The Protein Kitchen PDF

Cecilie Lind



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Cecilie Lind ISBN-10: 9788799770007 Sprog: Dansk Filstørrelse: 2629 KB

BESKRIVELSE

Det skal være sjovt og let at leve sundt – og nu bliver ikke nemmere! The Protein Kitchen er en lækker hardback bog, der indeholder 34 nemme, sunde, smagfulde og proteinrige opskrifter - mange af dem også glutenfri. Med denne bog kan du let søge inspiration til sunde og proteinrige måltider til hele dagen – og den lækre snack. Lær at udskifte de usunde ingredienser med de sunde. Personlig træner, fitness atlet og konsulent Cecilie Lind er forfatter til bogen og idékvinde bag konceptet The Protein Kitchen. I denne bog har hun samlet 34 af hendes mest simple, sunde, smagfulde og proteinrige opskrifter, der alle nemt kan tilberedes i dit eget køkken. Bogen og konceptet henvender sig til alle, der ønsker at leve en sundere livsstil – på den nemme måde.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb 'The Protein Kitchen' bog nu. Det skal være sjovt og let at leve sundt - og nu bliver ikke nemmere! The Protein Kitchen er en lækker ...

The Protein Kitchen bog: Det skal være sjovt og let at leve sundt - og nu bliver ikke nemmere! The Protein Kitchen er en lækker hardback bog, der inde...

About The Protein Kitchen We believe in good stuff, pure ingredients and great taste. That is why every single product we produce contain NO artificials.

THE PROTEIN KITCHEN

Læs mere ...