



Académie de Montpellier

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 15/12/20 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

| | | |
|--|--|---|
| Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous les étudiant·e·s de France | Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture.... | http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources . |
| Maison des adolescents Montpellier Jeunes entre 11 et 21 ans Français | Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h à 18h. Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un·e psychologue. | 04 67 92 99 18 |
| Maison des adolescents Béziers Jeunes entre 11 et 21 ans Français | Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h à 18h. Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un psychologue. | 04 67 76 94 85 |
| Maison des adolescents et jeunes adultes des Pyrénées - Orientales Jeunes entre 11 et 21 ans | Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi jusqu'à 18h (mais aucune consultation le mardi). Possibilité d'obtenir un entretien téléphonique avec un·e psychologue. | 04 30 44 87 16 contact@mad66.fr |
| Maison des adolescents Perpignan Jeunes entre 11 et 21 ans | Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h à 17h. | 04 30 44 87 16 contact@mad66.fr |

| | | |
|---|---|---|
| <p>Français</p> | <p>Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un·e psychologue.</p> | |
| <p>Association Parenthèse Perpignan</p> <p>Jeunes entre 11 et 21 ans</p> <p>Français</p> | <p>Permanence du mardi de 14h à 17h et du mercredi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h pour de l'écoute téléphonique auprès de psychologues.</p> | <p>04 68 35 01 09</p> <p>06 25 79 54 07</p> <p>association.parenthese66@orange.fr</p> |
| <p>Point Parents Adolescents (PEPA)</p> <p>Jeunes jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p> | <p>Répond en première intention aux situations de mal-être vécues par les jeunes adultes et liées aux détresse affectives, familiales et/ou sociales.</p> <p>Permanence téléphonique tous les jours de 9h à 18h.</p> <p>Possibilité d'obtenir un rdv avec un·e psychologue·e.</p> | <p>06 63 78 95 67</p> <p>pe.montpellier@groupe-sos.org</p> |
| <p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public</p> <p>Français</p> | <p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un·e psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p> | <p>https://psysolidaires.org</p> |
| <p>StopBlues</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p> | <p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées</p> | <p>Site et application:</p> <p>http://www.stopblues.fr/</p> |

| | | |
|--|--|--|
| | <p>pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.</p> <p>Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.</p> | |
|--|--|--|

Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, si vous êtes étudiant·e·s en santé, ou autre.

| | | |
|---|---|---|
| <p>Apsytube</p> <p>Tout·e·s les étudiant·e·s à Béziers, étudiant·e·s à Sète, résident·e·s CROUS Montpellier-Occitanie</p> <p>Français, anglais, espagnol (dépend du correspondant)</p> | <p>Les Happs Hour, consultations physiques maintenant transformées en video consultations, restent disponibles.</p> <p>Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.</p> | <p>Prendre RDV</p> <p>rdv.apsytude@gmail.com</p> <p>apsytude.com</p> <p>06 27 86 91 23</p> |
| <p>CROUS</p> <p>Étudiant·e·s à Lozère (Mende, Florac, Marvejols, Saint Chely d'Apcher, Langogne) Français</p> | <p>Consultations gratuites organisées par le CROUS.</p> | <p>Mission locale de Lozère, 1 rue du faubourg Montbel, 48 000 Mende</p> <p>celine.charras@mli48.com</p> <p>06 26 27 49 53</p> |

| | | |
|--|--|---|
| <p>CROUS</p> <p>Étudiant-e-s à Pyrénées-Orientales (Font Romeu) Français</p> | <p>Consultations gratuites organisées par le CROUS.</p> | <p>UFR STAPS 7 Avenue Pierre de Coubertin – 66120 Font Romeu</p> <p>04 68 04 68 10 06 37 23 32 24 contact@cheminfaisant-asso.fr</p> |
| <p>CROUS</p> <p>Étudiant-e-s à Lozère (Mende, Florac, Marvejols, Saint Chely d'Apcher, Langogne), Pyrénées-Orientales (Font Romeu), Carcassonne et Narbonne) Français</p> | <p>Consultations gratuites organisées par le CROUS.</p> | <p>Lozère: Mission locale de Lozère, 1 rue du faubourg Montbel, 48 000 Mende entretien téléphonique possibles: horaires lundi au jeudi de 8h à 17h</p> <p>celine.charras@mli48.com ecoute-soutien48@crous-montpellier.fr 06 26 27 49 53</p> <p>Pyrénées-Orientales: UFR STAPS 7 Avenue Pierre de Coubertin – 66120 Font Romeu 06 37 23 32 24 contact@cheminfaisant-asso.fr</p> <p>Carcassonne: IUT uniquement sur rendez vous : présentiel, téléphone et visio horaires lundi au vendredi 9h à 17h</p> <p>06 26 74 52 60 maisondesados@pep11.org www.maisondesados11.fr</p> <p>Narbonne: Maison de l'etudiant</p> <p>0626745260 maisondesados@pep11.org</p> |
| <p>SUMPPS de l'université de Montpellier III</p> <p>Tous les étudiant-e-s de l'université Montpellier III Français</p> | <p>Mise en place d'une permanence d'écoute téléphonique pour l'ensemble des étudiant-e-s. Les psychologues du SUMPPS assurent cette permanence et accueillent une première</p> | <p>tous les jours week-end et jours fériés : 0423166020</p> <p>Tél pour toute question impérative: 06 72 84 74 81</p> |

| | | |
|--|--|--|
| | <p>demande qui peut en fonction donner lieu à d'autres entretiens programmés et/ou une orientation (permanence médicale du service, dispositifs de droit commun accessibles suivant l'endroit où se trouve l'étudiant.e..) de 14h à 22h.</p> <p>Suivi des étudiant.e-s de la file active des psychologues par le biais d'entretiens téléphoniques et d'échanges par courriels.</p> <p>Le mail du secrétariat du service centralise également les demandes qui sont réorientées vers les professionnel-le-s intéressé-e-s (médecins, infirmières, psychologues..)</p> <p>Une adresse mail pour se faire aider en cas de difficultés numériques, sociaux, psychologiques, santé, harcèlement, discrimination, problèmes pédagogiques ou tout autre problème</p> <p>En partenariat avec le CROUS l'équipe du SUMPPS travaille en lien et œuvre au repérage des étudiants isolés. Après évaluation, un accompagnement médical et/ou psychologique peut-être proposé par les intervenants du service. Une orientation peut également être réalisée si la situation le nécessite."</p> | <p>secretariat.medecine@univ-montp3.fr 0467142240</p> <p>soutien-etudiants-confines@univ-montp3.fr</p> |
| <p>Centre de Soins Universitaire Montpellier</p> <p>Les étudiant.e-s à Montpellier Français</p> | <p><i>Le Centre de Soins Universitaire sera fermé au public du 21 décembre au 31 décembre 2020 inclus.</i></p> <p>Du lundi au vendredi de 10h à 14h et de 15h00 à 18h30.</p> | <p>04 11 28 19 79</p> <p>centredesoins@umontpellier.fr</p> |

| | | |
|--|--|---|
| | <p>Possibilité de téléconsultation avec un psychologue.</p> <p>Contacter par téléphone ou par mail.</p> | |
| <p>SCMPPS</p> <p>Pour les étudiant-e-s de l'Université de Montpellier</p> <p>Français</p> | <p>Offrent des consultations par téléphone avec des psychologues cliniciens. Il y a continuité de suivi des étudiant-e-s en file active par le biais d'entretiens téléphoniques ou d'échange par mails et orientation éventuelle vers d'autres organismes de soutien.</p> | <p>04 34 43 30 70</p> <p>scmpps@umontpellier.fr</p> |
| <p>SUMPPS de l'université de Perpignan</p> <p>Tous les étudiant-e-s de l'université de l'université de Perpignan et des établissements sous convention</p> <p>Français</p> | <p>Permanence du lundi au vendredi de 8h à 16h30.</p> <p>Premier contact avec une infirmière puis possible redirection vers la psychologue du service.</p> | <p>04 68 66 21 16</p> <p>tatiana.valenzuela@univ-perp.fr</p> |
| <p>SUMPPS Nîmes</p> <p>Tous les étudiant-e-s de Nîmes</p> <p>Français, anglais, portugais</p> | <p>Le SUMPPS sera fermé du 19 décembre au 3 janvier inclus. Pendant cette période, seule la veille par mail reste active, avec une réponse assurée dans les 12h : sumpps@unimes.fr.</p> <p>Un médecin répond au téléphone 24h/24h, tous les jours. Possibilité ensuite d'obtenir un entretien téléphonique avec un psychologue, tabacologue/addictologue .</p> | <p>04 66 36 45 30</p> <p>sumpps@unimes.fr</p> <p>https://www.unimes.fr/fr/vie-de-campus/medecine_preventive.html</p> |
| <p>Centre d'information pour le droit des femmes et des familles (CIDFF)</p> | <p>Propose un accompagnement aux personnes en grande difficulté familiale, personnes en deuil, situations de conflit et de</p> | <p>04 67 72 00 24</p> <p>contact@cidff34.fr</p> |

| | | |
|--|--|--|
| <p>Pour les personnes en grande difficulté familiale, personnes en deuil, situations de conflit et de rupture familiale</p> <p>Français</p> | <p>rupture familiale. horaires de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.</p> <p>Rendez vous en télécommunication possible.</p> | |
| <p>Cellule de soutien au CHU de Nîmes</p> <p>Pour tout le personnel du CHU de Nîmes</p> <p>Français</p> | <p>Ouverte de 9h à 17h, au-delà de 17h et pour les weekend ils communiquent le numéro de la CUMP.</p> <p>Depuis le 27 octobre 2020, suspension de visites du CHU de Nîmes même thérapeutiques.</p> | <p>0466685139</p> |
| <p>AMT ARC EN CIEL</p> <p>Pour les personnes en prise avec une addiction</p> <p>Français</p> | <p>Consultations psychologiques.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.</p> <p>Fermé le mardi matin et fermeture le mardi à 16h et le jeudi à 17h.</p> | <p>04 67 92 19 00</p> <p>contact@amtarcenciel.fr</p> |

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-es selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement à Montpellier et à proximité, <https://sante.fr/>

