

Académie de Rennes

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous tes les étudiant.e.s

Psysolidaires

Pour tout public

Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.

Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.

Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.

https://psysolidaires.org

Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine

Tous les étudiant-e-s de France

Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)

http://centrepierrejanet.uni v-lorraine.fr/ressources.

StopBlues

Tout public

Site en Français

Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.

Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France. Site et application: https://www.stopblues.fr/

Santé Psy Étudiant

Tous-tes les étudiant-e-s

Français ; d'autres langues selon les psychologues

Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.

Attention: l'entrée au dispositif doit se faire par un e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.

D'ailleurs pour les étudiants aux universités de Rennes 1 et Rennes 2, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre Service de Santé des Étudiants (SSE) correspondant à votre campus.

Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.

Informations et annuaire de psychologues :

https://santepsy.etudiant.g ouv.fr/

Cellule d'écoute gratuite Covid-19

Tout public

Français uniquement

Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.

Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un·e étudiant·e en dernière année de formation en psychologie.

http://centrepierrejanet.uni v-lorraine.fr/ressources/so utien/

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

BAPU de Rennes

Tou·te·s les étudiant·e·s de Bretagne

Français, anglais, espagnol

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 13h.

Le BAPU de Rennes reçoit les étudiant·e·s, en présentiel, et sur rendez-vous du lundi au samedi. Appeler par téléphone ou envoyer un mail.

Permanence téléphonique psychologique assurée par des psychologues, psychiatres et infirmier-e-s spécialisé-e-s dans l'accueil des étudiant-e-s.

02 99 30 81 24

bapu.rennes@wanadoo.fr

Adresse : 11 boulevard de la Liberté 35000 Rennes

Site:

http://www.anpaa-bretagn e.fr/bapu

SSE de l'université de Rennes 2

Etudiant·e·s de l'université de Rennes 2 y compris les étudiant·e·s en médecine et étudiant·e·s d'autres établissements par conventions (IEP, ENSCR, Agrocampus Ouest, Insa de Rennes, Beaux Arts de Rennes, Ecole d'Architecture de Rennes, Ensai, Ifpek etc.)

Français, anglais

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Le Service de Santé des Étudiants (SSE) propose différents services : consultation de psychologue et d'assistant·e social·e, dispositif SantéPsy Étudiants, visite médicale etc.

Ce service peut vous accueillir directement dans leurs locaux, et peut être aussi joint par téléphone ou par mail. Ils vous donneront plus de précisions suite à vos besoins.

Pour obtenir un entretien avec un psychologue, il faudra appeler le numéro du SSE de votre campus. Ils vous mettront en contact avec une infirmière qui vous expliquera les démarches à faire.

Plus d'infos sur leur site internet.

Pour le campus Villejean -Rennes: 02 23 23 70 85 02 23 23 70 86

sse@univ-rennes1.fr

Adresse: SSE université Rennes 2, bâtiment Ereve (R) 2ème étage, 35000 Rennes

Contact du SSE de l'université Rennes 2: https://sse.univ-rennes.eu/antennes/campus-de-villejean-rennes

Site général du SSE: https://sse.univ-rennes.eu/ presentation-generale

SSE de l'université Rennes 1

Etudiant·e·s de l'université de Rennes 1 hors étudiant·e·s en médecine

Français, anglais

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Le Service de Santé des Étudiants (SSE) propose différents services : consultation de psychologue et d'assistant·e social·e, dispositif SantéPsy Étudiants, visite médicale etc.

Ce service peut vous accueillir directement dans leurs locaux, et peut être aussi joint

Pour le campus Beaulieu -Rennes: 02 23 23 55 05

sse@univ-rennes1.fr

Adresse: SSE université Rennes 1, bâtiment 21, avenue du général Leclerc, 35042 Rennes

Contact du SSE de

par téléphone ou par mail. Ils vous donneront plus de précisions suite à vos besoins.

Pour obtenir un entretien avec un·e psychologue, il faudra appeler le numéro du SSE de votre campus. Ils vous mettront en contact avec un·e infirmier·ère qui vous expliquera les démarches à suivre.

Plus d'infos sur leur site internet.

l'universiré Rennes 1: https://sse.univ-rennes.eu/ antennes/campus-de-beaul ieu-rennes

Site générale du SSE: https://sse.univ-rennes.eu/ presentation-generale

SUMPPS de l'université de Bretagne Occidentale (UBO)

Etudiant·e·s de l'UBO et des écoles partenaires (IFCI Brest, IFCI Morlaix, IFCI Quimper, INIB, Beaux-arts Brest et Quimper)

Français, anglais

Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 17h. Le vendredi de 9h à 16h.

Le service est ouvert en présentiel, par téléphone et mail.

Pour toutes prestations médicales (médecine générale, d'aides médico-psychologiques, soins infirmiers ou autres), il faudra prendre rdv par téléphone ou en ligne directement sur leur site. Pour le campus brestois: 02 98 01 82 88 <u>directeur.sumpps@univ-b</u> <u>rest.fr</u>

Adresse: SUMPPS Brest Centre de Santé, 13 rue de Landrédec, CS 93837 23238 Brest cedex 3

Pour le campus de Quimper: 02 90 94 48 15 <u>sumpps.quimper@univ-bre</u> <u>st.fr</u>

Site SUMPPS de l'UBO: https://www.univ-brest.fr/c entredesante/zoom_sur/C oronavirus--le-SUMPPS-res te-joignable-par-telephone. cid203175

SUMPPS de l'université de Bretagne Sud (UBS)

ACCÈS aux services MÉDICAL et PSYCHOLOGIQUE pour les étudiants de l'Université Bretagne Sud et de l'EESAB

Accès au service SOCIAL pour l'ensemble des étudiant·e·s

Français, anglais

Le service est joignable par mail et par téléphone pour un accompagnement social, psychologique ou médical.

Les consultations médicales et les entretiens psychologiques sont possibles sur place ou par téléphone sur rendez-vous UNIQUEMENT.

En cas d'urgence, contacter le 15.

Le service social est disponible UNIQUEMENT sur rendez-vous par téléphone.

En cas d'urgence, contacter le 115.

Campus de Vannes : 02 97 01 27 21 sante.handicap.vannes@lis tes.univ-ubs.fr

Pour le campus de Lorient-Pontivy : 02 97 87 45 99 sante.handicap.lorient@list es.univ-ubs.fr

Site du SUMPPS de l'UBS: https://www.univ-ubs.fr/fr/ vie-des-campus/campus/ai des-aux-etudiants.htm

SMUT de Bretagne

Étudiant·e·s doctorant·e·s salarié·e·s de l'université de Rennes 1 et Rennes 2 et ceux·celle liées p

Français

Ouvert du lundi au vendredi de 08h15 à 12h30 et de 13h45 à 17h00.

Le Service de médecine universitaire du travail (SMUT) propose un service de prévention et de suivi médical.

Vous pouvez demander à tout moment une consultation auprès d'un e médecin de prévention, en les contactant par téléphone ou par mail.

Plus d'informations sur leur site.

02 23 23 63 33 smut@univ-rennes1.fr

Adresse : Campus de Beaulieu - Bâtiment 8 263 avenue Général Leclerc—CS 74205 35042 RENNES Cedex

Site:

https://www.univ-rennes1.f r/interlocuteurs/service-demedecine-universitaire-dutravail

Happsy Hours d'Apsytude

Des Happsy Hours spécifiques ont lieu sur les campus des établissements suivants, uniquement pour les étudiant-e-s de ces établissements : l'Institut Catholique de Rennes, l'IHECF, UniLaSalle - Ecole des métiers de l'environnement, LISAA Rennes. Ainsi qu'aux étudiant-e-s résident-e-s du Crous Rennes-Bretagne

Français (+ d'autres langues selon les Happsy Hours)

L'association Apsytude propose, dans certains établissements, des séances gratuites en présentiel avec un·e psychologue. Le but est de faire face aux problèmes de chaque étudiant·e (stress, dépression, sommeil, confiance en soi...) et de développer des solutions personnalisées.

Un premier RDV peut donner lieu à un suivi de quelques séances. Consulter la page de ses Happsy Hours pour voir les modalités de prise de RDV (certains sont sans RDV). Tout sur les Happsy Hours https://www.apsytude.com /fr/apsytude/nos-actions/h appsy-hours/

Toutes les Happsy Hours, horaires, modalités RDV : https://www.apsytude.com /fr/ou-sommes-nous/happs y-hours/

Pour prendre RDV: https://www.apsytude.com /fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com

PAEJ/MDA

Les Points d'Accueil et d'Ecoute Jeunes et les Maisons des Adolescents sont des petites structures conviviales, disséminées sur l'ensemble du territoire français, qui apportent un soutien aux jeunes âgé·e·s de 12 à 25 ans. L'accueil et l'écoute y est gratuite, confidentielle, avec et sans rendez-vous.

PAEJ de Lorient Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Lorient Français	Du lundi au jeudi : 9h-12h / 13h-18h et le vendredi : 9h-12h / 13h-17h Propose une écoute professionnelle pour les étudiant·e·s de moins de 25 ans qui habitent à Lorient.
PAEJ de Vannes Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Vannes Français	Du lundi au jeudi de 9h à 18h. Propose une écoute professionnelle pour les étudiant·e·s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Vannes. Sur rdv uniquement. Il faudra les contacter par téléphone ou par mail pour obtenir un rdv dans la semaine selon les disponibilités
Maison des adolescents de Cornouaille (MDA)	Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 18h, mardi et jeudi de 13h à 17h.

Adresse: 39 Boulevard Léon Blum, 56100 Lorient 06 48 60 62 40 u jeudi de 9h à 18h. contact@paej-paysdevann ine écoute professionnelle pour es.fr nt·e·s de moins de 25 ans qui lans le pays de Vannes. Adresse : Cap Avenir, Résidence du Mené, 14 Avenue Victor Hugo, niquement. Il faudra les contacter 56000 Vannes one ou par mail pour obtenir un a semaine selon les disponibilités. rcredi et vendredi de 10h à 18h. 02 98 10 20 35 06 22 32 07 76 mardi et jeudi de 13h à 17h. maisondesadolescents@m Propose une écoute professionnelle pour da-quimper.fr les étudiant·e·s de moins de 25 ans qui habitent à Quimper. Adresse: 9 rue Le déan, 29000 Quimper Site: https://www.mda-quimper.f

PAEJ du Pays de Morlaix

Pour les jeunes de 11 à 25 ans

résidant à Quimper.

Français

Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Morlaix

Français

Du lundi au jeudi : 9h-12h / 13h-18h et vendredi : 9h-12h / 13h-17h

Propose une écoute professionnelle pour les étudiant·e·s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Morlaix.

02 98 69 70 76

02 97 21 63 71

06 25 77 67 63

paej.paysdelorient@orange

paysdemorlaix@sesam-bre tagne.fr

Page Facebook : https://www.facebook.com /PAEJ.Pays2Morlaix/

Adresse : 2D voie d'accès au port, 29600 Morlaix

Site:

https://sesam-bretagne.fr/le-paej-du-pays-de-morlaix/

PAEJ Le SäS (Rennes)

Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant à Rennes

Français

Du mardi au vendredi 13h – 18h et samedi 14h – 18h

Propose une écoute professionnelle pour les étudiant es de moins de 25 ans qui habitent à Rennes.

Pour une consultation psychologique (soutien et suivi) sur rdv UNIQUEMENT : vendredi 14h - 18h.

02 99 31 87 35

sas@le4bis-ij.com

Adresse : Le 4bis, 4bis Cours des Alliés, 35000 Rennes

Le PAEJ est situé au premier étage du 4bis.

Site

https://www.le4bis-ij.com/a ction/le-sas-point-accueil-e coute-jeunes/

PAEJ Oxyjeunes (centre ouest Bretagne)

Pour les jeunes de 11 à 30 ans et leurs parents résidant dans le centre ouest Bretagne

Français

Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h 13h-18h; mercredi : 9h-12h 13h-17h; vendredi : 9h-13h

Propose une écoute professionnelle pour les étudiantes de moins de 25 ans qui habitent dans le centre ouest Bretagne.

Il faudra les contacter pour la prise de rdv et pour toutes autres informations.

02 98 99 41 86

<u>paej.oxyjeunes@sesam-bre</u> <u>tagne.fr</u>

Page facebook: https://www.facebook.com/paej.oxyjeunes/

Adresse : 17 place de la mairie, 29270 CARHAIX PLOUGUER

Site:

https://sesam-bretagne.fr/le-paej-oxyjeunes/

PAEJ CAPJEUNES Pays de Guingamp

Pour les jeunes de 11 à 30 ans et leurs entourages résidant dans le pays de Guingamp

Français

Du lundi au jeudi : 9h-12h 13h-18h et vendredi : 9h-12h 13h-17h

Propose une écoute professionnelle pour les étudiant·e·s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Guingamp.

02 96 40 07 27

<u>paej.capjeunes@sesam-bre</u> tagne.fr

Adresse : Pôle Jeunesse, 2 boulevard Mendès France à côté du Stade de foot 22000 Guingamp

Site:

https://sesam-bretagne.fr/le-paej-cap-jeunes/



Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché·e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement, consultez l'annuaire <u>en cliquant sur ce lien.</u>

CMP de Plouay	Du lundi au vendredi de 9h à 17h.	02 97 33 09 78
Pour les étudiant·e·s majeur·es du secteur de Plouay	Les consultations médicales sont UNIQUEMENT sur rdv.	Adresse: 25 rue Neuve, 56240 Plouay
Français	Prend en charge de nouvelles aux patient es en cas d'urgence (se présenter directement au local).	
	Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	
CMP Saint Exupéry du CHGR	Du lundi au vendredi de 9h à 17h.	02 99 63 54 55
Pour les étudiants majeur-e-s du secteur de Rennes	Prise de rdv par téléphone. Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	Adresse : 5 Square Saint Exupéry, 35700 Rennes
CMP La Sauvaie Pour les étudiants majeur·e·s du	Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h.	02 99 51 56 73 Adresse : 8 rue de la
secteur de Rennes Français	Prise de rdv par téléphone Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	Sauvaie, 35200 Rennes
CMP Les Colombes du CHGR	Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h.	02 22 51 41 36 Adresse : 6 Place des
Pour les étudiants majeur·e·s du secteur de Rennes	Prise de rdv par téléphone	Colombes 35000 Rennes

Français	Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	
CMP de Auray Pour les étudiant-e-s majeur-e du secteur de Auray Français, anglais	Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30. Prise de rdv par téléphone. Prend en charge de nouveaux.elles patient·e·s pour créer un dossier. Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	02 97 50 81 50 Adresse : 19 rue Général La Houlle, 56007 Auray
CMP de Vannes Pour les étudiant-e-s majeur-e du secteur de Vannes Français, anglais.	Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h. Prise de rdv par téléphone pour toutes consultations. Les visites à domicile sont uniquement sous prescriptions médicales. Accepte les nouvelles aux étudiant e.s. Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	02 97 62 21 00 Adresse : 2 Rue Constant Reynier, 56000 Vannes
CMP de Sarzeau Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Sarzeau Français, anglais	Du lundi au vendredi de 8h45 à 17h. Prise de rdv par téléphone. Accepte les nouveaux.elles étudiant.e.s. Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	02 97 48 03 37 Adresse : 18 rue Saint Jacques, 56370 Sarzeau
CMP/CATTP de Muzillac Pour les étudiant-e-s majeur-e du secteur de Muzillac Français, anglais Autres langues possible avec un interprète.	Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 à 13h35 - 18h. Prise de rdv par téléphone. Accepte les nouveaux.elles étudiant.e.s.	02 97 41 58 60 Adresse: 3 Rue du Stade, 56190 Muzillac

	Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	
CMP/CATTP de Nivillac Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Nivillac Français, anglais	Du lundi au vendredi de 8h45 à 17h. Prise de rdv par téléphone. Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	02 99 90 66 65 Adresse : 2 Rue de la Piscine, 56130 Nivillac
CMP Ploërmel Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Ploërmel Français	Lundi vendredi 9h - 12:15 / 13h30- 17:30 Prise de rdv par téléphone. Écoute et prise en charge psychologique en présentiel. Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	02 97 73 22 70 Adresse : Site du CH Ploërmel - 7, rue du Roi Arthur - Bât. Le Cloître, 56800 Ploërmel
CMP de Locminé Pour les étudiant·e·s majeur·e domiciliant dans les communes suivantes : Bignan, Billio, Brandivy, Buléon, Colpo, Evellys, Grand-Champ, Guéhenno, La Chapelle-Neuve, Locmaria-Grand-Champ, Locminé, Locqueltas, Moréac, Moustoir-Ac, Plaudren, Plumelec, Plumelin, Saint-Allouestre, Saint-Jean-Brévelay. Français, anglais	Accueil du Lundi au Vendredi de 8h45 à 18h00 et sur rendez-vous. Écoute et prise en charge psychologique par téléphone ou en présentiel. Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	O2 97 61 02 22 Adresse: 15bis rue de la bouillerie - 56500 LOCMINÉ Site: https://www.epsm-morbihan.fr/cmps-locmine
CMP de Pontivy Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Pontivy Français	Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. Prise de rdv par téléphone, possibilité aussi de les contacter en ligne, directement sur leur site.	O2 97 25 45 54 Adresse: 5, 7, 9 rue des Ajoncs 56300 Pontivy Site: https://www.ahbretagne.co m/usagers-proches/consult ations/souffrance-psychiqu e-adultes/centre-medico-p sychologique-pontivy/

	Écoute et prise en charge psychologique en présentiel. Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	
CMP de Hennebont Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Hennebont Français	Du lundi au vendredi de 9h à 17h. Prise de rdv par téléphone Écoute et prise en charge psychologique en présentiel. Munissez-vous de votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle.	02 97 36 59 95 Adresse: 8 Rue du docteur Carpentier 56700 Hennebont