



Académie de Mayotte

Recensement des services de soutien pour les étudiant-e-s

Màj Novembre 2021 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

Psysolidaires Pour tout public souffrant de la crise de Covid-19 et de ses effets (confinements, isolement...)	Attention, en Novembre 2021, Psysolidaires est en pause jusqu'à nouvel ordre. Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues de 9h à 20h. Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue bénévole selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.	https://psysolidaires.org
Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous·tes les étudiant·e·s de France	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources
Cellule d'écoute gratuite Covid-19 Tout public Français uniquement	Offerte par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, la cellule d'écoute propose un soutien ponctuel pour toute personne touchée de près ou de loin par l'épidémie de coronavirus. Prendre rendez-vous en ligne (via Doctolib) pour programmer une réunion, qui se fait avec un·e étudiant·e en dernière année de formation en psychologie.	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/
StopBlues Tout public Site en français	Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des	Site et application : https://www.stopblues.fr

	<p>conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	
<p>Covid-19 : Une cellule d'écoute et de soutien psychologique pour La Réunion et Mayotte</p> <p>Personne en situation d'handicap.</p> <p>Français, accès possible également pour les personnes sourdes et malentendantes.</p>	<p>Vous êtes en situation de handicap et vous ressentez le besoin d'un soutien psychologique dans la crise sanitaire que nous traversons. Quelle que soit votre situation, en emploi, à la recherche d'un emploi, travailleur indépendant, porteur d'un projet d'entreprise, et dès que vous en ressentez le besoin, nous vous invitons à contacter la cellule d'écoute afin d'être mis en relation avec une psychologue.</p> <p>Ce service s'inscrit en complémentarité des dispositifs existants mis en place par le gouvernement, et des services de soutien psychologique destinés au tout public.</p> <p>Pour Mayotte ouvert du lundi au samedi de 8h00 à 18h00.</p>	<p>0800 11 10 09 (numéro gratuit depuis un poste fixe)</p> <p>Site : https://www.agefiph.fr/</p>