

Ergonomi PDF

Lene Munk Larsen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Lene Munk Larsen

ISBN-10: 9788778819697

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1577 KB

BESKRIVELSE

Ergonomi - Forflytninger på den rette måde er bygget op med en naturfaglig vinkel på at foretage forflytninger inden for social- og sundhedsområdet. Bogen anviser ved hjælp af mange instruerende fotos, hvordan man udfører arbejdet sundhedsmæssigt og sikkerhedsmæssigt korrekt - og især forklarer med forskellige fysiske love, hvorfor man skal følge de mange anvisninger. Den behandler følgende emner: Kraft og tyngdekraft. Om hvad kræfter er, og hvad tyngdekraften gør. Kraft, arbejde og moment. Om resulterende kraft, arbejde i fysisk forstand og energiforbrug. Vægtstangsprincippet og moment. Om vægtstængers og moments betydning ved forflytninger, løft og bæring. Lift og omdrejningsakse. Om tyngdelinje og omdrejningsakse ved forflytninger. Tyngdepunkt og understøttelsesfladen. Om betydningen af understøttelsesfladen ved forflytninger og som forebyggelse af fald. Mere om forflytninger og moment. Om løft og naturlige bevægelsesmønstre. Skråplanet. Om hældning. Friktion og gnidningsmodstand. Om glidestykker, antiglidestykker og glidebrætters anvendelse. Overalt er der eksempler, forsøg og opgaver, foruden at bogen er forsynet med ordforklaringer, henvisninger og et fyldigt stikordsregister.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Ergonomi i forhold til kontorarbejdspladser er væsentlig i forhold til at skabe så gunstigt et arbejdsmiljø som muligt.

God kontorergonomi og ergonomi generelt - hos ARBEJDSMILJØEksperten hjælper vi dig g dine kollegaer til bedre ergonomi.

Ergonomi Forebyggelse og god planlægning kan mindske antallet af skader og nedslidning Indenfor bygge- og anlægsbranchen er det oftest tunge løft ...

[Læs mere ...](#)