



Académie de Rouen

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 18/11/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

Psysolidares Pour tout public Français	Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues. Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.	https://psysolidares.org
Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous les étudiant.e.s de France Français	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture.... :	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources .
StopBlues Tout public Français	Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.	Site et application: https://www.stopblues.fr/

	Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.	
Maison des Adolescents du Havre (13 à 20 ans) Français	Du lundi au vendredi de 9h à 19h les samedis et dimanches de 10h à 17h30	02 32 74 27 30
Groupe hospitalier du Havre Français	Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17.	(urgences) 02 32 73 39 40 (consultation) 02 32 73 39 20
Centre d'accueil et de soins psychiatriques Saint Exupéry (CASP) et CHU - Hôpitaux de Rouen Hôpital Charles Nicolle Français	Service des urgences psychiatrique de Rouen. 3 Place de l'Église St Gervais 76000 Rouen 1 rue de Germont 76031 cedex	02 35 98 01 05 (urgences du CHU Rouen) 02 32 88 89 90
Maison des Adolescents de l'agglomération Rouennaise - CHU de Rouen et espace du palais (13 à 21 ans) Français	Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 20h. Permanence le samedi matin, de 9h à 13h.	(CHU Rouen) 02 32 88 89 14 (espace du Palais) 02 32 10 97 30 06 74 97 42 92 maisondelado.espacedupalais@ch-leruvray.fr

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.

SUMPPS de l'université de Rouen Tous les étudiant.e.s de l'université de Rouen Français, anglais	<p>Permanence téléphonique par les psychologues du service. Tous les étudiants déjà pris en charge peuvent continuer leur suivi.</p> <p>Une psychologue d'accueil centralise les nouvelles demandes. Deux psychiatres et un psychologue du Centre Hospitalier du Rouvray consultent dans leurs locaux habituellement.</p> <p>Horaires d'ouverture: du lundi au vendredi de 8h45 à 17h.</p>	02 32 76 92 92
SUMPPS de l'université du Havre Tous les étudiant.e.s de l'université du Havre Français	<p>Site Lebon/ ISEL : ouvert de 8h45 à 17h du lundi au vendredi.</p> <p>Site IUT Caucriauville (ville haute): ouvert entre 8h et 17h avec pause méridienne (permanence le mercredi après-midi et le vendredi matin site Frissard).</p>	02 32 74 42 21 02 32 74 47 09

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement à Rouen, cliquez sur le [lien](#) ou recherchez votre CMP dans l'annuaire en [cliquant ici](#).

CMP Marie Duboccage (Pour les habitant.e.s de Rouen gauche, Saint-Etienne-du-Rouvray et Sotteville-Lès-Rouen) Français et anglais	Ouvert de 9h à 17h du lundi au vendredi Consultations téléphoniques ou en présentiel. Attention aux délais d'attente.	Pour prendre rendez-vous appelez le 02 35 72 03 44
CMP Saint Julien Habitant.e.s du Petit-Quevilly, le Grand-Quevilly, Petit-Couronne, Grand Couronne, Oissel, Moulineaux et La Bouille.	Ouvert de 9h à 17h du lundi au vendredi Consultations en présentiel. Attention aux délais d'attente. Français, anglais et possibilité de faire appel à un interprète.	Pour prendre rendez-vous appelez le 02 32 88 65 24
CMP Mesnil Esnard (Pour les habitant.e.s de Mesnil Esnard) Français, anglais et possibilité de faire appel à un interprète.	Consultations en présentiel Attention aux délais d'attente. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h	02 35 79 20 42