

## **Kroppen holder regnskab PDF**

**Bessel van der Kolk**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Bessel van der Kolk

ISBN-10: 9788771298093

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 2967 KB

**BESKRIVELSE**

Bessel van der Kolk er en af verdens førende specialister inden for traumebehandling. I denne grundige gennemgang af emnet viser van der Kolk på baggrund af den nyeste forskning på området hvordan traumer rent faktisk forandrer krop og hjerne på en måde, der kompromitterer ofrenes evne til at føle glæde og engagement, udøve selvkontrol og føle tillid. Han undersøger innovative behandlingsmuligheder – fra neurofeedback og meditation til sport, drama og yoga – og viser nye veje til helbredelse af hjernen. NEW YORK TIMES BESTSELLER

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Kroppen holder regnskab af Bessel van der Kolk

Søg i alle. Søg i alle; Bøger. Kategorier

I dette kapitel er der bl.a. fokus på at holde regnskab med sig ... og som I selv holder regnskab ... hvor formålet er fuldstændig kontrol over kroppen og ...

## KROPPEH HOLDER REGNSKAB

[Læs mere ...](#)