



# Académie de Paris

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 25/11/20 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

## APASO

Tous·tes les étudiant·e·s

Français, anglais

Les permanences psychologiques pour les étudiant·e·s déjà suivis vont continuer par téléphone. Les nouvelles demandes pourront être reçues. Ils seront particulièrement attentifs à l'accueil des étudiant·e·s en santé : externes, internes, élèves infirmiers...

01 40 47 55 47

[etudiants@apaso.fr](mailto:etudiants@apaso.fr)

## FSEF : Relais Etudiants Lycéens

Tous·tes les étudiant·e·s

Français

Le service est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 17h30, et le vendredi de 9h à 12h. Les consultations psychologiques sont proposées sur place et à distance. Pour prendre un rendez-vous initial, appelez le 01 45 83 89 15.

Deux dispositifs de veille et d'écoute psychologique avec rendez-vous rapides et orientation si besoin, spécifiquement dédiés aux :

1. Étudiant·e·s qui résident dans l'internat de la réussite Jean Zay (16<sup>e</sup> arrdt) et Lourcine (13<sup>e</sup> arrdt) : une psychologue du Relais assure des consultations sur place dans ces deux internats (18h-21h, mardi et jeudi) ;
2. Sites nationaux (dont Paris) de l'Ecole des Arts & Métiers : EVA (pour Ecoute Veille Alerte).

Fil'Harmonie (ligne téléphonique dédiée aux professionnels de l'Éducation Nationale, des Universités et du CROUS de Paris) reste disponible pour une

01 45 83 89 15

[rel.heuyer@fsef.net](mailto:rel.heuyer@fsef.net)

[fil.harmonie75@fsef.net](mailto:fil.harmonie75@fsef.net)

|   |  |  |
|---|--|--|
|   | évaluation et une aide à la résolution de situations critiques.  |  |
| <p><b>Apsytude</b></p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s qui étudient dans un établissement d'enseignement supérieur intra-muros ou résident-e-s du CROUS de Paris</p> <p>Français, anglais<br/>Espagnol</p> | <p>L'Happsy Line (consultation avec un-e psychologue en visio) et les Happsy Hours (consultation physique ou à distance) restent ouvertes. Pour prendre rendez-vous, vous pouvez procéder par téléphone, mail, ou en remplissant le formulaire en ligne : <a href="#">rdv-hh</a>.</p>                            | <p><a href="#">Prendre RDV</a></p> <p><a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a></p> <p><a href="#">rdv-hh</a></p> <p>06 27 86 91 83</p> |
| <p><b>Covid Écoute</b></p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s</p> <p>Français</p>   | <p>Rassemblement de professionnel.les qui offrent 1 à 4 temps d'écoute gratuits de 45 minutes après réponse à un questionnaire.</p>  | <p><a href="http://coviddecoute.org/">http://coviddecoute.org/</a></p>   |
| <p><b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b></p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p> <p>Français</p>  | <p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....</p>   | <p><a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a></p>                                   |
| <p><b>Libre Association Freudienne</b></p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s</p> <p>Français, anglais</p>  | <p>Ouvert à tous-tes les étudiant-e-s du lundi au samedi. Horaires proposés en fonction de la disponibilité de l'étudiant-e.</p> <p>Consultations psychanalytiques sur place ; garantie par 9 psychanalystes qui travaillent dans l'association.</p> <p>Pour prendre rendez-vous, appelez le 07 61 66 87 05.</p> | <p>Prise de rendez-vous par téléphone :</p> <p>07 61 66 87 05</p> <p>265, rue Saint Jacques,<br/>75005 Paris</p>   |

# BAPUs

**Disponibles à tous·tes les étudiant·e·s parisien·ne·s, les Bureaux d'Aide Psychologique Universitaire :**

- **Ont mis en place des dispositifs pour recevoir les demandes urgentes par téléphone et/ou par e-mail afin d'y répondre rapidement et le mieux possible.**
- **Assurent à distance la continuité des soins pour les étudiant·e·s habituellement reçu·e·s.**

## **BAPU Pascal**

### **Tous·tes les étudiant·e·s**

Français, anglais, allemand, espagnol, hébreux

Les consultations sur place, qui ont repris en mai 2020, continuent à être assurées.

Tous les étudiant·e·s qui le souhaitent peuvent contacter le secrétariat du BAPU au numéro habituel, 6 jours sur 7. Les étudiants·e·s qui le souhaitent peuvent également contacter le secrétariat par mail.

Les thérapeutes du BAPU Pascal sont disponibles pour recevoir les demandes de soutien psychologique des étudiants qui ne sont pas déjà suivis et qui sont fragilisés par la crise sanitaire. Des téléconsultations peuvent être proposées aux étudiants qui ne peuvent pas ou ne souhaitent pas se déplacer.

Le BAPU Pascal participe à la mise à jour “Cellule COVID-19” au niveau national.

**01 43 31 31 32**

[bapu.pascal@fsef.net](mailto:bapu.pascal@fsef.net)

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>BAPU Claude Bernard</b></p> <p>Étudiant·e·s de 20 à 27 ans</p> <p>Français, anglais</p>                       | <p>Mise en place d'une activité de soins mixte présentielle et à distance. Organisation qui se rapproche de celle du déconfinement. C'est donc en fonction de la demande des familles et des étudiant·e·s, que le soignant pose des rendez-vous en présentiel ou distanciel ; il ou elle évalue le bénéfice/risque de poser les rendez-vous en présentiel.</p> <p>Les trois antennes restent ouvertes et assurent un accueil physique et téléphonique. Accueil de 9h à 19h du lundi au vendredi et le samedi de 9h à 13h. Ces horaires s'adapteront en fonction de la demande.</p> | <p><b>01 43 37 16 16</b></p>   |
| <p><b>BAPU Cachan</b></p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s</p> <p>Français</p>  | <p>Le centre est ouvert physiquement.</p> <p>Consultation en présentiel du lundi au vendredi.</p> <p>Complet, mais possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente.</p> <p>Toutes nouvelles demandes doivent être adressées par téléphone.</p>   | <p><b>01 46 65 62 22</b></p> <p>ou</p> <p><b>01 45 47 19 56</b></p>  |
| <p><b>BAPU Luxembourg</b></p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s</p> <p>Français, anglais, espagnol, italien, roumain</p> | <p>Le BAPU-Luxembourg est ouvert au public et fonctionne normalement, autant que possible, la situation étant ce qu'elle est.</p> <p>Joignable par téléphone, le secrétariat est ouvert de 9h30 à 16h30 pour l'instant et jusqu'à 19h30 prochainement.</p>   | <p><a href="mailto:bapu.paris@croix-rouge.fr">bapu.paris@croix-rouge.fr</a></p> <p><b>01 43 29 65 72</b></p> |
| <p><b>CMPP/BAPU E. Claparede</b></p> <p>(jeunes jusqu'à 26 ans)</p>   | <p>Service ouvert du lundi au vendredi de 8h à 20h. Sont proposées des consultations psychologiques en présentiel. Pour prendre rendez-vous, il faut appeler.</p>  | <p><b>01 47 45 92 15</b></p>   |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>BAPU Saint-Maur-les-Fossés</b></p> <p><b>Tous·tes les étudiant·e·s</b></p> <p>Français</p>   | <p>Le BAPU de Saint Maur est fermé mais la permanence téléphonique est assurée et le suivi des étudiant·e·s est assuré par téléconsultations avec les psychologues, et les psychiatres quand nécessaire, seulement pour les étudiant·e·s déjà pris en charge.</p> <p>Le secrétariat reste fonctionnel, et il y a un accueil des nouvelles demandes, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h, du lundi au vendredi. Quelle que soit la demande d'un·e étudiant·e, un psychologue ou un psychiatre appellera rapidement.</p> | <p><b>01 42 83 28 40</b></p>   |
| <p><b>BAPU Créteil</b></p> <p><b>Tous·tes les étudiant·e·s</b></p> <p>Français</p>   | <p>Le présentiel est fermé.</p> <p>En cas d'urgence, contacter par téléphone du lundi au vendredi de 10h à 17h.</p>  | <p><b>01 43 77 22 22</b></p>   |
| <p><b>Maison des adolescents Robert Debré</b></p> <p><b>Jeunes jusqu'à 20 ans</b></p> <p>Français</p>                                      | <p>Permanence téléphonique et par mail, du lundi au vendredi, de 10h à 18h</p>   | <p><b>maisondesados@mdadebre.fr</b></p> <p><b>01 40 40 27 60</b></p> |
| <p><b>Service de psychiatrie de l'Hôtel - Dieu de Paris</b></p> <p><b>Tous·tes les adultes de la région parisienne</b></p> <p>Français</p> | <p>Le Service de Psychiatrie de l'Hôtel-Dieu (Pr Cédric Lemogne) assure une activité de psychiatrie et d'addictologie de recours en aval des structures existantes lorsqu'une hospitalisation est nécessaire, pour l'ensemble des étudiant·e·s de la région parisienne. Il assure également un accueil 24h/24 des urgences psychiatriques (p.ex. crise suicidaire) au SAU de l'Hôtel-Dieu avec la possibilité d'une orientation ou d'une hospitalisation in situ.</p>  | <p><b>1 Parvis Notre-Dame - Pl. Jean-Paul II, 75004 Paris</b></p>    |

|   |  |  |
|---|--|--|
|   | <p>Une offre de soins spécifiquement dédiée au psycho-traumatisme peut également être sollicitée en semaine sur la plate-forme d'appel du Centre Régional du Psychotraumatisme au 01 42 34 78 78 (voir ci-dessous).</p>  |  |
| <p><b>Réseau pour la psychanalyse à l'hôpital</b></p> <p><b>Tout public</b></p> <p>Français, anglais, allemand, italien, portugais, arabe, japonais, chinois, russe, hébreux, occitan</p>           | <p>Possibilité de prendre rendez-vous avec un psychothérapeute ou un psychanalyste. Des téléconsultations sont assurées.</p>   | <p><b>01 45 26 81 30</b></p> <p><b>Ou :</b></p> <p><a href="http://rphweb.fr/">rphweb.fr/</a></p> <p><b>Consulter cette liste en ligne sur le site internet pour choisir le professionnel de votre choix</b></p> |
| <p><b>Espace psychanalytique d'orientation et de consultation</b></p> <p><b>Tout public à partir de 20 ans</b></p> <p>Français, anglais, allemand, espagnol, grec, italien, portugais, slovaque</p> | <p>Proposent des téléconsultations.</p> <p>Consultations sur place sur rendez-vous du lundi au dimanche.<br/>Consultations sans rendez-vous mercredi et samedi 14h-17h.</p> <p>Il est possible de demander un rendez-vous par téléphone ou en adressant un mail.</p> | <p><b>06 84 23 52 89</b></p> <p><b>contact@lepoc.org</b></p>   |
| <p><b>Psy Ile-de-France</b></p> <p><b>Personnes souffrant de troubles psychiques et leur entourage (enfants, adolescents et adultes)</b></p> <p>Français</p>  | <p>Numéro gratuit, joignable de 13h à 21h 7j/7 qui offre des informations, conseils et soutien.</p> <p>Entretiens téléphoniques réalisés par des infirmiers, psychologues et psychiatres.</p>  | <p><b>01 48 00 48 00</b></p>   |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>StopBlues</b></p> <p><b>Tout public</b></p> <p>Français</p>          | <p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p> | <p><b>Site et application :</b><br/> <a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a></p> |
| <p><b>Psysolidaires</b></p> <p><b>Pour tout public</b></p> <p>Français</p> | <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>   | <p><a href="https://psysolidaires.org">https://psysolidaires.org</a></p>                                   |

## Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.



## SUMPPS Sorbonne Université

Ouvert seulement aux étudiant-e-s de Sorbonne Université, de l'Université Panthéon Assas, du Museum National d'Histoire Naturelle et du Pôle Supérieur Paris Boulogne Billancourt)

ou

aux étudiant-e-s confiné-e-s dans les résidences CROUS Citeaux, Concordia, Clignancourt, Cour des Noues, Drapeau/Daviel et Forest Cavalotti.

Français, anglais (pour les médecins), italien, espagnol, portugais, berbère, arabe, japonais (pour les psychologues)

Les médecins, les psychiatres, les psychologues, l'orthophoniste et la sage-femme assurent les consultations (en présentiel ou par téléphone ou visio).

En présentiel, les mardi après-midi, mercredi et jeudi :

→ sur RDV, au 15 rue de l'école de Médecine 75006 Paris, bâtiment G, 3ème étage du lundi au vendredi de 9h à 18h, prise de rendez-vous par téléphone ou par mail.

→ sans RDV, en présentiel au SUMPPS, du mardi au jeudi de 15h à 16h. Accueil en télé ou visio consultation, 15h-16h du lundi au vendredi. Les accueils psy sans RDV sur les campus sont suspendus.

Par télé-consultation, et entretien par téléphone : sur RDV, prise de rendez-vous par téléphone ou par mail.

Les ateliers bien-être en présentiel restent ouverts :

→ Méditation de pleine conscience le lundi de 16h à 19h, sur rendez-vous par formulaire de contact sur [www.santetudiant.com](http://www.santetudiant.com)

→ Réflexologie plantaire et soin bio énergétique le mardi de 14h à 17h, sur rdv par téléphone ou par mail.

→ Permanence de santé sexuelle avec dépistage rapide à résultat immédiat du VIH, du VHC. Sans rendez-vous les mercredis de 12h30 à 15h30 au 15 rue de l'école de Médecine 75006 Paris, bâtiment G, 3ème étage.

→ Les ateliers bien-être restent ouverts en visio : Lâcher prise, rigologie, yoga du rire le mercredi de 12h30 à 13h15, sur

01 40 51 10 00

[sumpps@sorbonne-universite.fr](mailto:sumpps@sorbonne-universite.fr)

[santetudiant.com](http://santetudiant.com)

Voir le site :

<https://santetudiant.com>  
et l'instagram  
[santetudiantsu](https://www.instagram.com/santetudiantsu)

Si vous vous déplacez pour une consultation ou un entretien, il faut vous munir de votre carte d'étudiant et de l'attestation de déplacement dérogatoire.

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <p>inscription par formulaire de contact sur <a href="http://www.santetudiant.com">www.santetudiant.com</a></p> <p>→ Estime de soi, gestion du stress, sophrologie les mardis et jeudis de 16h à 18h. Prise de rendez-vous par formulaire de contact sur <a href="http://www.santetudiant.com">www.santetudiant.com</a></p> <p>Si vous pensez présenter les symptômes du CoVid-19 (toux, fièvre à 38°, migraine), restez chez vous et contactez votre médecin traitant qui peut vous suivre au téléphone ou en télé-consultation et vous inscrira sur la plateforme de télésurveillance COVIDOM de l'AP-HP. Si vous n'avez pas de médecin traitant, un médecin du SUMPPS peut vous orienter. Adresser un mail à <a href="mailto:sumpps@sorbonne-universite.fr">sumpps@sorbonne-universite.fr</a>. Il faut absolument éviter de vous rendre dans un cabinet médical ou aux urgences.</p> |   |
| <p><b>SIUMPPS Université de Paris</b></p> <p>Étudiant·e·s à l'Université Paris 1-Sorbonne, Université de Paris, Université Sorbonne Nouvelle - Paris 3, Paris Dauphine</p> <p>Français</p> | <p>Les étudiant·e·s peuvent contacter le SIUMPPS via mail.</p> <p>Un(e) téléconsultation, téléconférence, entretiens par téléphone leurs sera proposé avec le professionnel adapté (psychologues et psychiatres, avec possibilité de transmission d'ordonnance si besoin). Il sera possible d'entamer la téléconsultation via Doctolib.</p>   | <p><a href="mailto:accueil@siumpps.parisdescartes.fr">accueil@siumpps.parisdescartes.fr</a></p> <p>L'étudiant doit préciser dans son mail ses nom, prénom, numéro de téléphone et adresse mail. Également un petit mot explicatif de sa demande de consultation</p> |
| <p><b>SUMPPS Paris VIII Seine-Saint-Denis</b></p> <p>Étudiant·e·s à l'université Paris VIII</p> <p>Français</p>  | <p>Les étudiant·e·s peuvent envoyer un mail et seront redirigé·e·s vers les psychologues disponibles.</p>   | <p><a href="mailto:covid-19@univ-paris8.fr">covid-19@univ-paris8.fr</a></p>   |
| <p><b>SUMPPS Nanterre</b></p> <p>Étudiant·e·s à l'université Nanterre</p> <p>Français</p>  | <p>Le service est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.</p> <p>Les infirmières accueillent les étudiant·e·s qui souhaitent parler sans rdv.</p> <p>Les psychologues du service assurent des consultations sur rdv en présentiel et</p>   | <p><a href="mailto:medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr">medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr</a></p> <p>Pour les consultations psychiatriques, adresser préalablement un mail au service de médecine</p>   |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | <p>distanciel si besoin ainsi que la psychiatre. Les consultations médicales fonctionnent normalement sur rdv.</p>   | <p>préventive pour la demande de RDV</p>  |
| <p><b>SUMPPS Paris - Saclay</b></p> <p>Étudiant·e·s de l'université Paris - Saclay</p> <p>Français</p>                      | <p>Service ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h, et fermé le mercredi après-midi. Sont proposées des consultations en présentiel (sur place) et à distance (par téléphone ou en visio). Pour prendre rendez-vous, appelez ou envoyez un mail Les consultations psychiatriques sont prises en charge dans le CMP d'Orsay.</p>                  | <p>01 69 15 65 39</p> <p><a href="mailto:sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr">sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr</a></p>                           |
| <p><b>Permanence psychologique ENSAE - Palaiseau</b></p> <p>Étudiant·e·s d'ENSAE</p> <p>Français, anglais</p>               | <p>La psychologue assure les consultations en présentiel ou à distance. Elle consulte le jeudi entre 14h et 19h. Pour prendre rendez-vous, contactez la psychologue par mail. Les consultations sont offertes en français, mais la psychologue peut s'adapter à certaines consultations en anglais quand l'étudiant·e parle un peu français.</p> | <p><a href="mailto:catherine.brebant@ensae.fr">catherine.brebant@ensae.fr</a></p> <p>ou</p> <p><a href="mailto:psychologue@ensae.fr">psychologue@ensae.fr</a></p> |
| <p><b>Permanence psychologique INSEEC Business School - Paris</b></p> <p>Étudiant·e·s d'INSEEC</p> <p>Français, anglais</p> | <p>La psychologue assure les consultations à distance. Elle consulte un mardi sur deux entre 18h30 et 19h30. Pour prendre rendez-vous, contactez la psychologue par mail. Les consultations sont offertes en français, mais la psychologue peut s'adapter à certaines consultations en anglais quand l'étudiant·e parle un peu français.</p>     | <p><a href="mailto:catherine.brebant@ensae.fr">catherine.brebant@ensae.fr</a></p>   |
| <p><b>PPOP de l'Université PSL</b></p> <p>Étudiant·e·s de l'université PSL</p> <p>Français, anglais</p>                     | <p>Intégré au Service de Santé de l'Université PSL, le PPOP de PSL est à la disposition de tous·tes les étudiant·e·s de PSL pour un soutien psychologique en présentiel ou en vidéo-consultation.</p>  | <p><a href="mailto:santeetudiante@psl.eu">santeetudiante@psl.eu</a></p> <p>ou</p> <p>07 76 08 63 28</p>   |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  | <p>Pour avoir un premier contact, prendre rendez-vous, contacter l'infirmière par téléphone ou par mail.</p>   |   |
| <p><b>Ecole des Mines de Paris</b></p> <p>Étudiant·e·s de l'Ecole des Mines de Paris</p> <p>Français</p>   | <p>Consultations avec une psychologue à distance (par téléphone ou en visio) préférables en temps de Covid.</p> <p>Horaires adaptés aux disponibilités des étudiant·e·s.</p> <p>Pour prendre rendez-vous, contacter la psychologue sur une des deux adresses mail.</p> | <p><a href="mailto:anne.mortureux@ensta.fr">anne.mortureux@ensta.fr</a></p> <p><a href="mailto:psychologue@ensta.fr">psychologue@ensta.fr</a></p> |
| <p><b>Ecole d'Ingénieurs Généraliste du Numérique</b></p> <p>Étudiant·e·s d'EFREI Paris</p> <p>Français, anglais</p>   | <p>Le jeudi de 14h30 à 18h30, en lien avec Apsytude, l'EFREI Paris vous propose des consultations psychologiques sur place, en français et en anglais, avec ou sans rendez-vous. Les consultations se déroulent à l'EFREI de Paris.</p>                                | <p><b>30-32 Avenue de la République, 94800, Villejuif.</b><br/> <b>SALLE A102 – Bâtiment A – 1er étage</b></p>                                    |
| <p><b>APE Aide Psychologique pour les Étudiants, Ecole de Psychologues Praticiens</b></p> <p>Étudiant·e·s de l'Ecole Psychologues Praticiens</p> <p>Français</p> | <p>Les consultations pour les étudiant·e·s de psychopraticiens sont possibles par rendez-vous en présentiel ou à distance.</p> <p>Les rendez-vous sont proposés le lundi de 15h à 17h et le jeudi de 10h à 12h.</p>  | <p><a href="mailto:marine.badier.ape@gmail.com">marine.badier.ape@gmail.com</a></p>   |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Commission de tutorat de la Faculté de Médecine Paris Descartes</b></p> <p>Étudiant·e·s, dont les internes et externes, à la faculté de médecine de l'université de Paris</p> <p>Français</p> | <p>Écoute par téléphone confidentielle pour mieux identifier certains problèmes des étudiant·e·s en médecine, mais ce n'est pas une prise en charge ou une consultation médicale : possibilité d'offrir des conseils pratiques, une orientation vers le PPOP de la Faculté et si les étudiant·e·s le souhaitent, une orientation vers un tuteur et les services sociaux ou de scolarité.</p> | <p><a href="mailto:tatiana.shurmanova-juresic@parisdescartes.fr">tatiana.shurmanova-juresic@parisdescartes.fr</a></p>   |
| <p><b>PPOP de la Faculté de Médecine Paris-Descartes</b></p> <p>Étudiant·e·s et externes en Médecine</p> <p>Français</p>  | <p>Envoyer un e-mail au PPOP (adresse ci-contre).</p> <p>Accompagnement à distance en vidéo consultation par un psychiatre ou un psychologue en fonction d'une première évaluation.</p> <p>Orientation vers une consultation psychiatrique en présentiel spécifique aux étudiant·e·s en médecine, ou non spécifique si besoin.</p>   | <p><a href="mailto:rdv.psy@medecine.parisdescartes.fr">rdv.psy@medecine.parisdescartes.fr</a></p>   |
| <p><b>Psychologues solidaires</b></p> <p>Pour les soignant·e·s, y compris les internes</p> <p>Français</p>  | <p>Des psychologues proposent des téléconsultations gratuites pour tous·tes les soignant·e·s en ressentant le besoin sur l'ensemble du territoire français et pendant toute la durée de la crise sanitaire. Les consultations gratuites sont possibles par visio (Skype, Whatsapp, Hangout, Doctolib...), téléphone, mail.</p>   | <p>Il faut effectuer sa demande de soutien sur le site :</p> <p><a href="https://psychologues-solidaires.fr/demande-de-soutien">https://psychologues-solidaires.fr/demande-de-soutien</a></p> |
| <p><b>Hot-line AP-HP</b></p> <p>Pour tous les personnels hospitaliers de l'APHP</p> <p>Français</p>   | <p>Une écoute et un soutien 24H/24 et 7j sur 7.</p>  | <p>01 40 25 67 11 ou 13 ou 19</p>   |

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>Centre régional psychotraumatisme Paris Centre et Sud (AP-HP)</b></p> <p>Tou-te-s les acteur-ric-e-s de la santé quel que soit leur statut et leur corps de métier</p> <p>Français</p>                 | <p>Entretiens téléphoniques réalisés par des psychologues et psychiatres. Possibilité de consultation en présentielle et en urgence H24.</p> <p>Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h.</p> | <p>01 42 34 78 78</p> <p><a href="mailto:Psycho.centreappel.htd@aphp.fr">Psycho.centreappel.htd@aphp.fr</a></p> |
| <p><b>Centre régional psychotraumatisme Paris Nord (AP-HP)</b></p> <p>Familles (enfants, adolescents et adultes) endeuillées par l'épidémie COVID-19</p> <p>Français</p>                                     | <p>Entretiens téléphoniques réalisés par des psychologues et psychiatres et consultations en visioconférence.</p>   | <p>01 48 95 59 40</p> <p><a href="mailto:psychotrauma.avicenne@aphp.fr">psychotrauma.avicenne@aphp.fr</a></p>   |
| <p><b>Ligne d'écoute et de soutien régionale</b></p> <p>Pour les aidants ou membres de l'entourage vivant en Ile-de-France qui s'inquiètent pour un proche confiné ou en hospitalisation</p> <p>Français</p> | <p>Numéro gratuit, joignable de 13h à 21h 7j/7.</p>   | <p>01 48 00 48 00</p>   |

## Services par des associations étudiantes

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Nightline Paris</b></p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s</p> <p>Français, anglais</p> | <p>Service d'écoute par des étudiant-e-s, pour des étudiant-e-s. Ligne téléphonique ouverte et système de tchat opérationnel entre 21h et 2h30 tous les jours de la semaine.</p> | <p><a href="http://nightline-paris.fr">nightline-paris.fr</a></p> <p>01 88 32 12 32</p> |
|---|--|---|

# CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-es selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement, consultez l'annuaire en cliquant sur le lien pour [Paris](#).

## **CMPP La Passerelle**

Étudiant·e·s jusqu'à 20 ans qui vivent dans le 6ème arrondissement de Paris

Français

Accueil en présentiel, dans les plus brefs délais possibles.

Ouverture :

le lundi de 09h30 à 17h00

le mardi de 09h00 à 17h30

le mercredi de 08h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

le jeudi de 09h00 à 18h00

le vendredi 09h00 à 17h00

**5 rue des beaux-arts  
75006**

**01 46 33 10 6**

## **CMP Saint-Jacques**

Étudiant·e·s qui vivent dans le 5ème et le 6ème ou qui sont en classe préparatoires dans ces arrondissements

Français

Le CMP prend en charge par téléconsultation ceux qui sont déjà suivis et est également ouvert pour de nouvelles demandes de prise en charge, selon la disponibilité des psychologues.

**01 45 65 61 03**

## **Centre René Capitant**

Étudiant·e·s dans le 5ème arrondissement de Paris

Français

Maintien des suivis par téléphone des étudiant·e·s déjà connus. Possibilité de suivi par entretiens téléphoniques des étudiant·e·s adressé·e·s par le CMP Saint Jacques ou par le SIUMPPS Sorbonne-Université.

**Un premier contact est possible par mail :**

[contact@centre-rene-capitant.fr](mailto:contact@centre-rene-capitant.fr)

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>CMP Tour d’Auvergne</b><br><br><b>Étudiant·e·s dans le 9ème arrondissement de Paris</b><br><br>Français | Proposent prioritairement des consultations psychiatriques, psychologiques ou infirmières par téléphone et reçoivent les personnes dont l'état clinique le nécessite.  | <b>0142812722</b>  |
| <b>CMP Sampaix</b><br><br><b>Étudiant·e·s dans le 10ème arrondissement de Paris</b><br><br>Français        | Les étudiant·e·s qui résident au 10ème arrondissement peuvent appeler si c'est une urgence psychologique ou pour rechercher un suivi psychologique.  | <b>01 56 41 80 80</b>  |
| <b>CMP République</b><br><br><b>Étudiant·e·s dans le 11ème</b><br><br>Français                             | Dans le cas d'une situation anxiogène, les personnes peuvent appeler le CMP et sont adressées au centre d'accueil permanent au 63 Rue de la roquette.  | <b>01 43 57 52 64</b><br><br><b>63 Rue de la roquette</b><br><b>75011 PARIS</b>  |
| <b>CMP Louis le Guillant</b><br><br><b>Étudiant·e·s dans le 11ème</b><br><br>Français                      | Les étudiant·e·s peuvent être reçus selon les disponibilités des psychothérapeutes pour entamer un suivi.  | <b>01 43 79 81 44</b>  |
| <b>CMPP/BAPU E. Claparede</b><br><br><b>Jeunes jusqu'à 20 ans</b><br><br>Français                          | Service ouvert du lundi au vendredi de 8h à 20h. Sont proposées des consultations psychologiques en présentiel.  | <b>01 47 45 92 15</b>  |
| <b>COFI-CMP</b><br><br><b>Jeunes jusqu'à 20 ans</b><br><br>Français  | Permanence psychiatrique et psychologique <u>sur site</u> le lundi matin et jeudi matin de 9h30 à 12h30. Il n'y a pas d'accueil d'urgence, uniquement des accueils programmés sur le site pour des situations où aucune autre modalité de relation n'est envisageable (Skype, téléphone..).<br><br>Permanence téléphonique de 10h à 17h du lundi au jeudi : contact via le secrétariat avec un consultant afin | <b>01 53 68 93 46</b><br><br><b>Site : 57, Rue de l'Abbé Groult, 75015 Paris</b><br><br><b>Familles du 14ème arrondissement : pour venir au CMP il faut d'abord avoir contacté le secrétariat et un consultant</b> |



|  |  |   |
|--|--|---|
|  | d'évaluer la situation et mettre en place un suivi (téléphonique, accueil, réseau de soins..)  |   |
| <b>UniSonje</b><br><br><b>Unité de soins pour les jeunes de 17 à 25 ans des secteurs d'Orsay, Massy, Palaiseau et les étudiant·e·s de Saclay</b><br><br>Français | Les étudiant·e·s de Saclay (université et écoles) ayant besoin d'une évaluation psychiatrique peuvent être reçus, mais il n'y a pas de temps de psychologue. | <a href="mailto:unisonje@gh-nord-essonne.fr">unisonje@gh-nord-essonne.fr</a><br><br><b>01 69 29 75 70</b> |