

Idrott och luftvägarna, en vägledning

Nikolai Stenfors

2018-10-25

Contents

1	Om författaren	5
2	Tack till	7

Chapter 1

Om författaren

Jag, Nikolai Stenfors (nikolai.stenfors@umu.se), jobbar som universitetslektor och docent vid Enheten för Medicin, Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Umeå Universitet där jag bl.a. undervisar om Lungsjukdomar på Läkarprogrammet och forskar kring luftvägseffekter av fysisk aktivitet i kyla.

Jag jobbar även som överläkare vid Lungmottagningen Östersunds sjukhus och gör sporadiskt inlägg på Twitter. # För idrottare

För dig med läkardiagnosticerad astma

Du kan läsa mer om sjukdomen på 1177 Vårdguiden, Hjärt-Lungfonden och Läkemedelsverket.

Chapter 2

Tack till

Jag vill tacka tränare och ledare vid Svenska Skidförbundet, Svenska Skidskytteförbundet, Riksidrottsgymnasierna (längdskidor, skidskytte, skidorientering, orientering) för inspiration till denna bok.