



Académie de Limoges

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 18/11/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

SUMPPS de l'université de Limoges Tous·tes les étudiant·e·s de l'université de Limoges (y compris ceux des sites dit délocalisés comme Guéret ou Brives, Tulle, Egletons)	<p>Service ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h. L'accueil téléphonique ferme à 16h15.</p> <p>Disponible en consultations physiques ou en téléconsultations.</p> <p>Un psychologue fait des entretiens téléphoniques 2 jours et demi par semaine.</p> <p>Un psychiatre consulte 1/2 journée par semaine.</p> <p>Liens utiles : www.unilim.fr/ssu/</p>	<p>05 55 43 57 70</p> <p>sumpps@unilim.fr</p>
CUMP Limoges/ Psychologues du Centre Hospitalier Spécialisé Tout le public de Haut-Vienne	<p>Des psychologues du Centre Hospitalier Spécialisé se sont mis à la disposition de la CUMP (cellule d'urgence médico-psychologique), qui centralise les différentes demandes via son secrétariat et les alloue ensuite auprès des différents psychologues selon les types de demandes.</p> <p>Ligne de soutien téléphonique.</p> <p>Horaires : du lundi au vendredi de 9 heures à 17 heures.</p> <p>Un répondeur est en place les soirs et le week-end, pour répondre à tous les besoins.</p>	<p>05 55 43 68 87</p>
Centre d'écoute et de soutien.	<p>Antenne ouverte de 9h à 12h et de 14h à 18h, du lundi au vendredi.</p>	<p>05 55 23 49 95</p>

<p>Haute-Vienne, Corrèze et Creuse</p> <p>Jeunes de 18 à 30 ans</p> <p>Français</p>	<p>Service d'écoute physique ou téléphonique.</p> <p>Consultations gratuites avec un psychologue en présentiel dans les locaux de la mission locale Limoges ou par entretien téléphonique.</p>	<p>ecouteetsoutien19@orange.fr</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous-tes les étudiant-e-s de France</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources.</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application :</p> <p>https://www.stopblues.fr/</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour consulter l'annuaire des CMP dans le département de la Haute-Vienne, [cliquez sur ce lien](#). Pour un annuaire general, [cliquez ici](#).

**CMP/ CATTP La
Jonchère-Saint-Maurice**

Tout public

Français

Consultations en présentiel ou à distance.

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

Attention aux délais d'attente.

05 55 39 59 59