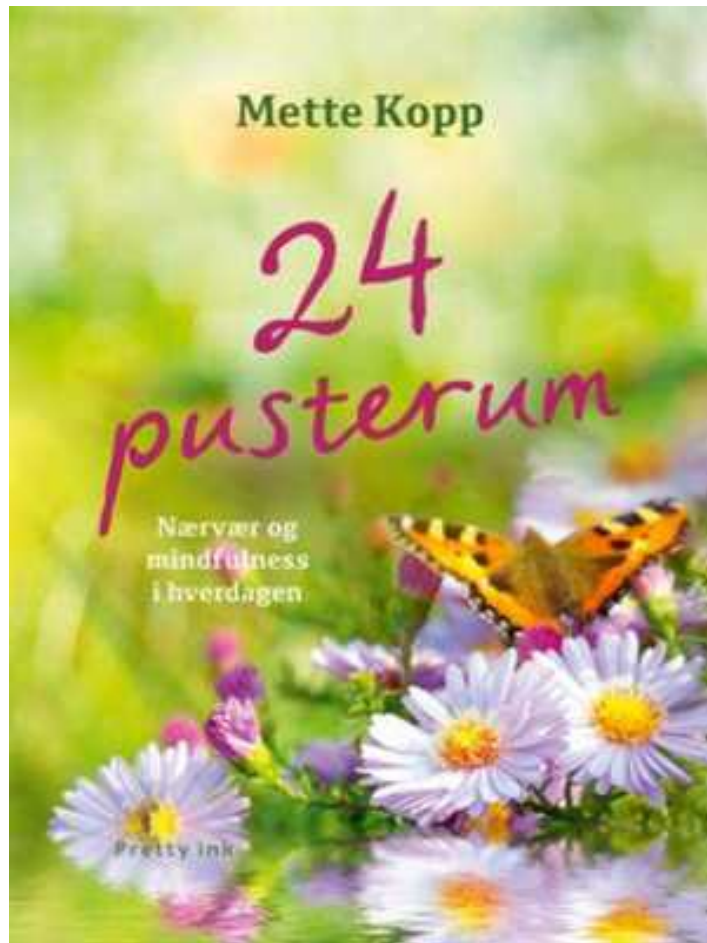


## 24 pusterum PDF

Mette Kopp



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Mette Kopp  
ISBN-10: 9788763841153  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 4371 KB

**BESKRIVELSE**

Hvem har ikke brug for at geare ned og give sig selv et roligt øjeblik i dagens ræs ? Mette Kopps inspirerende lille bog er en guldgrube af forslag til, hvordan man griber nuet, finder tid til fordybelse og mærker efter, hvordan man egentlig har det. Resultatet vil være styrket arbejds-læde, mere energi og balance i livet. En livsbekræftende bog som man kan give sig selv eller til en, man holder af.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Aktuel med 24 pusterum ( udkommer 13. oktober 2015) Midt i hverdagens hvirvelvinde af gøremål og opgaver bør man en gang imellem unde sig selv en

"24 pusterum" [1. udgave, 2. oplag] af Mette Kopp - Indbundet (Indbundet bog). På dansk. Genre: Psykologi, Psykisk Sundhed. Udgivet 08/10-2015. Vejer 100 g og måler ...

Køb '24 pusterum' bog nu. Hvem har ikke brug for at geare ned og give sig selv et roligt øjeblik i dagens ræs ? Mette Kopps inspirerende ...

## 24 PUSTERUM

[Læs mere ...](#)