



Académie de Nice

Recensement des services de soutien pour les étudiant-e-s

Màj 17/12/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

BAPU (Bureau d'Aide Psychologique Universitaire) Les étudiant.e-s des Alpes maritimes Français	Consultations avec des psychiatres et des psychologues. Téléconsultations ou visio consultations possibles. Le BAPU est joignable par email ou par téléphone. Tous les renseignements nécessaires se trouvent sur leur site.	04.93.87.72.78 contact@bapunice.org www.bapunice.org Pour les étudiants qui vivent en cité universitaire: permanences@bapunice.org . Une présence est aussi assurée à la Villa Arson les vendredis matins.
Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous les étudiant.e-s de France Français	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources
StopBlues Tout public Français	Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé	Site et application: https://www.stopblues.fr/

	<p>mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p>Maison des Adolescents - Centre Marina Picasso</p> <p>(12-20 ans) Français</p>	<p>Écoute par un-e psychologue disponible du lundi au vendredi, de 9h à 17h.</p>	<p>04.93.26.10.92</p> <p>07.85.27.35.31 (par SMS)</p>

PAEJ

Les Points d'Accueil et d'Ecoute Jeunes et les Espaces Santé Jeunes sont des petites structures conviviales, disséminées sur l'ensemble du territoire français, qui apportent un soutien psychologique aux jeunes âgés de 12 à 25 ans. L'accueil et l'écoute y est gratuite, confidentielle, avec et sans rendez-vous.

<p>PAEJ de Nice - L'Escale</p> <p>(17-25 ans) Français</p>	<p>Un accueil sans rendez vous du :</p> <p>Lundi au jeudi 13h-17h30 Vendredi 13h-17h Samedi 9h-13h30</p> <p>Permanence téléphonique avec un-e psychologue:</p> <p>Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 8h30 à 17h Vendredi de 8h30 à 15h45.</p>	<p>04 92 47 67 40</p>
---	---	------------------------------

Espace Santé Jeunes Toulon (Ligue varoise de prévention) Français	Le service est ouvert du lundi au vendredi de 13 à 18 heures.	04 94 24 72 72
PAEJ de La Seyne sur Mer (APEA) Français	Le service est ouvert du lundi au vendredi de 8h30-12h et de 14h-17h30.	04 94 11 52 53 apeasiege@wanadoo.fr

Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, votre résidence, si vous êtes étudiant·e·s en santé.

SUMPPS de l'université de Toulon Tou·te·s les étudiant·e·s (17 à 28 ans) de l'université de Toulon et du Var Français	<i>Fermeture du service pour la période de Noël du 19 décembre 2020 au 3 janvier 2021 inclus.</i> <i>Le BAPU 83 reste ouvert jusqu'au mercredi 23 décembre à 17h. Contact par mail uniquement : bapu83@univ-tln.fr</i> Consultations psychologiques possibles par téléphone ou en présentiel. Envoyer un mail ou appeler et préciser vos noms, vos coordonnées de téléphone mobile, votre établissement de formation et votre âge.	sumpps@univ-tln.fr 07 86 23 64 86
SUMPPS de l'université de Nice Tou·te·s les étudiant·e·s de l'Université Côte d'Azur Français	Consultations psychologiques possibles par téléphone de 9h à 17h. Appeler le secrétariat: 04 89 15 14 61 ou Sophie Bereny (psychologue)	Secrétariat : 04 89 15 14 61 Psychologue : Sophie Bereny 06 25 75 07 69

		sophie.bereny@univ-cote-dazur.fr
Apsytude Les étudiant-e-s du Var Français, anglais	Happsyline : vidéo consultation pour les étudiant-e-s en résidence Nexity Studéa.	06.27.86.91.83 rdv.apsytude@gmail.com Ou remplir le formulaire sur le site

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement, consultez l'annuaire en cliquant sur le [lien pour Nice](#).

CMP Les Forsythias Vers la Garde, la Valette-du-Var et le Pradet. Français, polonais et italien.	Consultations psychologiques possibles par téléphone ou en présentiel. 1 à 2 mois d'attente. Horaires: 9h-17h (du lundi au vendredi). Infirmières spécialisées en psychiatrie téléphonique ou en présentiel.	04 94 01 72 41
CMP Cagnes sur Mer Étudiant-e-s qui vivent à Cagnes sur Mer Français	Suivis de consultations maintenus mais pas de nouvelles demandes, sauf urgences. Consultations téléphoniques au maximum. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi. Adresse : 65 av de la Gare, 06800 CAGNES SUR MER	04 93 13 71 09

<p>CMP La Bocca</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent dans les secteurs Cannes La Bocca, Mandelieu La Roquette</p> <p>Français. Certains médecins/infirmiers parlent italien, arabe, bulgare.</p>	<p>Psychiatre en présentiel. Cas par cas téléphoniques. Consultations téléphoniques ou présentesielles. Ouverture de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi.</p>	<p>04 93 69 79 45</p>
<p>Hôpital du Petit Paris</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Grasse</p> <p>Français, anglais, arabe, italien.</p>	<p>Suivis de consultations maintenus mais pas de nouvelles demandes. Consultations téléphoniques au maximum. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p> <p>En cas de nécessité absolue, possibilité d'entretien physique.</p>	<p>04 93 09 55 45</p>
<p>CMP Juan les Pins</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Juan les Pins</p> <p>Français</p>	<p>Suivis de consultations maintenus mais pas de nouvelles demandes, sauf urgence. Consultations téléphoniques au maximum. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p> <p>En cas de nécessité absolue, possibilité d'entretien physique.</p> <p>Certains médecins parlent un peu anglais.</p>	<p>04 93 61 09 06</p>
<p>CMP La Lanterne</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Nice Ouest</p> <p>Français</p>	<p>Suivis de consultations maintenus. Consultations téléphoniques ou en présentiel. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p>	<p>04 92 03 20 60</p>
<p>CMP Notre Dame</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Nice Centre</p> <p>Anglais, roumain et russe.</p>	<p>Suivis de consultations maintenus. Consultations téléphoniques ou en présentiel. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p> <p>Attention aux délais d'attente.</p>	<p>04 93 13 71 01</p>

CMP Rembrandt Étudiant-e-s qui vivent à Nice Est Français	Consultations psychologiques par téléphone de 9h -17h (lundi au vendredi). Attention aux délais d'attente.	04 93 13 71 06
CMP Valbonne Étudiant-e-s qui vivent à Valbonne Français, anglais, arabe, russe et peuvent faire appel à des interprètes.	Suivis de consultations maintenus en téléconsultation ou en présentiel. Ouvert le mercredi et jeudi de 9h30 à 16h30. Attention aux délais d'attente.	04 92 90 19 00
CMP Vence Le Riou Étudiant-e-s qui vivent à Vence Français	Suivis de consultations maintenus mais pas de nouvelles demandes, sauf urgences. Consultations téléphoniques uniquement. Ouverture de 9h à 16h30 du lundi au vendredi.	04 93 24 24 80
CMP Brignoles Étudiant-e-s qui vivent à Brignoles Français	Suivis de consultations maintenus en téléconsultation ou en présentiel. Attention pour les délais d'attente sauf pour les consultations téléphoniques. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.	04 94 69 33 46
CMP Adultes Cuers Étudiant-e-s qui vivent à Cuers Français et anglais	Suivis de consultations maintenus Consultations téléphoniques ou présentesielles. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi. Les nouveaux élèves seront donc redirigés au CMP d'Antibes ou au BAPU de Nice hormis en cas d'urgence. Adresse : 8 Boulevard Gambetta, 83390 Cuers	04 94 13 50 91

<p>CMP Villa Renata</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Fréjus</p> <p>Français</p>	<p>Suivis de consultations maintenus. Consultations téléphoniques ou en présentiel. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi, ou jusqu'à 18h sur rendez-vous uniquement.</p> <p>Attention aux délais d'attente.</p>	<p>04 94 51 81 61</p>
<p>Service psychiatrique Seyne-Sur-Mer</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à l'Ouest Var</p> <p>Français et anglais et possibilité d'interprètes.</p>	<p>Service de soutien et d'orientation psychologique en lien avec l'hôpital de Seyne-Sur-Mer. Suivis de consultation maintenus. Consultations téléphoniques ou présentesielles.</p> <p>Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p> <p>Attention aux délais d'attente.</p>	<p>04 94 11 30 85</p>
<p>Villa Rossi - CCAS - Bureau des Permanences - CMP</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent au Lavandou</p> <p>Français</p>	<p>Suivis de consultations maintenus mais pas de nouvelles demandes, sauf urgences.</p> <p>Consultations téléphoniques au maximum. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p> <p>En cas de nécessité absolue, possibilité d'entretien physique.</p> <p>Pendant le weekend, le CMP dirige les appels au 0645309452.</p>	<p>04 94 12 19 90</p>
<p>CMP Adultes Saint Maximin</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Saint Maximin</p> <p>Français</p>	<p>Suivis de consultations maintenus. Consultations téléphoniques au maximum. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p>	<p>04 94 37 11 17</p>

<p>CMP Sainte Maxime</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent au golfe de Saint-Tropez.</p> <p>Français, allemand, anglais.</p>	<p>Suivis de consultations maintenus. Consultations téléphoniques au maximum. Ouverture de 9h à 16h30 du lundi au vendredi.</p> <p>Prise de rendez-vous de 9h à 15h.</p>	<p>04 94 55 21 34</p>
<p>CMP d'Antibes</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Antibes</p> <p>Français, anglais et russe</p>	<p>Suivis de consultations maintenus. Consultations téléphoniques ou en présentiel. Ouverture de 9h à 16h30 du lundi au vendredi. Attention aux délais d'attente.</p>	<p>cmpantibes-adulte@ch-antibes.fr</p> <p>04 97 24 83 50</p>
<p>Promosoin</p> <p>Tout public dans le Var</p> <p>Français</p>	<p>Service pour les personnes en situation de grande précarité. Service d'orientation, d'accompagnement constitué de bénévoles. Ouvert de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.</p>	<p>04.94.91.84.44</p> <p>promo.soins.toulon@free.fr</p>