

Mere Agility PDF

Maria Hansson



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Maria Hansson
ISBN-10: 9788790828424
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 2370 KB

BESKRIVELSE

"Mere Agility" er den mest komplette og uundværlige bog for dig, der er begyndt at konkurrere i agility og vil vide mere. Her kan du læse alt om agility på konkurrenceplan. Her er træningsforslag, analyser og oplysninger om psykologi og alt andet, du og din hund har brug for. "Mere agility" indeholder masser af praktiske øvelser og forslag. Øvelser til indlæring af dirigering og sideskift, de mest almindelige forhindringskombinationer og mange andre handlingsøvelser. Et helt kapitel om slalom, et andet om kontaktfelter og et tredje om at springe rigtigt. Mange råd og grundige forklaringer på problemer, som kan opstå i agility. Beskrivelser af konkurrencepsykologi tilpasset agilityekvipagen, undervisning i, hvordan man analyserer udførelsen af øvelser for at forbedre resultatet. Desuden alt du har brug for at vide om forberedelser, opvarmning, konditionstræning og skader.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

"Mere Agility" er den mest komplette og uundværlige bog for dig, der er begyndt at konkurrere i agility og vil vide mere. Her kan du læse alt om a...

"Mere Agility" er den mest komplette og uundværlige bog for dig, der er begyndt at konkurrere i agility og vil vide mere. Her kan du læse alt om agility på ...

Der findes en masse hunde- og hvalpetrænings videoer på Youtube, men hvilke danske kanaler har godt indhold, som kan give dig inspiration eller nogle lette ...

MERE AGILITY

[Læs mere ...](#)