

理想のカラダを あなたへ

目次

- ・目的と背景
- ・提案内容
- ・参考文献

8 月 11



目的と背景


フィットネスブーム

昨今、ジムに通いだす人の割合は増加傾向にあると感じます。

私自身フィットネスジムでアルバイトをしており、お客さんの数は増加傾向にあるからです。

また、サラダチキンや24時間ジムの普及、コンビニなどでも手軽にプロテインを購入することができるようになり、より、「筋トレ」は身近な存在になりました。

また、Googleトレンドにおいても、「筋トレ」の人気度は年々増加傾向にあります。

人気度の動向 



(出典 : Google Trends)

このようなブームの背景には、「おうち時間の増加」が考えられます。

新型コロナウイルスの影響で外出する機会が減り、家にいる時間が長くなったことでしょう。それに伴い、運動不足による体重増加、不規則な生活リズムなど体形が変化した方も少なくはないのでしょうか？

今日も、油断できない状況ですが外出する機会は増えました。

しかし、久々の外出に心躍らせ、お気に入りの服を引っ張り出し、鏡を見たときにこう思うはず

です。

「僕(私)ってこんな体形だったっけ？」、と。

実際、アルバイト先のジムへ見学に来られる方の約 8 割近くが「シェイプアップ」「運動不足解消」が目的と答えており、ジムに通う大きな要因となっています。

そこで、トレーニングをいつ・何を・何回こなしたのかと記録するアプリを開発し、筋トレのモチベーション維持、達成感を味わっていただくことを目的に開発に取り組みました。

提案内容

企画したサービスはメモアプリになります。

「新規投稿」から、行ったメニュー、詳細情報を入力し「作成」を押すと、一覧画面に表示されます。

また、「詳細」からコメント機能も追加し、モチベーションアップ効果が望めます。

今後の進展

さらにカレンダーを追加し、投稿した日に印がつくような機能を実装、レイアウトを整え、ユーザーが利用しやすいように、コメントが記述されていると「削除」できないようになっているため、コメントごと削除できるように、より詳しく記述できるよう、記入欄の追加等、を実装していきたいと思います。

投稿一覧

新規投稿

メニュー：ベンチプレス

内容：60kg 10rep 3set

投稿者：test

詳細へ

投稿日時：2021-08-09 01:28:58

Copyright © Seedkun Inc.



メニュー

デッドリフト

内容

80kg 5rep 3se

作成

Copyright © Seedkun Inc.



投稿一覧

新規投稿

メニュー：ベンチプレス

内容：60kg 10rep 3set

投稿者：test

詳細へ

投稿日時：2021-08-09 01:28:58

メニュー：デッドリフト

内容：80kg 5rep 3se

投稿者：test

詳細へ

投稿日時：2021-08-11 03:08:37

メニュー：デッドリフト

内容：80kg 5rep 3se

投稿日時：2021-08-11 03:08:37

編集する

削除

コメントする

コメント一覧

Copyright © Seedkun Inc.



メニュー：デッドリフト

内容：80kg 5rep 3se

投稿日時：2021-08-11 03:08:37

編集する

削除

コメントする

コメント一覧

投稿者：test

投稿日時：2021-08-11 03:19:13

内容：80kgもあがるなんてすごいです！

投稿者：test

投稿日時：2021-08-11 03:19:28

内容：80kgもあがるなんてすごいです！

参考文献

Google Trends (trends.google.co.jp)

最終閲覧日 2021 年 8 月 11 日