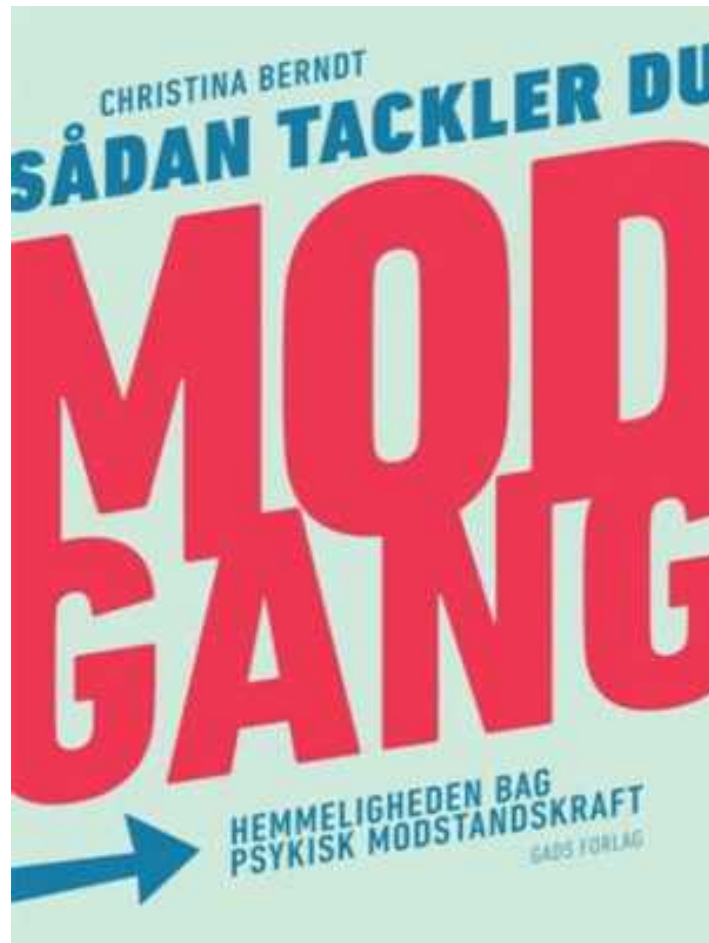


Sådan tackler du modgang PDF

Christina Berndt



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Christina Berndt

ISBN-10: 9788712050124

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4680 KB

BESKRIVELSE

To forretningsmænd går ned med hvert sit firma. Hvordan kan det være, at den ene bobler af nye ideer, mens den anden ganske enkelt giver op? Og hvorfor kan en sårende bemærkning fra en kollega nage den ene i dagevis, mens en anden dårlig nok hører den? Svaret er resiliens – psykisk modstandskraft. Det hemmelige våben, som gør, at vi ikke falder helt sammen, når vi møder modstand og modgang, men tværtimod rejser os og kæmper videre. I et samfund, hvor 450.000 danskere er på lykkepiller, og hvor sygemeldingerne på grund af stress og depression ruller ind, har vi mere end nogensinde brug for den – den psykiske modstandskraft. Den gode nyhed er, at vi alle har den! Den skal bare findes frem, gødes og næres, så den kan give os ny styrke. I Sådan tackler du modgang forklarer videnskabsjournalisten Christina Berndt på en levende og jordnær måde, hvad der gør os modstandsdygtige, og hvordan vi kan finde vores indre styrke frem og bruge den. Et helt kapitel er tilegnet forældre, der gerne vil vide, hvordan de får stærke børn, der hviler i sig selv.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Se billigste Sådan tackler du modgang: hemmeligheden bag psykisk modstandskraft, Hæfte Laveste pris kr. 179,- blandt 12 butikker Se anmeldelser ☆ og ...

Christina Berndt Sådan tackler du modgang Hemmeligheden bag psykisk modstandskraft To forretningsmænd går ned med hvert sit firma. Hvordan kan det være, at den ...

Christina Berndt. S책dan tackler du modgang Hemmeligheden bag psykisk modstandskraft. P책 dansk ve
Anette Petersen. S책dan takler du modgang.indd 1

SÅDAN TACKLER DU MODGANG

[Læs mere ...](#)