# SI VOUS TESTEZ POSITIF POUR LE COVID-19

#### **NE PANIQUEZ PAS**

80% DES PERSONNES AFFECTÉES N'ONT PAS DE SYMPTÔMES SÉVÈRES ET PEUVENT GUÉRIR À LA MAISON







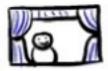




OUI: SE REPOSER

REGARDER LA TÉLÉ





OUI: RESTER À L'INTÉRIEUR



### SURVEILLEZ VOS SYMPTÔMES

- **TEMPÉRATURE**
- TOUX
- DIFFICULTÉS À RESPIRER
- ✓ CONTACTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOTRE ÉTAT S'AGGRAVE 20 SECONDES

## ISOLEZ-VOUS

- RESTEZ À LA MAISON
- RESTEZ DANS VOTRE CHAMBRE
- RESTEZ À 2M DE DISTANCE
- ÉVITEZ LES TRANSPORTS EN COMMUN

### NE TRANSMETTEZ PAS LE COVID

- ✓ LAVEZ VOS MAINS SOUVENT
- ✓ COUVREZ TOUX ET ÉTERNUEMENTS
- ✓ NETTOYEZ QUOTIDIENNEMENT LES SURFACES ET OBJETS
- ✓ NE PARTAGEZ NI. COUVERTURES, VAISELLE OU





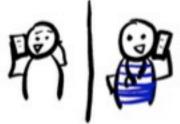




### INFORMEZ LE PERSONNEL SOIGNANT

- ✓ À LA PRISE DE RENDEZ-VOUS
- AVANT D'ALLER CHEZ LE MÉDECIN
- ✓ EN CAS D'URGENCE, INFORMEZ LES RÉPARTITEURS





### AVANT DE SORTIR D'ISOLEMENT, ATTENDEZ...

- ✓ AU MOINS 7 JOURS APRÈS UN TEST POSITIF ET L'APPARITION DE SYMPTÔMES
- ✓ ET DE NE PLUS AVOIR DE FIÈVRE. SANS PRENDRE DE MÉDICAMENTS
- ✓ ET AVOIR VÉRIFIÉ AVEC LES RESSOURCES MÉDICALES SI VOUS AVEZ BESOIN D'ÊTRE TESTÉ DE NOUVEAU AVANT DE SORTIR.

@epiellie @benjaminlinas @the BMC

