



Académie de Nancy-Metz

Recensement des services de soutien pour les étudiant.e.s

Màj 15/11/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tout public Français	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources .
Bureau d'aide psychologique pour les étudiant.e.s (BAPÉ) – PEP57 Pour tous les étudiant.e.s entre 18 et 27 ans Français	Lieu d'accueil, d'écoute et de suivi psychologique pour les étudiant.e.s situé dans le bâtiment Simone Veil. Les locaux sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 19h. Le suivi des patient.e.s est assuré par téléconsultation et en présentiel. Une permanence téléphonique est ouverte et il y a la possibilité, si nécessaire, de recevoir de nouveaux patient.e.s (toujours par téléphone).	06.75.17.70.33 https://www.bape-metz.com/
Psysolidaires Tout public Français	Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues. Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.	https://psysolidaires.org

<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application: https://www.stopblues.fr/</p>
<p>Points Accueil d'Écoute Jeune de Metz</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Lieu d'accueil, d'écoute, de soutien, de sensibilisation, d'orientation et de médiation aux contact des jeunes.</p> <p>Ouvert du mardi au samedi de 14h à 18h.</p>	<p>03.87.69.04.27</p>
<p>Maison Des Adolescent.e.s de Nancy</p> <p>Jusqu'à 25 ans</p> <p>Français Anglais</p>	<p>Des professionnels (psychologues, psychiatres qui accompagnent en présentiel et/ou visio, en français (possibilité anglais, voir autres langues européennes).</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h, sauf le mardi jusqu'à 17h et le jeudi jusqu'à 18h.</p>	<p>03.83.26.08.90</p> <p>ou secretariat.mda@ohf.asso.fr</p>
<p>Maison Des Adolescent.e.s de Moselle</p> <p>Jusqu'à 20 ans</p>	<p>Des professionnels (psychologues, psychiatres) accompagnent en présentiel et/ou visio, en français et en italien. (possibilité en anglais, voire d'autres langues européennes)</p>	<p>03.87.18.44.22</p> <p>7 rue Harelle</p>

Français Italien	Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h, sauf le mercredi jusqu'à 18h et le vendredi jusqu'à 17h.	
U.A.U.P. (Unité d'Accueil des Urgences Psychiatriques) Tout public Français	Pour des étudiant.e.s en condition d'urgence psychiatrique : UAUP de l'HÔPITAL CENTRAL 29 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 54000 NANCY	Secrétariat : 03.83.85.20.88 Infirmiers : 03.83.85.12.56 uaupnancy@cpn-laxou.com

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, résidence universitaire, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.

SUMPPS de l'université de Lorraine Tous les étudiant.e.s de l'université de Lorraine Français	Site Lorraine-Sud: Mise en place de consultations d'aide psychologique par ligne téléphonique. Envoyer un mail à la psychologue-clinicienne Mme Sterdyniak Pascale. Site Lorraine-Nord: le BAPU à Metz propose des consultations en ligne par un médecin psychiatre Dr Siat. La vice-présidente étudiante Clémence Didier propose des entretiens par mail pour rompre l'isolement.	Site Lorraine-Sud: pascale.sterdyniak@univ-lorraine.fr Site Lorraine-Nord: 06.75.17.70.33 clemence.didier@univ-lorraine.fr
---	--	--

<p>Apsytude</p> <p>Pour tous les étudiant.e.s résidant au CROUS de Lorraine</p> <p>Français</p> <p>Anglais</p>	<p>Les Happs Hour, consultations en vidéo-consultations.</p> <p>Un psychologue reçoit gratuitement les étudiant.e.s qui résident en Cités Universitaire sur rendez-vous via le site web.</p>	<p>Prendre RDV</p> <p>apsytude.com</p> <p>rdv.apsytude@gmail.com</p> <p>06.27.86.91.83</p>
<p>Cellule d'écoute CUMP Nancy</p> <p>Exclusivement aux soignant-e-s (médecins et paramédicaux) confrontés au Covid-19 de Meurthe-et-Moselle Sud</p> <p>Français</p>	<p>La personne en demande appelle le numéro vert qui la mettra ensuite en contact avec la plateforme d'écoute de la CUMP de sa région : l'appelant donne ses coordonnées qui sont ensuite transmises par email à la CUMP. Ensuite des praticiens rappellent la personne.</p>	<p>03.83.85.11.11</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-es selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien, voir ci-dessous.

<p>CMP de Nancy, dépendants du Centre Psychothérapique de Nancy</p> <p>Tous les étudiant-e-s qui vivent à Nancy</p> <p>Français</p>	<p>Tous les CMP de Nancy qui dépendent du Centre Psychothérapique de Nancy offrent des permanences téléphoniques (y compris pour un soutien psychologique) disponibles aux étudiant.e.s. Trouver son CMP de rattachement sur le site-web.</p>	<p>http://www.cpn-laxou.com/spip.php?page=poles_adulte</p>
--	---	--

<p>CMP dépendants du Centre Hospitalier de Jury de Metz</p> <p>Tous les étudiant-e-s qui vivent à Metz</p> <p>Français</p>	<p>Tous les CMP de Metz qui dépendent du Centre Hospitalier de Jury offrent des permanences téléphoniques (y compris pour un soutien psychologique) disponibles aux étudiant.e.s. Trouver son CMP de rattachement sur le site-web.</p>	<p>http://www.ch-jury.fr/index.php/le-centre-hospitalier/presentation-generale-de-l-etablissement/adresses-et-numeros-de-telephones</p>
<p>CMPP de Lorraine</p> <p>Tous les étudiant-e-s de France jusqu'à 21 ans</p> <p>Français</p>	<p>Centre Médico-Psycho-Pédagogique de Lorraine offrent des permanences téléphoniques disponibles aux étudiant.e.s.</p> <p>Ouvert tous les jours de 8h à 18h sauf les mardis: 19h, vendredis: 16h.</p>	<p>03.87.66.99.06</p>