



Académie de Toulouse

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 18/11/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

CROUS de Toulouse Tous les étudiant.e.s Français, anglais, espagnol	Permanences téléphoniques ou par visioconférence avec des psychologues; il y a prise en charge de nouvelles demandes. Possibilité d'avoir des consultations dans une langue autre que le français - à voir avec le CROUS.	05 61 55 41 70 prism1@free.fr
Centre de soins pour étudiants St-Sernin Pour tous les étudiant.e.s Français	Les consultations pour les étudiant.e.s déjà pris en charge continuent par téléphone. Pour les nouvelles demandes, ils peuvent réorienter. Ouvert de 8h à 21h	0561210024
Point Ecoute Jeunes/Association Prism Pour les jeunes jusqu'à 25 ans Français	Les entretiens psychologiques restent disponibles. Les psychologues sont joignables au: Sabine RAJANIKANTH : 06 41 91 39 48 Jérôme QUERCIA : 07 84 75 67 33 Mireille LE FLOCH : 07 84 75 26 72 N'hésitez pas à laisser un message. Le secrétariat de PRISM reste ouvert mais en procédure de télétravail également (transfert d'appel effectué), vous pouvez donc continuer à nous joindre dans les horaires d'ouverture de l'association (9h-12h30 / 14h-17h) et envoyer des emails.	Secrétariat : 05.61.55.41.70 prism1@free.fr

<p>Maison des Adolescents de Toulouse</p> <p>Pour les jeunes jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Le service est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h à 18h, en journée continue le mercredi de 9h à 18h.</p> <p>Une permanence téléphoniques, sans rendez vous est aussi en place :</p> <p>lundi de 13h à 17h mardi de 13h à 17h mercredi de 12h à 18h (17h en juillet-août) vendredi de 13h à 17h.</p>	<p>05 34 46 37 64</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous les étudiant.e.s de France</p> <p>Français</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public</p> <p>Français</p>	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p>	<p>Site et application: https://www.stopblues.fr/</p>

	Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.	
Urgences psychiatriques situées au Centre hospitalier universitaire à Purpan Français	Pour un état d'urgence psychiatrique, se rendre aux urgences à la place du Docteur Baylac - 31059 Toulouse.	05 61 77 73 66

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, si vous êtes étudiants en santé, ou autre.

SIMPPS de l'université fédérale Toulouse Midi-Pyrénées Pour les étudiant.e.s de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées Français, anglais	Le service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (Simpps) reste ouvert en présentiel avec les gestes barrières et reprend une partie de son activité à distance et peut ainsi continuer à accompagner les étudiants de l'académie dans cette période de crise sanitaire.	Rdv: 05.61.55.73.67
APSYTUDE Pour les étudiant.e-s internationaux-ales inscrit.e-s dans un établissement membre de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées Français, anglais, espagnol	Dans le contexte actuel de crise sanitaire nationale, vous n'avez pas pu rentrer chez vous et vous vous sentez anxieux et/ou isolés, l'Université Fédérale maintient les rendez-vous avec une équipe de psychologues (francophones, anglophones et hispanophones) pour une consultation gratuite via webcam jusqu'au 17 juillet 2020.	06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com En savoir plus sur : www.apsytude.com

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-es selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour un annuaire des CMP adultes de Toulouse, [consultez le lien](#). Pour un annuaire global, [recherchez ici](#).