



# Académie d'Orléans-Tours

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 17/11/20 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous.les étudiant.e.s

<p><b>Apsytude</b></p> <p>Pour les étudiant.e.s en résidence au CROUS de Tours et pour tous les étudiant.e.s de l'Académie</p> <p>Français</p>	<p>Happsy Hours: consultations en présentiel transformées en vidéo-consultations, pour tout.e.s les résident.e.s du CROUS.</p> <p>Happsyline: rendez-vous avec un.e psychologue en vidéo-consultation, pour tous les étudiant.e.s de l'académie.</p>	<p>Tel : 06 27 86 91 83</p> <p><a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a></p> <p><a href="http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/">http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/</a></p>
<p><b>BAPU de Tours</b></p> <p>Tous.les les étudiant.e.s</p> <p>Français</p>	<p>Offre des consultations en présentiel, par téléphone ou par visio.</p> <p>Une permanence téléphonique est mise en place pour répondre aux situations psychologiques préoccupantes.</p> <p>Le secrétariat est ouvert de 9H00 à 17H00 (rendez-vous jusqu'à 18h30) afin d'organiser les rendez-vous téléphoniques.</p> <p>Reprise des séances en présentiel avec le respect des consignes sanitaires.</p>	<p>Tel : 02 47 61 61 31</p> <p><a href="mailto:accueil.bapu@apajh37.org">accueil.bapu@apajh37.org</a></p>
<p><b>Espace Santé Jeunes</b></p> <p>Tous.les les jeunes jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Permanence du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30 (rendez-vous de 15h30 à 18h30 sauf mercredi de 13h30 18h30) et rendez-vous téléphoniques</p>	<p>Tel : 02 47 05 07 09</p> <p><a href="mailto:espacesante.jeunes37@wanadoo.fr">espacesante.jeunes37@wanadoo.fr</a></p>

	possibles.	
<b>Paej le pass'age</b>  <b>(11-25 ans)</b>  Français anglais espagnol allemand	Le service est fermé au public mais la prise en charge et les entretiens par visio ou téléphone sont disponibles du lundi au vendredi de 9h-12h 13h-18h.	<a href="mailto:pass-age@acep-asso.fr">pass-age@acep-asso.fr</a>  <b>Tel : 06 83 45 87 47</b>
<b>Maison des adolescents d'Orléans et Montargis</b>  <b>Tous.tes les jeunes jusqu'à l'âge de 25 ans</b>  Français	Entretiens disponibles par téléphone, instagram, snapchat pendant le temps de travail des accueillants. Laisser ses coordonnées pour prendre rendez-vous et indiquer une préférence pour appel téléphonique ou tchat.  <u>Antenne Orléans</u>  Entretien disponible uniquement par téléphone le lundi, mardi et vendredi de 14h à 18h.  <u>Antenne Montargis</u>  Entretien disponible uniquement à distance en ce moment.  Lundi au vendredi de 9h à 18h (les rendez vous pour les consultations sont lundi 14h à 18h, mercredi 14h à 18h et vendredi de 15h à 18h).	<b>Tel : 02 34 28 35 08 (Orléans)</b>  @maisondesados45  <a href="mailto:mda45@amara45.fr">mda45@amara45.fr</a> <a href="mailto:contact@amara45.fr">contact@amara45.fr</a>  <b>Tel : 07 85 76 64 75 (Montargis)</b>  <a href="mailto:mdamontargis@amara45.fr">mdamontargis@amara45.fr</a>

<p><b>Maison des adolescents de Tours</b></p> <p>Tous.tes les jeunes jusqu'à l'âge de 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Permanences téléphoniques avec possibilité de nouvelles prises en charge.</p> <p>Tours: Rendez-vous uniquement, possibilité de Présentiel ou par téléphone du lundi au vendredi de 13h à 18h.</p> <p>Chinon: rendez vous uniquement du lundi au mercredi de 13h30 à 18h uniquement sur rendez vous.</p>	<p>Tours : 02 47 22 20 69</p> <p>Chinon: 02 85 29 68 80</p>
<p><b>Psysolidaires</b></p> <p>Pour tout public</p>	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p><a href="https://psysolidaires.org">https://psysolidaires.org</a></p>
<p><b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b></p> <p>Tous.tes les étudiant.e.s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a>.</p>
<p><b>StopBlues</b></p> <p>Tout public</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des</p>	<p>Site et application: <a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a></p>

conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.

Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.

## Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement ou si vous êtes étudiants en santé.

### **SUMPPS de l'université d'Orléans**

Uniquement pour les étudiant.e.s de l'université

Français

Le service vous accueille sur rendez-vous avec deux psychologues en présentiel, et par téléphone.

Disponible par mail et au téléphone de 8h30 à 16h45 et du lundi au jeudi et vendredi jusqu'à 16h.

Pour l'antenne de Bourges, continuation des services par mail et téléphone. Pour prendre rdv les étudiants passent par la boîte mail du service de santé et la psychologue leur téléphone directement.

Les consultations spontanées et les rendez-vous sont

Orléans:  
02 38 41 71 79

[sante@univ-orleans.fr](mailto:sante@univ-orleans.fr)

Bourges :  
02 48 23 80 83

[sante-bourges@univ-orleans.fr](mailto:sante-bourges@univ-orleans.fr)

<http://www.univ-orleans.fr/fr>

	<p>uniquement par téléphone.</p> <p>Possibilité également de les contacter par "la foire aux questions" mise en place sur le site internet de l'université d'Orléans.</p>	
<p><b>SSU de l'université de Tours</b></p> <p><b>Uniquement pour les étudiant.e.s l'université</b></p> <p>Français</p>	<p>Les trois psychologues ont gardé leurs suivis par téléphone et un psychologue d'accueil centralise les nouvelles demandes.</p> <p>En lien avec deux psychiatres du CHU et un du BAPU qui consultent dans leurs locaux habituellement : actuellement ils ont suspendu les rdv en présentiel mais sont très réactifs pour les étudiants qu'ils suivent.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.</p>	<p><b>Tel : 02 47 36 77 00</b></p> <p><a href="mailto:ssu@univ-tours.fr">ssu@univ-tours.fr</a></p>
<p><b>EPSM 45</b></p> <p><b>Pour les professionnels, y compris les internes, de l'EPSM 45</b></p> <p>Français</p>	<p>Service de soutien psychologique anonyme. Conseil téléphonique de 9h à 17h - vous serez redirigés vers les psychologues, ou laissez votre numéro pour être rappelé-e.</p>	<p><b>Tel : 02 38 60 58 72</b></p> <p><a href="mailto:direction@ch-gdaumezon.fr">direction@ch-gdaumezon.fr</a></p>

# CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement, vous pouvez faire une recherche sur le site <https://sante.fr/>.

<b>CMP Pablo Picasso</b>  Pour les étudiant.e.s qui vivent à Fleury les Aubrais	Consultations téléphoniques offertes et prise en charge de nouveaux étudiant.e.s.	Tel : 02 38 84 37 08
<b>CMP Chateauneuf sur Loire</b>  Pour les étudiant.e.s qui vivent à Châteauneuf sur Loire	Permanence téléphonique pour les patients déjà pris en charge mais peuvent répondre pour rassurer.	Tel : 02 38 58 62 90
<b>CMP Orleans Centre</b>  Pour les étudiant.e.s qui vivent à Orléans Centre	Prise en charge psychologique en téléconsultations, dans les cas d'urgence uniquement. De préférence en français, mais possibilité en anglais.	Tel : 02 38 54 46 91
<b>CMP Saran</b>  Pour les étudiant.e.s qui vivent à Saran	Reçoivent les nouvelles demandes, consultations téléphoniques.	Tel : 02 38 73 42 03
<b>CMP Gien</b>  Pour les étudiant.e.s qui vivent à Gien	Possibilité de nouvelles prises en charge par entretien téléphonique.	Tel : 02 38 67 71 30

**CMP de la Source**

**Pour les étudiant.e.s qui  
vivent à Orléans**

Les consultations  
psychologiques continuent par  
téléphone et les consultations  
physiques sont limitées aux  
urgences.

**Tel : 02 38 63 72 54**