



Académie de Reims

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 12/04/21 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

CROUS de Reims

Pour tous les étudiant.e.s

Français

Anglais par mail

Le Crous de Reims propose des entretiens gratuits avec un psychologue, pour aider les étudiants à faire face aux situations de mal-être.

Les étudiants peuvent venir pour tout type de problème : mal-être, stress, confiance en soi, dépression, orientation, sommeil, addictions, etc. Il/elle s'adapte à la situation de chaque étudiant et propose un suivi personnalisé.

L'entretien est gratuit et confidentiel.

À Reims : Les entretiens avec la psychologue se font en téléconsultation les lundis, jeudis et vendredis, de 16h à 20h. Envoyer un mail.

À Troyes: Les entretiens avec la psychologue se font en téléconsultation les mardis, de 16h à 20h30, et les lundis et vendredi, de 18h45 à 20h30. Envoyer un mail.

<https://messervices.etudiant.gouv.fr/> puis cliquer sur "Prendre RDV avec le CROUS"

rdv-reims.psychologue@crous-reims.fr

rdv-troyes.psychologue@crous-reims.fr

Cellule d'écoute APAT, initiative du TCM et de la Mairie de Troyes

Pour tout public

Partenariat solidaire en L'association Actualité Psychanalyste à Troyes et Troyes Champagne Métropole propose des cellules de soutien psychologique.

Ouvert tous les jours sauf le dimanche. Plus spécifiquement :

Tél: 03.10.72.10.50

Français Anglais	<ul style="list-style-type: none"> - du lundi au samedi de 9h à 12h - le vendredi de 8:30 à 11:30 et de 17h à 20h <p>Un ethnopsychanalyse est disponible le jeudi matin et un anglophone est disponible le jeudi après-midi.</p>	
Point Ecoute Jeunes Pour des jeunes jusqu'à 25 ans Français	<p>Le Point Ecoute Jeunes propose des rendez-vous gratuits avec un professionnel pour venir parler et être écouté pour tout type de problème : angoisse, stress, mal-être, difficultés de sommeil, etc.</p> <p>La prise de rendez-vous se fait par téléphone la semaine sauf le jeudi pendant la permanence entre 14h et 17h. Des rendez-vous sont possibles en dehors de ces horaires de permanences.</p>	Adresse: 11 rue Eugène Wiet Tél: 03.26.35.60.52 pej@reims.fr
Point Ecoute Jeunes de Landres, rattachés à Chaumont et Chalindrey Pour des jeunes jusqu'à 25 ans Français Possibilité en Arabe	<p>Ils proposent un accompagnement psycho-socio-éducatif et des consultations gratuites en présentiel, visioconférence ou sur les réseaux sociaux.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h, mercredi 13h - 18h et le vendredi de 14h - 17h.</p>	Prise de rendez-vous au: 03.25.87.00.21 ou adpj52.com
Psysolidaires Pour tout public Français	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	https://psysolidaires.org

<p>Maison de l'adolescence de l'Aube</p> <p>Jeunes jusqu'à 21 ans</p> <p>Français</p>	<p>Espace d'accueil, d'échanges avec des professionnel.le.s, seul.e.s ou accompagné.e.s.</p> <p>Uniquement sur rendez-vous.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 15h30 à 19h00, mercredi 14h-19h.</p>	<p>03 25 71 88 20</p> <p>ou</p> <p>5, rue du gros raisin</p> <p>ou</p> <p>mdaaube@orange.fr</p>
<p>Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine</p> <p>Tous les étudiant-e-s de France</p> <p>Français</p>	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....)</p>	<p>http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources.</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application: https://www.stopblues.fr/</p>
<p>Structure des Urgences Psychiatriques (SUP)</p> <p>Tout public</p>	<p>Si tu es en situation d'urgence psychiatrique, tu peux te rendre au 8, rue Roger Aubry - 51100 Reims.</p>	<p>03 26 78 89 53</p> <p>secretariat.g10.sup@epsm-marne.fr</p>

Français

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.

SUMPPS Université de Reims Champagne-Ardenne

Tous les étudiant.e.s de l'université de l'université de l'URCA ou des établissements affiliés, dont ENSAM

Français

Les RDV en présentiel sont annulés mais une partie des consultations psychologiques peuvent avoir lieu par téléphone. Les lignes téléphoniques sont très chargées donc ne pas hésiter à envoyer un mail.

Horaires d'ouverture : 8h30 -17h30 (Vendredi 17h).

sumpps@univ-reims.fr

03 26 91 84 85
ou
06 74 77 84 95

Pour le campus Sciences au Moulin de la Housse

ou

Pour le campus Droit-Lettres au 57 bis rue P. Taittinger.

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Voir ci-dessous pour la liste des CMP de l'Académie de Reims ou recherchez votre CMP [en cliquant ce lien](#).

C. M. P. des Ardennes

Tous les étudiant.e.s

Français

Ils offrent des permanences téléphoniques.

Ouvert tous les jours de 9h à 17h, sauf le week-end.

- Givet :
0324427373

<p>C.M.P. de la Haute Marne, dépendants du Centre Hospitalier de la Haute Marne</p> <p>Tous les étudiant·e·s</p> <p>Français</p>	<p>Ils offrent des permanences téléphoniques.</p> <p>Ouvert tous les jours de 9h à 17h, sauf le week-end.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Joinville “Gabriel Pertat” : 0325941011 Joinville “Jean Bodel” : 0325044676
<p>C.M.P. de la Haute Marne, dépendants du Centre Hospitalier de la Haute Marne</p> <p>Tous les étudiant·e·s en santé (infirmier·e·s, médecin·e·s..)</p> <p>Français</p>	<p>Ils offrent des permanences téléphoniques.</p> <p>Ouvert tous les jours de 9h à 17h, sauf le week-end.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Langres : 0325878440
<p>C. M. P de l'Aube</p> <p>Tous les étudiant·e·s</p> <p>Français</p>	<p>Ils sont rattachés au Centre médico-psychologique de Brienne-le-Château et offrent des permanences téléphoniques avec des professionnels.</p> <p>Ouvert tous les jours de 9h à 17h, sauf le week-end.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bar-sur-Aube : 03 25 27 55 67 Bar-sur-Seine : 03 25 29 10 74 Brienne-le-Château : 03 25 92 57 85
<p>C.M.P. de la Marne</p> <p>Tous les étudiant·e·s</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert tous les jours de 9h à 17h, sauf le week-end: liste d'attente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fismes : 0326481711 Reims “Bonnafé” : 0326884645 Reims “Van Gogh” : 0326885341

<p>CMPP de la Haute Marne</p> <p>Tous les étudiant·e·s jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Centre Médico-Psycho-Pédagogique offrent des permanences téléphoniques disponibles aux étudiant·e·s. en présentiel:</p> <p>Ouvert tous les jours de 9h à 17h, sauf le week-end: liste d'attente (urgence à indiquer).</p>	<p>Prise de rendez-vous au:</p> <ul style="list-style-type: none">● 03 25 06 38 60
--	--	--