



Académie de Strasbourg

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 14/12/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant·e·s

Centre Médico-Psychologique Universitaire de Strasbourg

Tous les étudiant·e·s de Strasbourg et des environs immédiats

Durant cette période, le CAMUS reste joignable par mail, pour des étudiant·e·s qui rencontrent des difficultés psychiques. Ils pourront convenir d'un entretien téléphonique avec l'un des psychologues ou psychiatres de notre équipe.

Par ailleurs, les étudiant·e·s-relais au sein des cités universitaires restent actifs et joignables par mail pour les étudiants confinés en cité U, et les étudiant·e·s relais Rescue restent également joignables par mail: <http://sante.unistra.fr/> onglet Étudiants Relais.

camus@unistra.fr

<http://sante.unistra.fr/>

Maison des Adolescents

(jeunes jusqu'à 25 ans)

Français, Allemand et Arabe (pas tout le temps disponible)

Mda de Strasbourg (toute la zone Bas-Rhin):

Proposent des consultations en présentiel, par téléphone ou zoom. Appelez de 9h à 12h et de 14h à 18h pour convenir d'un rendez-vous ou envoyer un mail. Adresse physique au 23 rue de la porte de l'Hôpital.

Mda du Haut-Rhin:

4 antennes à dans toute la zone, trouver la plus proche sur le site à droite.

Strasbourg:
0388116565 ou
accueil@maisondesados-strasbourg.eu

Haut-Rhin:
03 89 32 01 15 ou
resoado@68.fr

<https://maisondesados.haut-rhin.fr/content/nous-trouver-0>

Point d'accueil d'écoute jeunes dans le Bas-Rhin Jeunes jusqu'à 25 ans	Les points d'écoute jeunes peuvent offrir une écoute psychologique. Pour plus d'informations sur leurs services pendant cette période, cliquez sur l'annuaire des PAEG du Bas-Rhin.	https://alt-67.org/points-et-equipe-mobile-d-accueil-et-d-ecoute-pour-les-jeunes-paej
Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous les étudiant·e·s de France	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources .
StopBlues Tout public	Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien. Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.	Site et application: https://www.stopblues.fr/

Services spécifiques pour certain·e·s étudiant·e·s

Selon votre établissement ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

<p>SSU de l'université de Strasbourg</p> <p>Tous les étudiant·e·s de l'université de Strasbourg</p> <p>Santé mentale : redirige vers le CAMUS</p>	<p>Le service médical assure une permanence par courriel.</p> <p>Pour toute autre question, vous pouvez également envoyer un courriel en précisant votre numéro de téléphone. Un membre de l'équipe vous répondra ou vous appellera dans la journée entre 8h30 et 17h30.</p>	<p>sante.etudiants@unistra.fr</p>
<p>Centre de Santé universitaire de l'université de Haute-Alsace- Maison de l'étudiant</p> <p>Étudiant·e·s de l'université de Haute-Alsace</p>	<p>Campus de Mulhouse: téléconsultations ou en présentiel avec le psychologue. Le contacter directement par mail pour convenir d'un rendez-vous.</p> <p>Par ailleurs, les infirmier·e·s sont joignables par téléphone entre 9h30 et 12h30 et entre 13h30 et 17h.</p> <p>Campus de Colmar: téléconsultations ou en présentiel avec le psychologue. Le contacter directement par mail pour convenir d'un rendez-vous. Possibilité de contacter l'infirmière Isabelle Turquier.</p>	<p>Campus de Mulhouse: alexis.boehrer@uha.fr (psychologue) et</p> <p>0389336447 (infirmières)</p> <p>Campus de Colmar:</p> <p>alexis.boehrer@uha.fr (psychologue) Isabelle Turquier, infirmière : 03 89 20 23 44</p>
<p>SUMPPS de Mulhouse</p> <p>Étudiant·e·s de l'université de Mulhouse</p>	<p>Le SUMPPS sera fermé pendant les vacances de Noël, du 21 décembre 2020 au 3 janvier 2021 inclus. L'équipe peut cependant réorienter les étudiants vers d'autres structures pendant les fêtes de fin d'année.</p>	<p>03 89 33 64 45</p>
<p>SUMPPS Strasbourg</p> <p>Étudiant·e·s de l'université de Strasbourg)</p>	<p>Consultation avec un psychologue, prendre rendez-vous par téléphone ou s'y rendre directement au 6 rue de Palerme.</p>	<p>03 68 85 50 24</p>

--	--	--

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien psychologique. Pour trouver votre centre d'appartenance dans le département du Bas-Rhin, [consultez l'annuaire](#). Pour faire une recherche générale, [cliquez ici](#).