

Den motiverende samtale PDF

Carl Erik Mabeck



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Carl Erik Mabeck

ISBN-10: 9788762805965

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3825 KB

BESKRIVELSE

Mange aktuelle helbredsproblemer er relateret til vaner og livsstil, og i stedet for medikamentel behandling, er det oplagt at forsøge at hjælpe patienter med denne type problemer til at ændre vaner og livsstil. Det er imidlertid svært at få andre til at ændre adfærd. Behandleren kan ikke lave om på patienten - det kan kun patienten selv. Behandlerens rolle er i stedet at motivere patienten til forandring, og Den motiverende samtale er et værktøj, der kan bruges i den forbindelse. Metoden er ikke en mirakelkur men et rationelt tilbud i situationer, hvor behandleren ikke kommer igennem med traditionelle former for rådgivning og vejledning. Carl Erik Mabecks fremstilling baserer sig på Carl Rogers' teorier om Client-centred Therapy og på William Miller & Steven Rollnicks koncept Motivational Interviewing. Mabeck lægger dog speciel vægt på vigtigheden af non-direktiv vejledning. Det vil sige, at behandleren som udgangspunkt respekterer, at patienten er eksperten i sit eget liv, og at vedkommende selv må tage ansvaret for sine beslutninger. Den motiverende samtale er en konkret metode til alle, der arbejder forebyggende med patienter. Med de praktiserende lægers rolle i forebyggelsesarbejdet, er bogen og teknikken oplagt til brug i almen praksis, ligesom fx sygeplejersker og diætister med fordel kan inddrage metoden i deres kontakt med patienterne.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Bliv inspireret af Gregers Rosdahls bøger om den motiverende samtale og få anbefalinger til anden litteratur om emnet:

På SAXO.com har vi ufatteligt mange gode bøger at vælge imellem. Hos os kan du finde Introduktion til den motiverende samtale og en masse andre bøger til en god pris.

Den motiverende samtale er en veldokumenteret samtalemetode til at øge rygerens motivation til at ændre livsstil. Samtalen hjælper rådgiveren til at skabe et rum ...

DEN MOTIVERENDE SAMTALE

[Læs mere ...](#)