



Académie de Rennes

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 15/12/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

SSE, BAPU et Centre Hospitalier Guillaume Régnier Tou-te-s les étudiant-e-s Français, anglais, espagnol	<p>Du lundi au vendredi, de 9h à 17h30. Le samedi et le dimanche de 14h à 18h.</p> <p>Permanence téléphonique psychologique assurée par des psychologues, psychiatres et infirmier.e-s spécialisé.e-s dans l'accueil des étudiant.e-s.</p> <p>Possibilité de faire une consultation par visio ou par mail après avoir contacté le service par téléphone.</p>	<p>Lundi au vendredi :</p> <p>02 99 30 81 24</p> <p>Samedi et dimanche :</p> <p>07 66 20 80 23</p>
Psysolidaires Pour tout public	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous les étudiant-e-s de France	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture.... :</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources.</p>
StopBlues Tout public	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des</p>	<p>Site et application:</p> <p>https://www.stopblues.fr/</p>

	<p>conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
--	---	--

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.

<p>SSE de l'université de Rennes 2</p> <p>Etudiant.e-s de l'université de Rennes 2 et étudiant.e-s en médecine</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.</p> <p>Ouvert seulement sur le campus de Villejean pour assurer les demandes médicales des étudiants n'ayant pas de médecin traitant ou si le médecin traitant n'est pas disponible. Les consultations se feront dans un premier temps par téléphone et ensuite, si besoin, une convocation de se rendre aux locaux sera envoyée par mail. Les contactez si vous vous sentez malades.</p>	<p>02 23 23 70 85</p> <p>sse@univ-rennes1.fr</p> <p>Adresse: SSE de Villejean, Campus de Rennes 2, bâtiment Ereve 2eme etage, 35000 Rennes</p>
<p>SSE de l'université de Rennes 1</p> <p>Etudiant.e-s de l'université de Rennes 1 hors étudiant.e-s en médecine</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Le SSE de Rennes sera fermé pendant la période des fêtes, c'est-à-dire du 21 décembre au 3 janvier inclus. Cependant, des permanences pour les urgences seront mises en place. Les contacts seront mis en "actualités" sur le site web du service : https://sse.univ-rennes.eu/.</p>	<p>02 23 23 55 05</p> <p>sse@univ-rennes1.fr</p> <p>Adresse: SSE campus de Beaulieu, 243 Avenue Général Leclerc, bâtiment 21, 35000 Rennes</p>

	<p>Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.</p> <p>Ouvert seulement sur le campus de Beaulieu pour assurer les demandes médicales des étudiants n'ayant pas de médecin traitant ou si le médecin traitant n'est pas disponible. Les consultations se feront dans un premier temps par téléphone et ensuite, si besoin, une convocation de se rendre aux locaux sera envoyée par mail. Les contactez si vous vous sentez malades.</p>	
<p>SUMPPS de l'université de Bretagne Occidentale</p> <p>Etudiant-e-s de l'UBO et des écoles partenaires (IFCI Brest, IFCI Morlaix, IFCI Quimper, INIB, Beaux-arts Brest et Quimper)</p> <p>Français, anglais</p>	<p><i>Le service est fermé pendant les deux semaines de vacances de Noël, c'est-à-dire du 21 décembre 2020 au 3 janvier 2021 inclus.</i></p> <p>Du lundi au jeudi de 9h à 17h. Le vendredi de 9h à 16h.</p> <p>Le service est ouvert en présentiel et par téléphone.</p> <p>Prise en charge sociale, psychologique ou médicale, pas de consultation en présentiel.</p>	<p>02 98 01 82 88</p> <p>directeur.sumpps@univ-brest.fr</p>
<p>SUMPPS de l'université de Bretagne Sud</p> <p>ACCÈS aux services MÉDICAL et PSYCHOLOGIQUE Pour les étudiants de l'Université Bretagne Sud et de l'EESAB</p> <p>Accès au service SOCIAL pour l'ensemble des étudiant-e-s</p>	<p><i>Le service sera fermé du 21 décembre au 3 janvier inclus. L'équipe est en train de préparer un document qui sera publié sur le site internet du service et qui liste tous les dispositifs locaux de soutien psychologique qui restent ouverts pendant la période des fêtes.</i></p> <p>Le service est joignable par mail et par téléphone pour un accompagnement social, psychologique ou médical.</p> <p>Les consultations médicales et les entretiens psychologiques sont possibles</p>	<p>Pour le campus de Vannes : 0297012721 sante.handicap.vannes@listes.univ-ubs.fr</p> <p>Pour le campus de Lorient-Pontivy : 0297874599 sante.handicap.lorient@listes.univ-ubs.fr</p>

	<p>sur place ou par téléphone sur rendez-vous UNIQUEMENT.</p> <p>En cas d'urgence, contacter le 15.</p> <p>Le service social est disponible UNIQUEMENT sur rendez-vous par téléphone.</p> <p>En cas d'urgence, contacter le 115.</p>	
<p>SMUT de Bretagne</p> <p>Doctorant-e-s de l'UBO</p> <p>Français</p>	<p>Le service est fermé en présentiel et par téléphone mais il est possible d'envoyer un mail pour des informations concernant le COVID-19 à smut@univ-rennes1.fr. Pour toute question administrative concernant le COVID-19 à preventioncoronavirus@univ-rennes1.fr.</p>	<p>Questions administratives sur le COVID-19: preventioncoronavirus@univ-rennes1.fr</p> <p>Informations sur le COVID-19: smut@univ-rennes1.fr</p>
<p>Apsytude</p> <p>Pour les résident.e.s du Crous de Rennes, Brest et Lannion et pour les résidents du Crous sur les sites de Vannes, Lorient, St Briec et Quimper</p> <p>Français, anglais, espagnol</p>	<p>Les Happs Hours (consultations en présentiel, maintenant transformées en vidéo-consultations) sont disponibles pour les résidents du Crous de Rennes, Brest et Lannion.</p> <p>La Happs Line (vidéo-consultations avec un-e psychologue) est disponible pour les résidents du Crous sur les sites de Vannes, Lorient, St Briec et Quimper.</p>	<p>06 27 86 91 83.</p> <p>rdv.apsytude@gmail.com</p> <p>Formulaire: http://www.apsytude.com/fr/rdv-hl/</p> <p>Site: http://www.apsytude.com/</p>

PAEJ

Les Points d'Accueil et d'Ecoute Jeunes sont des petites structures conviviales, disséminées sur l'ensemble du territoire français, qui apportent un soutien aux jeunes âgés de 12 à 25 ans. L'accueil et l'écoute y est gratuite, confidentielle, avec et sans rendez-vous.

<p>PAEJ de Lorient</p> <p>Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Lorient</p>	<p>Du lundi au jeudi de 9h à 18h. Le vendredi de 9h à 17h.</p> <p>Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent à Lorient.</p>	<p>02 97 21 63 71</p> <p>06 25 77 67 63</p> <p>paej.paysdelorient@orange.fr</p> <p>Adresse : 39 Boulevard Léon Blum, 56100 Lorient</p>
<p>PAEJ de Vannes</p> <p>Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Vannes</p>	<p>Du lundi au jeudi de 9h à 18h.</p> <p>Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Vannes.</p>	<p>06 48 60 62 40</p> <p>contact@paej-paysdevannes.fr</p> <p>Adresse : Cap Avenir 14 Avenue Victor Hugo, 56000 Vannes</p>
<p>PAEJ du Pays de Cornouaille</p> <p>Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Cornouaille.</p>	<p>Du lundi au vendredi toute la journée.</p> <p>Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Cornouaille.</p>	<p>06 71 34 90 61</p> <p>paej.cornouaille@lespep.org</p>
<p>PAEJ/maison des adolescents de Quimper</p> <p>Pour les jeunes de 11 à 25 ans résidant à Quimper.</p>	<p>Les lundi et mercredis de 10h à 18h et les mardis et jeudi de 13h à 17h.</p> <p>Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent à Quimper.</p>	<p>02 98 10 20 35</p> <p>06 22 32 07 76</p> <p>maisondesadolescents@mda-quimper.fr</p> <p>Adresse : 9 rue Le déan, 29000 Quimper</p>
<p>PAEJ du Pays de Morlaix</p> <p>Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Morlaix</p>	<p>Les mercredi de 17h à 19h et le jeudi de 11h et 14h sur messenger (facebook) et sur direct.</p> <p>Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Morlaix.</p>	<p>02 98 69 70 76</p> <p>Adresse : 2D voie d'accès au port, 29600 Morlaix</p>

PAEJ Le Säs (Rennes) Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant à Rennes	Du mardi au jeudi de 14h à 18h et le vendredi de 14h à 16h. Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent à Rennes.	02 99 31 47 48 Adresse : 4 bis Cours des Alliés, 35000 Rennes
PAEJ Oxyjeunes (centre ouest Bretagne) Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le centre ouest Bretagne	Le lundi, mardi et jeudi de 9h à 18h, le mercredi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 13h. Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent dans le centre ouest Bretagne.	02 98 99 41 86 paej.oxyjeunes@sesam-bretagne.fr
PAEJ CAPJEUNES Pays de Guingamp Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Guingamp	Du lundi au vendredi de 9h à 18h. Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Guingamp.	02 96 40 07 27 paej.capjeunes@sesam-bretagne.fr

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement, consultez l'annuaire [en cliquant sur ce lien](#).

CMP de Plouay Pour les étudiant.e.s majeur-es du secteur de Plouay	Du lundi au vendredi de 9h à 17h. Privilégie les prises en charge téléphoniques et en présentiel avec ou sans rendez-vous. Prend en charge de nouve-elles-aux patient-e-s en cas d'urgences (se présenter directement au local)	02 97 33 09 78 Adresse : 25 rue Neuve, 56240 Plouay
--	---	---

<p>CMP de Beaulieu</p> <p>Pour les étudiant·e·s majeur·es du secteur de Beaulieu</p>	<p>Ouvert à effectif réduit, ne prend pas de nouve·elles·aux patient·e·s, seuls les anciens peuvent revenir.</p>	<p>02 99 25 19 19</p> <p>Adresse : 41 Avenue des Buttes de Coesmes, 35700 Rennes</p>
<p>CMP de Auray</p> <p>Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Auray</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.</p> <p>Privilégie les prises en charge téléphoniques, possibilité de se déplacer en cas d'urgence. Prend en charge de nouveaux.elles patient·e·s pour créer un dossier.</p>	<p>02 97 50 81 50</p> <p>Adresse : 19 rue Général La Houlle, 56007 Auray</p>
<p>CMP de Vannes</p> <p>Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Vannes</p> <p>Français, anglais Autres langues possible avec un interprète.</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h.</p> <p>Prise de contact au téléphone. Propose des téléconsultations et des visites à domicile en priorité, ceux qui en ont besoin peuvent se rendre sur place physiquement. Accepte les nouveaux.elles étudiant.e.s. Accepte toutes les personnes majeures.</p>	<p>02 97 62 21 00</p> <p>Adresse : 2 Rue Constant Reynier, 56000 Vannes</p>
<p>CMP de Sarzeau</p> <p>Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Sarzeau</p> <p>Français, anglais Autres langues possible avec un interprète.</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h45 à 17h.</p> <p>Prise de contact au téléphone. Propose des téléconsultations en priorité, ceux qui en ont besoin peuvent se rendre sur place physiquement. Accepte les nouveaux.elles étudiant.e.s. Accepte toutes les personnes majeures.</p>	<p>02 97 48 03 37</p> <p>Adresse : 18 rue Saint Jacques, 56370 Sarzeau</p>
<p>CMP/CATTP de Muzillac</p> <p>Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Muzillac</p> <p>Français, anglais Autres langues possible avec un interprète.</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h45 à 18h.</p> <p>Prise de contact au téléphone au. Propose des téléconsultations en priorité, ceux qui en ont besoin peuvent se rendre sur place physiquement. Accepte les nouveaux.lles</p>	<p>02 97 41 58 66</p> <p>Adresse : 10 rue René Bazin, 56190 Muzillac</p>

	étudiant.e.s. Accepte toutes les personnes majeures.	
CMP/CATTP de Nivillac Pour les étudiant.e-s majeur.e du secteur de Nivillac Français, anglais	Du lundi au vendredi de 8h45 à 17h. Prise de contact au téléphone. Propose des téléconsultations en priorité, ceux qui en ont besoin peuvent se rendre sur place physiquement. Accepte les nouveaux·lles étudiant.e-s. Incertitude sur la possibilité d'avoir un interprète en période de confinement. Accepte toutes les personnes majeures.	02 99 90 66 65 Adresse : 2 Rue de la Piscine, 56130 Nivillac
CMP Ploërmel Pour les étudiant.e-s majeur.e du secteur de Ploërmel Français, anglais	Écoute et prise en charge psychologique par téléphone ou en présentiel.	02 97 54 49 49 Adresse : Site du CH Ploërmel - 7, rue du Roi Arthur - Bât. Le Cloître, 56800 Ploërmel
CMP de Locminé Pour les étudiant.e-s majeur.e du secteur de Locminé Français, anglais	Du lundi au vendredi de 9h à 18h. Écoute et prise en charge psychologique par téléphone ou en présentiel.	02 97 61 02 22 Adresse : 47 Rue de Saint-René, 56500 Locminé
CMP de Pontivy Pour les étudiant.e-s majeur.e du secteur de Pontivy Français, anglais	Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. Écoute et prise en charge psychologique par téléphone ou en présentiel.	02 97 25 45 54 Adresse : 110 Rue nationale, 56300 Pontivy
CMP de Hennebont/Port-Louis Pour les étudiant.e-s majeur.e du secteur de Hennebont/Port-Louis Français, anglais	Du lundi au vendredi de 9h à 17h. Écoute et prise en charge psychologique par téléphone ou en présentiel. Avec ou sans rendez-vous.	02 97 36 59 95 Adresse : 8 Rue du docteur Carpentier 56700 Hennebont