

Naturlig beauty PDF

Cecilie Blaksted



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Cecilie Blaksted

ISBN-10: 9788771808827

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1414 KB

BESKRIVELSE

Lær at lave naturlige beautyprodukter Naturlig beauty er til dig, som ønsker en naturlig beautyrutine, men ikke vil gå på kompromis med resultat og udseende. I bogen guider blogger Cecilie Blaksted dig til, hvordan du kan indtænke bæredygtighed, zero waste og naturlige ingredienser i din rutine og selv lave dine egne beautyprodukter fra bunden. Du har sikkert skiftet dine madvarer ud med økologiske og tænker generelt over, hvad du putter i din krop. Men hvad med alt det, du putter på din krop? Heldigvis kan denne bog hjælpe dig - for du kan sagtens leve et bæredygtigt liv og undgå kemikalier uden at flytte i en lerhytte på landet. I Naturlig beauty får du: - Trin for trin-opskrifter med alternativer til dine dagligdagsprodukter, som både er sundere og mere skånsomme for dig OG bedre for miljøet. - Indsigt i hvor meget simple ingredienser fra køkkenskabene kan bruges til. - Alternativer til hvad du kan gå efter, hvis du ikke er HELT klar på et DIY-eventyr, men stadig gerne vil opgradere din skønhedsrutine til en mere bæredygtig udgave. Naturlig beauty indeholder bl.a. opskrifter på din egen hjemmelavede havre & matcha-maske, tørshampoo, bodybalm af kakaosmør, scrub af kaffegrums og meget meget mere. Cecilie Blaksted har gennem de sidste 5 år revolutioneret sin daglige skønhedsrutine. Fra at bruge alle lommepengene i Matas til at stå og blande olier, mens morgenkaffen brygges, og derefter bruge det resterende kaffegrums som scrub. Cecilie er til daglig manager for en række af Danmarks største youtubere og driver derudover bloggen simplyfit.dk.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Søg i alle. Søg i alle; Bøger. Kategorier Biografier og Erindringer Digte Dyr og Natur Engelske Bøger Historie og Samfund Hobby og Fritid Humor Hus og Have Mad ...

Tilmeld dig vores nyhedsbrev og bliv opdateret med nyheder, gode råd og tilbud.

Køb 'Naturlig beauty' bog nu. Lær at lave naturlige beautyprodukter Naturlig beauty er til dig, som ønsker en naturlig beautyrutine, men ...

NATURLIG BEAUTY

[Læs mere ...](#)