

# **Урок ОБЖ**

Выполнил: Макаров Н.В  
Студент: гр.БЖ-17  
Дисциплина: Методика  
обучения и воспитания  
(безопасность  
жизнедеятельности)

---

В парке плакала девочка:  
"Посмотри-ка ты,  
папочка,  
У хорошенькой ласточки  
переломлена лапочка,-  
Я возьму птицу бедную и в  
платочек укутаю..."  
И отец призадумался,  
потрясенный минутою,  
И простил все грядущие и  
капризы и шалости  
Милой маленькой дочери,  
зарыдавшей от жалости.

Автор: И. Северянин

# Тема. Природа и человек.



## Учебные вопросы:

1. Различия между жизнедеятельностью в городе и природной среде.
  2. Сущность содержания понятия «вынужденное автономное существование» человека в природе
  3. Основные причины и проблемы вынужденного автономного существования человека в природе
  4. Факторы выживания.
-

Окружающая среда - все то, с чем взаимодействует общество.

Составными элементами окружающей среды являются естественная среда обитания человека и искусственная среда обитания.



Естественная среда - это часть природы, с которой непосредственно взаимодействует общество в процессе своего существования и развития.

В начале возникновения человечества естественная среда его обитания охватывала лишь небольшую часть земной поверхности. Теперь же она включает не только всю поверхность планеты, но и ее недра, мировой океан, околоземное воздушное пространство, а также часть нашей солнечной системы.

---

Искусственная среда - это такая часть окружающей среды, которая создана человеком в процессе исторического развития общественного производства и не существует сама по себе как природа. В ее состав входит вся Совокупность созданных человеком жилищ, населенных пунктов и т.д.

#### ИСКУССТВЕННАЯ СРЕДА



Город – это территориально концентрированная форма расселения людей, занятых преимущественно несельскохозяйственным трудом. Для города характерны разнообразие трудовой и внепроизводственной деятельности населения, социальная и профессиональная неоднородность, специфический образ жизни.

---

Для сельского образа жизни характерны:  
необходимость и трудоемкость работ в домашнем и  
подсобном хозяйстве; малое разнообразие видов  
досуга; слабая трудовая мобильность; большая  
слитность труда и быта.



Вместе с тем более развиты навыки при общении с природой – житель деревни не заблудится в лесу, сумеет разжечь костер, найти и приготовить пищу, соорудить временное укрытие. Городской житель не нуждается в этих навыках при жизни в городе.



**Физкультминутка.**  
*Потрудились – отдохнём;*

*Встанем – глубоко вдохнём,  
Руки в стороны, вперед,*

*влево, вправо, поворот.*

*Три наклона, прямо встань.*

*Руки вниз и вверх поднять.*

*Руки плавно опустили.*

*Всем улыбки подарили.*

---

Экстремальные ситуации вынужденной автономии могут быть вызваны: стихийными бедствиями, ситуациями, связанными с потерей ориентации в пространстве, отрыва от группы, гибелью или порчей транспортного средства.

Поведение человека, предоставленного самому себе в Экстремальных условиях, целью которого является сохранение своей жизни, и есть выживание.



Автономное существование - это продолжительное существование одного или групп людей без пополнения запасов и без связи с внешним миром.

Автономное существование - наиболее опасная экстремальная или аварийная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природной средой, обычно возникает неожиданно и вынужденно, причем помочь извне проблематична.

Автономное существование человека в природе - это самостоятельное независимое существование его в природных условиях.

---



Добровольная автономия - это ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходит на самостоятельное существование в природных условиях (например, туризм).

Активный туризм характерен тем, что туристы передвигаются по маршруту за счет собственных физических усилий и несут весь груз с собой, включая пищу и снаряжение.

Основная цель этого вида туризма - активный отдых в природных условиях, восстановление и укрепление Здоровья.

---



Вынужденная автономия - это ситуация, когда человек случайно, из-за независящих от него обстоятельств оказывается в природной среде и вынужден самостоятельно обеспечивать свои жизненные потребности, чтобы выжить и вернуться к людям. В условия вынужденной автономии человек может попасть, если он заблудился в лесу, горах, отстал от группы на маршруте, попал в аварию на каком-либо транспортном средстве и при других непредвиденных обстоятельствах.

Основные причины и проблемы вынужденного автономного существования человека в природе Выделяют основные причины, приводящие человека к вынужденному автономному существованию в природных условиях:

Чрезвычайные ситуации (ЧС) природного характера – это стихийные бедствия (землетрясения, наводнения, ураганы, бури, лесные пожары). Экстремальные ситуации (ЭС) в условиях природной среды, в которых может оказаться человек:

- а) резкое изменение природных условий (резкое похолодание, ливень, метель, пурга, сильный снегопад, мороз, засуха и т.п.)
- ; б) потеря ориентировки на местности во время прогулки, похода, экспедиции;
- в) потеря группы на маршруте во время прогулки, похода, экспедиции.

К аварийным ситуациям (АС) в условиях природной среды относятся:

- аварии на воздушном и железнодорожном транспорте;
- аварии на морском и речном транспорте;
- аварии и поломка автотранспортных средств.



# Рефлексия

Продолжите фразу.

*Сегодня на уроке я узнал....*

*Сегодня на уроке я научился...*

*Сегодня на уроке я познакомился...*

