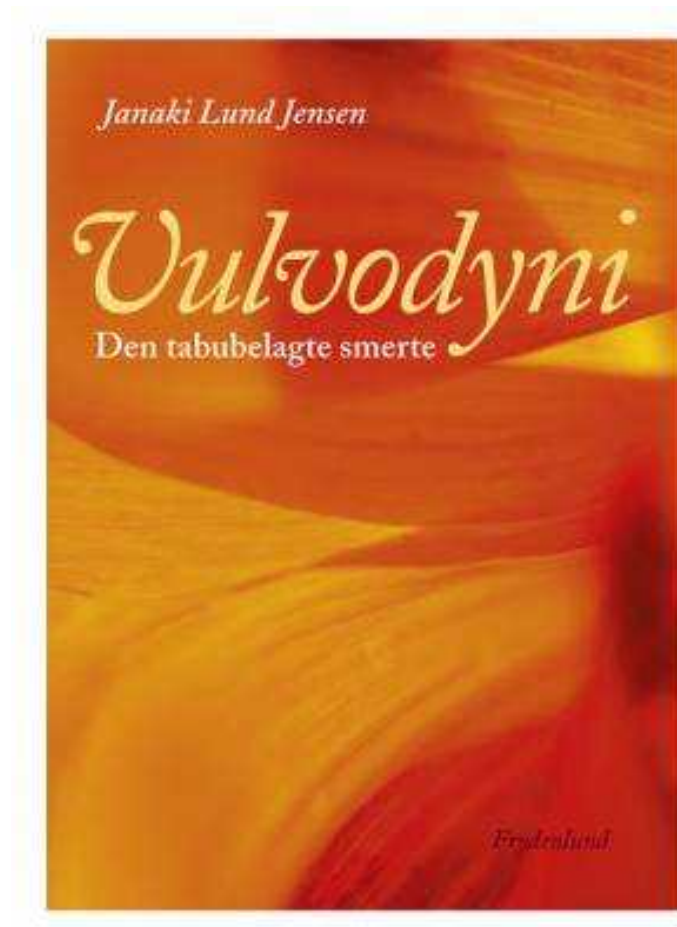


Vulvodyn timer PDF

Janaki Lund Jensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Janaki Lund Jensen

ISBN-10: 9788771180510

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2306 KB

BESKRIVELSE

Omkring 17 % af alle danske kvinder lider af vulvodyni, en smertefuld tilstand i de ydre kvindelige kønsorganer, der gør det umuligt at have samleje. Alligevel har de færreste hørt om sygdommen, bl.a. på grund af stor usikkerhed blandt læger og det faktum, at sygdommen i høj grad er tabubelagt. Dette er den først dansksprogede bog om emnet. Vulvodyni er en fællesbetegnelse for smertetilstande lokaliseret i slimhinden i kvindens ydre kønsorganer. Vulvodyni-ramte har op til 50 % flere uisolerede smertenerver i skeden end andre kvinder, og der findes to typer: provokeret, hvor man føler smerte ved berøring og uprovkeret, hvor man føler smerte hele tiden. Man kan lide af en blanding af de to. Typisk går en kvinde 5-10 år med sygdommen, inden hun diagnosticeres og begynder behandling. Bogen består af interview med fagpersoner – bl.a. en læge, en psykolog og en meditationslærer – der fortæller om deres møde med sygdommen og giver deres bud på behandling af både fysiske og psykiske symptomer. Herudover indeholder bogen en række personlige beretninger fra danske kvinder, der har lidt af vulvodyni. Bogen henvender sig til de kvinder, der er ramt af vulvodyni, deres pårørende og behandlere. Janaki Lund Jensen er uddannet sexolog og parterapeut med speciale i vulvodyni. Hun er selv blevet behandlet for vulvodyni, og i bogen fortæller hun åbent og ærligt om sit eget sygdomsforløb.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Vulvodyni er en samlet betegnelse for smerter, i kønslæberne, ved mellemkødet, endetarmsåbningen og ned af inderlårerne.

Et meget stort antal kvinder lider af vulvodyni - smerter i de ydre kønsorganer - hvilket gør det umuligt at have sex eller overhovedet berøring i det område.

Vulvodynia is a chronic pain condition that affects a woman's outer genitals, including the vulva. WebMD explains how vulvodynia is diagnosed and treated.

VULVODYNI

[Læs mere ...](#)