



# Académie de Montpellier

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 12/11/20 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b>  Tous les étudiant·e·s de France	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....	<a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a> .
<b>Maison des adolescents Montpellier</b>  Jeunes entre 11 et 21 ans  Français	Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h à 18h. Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un·e psychologue.	04 67 92 99 18
<b>Maison des adolescents Béziers</b>  Jeunes entre 11 et 21 ans  Français	Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h à 18h. Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un psychologue.	04 67 76 94 85
<b>Maison des adolescents et jeunes adultes des Pyrénées - Orientales</b>  Jeunes entre 11 et 21 ans	Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi jusqu'à 18h (mais aucune consultation le mardi). Possibilité d'obtenir un entretien téléphonique avec un·e psychologue.	04 30 44 87 16 <a href="mailto:contact@mad66.fr">contact@mad66.fr</a>
<b>Maison des adolescents Perpignan</b>  Jeunes entre 11 et 21 ans	Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h à 17h.	04 30 44 87 16 <a href="mailto:contact@mad66.fr">contact@mad66.fr</a>

<p>Français</p>	<p>Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un·e psychologue.</p>	
<p><b>Association Parenthèse Perpignan</b></p> <p>Jeunes entre 11 et 21 ans</p> <p>Français</p>	<p>Permanence du mardi de 14h à 17h et du mercredi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h pour de l'écoute téléphonique auprès de psychologues.</p>	<p><b>04 68 35 01 09</b></p> <p><b>06 25 79 54 07</b></p> <p><a href="mailto:association.parenthese66@orange.fr">association.parenthese66@orange.fr</a></p>
<p><b>Point Parents Adolescents (PEPA)</b></p> <p>Jeunes jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Répond en première intention aux situations de mal-être vécues par les jeunes adultes et liées aux détresse affectives, familiales et/ou sociales.</p> <p>Permanence téléphonique tous les jours de 9h à 18h.</p> <p>Possibilité d'obtenir un rdv avec un·e psychologue·e.</p>	<p><b>06 63 78 95 67</b></p> <p><a href="mailto:pe.montpellier@groupe-sos.org">pe.montpellier@groupe-sos.org</a></p>
<p><b>Psysolidaires</b></p> <p>Pour tout public</p> <p>Français</p>	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un·e psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p><a href="https://psysolidaires.org">https://psysolidaires.org</a></p>
<p><b>StopBlues</b></p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées</p>	<p>Site et application:</p> <p><a href="http://www.stopblues.fr/">http://www.stopblues.fr/</a></p>

	<p>pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
--	--	--

## Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, si vous êtes étudiant·e·s en santé, ou autre.

<p><b>Apsytube</b></p> <p>Tout·e·s les étudiant·e·s à Béziers, étudiant·e·s à Sète, résident·e·s CROUS Montpellier-Occitanie</p> <p>Français, anglais, espagnol (dépend du correspondant)</p>	<p>Les Happs Hour, consultations physiques maintenant transformées en video consultations, restent disponibles.</p> <p>Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.</p>	<p><a href="#">Prendre RDV</a></p> <p><a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a></p> <p><a href="https://apsytude.com">apsytude.com</a></p> <p>06 27 86 91 23</p>
<p><b>CROUS</b></p> <p>Étudiant·e·s à Lozère (Mende, Florac, Marvejols, Saint Chely d'Apcher, Langogne) Français</p>	<p>Consultations gratuites organisées par le CROUS.</p>	<p>Mission locale de Lozère, 1 rue du faubourg Montbel, 48 000 Mende</p> <p><a href="mailto:celine.charras@mli48.com">celine.charras@mli48.com</a></p> <p>06 26 27 49 53</p>

<p><b>CROUS</b></p> <p>Étudiant-e-s à Pyrénées-Orientales (Font Romeu) Français</p>	<p>Consultations gratuites organisées par le CROUS.</p>	<p>UFR STAPS 7 Avenue Pierre de Coubertin – 66120 Font Romeu</p> <p>04 68 04 68 10 06 37 23 32 24 <a href="mailto:contact@cheminfaisant-asso.fr">contact@cheminfaisant-asso.fr</a></p>
<p><b>CROUS</b></p> <p>Étudiant-e-s à Lozère (Mende, Florac, Marvejols, Saint Chely d'Apcher, Langogne), Pyrénées-Orientales (Font Romeu), Carcassonne et Narbonne) Français</p>	<p>Consultations gratuites organisées par le CROUS.</p>	<p><b>Lozère:</b> Mission locale de Lozère, 1 rue du faubourg Montbel, 48 000 Mende entretien téléphonique possibles: horaires lundi au jeudi de 8h à 17h</p> <p><a href="mailto:celine.charras@mli48.com">celine.charras@mli48.com</a> <a href="mailto:ecoute-soutien48@crous-montpellier.fr">ecoute-soutien48@crous-montpellier.fr</a> 06 26 27 49 53</p> <p><b>Pyrénées-Orientales:</b> UFR STAPS 7 Avenue Pierre de Coubertin – 66120 Font Romeu 06 37 23 32 24 <a href="mailto:contact@cheminfaisant-asso.fr">contact@cheminfaisant-asso.fr</a></p> <p><b>Carcassonne:</b> IUT uniquement sur rendez vous : présentiel, téléphone et visio horaires lundi au vendredi 9h à 17h</p> <p>06 26 74 52 60 <a href="mailto:maisondesados@pep11.org">maisondesados@pep11.org</a> <a href="http://www.maisondesados11.fr">www.maisondesados11.fr</a></p> <p><b>Narbonne:</b> Maison de l'etudiant</p> <p>0626745260 <a href="mailto:maisondesados@pep11.org">maisondesados@pep11.org</a></p>
<p><b>SUMPPS de l'université de Montpellier III</b></p> <p>Tous les étudiant-e-s de l'université Montpellier III Français</p>	<p>Mise en place d'une permanence d'écoute téléphonique pour l'ensemble des étudiant-e-s. Les psychologues du SUMPPS assurent cette permanence et accueillent une première</p>	<p>tous les jours week-end et jours fériés : 0423166020</p> <p>Tél pour toute question impérative: 06 72 84 74 81</p>

	<p>demande qui peut en fonction donner lieu à d'autres entretiens programmés et/ou une orientation (permanence médicale du service, dispositifs de droit commun accessibles suivant l'endroit où se trouve l'étudiant.e..) de 14h à 22h.</p> <p>Suivi des étudiant.e-s de la file active des psychologues par le biais d'entretiens téléphoniques et d'échanges par courriels.</p> <p>Le mail du secrétariat du service centralise également les demandes qui sont réorientées vers les professionnel-le-s intéressé-e-s (médecins, infirmières, psychologues..)</p> <p>Une adresse mail pour se faire aider en cas de difficultés numériques, sociaux, psychologiques, santé, harcèlement, discrimination, problèmes pédagogiques ou tout autre problème</p> <p>En partenariat avec le CROUS l'équipe du SUMPPS travaille en lien et œuvre au repérage des étudiants isolés. Après évaluation, un accompagnement médical et/ou psychologique peut-être proposé par les intervenants du service. Une orientation peut également être réalisée si la situation le nécessite."</p>	<p><a href="mailto:secretariat.medecine@univ-montp3.fr">secretariat.medecine@univ-montp3.fr</a> 0467142240</p> <p><a href="mailto:soutien-etudiants-confines@univ-montp3.fr">soutien-etudiants-confines@univ-montp3.fr</a></p>
<p><b>CSU Montpellier</b></p> <p><b>Les étudiant.e-s à Montpellier Français</b></p>	<p>Du lundi au vendredi de 10h à 14h et de 15h00 à 18h30.</p> <p>Possibilité de téléconsultation avec un psychologue.</p> <p>Contact par téléphone ou par mail.</p>	<p>0411281979</p> <p><a href="mailto:centredesoins@umontpellier.fr">centredesoins@umontpellier.fr</a></p>

<p><b>SCMPPS</b></p> <p>Pour les étudiant-e-s de l'Université de Montpellier</p> <p>Français</p>	<p>Offrent des consultations par téléphone avec des psychologues cliniciens. Il y a continuité de suivi des étudiant-e-s en file active par le biais d'entretiens téléphoniques ou d'échange par mails et orientation éventuelle vers d'autres organismes de soutien.</p>	<p>04 34 43 30 70</p> <p><a href="mailto:scmpps@umontpellier.fr">scmpps@umontpellier.fr</a></p>
<p><b>SUMPPS de l'université de Perpignan</b></p> <p>Tous les étudiant-e-s de l'université de l'université de Perpignan et des établissements sous convention</p> <p>Français</p>	<p>Permanence du lundi au vendredi de 8h à 16h30.</p> <p>Premier contact avec une infirmière puis possible redirection vers la psychologue du service.</p>	<p>04 68 66 21 16</p> <p><a href="mailto:tatiana.valenzuela@univ-perp.fr">tatiana.valenzuela@univ-perp.fr</a></p>
<p><b>SUMPPS Nîmes</b></p> <p>Tous les étudiant-e-s de Nîmes</p> <p>Français, anglais, portugais</p>	<p>Un médecin répond au téléphone 24h/24h, tous les jours. Possibilité ensuite d'obtenir un entretien téléphonique avec un psychologue, tabacologue/addictologue .</p>	<p>04 66 36 45 30</p> <p><a href="mailto:sumpps@unimes.fr">sumpps@unimes.fr</a></p> <p><a href="https://www.unimes.fr/fr/vie-de-campus/medecine_preventive.html">https://www.unimes.fr/fr/vie-de-campus/medecine_preventive.html</a></p>
<p><b>Centre d'information pour le droit des femmes et des familles (CIDFF)</b></p> <p>Pour les personnes en grande difficulté familiale, personnes en deuil, situations de conflit et de rupture familiale</p> <p>Français</p>	<p>Propose un accompagnement aux personnes en grande difficulté familiale, personnes en deuil, situations de conflit et de rupture familiale. horaires de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.</p> <p>Rendez vous en télécommunication possible.</p>	<p>04 67 72 00 24</p> <p><a href="mailto:contact@cidff34.fr">contact@cidff34.fr</a></p>

<p><b>Cellule de soutien au CHU de Nîmes</b></p> <p>Pour tout le personnel du CHU de Nîmes Français</p>	<p>Ouverte de 9h à 17h, au-delà de 17h et pour les weekend ils communiquent le numéro de la CUMP.</p> <p>Depuis le 27 octobre 2020, suspension de visites du CHU de Nîmes même thérapeutiques.</p>	<p><b>0466685139</b></p>
<p><b>AMT ARC EN CIEL</b></p> <p>Pour les personnes en prise avec une addiction Français</p>	<p>Consultations psychologiques.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.</p> <p>Fermé le mardi matin et fermeture le mardi à 16h et le jeudi à 17h.</p>	<p><b>04 67 92 19 00</b></p> <p><a href="mailto:contact@amtarcenciel.fr">contact@amtarcenciel.fr</a></p>

# CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-es selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement à Montpellier et à proximité, <https://sante.fr/>