

Når skam bliver til styrke PDF

Louise Ariesen Rams



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Louise Ariesen Rams

ISBN-10: 9788793338456

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2812 KB

BESKRIVELSE

Der er for alvor kommet fokus på begrebet skam, og på hvor meget det fylder i hver enkelt persons hverdag. Det er skammen, der taler, når vi føler os latterlige og uduelige. Når vi føler os uværdige til fællesskab og kærlighed, forståelse og empati. Men hvor kommer skammen fra? Og kan vi komme den til livs? I Når skam bliver til styrke tager Louise Ariesen Rams dig med på en rejse mod at forstå skammen i dig selv og i andre. Hun viser os forskellige måder, hvorpå skammen kan komme til udtryk, og hvordan vi kan være opmærksomme og reagere hensigtsmæssigt på vores følelse af skam. Louise Ariesen Rams er cand.phil. i kommunikation og arbejder som par- og psykoterapeut.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Der er for alvor kommet fokus på begrebet skam, og på hvor meget det fylder i hver enkelt persons hverdag. Det er skammen, der taler, når vi føler os latt

Med SKAM-seriens indtog er der for alvor kommet fokus på begrebet skam, og på hvor meget det fylder i hver enkelt persons hverdag. Det er skammen, der taler, når ...

Når skam bliver til styrke Begivenhed Aalborg > Aalborg > 2/3 > Når skam bliver til styrke \Rightarrow Kontakt, Tidsplan, kort, Detaljerede oplysninger.

NÅR SKAM BLIVER TIL STYRKE

[Læs mere ...](#)