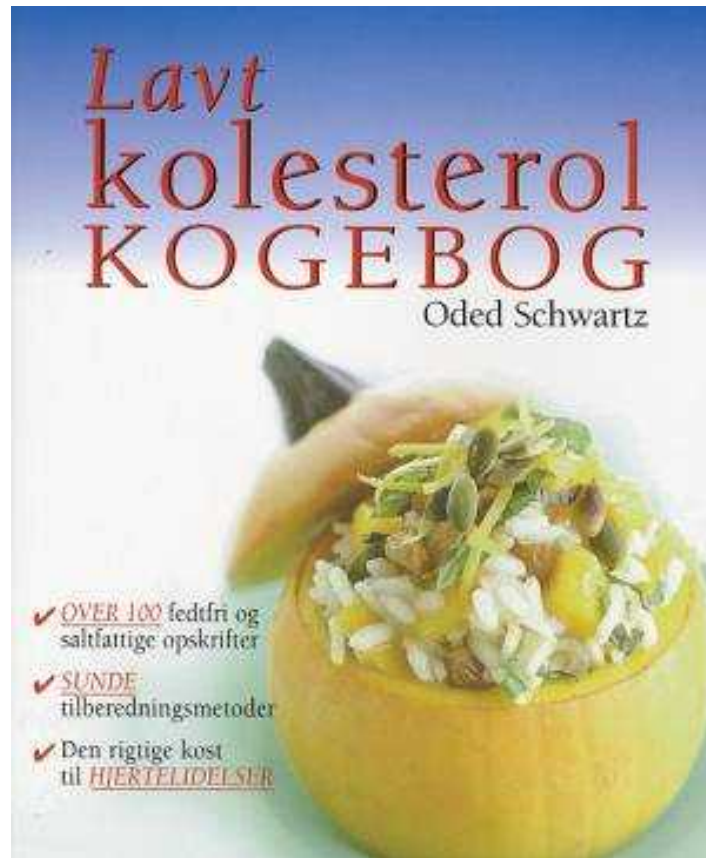


Lavt kolesterol - kogebog PDF

Oded Schwartz



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Oded Schwartz
ISBN-10: 9788778575166
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1245 KB

BESKRIVELSE

Pas på det høje blodtryk og spis godt samtidigt. Kosten spiller en afgørende rolle for hjertets sundhed. I denne bog finder du over 100 lækre opskrifter, der gør det nemt at holde et lavt kolesteroltal med lækre retter med lidt fedt og salt.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

For lavt kolesterol. - Sundhed generelt og i forhold til vegetarisme og veganisme. - Sundhed

Disse tabeller viser indholdet af kolesterol i mad. Find ud af hvilke fødevarer der har et højt og lavt indhold af kolesterol her.

De fleste danskere ved, at forhøjet kolesterol er livsfarligt. Men de færreste er klar over, hvilken type af kolesterol, der oftest slår ihjel.

LAVT KOLESTEROL - KOGEBOG

[Læs mere ...](#)