

TUMBLING TIL TOPS PDF

Mikkel Holmsted Jensen

TUMBLING

TIL

TOPS

Hjemmetræning



af Mikkel Holmsted Jensen

Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Mikkel Holmsted Jensen

ISBN-10: 9788740909159

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3684 KB

BESKRIVELSE

Er du som så mange andre blevet bidt af gymnastik, så er denne bog lige noget for dig! I bogen vil du af nogle super dygtige springgymnaster få vist, hvordan du ved hjælp hjemmetræning kan nå til tops inden for netop din sport. Her er i alt 100 sider, hvor der bliver gået i dybden med udstræk, styrke- og teknikøvelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Tumbling: To gymnaster fra Odense Gymnastik Forening (OGF) kom helt til tops ved VM i trampolin, tumbling og dobbelt minitrampolin i Sofia. Det lykkedes således det ...

TumblingTools. 57 likes. TumblingTools er en kæmpe og professionel hjælp til springgymnasten, som gerne vil blive bedre. Her udbydes både hjælperedskaber...

Køb børnetøj online til meget lav pris! Shop; Nyheder; Om os . Kategori

TUMBLING TIL TOPS

[Læs mere ...](#)