5 САВЕТА ЗА ЗАШТИТУ ОД КОРОНАВИРУСА



ЗАТВОРЕНОМ ПРОСТОРУ



мирном ОТВОРЕНОМ ПРОСТОРУ



ПРЖИТЕ ОДСТОЈАЊЕ ОД БАР 2 МЕТРА





KPEBETY



ДА: ГЛЕДАЈТЕ

ОСТАНИТЕ КОД КУЋЕ

АКО СТЕ БОЛЕСНИ



НЕ: НЕМОЈТЕ ДА ТЕЛЕВИЗИЈУ КОРИСТИТЕ ЈАВНИ ПРЕВОЗ

ИЗБЕГАВАЈТЕ ГУЖВЕ

КАДА:

АКО СЕ ОСЕЋАТЕ БОЛЕСНО АКО СЕ ОСЕЋАТЕ ЗДРАВО СВЕ ДОК ЕПИДЕМИЈА У ВАШОЈ ОБЛАСТИ НЕ ПРОЂЕ

- "ГУЖВА" ПРЕДСТАВЉА БИЛО КОЈУ ВЕЛИКУ ГРУПУ ЉУДИ
- √..ВЕЛИКА ГРУПА" ЈЕ ОНА У КОЈОЈ НЕ МОЖЕТЕ ДА ДРЖИТЕ ОДСТОЈАЊЕ ОД 2 МЕТРА
- ИЗБЕГАВАЈТЕ РУКОВАЊЕ 🖊 ВАЖНО ЈЕ ЧАК И АКО СТЕ ЗДРАВИ!

КАШАЉ ОТЕЖАНО **ЛИСАЊЕ**

ГРОЗНИЦА

КАДА:

КАКО:

- ✓ОСТАНИТЕ КОД КУЋЕ, ЧАК И КАДА ВИШЕ НЕМАТЕ СИМПТОМЕ, СВЕ ДОК ВАМ ЛЕКАР НЕ ДОЗВОЛИ ДА ИЗАЂЕТЕ
- ПРВО ПОЗОВИТЕ ЛЕКАРА, ПА ТЕК ОНДА ПОТРАЖИТЕ МЕДИЦИНСКУ ПОМОЋ
- ИЗБЕГАВАЈТЕ ЈАВНА МЕСТА, ШКОЛУ И ПОСАО НЕМОЈТЕ КОРИСТИТИ ЈАВНИ ПРЕВОЗ, ТАКСИ И СЕРВИСЕ ЗА ДЕЉЕЊЕ ВОЖЊЕ
- НОСИТЕ МАСКУ АКО МОРАТЕ ДА ИЗАЂЕТЕ НАПОЉЕ



РУЧКЕ НА ВРАТИМА •



ЧЕСМЕ

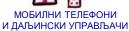
ПРЕКИДАЧИ КУХИЊСКА РАДНА

ЗА СВЕТЛО ПЛОЧА И СТОЛОВИ



ТАСТЕР ЗА ВОДОКОТЛИЋ И ДАСКА ЗА WC ШОЉУ







У ПАПИРНУ ИЛИ ПЛАТНЕНУ МАРАМИЦУ



У РУКАВ или лакат

ЧИСТИТЕ ЧЕСТО КОРИШЋЕНЕ ПОВРШИНЕ

- ЈЕДНОМ ДНЕВНО
- НАКОН ЧЕШЋЕ УПОТРЕБЕ НАКОН ШТО ИХ ЈЕ КОРИСТИО
 - НЕКО БОЛЕСТАН

- САПУН И ВОДА СУ ДОВОЉНИ АЛКОХОЛ ЗА ДЕЗИНФЕКЦИЈУ, НАЈМАЊЕ 70%
- РАСТВОР ИЗБЕЉИВАЧА ЗА КУЋНУ УПОТРЕБУ (4 КАШИЧИЦЕ ТЈ. 20 МЛ НА 950 МЛ ВОДЕ)

ПОКРИЈТЕ СЕ КАДА КАШЉЕТЕ И КИЈАТЕ

АКО СТЕ БОЛЕСНИ АКО ИМАТЕ АЛЕРГИЈУ АКО У ХРАНИ ИМАТЕ ПРЕВИШЕ БИБЕРА

- ✓ БАЦИТЕ УПОТРЕБЉЕНЕ МАРАМИЦЕ У СМЕЋЕ
- ОДМАХ ОПЕРИТЕ РУКЕ

20 СЕКУНДИ



ЧЕСТО ПЕРИТЕ РУКЕ

- УЛАЗИТЕ У ЗГРАДУ
- СТИЖЕТЕ КУЋИ
- КОРИСТИТЕ КУПАТИЛО
- ОКРУЖЕНИ СТЕ ВЕЛИКИМ БРОЈЕМ ЉУДИ
- КИЈАТЕ ИЛИ КАШЉЕТЕ
- КОРИСТИТЕ АУТОБУС, ВОЗ, СЕРВИС ЗА ДЕЉЕНУ ВОЖЊУ ИЛИ МЕТРО ПРЕ ЈЕЛА И ПРЕ ПРИПРЕМЕ ЈЕЛА

- САПУН И ВОДА СУ НАЈБОЉИ
- ГЕЛ ЗА СУВО ПРАЊЕ ЈЕ ПРИХВАТЉИВ
- ОБЕ СТРАНЕ ШАКЕ
- испод ноктију
- измеъу прстију
- НЕ ЗАБОРАВИТЕ ПАЛЧЕВЕ
- ДОБРО ОСУШИТЕ

@epiellie @benjaminlinas @the BMC

