运动因拼搏而耀眼

因害怕失败而不敢放手一搏,永远不会成功。顽强拼搏、不懈奋斗是运动员成功背后的密码。取得好成绩，看似容易，但背后是数年甚至数十年如一日的艰辛努力。任何一个成绩的取得、项目的突破，依靠的都不是一个人、一组队员的努力，而是这项运动长期的发展与一代又一代运动员的拼搏。通往梦想的道路由且只能由拼搏铺就，无论项目是冷门还是热门，不论比赛最终结果如何，重要的是努力过，拼搏过。

竞技体育是残酷的，但是体育精神是鼓舞人心的。这种精神突破国界、时间的限制，成为了体育运动的最终目标。现代体育，是身体和精神的双重修炼，最是精神能动人。奥运比竞技，更比斗志，比拼搏奋进精神。从以金牌论英雄，到以包容心态看奥运，见证着中国在发展中不断走向强大和繁荣的自信成熟。

高校体育虽然不像奥运会一样如此激烈，但也具有较强的竞争性，这不仅是对运动精神的一种尊重，也是体育运动必须所要遵守的一种规则，同时也是对学生进行课程考核的一个标准。想要在比赛中获得一定的成绩，平时艰苦的训练以及像实战一样的模拟比赛都是必要的。这些比赛既能让我们在身体、技术方面有所进步，看到自己的不足和缺点，学习其他学生身上的优点，也能训练学生的心理素质，能够做到临危不乱，发挥出自己应有的水平和潜在的能力，同时也能增强自己的作战技术和水平。体育运动的竞争性、公开性可以有效激发他们的潜在能力和拼搏的精神，展现体育运动的强大魅力和精彩。

对于我个人而言，我参加体育运动并不是为了获得什么奖项，而只是单纯的想要锻炼身体，锻炼自己的意志。拼搏精神在体育运动中锻炼，也能体现在我生活的方方面面。因为拼搏精神，我在学习遇到困难时不会放弃，在生活遇到困境时不会停止脚步，我的奋斗不会停止，它会伴随我到生命的尽头。

激发精神、激昂意志，是体育超越于个人之上的社会价值。当我们能从容地激扬意气、舒展心灵，我们也一定能拥抱历史机遇，以奋发之姿赢得未来所有比拼的胜利。