

Den lille bog om stort vægttab PDF

Bernadette Fisers

Den lille bog om
STORT
VÆGTTAB



Bernadette Fisers

GYLDENDAL

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Bernadette Fisers

ISBN-10: 9788702252477

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3351 KB

BESKRIVELSE

Den lille bog, der går i flæsket på det store vægttab. Forfatter Bernadette Fisers var overvægtig. Enorm. Faktisk ekstremt svært fed. Hvad skulle hun, en 50-årig overvægtig makeupartist og mor, kunne lære af en ung, veltrænet fotomodel? Alt, viste det sig ... Bernadette fortæller, hvordan hun tabte 30 kilo på 30 uger. Det tager rundt regnet en time at læse den lille bog, og du vil være på vej mod et sundere dig.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Indbydende og overskuelig bog om vægttab og sund livstil. Mange af metoderne og reglerne er velkendte, men de serveres her i en enkel og overskuelig form, så alle ...

Anmeldelser for -Læs om Den lille bog om stort vægttab (Bog) af Bernadette Fisers og ISBN er 9788702252477. Bog er til salg og findes i hardback, paperback eller ...

Følg 31 helt enkle leve- og kostregler og opnå hurtigt og vedvarende vægttab. Med kapitler om sukker, faste, forarbejdede fødevarer, motion, kulhydrater, vand og ...

DEN LILLE BOG OM STORT VÆGTTAB

[Læs mere ...](#)