



Académie de Rennes

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 15/03/21 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

BAPU Tou·te·s les étudiant·e·s Français, anglais, espagnol	<p>Le BAPU de Rennes reçoit les étudiants, en présence, et sur rendez-vous du lundi au samedi. Appeler par téléphone ou envoyer un mail.</p> <p>Permanence téléphonique psychologique assurée par des psychologues, psychiatres et infirmier·e·s spécialisé·e·s dans l'accueil des étudiant·e·s.</p>	<p>bapu.rennes@wanadoo.fr</p> <p>0299308124</p>
Psysolidaires Pour tout public	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous les étudiant·e·s de France	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture.... :</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources.</p>
StopBlues Tout public	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications,</p>	<p>Site et application: https://www.stopblues.fr/</p>

guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.

Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.

SSE de l'université de Rennes 2

Etudiant.e-s de l'université de Rennes 2 et étudiant.e-s en médecine

Français, anglais

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

02 23 23 70 85

sse@univ-rennes1.fr

Adresse: SSE de Villejean, Campus de Rennes 2, bâtiment Ereve 2eme etage, 35000 Rennes

SSE de l'université de Rennes 1

Etudiant.e-s de l'université de Rennes 1 hors étudiant.e-s en médecine

Français, anglais

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

02 23 23 55 05

sse@univ-rennes1.fr

Adresse: SSE campus de Beaulieu, 243 Avenue Général Leclerc, bâtiment 21, 35000 Rennes

SUMPPS de l'université de Bretagne Occidentale

Etudiant.e-s de l'UBO et des écoles partenaires (IFCI Brest, IFCI Morlaix, IFCI Quimper, INIB, Beaux-arts Brest et Quimper)

Du lundi au jeudi de 9h à 17h. Le vendredi de 9h à 16h.

Le service est ouvert en présentiel et par téléphone.

02 98 01 82 88

directeur.sumpps@univ-brest.fr

<p>Français, anglais</p>	<p>Prise en charge sociale, psychologique ou médicale, pas de consultation en présentiel.</p>	
<p>SUMPPS de l'université de Bretagne Sud</p> <p>ACCÈS aux services MÉDICAL et PSYCHOLOGIQUE Pour les étudiants de l'Université Bretagne Sud et de l'EESAB</p> <p>Accès au service SOCIAL pour l'ensemble des étudiant-e-s</p>	<p>Le service est joignable par mail et par téléphone pour un accompagnement social, psychologique ou médical.</p> <p>Les consultations médicales et les entretiens psychologiques sont possibles sur place ou par téléphone sur rendez-vous UNIQUEMENT.</p> <p>En cas d'urgence, contacter le 15.</p> <p>Le service social est disponible UNIQUEMENT sur rendez-vous par téléphone.</p> <p>En cas d'urgence, contacter le 115.</p>	<p>Pour le campus de Vannes : 0297012721 sante.handicap.vannes@listes.univ-ubs.fr</p> <p>Pour le campus de Lorient-Pontivy : 0297874599 sante.handicap.lorient@listes.univ-ubs.fr</p>
<p>SMUT de Bretagne</p> <p>Doctorant-e-s de l'UBO</p> <p>Français</p>	<p>Le service est fermé en présentiel et par téléphone mais il est possible d'envoyer un mail pour des informations concernant le COVID-19 à smut@univ-rennes1.fr. Pour toute question administrative concernant le COVID-19 à preventioncoronavirus@univ-rennes1.fr.</p>	<p>Questions administratives sur le COVID-19: preventioncoronavirus@univ-rennes1.fr</p> <p>Informations sur le COVID-19: smut@univ-rennes1.fr</p>
<p>Apsytude</p> <p>Pour les résident.e.s du Crous de Rennes, Brest et Lannion et pour les résidents du Crous sur les sites de Vannes, Lorient, St Brieuc et Quimper</p> <p>Français, anglais, espagnol</p>	<p>Les Hapsy Hours (consultations en présentiel, maintenant transformées en vidéo-consultations) sont disponibles pour les résidents du Crous de Rennes, Brest et Lannion.</p> <p>La Hapsy Line (vidéo-consultations avec un-e psychologue) est disponible pour les résidents du Crous sur les sites de Vannes, Lorient, St Brieuc et Quimper.</p>	<p>06 27 86 91 83.</p> <p>rdv.apsytude@gmail.com</p> <p>Formulaire: http://www.apsytude.com/fr/rdv-hl/</p> <p>Site: http://www.apsytude.com/</p>

PAEJ

Les Points d'Accueil et d'Ecoute Jeunes sont des petites structures conviviales, disséminées sur l'ensemble du territoire français, qui apportent un soutien aux jeunes âgés de 12 à 25 ans. L'accueil et l'écoute y est gratuite, confidentielle, avec et sans rendez-vous.

PAEJ de Lorient Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Lorient	Du lundi au jeudi de 9h à 18h. Le vendredi de 9h à 17h. Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent à Lorient.	02 97 21 63 71 06 25 77 67 63 paej.paysdelorient@orange.fr Adresse : 39 Boulevard Léon Blum, 56100 Lorient
PAEJ de Vannes Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Vannes	Du lundi au jeudi de 9h à 18h. Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Vannes.	06 48 60 62 40 contact@paej-paysdevannes.fr Adresse : Cap Avenir 14 Avenue Victor Hugo, 56000 Vannes
PAEJ du Pays de Cornouaille Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Cornouaille.	Du lundi au vendredi toute la journée. Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Cornouaille.	06 71 34 90 61 paej.cornouaille@lespep.org
PAEJ/maison des adolescents de Quimper Pour les jeunes de 11 à 25 ans résidant à Quimper.	Les lundi et mercredis de 10h à 18h et les mardis et jeudi de 13h à 17h. Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent à Quimper.	02 98 10 20 35 06 22 32 07 76 maisondesadolescents@mda-quimper.fr Adresse : 9 rue Le déan, 29000 Quimper

<p>PAEJ du Pays de Morlaix</p> <p>Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Morlaix</p>	<p>Les mercredi de 17h à 19h et le jeudi de 11h et 14h sur messenger (facebook) et sur direct.</p> <p>Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Morlaix.</p>	<p>02 98 69 70 76</p> <p>Adresse : 2D voie d'accès au port, 29600 Morlaix</p>
<p>PAEJ Le SäS (Rennes)</p> <p>Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant à Rennes</p>	<p>Du mardi au jeudi de 14h à 18h et le vendredi de 14h à 16h.</p> <p>Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent à Rennes.</p>	<p>02 99 31 47 48</p> <p>Adresse : 4 bis Cours des Alliés, 35000 Rennes</p>
<p>PAEJ Oxyjeunes (centre ouest Bretagne)</p> <p>Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le centre ouest Bretagne</p>	<p>Le lundi, mardi et jeudi de 9h à 18h, le mercredi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 13h.</p> <p>Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent dans le centre ouest Bretagne.</p>	<p>02 98 99 41 86</p> <p>paej.oxyjeunes@sesam-bretagne.fr</p>
<p>PAEJ CAPJEUNES Pays de Guingamp</p> <p>Pour les jeunes de 12 à 25 ans résidant dans le pays de Guingamp</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h à 18h.</p> <p>Propose une écoute professionnelle pour les étudiant.e.s de moins de 25 ans qui habitent dans le pays de Guingamp.</p>	<p>02 96 40 07 27</p> <p>paej.capjeunes@sesam-bretagne.fr</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement, consultez l'annuaire [en cliquant sur ce lien.](#)

<p>CMP de Plouay</p> <p>Pour les étudiant·e·s majeur·es du secteur de Plouay</p>	<p>Du lundi au vendredi de 9h à 17h.</p> <p>Privilégie les prises en charge téléphoniques et en présentiel avec ou sans rendez-vous.</p> <p>Prend en charge de nouve·elles·aux patient·e·s en cas d'urgences (se présenter directement au local)</p>	<p>02 97 33 09 78</p> <p>Adresse : 25 rue Neuve, 56240 Plouay</p>
<p>CMP de Beaulieu</p> <p>Pour les étudiant·e·s majeur·es du secteur de Beaulieu</p>	<p>Ouvert à effectif réduit, ne prend pas de nouve·elles·aux patient·e·s, seuls les anciens peuvent revenir.</p>	<p>02 99 25 19 19</p> <p>Adresse : 41 Avenue des Buttes de Coesmes, 35700 Rennes</p>
<p>CMP de Auray</p> <p>Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Auray</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.</p> <p>Privilégie les prises en charge téléphoniques, possibilité de se déplacer en cas d'urgence. Prend en charge de nouveaux·elles patient·e·s pour créer un dossier.</p>	<p>02 97 50 81 50</p> <p>Adresse : 19 rue Général La Houlle, 56007 Auray</p>
<p>CMP de Vannes</p> <p>Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Vannes</p> <p>Français, anglais Autres langues possible avec un interprète.</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h.</p> <p>Prise de contact au téléphone. Propose des téléconsultations et des visites à domicile en priorité, ceux qui en ont besoin peuvent se rendre sur place physiquement. Accepte les nouveaux·elles étudiant·e·s. Accepte toutes les personnes majeures.</p>	<p>02 97 62 21 00</p> <p>Adresse : 2 Rue Constant Reynier, 56000 Vannes</p>
<p>CMP de Sarzeau</p> <p>Pour les étudiant·e·s majeur·e du secteur de Sarzeau</p> <p>Français, anglais Autres langues possible avec un interprète.</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8h45 à 17h.</p> <p>Prise de contact au téléphone. Propose des téléconsultations en priorité, ceux qui en ont besoin peuvent se rendre sur place physiquement. Accepte les nouveaux·elles étudiant·e·s. Accepte toutes les personnes majeures.</p>	<p>02 97 48 03 37</p> <p>Adresse : 18 rue Saint Jacques, 56370 Sarzeau</p>

CMP/CATTP de Muzillac Pour les étudiant-e-s majeur-e du secteur de Muzillac Français, anglais Autres langues possible avec un interprète.	Du lundi au vendredi de 8h45 à 18h. Prise de contact au téléphone au. Propose des téléconsultations en priorité, ceux qui en ont besoin peuvent se rendre sur place physiquement. Accepte les nouveaux.lles étudiant.e.s. Accepte toutes les personnes majeures.	02 97 41 58 66 Adresse : 10 rue René Bazin, 56190 Muzillac
CMP/CATTP de Nivillac Pour les étudiant-e-s majeur-e du secteur de Nivillac Français, anglais	Du lundi au vendredi de 8h45 à 17h. Prise de contact au téléphone. Propose des téléconsultations en priorité, ceux qui en ont besoin peuvent se rendre sur place physiquement. Accepte les nouveaux.lles étudiant.e.s. Incertitude sur la possibilité d'avoir un interprète en période de confinement. Accepte toutes les personnes majeures.	02 99 90 66 65 Adresse : 2 Rue de la Piscine, 56130 Nivillac
CMP Ploërmel Pour les étudiant-e-s majeur-e du secteur de Ploërmel Français, anglais	Écoute et prise en charge psychologique par téléphone ou en présentiel.	02 97 54 49 49 Adresse : Site du CH Ploërmel - 7, rue du Roi Arthur - Bât. Le Cloître, 56800 Ploërmel
CMP de Locminé Pour les étudiant-e-s majeur-e du secteur de Locminé Français, anglais	Du lundi au vendredi de 9h à 18h. Écoute et prise en charge psychologique par téléphone ou en présentiel.	02 97 61 02 22 Adresse : 47 Rue de Saint-René, 56500 Locminé
CMP de Pontivy Pour les étudiant-e-s majeur-e du secteur de Pontivy Français, anglais	Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. Écoute et prise en charge psychologique par téléphone ou en présentiel.	02 97 25 45 54 Adresse : 110 Rue nationale, 56300 Pontivy

**CMP de
Hennebont/Port-Louis**

**Pour les étudiant·e·s majeur·e
du secteur de
Hennebont/Port-Louis**

Français, anglais

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Écoute et prise en charge psychologique
par téléphone ou en présentiel.

Avec ou sans rendez-vous.

02 97 36 59 95

**Adresse : 8 Rue du docteur
Carpentier 56700
Hennebont**