



# Académie de Clermont-Ferrand

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 20/11/20 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

<p><b>BAPU, au sein du SSU de l'université de Clermont-Ferrand</b></p> <p>Tous les étudiant.e.s</p> <p>Français, Anglais, Espagnol</p>	<p>Le Bapu est ouvert et reçoit tou-te-s les étudiant.e-s en situation de difficulté psychologique.</p> <p>Les consultations ont lieu du lundi au vendredi de 8h30 à 17h, soit en présentiel soit par téléconsultation.</p> <p>Les demandes de rdv se font par mail.</p>	<p>04 73 34 97 20</p> <p><a href="mailto:servicepsy.ssu@uca.fr">servicepsy.ssu@uca.fr</a></p> <p><a href="https://sante.clermont-univ.fr/">https://sante.clermont-univ.fr/</a></p>
<p><b>StopBlues</b></p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application:</p> <p><a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a></p>
<p><b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b></p> <p>Tous les étudiant.e.s de France</p> <p>Français</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture.... :</p> <p><a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a>.</p>	<p>Rdv téléphonique :</p> <p><a href="mailto:cpi-consultation@univ-lorraine.fr">cpi-consultation@univ-lorraine.fr</a></p> <p>ou</p> <p>03.72.74.83.63</p>

	Prise de rendez-vous en ligne via Doctolib : <a href="https://www.doctolib.fr/psychologue/metz/pierre-janet-centre">https://www.doctolib.fr/psychologue/metz/pierre-janet-centre</a> .	
<b>La Maison des Adolescents du Puy de Dôme</b>  <b>(12 à 18 ans)</b> Français	La MDA est un lieu ouvert, anonyme et gratuit qui accueille les adolescents sans rendez-vous pendant les heures d'ouverture :  – les lundis de 16 heures à 19 heures  – les mercredis et vendredis de 13 heures à 19 heures	<b>04 73 16 00 00</b>  <a href="mailto:contact@mda63.fr">contact@mda63.fr</a>
<b>Centre Hospitalo-Universitaire de Clermont-Ferrand</b>  <b>Tout public</b>  Français	En cas d'urgence psycho-somatique, possibilité de se rendre aux urgences psychiatriques et psycho- trauma.	<b>04 73 75 47 80</b>  <b>Site Gabriel Montpied : 58 Rue Montalembert, 63000 Clermont-Ferrand. Accès place Henri-Dunant.</b>

## Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

**Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.**

<b>CHU Clermont-Ferrand</b>  <b>Pour le personnel soignant (y compris internes) du CHU Clermont-Ferrand</b>  Français	Plateforme téléphonique dédiée au personnel soignant du CHU tenue par les psychologues du CHU. Appeler du lundi au dimanche 8h-20h pour convenir d'un entretien avec un psychologue et, si disponible, un psychiatre.	<b>0473754040</b>
---	---	-------------------

<b>Hôpital Sainte-Marie</b>  <b>Pour les étudiant.e.s sans domicile</b>  Français	Les étudiant.e.s sans domicile peuvent avoir recours à un soutien psychologique.  Ils peuvent appeler le secrétariat entre 9h et 17h.	<b>0473435525</b> (secteur Centre)  <b>0473435543</b> (secteur Nord)  <b>0473435548</b> (secteur Sud)
---	---	---

## CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir-ci dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement, [recherchez ici](#).

<b>CMP adulte de Thiers</b>  <b>Tout étudiant.e.s qui vit à Thiers</b>  Français	Pour un soutien psychologique lié au COVID-19, les étudiant.e.s peuvent appeler (24h/7j) et ils seront mis en relation avec un interne du CHU de Thiers.	<b>0473511071 / 1072</b>
--	--	--------------------------