

## At vove springet PDF

**Pema Chödrön**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Pema Chödrön  
ISBN-10: 9788771293661  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1487 KB

**BESKRIVELSE**

Den amerikanske buddhist Pema Chödrön har skrevet en række kloge og indfølelse bøger om, hvad der sker med os, når vi kommer ud i svære kriser, og ikke ved, hvordan vi skal komme videre. De bygger på den tibetanske buddhisme, men er skrevet ud fra hendes egen vestlige baggrund. To af disse bøger er udkommet på dansk, nemlig, Når verden bryder sammen og Veje til frygtløshed. I sin nye bog beskriver Chödrön, hvordan mange af os hænger fast i gamle indgroede destruktive og vrede tankemønstre, der kun øger vores angst og usikkerhed og ofte ender i selvbebrejdelser og mismod. Hvis vi kan finde en vej ind til det, hun kalder vores basale menneskelige kvaliteter: Vores naturlige intelligens, vores naturlige venlighed og vores naturlige åbenhed, så kan vi bryde de tankemønstre, der forringer vores livskvalitet. Men det kræver mod – vi skal turde tage springet.

**HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Forlaget skriver: Den amerikanske buddhist Pema Chödrön har skrevet en række kloge og indfølelse bøger om, hvad der sker med os, når vi kommer ud i svære ...

At vove springet. Hæftet 149,95 DKK. Shunryu Suzuki At begynde, hvert øjeblik . Hæftet 229,95 DKK. Chögyam Chogyam Trungpa Myten om frihed og meditationens vej .

Bronzeskulptur med titlen "At vove springet" lavet Sax O. Skulptur i patineret bronze. Fremstillet i 75 eksemplarer. Signeret SX. Størrelse: 83 cm. Køb i dag.

**AT VOVE SPRINGET**

[Læs mere ...](#)