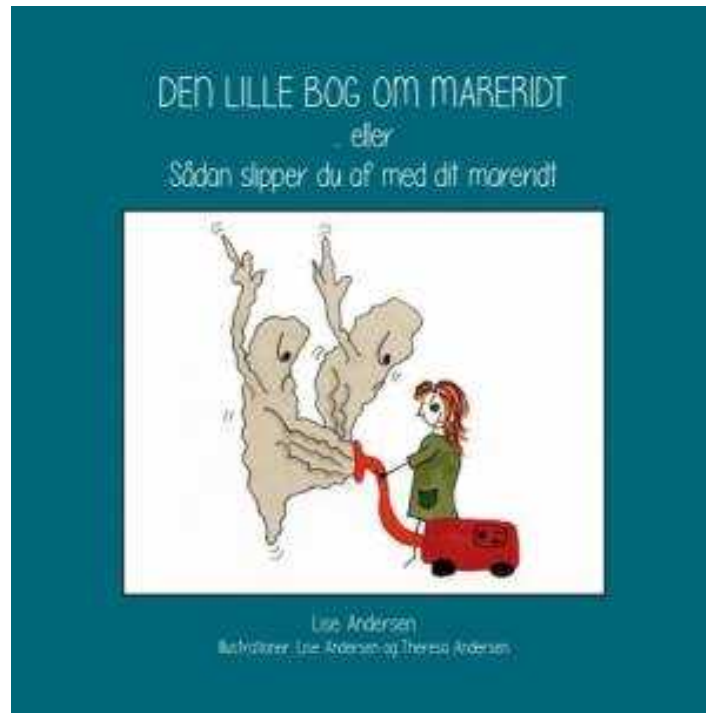


Den lille bog om mæreridt PDF

Lise Andersen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Lise Andersen
ISBN-10: 9788793063914
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1526 KB

BESKRIVELSE

Mareridt - gå vækAlle hader mareridt, for det er noget, enhver helst er fri for. Men mareridt er en normal del af børns udvikling, så vi må forholde os til dem. Og sammen med børnene bekæmpe dem. For de kan bekæmpes - og overvindes. Den lille bog om mareridt er for børn i alderen 5-9 år og indeholder opskriften på, hvordan mareridt kan behandles og besejres. Meningen er, at barn og forælder skal læse den sammen. Bogen indeholder en række sjove og hyggelige opgaver, som barnet skal lave, gerne hjulpet af forælderen. Mens de hygger sig med bogen, får barnet behandlet sit mareridt og lærer samtidig, hvordan det fremover kan bekæmpe mareridt, hvis de skulle komme tilbage. Lise Andersen er forfatter til bogen, som hun har udtænkt i kraft af sin uddannelse som autoriseret psykolog og specialist i børnepsykologi. Hun har 20 års erfaring i psykologisk behandling af børn, unge og familier. Den lille bog om mareridt benytter teknikker fra den psykologiske behandling, som på en legende måde er tilpasset børn. Bogen findes også i en engelsk version.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

* Bemærk at nogle forhandlerpriser er studiepriser altså en pris du kun kan opnå, hvis du er studerende.

Produktbeskrivelse. Mareridt - gå væk Alle hader mareridt, for det er noget, enhver helst er fri for. Men mareridt er en normal del af børns udvikling, så vi ...

Hvad kan man gøre, hvis ens barn er plaget af mareridt? Denne bog er skrevet til de fem - niårige, og handler om, hvordan man kan slippe for sine mareridt.

DEN LILLE BOG OM MARERIDT

[Læs mere ...](#)