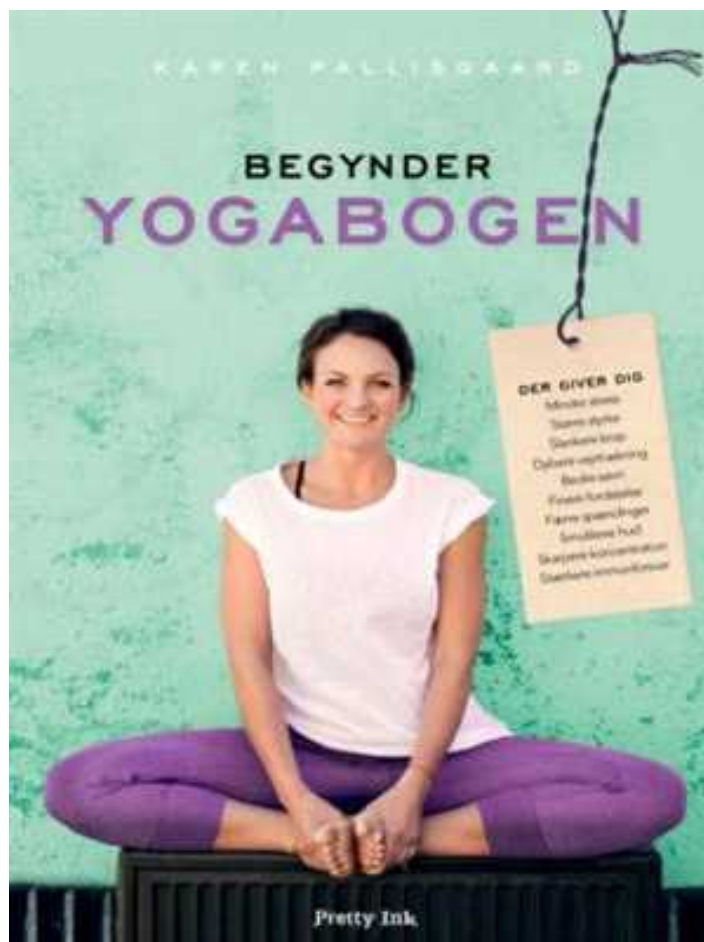


## Begynderyogabogen PDF

**Karen Pallisgaard**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Karen Pallisgaard

ISBN-10: 9788763831192

Sprog: Dansk

Filstørrelse: 4412 KB

## **BESKRIVELSE**

En lettilgængelig og indbydende yogabog for begyndere og letøvede. En enkel vejviser til mindre stress, større styrke, slankere krop, bedre søvn og i det hele taget større velvære. Bogen giver læseren alt, hvad der er nødvendigt for straks at komme i gang med yoga og ayurveda. Indeholder en masse øvelser, lige til at gå i gang med. Bogen er smukt og farverigt illustreret.

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Tillykke til Pia Jagtman fra Roskilde og Louise Boes fra Aalborg, som har vundet Karen Pallisgaard dejlige bog Begynderyogabogen ..

Se billigste Begynderyogabogen, Hardback Laveste pris kr. 179,- blandt 11 butikker Se anmeldelser ☆ og sammenlign med andre Bøger før du køber - Se priser!

Hvis du vil se, hvad du har lånt, reservere bøger eller redigere din brugerprofil, skal du være logget ind.

## BEGYNDERYOGABOGEN

[Læs mere ...](#)