

24 pauser PDF

Mette Kopp



Forside mangler

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Mette Kopp
ISBN-10: 9788763836340
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1612 KB

BESKRIVELSE

De fleste har brug for at bryde hverdagens trummerum en gang i mellem og finde ro. Her giver yogalærer og livsstilscoach Mette Kopp 24 forslag til små øvelser, som let kan puttes ind mellem alle dagens aktiviteter – serveret i en lille bog, der let kan puttes i håndtasken.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde 24 pauser og en masse andre bøger til en god pris.

Vurdering af »24 pauser« af. Vivi Thomsen har delt en vurdering for 4 måneder siden

De fleste har brug for at bryde hverdagens trummerum en gang i mellem og finde ro. Her giver yogalærer og livsstilscoach Mette Kopp 24 forslag til små øvelser, som ...

[Læs mere ...](#)