



# Académie de Nantes

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 09/11/20 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

<p><b>CESAME</b></p> <p>Tout public</p>	<p>Ecoute téléphonique 24h/24 et accueil physique possible sur le site du CESAME de l'Unité Psychiatrie Accueil et Orientation. Appeler ou envoyer un mail.</p>	<p>02 41 80 75 00</p> <p><a href="mailto:secretariat@mda72.fr">secretariat@mda72.fr</a></p> <p>27 route Bouchemaine 49130 Sainte Gemmes sur Loire</p>
<p><b>La Maison des adolescents</b></p> <p>Jeunes jusqu'à 21 ans</p> <p>Français</p>	<p>MdA de Loire-Atlantique : Ouvert au public, du lundi au samedi de 13h à 18h. (fermé le samedi pendant les vacances scolaires)</p> <p>MdA de Sarthe : par téléphone, du lundi au vendredi de 9h à 17h ou par mail.</p> <p>MdA de Mayenne : service téléphonique confidentiel, joignable le mardi et le vendredi de 9h30 à 18h, jusqu'à 17h30 le lundi, mercredi et jeudi, par téléphone, par snap ou par facebook / instagram.</p> <p>MdA de Maine et Loire: Permanences téléphoniques ou numériques:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Angers : du lundi au vendredi de 9h à 18h par téléphone, par SMS/Whatsapp, par mail ou en s'y rendant directement à 1 place André Leroy</li> <li>- Cholet : lundi et jeudi de 15h à 19h par téléphone/SMS, par mail ou en s'y rendant directement au 7 Avenue Maudet</li> </ul>	<p>Mda de Loire- Atlantiques : 02 40 20 89 65</p> <p>MdA de Sarthe : 02 43 24 75 74 ou <a href="mailto:secretariat@mda72.fr">secretariat@mda72.fr</a></p> <p>MdA de Mayenne : 02 43 56 93 67 ou <a href="mailto:contact@mda53.fr">contact@mda53.fr</a> ou snap (sephaniepdn53) ou instagram et facebook (stephaniepromeneurdunet mayenne)</p> <p>MdA de Angers: 02 41 80 76 62 (appel) ou 06 78 03 88 34 (SMS/Whatsapp) ou <a href="mailto:contact@maisondesados-angers.fr">contact@maisondesados-angers.fr</a></p> <p>MdA de Cholet: 06 74 97 69 29 ou <a href="mailto:antennecholet@maisondesados-angers.fr">antennecholet@maisondesados-angers.fr</a></p> <p>MdA de Saumur: 02 41 83 30 82 ou <a href="mailto:antennesaumurois@maisondesados-angers.fr">antennesaumurois@maisondesados-angers.fr</a> , aussi</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Saumur : du lundi et jeudi de 15h à 19h, par téléphone par mail, ou en s'y rendant directement à la Place Verdun.</li> <li>- Baugé : Permanence physique 1 mercredi sur 2 à l'espace Baugeois, sinon même permanence téléphonique que Angers.</li> </ul>	en présentiel à la Place Verdun
<b>Psysolidaires</b>  <b>Pour tout public</b> Français	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<a href="https://psysolidaires.org">https://psysolidaires.org</a>
<b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b>  <b>Tous les étudiant-e-s de France</b>  Français	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....</p>	<a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a>
<b>StopBlues</b>  <b>Tout public</b> Français	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<b>Site et application:</b> <a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a>

<b>Centre Hospitalier Universitaire de Nantes</b>  Français	Services des urgences psychiatriques de Nantes.  5 allée de l'île gloriette 44093 Nantes Cedex 01	<b>02.40.08.38.71</b>  <b>02 40 08 38 70</b>
<b>Centre Hospitalier du Mans</b>  Français	L' Equipe Psychiatrique d'Accueil, d'Urgence et de Liaison (EPAUL) accueille toute personne en état d'urgence psychiatrique.  194 avenue Rubillard Pavillon Widal, 72037 LE MANS Cédex 9	<b>02 43 43 25 13</b>
<b>Centre Hospitalier Universitaire d'Angers</b>  Français	Services psychiatriques et addictologie.  4 Rue Larrey, 49100 Angers	<b>(accueil du CHU)</b> <b>02 41 35 36 37</b>  <b>(numéro du service)</b> <b>02 41 35 32 44</b>

# Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

<b>APSYTUDE</b>  Réservé en priorité aux étudiant·e·s hébergés par le <b>CROUS</b> , les autres étudiant·e·s peuvent en bénéficier en passant par l'AS du CROUS Français	Vidéo Consultations avec un·e psychologue offerts de 18h à 21h.  Préférence de prise de rdv par mail ou sur le site.	<b>06 27 86 91 83</b>  <a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a>  <a href="http://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/">http://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/</a>
<b>SUMPPS de l'université de Nantes</b>  Étudiant·e·s de l'université de Nantes	Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Consultations continuent par téléphone ou en présentiel à la maison des services au 110 boulevard Michelet, Envoyer un mail.	<a href="mailto:psycho.sumpps@univ-nantes.fr">psycho.sumpps@univ-nantes.fr</a>

<p>Français</p>		
<p><b>Centre de Santé Médico-Psycho-Social de l'université du Mans</b></p> <p>Étudiant-e-s de l'université du Mans Français</p>	<p>Une psychologue fait des consultations par téléphone le mercredi. Les contacter par téléphone ou par mail.</p>	<p><b>02 43 83 39 20</b></p> <p><a href="mailto:servicepsy@univ-lemans.fr">servicepsy@univ-lemans.fr</a></p>
<p><b>SUMPSS de l'université d'Angers</b></p> <p>Etudiant-e-s de l'université d'Angers Français, Anglais</p>	<p>Entretiens téléphoniques entre 8h45 et 17h45 du lundi au vendredi. Laisser un message sur leur répondeur ou les contacter par mail.</p>	<p><b>02 41 22 69 10</b></p> <p><a href="mailto:secretariat.sumpps@contact.univ-angers.fr">secretariat.sumpps@contact.univ-angers.fr</a></p>
<p><b>UCO</b></p> <p>Pour les étudiant-e-s de l'UCO Français</p>	<p>UCO d'Angers: Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h. Consultations avec psychologues, prise de rendez-vous en présentiel au bâtiment Jeanneteau, par téléphone ou par mail. Les étudiant-e-s de l'UCO ont accès aux services des SUMPPS associés (SUMPPS de Angers en l'occurrence)</p> <p>UCO de Nantes:</p> <p>Soutien par la psychologue Léa Koenig prendre contact par mail. Les étudiant-e-s de l'UCO ont accès aux services des SUMPPS associés (SUMPPS de Nantes en l'occurrence)</p>	<p>UCO d'Angers: <b>02 41 81 66 16</b> ou <a href="mailto:sante@uco.fr">sante@uco.fr</a></p> <p>UCO de Nantes: <a href="mailto:lkoenig@uco.fr">lkoenig@uco.fr</a></p>

# CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement à Sarthe, consultez l'annuaire en [cliquant ici](#), sinon, [recherchez votre CMP ici](#).