

## Ernæringsfysiologi PDF

Niels Holmquist



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Niels Holmquist

ISBN-10: 9788762813861

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3045 KB

**BESKRIVELSE**

Ernæringsfysiologi - en grundbog fører læseren sikkert og grundigt igennem kostens opbygning set fra en biokemisk vinkel og i relation til kroppens fysiologi. Bogen gennemgår klassiske emner som fedt, kulhydrat, protein, alkohol, energimetabolisme, vitaminer, mineraler og væskebalance, og de perspektiveres i forhold til praksisrelaterede emner som livsstilssygdomme, kostvurdering, kostplanlægning og ændringer i fødevarers næringsindhold ved forarbejdning og opbevaring. Bogen henvender sig til studerende på ernæring og sundhed, men kan også anvendes på en række andre ernæringsuddannelser og i gymnasiet.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Uddannelsen er engelsksproget og handler om samspillet mellem henholdsvis ernæring og sundhed og sygdom.

Ernæringsfysiologi: en grundbog (Forlag: Munksgaard Danmark, Format: Hæftet, Type: Bog, ISBN: 9788762813861)

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Ernæringsfysiologi og en masse andre bøger til en god pris.

## **ERNÆRINGSFYSIOLOGI**

[Læs mere ...](#)