

## Personlig kommunikation PDF

**Birgitte Sally**



*Dette er kun et uddrag fra bogen. Den fulde bog kan downloades fra nedenstående link.*



Forfatter: Birgitte Sally  
ISBN-10: 9788702116083  
Sprog: Dansk  
Filstørrelse: 1867 KB

## BESKRIVELSE

Vi går rundt og regner med, at alle andre mennesker er nærmest ligesom os selv. Og bliver meget forundrede eller sure og kede af det, når de reagerer på en helt anden måde, end vi selv ville have gjort. Personlig kommunikation giver input til, hvordan man kan kigge på sin egen kommunikation, så man ved, hvad man bringer med ind i samspillet med andre. Hvis man ikke ved, hvilke roller man indtager, kan man heller ikke ændre på dem. Man skal fx lære sin ”ømme tær” at kende og blive bevidst om sine (oftest uformulerede) leveregler: Hvilke automatiske reaktioner har jeg i min kommunikation? Bogen lægger også op til, at man får kigget på sig selv i forhold til de andre: kollegerne, medarbejderne, chefen ... og lærer en at sætte rammer for kommunikation. Der er grundige fif og værktøjer til at underbygge kommunikationen med sin krop og stemme – og konkrete råd om, hvordan man får det mest hensigtsmæssige frem i situationen. Og værktøjer til at arbejde konstruktivt med konflikter, at give og modtage kritik, at håndtere sine følelser i kommunikationen og meget mere. Personlig kommunikation hjælper til at få en god dialog på arbejdspladsen. Læs anmeldelse fra [borsen.dk](http://borsen.dk).

## **HVAD SIGER GOOGLE OM DENNE BOG?**

Vi går rundt og regner med, at alle andre mennesker er nærmest ligesom os selv. Og bliver meget forundrede eller sure og kede af det, når de reagerer på en helt ...

Stå ved dig selv og håndtér dine følelser konstruktivt - uden at træde andre over tæerne. To dages kursus i personlig kommunikation.

Køb 'Personlig kommunikation' bog nu. Vi går rundt og regner med, at alle andre mennesker er nærmest ligesom os selv. Og bliver meget forundrede ...

## PERSONLIG KOMMUNIKATION

[Læs mere ...](#)