

Søgeord: download Matematisk vægttab pdf bøg, Matematisk vægttab mobi, Matematisk vægttab epub online gratis, Matematisk vægttab torrent, Matematisk vægttab læses online, digitaliseret Matematisk vægttab pdf

Matematisk vægttab PDF

Anna Lei Stoustrup



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Anna Lei Stoustrup

ISBN-10: 9788702250169

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3110 KB

BESKRIVELSE

Træt af slankekure? Træt af at tælle kalorier? Træt af 'det-må-du-ikke-spise' og yoyovægt? Det matematiske vægttab udnytter, at kroppen hver eneste dag naturligt taber sig en lille smule. Metoden er simpel: Du må spise, hvad du har lyst til – slik, kager og chips. Eneste regel er, at du i dag skal veje mindre, end du gjorde i går. Matematisk vægttab arbejder derfor hverken med kalorietælling eller afvisning af bestemte former for mad. Tværtimod viser bogen, at du kan tabe dig med matematisk præcision, mens du spiser alle dine livretter. Professor Jakob Stoustrup er en af verdens førende eksperter i reguleringsteori, og han har udviklet metoden matematisk vægttab på baggrund af avancerede, matematiske formler. I bogen gør han de avancerede beregninger bag metoden lette at forstå, mens hans sundhedsuddannede datter Anna Lei Stoustrup fortæller, hvorfor du får det nemmeste og sundeste vægttab ved at kombinere matematisk vægttab med sund mad og motion. Som inspiration til et sundt vægttab med Matematisk vægttab indeholder bogen både et træningsprogram og 50 lækre opskrifter.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På denne side fortæller jeg om den metode til vægtregulering, der er beskrevet i min artikel på IFAC's Blog. Blog-artiklen var baseret på den personlige ...

Køb Matematisk vægttab - E-bog her. Matematisk vægttab - E-bog af Anna Lei Stoustrup, Jakob Stoustrup. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket.

Det er en uangribelig påstand, at hvis man følger den metode, jeg beskriver, har man matematisk garanti for det ønskede vægttab,« erklærer Jakob Stoustrup, ...

MATEMATISK VÆGTTAB[Læs mere ...](#)