



# Académie de Limoges

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 8/12/20 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>SSU de l'université de Limoges</b><br><br>Tous·tes les étudiant·e·s de l'université de Limoges (y compris ceux des sites dit délocalisés comme Guéret ou Brive, Tulle, Egletons) | <p>Service ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h. L'accueil téléphonique ferme à 16h15.</p> <p>Disponible en consultations en présentiel ou en téléconsultations.</p> <p>Un psychologue fait des entretiens téléphoniques et en présentiel 2 jours et demi par semaine.</p> <p>Un psychiatre consulte 1/2 journée par semaine.</p> <p>Liens utiles : <a href="http://www.unilim.fr/ssu/">www.unilim.fr/ssu/</a></p>   | <p><b>05 55 43 57 70</b></p> <p><a href="mailto:ssu@unilim.fr">ssu@unilim.fr</a></p> |
| <b>CUMP Limoges/<br/>Psychologues du Centre<br/>Hospitalier Spécialisé</b><br><br>Tout le public de Haut-Vienne   | <p>Des psychologues du Centre Hospitalier Spécialisé se sont mis à la disposition de la CUMP (cellule d'urgence médico-psychologique), qui centralise les différentes demandes via son secrétariat et les alloue ensuite auprès des différents psychologues selon les types de demandes.</p> <p>Ligne de soutien téléphonique.</p> <p>Horaires : du lundi au vendredi de 9 heures à 17 heures.</p> <p>Un répondeur est en place les soirs et le week-end, pour répondre à tous les besoins.</p> | <p><b>05 55 43 68 87</b></p>   |
| <b>Centre d'écoute et de soutien.</b>   | <p>Antenne ouverte de 9h à 12h et de 14h à 18h, du lundi au vendredi.</p>   | <p><b>05 55 23 49 95</b></p>   |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Haute-Vienne, Corrèze et Creuse</b></p> <p><b>Jeunes de 18 à 30 ans</b></p> <p>Français</p>               | <p>Service d'écoute physique ou téléphonique.</p> <p>Consultations gratuites avec un psychologue en présentiel dans les locaux de la mission locale Limoges ou par entretien téléphonique.</p>   | <p><a href="mailto:ecouteetsoutien19@orange.fr">ecouteetsoutien19@orange.fr</a></p>   |
| <p><b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b></p> <p><b>Tous-tes les étudiant-e-s de France</b></p> | <p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....)</p>  | <p><a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a>.</p> |
| <p><b>StopBlues</b></p> <p><b>Tout public</b></p>   | <p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p> | <p><b>Site et application :</b></p> <p><a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a></p>                    |

## CMP

**Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour consulter l'annuaire des CMP dans le département de la Haute-Vienne, [cliquez sur ce lien](#). Pour un annuaire general, [cliquez ici](#).**

**CMP/ CATTP La  
Jonchère-Saint-Maurice**

**Tout public**

Français

Consultations en présentiel ou à distance.

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

Attention aux délais d'attente.

**05 55 39 59 59**