



Académie de la Réunion

Recensement des services de soutien pour les étudiant-e-s

Màj 20/11/20

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous·tes les étudiant·e·s de France	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....).	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources
StopBlues Tout public	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	Site et application : https://www.stopblues.fr/
Psysolidaires Pour tout public	Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.	https://psysolidaires.org

	Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.	
Maison des adolescents de La Réunion Pour les jeunes de 12 à 25 ans Français	Ouvert le lundi, le mercredi et le vendredi de 9h à 19h, et le mardi et jeudi de 9h à 17h.	kazados@epsmr.org 02 62 20 65 40

Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, ou si vous êtes étudiant·e·s en santé.

SUMPPS de l'université de la Réunion Pour tous·tes les étudiant·e·s de l'université de la Réunion	<p>Une astreinte téléphonique est mise en place : contactez le SUMPPS au Campus du Moufia du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00 et le Campus du Tampon du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.</p> <p>Consultations médicales par téléconsultation ou en présentiel sur RdV.</p> <p>Consultations sociales par téléphone (faire demande en laissant nom et numéro de téléphone (voir ci-contre).</p> <p>Consultations avec une psychologue par Skype ou Whatsapp, à défaut par téléphone (prendre RdV par l'astreinte téléphonique).</p> <p>Conseils anti-morosité et actu sur Facebook "la santé à l'Université de la Réunion".</p>	<p>Campus de Moufia : 02 62 93 84 00</p> <p>Campus du Tampon : 02 62 57 95 6</p> <p>Consultations sociales : franceline.leong-she@univ-reunion.fr https://www.facebook.com/santeunivreunion/ </p>
---	---	---

CMP

Les Centres Médico-Psychologique (CMP), auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien.

<u>CMP – Saint-Pierre</u> Français	Horaires d'ouverture : 8H à 17H.	02 62 25 81 22 sec.cmp.sp@chu-reunion.fr
<u>CMP – Le Tampon</u> Français	Horaires d'ouverture : 8H à 17H du lundi au vendredi sauf fériés.	02 62 57 01 69 02 62 35 94 70
<u>CMP – Saint-Joseph</u> Français	La prise de RDV se fait par accueil téléphonique ou physique. Horaires d'ouverture : 8H à 17H.	02 62 56 22 56