



























成長の視点



“郷に入りては郷に従え”と言うとおり、異動先のチームや  
仕事内容に適応する努力は必要です。

一方で、人にはそれぞれ適性があり、相性も存在します。

心身の健康が守れないと感じるようなら、上長や人材開発室に相談を。

対話しながら打開策を考えていきましょう。

# ポジション・フィット





2

3

ストレッチ

5

## ポジション・フィット

異動先の仕事やスタイル、  
人間関係にうまく馴染めません



### 成長への視点

“郷に入りては郷に従え”と言うとおり、異動先のチームや  
仕事内容に適応する努力は必要です。

一方で、人にはそれぞれ適性があり、相性も存在します。  
心身の健康が守れないと感じるようなら、上長や人材開発室に相談を。  
対話しながら打開策を考えていきましょう。

