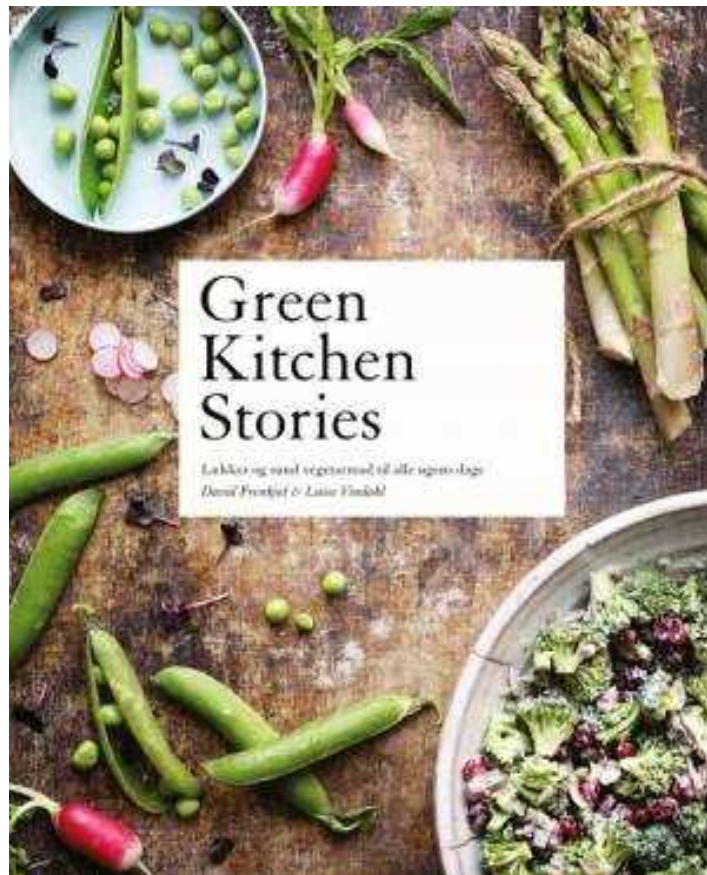


Green Kitchen Stories PDF

Luise Vindahl



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Luise Vindahl
ISBN-10: 9788799209064
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1720 KB

BESKRIVELSE

David Frenkiel og Luise Vindahl er de nyeste stjerner på himlen, når det gælder spændende vegetarmad. Deres blog, Green Kitchen Stories, har kultstatus og inspirerer stadig flere mennesker verden over til at lave lækre, sunde og grønne måltider af 100 procent naturlige råvarer. I bogen Green Kitchen Stories deler de over 100 af deres bedste opskrifter og personlige favoritter med os. Med opskrifter baseret på basisvarer fra køkkenskabene og årstidens friskeste råvarer, og med deres fortællinger om livet i familiens køkken, viser David og Luise, hvor utrolig nemt det er at lave sunde, velfabulancerede retter i dagligdagen. Smæk en lynhurtig frittata med asparges og krydderurter sammen til morgenmad, bag pistaciefalafler med krydderurter og vilde ris til frokost, og server siciliansk parmigiana di zucchini en aften, hvor vennerne kigger forbi. Lad tænderne løbe i vand over den dekadente chokoladecake med rødbeder eller den underskønne frosne jordbær-cheesecake med bund af solsikkekerner, der med garanti vil være et hit hos både familie og venner. Gå på opdagelse blandt supper, salater, juicer, små lækkerier og søde sager, der er enkle at lave men samtidig smækfulde af smag og forrygende at se på. Få øjnene op for den vegetariske verdens vidundere med Green Kitchen Stories. Kogebogen er illustreret med fantastiske fotos fra start til slut, og den vil give alle mod på at lave og spise mad, der er sund for både krop og sjæl. Bogen blev revet ned fra hylderne, da den udkom i England og Australien primo april og i USA primo maj, og 1. oplag solgte ud på under 2 måneder. Besøg Luise og Davids univers på www.greenkitchenstories.com

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Citron Kartoffel & Edamame salat. I slutningen af maj tager vi til Danmark for at holde en Velkommen-til-verden-picnic for Elsa. Vi har inviteret venner og familie i ...

Luise Vindahl Dipl. Nutritional Therapist□□□□ Founder of Green Kitchen Stories□ Author of 4 cookbooks & Green Kitchen App with @gkstories Mamma to ...

Green Kitchen Stories er en suveræn kogebog. Det er David og Luisers seneste bog Green Kitchen Rejser også, det er en fantastisk inspirerende bog.

GREEN KITCHEN STORIES

[Læs mere ...](#)