

Søgeord: download Kognitiv behandling ved overvægt og fedme pdf bøg, Kognitiv behandling ved overvægt og fedme mobi, Kognitiv behandling ved overvægt og fedme epub online gratis, Kognitiv behandling ved overvægt og fedme torrent, Kognitiv behandling ved overvægt og fedme læses online, digitaliseret Kognitiv behandling ved overvægt og fedme pdf

---

## Kognitiv behandling ved overvægt og fedme PDF

**Lisbeth Stahre**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Lisbeth Stahre  
ISBN-10: 9788762815698  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 3078 KB

## BESKRIVELSE

Overvægt og fedme er ikke kun betinget af kost. Selvbillede, stress, negative tanker og følelser spiller en afgørende rolle. At regulere overspisning indebærer derfor en bevidstgørelse af årsagerne til overspisningen, samt adgang til det værktøj der kan skabe positiv forandring. Kognitiv behandling ved overvægt og fedme beskriver et program (Cognitive Treatment Restraint Therapy) for behandling af overvægt. Programmet præsenteres i lektionsform – enkelt og pædagogisk at følge eller lade sig inspirere af som kostvejleder eller diætist. På forlagets hjemmeside findes printbart materiale til de, der ønsker at benytte metoden i undervisning eller vejledningsforløb. Kognitiv behandling ved overvægt og fedme henvender sig til ernæringsprofessionelle samt til de studerende på professionsbacheloruddannelsen i ernæring og sundhed og kandidatuddannelsen i human ernæring, der ønsker at vide mere om emnet. Lisbeth Stahre er autoriseret socionom og kognitiv terapeut. Hun er tilknyttet Institut for klinisk neurovidenskab ved Karolinska Institutet i Sverige. Bogens metode bygger på Lisbeth Stahres omfattende forskning og empiriske undersøgelser.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

konsekvenser og fedme-epidemiens udviklingsforløb. ... - en bred oversigt over overvægt og de dertil hørende problemer ... - Kognitiv behandling - Opfølgning

Se billigste Kognitiv behandling ved overvægt og fedme, Hæfte Laveste pris kr. 213,- blandt 11 butikker  
Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før ...

Forfatter: Lisbeth Stahre, Titel: Kognitiv behandling ved overvægt og fedme, Pris: 223,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Hæftet

## KOGNITIV BEHANDLING VED OVERVÆGT OG FEDME

[Læs mere ...](#)