

Styrk dit barns motorik - 0-1 år PDF

Sofie Katrine Jørgensen



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Sofie Katrine Jørgensen

ISBN-10: 9788772815978

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 1449 KB

BESKRIVELSE

Styrk dit barns motorik 0-1 år Styrk dit barns motorik - 0-1 år henvender sig til forældre, der på en let og overskuelig måde søger inspiration til forskellige lege og aktiviteter, som styrker det 0-1-årige barns motorik. Hæftet giver masser af idéer til nye og anderledes lege og aktiviteter med det helt lille barn. Allerede fra barnet er nyfødt, skabes fundamentet for en sund motorisk udvikling. Når barn og forældre sammen har det sjovt og oplever glæde gennem fysisk aktivitet, oparbejdes gode kropslige kompetencer. Disse kompetencer ligger til grund for al anden udvikling, modvirker udviklingen af livsstilssygdomme og har en positiv indvirkning på barnets generelle helbred, selvforståelse og selvværd. Når barnet oplever at kunne mestre en aktivitet rent motorisk, giver det en følelse af succes, som motiverer barnet til at kaste sig ud i nye udfordringer. Legene og beskrivelsen af barnets udvikling er inddelt efter alder, så man nemt og overskueligt kan finde viden og aktiviteter, der passer til barnets behov. Efterhånden som barnets motoriske færdigheder forbedres, tilføjes aktiviteterne nye udfordringer. Sidst i hæftet findes et afsnit om leg med større søskende samt et afsnit om, hvad man som forælder kan gøre, hvis barnets motorik ikke udvikler sig som forventet. Hæftet er skrevet til forældre, men er også relevant læsning for pædagoger, pædagogmedhjælpere, dagplejere, studerende og sundhedspersonale. Det kan med fordel suppleres med hæftet Styrk dit barns motorik - 1-3 år.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Styrk dit barns motorik 0-1 år: Styrk dit barns motorik - 0-1 år henvender sig til forældre, der på en let og overskuelig måde søger inspiration til forskellige ...

Køb 'Styrk dit barns motorik - 0-1 år' bog nu. Styrk dit barns motorik 0-1 år Styrk dit barns motorik - 0-1 år henvender sig til for ...

Hæftet kan med fordel suppleres med Styrk dit barns motorik 0-1 år. Det er meget forskelligt, hvor hurtigt børn tilegner sig motoriske færdigheder, ...

STYRK DIT BARNS MOTORIK - 0-1 ÅR

[Læs mere ...](#)