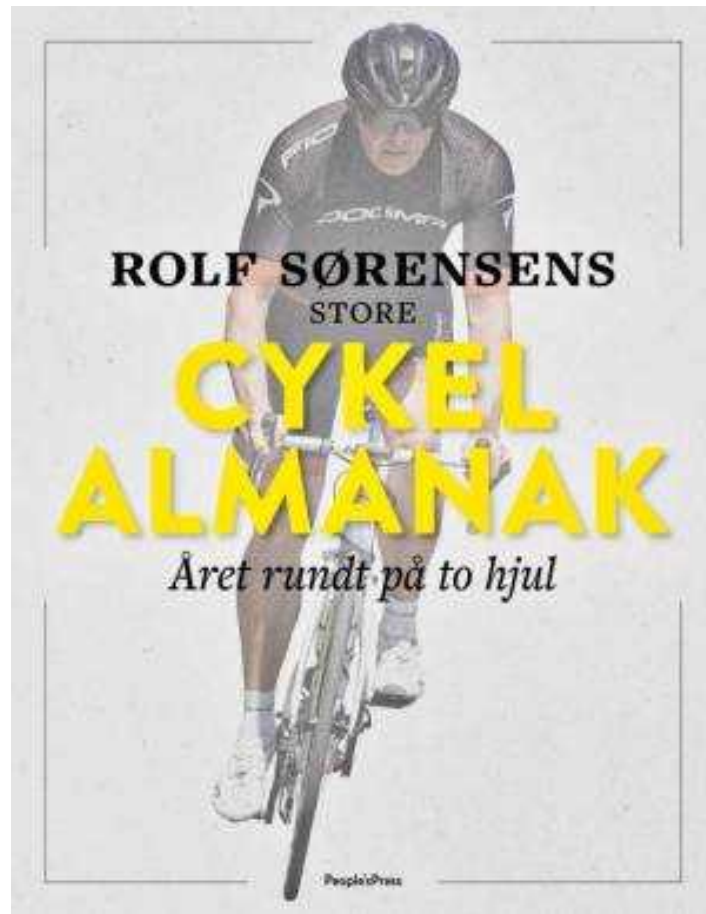


Cykelalmanak PDF

Rolf Sørensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Rolf Sørensen
ISBN-10: 9788771806649
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3735 KB

BESKRIVELSE

I selskab med nogle af cykelsportens største stjerner og eksperter guider Rolf Sørensen dig gennem cykelåret måned for måned. Den rigt illustrerede bog giver blandt andet læseren: □ **LØBSKALENDER** Mere end 100 væsentligste løb beskrives og uddybes med analyser og erfaringer. □ **TRÆNINGSPROGRAM**: Skræddersyet, unikt træningsprogram over 12 måneder i tre niveauer (ti begyndere, medium erfarne og øvede motionister) baseret på professionelle rytteres og en berømt træners egne systemer. □ **INTERVIEWS**: Rolf Sørensen fortæller og taler med andre af sportens store aktører om cykelsporten set indefra. □ **TIPS og TRICKS**: Gode råd til vedligeholdelse, udstyr, træningsmæssige grundregler, og så videre. □ **FOTOSERIER**: Smukke billedreportager fra ellers hermetisk lukkede producenter af udstyr og besøg hos nogle af cykelsportens mest indflydelsesrige personer. **ROLF SØRENSENS STORE CYKEL-ALMANAK** er den perfekte bog for cykelentusiasten, der gerne vil prøve at gøre som de professionelle. Den er skrevet i samarbejde med journalist og forfatter Jonas Nyrup, og billederne leveres af fotograf Flemming Gernyx.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

rolf_sorensen Hvis ikke i er klar til landevejen, så bliver i det snart! Jeg står her med min "Cykelalmanak" frisk fra tryk - en eksklusiv, omfattende og ...

Forfatter: Rolf Sørensen, Titel: Cykelalmanak, Pris: 271,95 kr., Kategori: Bøger, Format: Indbundet

Cykelalmanak | Rolf Sørensen. Varen er på fjernlager, leveringstiden er 2-3 hverdage. DKK 270,00. ex. moms 216,00. Gem til senere Tilføj til liste Se mere.

CYKELALMANAK

[Læs mere ...](#)