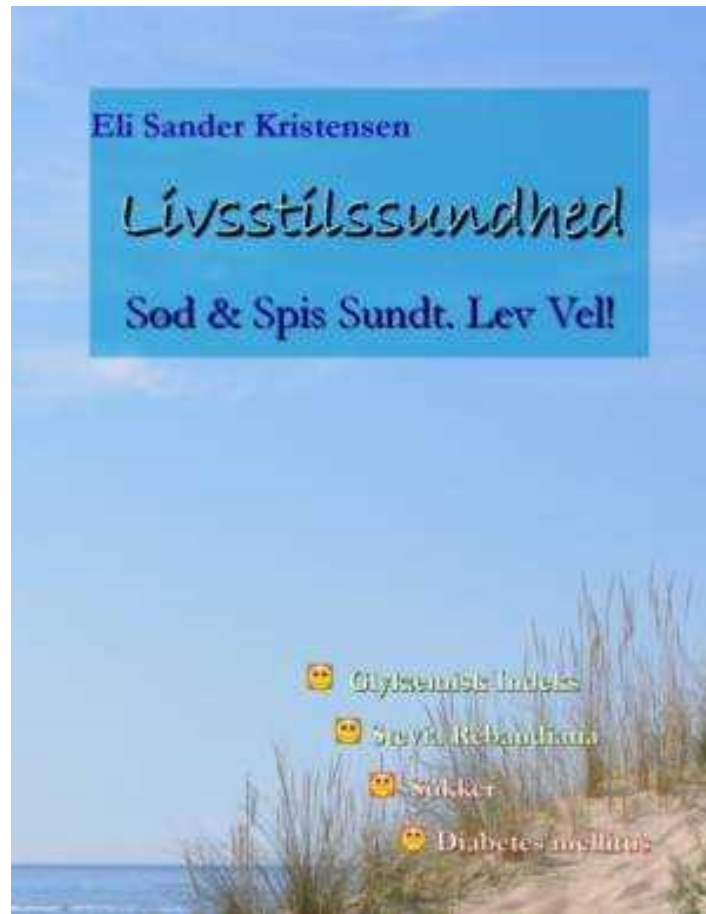


Livsstilssundhed PDF

Eli Sander Kristensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Eli Sander Kristensen

ISBN-10: 9788771145847

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1281 KB

BESKRIVELSE

Livsstilssundhed kræver først og fremmest noget af dig. Du vælger, og dine valg bestemmer din livsstil. Dit fokus er ligeså vigtigt som dine valg. Hvis du fokuserer på noget, som har mindre betydning for din livsstil, bliver resultatet for ringe i forhold til din indsats. Bogen fokuserer på fire emner, som er vigtige for at bevare din livsstilssundhed. Sukker, Glykæmisk Indeks, Diabetes og Stevia Rebaudiana Bertoni. Fedme og diabetes er vor tids største udfordringer for vores sundhed, og der er en tæt sammenhæng til bogens emner. Vi kan erstatte sukkeret med naturens eget sødemiddel, som også har en positiv effekt på vores helbred. Men som bogen beskriver, er der mange forhindringer, herunder vore egne myndigheder.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Livsstilssundhed : sød & spis sundt : lev vel! : om sukker, glykæmisk indeks, diabetes & stevia rebaudiana berton

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Livsstilssundhed og en masse andre bøger til en god pris.

Livsstilssundhed - Eli Sander Kristensen - Bog. 180 kr. Læs mere... Til GUCCA.dk. Epic Pop Neo 75 cm kuffert sort. 1299 kr. Raffineret kuffert i sort fra Epic. . .

LIVSSTILSSUNDHED

[Læs mere ...](#)