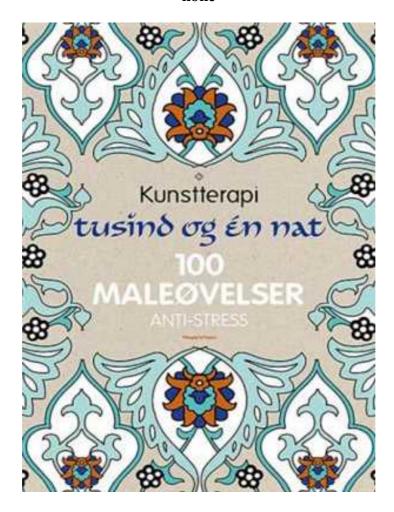
## Tusind og én nat PDF

#### none



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: none ISBN-10: 9788771594294 Sprog: Dansk Filstørrelse: 2389 KB

### **BESKRIVELSE**

Anti-stressFarvelægning er ikke kun en aktivitet forbeholdt børn. Den indebærer, at man sætte sig ned i fred og ro og betragter motiverne foran sig, så man bedre kan forestille sig deres farver, og at man har et roligt åndedræt, så man får kontrol over sine bevægelser. Således styrkes koncentrationen, præcisionsevnen og samarbejdet mellem de to hjernehalvdele. Denne meditative tilstand betyder, at man føler sig afslappet og bliver bedre til at lytte til sig selv.

### **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Køb 'Tusind og én Nat' bog nu. Første bind af det store seksbindværk med de berømte 1001 fortællinger.Oversættelsen af Tusind ...

Tusind Og Én Nat bog: Anti-stressFarvelægning er ikke kun en aktivitet forbeholdt børn. Den indebærer, at man sætte sig ned i fred og ro og betragte...

Køb 'Tusind og én nat' bog nu. Anti-stressFarvelægning er ikke kun en aktivitet forbeholdt børn. Den indebærer, at man sætte sig ned ...

# TUSIND OG ÉN NAT

Læs mere ...