



# Académie de Grenoble

Recensement des services de soutien pour les  
étudiant-e-s

Màj 22/11/20 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

<p><b>Service Médico Psychologique Universitaire</b></p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s</p> <p>Français</p>	<p>Service gratuit pour les étudiant·e·s proposant des consultations et des soins psychothérapiques avec des psychiatres, des psychologues, des psychanalystes</p> <p>Ouvert avec rendez-vous en présentiel.</p> <p>Secrétariat ouvert de 8h30 à 16h, les contacter par téléphone. Prise en charge de nouveaux étudiant·e·s : le prochain rendez-vous disponible est en décembre/janvier.</p>	<p>Se déplacer en physique avec sa carte d'étudiant pour prendre rdv (arrêt Maison Communale du tram D, 8 place du Conseil National de la Résistance, 38400 Saint Martin d'Hères.</p> <p>Tel : 04.56.58.82.70</p>
<p><b>Apsytube</b></p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s de l'académie hors agglomération grenobloise (07, 26, 38, 74, 73)</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Happsyline: vidéo consultation sur RDV avec un·e psychologue.</p>	<p><b><a href="#">Prendre RDV</a></b></p> <p>Tel : 06 27 86 91 83</p> <p><a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a></p> <p><a href="http://apsytude.com">apsytude.com</a></p>
<p><b>Centre de Santé Inter-Universitaire de Grenoble</b></p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert de 8h à 17h. Il faut les contacter par téléphone du lundi au vendredi de 8h à 12h (sauf le mardi : 10h à 12h).</p> <p>A noter: il y a un délai d'attente important pour le premier rendez-vous (a priori pas avant janvier).</p>	<p>Tel : 04.76.82.40.70</p> <p>Contact sur leur site internet : <a href="https://centre-sante.univ-grenoble-alpes.fr">https://centre-sante.univ-grenoble-alpes.fr</a></p>

<p><b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b></p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p> <p>Français</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...).</p>	<p><a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a></p>
<p><b>Centre de lutte contre l'isolement et Prévention du Suicide</b></p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Consultations en présentiel les mardi, jeudi, vendredi, de 14h à 18h.</p> <p>Pour prendre rendez-vous par téléphone : tous les après-midi de 14h à 18h.</p>	<p>Tel : 04.76.87.90.45</p>
<p><b>Les psys du coeur</b></p> <p>Pour tout public</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Possibilité de prendre un rendez-vous téléphonique avec une psychologue. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.</p>	<p>Tel : 07.63.47.42.14</p> <p><a href="https://www.psysducoeur.fr/grenoble-2/">https://www.psysducoeur.fr/grenoble-2/</a></p>
<p><b>La Bienvenue</b></p> <p>Pour tout public</p> <p>Français</p>	<p>Association fonctionnant par entretiens téléphoniques pendant le confinement ; prise en charge de nouveaux étudiant-e-s par des psychologues et des personnes formées à l'écoute active.</p> <p>Ouvert de 15h à 18h du lundi au samedi.</p>	<p>Tel : 04.38.38.00.20</p>
<p><b>StopBlues</b></p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p>	<p>Site et application: <a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a></p>

	Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.	
<b>Observatoire des discriminations et des territoires interculturels (ODTI)</b>  <b>Tout public</b>  Français, Arabe, Anglais	Consultations psychologiques prises en charge par les institutions locales. Possibilité à distance ou en présence.  Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le vendredi de 9h à 13.	<b>Tel : 04 76 42 60 45</b>  <b>Résidence Nordine Hadj Amar, 7 Place Edmond Arnaud 38 000 Grenoble</b>

## Services spécifiques pour certain·e·s étudiant·e·s

Selon votre lieu de vie, si vous êtes étudiant·e·s en santé, ou autre.

<b>Plateforme ESM Allo Psy</b>  <b>Pour tous·tes les étudiant·e·s qui vivent au Nord Isère et dans l'Isère Rhodanienne</b>  Français	Les professionnels de santé sont disponibles pour une écoute et une orientation. Appels anonymes.  De 9h à 20h, du lundi au vendredi.	<b>Tel : 04 28 70 93 50</b>  <a href="mailto:Covid19@fondation-boissel.fr">Covid19@fondation-boissel.fr</a>
<b>Espace Santé Simone Veil</b>  <b>Pour les étudiant·e·s qui habitent à Fontaine</b>  Français	Accueil pour un soutien psychologique en présentiel, sur rendez-vous. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.	<b>Tel : 04 76 26 63 46</b>
<b>Soutien psychologique</b>  <b>Pour les étudiant·e·s qui habitent à Vienne</b>  Français	Deborah d'Hostingue, psychologue, offre des consultations. Contact par mail pour groupe de soutien lié au stress, à l'anxiété et à la dépression.	<b>mindfulnesspact@gmail.com</b>

<p><b>La maison des adolescents</b></p> <p>Pour les étudiant·e·s qui habitent à Vienne, Beaurepaire et Péage-de-Roussillon</p> <p>Français</p>	<p>Lieu d'écoute et d'échange jusqu'à 21 ans (25 pour Beaurepaire et Péage-de-Roussillon). Accueil par des travailleurs sociaux et des psychologues.</p> <p>Accueil téléphonique de 9h à 18h, du lundi au vendredi.</p>	<p>Tel : 04 74 53 89 21</p> <p>Courriel : <a href="mailto:accueil.ir@ado38.fr">accueil.ir@ado38.fr</a></p>
<p><b>Catherine Gayet, psychothérapeute</b></p> <p>Pour les étudiant·e·s qui habitent à St-Agrève ou en Haute-Loire</p> <p>Français</p>	<p>Possibilité de faire des consultations (téléphoniques et potentiellement physiques) du lundi au vendredi.</p>	<p>Tel : 06 95 66 10 77</p> <p>Facebook : le temps présent</p>
<p><b>Racine libre</b></p> <p>Pour les étudiant·e·s qui habitent en Matheysine Valbonnais, Beaumont</p> <p>Français</p>	<p>Écoute et soutien solidaire téléphonique gratuit.</p>	<p><a href="https://www.racines-libres.fr/contact/">https://www.racines-libres.fr/contact/</a></p>
<p><b>Solidarité Femmes Milena</b></p> <p>Pour les femmes victimes de violence</p> <p>Français</p>	<p>Un établissement social d'accueil, d'écoute, d'hébergement et d'accompagnement des femmes victimes de violences. Accueil téléphonique de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.</p>	<p>Tel : 04 76 40 50 10</p>
<p><b>Service santé de Saint Martin d'Hères</b></p> <p>Pour tout public, en priorité destiné aux habitant.e.s de Saint Martin d'Hères</p> <p>Français</p>	<p>Accueil tout public pour une première écoute gratuite.</p> <p>Horaires du secrétariat : 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Jusqu'à 18h le mercredi et 19h le jeudi.</p>	<p>Tel : 04 76 60 74 62</p> <p>Parc Danièle Casanova 5 rue Anatole France 38400 Saint Martin d'Hères</p> <p>Courriel : <a href="mailto:service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr">service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr</a></p>

# Services par des associations étudiantes

## HELPS

Tous·tes les étudiant·e·s en santé

Français, Anglais

Plateforme de contact qui offre une écoute active par des étudiant·e·s en médecine et en psychologie (externes et internes). Suite à la première écoute, possibilité de rediriger vers des psychiatres ou des psychologues partenaires (libéraux ou du CHU) et/ou vers une autre plateforme de soutien psychologique. Les contacter par facebook, mail ou sur Instagram, 24h/24; contact par téléphone dans la journée.

Facebook (Hector Helps)

ou

[helps.grenoble@gmail.com](mailto:helps.grenoble@gmail.com)

<https://helpsgrenoble.wordpress.com>

<https://www.instagram.com/assohelps/>

## CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-es selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien psychologique, étant dotés de psychologues et/ou psychiatres. Consultez [l'annuaire des CMP](#), et spécifiquement l'annuaire des [CMP du Centre Hospitalier Alpes-Isère](#) pour le Sud-Isère.

### CMP Lucien Bonnafe

Pour les étudiant·e·s qui vivent à Grenoble

Prennent les nouvelles demandes et possibilité de réorientation en libéral ou vers le Service Médico-Psychologique Universitaire.

Tel : 04.56.58.83.20

### CMP Échirolles

Pour les étudiant·e·s qui vivent à Echirolles

Possibilité de prise en charge d'étudiant·e·s avec des consultations téléphoniques. Ouvert tous les jours de 9h à 17h.

Tel : 04 56 58 83 00

<b>CMP La Tour du Pin</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à La Tour du Pin	Ouverts pour une écoute et une prise en charge psychologique/psychiatrique si besoin. Ouvert de 9h à 17h.	<b>Tel : 04 74 83 73 80</b>
<b>CMP Bourgoin-Jallieu</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Bourgoin-Jallieu	Ouverts pour une première écoute par des infirmiers et une prise en charge psychologique/psychiatrique si besoin. Ouverts de 9h à 17h.	<b>Tel : 04 74 93 65 22</b>
<b>CMP Pont-de-Cheruy</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Pont-de-Cheruy	Ouverts pour une première écoute et des entretiens téléphoniques avec des psychologues/psychiatres. Ouverts de 9h à 17h.	<b>Tel : 04 74 83 69 90</b>
<b>CMP Vienne</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Vienne	Entretiens par téléphone sauf besoin de présence. Prennent en charge les étudiant-e-s. Ouvert de 9h à 17h.	<b>Tel : 04 74 19 42 00</b>  <b>Ligne d'écoute téléphonique : 04 28 70 93 50</b>
<b>CMP Péage-de-Roussillon</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Péage-de-Roussillon	Ouvert sur rendez-vous.  Du lundi au vendredi de 9h à 17h.	<b>Tel : 07 47 11 12 30</b>
<b>CMP Beaupere</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Beaupaire	Accueil téléphonique seulement le jeudi de 9h à 17h.	<b>Tel : 04 74 79 00 59</b>
<b>CMP Annonay</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Annonay	Ouverts pour une première écoute avec des psychologues/psychiatres. Ouverts de 9h à 18h.	<b>Tel : 04 75 67 55 55</b>
<b>CMP Aubenas</b>	Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.	<b>Tel : 04 75 35 87 27</b>

<p><b>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Aubenas</b></p>	<p>Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>	
<p><b>CMP Largentiere</b></p> <p><b>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Largentière</b></p>	<p>Ouverts pour des consultations téléphoniques avec des psychologues/psychiatres. Ouverts de 9h à 17h.</p>	<p><b>Tel : 04 75 39 17 06</b></p>
<p><b>CMP Lamastres</b></p> <p><b>Pour les étudiant·e·s qui vivent dans les communes autour de Lamastres</b></p>	<p>Ouvert, prennent en charge de nouveaux patients.</p> <p>Lundi à jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p> <p>Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.</p>	<p><b>Tel : 04 75 06 33 11</b></p> <p><a href="https://www.ahsm.eu/implantations/centre-medico-psychologique-de-lamastre">https://www.ahsm.eu/implantations/centre-medico-psychologique-de-lamastre</a></p>
<p><b>CMP Largentière</b></p> <p><b>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Largentière</b></p>	<p>Prennent en charge de nouveaux patients.</p> <p>Ouvert de 8h30 à 17h30.</p> <p>Peuvent faire appel à d'autres collègues pour parler d'autres langues que le français.</p>	<p><b>Tel : 04 75 39 17 06</b></p>
<p><b>CMP Cheylard</b></p> <p><b>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Cheylard</b></p>	<p>Ouverts pour une première écoute et des consultations avec des psychologues/psychiatres. Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p>	<p><b>Tel : 04 75 29 45 56</b></p>
<p><b>CMP Montélimar</b></p> <p><b>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Montélimar</b></p>	<p>Prennent en charge de nouveaux patients.</p> <p>Du lundi au jeudi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p> <p>Vendredi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.</p>	<p><b>Tel : 04 75 49 09 66</b></p>



<b>CMP Privas</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Privas	Ouvert pour une première écoute.  Lundi à jeudi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Vendredi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.	<b>Tel : 04 75 64 54 20</b>
<b>CMP Victor Hugo</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Valence	Ouverts pour une première écoute par un-e infirmier-e et des consultations téléphoniques avec des psychologues/psychiatres. Ouvert de 9h à 16h30.	<b>Tel : 04 75 40 17 10</b>
<b>CMP Buis-les-Baronnies/Nyons</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Buis-les-Baronnies/Nyons	Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.	<b>Tel : 04 75 28 18 45</b>
<b>CSP Emile Zola</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Romans	Ouverts pour une première écoute par un-e infirmier-e et des consultations téléphoniques avec des psychologues/psychiatres.  Du lundi au jeudi : ouvert de 9h à 18h. Le vendredi : ouvert de 9h à 17h.	<b>Tel : 04.75.73.37.30</b>
<b>CMP Lucien Bonnafé</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Dieulefit	Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30.	<b>Tel : 04 75 00 88 00</b>
<b>CMP Tournon-sur-Rhône</b>  Pour les étudiant-e-s qui vivent à Tain/Tournon	Prennent en charge les nouveaux patients.  Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30.	<b>Tel : 04 75 07 22 58</b>
<b>CMP Diane de Poitiers</b>	Permanences infirmières pour les nouveaux patients de 9h à 13h, tous les jours sans	<b>Tel : 04 75 68 34 15</b>

<b>Pour les étudiant·e·s qui vivent à Saint-Vallier</b>	rendez-vous. Standard téléphonique de 9h à 16h30.	
---	--	--