



Académie d'Amiens

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 02/03/21 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous·tes les étudiant·e·s de France	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources
Apsyttude Ouvert à tous·tes les étudiant·e·s Français	Psychologues en vidéo consultation.	06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/ http://www.apsytude.com/
Maison de l'adolescent Jeunes jusqu'à 21 ans Français, italien et anglais	Consultations avec infirmiers ou éducateurs spécialisés, puis si il y a une demande ou un besoin, deuxième ligne avec un psychologue ou un pédopsychiatre. Possibilités de redirection vers l'Unité d'Hospitalisation pour adultes (UPA) de l'hôpital Philippe Pinel. Ouvert le lundi 8h30 à 12h et de 13h à 17h à la MDA d'Amiens. Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h à 13h 17h45 à la MDA d'Abbeville sur rendez-vous. Consultations en présentiel.	Amiens: 03 60 03 90 90 Abbeville: 03 60 03 90 50 maisondesadolescents@somme.fr

<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>
<p>Amiens For Youth</p> <p>Pour les jeunes de 18 - 30 ans</p>	<p>Permanence de psychologue. Disponible les 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois de 16h à 19h. Actuellement en téléconsultation.</p>	<p>Pour prendre rendez-vous : permanencepsyafy@gmail.com</p>
<p>Cellule d'écoute à Amiens</p>	<p>Service d'écoute anonyme et d'orientation psychologique. Psychologue de l'éducation nationale est disponible le lundi et mercredi et vendredi de 14h à 16h ainsi que mardi et jeudi de 16h à 17h.</p>	<p>03 22 82 38 25</p>
<p>SOS Confinement CABS</p> <p>Pour les habitants d'Abbeville</p> <p>Français</p>	<p>Service d'appel soutien et mets en lien avec des psychologues.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 17h30.</p> <p>Appelez et laissez vos coordonnées et un psychologue vous contactera pour prendre rendez-vous.</p>	<p>03 22 29 61 37</p>

Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

<p>SSU de l'Université de Picardie Jules Verne (UPJV)</p> <p>Les étudiant·e·s de l'UPJV</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Consultations téléphoniques gratuites.</p> <p>Horaires: Lundi-Jeudi de 8h30 à 17h Vendredi de 8h à midi (quelques disponibilités l'après-midi).</p> <p>Notamment deux psychologues, une conseillère conjugale et familiale, une sophrologue.</p> <p>Disponibilités : sous une semaine.</p> <p>En cas de violences, le numéro mis en place par l'UPJV est toujours actif jusqu'à 22h. Une conseillère conjugale vous reçoit, vous accompagne et vous oriente.</p>	<p>ssu@u-picardie.fr</p> <p>03.22.82.72.33 au Campus du Thil</p> <p>03.64.26.83.25 à la Citadelle</p> <p>Rendez-vous sur doctolib pour choisir un créneau de consultations en ligne:</p> <p>https://www.doctolib.fr/etablissement-de-prevention/amiens/service-de-sante-universitaire-universite-de-picardie-jules-verne</p>
<p>Centre Hospitalier Philippe Pinel</p> <p>Pour les étudiant·e·s en santé de l'UPJV</p>	<p>Possibilité d'écoute et de soutien téléphonique par le psychologue de l'équipe de l'Unité de Psychiatrie Adulte (UPA) de l'Hôpital Philippe Pinel.</p> <p>Appeler les lundis de 14h00 à 16h30, les mercredis de 9h00 à 12h30 et les vendredis de 14h00 à 16h00.</p>	<p>03 64 46 48 00</p>



Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir une écoute psychologique. Pour Amiens, consultez [plus d'informations ici](#).

CMP CHS Pinel Amiens Rue Delpech Pour les habitants du secteur 80G08 Français, anglais, peut faire appel à des interprètes	<p>Peuvent écouter ponctuellement, pour rassurer ou rediriger. Ouvert de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p> <p>Consultations en présentiel ou par téléphone.</p> <p>Entretiens présentsiels seulement pour les patients déjà suivis et les urgences.</p>	03 22 45 46 82
CMP CHS Pinel Amiens Rue du Vivier Pour les habitants du secteur 80G01 Français, anglais, peut faire appel à des interprètes	<p>Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h et le samedi matin de 8h30 à 12h30.</p> <p>Consultations en présentiel ou par téléphone.</p> <p>Consultations non-programmées urgentes possibles.</p> <p>Entretiens présentsiels seulement pour les patients déjà suivis et pour les urgences.</p>	03 22 45 46 79
CMP d'addictologie Rue Saint Fuscien Pour les habitants d'Amiens Français, anglais, peut faire appel à des interprètes	<p>Ouvert de 9h à 16h pour les consultations.</p> <p>Rendez-vous et consultations en présentiel.</p> <p>Permanence téléphonique médicale et soignante spécialisée en addictologie. En journée, du lundi au vendredi.</p>	03 22 53 46 32

