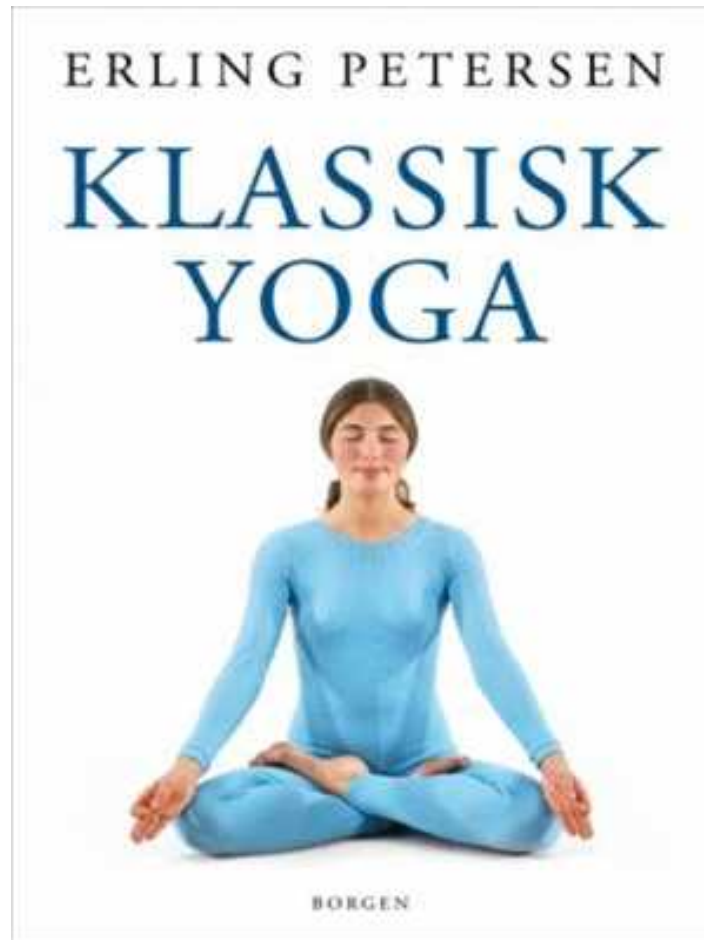


## Klassisk yoga PDF

Erling Petersen



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Erling Petersen  
ISBN-10: 9788702244700  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2504 KB

## **BESKRIVELSE**

En grundbog med instruktive beskrivelser af de klassiske yogaøvelser, som gør det nemt at lære øvelserne rigtigt på egen hånd. Yogaens særegne og gavnlige virkninger - der har været kendt gennem årtusinder - giver alle en mulighed for at stresse af og lade op til en krævende hverdag eller at opnå større ro, styrke og koncentration i dagligdagen.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Velkommen til klassisk yoga & meditation på Bornholm. Undervisningen på Josefins Yoga & Meditationsskole er uforstyrret af den aktuelle mode og trends.

ANAHATA YOGA CENTER Undervisningen er baseret på klassisk yoga med grundig indlæring i stillinger, åndedræsteknikker og dybdeafspænding. Hatha Yoga | Klassisk ...

Se billigste Klassisk yoga, Hardback Laveste pris kr. 194,- blandt 13 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se priser!

## KLASSISK YOGA

[Læs mere ...](#)