

Kognitiv terapi PDF

Dorte Damm



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Dorte Damm
ISBN-10: 9788741254708
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 4685 KB

BESKRIVELSE

Bogen er en efterfølger til Kognitiv terapi - modeller og metoder fra 2005. I denne bog præsenteres dels opdateret kognitiv terapi ved de fleste psykiske lidelser hos voksne, dels en række af de væsentligste såkaldt tredjebølge bidrag til behandling. Bogen indeholder f.eks. kognitiv terapi ved misbrug, skizofreni, affektive lidelser, angsttilstande, spiseforstyrrelser, ADHD, ludomani, arbejdsrelateret stress og kapitlet om mindfulness, ACT, positiv psykologi, "compassion focused therapy" og neuropsykologi. Bogen giver såvel en teoretisk forståelse af de enkelte lidelser som praktiske kliniske anvisninger på vurdering og behandling. Der er endvidere skemaer til klinisk brug til alle kapitler, der kan downloades fra HRs hjemmeside. Kognitiv terapi redigeres af to kapaciteter på området: Nicole K. Rosenberg, chefpsykolog, leder af Klinik for angstlidelser ved Aarhus Universitetshospital og adjungeret professor. Mikkel Arendt, cand.psych, PhD, post.doc forsker og ansat ved Klinik for Angstlidelser, Århus Universitetshospital.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Vi tilbyder terapi med udgangspunkt i kognitiv og metakognitiv terapi til unge og voksne. Det er vores mål at give dig den bedst mulige behandling.

Metakognitiv terapi er en ny terapiform, som flere og flere psykologer og andre behandlere begynder at bruge i deres praksis. Læs mere om terapiformen her.

Hos Kognitiv Psykolog Praksis inddrager vi metakognitiv terapi til at hjælpe dig til at genvinde kontrollen over din opmærksomhed. Vi lærer dig nye måder at gå ...

KOGNITIV TERAPI

[Læs mere ...](#)