

SI VOUS TESTEZ POSITIF POUR LE COVID-19

NE PANIQUEZ PAS

80% DES PERSONNES AFFECTÉES N'ONT PAS DE SYMPTÔMES SÉVÈRES ET PEUVENT GUÉRIR À LA MAISON



SURVEILLEZ VOS SYMPTÔMES

- ✓ TEMPÉRATURE
- ✓ TOUX
- ✓ DIFFICULTÉS À RESPIRER
- ✓ CONTACTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOTRE ÉTAT S'AGGRAVE



NE TRANSMETTEZ PAS LE COVID

- ✓ LAVEZ VOS MAINS SOUVENT
- ✓ COUVREZ TOUX ET ÉTERNUEMENTS
- ✓ NETTOYEZ QUOTIDIENNEMENT LES SURFACES ET OBJETS
- ✓ NE PARTAGEZ NI COUVERTURES, VAISSELLE OU AUTRES OBJETS PERSONNELS



INFORMEZ LE PERSONNEL SOIGNANT

- ✓ À LA PRISE DE RENDEZ-VOUS
- ✓ AVANT D'ALLER CHEZ LE MÉDECIN
- ✓ EN CAS D'URGENCE, INFORMEZ LES RÉPARTITEURS



AVANT DE SORTIR D'ISOLEMENT, ATTENDEZ...

- ✓ AU MOINS 7 JOURS APRÈS UN TEST POSITIF ET L'APPARITION DE SYMPTÔMES
- ✓ ET DE NE PLUS AVOIR DE FIÈVRE, SANS PRENDRE DE MÉDICAMENTS
- ✓ ET AVOIR VÉRIFIÉ AVEC LES RESSOURCES MÉDICALES SI VOUS AVEZ BESOIN D'ÊTRE TESTÉ DE NOUVEAU AVANT DE SORTIR.

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

