



Académie de Poitiers

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 18/11/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

Covidpsy86 Toute la population du département de la Vienne (à partir de 18 ans) Français et Anglais	Ligne d'écoute pour la population générale du département, ouverte de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. Centre psychotrauma: ouvert du lundi au vendredi de 9h-17h.	05 49 44 58 95 05 49 44 58 30
AGORA Maison des adolescents Adolescent.e.s jusqu'à 25 ans	Possibilité d'avoir un entretien téléphonique anonyme avec un.e psychologue du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h. L'un des membres de l'équipe se rend également disponible sur un compte Facebook professionnel.	Antenne Bressuire: 05.49.65.22.71 Antenne Niort: 05.49.28.41.55 lagora@deux-sevres.fr Compte Facebook professionnel : https://facebook.com/Matt-hieuPromeneurduNet79
Psysolidaires Pour tout public	Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues. Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.	https://psysolidaires.org
Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous les étudiant.e.s de France	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources

<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application: https://www.stopblues.fr/</p>
<p>Maison des adolescent de La Rochelle</p> <p>Jeunes de 12 à 25 ans</p> <p>Français anglais et espagnol</p>	<p>Le service est ouvert du lundi au jeudi de 10h à 18h et le vendredi de 9h à 17h.</p> <p>Les entretiens sont possibles en présentiel, par téléphone ou visio, uniquement sur rendez-vous.</p>	<p>05 46 50 01 49</p> <p>madja.larochelle@orange.fr</p>

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiants en santé.

<p>Apsytube</p> <p>Tous les étudiant.e.s inscrit dans le supérieur de Charente</p> <p>Français</p>	<p>Les Happs Hour, rendez-vous sur les lieux en présentiel transformés en vidéo-consultations, et la Happs Line, rendez-vous avec un-e psychologue en vidéo-consultation, restent disponibles.</p>	<p>06 27 86 91 83</p> <p>rdv.apsytude@gmail.com</p> <p>http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/</p>
---	--	--

	Les contacter par téléphone ou par mail ou sur leur site internet.	
SSU Université Poitiers Pour tous les étudiant.e.s de l'université	<p>A Poitiers et pour les étudiants de Châtellerault. → Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h30, le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30.</p> <p>À Angoulême L'infirmière Nathalie Cosnard assure une permanence par mail, pour toutes difficultés physiques ou psychologiques.</p> <p>À Niort L'infirmier Maxime Gautier assure une permanence par mail, pour toutes difficultés physiques ou psychologiques.</p>	<p>05 49 45 33 54 infirmiers@univ-poitiers.fr (assistante sociale) 05 49 45 33 54</p> <p>infirmierie.ang@univ-poitiers.fr ou nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr</p> <p>infirmierie.niort@univ-poitiers.fr ou maxime.gautier@univ-poitiers.fr (assistante sociale) 05 49 44 53 42</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement à Poitiers, consultez l'annuaire en [cliquant ici](#). Pour un annuaire plus global, [cliquez ici](#).

Centre Médico-Psychologique. Henri Laborit Pour les étudiant.e-s résidant à Poitiers-Civray, Poitiers-Montmorillon, Poitiers-Loudun Français	<p>Permanence du lundi au vendredi de 9h à 19h sans rendez-vous.</p> <p>Possibilité de suivi par téléphone et de prise de rendez-vous.</p>	0516526109
--	--	-------------------