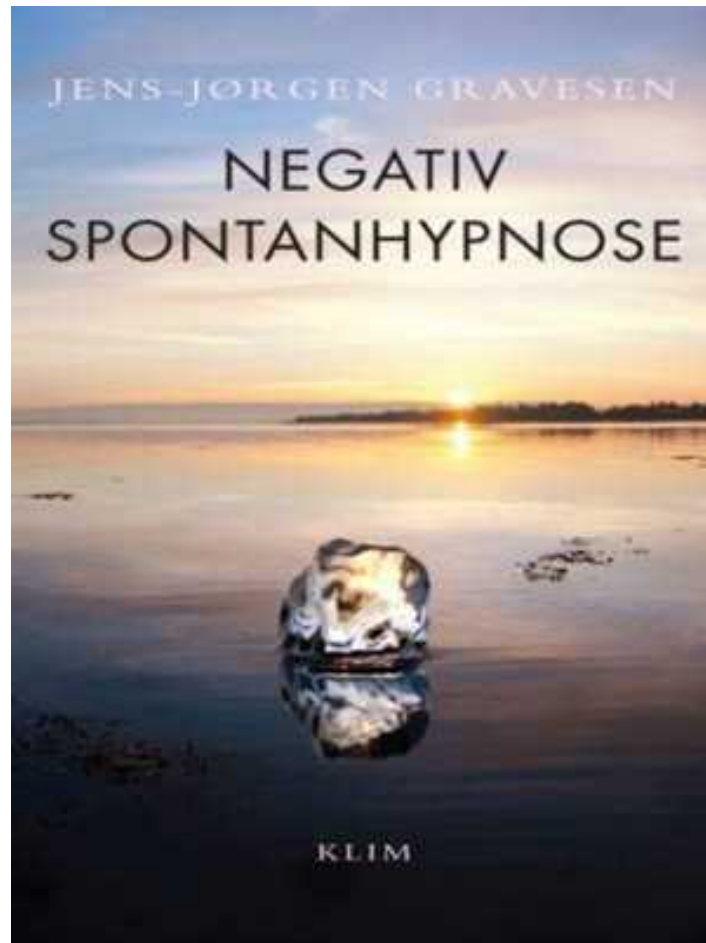


Negativ spontanhypnose PDF

Jens-Jøgen Gravesen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Jens-Jøgen Gravesen

ISBN-10: 9788771291179

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1748 KB

BESKRIVELSE

En ny forståelsesramme giver nye behandlingsmuligheder Læge Jens-Jørgen Gravesen viser, hvordan mange psykiske og psykosomatiske lidelser kan skyldes negative hypnotiske tilstande, der er opstået spontant og ubemærket. Angst, depression, OCD, PTSD, migræne, smerter, muskelspændinger, svimmelhed, synsforstyrrelser, koncentrationsbesvær, spiseforstyrrelser, cutting, træthed, mareridt, mv. kan være resultater af negativ spontanhypnose, NSH. NSH kan opstå, uden at den opleves og forstås som en hypnotisk tilstand, hvor opmærksomheden spontant koncentrerer og danner en ubevidst indlæring i en ond cirkel af negative følelser, tanker og reaktioner. Men med viden om hypnose og især om trancefænomenerne kan tilstandene identificeres. Bogen viser i teori og praksis, hvordan NSH kan analyseres og behandles hurtigt og skånsomt med hypnoterapi. I 21 klienters cases vises både traditionelle metoder som ego-state terapi, deconditionering, visualisering, symboldrama, mv., der ændrer den hypnotiske tilstands indhold. Desuden vises en ny og enkel metode – Reorientering – der kan opløse selve den negative spontanhypnotiske proces. 15-20 % af alle mennesker har en høj hypnotisk kapacitet med gode forestillingsevner. De er særligt sensitive og risikerer let at danne en negativ hypnotisk tilstand. Men det kan ske for næsten alle, fx ved chok, overgreb, tab, mobning, stress og andre uheldige oplevelser. Derfor er bogen skrevet for både behandlere – psykologer, læger, sygeplejersker, m.fl. – og for medarbejdere i social- og sundhedssektoren samt andre med interesse for psykiske og psykosomatiske problemstillinger.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Mere information om Negativ spontanhypnose. Her finder du mere information om . Forhandler: Bog Mystik; Brand: Seneste lagerstatus: På lager; Farve: Størrelse:

Negativ spontanhypnose: Jens-Jørgen Gravesen : 249,00: Den gamle konge i sit eksil: Arno Geiger : I N D K Ø B S K U R V: L O G I N Forlaget Klim Ny ...

Jens-Jørgen Gravesens nye bog handler om negativ spontanhypnose (NSH), om dens baggrund og behandlingsmuligheder. Ved spontanhypnose forstår han en tilstand, der ...

NEGATIV SPONTANHYPNOSE

[Læs mere ...](#)