

Mindfulness i pædagogikken PDF

Didde Flor Rotne



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Didde Flor Rotne

ISBN-10: 9788741255231

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 3626 KB

BESKRIVELSE

Mindfulness i pædagogikken er en aktuel og nødvendig bog, der viser, hvordan de pædagogiske praktikeres indre ro og relationskompetence kan styrkes. Bogen giver en konkret indføring i, hvordan mindfulness fremmer en positiv spiral mellem samhørighed, hjælpsomhed og glæde. Mindfulness i pædagogikken er en grundbog i mindfulness skrevet til den pædagogiske verden. Bogen giver en forskningsbaseret indføring i mindfulness og kommer med hverdagseksempler, historier, øvelser og cases. Bogen viser, hvordan indre ro og stilhed kan være vejviseren til samhørighedserfaringer, der forandrer en grundlæggende oplevelse af at være i en mangelsituation til et overskud. Fra denne overskudsposition kan man bidrage positivt til de næste generationer. Bogen sætter læseren i stand til at påbegynde en mindfulness-selvpraksis. Bogens hensigt er at bidrage til at skabe skole- og daginstitutionskulturer, der modvirker stress og offerrollementalitet og igangsætte en stilhedsrevolution, hvor erfaringer af indre ro, samhørighed og positivitet kultiveres. Læs meget mere på www.stilhedsrevolutionen.dk

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Mindfulness i pædagogikken (bog) af forfatteren Nikolaj Flor Rotne,Didde Flor Rotne | Pædagogik/børn/forældre | Mindfulness i pædagogikken er en aktuel og ...

Mindfulness i pædagogikken. 8 likes. MIndfulness ... See more of Mindfulness i pædagogikken on Facebook. Log In

Klik her for at læse om forfatterne. Mindfulness i pædagogikken er en grundbog i mindfulness skrevet til den pædagogiske verden. Forfatterne har en ...

MINDFULNESS I PÆDAGOGIKKEN

[Læs mere ...](#)