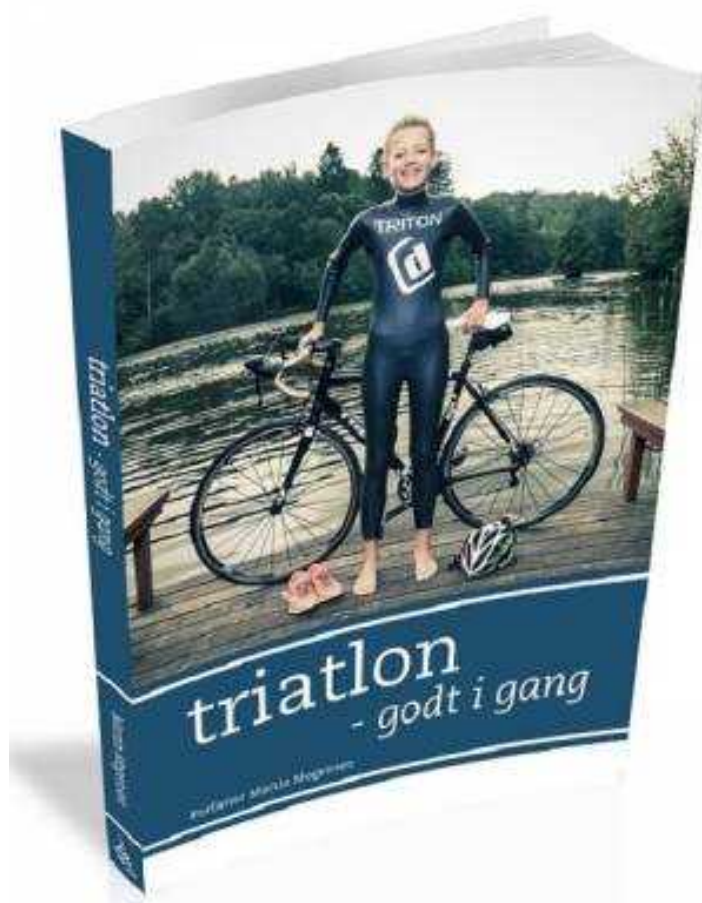


Søgeord: download Triatlon - godt i gang pdfbøg, Triatlon - godt i gang mobi, Triatlon - godt i gang epub online gratis, Triatlon - godt i gang torrent, Triatlon - godt i gang læses online, digitaliseret Triatlon - godt i gang pdf

Triatlon - godt i gang PDF

Martin Mogensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Martin Mogensen

ISBN-10: 9788799862900

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1995 KB

BESKRIVELSE

Triatlon - godt i gang er skrevet til dig som lige har stiftet eller ønsker at stifte bekendtskab med triatlon. I bogen finder du svar på mange af de spørgsmål som dukker op undervejs i din egen udvikling med sporten. Triatlon - godt i gang er skrevet med udgangspunkt i mit arbejde som stifter af - og træner i Danmarks største triatlon ungdomsafdeling, hvor fokus fra starten har været rettet mod at gøre triatlon til en breddeidræt. I mit virke som træner for både unge og voksne har jeg erfaret, at det er de samme ting som motiverer os. Selvom bogen er skrevet til unge, og beskriver triatlon dyrket i klubregi, i skolen og på egen hånd, kan den læses og bruges som opslagsværk af triatleter i alle aldre.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Triatlon er langt fra kun for folk i jernkondi og træningsfreaks. Langtfra! Jeg vil prøve at guide dig til at komme godt i gang med triatlon. Triatlon er en af de ...

View Martin Mogensen's profile on LinkedIn, the world's largest professional community. Martin has 8 jobs listed on their profile. See the complete profile on ...

Den bedste måde at komme i gang med triatlon er ved at møde op i en af medlemsklubberne under Dansk Triatlon Forbund og deltage i ... - Et godt træningsmiljø ...

TRIATLON - GODT I GANG

[Læs mere ...](#)