# CO DĚLAT KDYŽ VÁM VYJDE POZITIVNÍ TEST NA COVID-19

#### **NEPANIKAŘTE**

80% LIDÍ NEMÁ VÁŽNÉ PŘÍZNAKY A MŮŽE SE LÉČIT DOMA











ANO: ZŮSTAŇTE V POSTELI

ANO: SLEDUJTE TV

NE: POUŽÍVAT VEŘEJNOU DOPRAVU



ANO: PIJTE VODU NEBO NÁPOJE S ELEKTROLYTY



ANO: ZŮSTAŇTE UVNITŘ



### SLEDUJTE SVOJE PŘÍZNAKY

- **TEPLOTA**
- ✓ KAŠEL
- ✓ DUŠNOST
- ✓ ZAVOLEJTE SVÉMU LÉKAŘI POKUD SE PŘÍZNAKY ZHORŠÍ

#### IZOLUJTE SE OD OKOLÍ

- ✓ ZŮSTAŇTE DOMA
- ✓ ZŮSTAŇTE VE SVÉM POKOJI
- ✓ ZŮSTAŇTE 2 METRY OD JINÝCH LIDÍ
- ✓ VYHNĚTE SE VEŘEJNÉ DOPRAVĚ

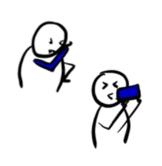
# NEŠIŘTE KORONAVIRUS

- ✓ ČASTO SI MYJTE RUCE
- ✓ ZAKRÝVEJTE SI ÚSTA A NOS PŘI KÝCHÁNÍ A KAŠLÁNÍ
- ✓ DENNĚ ČISTĚTE POVRCHY A PŘEDMĚTY
- ✓ S NIKÝM NESDÍLEJTE PŘIKRÝVKY, TALÍŘE A JINÉ OSOBNÍ VĚCI



## INFORMUJTE ZDRAVOTNÍKY

- ✓ KDYŽ SE OBJEDNÁVÁTE NA VYŠETŘENÍ
- ✓ PŘED TÍM, NEŽ JDETE K LÉKAŘI
- ✓ KDYŽ VOLÁTE ZÁCHRANKU, INFORMUJTE OPERÁTORA











# DOMÁCÍ IZOLACI OPUSŤE

- ✓ BUDETE ALESPOŇ 7 DNŮ PO POZITIVNÍM TESTU A PŘÍZNACÍCH
- ✓ A NEBUDETE MÍT HOREČKU, A NEBUDETE POUŽÍVÁT LÉKY KE SRAŽENÍ HOREČKY
- ✓ A ZEPTÁTE SE LÉKAŘE JESTLI ZNOVU POTŘEBUJETE TEST NA COVID19 NEŽ VYJDETE Z IZOLACE

@epiellie@benjaminlinas@the\_BMC

