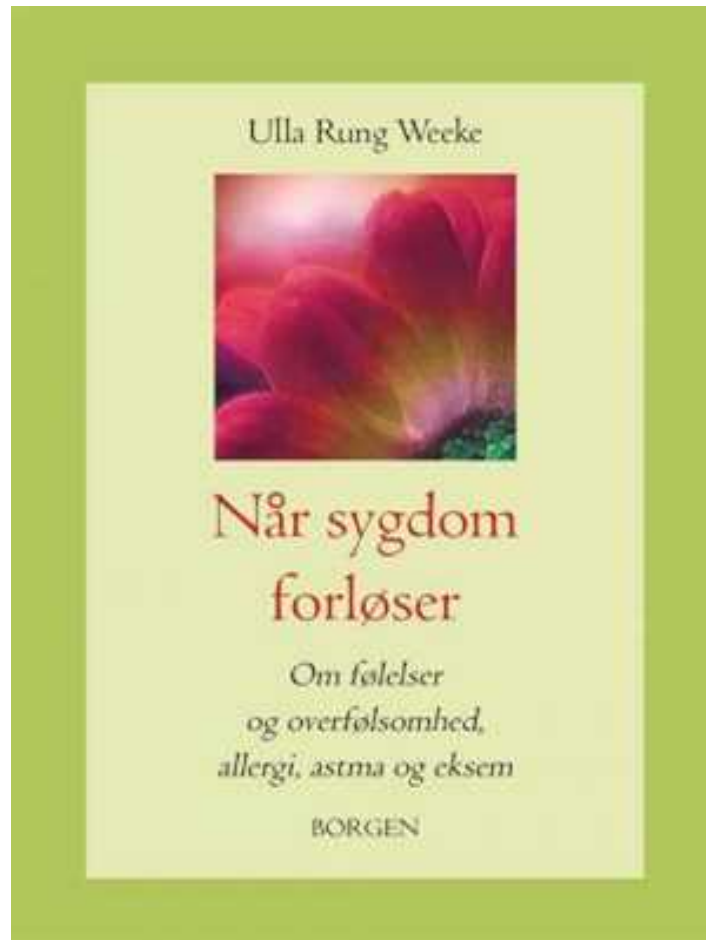


Når sygdom forløser PDF

Ulla Rung Weeke



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Ulla Rung Weeke

ISBN-10: 9788721021511

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1184 KB

BESKRIVELSE

Flere og flere lider af overfølsomhed, astma og eksem – allergisk eller ikke-allergisk, og mange går fra læge til læge og fra behandler til behandler, men er alligevel fanget i en ond cirkel og afhængige af medicin for at kunne leve et almindeligt liv. Ulla Rung Weeke, der er kropsterapeut og psykolog, har på baggrund af adskillige års erfaring med behandling af overfølsomhedssygdomme skrevet en enkel og tankevækkende bog om, hvordan overfølsomhedssygdomme kan være indgang til en voksende indre fornemmelse for kroppens egne helbredende kræfter. Astma og eksem kan være et signal om, at der er nogle følelsesmæssige områder, som længe har været fortrængt og glemt, men som kroppen igennem årene i sin biokemi stadig husker, kompenserer for og forsøger at forløse. Med eksempler fra en række cases beskriver Ulla Rung Weeke, hvordan forskellige fortrængte og smertefulde oplevelser fra opvæksten kan sætte sig som følelsesmæssige blokeringer og biokemisk skæve byggesten, som kan invalidere et menneske både fysisk og psykisk. NÅR SYGDOM FORLØSER giver et spændende og klogt indblik i hvordan man ved at begynde at se med nye øjne på sin sygdom og ved at arbejde følelsesmæssigt og kropsligt med sig selv kan opnå, at symptomerne bliver erstattet af ro, vished, en større glæde, og et – for mange mennesker – tydeligt reduceret medicinforbrug. Ulla Rung Weeke er aut.cand.psyk. og kropsterapeut. Hun var igennem flere år projektleder på Rigshospitalets Allergiskole og har siden oprettet Skolen for psykosomatik i Nordsjælland. Hun har mere end 25 års erfaring med overfølsomhedssygdomme og andre kroniske sygdomme.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Vi har brug for at gå igennem sygdom for at forløse. Men når vi bliver sur på sygdommen, så forløser vi ikke en fis. Brug akupressur og zoneterapi, ...

Ulla Rung Weeke: Når sygdom forløser, Borgen 2003. Marianne Bentzen: Den neuroaffektive billedbog, Hans Reitzels 2014. 4. år.

Stress dukker op både som udløser af sygdom og som en reaktion på sygdom. Stress er den tilstand, vi oplever, når de krav, der stilles os, ...

NÅR SYGDOM FORLØSER

[Læs mere ...](#)