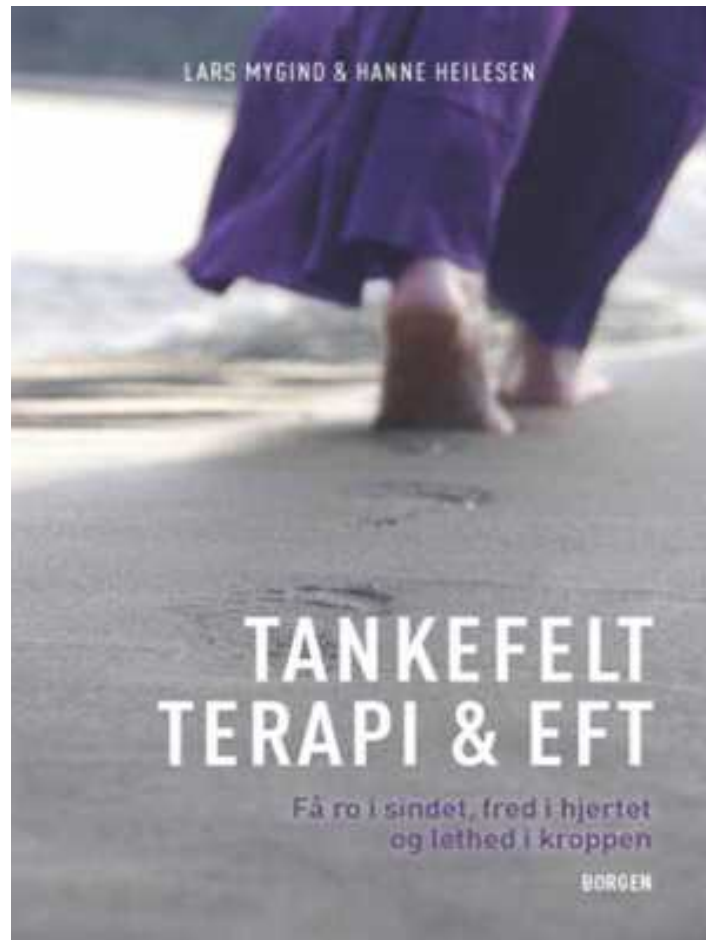


Tankefeltterapi og eft PDF

Hanne Heilesen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Hanne Heilesen
ISBN-10: 9788702170931
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1130 KB

BESKRIVELSE

Hanne Heilesen og Lars Mygind har siden 2002 udviklet og skabt deres bestemte form for TFT/EFT på baggrund af deres erfaring gennem arbejdet med tusindvis af klienter og deres fortsatte uddannelse i traumeforløsning og METAsundhed. Metoderne, der præsenteres er effektive i forhold til en lang række ubehag så som fobi, allergi, angst, manglende selvværd, eksamensangst, PTSD, smerter mm. .

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Tankefeltterapi (TFT) og EFT anvendes til at behandle forskellige former for ubehag i kroppen. Det kan være stress, angst, lavt selvværd og tankemylder m.v.

Tankefeltterapi/TFT blev udviklet i 1980 af psykolog Roger Callahan. Metoden bygger på viden om energibaner, nervesystemet og hjernen. Roger Callahans elev Gary ...

Beskrivelse. Tankefeltterapi og EFT - Få ro i sindet, fred i hjertet og lethed i kroppen. Bogen er for dig der gerne vil lære TFT/EFT bedre at kende.

TANKEFELTTERAPI OG EFT

[Læs mere ...](#)