



Académie de Nantes

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 04/01/21 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

<p>CESAME</p> <p>Tout public</p>	<p>Ecoute téléphonique 24h/24 et accueil physique possible sur le site du CESAME de l'Unité Psychiatrie Accueil et Orientation. Appeler ou envoyer un mail.</p>	<p>02 41 80 75 00</p> <p>secretariat@mda72.fr</p> <p>27 route Bouchemaine 49130 Sainte Gemmes sur Loire</p>
<p>La Maison des adolescents</p> <p>Jeunes jusqu'à 21 ans</p> <p>Français</p>	<p>MdA de Loire-Atlantique : Ouvert au public, du lundi au samedi de 13h à 18h. (fermé le samedi pendant les vacances scolaires)</p> <p>MdA de Sarthe : par téléphone, du lundi au vendredi de 9h à 17h ou par mail.</p> <p>MdA de Mayenne : service téléphonique confidentiel, joignable le mardi et le vendredi de 9h30 à 18h, jusqu'à 17h30 le lundi, mercredi et jeudi, par téléphone, par snap ou par facebook / instagram.</p> <p>MdA de Maine et Loire: Permanences téléphoniques ou numériques:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angers : du lundi au vendredi de 9h à 18h par téléphone, par SMS/Whatsapp, par mail ou en s'y rendant directement à 1 place André Leroy - Cholet : lundi et jeudi de 15h à 19h par téléphone/SMS, par mail ou en s'y rendant directement au 7 Avenue Maudet 	<p>Mda de Loire- Atlantiques : 02 40 20 89 65</p> <p>MdA de Sarthe : 02 43 24 75 74 ou secretariat@mda72.fr</p> <p>MdA de Mayenne : 02 43 56 93 67 ou contact@mda53.fr ou snap (sephaniepdn53) ou instagram et facebook (stephaniepromeneurdunet mayenne)</p> <p>MdA de Angers: 02 41 80 76 62 (appel) ou 06 78 03 88 34 (SMS/Whatsapp) ou contact@maisondesados-angers.fr</p> <p>MdA de Cholet: 06 74 97 69 29 ou antennecholet@maisondesados-angers.fr</p> <p>MdA de Saumur: 02 41 83 30 82 ou antennesaumurois@maisondesados-angers.fr , aussi</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Saumur : du lundi et jeudi de 15h à 19h, par téléphone par mail, ou en s'y rendant directement à la Place Verdun. - Baugé : Permanence physique 1 mercredi sur 2 à l'espace Baugeois, sinon même permanence téléphonique que Angers. 	en présentiel à la Place Verdun
Psysolidaires Pour tout public Français	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	https://psysolidaires.org
Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous les étudiant-e-s de France Français	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....</p>	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources
StopBlues Tout public Français	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	Site et application: https://www.stopblues.fr/

Centre Hospitalier Universitaire de Nantes Français	Services des urgences psychiatriques de Nantes. 5 allée de l'île gloriette 44093 Nantes Cedex 01	02.40.08.38.71 02 40 08 38 70
Centre Hospitalier du Mans Français	L' Equipe Psychiatrique d'Accueil, d'Urgence et de Liaison (EPAUL) accueille toute personne en état d'urgence psychiatrique. 194 avenue Rubillard Pavillon Widal, 72037 LE MANS Cédex 9	02 43 43 25 13
Centre Hospitalier Universitaire d'Angers Français	Services psychiatriques et addictologie. 4 Rue Larrey, 49100 Angers	(accueil du CHU) 02 41 35 36 37 (numéro du service) 02 41 35 32 44

Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

APSYTUDE Réservé en priorité aux étudiant·e·s hébergés par le CROUS , les autres étudiant·e·s peuvent en bénéficier en passant par l'AS du CROUS Français	Vidéo Consultations avec un·e psychologue offerts de 18h à 21h. Préférence de prise de rdv par mail ou sur le site.	06 27 86 91 83 rdv.apsytude@gmail.com http://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/
SUMPPS de l'université de Nantes Étudiant·e·s de l'université de Nantes	Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Consultations continuent par téléphone ou en présentiel à la maison des services au 110 boulevard Michelet, Envoyer un mail.	psycho.sumpps@univ-nantes.fr

<p>Français</p>		
<p>Centre de Santé Médico-Psycho-Social de l'université du Mans</p> <p>Étudiant-e-s de l'université du Mans Français</p>	<p>Une psychologue fait des consultations par téléphone le mercredi. Les contacter par téléphone ou par mail.</p>	<p>02 43 83 39 20</p> <p>servicepsy@univ-lemans.fr</p>
<p>SUMPSS de l'université d'Angers</p> <p>Etudiant-e-s de l'université d'Angers Français, Anglais</p>	<p>Le service sera fermé du 19 décembre au 3 janvier inclus.</p> <p>Entretiens téléphoniques entre 8h45 et 17h45 du lundi au vendredi. Laisser un message sur leur répondeur ou les contacter par mail.</p>	<p>02 41 22 69 10</p> <p>secretariat.sumpps@contact.univ-angers.fr</p>
<p>UCO</p> <p>Pour les étudiant-e-s de l'UCO Français</p>	<p>UCO d'Angers: Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h. Consultations avec psychologues, prise de rendez-vous en présentiel au bâtiment Jeanneteau, par téléphone ou par mail. Les étudiant-e-s de l'UCO ont accès aux services des SUMPPS associés (SUMPPS de Angers en l'occurrence)</p> <p>UCO de Nantes:</p> <p>Soutien par la psychologue Léa Koenig prendre contact par mail. Les étudiant-e-s de l'UCO ont accès aux services des SUMPPS associés (SUMPPS de Nantes en l'occurrence)</p>	<p>UCO d'Angers: 02 41 81 66 16 ou sante@uco.fr</p> <p>UCO de Nantes: lkoenig@uco.fr</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous. Pour trouver votre CMP de rattachement à Sarthe, consultez l'annuaire en [cliquant ici](#), sinon, [recherchez votre CMP ici](#).