



Académie de Paris

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Mâj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

Moteur de recherche « Mon Soutien Psy Gratuit »

Tous·tes les étudiant·e·s à Paris

Français, anglais
(tu peux spécifier d'autres langues dans ta recherche)

Ressource d'orientation qui te montre les soutiens psychologiques disponibles gratuitement près de chez toi, selon ton établissement d'enseignement supérieur, les langues que tu parles, et ton lieu de domicile.

nightline.fr/mon-soutien-psy-gratuit

APASO

Tous·tes les étudiant·e·s habitant à Paris

Français, anglais, espagnol

APASO propose des permanences psychologiques confidentielles et gratuites.

Dans cet espace de suivi et d'orientation, les psychologues proposent un temps d'accueil et d'écoute adapté à la demande de chacun.

Prendre RDV par téléphone ou par mail. Les RDV sont majoritairement en présentiel mais peuvent être par visio ou par téléphone si besoin.

Permanences du lundi au vendredi, horaires variables.

01 40 47 55 47

etudiants@apaso.fr

Permanences à Paris :

**Maison des Initiatives Étudiantes,
50 rue des Tournelles,
Paris 75003**

**Quartier Jeunes,
4 place du Louvre
Paris 75001**

**Centre Sarrailh du Crous,
39 avenue George
Bernanos,
Paris 75005**

www.apaso.fr

FSEF : Relais Etudiants Lycéens

Tous·tes les étudiant·e·s

Français

Le service est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 17h30, et le vendredi de 9h à 12h. Les consultations psychologiques sont proposées sur place et à distance. Pour prendre un rendez-vous initial, appelez le 01 45 83 89 15.

Deux dispositifs de veille et d'écoute psychologique avec rendez-vous

01 45 83 89 15

rel.heuyer@fsef.net

fil.harmonie75@fsef.net

	<p>rapides et orientation si besoin, spécifiquement dédiés aux :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Étudiant·e·s qui résident dans l'internat de la réussite Jean Zay (16è arrdt) et Lourcine (13è arrdt) : une psychologue du Relais assure des consultations sur place dans ces deux internats (18h-21h, mardi et jeudi) ; 2. Sites nationaux (dont Paris) de l'Ecole des Arts & Métiers : EVA (pour Ecoute Veille Alerte). <p>Fil'Harmonie (ligne téléphonique dédiée aux professionnels de l'Éducation Nationale, des Universités et du CROUS de Paris) reste disponible pour une évaluation et une aide à la résolution de situations critiques.</p>	
<p>Psy Ile-de-France</p> <p>Personnes souffrant de troubles psychiques et leur entourage (enfants, adolescents et adultes)</p> <p>Français, un peu anglais</p>	<p>Numéro gratuit, joignable de 11h à 19h 7j/7 qui offre des informations, conseils, un soutien, une orientation.</p> <p>Entretiens téléphoniques réalisés par des infirmiers, psychologues et psychiatres.</p>	<p>01 48 00 48 00</p>
<p>Écoute Étudiants Île-de-France</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s en Île-de-France</p> <p>Français, d'autres langues selon le·la psychologue</p>	<p>Dispositif financé par la Région Île-de-France, permettant à tout·e étudiant·e de la région de bénéficier de trois consultations gratuites avec un·e psychologue compétent·e dans les domaines des problématiques étudiantes et formé·e aux TCC (plus d'informations sur le site).</p> <p>Consulter l'annuaire des psychologues partenaires sur le site, sur la page "Téléconsultation".</p> <p>L'accès aux séances gratuites se fait sur présentation de sa carte d'étudiant·e. Le format de la consultation et les</p>	<p>https://ecouteetudiants-iledefrance.fr/</p>

	<p>modalités de RDV diffèrent selon le-la psychologue.</p> <p>Le site web contient également des ressources pour prendre soin de sa santé mentale.</p>	
<p>Dispositif CAPE (Cellule d'Aide Psychologique pour les Étudiant-e-s)</p> <p>Étudiant-e-s de 16 à 27 ans</p>	<p>Cellule proposée par le CPS (Centre de Prévention du Suicide) Paris pour tout-e étudiant-e en souffrance psychique, en situation de crise ou ayant un vécu de solitude.</p> <p>Propose un accueil immédiat, des temps thérapeutiques rapprochés dans le temps, sur une durée limitée (2 à 4 mois) et travaillant à préparer un projet ou une orientation.</p> <p>Une équipe pluridisciplinaire est à disposition pour les différentes actions de la cellule : accueillant-e-s, psychologues, arts-thérapeutes, psychiatre, assistant-e social-e.</p>	<p>Adresse: Locaux du CPS Paris, 3 rue Jean-Baptiste Dumay, 75020 Paris (M11 arrêt Pyrénées)</p> <p>Tél : 01 42 78 19 87</p> <p>Mail : cape@cpsparis.fr</p> <p>https://cpsparis.fr/index.php/la-cape/</p>
<p>Happsy Lines d'Apsyttude</p> <p>Personnes satisfaisant l'un des critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inscrit-e dans un établissement supérieur d'Ile De France et/ou résident-e en Ile De France - Résident-e Nexity Studéa - Inscrit-e à l'IESEG - Inscrit-e à EIDM - Inscrit-e à Pôle Sup 93 - Inscrit-e à l'EFREI - Inscrit-e à Skema Business School (Paris) - Inscrit-e à Atelier de Sèvres - Inscrit-e à l'EPF <p>Français (+ d'autres langues selon la Happsy Line)</p>	<p>L'association Apsyttude propose des consultations en ligne (par webcam) avec leurs psychologues, sous forme de plusieurs "Happsy Line". Chaque Happsy Line est ouverte à des étudiant-e-s différent-e-s selon la source du financement. Il y a un-e psychologue par Happsy Line.</p> <p>Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.</p>	<p>Tout sur les Happsy Line: https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/</p> <p>Plus d'informations (langues, horaires, éligibilité) sur les Happsy Line : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-line/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>

<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)</p>	<p>Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre.</p> <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources</p>
<p>Cellule d'écoute gratuite Covid-19</p> <p>Tout public Français uniquement</p>	<p>Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus.</p> <p>Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un-e étudiant-e en dernière année de formation en psychologie.</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public Site en français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer</p>	<p>Site et application : https://www.stopblues.fr/</p>

	<p>des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p>Santé Psy Étudiant</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s Français ; d'autres langues selon les psychologues</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout-e étudiant-e inscrit-e dans l'enseignement supérieur de bénéficier de trois séances gratuites (sans avance de frais), renouvelables une fois, avec un-e psychologue.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un-e médecin généraliste (d'un SSU ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues : https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>

La Porte Ouverte Paris

Tout public
Français

La Porte Ouverte est un lieu d'écoute, de rencontre et d'échange où vous pourrez exprimer vos colères, chagrins ou tensions à l'abri de tous jugements.

L'accueil se fait par des bénévoles et des travailleur-euse-s sociaux-ales.

Les écoutes sont bienveillantes et chacun est entendu sans distinction d'âge, de sexe ou de religion. Il est possible que l'écouter vous oriente vers des structures ou services plus adaptés-e-s si le besoin s'avère précis ou réel.

La Porte Ouverte a quatre sites sur Paris.

Lieux d'écoute :

- 4 bis rue des prêtres St Séverin, 75005 Paris, Métro St Michel/Cluny

Accueil du lundi au vendredi de 12h à 20h30, les week-ends et jours fériés de 14h à 20h30. Tél : 01 43 29 34 61

- Dans le couloir du métro, sortie Bd de Sébastopol, du côté des numéros impairs Paris 75003.

**Accueil de 14h30 à 18h00
Tél : 01 44 76 01 86**

- Métro Porte de la Villette, Bibliothèque de la Cité des Sciences et de l'Industrie, Niveau -1.

Accueil tous les mardis, de 14h30 à 18h; les 2e jeudis et 4e vendredis du mois, de 14h30 à 18h.

- Bibliothèque publique d'information du Centre Pompidou, 25 rue du Renard, Paris 4e

Accueil tous les jeudis de 14h30 à 20h30.

<p>L'ACAP-CL (l'association des centres d'accueil psychanalytique - champ lacanien)</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>La CAPA de l'ACAP-CL propose aux adolescent·e·s et aux adultes une consultation gratuite avec des psychanalystes, travailleurs de la santé mentale et du champ médico-social : psychiatres, psychologues, rééducateurs, éducateurs spécialisés...</p> <p>Les consultations sont destinées à dénouer des situations aigües, prévenir d'éventuels passages à l'acte, résoudre des situations de malaise et, si cela s'avère nécessaire, engager un traitement ou orienter.</p> <p>La CAPA reçoit sur rendez-vous.</p> <p>La secrétaire reçoit les appels et donne un rendez-vous avec un psychanalyste de la consultation, fixé dans les plus brefs délais. Les consultations sont gratuites et confidentielles.</p>	<p>acapcl@wanadoo.fr</p> <p>118 Rue d'Assas, 75006 Paris Tél : 01 40 51 78 63</p> <p>https://acap-cl.epfcl.fr/wordpress/nos-centres/</p>
--	---	--

BAPUs

Disponibles à tous·tes les étudiant·e·s parisien·ne·s, les Bureaux d'Aide Psychologique Universitaire reçoivent généralement pour un suivi psychanalytique, sur présentation d'une carte d'étudiant·e.

<p>BAPU Pascal</p> <p>Étudiant·e·s jusqu'à 27 ans</p> <p>Français, anglais, allemand, espagnol, hébreux</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel. Entrée dans l'établissement sous condition de présentation d'un pass sanitaire.</p> <p>Prendre rendez vous auprès du secrétariat les :</p> <p>Lundi, de 9h à 17h Mardi, mercredi, jeudi, de 9h à 19h Vendredi, de 9h à 18h Samedi, de 9h à 13h</p>	<p>01 43 31 31 32</p> <p>bapu.pascal@fsef.net</p> <p>www.fsef.net/etablissemnts/bapu/paris-bapu</p>
---	---	--

<p>BAPU Claude Bernard</p> <p>Étudiant·e·s de 20 à 27 ans</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel.</p> <p>Prendre rendez-vous de 9h à 16h.</p> <p>Les psychologues peuvent aussi appeler de manière préventive les étudiant·e·s qui présentent une situation préoccupante.</p>	<p>01 43 37 16 16</p> <p>cmpp@centreclaudebernard.asso.fr</p>
<p>BAPU/CMPP Cachan</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s</p> <p>Français</p>	<p>Consultations en présentiel.</p> <p>Toute nouvelle demande doit être adressée par téléphone.</p>	<p>Cachan : 01 46 65 62 22</p> <p>http://www.bapu94.com/</p> <p>cmpp.cachan@apsi.fr</p>
<p>BAPU Luxembourg</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s</p> <p>Français, anglais, espagnol, italien, roumain</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel.</p> <p>Prendre rendez vous auprès du secrétariat du lundi au vendredi de 9h30 à 19h30.</p>	<p>01 43 29 65 72</p> <p>bapu.paris@croix-rouge.fr</p> <p>https://www.bapuluxembourg.net</p>
<p>CMPP/BAPU E. Claparede</p> <p>Jeunes jusqu'à 20 ans</p> <p>Français</p>	<p>Consultation psychologique en présentiel.</p> <p>Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.</p>	<p>01 47 45 92 15</p> <p>bapu@institut-claparede.fr</p> <p>https://institut-claparede.fr</p>
<p>BAPU Saint-Maur-les-Fossés</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s</p> <p>Français</p>	<p>Le BAPU de Saint Maur est ouvert de 8h à 19h30 du lundi au vendredi, et propose des consultations en présentiel.</p> <p>Les nouveaux étudiant·e·s peuvent s'inscrire sur une liste où le critère d'urgence sera évalué.</p>	<p>01 42 83 28 40</p> <p>http://www.bapu94.com/</p>

<p>BAPU Créteil</p> <p>Tous·tes les étudiant·e·s</p> <p>Français</p> <p>Anglais</p>	<p>Consultations en présentiel.</p> <p>Le centre propose des consultations aux nouveaux étudiant·e·s qui ont maximum 23 ans au moment de l'inscription, et qui détiennent une attestation de sécurité sociale récente.</p> <p>Horaires Les lundi et mercredi de 8h00 à 19h Le mardi de 14h à 18h et le jeudi de 8h à 12h.</p>	<p>01 43 77 37 94</p> <p>http://www.bapu94.com/</p>
<p>Maison des adolescents Robert Debré</p> <p>Jeunes jusqu'à 20 ans</p> <p>Français</p>	<p>Permanence téléphonique et par mail, du lundi au vendredi, de 10h à 18h.</p> <p>Accueil par deux professionnel·le·s avec ou sans RDV pour un premier entretien. Après l'accueil, le·la jeune peut se voir proposer des entretiens d'accompagnement, des consultations, une orientation...</p>	<p>maisondesados@mdadebre.fr</p> <p>01 40 40 27 60</p>
<p>Service de psychiatrie de l'Hôtel - Dieu de Paris</p> <p>Tous·tes les adultes de la région parisienne</p> <p>Français</p>	<p>Le Service de Psychiatrie de l'Hôtel-Dieu (Pr Cédric Lemogne) assure une activité de psychiatrie et d'addictologie en aval des structures existantes lorsqu'une hospitalisation est nécessaire, pour l'ensemble des étudiants de la région parisienne. Il assure également un accueil H24 7j/7 des urgences psychiatriques (ex. crise suicidaire) aux urgences de l'Hôtel-Dieu avec la possibilité d'une orientation ou d'une hospitalisation in situ.</p> <p>Une offre de soins spécifiquement dédiée au psycho-traumatisme peut également être sollicitée en semaine sur la plateforme d'appel du Centre Régional du Psychotraumatisme. Téléphone ci-contre.</p> <p>Enfin le service va prochainement déployer la Cellule de Régulation de</p>	<p>1 Parvis Notre-Dame - Pl. Jean-Paul II, 75004 Paris</p> <p>01 42 34 78 78</p>

	l'Offre de Soins en Suicidologie (CROSS) de l'AP-HP dédiée à l'appui des professionnels faisant face à une personne en crise suicidaire avec une attention toute particulière apportée aux étudiants.	
Espace psychanalytique d'orientation et de consultation Tout public à partir de 20 ans Français, anglais, allemand, espagnol, grec, italien, portugais, slovaque	Proposent des téléconsultations. Consultations sur place sur rendez-vous du lundi au dimanche. Consultations sans rendez-vous mercredi et samedi 14h-17h. Il est possible de demander un rendez-vous par téléphone ou en adressant un mail.	06 84 23 52 89 contact@lepoc.org

Services spécifiques pour certain·e·s étudiant·e·s

Selon votre établissement, ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

SUMPPS Sorbonne Université Ouvert seulement aux étudiant·e·s de Sorbonne Université, de l'Université Panthéon Assas, du Museum National d'Histoire Naturelle et du Pôle Supérieur Paris Boulogne Billancourt Français, anglais (pour les médecins), italien, espagnol, portugais, berbère, arabe, japonais (pour les psychologues)	Le SUMPPS propose des consultations avec des médecins, des psychiatres, des psychologues... Les consultations psychologiques se déroulent aux horaires de chaque psychologue, sur rendez-vous. Prendre rendez-vous par téléphone ou par mail. Présentiel, visio, téléphone possible. Des consultations psychologiques sans RDV ont lieu à des heures précises. Le site internet du SUMPPS est tenu à jour et précise les horaires des consultations sans RDV ainsi que les	Contact : 01 40 51 10 00 sumpps@sorbonne-universite.fr Site : santetudiant.com Instagram : @santetudiantsu Si vous vous déplacez pour une consultation ou un entretien, il faut vous munir de votre carte d'étudiant (ou numéro INE/numéro matricule). Consultations psychologiques sans RDV: https://santetudiant.com/consultations/accueil-psych
--	---	--

	détails de chaque atelier bien-être (sophrologie, méditation...)	<p>ologique-sans-rendez-vous /</p> <p>Ateliers bien-être : https://santetudiant.com/bien-etre/</p>
<p>SSU de l'Université de Paris</p> <p>Étudiant·e·s à l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne ; Université Sorbonne Nouvelle – Paris ; Université de Paris, ainsi que les étudiant·e·s dans un grand nombre d'établissements partenaires : voir https://u-paris.fr/service-sante/nos-partenaires/.</p> <p>Français</p>	<p>Le SSU de l'Université de Paris est un service inter-universitaire regroupant des infirmier·ère·s, des médecins, des psychologues... sur quatre sites (trois campus et un centre de santé).</p> <p>Plusieurs psychologues sont à votre écoute dans les différents sites pour des consultations d'aide, d'écoute et de suivi psychologique.</p> <p>Les consultations sont confidentielles et peuvent avoir lieu à tout moment de l'année universitaire ; pour une seule consultation, sur une courte période ou régulièrement.</p> <p>Cette consultation est non payante ; votre inscription dans l'un des établissements partenaires inclut l'accès à ces consultations, sur présentation de votre carte d'étudiant·e.</p>	<p>Plus d'informations et RDV Doctolib : https://u-paris.fr/service-sante/aide-psychologique/</p> <p>Centre de Santé, Campus Saint-Germain : 1er étage T145, 45 rue des Saints-Pères, Paris 6e. Tél : 01 42 86 21 29 accueil@siumpps.parisdescartes.fr</p> <p>Université Paris 1 – Panthéon Sorbonne : Centre Pierre Mendès-France, 8ème étage B8 008, 90 rue de Tolbiac, Paris 13e. Tel : 01 44 07 89 50 siumpps@univ-paris1.fr</p> <p>Campus des Grands Moulins : Bâtiment Sophie Germain – RdC sur cour, 8 Place Aurélie Nemours, Paris 13e. Tél : 01 57 27 94 60 siumpps.grands-moulins@u-paris.fr</p> <p>Université Sorbonne Nouvelle : Centre Censier 2ème étage P247, 13 rue de Santeuil, Paris 5e. Tél: 01 45 87 40 32 medecine.preventive@univ-paris3.fr</p>
<p>SUMPPS Paris VIII Seine-Saint-Denis</p> <p>Étudiant·e·s à l'université Paris VIII</p> <p>Français</p>	<p>Consultations psychologiques disponibles en français, sur rendez-vous après contact au secrétariat par mail ou par téléphone. L'étudiant·e sera ensuite contacté·e par un·e psychologue. Présentiel par défaut mais consultation par téléphone si besoin.</p>	<p>medecine.preventive@univ-paris8.fr</p> <p>01 49 40 65 10 https://univ-paris8.fr/la-medecine-preventive</p> <p>Maison de l'étudiant – 1er étage</p>

	Ouvert du lundi au vendredi, 9h-17h.	
<p>SUMPPS Nanterre</p> <p>Étudiant·e·s à l'université Nanterre</p> <p>Français</p>	<p>Le service est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Les infirmières accueillent les étudiant·e·s qui souhaitent parler sans rdv. Les psychologues du service assurent des consultations sur rdv en présentiel et distanciel si besoin ainsi que la psychiatre.</p> <p>Prise de RDV uniquement par téléphone ou à l'accueil.</p> <p>Pour les consultations psychiatriques, adresser préalablement un mail au service de médecine préventive pour la demande de RDV.</p>	<p>Adresse: Service de médecine préventive Bât. Clémence Ramnoux, bur. 05 200 avenue de la République 92001 NANTERRE</p> <p>Tél : 01 40 97 75 33</p> <p>Mail : medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr</p>
<p>SSU Paris Saclay</p> <p>Pour les étudiant·e·s de l'Université Paris Saclay</p> <p>Français</p>	<p>Service ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. Pour prendre rendez-vous, appelez ou envoyez un mail.</p> <p>Pour informations sur les différentes infirmeries SSU selon les composantes : https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/medecine-preventive</p> <p>Pour contact avec psychologues https://www.universite-paris-saclay.fr/consultation-avec-une-psychologue</p>	<p>sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr</p> <p>01 69 15 65 39</p>
<p>Permanence psychologique ENSAE - Palaiseau</p> <p>Étudiant·e·s d'ENSAE</p> <p>Français, anglais</p>	<p>La psychologue assure les consultations en présentiel ou à distance. Pour prendre rendez-vous, contactez la psychologue par mail. Les consultations sont offertes en français, mais la psychologue peut s'adapter à certaines consultations en anglais quand l'étudiant·e parle un peu français.</p>	<p>catherine.brebant@ensae.fr</p> <p>ou</p> <p>psychologue@ensae.fr</p>

<p>Permanence psychologique INSEEC Business School - Paris</p> <p>Étudiant-e-s d'INSEEC</p> <p>Français, anglais</p>	<p>La psychologue assure les consultations à distance. Pour prendre rendez-vous, contactez la psychologue par mail. Les consultations sont offertes en français, mais la psychologue peut s'adapter à certaines consultations en anglais quand l'étudiant-e parle un peu français.</p>	<p>catherine.brebant@ensae.fr</p>
<p>PPOP de l'Université PSL</p> <p>Étudiant-e-s de l'université PSL et de l'Université Paris-Dauphine PSL</p> <p>Français, anglais, espagnol, russe</p>	<p>Intégré au Service de Santé de l'Université PSL, le PPOP de PSL est à la disposition de tous-tes les étudiant-e-s de PSL (y compris ceux-elles en stage à l'étranger) pour un soutien psychologique en présentiel (de préférence) et en distanciel.</p> <p>Pour avoir un premier contact, prendre rendez-vous, contacter l'infirmière par téléphone ou par mail.</p> <p>Les consultations psychologiques ont lieu sur les sites de PSL dans le 5e (Saint-Jacques) et le 16e (Dauphine).</p>	<p>santeetudiante@psl.eu</p> <p>ou</p> <p>07 76 08 63 28</p>
<p>ENSTA/École Polytechnique</p> <p>Pour les étudiant-e-s de l'ENSTA (tous parcours de formation), et les étudiant-e-s de l'École Polytechnique (Bachelor uniquement)</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Anne Mortureux, psychologue, propose des consultations gratuites à destination exclusive des étudiant-e-s dans les catégories listées à gauche. Ses coordonnées sont disponibles sur l'intranet de l'École ; adresse mail ci-contre.</p> <p>Consultations en semaine entre 9h et 19h30, sur prise de rendez-vous, avec possibilité d'entretiens sur place et/ou en distanciel.</p>	<p>anne.mortureux@ensta.fr</p>
<p>Ecole d'Ingénieurs Généraliste du Numérique</p> <p>Étudiant-e-s d'EFREI Paris</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Le jeudi de 14h30 à 18h30, en lien avec Apsytude, l'EFREI Paris vous propose des consultations psychologiques sur place, en français et en anglais, avec ou sans rendez-vous. Les consultations se</p>	<p>30-32 Avenue de la République, 94800, Villejuif. SALLE A102 – Bâtiment A – 1er étage</p>

	déroulent à l'EFREI de Paris.	
<p>Commission de tutorat de la Faculté de Médecine Paris Descartes</p> <p>Étudiant·e·s, dont les internes et externes, à la faculté de médecine de l'Université de Paris</p> <p>Français</p>	<p>Entrée dans le dispositif par signalement ou demandes spontanées aux 2 responsables de la commission qui désignent un tuteur. Enseignant et étudiants peuvent écrire directement aux responsables, à tout moment de l'année.</p> <p>En cas de signalement, sera proposé à l'étudiant·e concerné·e : un entretien individuel ; une analyse des difficultés et de leur cause ; une proposition d'accompagnement.</p> <p>Il ne s'agit pas d'une prise en charge ou d'une consultation médicale : possibilité d'offrir des conseils pratiques, une orientation vers le PPOP de la Faculté et si les étudiant·e·s le souhaitent, une orientation vers un tuteur et les services sociaux ou de scolarité.</p>	<p>Les deux responsables : alexandra.massonlecomte@aphp.fr d.calvet@ghu-paris.fr</p>
<p>PPOP de la Faculté de Médecine Paris-Descartes</p> <p>Étudiant·e·s, dont les internes et externes, à la faculté de médecine de l'Université de Paris</p> <p>Français</p>	<p>Pour prendre rendez-vous, envoyer un e-mail au PPOP (adresse ci-contre).</p> <p>Il s'agit d'un temps d'écoute, gratuit et confidentiel, soumis au secret médical, avec un·e psychiatre qui envisagera avec l'étudiant·e ce dont il·elle a besoin, pourra l'accompagner et l'encourager à mettre en place des solutions à ses difficultés, ou l'orientera vers le·la bon interlocuteur·rice à l'extérieur de la faculté si des soins sont nécessaires.</p> <p>Il ne s'agit pas d'un suivi psychiatrique ou psychothérapeutique au sein de la faculté.</p>	<p>rdv.psy@medecine.parisdescartes.fr</p>

<p>Espace santé SciencesPo Paris</p> <p>Étudiant·e·s de SciencesPo Paris</p> <p>Français, Anglais</p>	<p>Le Pôle Santé de SciencesPo est présent dans chaque campus et est composé de médecins généralistes, infirmières, psychologues et psychiatres.</p> <p>Les consultations ont lieu en français ou en anglais et sont gratuites et confidentielles.</p> <p>Le pôle santé est situé au 13 rue de l'université, dans la cour à droite.</p> <p>Les médecins consultent uniquement sur rendez-vous. Pour toute prise de rendez-vous, veuillez contacter Christelle Deh-Lassoukpo, assistante au pôle santé par téléphone au 01 45 49 51 76 ou par courriel.</p> <p>Le secrétariat est ouvert :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 16h30 ; • le jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30. 	<p>01 45 49 51 76</p> <p>pole.sante@sciencespo.fr</p> <p>www.sciencespo.fr/student/fr/vivre/sante/pole-sante.html</p>
<p>Hot-line AP-HP</p> <p>Pour tous les personnels hospitaliers de l'APHP</p> <p>Français</p>	<p>Une écoute et un soutien 24H/24 et 7j/7 pour les professionnel·le·s de l'APHP, tous métiers confondus, en lien avec le contexte Covid.</p> <p>En période de faible affluence, la ligne téléphonique est mise en pause mais un contact est possible par mail sur veronique.saliou@aphp.fr.</p>	<p>01 40 25 67 11 (ou 13 ou 19)</p> <p>veronique.saliou@aphp.fr</p>

<p>Centre régional psychotraumatisme Paris Centre et Sud (AP-HP)</p> <p>Tou-te-s les acteur-ric-e-s de la santé quel que soit leur statut et leur corps de métier</p> <p>Français</p>	<p>Entretiens téléphoniques réalisés par des psychologues et psychiatres. Possibilité de consultation en présentiel et en urgence H24.</p> <p>Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h.</p>	<p>01 42 34 78 78</p> <p>Psycho.centreappel.htd@aphp.fr</p>
<p>Centre régional psychotraumatisme Paris Nord (AP-HP)</p> <p>Familles (enfants, adolescents et adultes) endeuillées par l'épidémie COVID-19</p> <p>Français</p>	<p>Joignable de 10h à 17h.</p>	<p>01 48 95 59 40</p> <p>psychotrauma.avicenne@aphp.fr</p>
<p>C.P.O.A (Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil)</p> <p>Tout public Français</p>	<p>Urgences psychiatriques et accueil sans rendez-vous 24h/24 à partir de 16 ans.</p> <p>Propose aussi des consultations « famille sans le patient », permettant à l'entourage de personnes manifestant une souffrance psychique de solliciter conseils et guidance, avec, sur indication médicale, possibilité de visites à domicile.</p>	<p>01 45 65 81 09</p> <p>Les locaux sont situés dans l'enceinte de l'hôpital Sainte-Anne.</p> <p>Accès piéton et véhicules jour et nuit : 17 rue Broussais - 75014 Paris</p>
<p>Happsy Hours d'Apsyttude</p> <p>Des Happsy Hours spécifiques ont lieu sur les campus des établissements suivants, uniquement pour les étudiant-e-s de ces établissements : LISAA Architecture, Paris School of Economics, LISAA Animation, ISCOM Paris.</p> <p>Français (+ d'autres langues selon les Happsy Hours)</p>	<p>L'association Apsyttude propose, dans certains établissements, des séances gratuites en présentiel avec un-e psychologue. Le but est de faire face aux problèmes de chaque étudiant-e (stress, dépression, sommeil, confiance en soi...) et de développer des solutions personnalisées.</p> <p>Un premier RDV peut donner lieu à un suivi de quelques séances. Consulter la page de ses Happsy Hours pour voir les modalités de prise de RDV (certains sont sans RDV).</p>	<p>Tout sur les Happsy Hours https://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-hours/</p> <p>Toutes les Happsy Hours, horaires, modalités RDV : https://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-hours/</p> <p>Pour prendre RDV : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/ 06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com</p>

Les horaires de chaque Happsy Hours diffèrent et sont disponibles sur le site.

Services par des associations étudiantes

Nightline Paris

Tous·tes les étudiant·e·s

Français, anglais

Service d'écoute par des étudiant·e·s, pour des étudiant·e·s. Ligne téléphonique ouverte et système de tchat opérationnel entre 21h et 2h30 tous les jours de la semaine.

nightline-paris.fr

01 88 32 12 32

CMP

Les Centres Médico-Psychologiques, auxquels vous êtes rattaché·e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement, consultez l'annuaire en cliquant sur le lien pour [Paris](#).

CMPP La Passerelle

Étudiant·e·s jusqu'à 20 ans qui vivent dans le 6ème arrondissement de Paris

Français

Accueil en présentiel, dans les plus brefs délais possibles.

Le secrétariat est ouvert avec une interruption à l'heure du déjeuner :

- le lundi de 09h30 à 17h00
- le mardi de 09h00 à 17h30
- le mercredi de 08h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
- le jeudi de 09h00 à 18h00
- le vendredi 09h00 à 17h00

Les horaires de consultation sont plus étendus notamment le mardi, le mercredi, le jeudi jusqu'à 20h et le samedi matin.

5 rue des Beaux-Arts,
Paris 75006

01 46 33 10 60

<p>CMP Saint-Jacques</p> <p>Étudiant·e·s qui vivent dans le 5ème et le 6ème ou qui sont en classe préparatoires dans ces arrondissements</p> <p>Français</p>	<p>Consultation psychologique et accueil en présentiel,</p> <p>Horaires :</p> <p>Lundi et Jeudi de 9h à 20h Mardi et Mercredi de 9h à 19h30 Vendredi de 9h à 18h30</p>	<p>24A rue des Fossés Saint-Jacques, 75005 Paris</p> <p>01 45 65 61 03</p>
<p>Centre René Capitant</p> <p>Étudiant·e·s dans le 5ème arrondissement de Paris</p> <p>Français</p>	<p>Consultation psychologique et accueil en présentiel,</p> <p>Prendre rendez-vous par mail ou téléphone le lundi de 10h à 17h.</p>	<p>Un premier contact est possible par mail :</p> <p>contact@centre-rene-capitant.fr</p> <p>8, rue Lanneau 75005 Paris</p> <p>Téléphone : 01.44.41.19.30 Fax : 01.44.41.19.39</p>
<p>CMP Sampaix</p> <p>Étudiant·e·s dans le 10ème arrondissement de Paris</p> <p>Français</p>	<p>Les étudiant·e·s qui résident dans le 10ème arrondissement peuvent appeler si c'est une urgence psychologique ou pour rechercher un suivi psychologique.</p> <p>Du lundi au jeudi de 9h à 20h Vendredi de 9h à 16h30</p>	<p>01 56 41 80 80</p> <p>21 rue Lucien Sampaix, 75010 Paris</p>
<p>CMP République</p> <p>Étudiant·e·s dans le 11ème</p> <p>Français</p>	<p>Dans le cas d'une situation anxiogène, les personnes peuvent appeler le CMP et sont adressées au centre d'accueil permanent au 63 Rue de la roquette.</p> <p>Horaires :</p> <p>Lundi au jeudi 9h 19h le vendredi 9h 17h</p>	<p>01 43 57 52 64</p> <p>63 Rue de la Roquette 75011 PARIS</p>
<p>CMP Louis le Guillant</p> <p>Étudiant·e·s dans le 11ème</p> <p>Français</p>	<p>Les étudiant·e·s peuvent être reçus selon les disponibilités des psychothérapeutes pour entamer un suivi.</p>	<p>01 43 79 81 44</p> <p>25 Rue Servan, 75011 Paris</p>

	<p>Horaires :</p> <p>Lundi, mardi de 9 h à 20 h Mercredi, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h</p>	<p>cmp.servan.paris11@ght94n.fr</p>
<p>CMPP/BAPU E. Claparede</p> <p>Jeunes jusqu'à 20 ans</p> <p>Français</p>	<p>Service ouvert du lundi au vendredi de 8h à 20h. Sont proposées des consultations psychologiques en présentiel.</p>	<p>01 47 45 92 15</p> <p>institutclaparede@institut-claparede.fr</p>
<p>COFI-CMP</p> <p>Jeunes jusqu'à 20 ans</p> <p>Français</p>	<p>Permanence psychiatrique et psychologique sur site le lundi matin et jeudi matin de 9h30 à 12h30.</p> <p>Permanence téléphonique de 10h à 17h du lundi au jeudi : contact via le secrétariat avec un consultant afin d'évaluer la situation et mettre en place un suivi (téléphonique, accueil, réseau de soins..)</p>	<p>01 53 68 93 46</p> <p>Site : 57, Rue de l'Abbé Groult, 75015 Paris</p> <p>coficmp@cerep-phymmentin.org</p> <p>Familles du 14ème arrondissement : pour venir au CMP il faut d'abord avoir contacté le secrétariat et un consultant</p>
<p>UniSonje</p> <p>Unité de soins pour les jeunes de 17 à 25 ans des secteurs d'Orsay, Massy, Palaiseau et les étudiant.e-s de Saclay</p> <p>Français</p>	<p>Les étudiant.e-s de Saclay (université et écoles) ayant besoin d'une évaluation psychiatrique peuvent être reçus, mais il n'y a pas de temps de psychologue.</p>	<p>unisonje@gh-nord-essonne.fr</p> <p>01 69 29 75 70</p>