

Flere håndboldtips PDF

Peter Schmidt



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Peter Schmidt
ISBN-10: 9788771883732
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1533 KB

BESKRIVELSE

Denne bog er en opdateret, anden udgave af "Flere håndboldtips - 626 træningsøvelser til håndbold", der udkom på Skriveforlaget i 2010. "+2" på titelbladet og på forsiden skyldes, at der i et af afsnittene er tilføjet to øvelser, der giver god mening, hvor de er sat ind. Men jeg hverken kunne eller ville omdøbe bogen til "628 ..."! Som i de øvrige bøger i håndboldtips-serien, henvender bogen sig til alle med praktisk interesse i håndboldtræning. Uanset om man er træner eller underviser, uanset niveau. Den indeholder kun meget få taktiske og strategiske overvejelser, men til gengæld 628 træningsøvelser, der kan anvendes til praktisk træning. Øvelserne kan anvendes som de er, men endnu bedre måske, sættes sammen og udvikles i forhold til målgruppen. Det handler ikke så meget om færdige løsninger, mere om at inspirere og sætte tanker i gang. De fleste facetter af håndboldtræningen er medtaget: - Opvarmning - Spil og lege - Fysisk træning - Teknisk træning - Angrebsåbninger - Kontra - Forsvarstræning - Målvogtertræning Peter Schmidt, oktober 2017

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Peter Schmidt - Flere håndboldtips: Denne bog er en opdateret, anden udgave af "Flere håndboldtips - 626 træningsøvelser til håndbold", der udkom på ...

Flere håndboldtips: - 626 træningsøvelser til håndbold - Ebook written by Peter Schmidt. Read this book using Google Play Books app on your PC, android, iOS devices.

Flere håndboldtips af Peter Schmidt Kr. 99,95 Fodboldklubber 2014 Kr. 159,95 www.bog-ide.dk.
NOVEMBER-DECEMBER 2015 3 NOVEMBER-DECEMBER 2015 Opgave 4 - fortsat CPR ...

FLERE HÅNDBOLDTIPS

[Læs mere ...](#)