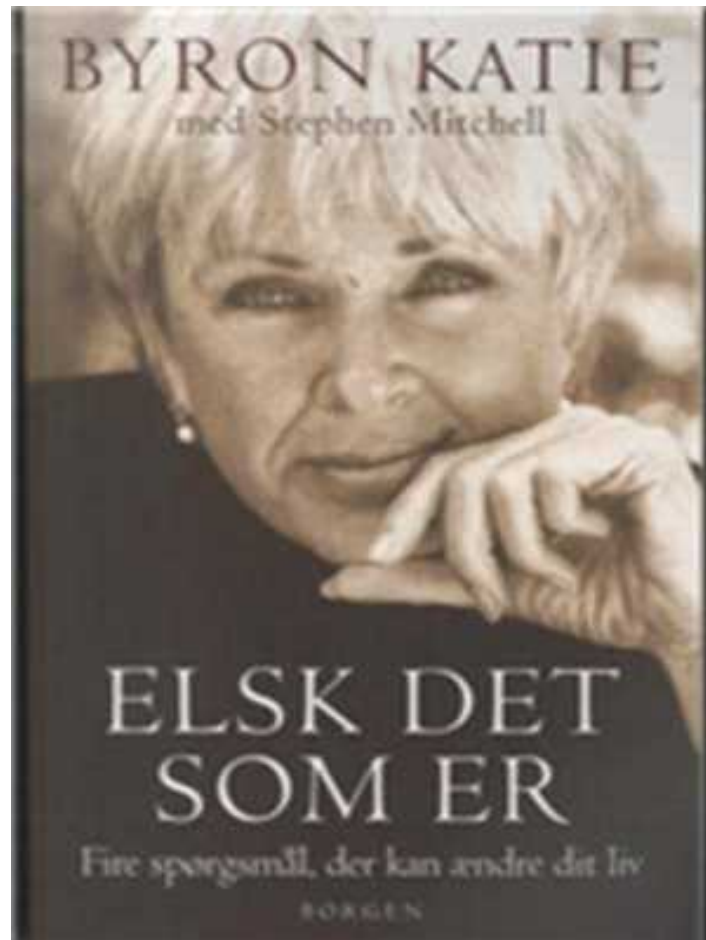


Elsk det som er PDF

Byron Katie



Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.



DOWNLOAD PDF

Forfatter: Byron Katie
ISBN-10: 9788721019488
Sprog: Dansk
Filstørrelse: 1353 KB

BESKRIVELSE

Byron Katies The Work er kendt som et enkelt og effektivt terapeutisk værktøj, der kan befri os for det, der nager os, hvad enten det drejer sig om utilfredshed, bekymringer, krænkelser eller gamle traumer. The Work består af fire spørgsmål, som, når de bruges i forhold til et konkret problem, sætter os i stand til at se det, der generer os, i et helt andet lys, så vi indser at det ikke er problemet, der skaber vores smerte, men at det er de tanker, vi tænker om problemet. Elsk det som er viser trin for trin gennem en række klare og levende eksempler, hvordan vi hver især kan bruge metoden til at frigøre os fra et hvilket som helst problem, og vi møder bl.a. kvinden, der ønsker at forlade sin mand og mennesker, der er præget af dødsangst og traumer i forbindelse med krig og terror.

HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?

Elsk det som er (bog) af forfatteren Byron Katie | Lydbøger | Byron Katies The Work er kendt som et enkelt og effektivt terapeutisk værktøj, der kan befri os for ...

Køb Elsk det som er af Byron Katie billigt hos Biblioteksmedier. Byron Katies The Work er kendt som et enkelt og effektivt terapeutisk værktøj, der kan

Elsk Det Som Er bog: - Fire spørgsmål, der kan ændre dit liv Byron Katies The Work er kendt som et enkelt og effektivt terapeutisk værktøj, der kan...

ELSK DET SOMER

[Læs mere ...](#)