

Søgeord: download Når mad er din fjende pdf bøg, Når mad er din fjende mobi, Når mad er din fjende epub online gratis, Når mad er din fjende torrent, Når mad er din fjende læses online, digitaliseret Når mad er din fjende pdf

Når mad er din fjende PDF

Maria Hirse



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Maria Hirse
ISBN-10: 9788711616406
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3249 KB

BESKRIVELSE

NÅR MAD ER DIN FJENDE er en bog om alle typer spiseforstyrrelser. Maria Hirse har interviewet en række mennesker, der lider af anoreksi, bulimi, overspisning og andre spiseforstyrrelser. Desuden får forældrene lejlighed til at sætte ord på den svære situation, det er at have et spiseforstyrret barn. Derigennem giver bogen et usminket billede af, hvad det vil sige at lide af en spiseforstyrrelse – og hvad det betyder for omgivelserne. Hirse fortæller desuden sin egen historie, som hun tidligere har fortalt i ÆBLEKINDER, og trækker linjerne op til i dag. Det er således vigtigt at få beskrevet de eftervirkninger af sygdommen, man som voksen må kæmpe med. Med henblik på at afhjælpe spiseforstyrrelser forsøger et kapitel i bogen at besvare spørgsmålene: Hvad er årsagen til spiseforstyrrelser, hvilke signaler skal man være opmærksom på, og hvordan håndterer man spiseforstyrrede? Endelig er der interview med tre professionelle behandlere, en læge, en psykiater og en psykoterapeut. Bogen afsluttes med en oversigt over behandlingstilbud. NÅR MAD ER DIN FJENDE henvender sig til alle, der lider eller har lidt af en spiseforstyrrelse – eller kender nogen, der gør det. Maria Hirse, født 1971, er forfatter, foredragsholder, psykoterapeut og studievært. Hun har tidligere skrevet tre selvbiografiske bøger og fire romaner.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Når mad bliver din værste fjende. ... Nogle sørger for at spise ekstra sundt, når de er sammen med deres familie og venner for ikke at vække opsigt.

NÅR MAD ER DIN FJENDE giver et ærligt og usminket billede af, hvad det vil sige at lide af en spiseforstyrrelse, og hvad det betyder for omgivelserne. Maria Hirse ...

NÅR MAD ER DIN FJENDE giver et ærligt og usminket billede af, hvad det vil sige at lide af en spiseforstyrrelse, og hvad det betyder for omgivelserne. Maria...

NÅR MAD ER DIN FJENDE

[Læs mere ...](#)