



Académie de Nice

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Mai Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

BAPU (Bureau d'Aide Psychologique Universitaire)

Les étudiant·e·s des Alpes maritimes
Français, Anglais

Consultations avec des psychiatres et
des psychologues.

Téléconsultations ou visio consultations
possibles.

Présentation pour le premier
rendez-vous de la carte d'étudiant·e et
attestation de sécurité sociale à jour

Le BAPU est joignable par email ou par
téléphone.

Tous les renseignements nécessaires
se trouvent sur leur site.

04.93.87.72.78

contact@bapunice.org

www.bapunice.org

Pour les étudiants qui
vivent en cité universitaire:
permanences@bapunice.org
·

Une présence est aussi
assurée à la Villa Arson les
vendredis matins.

Plateforme du CROUS Nice-Toulon (SPS)

**Tous les étudiant·e·s de l'académie
de Nice**

Français, Anglais

Jusqu'à décembre 2021 :

Plateforme d'appel d'accompagnement
psychologique, anonyme et
confidentielle, gratuite.

Disponible 24h/24 et 7j/7.

A partir de Janvier 2022 :
Ligne d'écoute avec des psychologues
disponible 24h/24h 7jours/7 ,

Chat en ligne via leur site internet.
consultez le site du Crous Nice-Toulon à
partir de janvier 2022 pour connaître le

**Jusqu'à décembre 2021 :
0 805 23 23 36**

**A partir de Janvier 2022 :
Consultez le site
[www.crous-nice.fr/aides-so
ciales/aide-psychologique/](http://www.crous-nice.fr/aides-sociales/aide-psychologique/)**

	<p>nouveau numéro de téléphone : www.crous-nice.fr/aides-sociales/aide-psychologique/</p>	
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>

	<p>conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout·e étudiant·e inscrit·e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un·e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un·e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le·la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>
<p>PAEJ de La Seyne sur Mer (APEA)</p> <p>Français</p>	<p>Le service est ouvert du lundi au vendredi de 9h30-12h et de 14h-18h30.</p>	<p>04 94 11 52 53</p> <p>siege@apea-var.fr</p>
<p>Pass santé Région Sud</p>	<p>Accéder gratuitement à un ensemble de prestations chez les professionnels de santé et les psychologues libéraux. 4</p>	<p>www.maregionsud.fr/aides-et-appels-a-projets/detail/pass-sante-jeunes</p>

<p>Les étudiant·e·s de moins de 26 ans résident·e·s de la Région SUD Français</p>	<p>coupons «consultation psychologique», sont utilisables chez un psychologue libéral inscrit au répertoire ADELI.</p>	<p>04 88 73 80 00</p> <p>pass-sante@info-maregion-sud.fr</p>
---	--	---

Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, votre résidence, si vous êtes étudiant·e en santé.

<p>SUMPPS de l'université de Toulon</p> <p>Tou·te·s les étudiant·e·s (17 à 28 ans) de l'université de Toulon et du Var</p> <p>Français</p>	<p>Consultations psychologiques possibles par téléphone ou en présentiel.</p> <p>Remplissez le formulaire en ligne : www.univ-tln.fr/Centre-de-Sante-Universitaire.html</p> <p>Attention aux délais d'attente.</p>	<p>bapu83@univ-tln.fr</p> <p>sumpps@univ-tln.fr</p> <p>www.univ-tln.fr/Centre-de-Sante-Universitaire.html</p> <p>07 86 23 64 86</p>
<p>SUMPPS de l'université de Nice</p> <p>Tou·te·s les étudiant·e·s de l'Université Côte d'Azur</p> <p>Français</p>	<p>Consultations psychologiques en présentiel.</p> <p>Appeler le secrétariat pour prendre rendez-vous : 04 89 15 14 61 de 9h à 17h.</p>	<p>Secrétariat : 04 89 15 14 61</p> <p>soutien-psychologique@univ-cotedazur.fr</p>
<p>Happsy Lines d'Apsyttude</p> <p>Personnes satisfaisant l'un des critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - aux étudiant·e·s résident·e·s de Nexity Studéa (de septembre 2021 à avril 2022) - aux étudiant·e·s du campus de Skema France Nice (de septembre 2021 à juin 2022) 	<p>L'association Apsyttude propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant·e·s différent·e·s selon la source du financement. Il y a un·e psychologue par Happsy Line.</p> <p>Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Line: https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</p> <p>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/</p> <p>Pour prendre RDV :</p>

<p>Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)</p>		<p>https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>
<p>Espace santé SciencesPo Menton</p> <p>Étudiant-e-s de SciencesPo Menton</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Le Pôle Santé de SciencesPo est présent dans chaque campus et est composé de médecins généralistes, infirmières, psychologues et psychiatres.</p> <p>Les consultations ont lieu en français ou en anglais et sont gratuites et confidentielles.</p> <p>Certains médecins consultent uniquement sur rendez-vous : dans ce cas, la prise de rendez-vous se fait par courriel.</p> <p>Psychologie et Psychiatrie (sur RDV) Ariane Fournier, psychiatre, Bureau 312</p>	<p>docteur.menton@sciencespo.fr</p> <p>www.sciencespo.fr/etudiants/fr/vivre/sante/pole-sante.html</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement, consultez l'annuaire en cliquant sur le [lien pour Nice](#).

<p>CMP Cagnes sur Mer</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Cagnes sur Mer</p> <p>Français</p>	<p>Consultations téléphoniques ou en présentiel.</p> <p>Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi. Adresse : 65 av de la Gare, 06800 CAGNES SUR MER</p>	<p>04 93 13 71 09</p>
--	---	-----------------------

<p>CMP La Bocca</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent dans les secteurs Cannes La Bocca, Mandelieu La Roquette</p> <p>Français. Certains médecins/infirmiers parlent italien, arabe, bulgare.</p>	<p>Consultations en présentiel.</p> <p>Ouverture de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi.</p>	<p>04 93 69 79 45</p>
<p>Hôpital du Petit Paris</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Grasse</p> <p>Français, anglais, arabe, italien.</p>	<p>Consultations en présentiel.</p> <p>Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p> <p>En cas de nécessité absolue, possibilité d'entretien physique.</p>	<p>04 93 09 55 45</p>
<p>CMP Juan les Pins</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Juan les Pins</p> <p>Français</p>	<p>Consultations en présentiel.</p> <p>Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p> <p>Certains médecins parlent un peu anglais.</p>	<p>04 93 61 09 06</p>
<p>CMP La Lanterne</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Nice Ouest</p> <p>Français</p>	<p>Consultations en présentiel.</p> <p>Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p>	<p>04 92 03 20 60</p>
<p>CMP Notre Dame</p> <p>Étudiant-e-s qui vivent à Nice Centre</p> <p>Anglais, roumain et russe.</p>	<p>Consultations téléphoniques ou en présentiel.</p> <p>Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.</p> <p>Attention aux délais d'attente.</p>	<p>04 93 13 71 01</p>

CMP Rembrandt Étudiant-e-s qui vivent à Nice Est Français	Consultations psychologiques présentiel Ouvert le mercredi et vendredi de 9h30 à 17h Attention aux délais d'attente.	04 93 13 71 06
CMP Valbonne Étudiant-e-s qui vivent à Valbonne Français, anglais, arabe, russe et peuvent faire appel à des interprètes.	Consultations psychologiques en présentiel. Ouvert le mercredi et jeudi de 9h30 à 16h30. Attention aux délais d'attente.	04 92 90 19 00
CMP Vence Le Riou Étudiant-e-s qui vivent à Vence Français	Consultations psychologiques en présentiel. Ouverture de 9h à 16h30 du lundi au vendredi.	04 93 24 24 80
CMP Brignoles Étudiant-e-s qui vivent à Brignoles Français	Consultations psychologiques en téléconsultation ou en présentiel. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.	04 94 69 33 46
CMP Adultes Cuers Étudiant-e-s qui vivent à Cuers Français et anglais	Consultations psychologiques en téléconsultation ou en présentiel. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi. Adresse : 8 Boulevard Gambetta, 83390 Cuers	04 94 13 50 91

CMP Villa Renata Étudiant-e-s qui vivent à Fréjus Français	Consultations psychologiques en téléconsultation ou en présentiel. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi, ou jusqu'à 18h sur rendez-vous uniquement.	04 94 51 81 61
Service psychiatrique Seyne-Sur-Mer Étudiant-e-s qui vivent à l'Ouest Var Français et anglais et possibilité d'interprètes.	Consultations en présentiel. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.	04 94 11 30 85
Villa Rossi - CCAS - Bureau des Permanences - CMP Étudiant-e-s qui vivent au Lavandou Français	Consultations psychologiques en téléconsultation ou en présentiel. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi. Pendant le weekend, le CMP dirige les appels au 0645309452.	04 94 12 19 90
CMP Adultes Saint Maximin Étudiant-e-s qui vivent à Saint Maximin Français	Consultations en présentiel. Ouverture de 9h à 17h du lundi au vendredi.	04 94 37 11 17
CMP Sainte Maxime Étudiant-e-s qui vivent au golfe de Saint-Tropez. Français, allemand, anglais.	Consultations téléphoniques au maximum. Ouverture de 9h à 16h30 du lundi au vendredi. Prise de rendez-vous de 9h à 15h.	04 94 55 21 34
CMP d'Antibes Étudiant-e-s qui vivent à Antibes. Français, anglais et russe	Consultations téléphoniques ou en présentiel. Ouverture de 9h à 16h30 du lundi au vendredi.	cmpantibes-adulte@ch-antibes.fr 04 97 24 83 50

	Attention aux délais d'attente.	
Promosoin Public en précarité ne bénéficiant pas de sécurité sociale. Français	Service pour les personnes en situation de grande précarité. Service d'orientation, d'accompagnement constitué de bénévoles. Consultation psychologiques par téléphone les après-midi de 14h à 17h	04 94 91 50 10 promo.soins.toulon@free.fr http://promosoins-toulon.fr