

Nuets kraft PDF

Eckhart Tolle



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



Forfatter: Eckhart Tolle
ISBN-10: 9788721014872
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 3717 KB

BESKRIVELSE

Uden omsvøb eller metafysiske fantasterier præsenterer Eckhart Tolle kernen i det ægte spirituelle budskab: væren i Nu. Der er en sjælden kraft i hans ord, som giver os glimt af en større virkelighed. En virkelighed vi tager del i, når vi er fuldkomne nærværende og slipper vores stadige grublen over fortiden og bekymring for fremtiden. Eckhart Tolle introducerer begrebet 'smertekroppen' som betegnelse for summen af de negative følelser som den enkelte har 'sparet sammen' gennem livet og bærer på. Smertekroppen er sammen med vores identifikation med sindet og tankerne de to største forhindringer for at opnå spirituel frigørelse. Der er en guldgrube af indsigter i Nuets kraft: - Vi er ikke vores sind og tanker - Vi kan finde vej ud af psykologisk smerte - Der er autentisk styrke i at overgive sig - Kroppen er en indgang til totalt nærvær - Stilheden og rummet, der omgiver os, er veje til Nuets kraft - Også parforhold kan fungere som en nøgle, når de bruges til at blive mere bevidste og dermed mere kærlige. Tolle springer alle meditative og terapeutiske 'mellemlid' over og arbejder i stedet med direkte væren i nuet - identifikation med den iagttagende bevidsthed, der er vidne til sind, krop og følelser.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

50 inspirationskort af Eckhart Tolle, forfatter til Nuets Kraft. Gennem sine bøger, foredrag og seminarer formidler han et enkelt og dog dybtgående budskab, der er ...

»Alt, hvad du i virkeligheden behøver, er at acceptere dette øjeblik fuldt ud. Så føler du dig hjemme her og nu og hjemme i dig selv.« Eckhart Tolle er en af ...

Foredrag om Nuets Kraft i Hjørring 17. februar 2014. Dette er afsnit 1. Dette foredrag tager udgangspunkt i Eckhart Tolle's bog: Nuets Kraft.

NUETS KRAFT

[Læs mere ...](#)