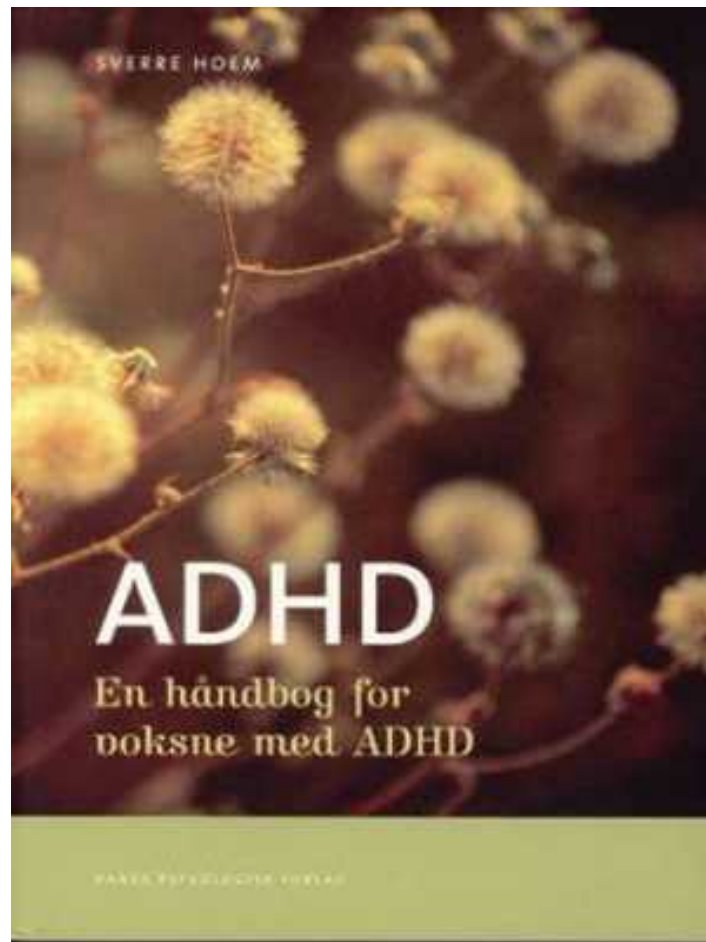


## ADHD PDF

Sverre Hoem



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Sverre Hoem  
ISBN-10: 9788777061295  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3873 KB

## BESKRIVELSE

Denne bog beskriver i et klart og letforståeligt sprog konkrete metoder til at klare livet med ADHD og giver indsigt i de udfordringer, der er forbundet med et liv med ADHD. En af bogens pointer er, at den voksne med ADHD må kende til såvel symptomer som behandlingsmuligheder for at blive i stand til at tage ansvar for sit eget liv. Fokus er på muligheder for at blive selvhjulpen og på mestring af de udfordringer, som vanskelighederne medfører. Bogen kommer derved til også at fungere som en selvhjælpsbog, der meget klart formidler praktiske eksempler og erfaringer. Den beskriver med indlevelse, hvordan det er at leve med ADHD, samtidig med at den gennemgår symptomer og giver præcise anvisninger til den professionelle. Livet som voksen med ADHD illustreres levende med tre casehistorier, der viser både vanskeligheder og handlemuligheder. Forfatteren giver en intens beskrivelse af, hvordan det opleves at få en diagnose, hvordan det påvirker ens selvopfattelse - og beskriver mulige følelsesmæssige reaktioner i form af chok, forvirring og tristhed. Hverdagens konkrete udfordringer, irritationsmomenter og glæder illustreres, og forfatteren giver håndfaste råd om, hvordan det kan lade sig gøre at få tingene til at fungere og leve et godt liv med ADHD.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Formål ADHD-RS scoringsark har til formål at bedømme opmærksomhedsforstyrrelse, hyperaktivitet, impulsivitet og adfærdsförstyrrelser hos børn (4-17 år).

DAMP - Decreased Attention Motorcontrol Perception - også kaldet ADHD - Attention Deficit Hyperactivity Disorder - er en tilstand, hvor børn er hyperaktive ...

ADHD - viden, handling, mestring. ADHDkompagniet er for dig, der ønsker at mestre livet med ADHD. Find viden om ADHD, behandling, coaching, medicin, symptomer.

[Læs mere ...](#)