



Междисциплинарная  
Ассоциация  
по здоровому старению

# СОВЕТ ЭКСПЕРТОВ: обсуждаем поддержку соматического, психологического и нутрициологического здоровья женщины

Место проведения: Сафмар Грандъ Москва,  
ул. Тверская, 26/1, м. «Пушкинская»

**22 марта 2025 года**

сбор в 9.30, начало в 10.00 (мск)

## ПРОГРАММА

10.00–10.10	<b>ОТКРЫТИЕ</b> Балан В.Е., д.м.н.	14.20–14.40	Что мы упускаем в комплексном лечении пациенток с АМК? Опираемся на заключения международных и российских экспертов Оразов М.Р., д.м.н.
10.10–10.30	Кардиориски и МГТ Ткачева О.Н., д.м.н.	14.40–15.00	Эволюция ГУМС произошла. Готовы ли мы к обоснованной эволюции терапевтических стратегий в XXI веке по «следам» международных рекомендаций? Балан В.Е., д.м.н.
10.30–10.50	Сосудистые риски МГТ: миф или реальность Дженина О.В., к.м.н.	15.00–15.20	Коррекция метаболических нарушений при СПЯ: листаем российские и зарубежные рекомендации Оразов М.Р., д.м.н.
10.50–11.10	Можно ли уменьшить риски РМЖ в период перехода к менопаузе? Меских Е.В., д.м.н.	15.20–15.40	Новые грани ожирения. Дуэт сомнолога и гинеколога Лебедева Д.Д. / Балан В.Е., д.м.н.
11.10–11.30	В ритме большого города: стресс и метаболические нарушения в жизни женщины Пашкова Е.Ю., к.м.н.	15.40–16.00	Рецидивирующие инфекции мочевыводящих путей у женщин в менопаузе Косова И.В., д.м.н.
11.30–11.50	Междисциплинарный подход к менопаузальному переходу. Ч. 1. Взгляд гинеколога Балан В.Е., д.м.н.	16.00–16.20	Менопаузальные симптомы у пациенток с гинекологическим раком: что можно, что нельзя. Мнение эксперта Балан В.Е., д.м.н.
11.50–12.10	Междисциплинарный подход к менопаузальному переходу. Ч. 2. Взгляд нутрициолога Падолка К.И.	16.20–16.40	Здоровье женщины старшего возраста – курс на онкопрофилактику, есть ли резервы? Щукина Н.А., д.м.н.
12.10–12.40	Поиск гормонального равновесия после менопаузы – можно ли его достичь?*	16.40–17.00	Полноценная консультация дерматолога: о чем мы забываем? Чернова Н.И., д.м.н.
12.40–13.10	Оценка эндометрия в перименопаузе: взгляд клинициста* Касян В.Н., к.м.н.	17.00–17.20	Взгляд эксперта: регенеративные методики в лечении склероатрофического лишая у женщин Балан В.Е., д.м.н.
13.10–13.30	Оценка эндометрия на фоне МГТ: взгляд эксперта УЗИ-диагностики Чечнева М.А., д.м.н.	17.20–17.30	<b>РОЗЫГРЫШ ТЕАТРАЛЬНЫХ ПРИЗОВ</b>
13.30–13.50	<b>ПЕРЕРЫВ</b>		
13.50–14.20	Правовые аспекты применения клинических рекомендаций в практике акушера-гинеколога Печерей И.О., к.м.н.		

## БАЛАН

### Вера Ефимовна

д.м.н., профессор, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению и антивозрастной медицине, почетный президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе, профессор кафедры акушерства и гинекологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

## КАСЯН

### Виктория Николаевна

к.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

## КОСОВА

### Инга Владимировна

д.м.н., врач-уролог, профессор кафедры урологии и хирургической андрологии РМАНПО

## ЛЕБЕДЕВА

### Дарья Дмитриевна

сомнолог, эндокринолог, руководитель направления «Медицина сна» ФГБУ «ЦКБ» Управления делами Президента РФ

## МЕСКИХ

### Елена Валерьевна

д.м.н, профессор, главный научный сотрудник научно-исследовательского отдела диагностики и радиотерапии ФГБУ «Российский научный центр рентгенорадиологии» Минздрава России, профессор кафедры рентгенорадиологии ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России

## ОРАЗОВ

### Мекан Рахимбердыевич

д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению и антивозрастной медицине

## ПАДОЛКА

### Катерина Игоревна

European University of Longevity, системный интегративный нутрициолог

## ПАШКОВА

### Евгения Юрьевна

к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ ММНКЦ им. С.П. Боткина ДЗМ

## ПЕЧЕРЕЙ

### Иван Олегович

к.м.н., партнер экспертно-юридической группы Medica Proof, руководитель комитета по развитию права и законодательства Ассоциации по защите прав в сфере здравоохранения

## ТКАЧЕВА

### Ольга Николаевна

член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор Российского геронтологического научно-клинического центра, заведующая кафедрой болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

## ЧЕРНОВА

### Надежда Ивановна

д.м.н., руководитель научного отдела аногенитальных дерматозов и инфекций МНПЦДК

## ЧЕЧНЕВА

### Марина Александровна

д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

## ЩУКИНА

### Наталья Алексеевна

д.м.н., профессор, главный научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИИАГ