

# SPARTAK

## KID

СЕЗОН - 2018/19

«ТАРАСОВКА»



ВЫПУСК №8

## АКАДЕМИЯ «СПАРТАК» ИМ. Ф.Ф. ЧЕРЕНКОВА

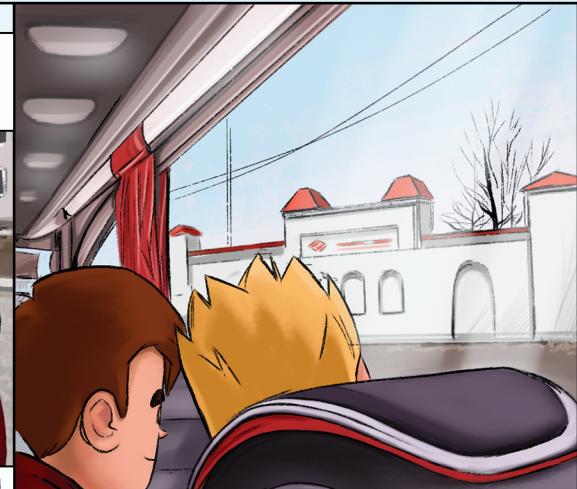
РЕБЯТА, ВСЕМ ПРИВЕТ! СЕГДАНИА ВМЕСТО ТРЕНИРОВКИ МЫ ПОЕДЕМ С ВАМИ В «ТАРАСОВКУ», ЧТОБЫ ПОНАБЛЮДАТЬ ЗА ТЕМ, КАК ТРЕНИРУЮТСЯ НАШИ ФУТБОЛИСТЫ, КАК ОНИ НАСТРАИВАЮТСЯ НА ИГРУ, И, КОНЧЕНО ЖЕ, УВИДЕТЬ НАГЛЯДНО «СПАРТАКОВСКИЕ ФИШКИ».



ВОТ ЭТО КРУТО! ТУДА ЖЕ ПРОСТО ТАК НЕ ПОПАСТЬ!



ЕЩЁ БЫ! СЕГОДНЯ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ, ОДНОЗНАЧНО.



Тарасовская учебно-спортивная база «Спартак» (сокр. «Тарасовка») – историческая тренировочная база ФК «Спартак-Москва», основанная в 1930 году. Расположена в Подмосковье. Со времён основания клуба стала «домом» для многих поколений спартаковцев, так как футболисты здесь не только тренируются, но и проживают во время подготовки к матчам. На сегодняшний момент база оборудована по всем европейским футбольным стандартам: 4 футбольных поля, гостиница, реабилитационный центр, спортзал, столовая и т.д.

### ТАРАСОВСКАЯ УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ БАЗА «СПАРТАК»



ЗДРАВСТВУЙТЕ, ЮНЫЕ СПАРТАКОВЦЫ. ПОЖАЛУЙ, СЕГОДНЯШНЮЮ ЭКСКУРСИЮ ПО СВЯЩЕННОМУ МЕСТУ ДЛЯ КАЖДОГО ФУТБОЛИСТА И БОЛЕЛЬЩИКА НАШЕГО КЛУБА МЫ НАЧНЁМ С НАШЕГО СПОРТИВНОГО ЦЕНТРА, ЧТОБЫ ВЫ НАГЛЯДНО УБЕДИЛИСЬ, ЧТО ИСТИННЫЙ «КРАСНО-БЕЛЫЙ ФУТБОЛ» – ЭТО БОЛЬШАЯ ПОДГОТОВКА НЕ ТОЛЬКО НА ПОЛЕ, НО И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ.

ВОТ ЗДЕСЬ НАШИ СПОРТСМЕНЫ ТРЕНИРУЮТСЯ ПОД ЧУТКИМ РУКОВОДСТВОМ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВРАЧЕЙ И ТРЕНЕРОВ. У КАЖДОГО ФУТБОЛИСТА – СВОЯ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА, КОТОРАЯ СОСТАВЛЯЕТСЯ, ИСХОДЯ ИЗ ЕГО ФИЗИЧЕСКИХ ДАННЫХ.

ЭТО НАШ МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ, ГДЕ НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГАЮТ СНЯТЬ ФУТБОЛИСТАМ НАПРЯЖЕНИЕ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК И РАЗРАБОТАТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ГРУППЫ МЫШЦ ПЕРЕД ИГРОЙ. ОПЯТЬ ЖЕ, КАЖДОМУ ФУТБОЛИСТУ – СВОЯ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА.

ТО ЕСТЬ ФУТБОЛИСТЫ ТРЕНИРУЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО, ИГРАЯ НА ПОЛЕ?

УЖЕ ТОЛЬКО РАДИ ЭТОГО МОЖНО СТАТЬ ФУТБОЛИСТОМ!



КОНЕЧНО, НЕТ! ЧТОБЫ СОБЛЮДАТЬ ЛЕГЕНДАРНЫЙ СПАРТАКОВСКИЙ СТИЛЬ ИГРЫ НА ПОЛЕ, ТЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИТ ФИЗИЧЕСКИ И ОЧЕНЬ ВЫНОСЛИВ.

ПОЭТОМУ ЗДЕСЬ ПОДБИРАЮТСЯ РАЗЛИЧНЫЕ ВАРИАНТЫ ТРЕНИРОВОК, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ЭТИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ.

РЕБЯТА, А ТЕПЕРЬ ВАМ СТОИТ ОТПРАВИТЬСЯ НА ТРЕНИРОВКУ, ЧТОБЫ НИЧЕГО НЕ ПРОПУСТИТЬ.

ПОБЕЖАЛИ СКОРЕЕ!

СПАСИБО ВАМ  
ЗА ЭКСКУРСИЮ!





РЕБЯТА, ПРИВЕТ. МЫ РАДЫ ВАС ВИДЕТЬ НА НАШЕЙ ТРЕНИРОВКЕ. КСТАТИ, МЕНЯ ЗОВУТ РОМАН ЗОВНИН. ПРИЯТНО СО ВСЕМИ ПОЗНАКОМИТЬСЯ!

У НАС ЧЕРЕЗ ПАРУ МИНУТ БУДЕТ ПЕРЕРЫВ, ВЫ УЖЕ ПРОБОВАЛИ ЗНАМЕНИТЫЙ «ТАРАСОВСКИЙ БОРЩ»?

НЕТ, А ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

ГОООООН!

ВПЕРЕД «СПАРТАК»!

ИДИТЕ В НАШУ СТОЛОВУЮ И ОБЯЗАТЕЛЬНО ЕГО ПОПРОБУЙТЕ! ВЕДЬ ЕГО ГОТОВЯТ ПО СЕКРЕТНОМУ РЕЦЕПТУ УЖЕ МНОГИЕ ДЕСЯТКИ ЛЕТ! КСТАТИ, РЕЦЕПТ ТОЛЬКО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ СПАРТАКОВЦЕВ! А Я К ВАМ ПРИСОЕДИНЮСЬ ЧУТЬ ПОЗДНЕ.

РЕБЯТА, У ВАС НЕ ЗАНЯТО?

КОНЕЧНО, СВОБОДАНО!

РОМАН, СКАЖИТЕ, ЧТО ДЛЯ ВАС ЗНАЧИТ «ЛЕГЕНДАРНЫЙ СПАРТАКОВСКИЙ СТИЛЬ»?

РОМАН СЕРГЕЕВИЧ ЗОВНИН – РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛИСТ, ПОЛУЗАЩИТНИК МОСКОВСКОГО КЛУБА «СПАРТАК» И СБОРНОЙ РОССИИ. УЧАСТИК ЧЕМПИОНАТА МИРА 2018 ГОДА. РОДИЛСЯ 11 ФЕВРАЛЯ 1994 ГОДА В ИРКУТСКЕ.



МЫ ХОТИМ УЗНАТЬ О НЁМ ОТ ВСЕХ, КТО К НЕМУ ПРИЧАСТЕН! И САМИ ХОТИМ СТАТЬ ЕГО ЧАСТЬЮ!

ХММ...

ХМ, ХОРОШИЙ ВОПРОС. НА НЕГО ТАК СРАЗУ И НЕ ОТВЕТИТЬ. Я ДУМАЮ, РАЗ ВСЕГО ДНЯ ЗДЕСЬ, ТО ВЫ УСПЕЛИ ЗАМЕТИТЬ, ЧТО «СПАРТАКОВСКИЙ ФУТБОЛ» – СЕРЬЕЗНЫЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС. ЭТО НЕ ТОЛЬКО ИГРА НА ПОЛЕ, А ЕЖЕДНЕВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ, РЕЖИМЫ ПИТАНИЯ, ПОСТОЯННАЯ РАБОТА НА СОБОЙ ДЛЯ КАЖДОГО ФУТБОЛИСТА В ЧАСТИСТИ, И НАД КОМАНДОЙ, В ЦЕЛОМ. Я БЫ СКАЗАЛ ТАК: ФК «СПАРТАК-МОСКОВА» – ЭТО СИЛА ТРАДИЦИЙ ПЛЮС ПОСТОЯННОЕ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ. И ЭТО КАСАЕТСЯ ВСЕГО: ИГРЫ НА ПОЛЕ, ТРЕНИРОВОК, ПОДГОТОВКИ И ДАЖЕ ЖИЗНИ ВНЕ ФУТБОЛА.

ЗДРАВСТВУЙ, ЕГОР. Я РАД, ЧТО ТЫ ПРОДВИГАЕШЬСЯ В ПОЗНАНИИ «ЛЕГЕНДАРНОГО СТИЛЯ». ТЫ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, ПРАВ! МИР НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ, И ВАЖНО, СОБЛЮДАЯ ТРАДИЦИИ, ВНЕДРЯТЬ В ИГРУ ВСЁ НОВОЕ, ЧТО ДАЁТ НАМ ПРОГРЕСС. ИДТИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ. ПРИЧЁМ, ЗАМЕТЬ, ВСЕ ВАЖНЫЕ ПРИНЦИПЫ «КРАСНО-БЕЛОГО СТИЛЯ» ТАКЖЕ СОПОСТАВИМЫ С ЖИЗНЕННЫМИ ПРИНЦИПАМИ. НЕ ЗАБЫВАЙ ОБ ЭТОМ!



ГЛАДИАТОР, ПРИВЕТ! СЕГОДНЯ БЫЛ ЧУДЕСНЫЙ ДЕНЬ! И, КАЖЕТСЯ, ЧТО Я ОБНРАУКИ ЕЩЁ ОДНУ СОСТАВЛЯЮЩУЮ «ЛЕГЕНДАРНОГО СТИЛЯ» – ПОСТОЯННОЕ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ!



ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...



СПАРТАК

МОСКВА

# ВСТУПАЙ В SPARTAK KIDS!

СТАНЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ!

## ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ:

- Акции и конкурсы
- Празднование дня рождения на стадионе «Открытие Арена»
- Возможность вывести футболиста на поле
- Официальный футбольный лагерь SPARTAK CAMP

[kids.spartak.com](http://kids.spartak.com)

 @spartakkids

 /SpartakKids

 /spartakkids

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ ....