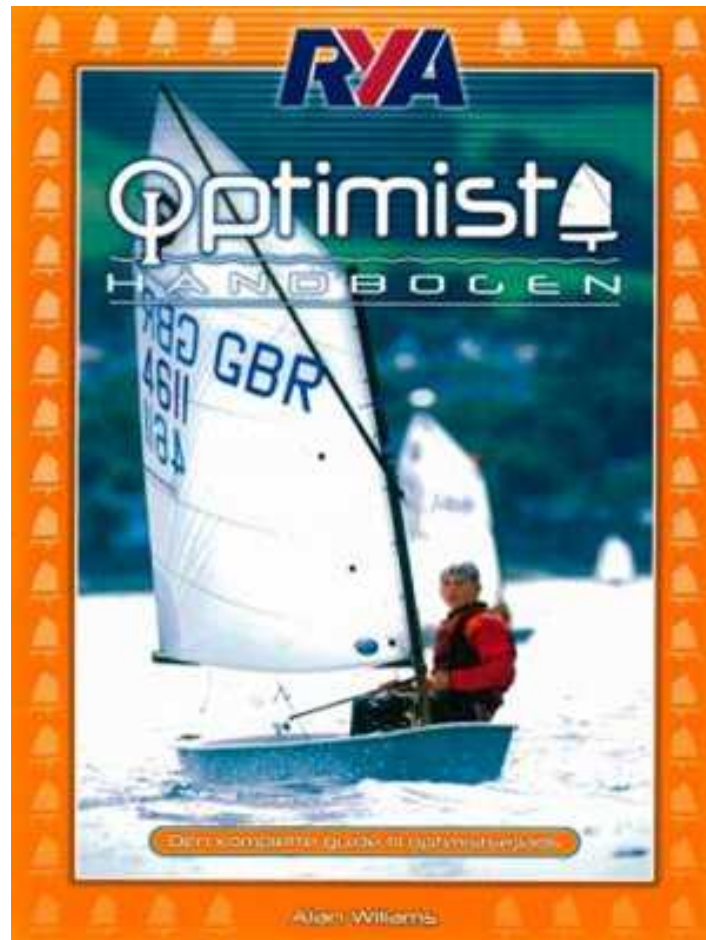


Optimist håndbogen PDF

Alan Williams



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Alan Williams
ISBN-10: 9788771420067
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3942 KB

BESKRIVELSE

Optimisten er blevet en af de mest kendte og største klasser af sejlbåde i verden. Der er registreret over 150.000 (og der er lavet mange flere), og der sejles i over 110 lande. 'Opti'en' har været begynderbåd for unge sejlere, der har udviklet en livslang kærlighed til sejlsport, hvorefter nogle er blevet guldmedaljevindere og har fået succes inden for sejlsport verden over. Den første del i denne bog vil hjælpe unge sejlere til at forstå de grundlæggende teknikker i optimistsejls, og med hjælp fra tips og gode råd får de mulighed for at udvikle deres færdigheder og selvtillid. Den anden del går videre med de mere avancerede teknikker og kapsejls.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Det næste valg bliver nok det mest spændende i mit liv, siger Alternativets leder, Uffe Elbæk, på Bornholm. - 68 var en periode, hvor alt var i spil og til ...

Elbæk: Valget er mellem frygt og håb - ikke rød og blå blok Det næste valg bliver nok det mest spændende i mit liv, siger Alternativets leder, Uffe Elbæk, på ...

OPTIMIST HÅNDBOGEN

[Læs mere ...](#)