



# Académie d'Amiens

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 04/11/20 - [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

# Services disponibles pour tous les étudiants

<b>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</b>  Tous les étudiants de France	<p>Un service de soutien psychologique gratuit et en visioconférence. RDV 7j/7 de 8h à 20h.</p> <p>Après le rdv par Doctolib, un membre de l'équipe renvoie un lien de connexion pour la téléconsultation. Un rdv téléphonique (pas de visio) est également possible (voir ci-contre).</p> <p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture.... : <a href="http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources">http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</a>.</p>	<p>Prise de rendez vous en ligne via Doctolib : <a href="https://www.doctolib.fr/psychologue/metz/pierre-janet-centre">https://www.doctolib.fr/psychologue/metz/pierre-janet-centre</a></p> <p>Rdv téléphonique : <a href="mailto:cpj-consultation@univ-lorraine.fr">cpj-consultation@univ-lorraine.fr</a></p> <p>ou</p> <p>03.72.74.83.63</p>
<b>Apsytude</b>  Ouvert à tous les étudiants  Français	Psychologues en vidéo consultation.	<p>06 27 86 91 83</p> <p><a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.com">rdv.apsytude@gmail.com</a></p> <p><a href="http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/">http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/</a></p> <p><a href="http://www.apsytude.com/">http://www.apsytude.com/</a></p>
<b>Maison de l'adolescent</b>  Jeunes jusqu'à 21 ans  Français, italien	<p>Consultations téléphoniques avec infirmiers ou éducateurs spécialisés, puis si il y a une demande ou un besoin, deuxième ligne avec un psychologue ou un pédopsychiatre.</p> <p>Possibilités de redirection vers l'Unité d'Hospitalisation pour adultes (UPA) de l'hôpital Philippe Pinel.</p>	<p>Amiens: 03 60 03 90 90</p> <p>Abbeville: 03 60 03 90 50</p> <p><a href="mailto:maisondesadolescents@so-mme.fr">maisondesadolescents@so-mme.fr</a></p>

	Ouverts de 9h à 12h, puis de 14h à 17h.	
<b>Maison médicale Paul Claudel</b>  <b>Tout public</b>  Français	Possibilité de prise en charge psychiatrique de nouveaux patients.	<b>03 22 55 04 41</b>  <a href="https://www.mspaulclaudel.com">https://www.mspaulclaudel.com</a>
<b>Psysolidaires</b>  <b>Pour tout public</b>	Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.  Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.	<a href="https://psysolidaires.org">https://psysolidaires.org</a>
<b>StopBlues</b>  <b>Tout public</b>	Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.  Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.	<b>Site et application:</b> <a href="https://www.stopblues.fr/">https://www.stopblues.fr/</a>

# Services spécifiques pour certains étudiants

Selon votre établissement ou si vous êtes étudiants en santé.

<p><b>SSU de l'Université de Picardie Jules Verne (UPJV)</b></p> <p><b>Les étudiants de l'UPJV</b></p> <p>Français, anglais</p>	<p>Consultations téléphoniques gratuites.</p> <p>Horaires: Lundi-Jeudi de 8h30 à 16h30 Vendredi de 8h à midi (quelques disponibilités l'après-midi).</p> <p>Notamment deux psychologues, une conseillère conjugale et familiale, une sophrologue.</p> <p>Disponibilités : sous une semaine.</p> <p>En cas de violences, le numéro mis en place par l'UPJV est toujours actif jusqu'à 22h. Une conseillère conjugale vous reçoit et vous accompagne et vous oriente.</p>	<p><a href="mailto:ssu@u-picardie.fr">ssu@u-picardie.fr</a></p> <p>Rendez-vous sur doctolib pour choisir un créneau de consultations en ligne:</p> <p><a href="https://www.doctolib.fr/etablissement-de-prevention/amiens/service-de-sante-universitaire-universite-de-picardie-jules-verne">https://www.doctolib.fr/etablissement-de-prevention/amiens/service-de-sante-universitaire-universite-de-picardie-jules-verne</a></p>
<p><b>Psychologues solidaires</b></p> <p><b>Pour les soignants, donc y compris les internes</b></p> <p>Français</p>	<p>Des psychologues proposent des téléconsultations gratuites pour tous les soignants qui en ressentent le besoin sur l'ensemble du territoire français et pendant toute la durée de la crise sanitaire. Les consultations gratuites sont possibles par visio (Skype, Whatsapp, Hangout, Doctolib...), téléphone, mail.</p>	<p>Il faut effectuer sa demande de soutien sur le site:</p> <p><a href="https://psychologues-solidaires.fr/demande-de-soutien">https://psychologues-solidaires.fr/demande-de-soutien</a></p>
<p><b>Centre Hospitalier Philippe Pinel</b></p> <p><b>Pour les étudiants en santé de l'UPJV</b></p>	<p>Possibilité d'écoute et de soutien téléphonique par le psychologue de l'équipe de l'Unité de psychiatrie Adulte (UPA) de l'Hôpital Ph. Pinel. Appeler les</p>	<p><b>03 64 46 48 00</b></p>

lundis de 14h00 à 16h30, mercredis de 9h00 à 12h30 et les vendredis de 14h00 à 16h00.

# CMP

**Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir une écoute psychologique. Pour Amiens, consultez [plus d'informations ici](#).**

## **CMP CHS Pinel Amiens Rue Delpech**

**Pour les habitants du secteur  
80G08**

Français

Peuvent écouter ponctuellement, pour rassurer ou rediriger. Ouverts de 9h à 17h.

Consultations non-programmées urgentes possibles.

Entretiens présentsiels seulement pour les patients déjà suivis et les urgences.

**03 22 45 46 82**

## **CMP CHS Pinel Amiens Rue du Vivier**

**Pour les habitants du secteur  
80G01**

Français

Peuvent écouter ponctuellement, pour rassurer ou rediriger, ouverts de 9h à 17h.

Consultations non-programmées urgentes possibles.

Entretiens présentsiels seulement pour les patients déjà suivis et pour les urgences.

**03 22 45 46 79**

## **CMP d'addictologie Rue Saint Fuscien**

**Pour les habitants d'Amiens et  
alentours**

Permanence téléphonique médicale et soignante spécialisée en addictologie. En journée, du lundi au vendredi.

**03.22.53.46.32**

