

Søgeord: download 10 TIPS - Få det bedre og lev 10 år længere (storskrift) pdfbøg, 10 TIPS - Få det bedre og lev 10 år længere (storskrift) mobi, 10 TIPS - Få det bedre og lev 10 år længere (storskrift) epub online gratis, 10 TIPS - Få det bedre og lev 10 år længere (storskrift) torrent, 10 TIPS - Få det bedre og lev 10 år længere (storskrift) læses online, digitaliseret 10 TIPS - Få det bedre og lev 10 år længere (storskrift) pdf

10 TIPS - Få det bedre og lev 10 år længere (storskrift) PDF

Bertil Marklund



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Bertil Marklund
ISBN-10: 9788711852156
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1507 KB

BESKRIVELSE

Jo flere sunde vaner, du har, jo flere friske år kan du regne med at få. 10 tips Få det bedre og lev 10 år længere er baseret på den seneste forskning, er nem at gå til og inspirerer dig til at forbedre din livsstil her og nu. Da Bertil Marklunds forældre begge døde tidligt, følte han sig en smule urolig ved tanken om, at han skulle gå samme skæbne i møde. Som læge begyndte han derfor at gennemgå forskningen inden for flere forskellige områder. Svarene han fandt, overraskede ham positivt, for forskningen viste, at vores livsstil med 90 % er afgørende for, hvor længe vi lever. Det er altså dig, der bestemmer, hvordan du vil – eller ikke vil – ældes. I denne korte og letlæste bog får opskriften på, hvordan du med ganske få og enkle leveregler, kan forbedre din muligheder for et både længere og bedre liv.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Jo flere sunde vaner, du har, jo flere friske år kan du regne med at få. 10 tips Få det bedre og lev 10 år længere er baseret på den seneste forskning, er nem ...

"10 TIPS - Få det bedre og lev 10 år længere (storskrift)" [1. udgave, 1. oplag] af Bertil Marklund - Indbundet (Indbundet bog). På dansk. Genre: Psykologi ...

Se billigste 10 tips: Få det bedre og lev 10 år længere, Hardback Laveste pris kr. 861,- blandt 5 butikker
Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger ...

10 TIPS - FÅ DET BEDRE OG LEV 10 ÅR LÆNGERE (STORSKRIFT)

[Læs mere ...](#)