

Søgeord: download Det nye selvhelbredende menneske pdf bøg, Det nye selvhelbredende menneske mobi, Det nye selvhelbredende menneske epub online gratis, Det nye selvhelbredende menneske torrent, Det nye selvhelbredende menneske læses online, digitaliseret Det nye selvhelbredende menneske pdf

Det nye selvhelbredende menneske PDF

Sanna Ehdin Anandala



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Sanna Ehdin Anandala

ISBN-10: 9788717045620

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2461 KB

BESKRIVELSE

Nu kommer Sanna Ehdins bestseller i en ny og forbedret udgave. Bogen sætter fokus på; hvordan vi kan styrke vores selvhelbredende kræfter ved at blive bevidste om vores livsstil og kostvaner. Udgangspunktet er et unikt helhedssyn på sundhed og på; hvordan krop og psyke hænger uadskilleligt sammen – baseret på de seneste forskningsresultater; forfatterens biomedicinske tilgang som immunolog samt hendes personlige erfaringer. Bogen retter sig især imod organismens nødvendige næringsstoffer; og hvordan simple diætiske grundregler og en harmonisk livsstil kan øge vores potentiale for selvhelbredelse og bringe vores energisystem i balance. Forfatteren kommer hele vejen rundt og beskriver både nuanceret og kyndigt de forskellige områder; der har indflydelse på vores sundhed; fx kost; motion; vejtrækning; epigenetik; miljø; hormoner; følelser og tanker; herunder forfatterens Happy Heart-terapi – en ny metode til at læges indefra og ud. Bogen henvender sig til alle; der er interesserede i sund livsstil og ønsker at få gode råd og informationer om; hvordan man kan opnå optimal sundhed på alle områder. Læseren kan enten læse bogen fra ende til anden eller anvende den som opslagsværk og dykke ned i lige netop det emne; som optager vedkommende mest. Forfatteren; Sanna Ehdin Anandala; var en af de første i Sverige; som satte fokus på vores naturlige selvhelbredelse. Første udgave af ”Det selvhelbredende menneske” var banebrydende; da den udkom første gang i 1999. Den er trykt i 10 oplag i Danmark; og den er solgt i over 400.000 eksemplarer i 10 lande. Forfatteren har skrevet 13 bøger; som er oversat i over en million eksemplarer. Sanna Edhin har stor succes i Sverige og på de sociale medier; hvor hun også har mange danske følgere;

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

♥ UGENS BOG - Det nye selvhelbredende menneske Af Sanna Ehdin Anandala ♥ Køb i butikken eller bestil online her:...

Køb Det nye selvhelbredende menneske her. Det nye selvhelbredende menneske af Sanna Ehdin Anandala. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er. Vi er e-mærket.

Forlaget skriver: Nu kommer Sanna Ehdins bestseller i en ny og forbedret udgave. Bogen sætter fokus på, hvordan vi kan styrke vores selvhelbredende kræfter ved at ...

DET NYE SELVHELbredENDE MENNESKE

[Læs mere ...](#)