

Et lyst sind PDF

Britt Bendixen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Britt Bendixen
ISBN-10: 9788740038613
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4688 KB

BESKRIVELSE

Da hun fyldte 62, var hun overbevist om, at hendes karriere havde toppet. Og det var egentlig okay. Hvem ville ikke være tilfreds med årtiers succes som danser og koreograf? Men tilværelsen skulle vise sig at have endnu et es i ærmet til Britt Bendixen. En opbringning fra TV 2 og en opfordring til at blive dommer i danseprogrammet Vild Med Dans gjorde den tidligere Danmarksmester landskendt og højtelsket af seerne – nu på 14. sæson. Britt Bendixen fortæller her med åbent hjerte, humor og selvironi om sit liv, fra hun fødes i Husum under Anden Verdenskrig og som toårig på et hængende hår overlever meningitis. Det er historien om at vokse op på en danseskole, hvor hun opdrages af to for tiden usædvanligt selvstændige kvinder, moren og mormoren, efter levereglerne 'Hvem som helst kan hvad som helst' og 'Et lyst sind er en viljesag'. Om at vinde sejre på stribe, charmere sig ind på en balletskole i Cannes og danse for Grace Kelly og Fyrst Rainier. Og det er historien om en lang karriere som danser, danselærer og koreograf inden for tv og musicals – og om de koryfæer, hun møder på sin vej. Et lyst sind – er ofte en viljesag handler om, hvor langt man kan komme med en kombination af livsglæde, held og viljestyrke – også når livet indimellem modarbejder én med en modstand, der kan synes uoverkommelig. Som når man mister dem, man elsker. Det er en bog, der er ligesom Britt Bendixen – varm og sjov og med en livskraft, der smitter og forplanter sig til alle omkring hende. Og om at beslutte sig for, at livet er fantastisk, om at møde den store kærlighed to gange og om at gå i zebrastrøbet bikini, selvom man har passeret de 70.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Et Lyst Sind - Selvbiografi bog: - Er ofte en viljesag Da hun fyldte 62, var hun overbevist om, at hendes karriere havde toppet. Og det var egentlig oka...

ATTER EN GANG skal der herfra sendes en stor tak til de medvirkende i DR 1-dokumentaren "Et lyst sind". Tak fordi endnu en familie fik mulighed for beredvilligt ...

Hvis man er en vejleder eller lærer, der deler en optagethed af mindfulness, er nysgerrig på området, gerne vil udfordres til at tænke nyt eller måske er ...

ET LYST SIND

[Læs mere ...](#)