

Fra Narkoman til Rollemodel PDF

Martin Bødker Fritzen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Martin Bødker Fritzen

ISBN-10: 9788771704242

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3668 KB

BESKRIVELSE

Fra 1995-2009 var jeg dybt afhængig af rusmidler. Da misbruget var på sit højeste, indtog jeg hver dag en giftig blanding af 40-60 piller, hash, alkohol, amfetamin og kokain. Jeg var så langt ude, at jeg – uden skrupler – løj over for og stjal fra min familie. Jeg stjal fra min arbejdsplads og blev fyret. Jeg blev anholdt, jeg mistede alt, og jeg var ved at dø flere gange. Læs og oplev min levende fortælling, hvor jeg afslører, hvordan en simpel hovedpine startede mit misbrug, og hvordan jeg brugte fire forsøg og flere år på at kæmpe mig tilbage til livet. Bogen indeholder også en komplet guide til hvilke behandlingsmetoder der virkede for mig og hvordan jeg klarede abstinenser, tilbagefald og hvordan jeg stoppede med at lyve og svigte alle mennesker omkring mig. Jeg deler mine tanker, meninger og holdninger, baseret på egne erfaringer. Min hensigt er, at min åbenhed og ærlighed kan skabe håb og inspiration hos andre mennesker. Jeg er bevidst om, at mine erfaringer ikke fungerer for alle, og at det er det enkelte menneskes eget ansvar, hvordan de anvender den information jeg deler. Martin Bødker Fritzen www.martinfritzen.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Fra Narkoman til Rollemodel | Martin Bødker Fritzen | ISBN: 9788771457575 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

Fra Narkoman til Rollemodel (Danish Edition) [Martin Bødker Fritzen] on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers. Fra 1995-2009 var jeg dybt afhængig af ...

Martin Fritzen har udgivet bogen »Fra narkoman til rollemodel« og underviser på skoler og i virksomheder. Tirsdag 8. december besøger han HK MidtVest i Holstebro, ...

FRA NARKOMAN TIL ROLLEMODEL

[Læs mere ...](#)