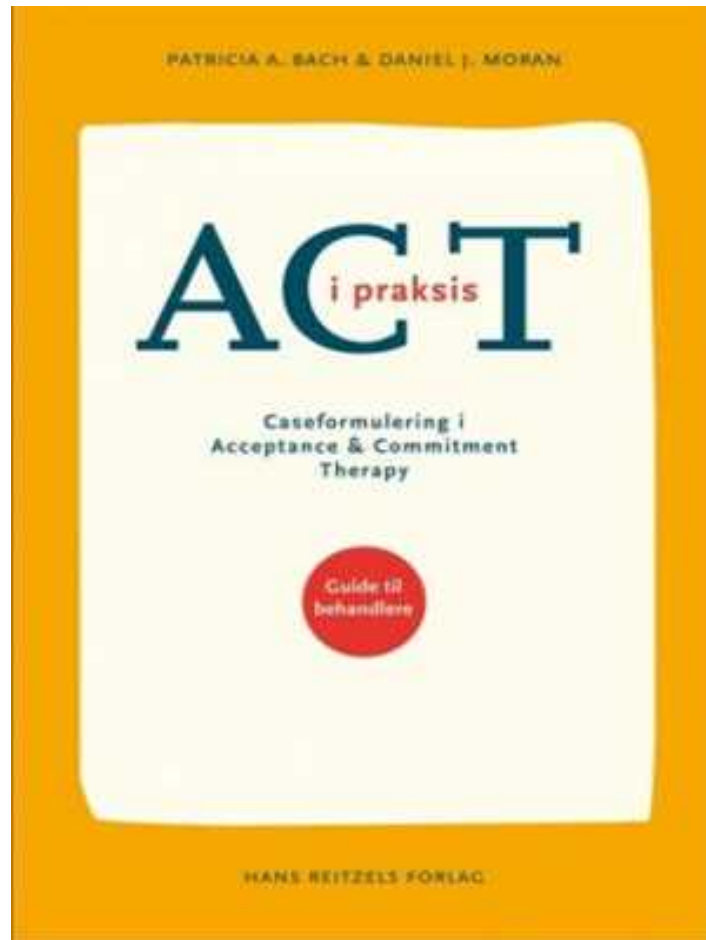


ACT i praksis PDF

Patricia Bach



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Patricia Bach
ISBN-10: 9788741252933
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3136 KB

BESKRIVELSE

Acceptance and commitment therapy vinder stadig større empirisk støtte og klinisk anvendelighed, ligesom retningen indtager en stadig mere fremtrædende position inden for mainstream-psykologien. Efterhånden som et stigende antal terapeuter kommer i kontakt med ACT, vil spørgsmålet for dem hver især uvægerlig lyde 'hvordan kan jeg anvende det her på mine klienter?' Denne introduktion til case-formulering i ACT vil hjælpe terapeuten med at overføre ACT-konceptet og begreberne i den kliniske adfærdsanalyse til forskellige klienter. Du vil lære at genkende seks adfærdsprocesser med indflydelse på problematiske adfærdsrepertoarer: fusion, undgåelse af oplevelser, svag selvindsigt, tilknytning til selv-konceptet, vedvarende uvirksomhed eller impulsivitet og dårligt afklarede værdier. Du vil også lære at bruge de seks kerneprocesser i ACT – defusion, accept, styrket kontakt med nuet, selvet som perspektiv, handlingsengagement og værdier – med henblik på formulering af en behandlingstilgang til de pågældende adfærdsrepertoarer. Del I, "Introduktion til principperne i ACT", giver et kort oversigt over ACT og indbefatter helt grundlæggende materiale om case-formulering, anvendt adfærdsanalyse og teorien om relationel indramning, som er den sprog- og kognitionsteori, hvorpå ACT er baseret. Del II, "Case-formulering i grundtræk", giver først en introduktion til case-formulering i ACT og leverer dernæst en mere uddybet beskrivelse af de seks kerneprocesser og deres relation til klinisk relevant adfærd samt en række overvejelser over vurdering i ACT. Del III, "ACT i praksis", handler om, hvordan man anvender ACT i praksis. De klinisk-orienterede kapitler i bogen vil rumme to betydningsfulde afsnit: "Terapeutens indstilling" og "Checking In". "Terapeutens indstilling"-afsnittene hjælper dig til at forstå ACT ved at sætte dig i stand til at overføre ACT-principperne på dit eget liv. Disse personlige udforskninger vil kunne være et vigtigt led i din evne til at beskrive og udforme dit arbejde, som terapeut, med ACT. Patricia A. Bach, ph.d. er professor i psykologi ved Illinois Institute of Technology. Daniel J. Moran, ph.d. er leder af Family Counseling Center og grundlægger af The MidAmerican Psychological Institute in Joliet, Illinois.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde ACT i praksis og en masse andre bøger til en god pris.

ACT i praksis: case-formulering i acceptance & commitment therapy (Forlag: Hans Reitzel, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788741252933)

I ACT arbejder terapeuten sammen med klienten for at styrke nogle processer, ... Harris, R. (2011). ACT teori og praksis: Acceptance and commitment therapy.

ACTIPRAKSIS

[Læs mere ...](#)