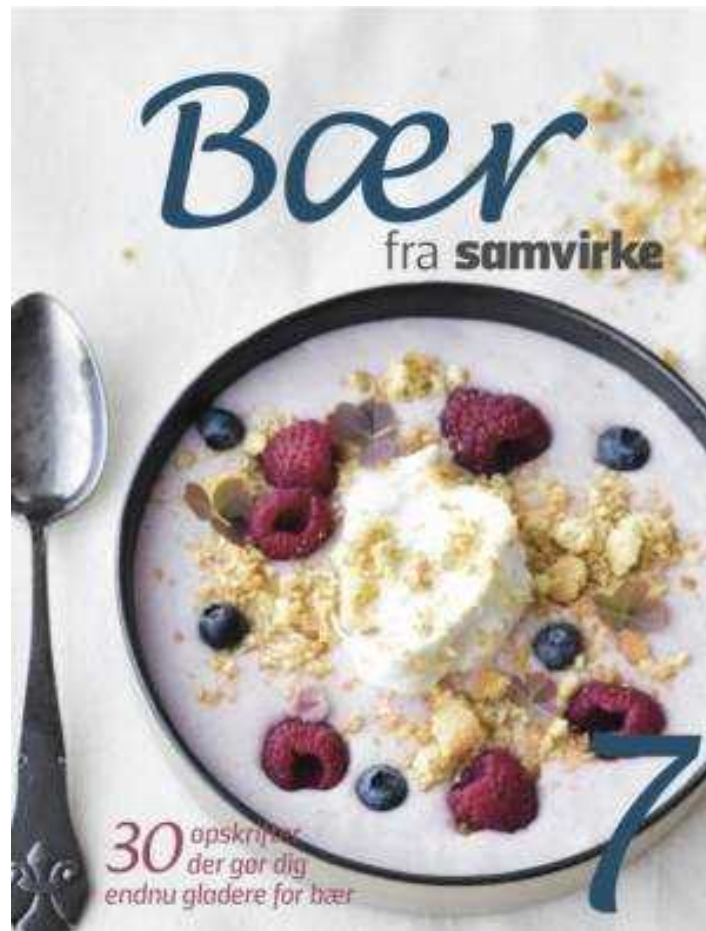


Bær fra Samvirke PDF

Mia Irene Kristensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Mia Irene Kristensen

ISBN-10: 9788792894960

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3751 KB

BESKRIVELSE

Bær fra Samvirke er sammen med Kartofler fra Samvirke de nyeste bøger i den populære samvirkeserie. Serien tæller nu otte bøger med opskrifter, der tryller med de fødevarer, vi alle støder på i dagligvarehandelen. Bær er en af de størst voksende varegrupper inden for frugt og grønt, fordi vi elsker de små minifrugter, der er proppet med sundhed. Vi køber flere og flere bær, spiser dem som snacks, pynter kager med dem og bruger dem i salater og i retter med fjerkræ, fisk og kød. Bær fra samvirke indeholder beskrivelser af vores mest almindelige bær. Hvad er karakteristisk for dem, hvordan anvendes de, hvor sunde er de, og hvordan er det nu for eksempel med blåbær? Er de blåbær, vi køber lige så sunde som ægte blåbær, der gror mellem revling og lyng i den jyske hede. Bogen inspirerer til at spise bær på nye måder og i nye retter. Det gælder både de bær, der er tilgængelige i dagligvarehandelen og bær, der findes i naturens hegn og krat. I middelalderen var der bær i vores gryder på lige fod med grøntsager. I disse år genopfinder vi de lækre bær. Bogen har 30 opskrifter på retter med bær. Alle retterne er enkle at tilberede og kan indgå i det almindelige hverdagskøkken. Bogen har opskrifter med Jordbær, hindbær, brombær, blåbær, solbær, kirsebær, ribs, stikkelsbær og tranebær. Bærrene bruges blandt andet i opskrifter med salat, suppe, syltetøj, desserter, kager, kål, koteletter, snaps, and, ketchup og laks.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Køb Katja Kxxx - Stjerne i syndens by. Erindringer fra Katja K's liv som en af de største danske pornoskuespillere fra 1990'erne, og hendes oplevelser som ...

Den danske pornostjernes personlige beretning om, hvordan hun som ung middelklassepige vælger en karriere i pornobranchen, om tiden som Danmarks internationale ...

BÆR FRA SAMVIRKE

[Læs mere ...](#)