

## Mad og nærvær PDF

Nana Lyzet



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



**DOWNLOAD PDF**

Forfatter: Nana Lyzet  
ISBN-10: 9788771181432  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 2456 KB

## BESKRIVELSE

En vegetarisk kokebog fyldt med lækre retter beregnet til hhv. 40 børn og fire personer, så retterne kan laves både i daginstitutionen og hjemme hos mor og far. Opskrifterne er inddelt efter årstiderne, og hver del begynder med et par forslag til udepædagogiske aktiviteter, der passer til årstiden. Forfatterne opfordrer til, at børnene også er med til at indsamle råvarerne. Saften og tarteletterne smager trods alt altid bedre, når man selv har været med til at samle rabarberne og plukke aspargeserne. Dermed bliver naturen automatisk inddraget i institutionens hverdag. Nana Lyzet er udlært kok fra Cafe Victor i København. Hun har arbejdet i ind- og udland de seneste 20 år. De seneste syv år har Nana fokuseret på pædagogik og madlavning i en udvikler- og mentorrolle. Rikke Rosengren er leder, medstifter og ejer af institutionen Børneøen Bonsai. Hun er uddannet Rudolf Steiner-pædagog i Australien og har arbejdet inden for det pædagogiske område i mange år på internationalt plan.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Nærvær og ro. Forskning viser, at det er måltidsoplevelsen som helhed, ... • Det er en god ide at hænge billeder af mad på væggen og at sørge for, ...

Mad og nærvær. Af Nana Lyzet, Rikke Rosengren . 249,95 kr. Læg i kurv. Mad og nærvær (Indbundet) af Nana Lyzet, Rikke Rosengren. Pris. 249,95 kr. Se ...

6 En god måltidskultur præget af ro og nærvær er med til at fremme børns og unges lyst til at spise sundt, udvikle det sociale fællesskab og den gode stemning ...

## MAD OG NÆRVÆR

[Læs mere ...](#)