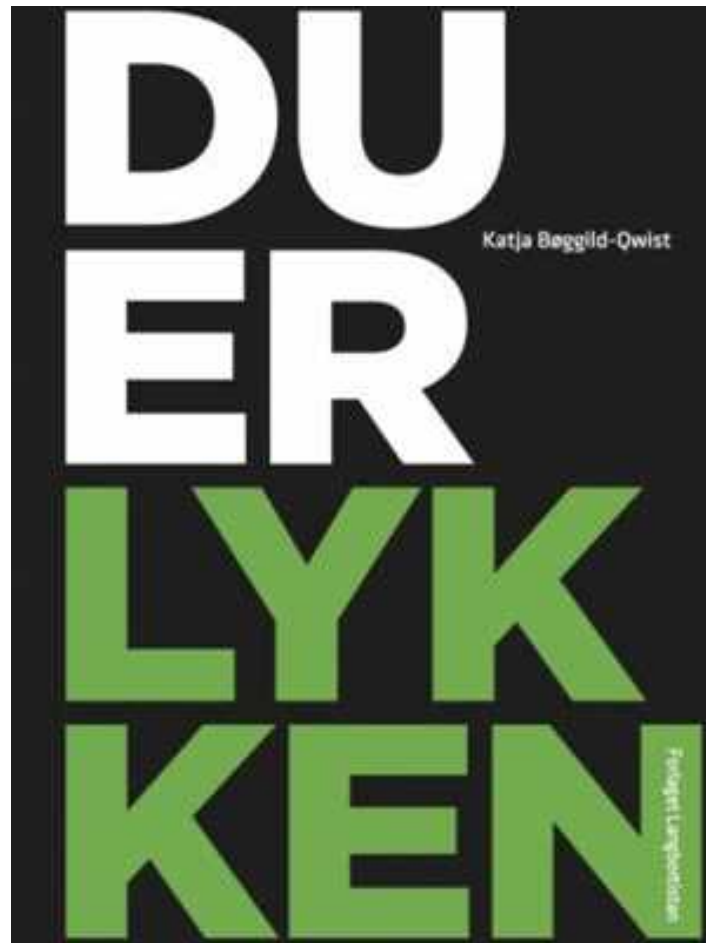


Du er lykken PDF

Katja Bøggild-Qwist



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Katja Bøggild-Qwist

ISBN-10: 9788799866342

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1539 KB

BESKRIVELSE

‘Du er lykken’ er den helt rigtige gave til et ungt menneske, som du ønsker at vise vejen til lykken. På første side i bogen har du mulighed for at skrive navnet på den, som bogen er til. Ligesom du har mulighed for at skrive dit navn, så han/hun aldrig glemmer, at ‘Du er lykken’ var fra dig. Forfatteren skriver i sit forord: “Tidligere på året blev jeg, mens jeg var i USA, opmærksom på et lykestudie, hvor man gennem en årrække havde fulgt mennesker, som ikke blot følte sig sporadisk lykkelige, men som følte sig grundlæggende lykkelige. Det viste sig, at de havde nogle værdier til fælles - værdier, som var blevet en integreret del af deres liv. De 10 overskrifter i min bog ‘Du er lykken’ er overskrifter på, hvordan mennesker, som grundlæggende føler sig lykkelige, færdes i verden samt, hvor de har valgt at have deres fokus.” Fokus: Bogens fokus er at fortælle læseren, at lykken er en del af dig; altid. Også når du har svært ved at mærke den - eller føler, at den er væk. Forfatteren har bevidst valgt at fylde bogen med budskaber om, at lykken kommer indefra; og at lykken afhænger af dit valg af fokus, samt måden du vælger at færdes i verden på. Budskab: Bogen er tiltænkt som et fundament at se verden ud fra. Et fundament på 10 korte fortællinger (på vers), der hver især har noget ganske særligt at fortælle. Budskaber, der blandt andet bekræfter læseren i at lytte til sine følelser og indre stemme - indsigter, man kan tage med på sin vej gennem livet. Vælg dine venner med omhu Vær hensynsfuld Løs livets udfordringer Nyd livet Grin Tilgiv Vær taknemmelig Hold dit ord Vær vedholdende Tag ansvar Citat Aristoteles Citat John Lennon Citat Dalai Lama Udseende: Bogen er sat grafisk smukt og meget stilret op. Hardcover; 22 cm. x 15 cm. "Formålet med vores liv er at være lykkelige." Dalai Lama

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Hej med dig. Jeg kan høre, at du er frustreret over den måde som du føler omverden eller samfundet ser på det at være single. Kærlighed og det at have en ...

Vi har samlet 28 kloge og filosofiske 'Lykken er' citater - Det er en række tankevækkende citater der både inspirerer og motiverer

Katja Bøggild-Qwist, Du er lykken. En smuk og enkel bog, som er en perfekt gave til en du har kær, til konfirmanden, studenten, eller bare fordi....

DU ER LYKKEN

[Læs mere ...](#)