

Урок ОБЖ

Выполнил: Макаров Н.В
Студент: гр.БЖ-17
Дисциплина: Методика
обучения и воспитания
(безопасность
жизнедеятельности)

В парке плакала девочка:
"Посмотри-ка ты,
папочка,
У хорошенькой ласточки
переломлена лапочка,-
Я возьму птицу бедную и в
платочек укутаю..."
И отец призадумался,
потрясенный минутою,
И простил все грядущие и
капризы и шалости
Милой маленькой дочери,
зарыдавшей от жалости.

Автор: И. Северянин

Тема. Природа и человек.






Учебные вопросы:

1. Различия между жизнедеятельностью в городе и природной среде.
 2. Сущность содержания понятия «вынужденное автономное существование» человека в природе
 3. Основные причины и проблемы вынужденного автономного существования человека в природе
 4. Факторы выживания.
-

Окружающая среда - все то, с чем взаимодействует общество.

Составными элементами окружающей среды являются естественная среда обитания человека и искусственная среда обитания.






Естественная среда - это часть природы, с которой непосредственно взаимодействует общество в процессе своего существования и развития.

В начале возникновения человечества естественная среда его обитания охватывала лишь небольшую часть земной поверхности. Теперь же она включает не только всю поверхность планеты, но и ее недра, мировой океан, околоземное воздушное пространство, а также часть нашей солнечной системы.

Искусственная среда - это такая часть окружающей среды, которая создана человеком в процессе исторического развития общественного производства и не существует сама по себе как природа. В ее состав входит вся совокупность созданных человеком жилищ, населенных пунктов и т.д.

ИСКУССТВЕННАЯ СРЕДА





Город – это территориально концентрированная форма расселения людей, занятых преимущественно несельскохозяйственным трудом. Для города характерны разнообразие трудовой и внепроизводственной деятельности населения, социальная и профессиональная неоднородность, специфический образ жизни.

Для сельского образа жизни характерны:
необходимость и трудоемкость работ в домашнем и
подсобном хозяйстве; малое разнообразие видов
досуга; слабая трудовая мобильность; большая
слитность труда и быта.



Вместе с тем более развиты навыки при общении с природой – житель деревни не заблудится в лесу, сумеет разжечь костер, найти и приготовить пищу, соорудить временное укрытие. Городской житель не нуждается в этих навыках при жизни в городе.



Физкультминутка.

Потрудились— отдохнём;

Встанем — глубоко вдохнём,

Руки в стороны, вперед,

влево, вправо, поворот.

Три наклона, прямо встань.


Руки вниз и вверх поднять.

Руки плавно опустили.

Всем улыбки подарили.

Экстремальные ситуации вынужденной автономии могут быть вызваны: стихийными бедствиями, ситуациями, связанными с потерей ориентации в пространстве, отрыва от группы, гибелью или порчей транспортного средства. Поведение человека, предоставленного самому себе в Экстремальных условиях, целью которого является сохранение своей жизни, и есть выживание.






Автономное существование - это продолжительное существование одного или групп людей без пополнения запасов и без связи с внешним миром.

Автономное существование - наиболее опасная экстремальная или аварийная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природной средой, обычно возникает неожиданно и вынужденно, причем помощь извне проблематична.

Автономное существование человека в природе - это самостоятельное независимое существование его в природных условиях.






Добровольная автономия - это ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходит на самостоятельное существование в природных условиях (например, туризм).

Активный туризм характерен тем, что туристы передвигаются по маршруту за счет собственных физических усилий и несут весь груз с собой, включая пищу и снаряжение.

Основная цель этого вида туризма - активный отдых в природных условиях, восстановление и укрепление Здоровья.





Вынужденная автономия - это ситуация, когда человек случайно, из-за независящих от него обстоятельств оказывается в природной среде и вынужден самостоятельно обеспечивать свои жизненные потребности, чтобы выжить и вернуться к людям. В условия вынужденной автономии человек может попасть, если он заблудился в лесу, горах, отстал от группы на маршруте, попал в аварию на каком-либо транспортном средстве и при других непредвиденных обстоятельствах.

Основные причины и проблемы вынужденного автономного существования человека в природе. Выделяют основные причины, приводящие человека к вынужденному автономному существованию в природных условиях:

Чрезвычайные ситуации (ЧС) природного характера — это стихийные бедствия (землетрясения, наводнения, ураганы, бури, лесные пожары). Экстремальные ситуации (ЭС) в условиях природной среды, в которых может оказаться человек:

- а) резкое изменение природных условий (резкое похолодание, ливень, метель, пурга, сильный снегопад, мороз, засуха и т.п.)
- ; б) потеря ориентировки на местности во время прогулки, похода, экспедиции;
- в) потеря группы на маршруте во время прогулки, похода, экспедиции.

К аварийным ситуациям (АС) в условиях природной среды относятся:

- аварии на воздушном и железнодорожном транспорте;
 - аварии на морском и речном транспорте;
 - аварии и поломка автотранспортных средств.
-

Рефлексия

Продолжите фразу.

Сегодня на уроке я узнал....

Сегодня на уроке я научился...

Сегодня на уроке я познакомился...

