

¿QUE HACER MIENTRAS ESPERA LOS RESULTADOS DEL EXAMEN PARA COVID19?

NO ENTRE EN PANICO

80% DE LAS PERSONAS NO TENDRAN SINTOMAS SEVEROS Y PUEDEN RECUPERARSE EN CASA



SI: QUEDESE EN CAMA



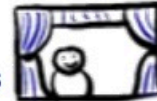
SI: VEA TELEVISION



NO: UTILICE TRANSPORTE PUBLICO



SI: CONSUMA AGUA Y ELECTROLITOS



SI: QUEDARSE EN CASA

MONITOREE SUS SINTOMAS



- ✓ TEMPERATURA
- ✓ TOS
- ✓ DIFICULTAD RESPIRATORIA
- ✓ HABLE CON SU MEDICO SI SUS SINTOMAS EMPEORAN

NO PROPAGUE EL COVID

- ✓ LAVE SUS MANOS FRECUENTEMENTE
- ✓ CUBRASE AL TOSER O ESTORNUDAR
- ✓ LIMPIE LAS SUPERFICIES Y OBJETOS DIARIAMENTE
- ✓ NO COMPARTA FRAZADAS, PLATOS U OTROS ARTICULOS PERSONALES



20 SEGUNDOS



CANTE EL ABECEDARIO

A, B, C, ...
... X, Y, AND Z

AISLESE

- ✓ QUEDARSE EN CASA
- ✓ QUEDESE EN SU HABITACION
- ✓ MANTENGASE A 2 METROS DE OTRAS PERSONAS
- ✓ EVITE USAR TRANSPORTE PUBLICO

INFORME AL PERSONAL DE SALUD

- ✓ CUANDO LLAMAR PARA PROGRAMAR UNA CITA
- ✓ ANTES DE IR AL MEDICO
- ✓ EN UNA EMERGENCIA, AVISE A LA OPERADORA



ESPERE SALIR DE LA CUARENTENA HASTA...

- ✓ DESPUES DE UN EXAMEN NEGATIVO Y ESTAR SIN SINTOMAS
- ✓ O AL MENOS 7 DIAS DESPUES DE SU EXAMEN POSITIVO Y AL MENOS TRES DIAS DESPUES DE LOS SINTOMAS
- ✓ Y QUE NO TENGA FIEBRE Y QUE NO ESTE UTILIZANDO MEDICAMENTOS PARA REDUCIR LA FIEBRE.

TRADUCIDO POR:
@JulioCZuniga1
@palolili23

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

