

Tab og sorg PDF

Mai-Britt Guldin



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Mai-Britt Guldin

ISBN-10: 9788741256177

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2584 KB

BESKRIVELSE

Det er en myte, at sorg, der bearbejdes, går over. Det er også en myte, at sorg går hurtigere væk, hvis man taler om den. Sorg tager den tid, sorg tager. Denne bog handler i høj grad om accept af livets sorgfuldhed, som ingen kan behandle væk. Langt de fleste mennesker tilpasser sig tabet af en nærtstående i løbet af nogle måneder til godt et år efter dødsfaldet, men for nogle sørgende opstår der problemer med denne tilpasning. Bogen giver bud på, hvordan man identificerer en kompliceret, behandlingskrævende sorgreaktion, så de mennesker, der har behov for behandling, sikres hjælp. Behandlingen af sorgtilstande har gennem årene ændret sig radikalt og handler i dag ikke om at fjerne sorgen, men snarere om, at den sørgende sættes i stand til at bære den smerte, sorgen forårsager, så livet kan leves på trods af, at det gør ondt. Sorgintervention sigter mod at genfinde balance og om at oparbejde et fleksibelt beredskab til at tilpasse sig de ændrede livsvilkår efter et tab. Tab og sorg. En grundbog for professionelle er skrevet med henblik på at formidle moderne teori og forskning om sorg, og hvordan professionelle kan benytte denne viden til at hjælpe sørgende. Sorgundersøgelser fra de seneste 20 år præsenteres for at give et bredt og nuanceret billede af sorg. Fremstillingen er ikke udtryk for nogen bestemt teoretisk tilgang, men fordyber sig i det grundlæggende spørgsmål: Hvilken intervention er relevant til det menneske i sorg, som har opsøgt hjælp? Mai-Britt Guldin er psykolog, specialist i psykoterapi og ph.d. Hun har arbejdet klinisk med mennesker med tab og sorg i mange år. Hun forsker i kompliceret sorg på Forskningsenheden for Almen Praksis på Aarhus Universitet, og hendes ph.d.-projekt handler om, hvordan man i det danske sundhedsvæsen sikrer støtte og behandling til mennesker i sorg. Mai-Britt er bl.a. underviser på Dansk Psykolog Forenings specialistkurser, på specialeuddannelsen for almen medicin og på VIA University College.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Tab og Sorg er vilkår i livet, men må ikke forhindre os i at leve fuldt ud og opleve glæden. PsykologDK i Aalborg behandler fastlåst sorg og tab .

Vi tør ikke tale om det, der er svært, fordi vi er bange for at tabe ansigt, mener forsker.

Definition på sorg. Sorg er den fysiske og psykiske reaktion på tab. Reaktionen er kompleks med en lang række følelsesmæssige, tankemæssige, sociale og ...

TAB OG SORG

[Læs mere ...](#)