



Académie de Dijon

Recensement des services de soutien pour les étudiants

Màj 18/11/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous les étudiant.e.s

AREA Tous les étudiant.e.s	<p>Cellule COVID-10 AREA/APU: une permanence téléphonique est mise en place pour tous les étudiant.e.s et une offre de soutien psychologique est adressée aux étudiant.e.s en santé et du champ social. Un soutien en présentiel, visio ou par téléphone est proposé aux professionnel-le-s en relation avec les étudiant.e.s.</p> <p>Pour joindre un professionnel, psychiatre et/ou psychologue, il faut les appeler, ils sont disponibles du mercredi au vendredi de 15h à 18h.</p>	<p>0380452307</p>
Apsytude Pour tous les étudiant.e.s	<p>Les Happs Hour (rendez-vous sur les lieux en présentiel, maintenant transformés en vidéo consultations) et la Happs Line (consultations psychologiques par vidéo), sont maintenus.</p>	<p>Numéro: 06 27 86 91 83.</p> <p>Mail: rdv.apsytude@gmail.com</p> <p>Formulaire: http://www.apsytude.com/fr/rdv-hl/</p> <p>Site: http://www.apsytude.com/</p>

PAEJ/MDA

Les Points d'Accueil et d'Ecoute Jeunes et les Maisons des Adolescents sont des petites structures conviviales, disséminées sur l'ensemble du territoire français, qui apportent un soutien psychologique aux jeunes âgés de 12 à 25 ans. L'accueil et l'écoute y est gratuite, confidentielle, avec et sans rendez-vous.

<p>Maison des adolescents de la Côte d'Or</p> <p>Pour les adolescent.e.s jusqu'à 25 ans</p>	<p>Possibilité d'avoir un entretien téléphonique anonyme avec un.e psychologue.</p> <p>Lundi 9h - 12h / 15h - 18h Mardi 9h - 12h / 13h30 - 18h Mercredi 9h - 12h / 13h30 - 18h Jeudi 15h - 18h Vendredi 9h - 12h / 13h30 - 18h</p> <p>Pour les autres ville de la Cote d'Or, renseignement sur le site https://www.cotedor.fr/votre-service/jeunesse-education/accompagnement-et-aides-pour-les-jeunes/maison-des-adolescents-et</p>	<p>03 80 44 10 10</p> <p>adosphere@maisondesados21.fr</p>
<p>Maison des adolescents de Chalon sur Saône</p> <p>Pour les adolescent.e.s de 11 à 25 ans</p>	<p>Accueil sur rendez-vous uniquement le lundi, mercredi et vendredi de 13h à 18h.</p>	<p>0385900144</p> <p>contact@maisondesados71.fr</p>
<p>Maison des adolescents de Auxerre</p> <p>Français</p>	<p>Ouvert du lundi au jeudi de 8h30-12h(uniquement sur rdv) et de 13h30-17h30 le vendredi de 14h-19h.</p>	<p>09 60 15 82 58</p> <p>mda.auxerre@chs-yonne.fr</p>
<p>Maison des adolescent de Mâcon</p> <p>Jeunes de 11-25 ans</p>	<p>Ouvert le mardi mercredi jeudi de 13h-18h30.</p>	<p>0385205680</p> <p>contact@maisondesados71.fr</p>
<p>PAEJ de la Nièvre</p>	<p>Le service est fermé au public, mais la permanence par téléphone reste ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.</p> <p>Possibilité d'écoute et d'entretien par téléphone ou visio.</p>	<p>0386716466</p> <p>paej58@orange.fr</p>

Psysolidaires Pour tout public	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	https://psysolidaires.org
Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous les étudiant.e.s de France	<p>Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture...)</p>	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources
StopBlues Tout public	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p>	<p>Site et application: https://www.stopblues.fr/</p>

Services spécifiques pour certains étudiant.e.s

Selon votre établissement, lieu de vie, ou si vous êtes étudiant.e.s en santé.

<p>Centre de prévention et de santé universitaire de l'université de Bourgogne</p> <p>Tous les étudiant.e.s de l'université de Bourgogne</p> <p>Français, anglais</p>	<p>Offrent un accompagnement téléphonique par un-e psychologue du service pour les étudiant-e-s déjà pris en charge et de nouveaux-elles étudiant-e-s, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.</p>	<p>(SSU dijon) 03-80-39-51-53</p> <p>medecine-preventive@u-bourgogne.fr</p> <p>(SSU IUT dijon) 03-80-39-64-08</p> <p>(SSU auxerre) 03-86-49-28-16</p> <p>(SSU Le creusot/chalon sur Saône) 03-85-73-10-12</p> <p>(SSU Nevers) 03-86-71-61-89</p>
<p>Science Po (Dijon)</p> <p>Tous les étudiant.e.s de Sciences Po Dijon</p>	<p>Un psychologue effectue deux permanences par semaine le mercredi et le jeudi de 18h à 20h.</p>	<p>shuolivier@yahoo.fr</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-e selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour retrouver votre CMP de rattachement, recherchez [ici](#) et [ici](#).