

Infused water PDF

Sandra Pugliese



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Sandra Pugliese

ISBN-10: 9788793575516

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3742 KB

BESKRIVELSE

At få drukket tilstrækkeligt med vand i løbet af dagen er svært for mange. Men skiftes det almindelige vand ud med infused water, er det ikke længere et problem – det bliver nærmere svært at lade være, når først farver og smag kommer i spil. Infused water er rent vand med vidunderlig smag, fyldt med vitaminer, mineraler, antioxidanter og andre vitale stoffer. Det er kalorielet, naturligt basisk, og det løfter det i forvejen så livgivende vand til et helt nyt niveau. Det gør det legende let og lækkert at drikke de anbefalede mængder – ikke fordi du skal, men fordi du slet ikke kan lade være. I denne lille bog får du : 50 sunde, lette og smagfulde opskrifter på infused water med frisk frugt, grønt og krydderurter Tips og inspiration til udnyttelse af fyldet, når vandet er drukket Et indblik i hvilke sundhedsfremmende egenskaber infused water har Fakta om sundhedsfremmende egenskaber i udvalgt frugt, grønt og krydderurter. Også for de mindste i familien er det både sjovt, lærerigt og sundt at introducere infused water, der forvandler oplevelsen af det måske ellers lidt kedelige vand til en sand fornøjelse. Om forfatteren Sandra Pugliese er autodidakt kok og kokebogsforfatter. Hun har udgivet en lang række kokebøger, der alle har smag, sanselighed og sundhed i højsædet. Sandra har i mange år arbejdet med mad som medicin, og hendes holistiske tilgang til mad og sundhed har stor betydning, når hun kreerer opskrifter. Sandra brænder for at vise sine læsere, hvilke små mirakler de rette råvarer kan gøre for både krop og sind.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Forfatter: Sandra Pugliese, Titel: Infused water, Pris: 148,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hardback

Hello! My tribe Drinking water is vital for a healthy body and a glowing complexion. But when you're supposed to drink eight 3-4 litres every day, plain ...

Mint and Pineapple Infused Water helps your body get rid of toxins and keeps your body hydrated throughout the day. This easy drink is also perfect for outdoor ...

INFUSED WATER

[Læs mere ...](#)