



Междисциплинарная
Ассоциация
по здоровому старению

СОВЕТ ЭКСПЕРТОВ: обсуждаем поддержку соматического, психологического и нутрициологического здоровья женщины

Место проведения: Сафмар Грандъ Москва,
ул. Тверская, 26/1, м. «Пушкинская»

22 марта 2025 года

сбор в 9.30, начало в 10.00 (мск)

ПРОГРАММА

10.00–10.10	ОТКРЫТИЕ Балан В.Е., д.м.н.	14.20–14.40	Что мы упускаем в комплексном лечении пациенток с АМК? Опираемся на заключения международных и российских экспертов Оразов М.Р., д.м.н.
10.10–10.30	Кардиориски и МГТ Ткачева О.Н., д.м.н.	14.40–15.00	Эволюция ГУМС произошла. Готовы ли мы к обоснованной эволюции терапевтических стратегий в XXI веке по «следам» международных рекомендаций? Балан В.Е., д.м.н.
10.30–10.50	Сосудистые риски МГТ: миф или реальность Дженина О.В., к.м.н.	15.00–15.20	Коррекция метаболических нарушений при СПЯ: листаем российские и зарубежные рекомендации Оразов М.Р., д.м.н.
10.50–11.10	Можно ли уменьшить риски РМЖ в период перехода к менопаузе? Меских Е.В., д.м.н.	15.20–15.50	Новые грани ожирения. Дуэт сомнолога и гинеколога Лебедева Д.Д. / Балан В.Е., д.м.н.
11.10–11.30	В ритме большого города: стресс и метаболические нарушения в жизни женщины Пашкова Е.Ю., к.м.н.	15.50–16.10	Цистит у женщин: актуальные подходы терапии и профилактики Косова И.В., д.м.н.
11.30–11.50	Междисциплинарный подход к менопаузальному переходу. Ч. 1. Взгляд гинеколога Балан В.Е., д.м.н.	16.10–16.30	Менопаузальные симптомы у пациенток с гинекологическим раком: что можно, что нельзя. Мнение Эксперта Балан В.Е., д.м.н.
11.50–12.10	Междисциплинарный подход к менопаузальному переходу. Ч. 2. Взгляд нутрициолога Падолка К.И.	16.30–16.50	Здоровье женщины старшего возраста – курс на онкопрофилактику, есть ли резервы? Щукина Н.А., д.м.н.
12.10–12.40	Поиск гормонального равновесия после менопаузы – можно ли его достичь? Балан В.Е., д.м.н.	16.50–17.10	Полноценная консультация дерматолога: о чем мы забываем? Чернова Н.И., д.м.н.
12.40–13.10	Оценка эндометрия в перименопаузе: взгляд клинициста* Касян В.Н., к.м.н.	17.10–17.30	Взгляд эксперта: регенеративные методики в лечении склеро-атрофического лишая у женщин Балан В.Е., д.м.н.
13.10–13.30	Оценка эндометрия на фоне МГТ: взгляд эксперта УЗ-диагностики Чечнева М.А., д.м.н.	17.30–17.40	РОЗЫГРЫШ ТЕАТРАЛЬНЫХ ПРИЗОВ
13.30–13.50	ПЕРЕРЫВ		
13.50–14.20	Правовые аспекты применения клинических рекомендаций в практике акушера-гинеколога Печерей И.О., к.м.н.		

ДОКЛАДЧИКИ

БАЛАН

Вера Ефимовна

д.м.н., профессор, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению и антивозрастной медицине, почетный президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе, профессор кафедры акушерства и гинекологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

ДЖЕНИНА

Ольга Вадимовна

к.м.н., ведущий специалист-флеболог сети клиник «Первый Флебологический центр»

КАСЯН

Виктория Николаевна

к.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

КОСОВА

Инга Владимировна

д.м.н., врач-уролог, профессор кафедры урологии и хирургической андрологии РМАНПО

ЛЕБЕДЕВА

Дарья Дмитриевна

сомнолог, эндокринолог, руководитель направления «Медицина сна» ФГБУ «ЦКБ» Управления делами Президента РФ

МЕСКИХ

Елена Валерьевна

д.м.н., профессор, главный научный сотрудник научно-исследовательского отдела диагностики и радиотерапии ФГБУ «Российский научный центр рентгенорадиологии» Минздрава России, профессор кафедры рентгенорадиологии ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России

ОРАЗОВ

Мекан Рахимбердыевич

д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению и антивозрастной медицине

ПАДОЛКА

Катерина Игоревна

European University of Longevity, системный интегративный нутрициолог

ПАШКОВА

Евгения Юрьевна

к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ ММНКЦ им. С.П. Боткина ДЗМ

ПЕЧЕРЕЙ

Иван Олегович

к.м.н., партнер экспертно-юридической группы Medica Proof, руководитель комитета по развитию права и законодательства Ассоциации по защите прав в сфере здравоохранения

ТКАЧЕВА

Ольга Николаевна

член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор Российского геронтологического научно-клинического центра, заведующая кафедрой болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

ЧЕРНОВА

Надежда Ивановна

д.м.н., руководитель научного отдела ано-генитальных дерматозов и инфекций МНПЦДК

ЧЕЧНЕВА

Марина Александровна

д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

ЩУКИНА

Наталья Алексеевна

д.м.н., профессор, главный научный сотрудник ГБУЗ МО МОНИИАГ