## ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΛΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΙΣΤΟΤΟΠΟΥ

## Για τους επισκέπτες:

Η Ιστοσελίδα αυτή είναι δοκιμαστική – πειραματική στα πλαίσια εκπόνησης της πτυχιακής μου εργασίας στο ΕΑΠ στο τμήμα Πληροφορικής. Η εγγραφή σας θα βοηθήσει πολύ στο εγχείρημα της πτυχιακής μου εργασίας και για αυτό σας ευχαριστώ εκ των προτέρων.

Ο επισκέπτης εφόσον εγγραφεί στην Ιστοσελίδα πέραν των λοιπών πληροφοριών που θα αντλήσει (άρθρα , παραπομπές σε άλλες ιστοσελίδες , ιατρικούς υπολογισμούς βιολογικών παραμέτρων και εκτίμησης κινδύνων κλπ) μπορεί να εγγραφεί σε έναν από τους εγγεγραμμένους γιατρούς ώς σύμβουλο υγείας του για ένα περιορισμένο διάστημα εντελώς δωρεάν.

Για την εγγραφή σας είναι απαραίτητο να δηλώσετε ένα πραγματικό mail, το οποίο κρυπτογραφείται και θα χρησιμοποιηθεί μόνο για τυχόν απαντήσεις σε ερωτήσεις που θα υποβάλλετε σε κάποιον σύμβουλο γιατρό που επιλέξατε. Φροντίστε να δώσετε ένα ισχυρό συνθηματικό με 8 τουλάχιστον χαρακτήρες, εκ των οποίων τουλάχιστον 1 αριθμό και 1 σύμβολο και αποθηκεύσατε αυτό το συνθηματικό σας. Το συνθηματικό σας κρυπτογραφείται.

Η εγγραφή σας σας δίνει την δυνατότητα να έχετε επικοινωνία μέσω e-mail για συμβουλευτική και πληροφορίες πάνω σε θέματα υγείας που σας απασχολούν. Επίσης θα έχετε την δυνατότητα για online τηλε-ιατρική για μια συνεδρία μετά από συνεννόηση με τον γιατρό σας μέσω mail εντελώς δωρεάν.

Οι συγκεκριμένες «υπηρεσίες» που αναφέρθηκαν είναι εντελώς δωρεάν και παρακαλούνται οι επισκέπτες να τις χρησιμοποιούν με φειδώ δηλαδή σε περιορισμένο αριθμό και πιο συγκεκριμένα ερωτήσεις μέσω e-mail μέχρι 5 και τηλεϊατρική 1 φορά για 15 min το maximum.

Εφόσον ο επισκέπτης θέλει επιπλέον Ιατρικές υπηρεσίες και συμβουλευτική από κάποιον συγκεκριμένο Ιατρό αυτό θα γίνεται εκτός της πλατφόρμας και με την συγκατάθεση του Ιατρού στα πλαίσια της επαγγελματικής του εργασίας.

Για ερωτήσεις και επιπλέον πληροφορίες nikosgavalakis@gmail.com

## Για τους Ιατρούς:

Η Ιστοσελίδα αυτή είναι δοκιμαστική – πειραματική στα πλαίσια εκπόνησης της πτυχιακής μου εργασίας στο ΕΑΠ στο τμήμα Πληροφορικής. Η εγγραφή σας θα βοηθήσει πολύ στο εγχείρημα της πτυχιακής μου εργασίας και για αυτό σας ευχαριστώ εκ των προτέρων.

Για την εγγραφή σας θα δηλώσετε ένα πραγματικό e-mail και ένα συνθηματικό-password 8 χαρακτήρων τουλάχιστον. Το συνθηματικό κρυπτογραφείται και οι ιστοσελίδες αυτές φιλοξενούνται σε ασφαλείς servers. Το mail σας θα είναι προσβάσιμο μόνο στους επισκέπτες που θα δηλώσουν εσάς ώς σύμβουλο γιατρό (μέχρι 3 επισκέπτες). Θα δηλώσετε την ειδικότητά σας , τυχόν εξειδίκευση -εις , προσωπική ιστοσελίδα , εφόσον έχετε και εάν επιθυμείτε μπορείτε να εγγραφείτε δωρεάν στην πλατφόρμα τηλεϊατρικής  $\frac{\text{https://doxy.me/en/}}{\text{https://doxy.me/en/}} \text{ και να προσφέρετε υπηρεσίες τηλεϊατρικής } \Delta \Omega \text{PEAN}$  μετά από συνεννόηση με τους επισκέπτες για 1 συνεδρίαση μέχρι 15 λεπτά για κάθε έναν και μέχρι 3 εγγεγραμμένους επισκέπτες.

Όλες οι «υπηρεσίες» που θα προσφέρονται από την Ιστοσελίδα είναι ΔΩΡΕΑΝ και για αυτό θα είναι για περιορισμένο χρονικό διάστημα και περιορισμένο αριθμό επισκεπτών. Κάθε γιατρός θα έχει μέχρι 3 εγγεγραμμένους επισκέπτες . Κάθε επισκέπτης μπορεί να απευθύνει μέχρι 5 το πολύ mail στο σύμβουλο-γιατρό του και να έχει το πολύ 1 τηλεσυνεδρία για 15 λεπτά το πολύ , εφόσον έχει εγγραφεί. Αν οι επισκέπτες θέλουν ή χρειάζονται / επιθυμούν περισσότερη επικοινωνία με ευγενικό τρόπο να αρνείστε ή να τους υπενθυμίζετε ότι έχουν υπερβεί το όριο. Ενημερώστε τους ότι εφόσον θέλουν να συνεχίσουν να έχουν τις συμβουλές σας και την καθοδήγησή σας , αυτή θα συνεχιστεί εκτός πλατφόρμας και στην επαγγελματική σας βάση.

Για ερωτήσεις και επιπλέον πληροφορίες nikosgavalakis@gmail.com