

Jeg tør bare ikke PDF

Käte From



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Käte From
ISBN-10: 9788777069154
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4123 KB

BESKRIVELSE

I denne bog skal du møde nogle forskellige børn. Det er børnene fra børnehaven Solsikken. Du skal også møde nogle skolebørn. De går i 2. klasse. Børnene er for det meste som alle andre børn. Men nogle gange er børnene nervøse eller usikre. Eller de har hjemve, hvis de er væk hjemmefra. Børnene kan af og til være så bange, at der er opgaver og udfordringer, de ikke kan klare. At være bange på denne måde kaldes også at være angst. Måske har du selv oplevet følelsen af angst? Det har de fleste mennesker. Det er den følelse, man får i kroppen, når man bliver varm indeni, hjertet banker, og det kan være svært at trække vejret. Tankerne kan gå helt agurk. De kan forsøge at bilde dig ind, at den lille hund eller en fredelig edderkop er meget mere farlig, end den i virkeligheden er. Eller at du slet ikke kan falde i søvn, når du skal sove i en anden seng, end den du plejer at sove i. I bogens sidste del er der et kapitel til de voksne. Det handler om, hvad angst er, og om hvadd e voksne kan gøre for at hjælpe barnet til at gå imod angsten i stedet for at gå med den.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

jeg elsker dig, men jeg tør bare ikke at sige det til dig:'. 720 likes. Local Business

Jeg tør bare ikke er en bog til børn fra 4-8 år, samt deres voksne, om at have angst. Hvad er angst, og hvordan kan den afhjælpes. Dansk psykologisk forlag

Jeg tør ikke være sammen med ham # Teenageliv. ... Jeg vidste ikke hvad jeg skulle svare, da jeg heller ikke bare ville sige "Årh fedt tak, endelig!"

JEG TØR BARE IKKE

[Læs mere ...](#)