



Académie de Lyon

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj Octobre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

Nightline Lyon

Tous·tes les étudiant·e·s

Ligne d'écoute et de tchat ouverte tous les jours de 21 h à 2 h 30 du matin.

Service d'écoute tenu par des étudiant·e·s bénévoles, pour les étudiant·e·s de Lyon. Le service est disponible par téléphone et par tchat. Il est anonyme, confidentiel, sans jugement et non directif.

04 85 30 00 10

<https://www.nightline.fr/lyon>

Ecoute étudiants Lyon

Dispositif mené par l'Institut Bergeret et soutenu par la Métropole de Lyon

Pour tous·tes les étudiant·e·s lyonnais·es

Des entretiens individuels, gratuits, en ligne ou par téléphone avec un psychologue, disponible du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi 10h à 14h sur inscription à l'adresse ci-contre ou par téléphone.

Des ateliers collectifs gratuits de prévention en ligne, animés chaque semaine par un psychologue et des jeunes volontaires en service civique, portant sur différentes thématiques telles que les conduites à risque, la gestion du stress, ou encore les compétences psychosociales.

L'institut peut également accueillir temporairement des individus attendant une consultation avec un·e psychologue si le délai est long ; sur demande par le·la psychologue.

<https://cutt.ly/EcouteEtudiantsLyon>

07 64 42 92 59

<https://www.institutbergeret.fr/>

Instagram
[@ecouteetudiantslyon](https://www.instagram.com/ecouteetudiantslyon)

<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Centre Psychanalytique de Consultations et de Traitement</p> <p>Français, anglais et allemand (Pour la première consultation)</p> <p>Français uniquement (Pour un suivi)</p>	<p>Consultations avec des professionnels, qui peuvent donner lieu à un traitement de jusqu'à 4 mois. Prendre rendez-vous au téléphone.</p> <p>Du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h.</p> <p>Présentiel uniquement.</p>	<p>Prise de rendez-vous : 04 78 96 10 56</p> <p>Adresse : 84 rue de Marseille 69007 Lyon</p> <p>http://cpct-lyon.fr/</p>
<p>Centre ATIS</p> <p>Toute personne française âgée d'au moins 16 ans</p> <p>Français uniquement</p>	<p>Centre d'Action Thérapeutique contre l'Isolement et le Suicide, Solitude, confiance en soi, phobie sociale, stress, anxiété, deuil, dépression, suicide.</p> <p>Prendre rendez-vous sur place ou par téléphone. Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h. Laisser un message pour être recontacté.</p> <p>Un premier rendez-vous peut donner lieu à un suivi qui peut durer jusqu'à un an.</p>	<p>04 78 28 77 93</p> <p>5 rue Pizay 69001 Lyon (Allée A 3ème étage)</p>
<p>PEPS'Lyade Sud est Lyonnais</p> <p>Pour adolescent/ jeune adulte</p>	<p>Propose un accueil, une écoute, des informations, une orientation sur des questions d'angoisse, de dépression, de violences, d'addictions.</p> <p>Permanence téléphonique : mardi et mercredi toute la journée ; jeudi après-midi ; vendredi matin. On</p>	<p>06 23 97 83 04 peps-sudestlyonnais.lyade@arhm.fr</p> <p>19 rue Victor Hugo 69200 Vénissieux</p> <p>http://lyade.arhm.fr/</p>

	<p>peut laisser un message et être rappelé.</p> <p>Permanence accueil : les lundi, mardi, mercredi après-midis.</p>	
<p>Espace Santé Jeune de Lyon</p> <p>Tout-e jeune entre 12 et 25 ans Français uniquement</p>	<p>3 psychologues.</p> <p>Lieu d'accueil, d'informations, d'écoute et d'orientation. Du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p> <p>L'accueil se fait sur rendez-vous le matin, sans rendez-vous l'après-midi. Prendre RDV aux coordonnées ci-contre.</p> <p>L'accompagnement en présentiel est privilégié, mais téléphone et Skype sont également possibles.</p>	<p>04 78 37 52 13 esj@info-jeunes.fr</p> <p>66 cours Charlemagne 69002 Lyon</p>
<p>CPS : Centre de prévention du suicide</p> <p>Pour tout public Français, anglais, possibilité de demander des services auprès d'un-e interprète</p>	<p>Horaires d'accueil : de 9h00 à 17h00 du lundi au vendredi.</p> <p>Pour les personnes en crise suicidaire, ou les personnes endeuillées par suicide.</p> <p>Premier contact par téléphone ou par mail pour une première évaluation. Ensuite peuvent être proposés une consultation sur place, un suivi téléphonique, une intervention à domicile.</p>	<p>04 37 91 51 20 cps@ch-le-vinatier.fr</p>
<p>PASS : Permanence d'Accès aux Soins de Santé</p> <p>Pour tout public majeur</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 sans rendez-vous. Consultation et soins de médecine générale, psychologique et psychiatrique.</p> <p>Les PASS sont accessibles à une population en situation de précarité ; il n'est pas nécessaire de présenter des documents d'identité ou de santé pour y avoir accès.</p>	<p>04 37 91 52 07</p> <p>CH Le Vinatier bâtiment 502 95 boulevard Pinel 69500 Bron</p>

<p>Maison des adolescents Villefranche sur Saône</p> <p>Jeunes entre 11 et 21 ans Français, avec possibilité de demander des services auprès d'un-e interprète</p>	<p>Permanence téléphonique le lundi, mardi, jeudi de 14h à 18h, le mercredi de 14h à 19h et le vendredi de 14h à 16h.</p> <p>Prise de rendez-vous par téléphone ou par mail, ou accueil sur place. Échanges avec un-e éducateur·rice ou un-e infirmier·ère puis possible redirection vers un-e psychologue. Possibilité de mise en place d'entretiens réguliers.</p> <p>Le présentiel est privilégié pour l'accueil mais le format peut être adapté sur demande.</p>	<p>04 74 60 59 00</p> <p>contact@mda-villefranche.fr</p>
<p>Point d'écoute jeunes - Mairie de Villeurbanne</p> <p>Tous·tes les jeunes entre 13 et 25 ans Français uniquement</p>	<p>Psychologues disponibles sur rendez-vous ; entretiens cliniques et suivis confidentiels, anonymes et gratuits.</p> <p>Permanence du mardi au jeudi de 9h30 - 12h30 à 13h30-16h30. Rendez-vous par téléphone ou présentiel.</p>	<p>04 78 03 67 73</p> <p>https://www.villeurbanne.fr/mon-quotidien/ma-sante/poit-accueil-ecoute-jeunes</p>
<p>PJA (Pôle Jeunes Adultes) de Villeurbanne</p> <p>Tous·tes les jeunes entre 16 et 25 ans</p>	<p>Le Pôle Jeunes Adultes est un dispositif à destination des jeunes en état de souffrance psychique, de leur famille et des professionnel·le·s qui les accompagnent. L'objectif est d'amener progressivement les jeunes vers le soin.</p> <p>Contacter d'abord le PJA pour qu'un entretien d'accueil soit organisé avec un binôme soignant. Ensuite, des soins individuels ou en groupe peuvent être proposés par des psychologues et psychiatres. Le pôle est également en mesure d'orienter vers d'autres structures. L'ensemble du suivi est gratuit.</p>	<p>04 72 65 75 00</p> <p>136, rue Louis Becker 69100 VILLEURBANNE (Secrétariat au RDC à droite)</p> <p>smc.asso.fr/PJA-pole-jeunes-adultes.php</p>

<p>La Maison Familya de Lyon</p> <p>Jeunes de 16 à 25 ans Français</p>	<p>La Maison des Familles propose un point écoute gratuit, ouvert aux jeunes de 16 à 25 ans.</p> <p>Assuré par des professionnelles du conseil conjugal, ce service s'adresse à tout jeune qui souffre de solitude, qui a du mal à supporter les mesures de confinement ou les cours en distanciel.</p> <p>Il permet de parler de ses difficultés, de ses doutes et de ses questionnements dans un climat neutre bienveillant et confidentiel</p> <p>Les entretiens se font sur rendez-vous dans nos locaux.</p>	<p>04 72 40 98 00</p> <p>accueil@familya-lyon.fr</p> <p>adresse : 52 cours Charlemagne, Lyon 2</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>Collectif de Solidarité Étudiante de Lyon</p> <p>Les étudiant-e-s inscrit-e-s dans un établissement d'enseignement supérieur à Lyon</p>	<p>L'association, créée en mars 2020 pour répondre aux crises sanitaire et sociale, est dotée de sa propre cellule psychologique. Elle propose des consultations avec des</p>	<p>Pour voir les professionnel-le-s, leurs contacts et leurs horaires de disponibilité, rendez-vous sur le site internet :</p> <p>https://cselyon.org/aides</p>

	psychologues et psychothérapeutes professionnels.	Vous pouvez aussi écrire un mail à contact@cselyon.org et vous serez mis en relation avec un professionnel.
StopBlues Tout public Site en français	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	Site et application : https://www.stopblues.fr/
Lieu Ecoute (Point Accueil Ecoute Jeunes de Vaulx-en-Velin) Tous-tes les jeunes entre 11 et 25 ans	<p>Lieu d'accueil, d'écoute, de soutien psychologique et d'orientation, pour les jeunes et leur entourage. Gratuit, confidentiel, anonyme. Non sectorisé (accessible aux jeunes n'habitant pas Vaulx-en-Velin).</p> <p>Prendre rendez-vous par téléphone ou par le formulaire de contact sur le site. Présentiel privilégié, mais entretiens possibles par visio ou téléphone. Du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p>	04 78 80 81 59 www.lieu-ecoute.fr 7 chemin du Grand Bois 69120 Vaulx-en-Velin
Dispositif « Sainté Psycho » Tous-tes les habitant-e-s de Saint-Étienne	Dispositif de consultations gratuites et confidentielles avec des psychologues. Sur RDV (par mail ou par téléphone). Consultations en présentiel à l'une des adresses suivantes : CROUS de la Métare ;	Infos, contact et prise de RDV : sainte.psycho@chu-st-etienne.fr 06 73 69 27 09

	<p>CROUS de la Tréfilerie ; Cité du Design ; Maison du Projet.</p> <p>Permanence téléphonique le mardi et mercredi 10h-12h, et jeudi et vendredi 13h30-16h.</p> <p>Sainté Psycho est actuellement financé jusqu'en fin 2021.</p>	
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout·e étudiant·e inscrit·e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un·e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un·e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le·la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>
<p>La Porte Ouverte Lyon</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>La Porte Ouverte est un lieu d'écoute, de rencontre et d'échange où vous pourrez exprimer vos colères, chagrins ou tensions à l'abri de tous jugements. Les écoutes sont bienveillantes et chacun est entendu sans distinction d'âge, de sexe ou de religion.</p> <p>Il est possible que l'écoutant vous oriente vers des structures ou services plus adaptés·e·s si le besoin s'avère précis ou réel.</p>	<p>04 78 92 97 80</p> <p>Adresse : La Porte Ouverte est située dans la station de métro Bellecour, niveau ligne A, direction Vaux en Velin la Soie, entrée côté rue Victor Hugo.</p>

Ouvert du lundi au vendredi (sauf mercredi) de 14h à 17h.
Ces horaires sont susceptibles de changer en fonction des directives gouvernementales. Contactez-les avant de vous déplacer.

Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

SSU Lyon 1

Pour les étudiant·e·s de l'université Lyon 1 ainsi que celles·ceux des établissements en convention :

- ENSAL
- Beaux-Arts de Lyon
- ENTPE

Français, anglais

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h par appel ou par mail. Un médecin ou une infirmière sont présents pour répondre aux questions.

En fonction du motif de votre appel, des consultations pourront vous être proposées avec un professionnel de santé (infirmières, médecins, psychologues).
Présentiel privilégié mais possibilité de consultations par visio/téléphone sur demande.

Plus d'information sur le site internet du SSU de Lyon 1 ou sur les réseaux sociaux : ssu.lyon1

04 27 46 57 57

ssu@univ-lyon1.fr

SSU Lyon 2

Pour les étudiant·e·s Lyon 2 et Science Po

Le Service de Santé Universitaire de Lyon 2 propose des consultations gratuites avec un·e psychologue.
Prendre rendez-vous par téléphone, par mail ou sur place.

Le SSU est ouvert sur rendez-vous aux étudiant·e·s, du lundi au

ssu@univ-lyon2.fr
04 78 77 43 10

Campus Porte des Alpes
Bâtiment L5, avenue Pierre Mendès-France
PdA
69500 BRON

<https://www.univ-lyon2.fr/caampus/ssu>

	<p>vendredi de 8h30 à 17h30 en présentiel ou en distanciel.</p> <p>Amener : carte d'étudiant.e de l'année en cours ; carte vitale ou attestation CPAM à jour.</p>	
<p>SUMPPS Lyon 3</p> <p>Service est réservé uniquement aux étudiant-e-s inscrits à l'université Lyon 3 Français, anglais, grec (Potentiellement d'autres langues selon les psychologues)</p>	<p>Prise en charge psychologique possible.</p> <p>Prendre rendez-vous sur place, ou par téléphone au secrétariat ; pas par mail.</p> <p>Horaires : lundi-jeudi 8h45-12h30 et 13h30-17h15 ; vendredi 8h45-12h15.</p> <p>Présentiel privilégié, RDV téléphoniques pour étudiant-e-s à l'étranger.</p>	<p>04 78 78 79 83</p> <p>Manufacture des Tabacs Espace rue Sud Bât. EG - RDC</p> <p>Plus de renseignements :</p> <p>https://www.univ-lyon3.fr/sante</p>
<p>BAL Pôle Santé UCLy</p> <p>Les étudiant-e-s à l'Université Catholique de Lyon Français et Anglais</p>	<p>Laure Mayoud, psychologue du Pôle Santé, propose des consultations gratuites et confidentielles.</p> <p>Prise de RDV obligatoire par mail ou par téléphone (ci-contre).</p> <p>Séances en présentiel dans le bureau C201 ou alors par téléphone.</p> <p>Le Pôle Santé regroupe également un médecin, une infirmière...</p>	<p>point.ecoute@univ-catholyon.fr</p> <p>04 72 32 51 72</p>
<p>SAEP de l'ECAM LaSalle</p> <p>Pour les étudiant-e-s de l'ECAM Lyon Français, Anglais</p>	<p>Le service SAEP (Service d'Accompagnement et d'Écoute Psychologique) est disponible le mercredi et jeudi de 10h à 19h, et le vendredi de 10h à 17h30.</p> <p>Accueil gratuit par une psychologue et une psychologue-stagiaire, pour parler de tous types de problèmes.</p>	<p>saep@ecam.fr</p> <p>https://www.ecam.fr/campus/vie-pratique/couverture-sociale/</p>

	<p>Plus d'informations, contact, et prise de RDV par mail (voir ci-contre). RDV généralement disponible la semaine suivante.</p>	
<p>Centrale Lyon</p> <p>Étudiant-e-s à Centrale Lyon Français et Anglais</p>	<p>Infirmierie ouverte lundi-jeudi 7h30-15h30 et vendredi 8h30-14h30. De préférence sur RDV (par téléphone ou par mail, contact ci-contre), pas obligatoire pour les urgences.</p> <p>Possibilité d'être orienté vers Corentin Cartier, psychologue (cabinet sur Ecully), après avoir vu l'infirmière. Présentiel privilégié mais distanciel possible.</p> <p>Pour les étudiant-e-s en première année, à partir du 21 octobre, l'infirmierie (en collaboration avec le psychologue) organise des « cafés psy » pendant l'année ainsi que des groupes de parole pendant les vacances. Se renseigner auprès de l'infirmierie. Des ateliers sont également organisés pour les étudiant-e-s dans d'autres années.</p>	<p>06 72 15 74 78</p> <p>catherine.giraud@ec-lyon.fr</p> <p>Plaquette infirmierie : https://www.ec-lyon.fr/sites/default/files/espace_sante-2021-2022.pdf</p>
<p>MPU de l'université Jean Monnet Saint-Etienne</p> <p>Étudiant-e-s à l'UJM (y compris double diplôme) ; étudiant-e-s dans des établissements ayant signé une convention avec le MPU (écoles d'infirmières de la Loire, ...) Français (Anne Sylvie GONNARD) Français, Anglais, Grec (Pavlina POLITI-LAMPROU)</p>	<p>Horaires : Lundi-Vendredi, 8h-12h et 13h-16h.</p> <p>Le MPU de l'UJM a deux psychologues qui peuvent prendre en charge les étudiant-e-s. Pour un RDV, contacter le MPU par téléphone ou sur place. On peut aussi contacter les psychologues directement par mail (voir ci-contre).</p> <p>Présentiel privilégié mais distanciel possible. Présenter sa carte d'étudiant-e.</p> <p>Pavlina POLITI-LAMPROU est sur le campus de Roanne les mardis.</p>	<p>Contact : 04 69 66 11 00 1er étage, maison de l'Université</p> <p>Psychologue : Anne Sylvie GONNARD anne.sylvie.gonnard@univ-st-etienne.fr</p> <p>Psychologue : Pavlina POLITI-LAMPROU pavlina.politi.lamprou@univ-st-etienne.fr</p> <p>https://www.univ-st-etienne.fr/fr/mpu/organisation.html</p>

<p>Écoles d'ingénieurs</p> <p>Étudiant-e-s à CPE Lyon et à l'ISARA Français</p>	<p>La psychologue de CPE Lyon et de l'ISARA, Sophie ROBERT BRONNER, propose des séances gratuites pour faire le point avec les étudiant-e-s ; une prise en charge n'est pas possible mais elle peut orienter vers d'autres structures. Le nombre de séances par personne est limité.</p> <p>Réunions en présentiel au cabinet (pas sur le campus) ; par visio également possible.</p> <p>Prise de RDV obligatoire par appel ou par SMS au numéro ci-contre.</p>	<p>Téléphone / SMS : 06 52 88 79 96</p>
<p>Service de Médecine Préventive de l'INSA Lyon</p> <p>Étudiant-e-s de l'INSA Lyon</p>	<p>Accueil sans RDV, sur place ou par téléphone/mail du lundi au vendredi de 7h30 à 18h00. Les infirmières peuvent alors dispenser des soins et proposer une écoute.</p> <p>Un médecin psychiatre intégrera bientôt la structure pour proposer, les jeudi après-midi, des consultations ponctuelles destinées à diagnostiquer et orienter l'étudiant-e vers un potentiel suivi.</p> <p>Le SMPE anime des ateliers de groupe « soutien de la santé » sur demande ; les contacter aux coordonnées ci-contre pour plus d'informations.</p>	<p>smpe@insa-lyon.fr</p> <p>04 72 43 81 10</p> <p>Bâtiment Camille Claudel RDC 8, allée du Rhône 69621 Villeurbanne</p> <p>https://www.insa-lyon.fr/fr/service-medecine-preventive-etudiants</p>
<p>Service de Médecine Préventive de l'ENS Lyon</p> <p>Étudiant-e-s à l'ENS Lyon Français et Anglais</p>	<p>Le service de Médecine de prévention accueille tous les étudiants, doctorants et personnels de l'ENS de Lyon. Il y est proposé une écoute, un soutien, une orientation, dans un cadre bienveillant et dans le respect du secret médical.</p> <p>Des consultations psychologiques ont lieu sur RDV, à l'infirmerie de Descartes. Elles sont gratuites et</p>	<p>service.medical@ens-lyon.fr</p> <p>http://www.ens-lyon.fr/campus/en-pratique/sante-et-handicap</p> <p>Infirmerie site Descartes :</p> <p>RDC - Bâtiment D2 <i>(au fond du couloir, juste avant le gymnase / les vestiaires)</i></p>

	<p>durent environ 45 min. Les RDV sont à prendre auprès des infirmières à l'adresse mail ci-contre.</p> <p>Ouvert de 8h à 17h.</p>	
<p>Happsy Lines d'Apsytube</p> <p>Personnes satisfaisant l'un des critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Résident-e Nexity Studéa - Étudiant-e à l'école Emile Cohl - Étudiant-e à Sciences Po Lyon campus Saint-Etienne et en mobilité (hors Lyon) - Étudiant-e à l'ENSSIB - Étudiant-e à Skema Business School - Étudiant-e inscrit-e dans un établissement du Campus HEP Lyon – René Cassin ou réseau Compétence et Développement <p>Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)</p>	<p>L'association Apsytube propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant-e-s différent-e-s selon la source du financement. Il y a un-e psychologue par Happsy Line.</p> <p>Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Line: https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</p> <p>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line du Sud-Est : https://www.apsytude.com/fr/non-classe/happsy-line-sud-est/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>
<p>Happsy Hours d'Apsytube</p> <p>Une Happsy Hours est ouverte à tou-te-s les étudiant-e-s de Lyon.</p> <p>Des Happsy Hours spécifiques ont lieu sur les campus des établissements suivants, uniquement pour les étudiant-e-s de ces établissements : VetAgro Sup ; Lycée du Parc ; OCELLIA ; ENSBA ; EPP Lyon ; ENSATT ; Ecole Emile Cohl ; Ecole Rockefeller ; Sciences Po Lyon ; ENSA Lyon ; SEPR (CFAI et lycée seulement) ; tous les établissements membres du Campus HEP Lyon René Cassin. Français (+ d'autres langues selon les Happsy Hours)</p>	<p>L'association Apsytube propose, dans certains établissements, des séances gratuites en présentiel avec un-e psychologue. Le but est de faire face aux problèmes de chaque étudiant-e (stress, dépression, sommeil, confiance en soi...) et de développer des solutions personnalisées.</p> <p>Un premier RDV peut donner lieu à un suivi de quelques séances. Consulter la page de ses Happsy Hours pour voir les modalités de prise de RDV (certains sont sans RDV).</p> <p>Les horaires de chaque Happsy Hours diffèrent et sont disponibles sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Hours https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-hours/</p> <p>Toutes les Happsy Hours, horaires, modalités RDV : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-hours/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>

ASRA (Aide aux Soignants Auvergne Rhône-Alpes) Pour tous·tes les soignant·e·s.	Plateforme d'écoute 24h/24, 7j/7 par des médecins, psychologues, psychiatres, avec possibilité de réorientation vers des professionnels selon la demande.	08 05 62 01 33 contact@reseau-asra.fr
--	---	---

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché·e·s selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous.

CMP Les Mercières Rillieux la Pape Étudiant·e·s qui vivent à Rillieux la Pape Français, anglais et portugais possibilité de demander des services auprès d'un interprète	Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi avec une permanence le mardi de 8h à 18h.	04 26 73 85 88
CMP Vilette Lyon 3/Lyon 6 Étudiant·e·s qui vivent dans les 3eme et 6eme arrondissements de Lyon	Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.	04 26 73 86 10
CMP Bron Étudiant·e·s qui vivent à Bron Français et anglais possibilité de demander des services auprès d'un interprète	Ouverture de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi.	04 78 26 83 74
CMP Le cours du Midi Lyon 2/ Lyon 5 Étudiant·e·s qui vivent dans les 2ème et 5ème arrondissements de Lyon	Ouverture de 9h à 16h du lundi au vendredi.	04 37 42 33 55

<p>Plateforme téléphonique LIVE</p> <p>Prioritairement desservi dans la zone d'intervention de l'hôpital du Vinatier.</p> <p>Français et anglais</p>	<p>Ligne téléphonique d'information et d'orientation en santé mentale, tenue par le Centre Hospitalier Le Vinatier. Gestion de crise et orientation sur des soutiens psychologiques (CMPs) ou d'urgence.</p> <p>Appel gratuit 8h-20h, 7j/7. Tout le monde peut appeler sur tout sujet de santé mentale ; LIVE peut alors informer l'appelant-e et faciliter son accès aux soins.</p> <p><i>Attention, ce service ne propose pas de soutien.</i></p>	<p>08 05 05 05 69</p> <p>https://www.lyon.fr/node/495313</p>
--	---	---