



Académie de Grenoble

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p>Service Médico Psychologique Universitaire</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s Français</p>	<p>Service gratuit pour les étudiant·e·s proposant des consultations et des soins psychothérapiques avec des psychiatres, des psychologues, des psychanalystes. Ouvert avec rendez-vous en présentiel.</p> <p>Secrétariat ouvert de 8h30 à 16h30 ; les contacter par téléphone. Bien appeler avant pour prendre le premier rdv. Amener sa carte d'étudiant·e et sa carte d'identité quand on se rend sur place.</p> <p>Prise en charge de nouveaux·elles étudiant·e·s : le prochain rendez-vous est en janvier 2022.</p>	<p>Adresse : 8 place du Conseil National de la Résistance 38400 Saint Martin d'Hères (Tram D, Arrêt Maison Communale)</p> <p>Tél : 04 56 58 82 70</p>
<p>Centre de Santé Inter-Universitaire de Grenoble</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s Français</p>	<p>Ouvert de 8h à 17h. Il faut les contacter par téléphone du lundi au vendredi de 8h à 12h (sauf le mardi : 10h à 12h).</p> <p>A noter: il y a un délai d'attente important pour le premier rendez-vous (a priori pas avant janvier 2022).</p>	<p>Tél : 04 76 82 40 70</p> <p>Contact sur leur site internet : https://centre-sante.univ-grenoble-alpes.fr</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>

<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Centre de lutte contre l'Isolement et Prévention du Suicide</p> <p>Tout public à partir de 18 ans. Français ; anglais possible.</p>	<p>Suivi psychologique non défini dans le temps pour les personnes en grande détresse/crise suicidaire. Possibilité de participer à des ateliers thérapeutiques non obligatoires.</p> <p>Premier accueil en présentiel du lundi au vendredi 14h à 18h, pas besoin de prendre de rendez-vous par téléphone.</p> <p>Fermé le lundi et mercredi matin.</p> <p>Pour prendre rendez-vous par téléphone : tous les après-midi de 14h à 18h.</p>	<p>Adresse : 1 place de l'Étoile 38000 Grenoble</p> <p>Tél : 04 76 87 90 45</p>
<p>Les psys du coeur</p> <p>Pour tout public Français, Anglais</p>	<p>Ouvert le samedi matin de 9h à 12h sans rendez-vous. Centre d'écoute, accompagnement thérapeutique, traitement de pathologie psychologique, orientation si besoin.</p> <p>Existence d'une ligne téléphonique appelée "Les Psys du Coeur" : 0756964644 ou 0662265897, possibilité d'écrire un mail au fildespsysducoeur@gmail.com avec vos</p>	<p>Adresse : 2 chemin pinal 38000 Grenoble</p> <p>Tél : 07 63 47 42 14</p> <p>https://www.psyzducoeur.fr/grenoble-2/</p>

	<p>informations (numéro, mail) pour être recontacté-e le jeudi.</p>	
<p>La Bienvenue</p> <p>Pour tout public Français</p>	<p>Association où les personnes viennent et parlent de leurs problèmes, structure d'écoute. Pas besoin de rendez-vous.</p> <p>Ouvert de 15h à 18h du lundi au samedi. Pendant les vacances, ouvert le lundi, mercredi et vendredi.</p>	<p>Tél : 04 38 38 00 20</p> <p>Adresse : 8 rue Frédéric Taulier Grenoble (Tram, arrêt Notre Dame Musée)</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application :</p> <p>https://www.stopblues.fr/</p>
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>

	comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.	
Observatoire des discriminations et des territoires interculturels (ODTI) Tout public Français, Arabe, Anglais	Consultations psychologiques prises en charge par les institutions locales. Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le vendredi de 9h à 13.	Tél : 04 76 42 60 45 Adresse : Résidence Nordine Hadj Amar 7 Place Edmond Arnaud 38 000 Grenoble

Services spécifiques pour certain·e·s étudiant·e·s

Selon votre lieu de vie, votre établissement, si vous êtes étudiant·e·s en santé, ou autre.

Plateforme de soutien de l'Université Savoie Mont Blanc Pour tous·tes les étudiant·e·s de l'université de Savoie Mont Blanc. Français, Anglais	Service d'écoute et d'accompagnement pour les difficultés sociales, financières, de santé et psychologiques, numériques, ou autre. Accessible aux horaires suivants : 8h-12h, mais ligne téléphonique joignable toute la journée.	Un seul numéro d'appel : 04 79 75 94 15 Une adresse mail : soutien.etudiant@univ-smb.fr Site web : https://www.univ-smb.fr/vie-etudiante-campus/plateforme-de-soutien-aux-etudiants-de-lusmb/
Espace Santé Simone Veil Pour tout·e·s les étudiant·e·s Français, Arabe	Accueil pour un soutien psychologique en présentiel, sur rendez-vous. Ouvert de 9h à 17h.	Tél : 04 76 26 63 46 Adresse : 3 place des écrins Fontaine 38600

<p>La maison des adolescents</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui habitent à Vienne, Beaurepaire et Péage-de-Roussillon Français</p>	<p>Lieu d'écoute et d'échange jusqu'à 21 ans (25 ans pour Beaurepaire et Péage-de-Roussillon).</p> <p>Accueil par des travailleurs sociaux et des psychologues.</p> <p>Accueil téléphonique de 9h à 18h, du lundi au vendredi.</p>	<p>Tél : 04 74 53 89 21</p> <p>Courriel : accueil.ir@ado38.fr</p>
<p>Centre Santé Jeunes de Valence</p> <p>Pour les étudiant-e-s et les jeunes en recherche d'emploi de 16 à 25.</p>	<p>Depuis 1993, le Centre de Santé Jeunes accueille les étudiant-e-s et les jeunes en recherche d'emploi. Une équipe de professionnel-le-s est à leur disposition, y compris pour des permanences psychologiques.</p> <p>Vous pouvez prendre contact par téléphone ou par mail pour prendre rendez-vous.</p> <p>Lundi, mardi, mercredi : 13h30–17h Jeudi : 8h30–17h Vendredi : 8h30–16h</p>	<p>04 75 56 62 11</p> <p>centresantejeunes@maririeu-valence.fr</p> <p>Adresse : 70 route de Romans Valence 26000</p>
<p>Service santé de Saint Martin d'Hères</p> <p>Pour tout public, en priorité destiné aux habitant.e.s de Saint Martin d'Hères Français</p>	<p>Accueil tout public pour une première écoute gratuite.</p> <p>Horaires du secrétariat : 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Jusqu'à 18h le mercredi et 19h le jeudi.</p>	<p>Tél : 04 76 60 74 62</p> <p>Adresse : Parc Danièle Casanova 5 rue Anatole France 38400 Saint Martin d'Hères</p> <p>Courriel : service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr</p>
<p>Happsy Lines d'Apsyttude</p> <p>Personnes satisfaisant l'un des critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Résident-e à Nexity Studéa <p>Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)</p>	<p>L'association Apsyttude propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant-e-s différent-e-s selon la source du financement. Il y a un-e psychologue par Happsy Line.</p>	<p>Tout sur les Happsy Line: https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</p> <p>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/</p>

	Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.	<p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>
<p>Happsy Hours d'Apsytude</p> <p>Des Happsy Hours pour tout-e étudiant-e à Grenoble sont offerts par le CROUS (parfois à la MDE, parfois à la Résidence Fauré). Des Happsy Hours spécifiques ont lieu pour les étudiant-e-s de l'IRFSS Auvergne-Rhône-Alpes. Français (+ d'autres langues selon les Happsy Hours)</p>	<p>L'association Apsytude propose, dans certains établissements, des séances gratuites en présentiel avec un-e psychologue. Le but est de faire face aux problèmes de chaque étudiant-e (stress, dépression, sommeil, confiance en soi...) et de développer des solutions personnalisées.</p> <p>Un premier RDV peut donner lieu à un suivi de quelques séances. Consulter la page de ses Happsy Hours pour voir les modalités de prise de RDV (certains sont sans RDV).</p> <p>Les horaires de chaque Happsy Hours diffèrent et sont disponibles sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Hours https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-hours/</p> <p>Toutes les Happsy Hours, horaires, modalités RDV : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-hours/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e-s selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous.

<p>CMP Échirolles</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Echirolles</p>	<p>Après un courrier du médecin, premier rendez-vous avec un-e infirmier-ère, qui oriente vers la structure adaptée ou continue le suivi au CMP.</p> <p>Ouvert tous les jours de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 56 58 83 00</p> <p>Adresse : 33 Rue de Normandie Niemen 38130 Échirolles</p>
<p>CMP La Tour du Pin</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à La Tour du Pin</p>	<p>Ouverts pour une écoute et une prise en charge psychologique/psychiatrique si besoin. Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 83 73 80</p> <p>Adresse : 35 Bd Gambetta 38110 La Tour-du-Pin</p>

<p>CMP Bourgoin-Jallieu</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Bourgoin-Jallieu En français et possibilité d'appel à des interprètes si étudiant étranger.</p>	<p>Ouverts pour un premier rendez-vous par des infirmier-ère-s en psychiatrie puis prise en charge psychologique/psychiatrique si besoin. Délai de deux mois.</p> <p>Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 93 65 22</p> <p>Adresse : 10 Av. du Grand Tissage 38300 Bourgoin-Jallieu</p>
<p>CMP Pont-de-Cheruy</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Pont-de-Cheruy à partir de 16 ans et 3 mois.</p>	<p>Premier rendez-vous avec un-e infirmier-e qui oriente le patient vers la structure adaptée.</p> <p>Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 83 69 90</p> <p>Adresse : 19 Rue Centrale 38230 Pont-de-Chérüy</p>
<p>CMP Vienne</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Vienne</p>	<p>Ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 19 42 00</p> <p>Adresse : 14 rue des Frères Lumière 38200 Vienne</p>
<p>CMP Péage-de-Roussillon</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Péage-de-Roussillon</p>	<p>Sur prescription médicale obligatoirement.</p> <p>Du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 11 12 30</p> <p>Adresse : 3 Rue Jacquier 38550 Le Péage-de-Roussillon</p>
<p>CMP Beaurepaire</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Beaurepaire</p>	<p>Accueil téléphonique seulement le jeudi de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 74 79 00 59</p> <p>Adresse : 214 Av. Charles de Gaulle 38270 Beaurepaire</p>
<p>CMP Annonay</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Annonay</p>	<p>Ouverts pour un premier rdv avec des psychologues/psychiatres.</p> <p>Ouvert de 9h à 12h30 puis de 13h30 à 18h.</p>	<p>Tél : 04 75 67 55 55</p> <p>Adresse : Rue Saint-Prix Barou BP 130 07100 ANNONAY</p>

<p>CMP Aubenas</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Aubenas</p>	<p>Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p> <p>Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>	<p>Tél : 04 75 35 87 27</p> <p>Adresse : 6 Allées de Sion 07200 AUBENAS</p>
<p>CMP Largentiere</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Largentière</p>	<p>Ouverts pour des consultations avec des psychologues/psychiatres.</p> <p>Ouvert du lundi au jeudi de 08h30 à 12h30 puis de 13h30–17h30. Le vendredi de 8h30 à 12h30 puis 13h30 à 16h30.</p>	<p>Tél : 04 75 39 17 06</p> <p>Adresse : 1 Av. de la République 07110 Largentière</p>
<p>CMP Lamastres</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent dans les communes autour de Lamastres</p>	<p>Ouvert, prennent en charge de nouveaux-elles patient-e-s.</p> <p>Lundi à jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.</p>	<p>Tél : 04 75 06 33 11</p> <p>Adresse : 18 rue Ferdinand Hérold Résistance Le Doux 07270 LAMASTRE</p> <p>https://www.ahsm.eu/implantations/centre-medico-psychologique-de-lamastre</p>
<p>CMP Cheylard</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Cheylard</p>	<p>Premier rdv avec un-e infirmier-ère puis orientation vers des consultations avec des psychologues ou psychiatres ou vers une autre structure.</p> <p>Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30/ 16h30 le vendredi.</p>	<p>Tél : 04 75 29 45 56</p> <p>Adresse : 605 Av. de la Libération 07160 Le Cheylard</p>
<p>CMP Montélimar</p> <p>Pour les étudiant-e-s qui vivent à Montélimar</p>	<p>Prennent en charge de nouveaux-elles patient-e-s ayant besoin d'un suivi psychologique, premier rdv avec un-e infirmier-ère qui oriente le patient vers les soins dont il-elle a besoin.</p> <p>Du lundi au jeudi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Vendredi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p>	<p>Tél : 04 75 49 09 66</p> <p>Adresse : 28 Rue André Ducatez 26200 Montélimar</p>

<p>CMP Privas</p> <p>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Privas</p>	<p>Ouvert pour une première écoute par un·e infirmier·ère.</p> <p>Lundi à jeudi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Vendredi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.</p>	<p>Tél : 04 75 64 54 20</p> <p>Adresse : 33 Av. de Chomérac 07000 Privas</p>
<p>CMP Victor Hugo</p> <p>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Valence</p>	<p>Ouverts pour une première écoute par un·e infirmier·ère.</p>	<p>Tél : 04 75 40 17 10</p> <p>Adresse : 126 Av. Victor Hugo 26000 Valence</p>
<p>CMP Buis-les-Baronnies/Nyons</p> <p>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Buis-les-Baronnies/Nyons</p>	<p>Passer par le Centre Hospitalier Montéleger pour être orienté·e vers le CMP.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04 75 28 18 45</p>
<p>CSP Emile Zola</p> <p>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Romans</p>	<p>Ouverts pour une première écoute par un·e infirmier·ère et des consultations téléphoniques avec des psychologues/psychiatres.</p> <p>Du lundi au jeudi : ouvert de 9h à 18h. Le vendredi : ouvert de 9h à 17h.</p>	<p>Tél : 04.75.73.37.30</p>
<p>CMP Lucien Bonnafé</p> <p>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Dieulefit</p>	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30.</p>	<p>Tél : 04 75 00 88 00</p> <p>Adresse : Quartier les Grands Moulins 1049 rte Montelimar 26220 DIEULEFIT</p>
<p>CMP Tournon-sur-Rhône</p> <p>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Tain/Tournon</p>	<p>Prennent en charge les nouveaux·elles patient·e·s.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30.</p>	<p>Tél : 04 75 07 22 58</p> <p>Adresse : 47 avenue du 8 mai 1945 07300 Tournon sur Rhône</p>

CMP Diane de Poitiers

**Pour les étudiant·e·s qui vivent
à Saint-Vallier**

Permanences infirmières pour les
nouveaux·elles patient·e·s de 9h à 15h30,
tous les jours sans rendez-vous.
Standard téléphonique de 9h à 16h30.

**Tél :
04 75 68 34 15**

**Adresse :
15 Rue Diane de Poitiers
26240 Saint-Vallier**