| 23 | | | | , 400m | | | | | | | 2011 |
19.06.2025 - 17:38

: 5:01.00 /　　　　　: 5:24.00 / 1　　　　: 5:44.00 / 2　　　: 6:34.00

: AQUA 2024

				/							R.T.

1. 　　　　　　　　　　11　　　　　　　　　　　　　　**4:56.80**　664　+0,85
| 50m: | 30.26 | 30.26 | 150m: | 1:45.42 | 39.34 | 250m: | 3:05.01 | 41.21 | 350m: | 4:22.82 | 35.43 |
| 100m: | 1:06.08 | 35.82 | 200m: | 2:23.80 | 38.38 | 300m: | 3:47.39 | 42.38 | 400m: | 4:56.80 | 33.98 |

2. 　　　　　　　　　　12　　　　　　"　　"　-　　　**5:15.39**　553　+0,94
| 50m: | 33.39 | 33.39 | 150m: | 1:53.15 | 42.32 | 250m: | 3:18.20 | 44.99 | 350m: | 4:39.79 | 36.07 |
| 100m: | 1:10.83 | 37.44 | 200m: | 2:33.21 | 40.06 | 300m: | 4:03.72 | 45.52 | 400m: | 5:15.39 | 35.60 |

3. 　　　　　　　　　　11　　　　5　　　　　　　　**5:19.36**　533　+0,85
| 50m: | 32.81 | 32.81 | 150m: | 1:55.54 | 42.06 | 250m: | 3:22.45 | 45.38 | 350m: | 4:44.43 | 35.32 |
| 100m: | 1:13.48 | 40.67 | 200m: | 2:37.07 | 41.53 | 300m: | 4:09.11 | 46.66 | 400m: | 5:19.36 | 34.93 |

4. 　　　　　　　　-　　12　　　　　　　　　　　　**5:23.71**　511　+0,85
| 50m: | 33.93 | 33.93 | 150m: | 1:55.59 | 41.34 | 250m: | 3:22.87 | 46.32 | 350m: | 4:47.11 | 37.81 |
| 100m: | 1:14.25 | 40.32 | 200m: | 2:36.55 | 40.96 | 300m: | 4:09.30 | 46.43 | 400m: | 5:23.71 | 36.60 |

5. 　　　　　　　　　　11　　　　　　　　　　　　　**5:24.47**　508　+0,88　1
| 50m: | 34.99 | 34.99 | 150m: | 1:56.64 | 41.44 | 250m: | 3:23.53 | 45.36 | 350m: | 4:49.24 | 37.93 |
| 100m: | 1:15.20 | 40.21 | 200m: | 2:38.17 | 41.53 | 300m: | 4:11.31 | 47.78 | 400m: | 5:24.47 | 35.23 |

6. 　　　　　　　　　　12　　　　　　　　　　　　　**5:29.55**　485　+0,83　1
| 50m: | 34.08 | 34.08 | 150m: | 1:58.67 | 44.51 | 250m: | 3:26.66 | 45.26 | 350m: | 4:51.05 | 38.42 |
| 100m: | 1:14.16 | 40.08 | 200m: | 2:41.40 | 42.73 | 300m: | 4:12.63 | 45.97 | 400m: | 5:29.55 | 38.50 |

7. 　　　　　　　　　　11　　　　　　　　　　　　　**5:32.07**　474　+0,86　1
| 50m: | 33.96 | 33.96 | 150m: | 1:56.26 | 41.55 | 250m: | 3:25.16 | 47.78 | 350m: | 4:52.84 | 39.94 |
| 100m: | 1:14.71 | 40.75 | 200m: | 2:37.38 | 41.12 | 300m: | 4:12.90 | 47.74 | 400m: | 5:32.07 | 39.23 |

8. 　　　　　　　　　　12　　　　"　　"　　　　　**5:32.13**　473　+0,85　1
| 50m: | 32.73 | 32.73 | 150m: | 1:57.79 | 42.67 | 250m: | 3:24.52 | 45.61 | 350m: | 4:51.84 | 40.96 |
| 100m: | 1:15.12 | 42.39 | 200m: | 2:38.91 | 41.12 | 300m: | 4:10.88 | 46.36 | 400m: | 5:32.13 | 40.29 |