



## LES PLATEAUX PETIT-DEJEUNER

**Le « Continental »** **5.00€/pers**  
2 viennoiseries, beurre et confitures & 1 jus d'oranges frais

**Le « Plaisir & Bien Etre »** **7.50€/pers**  
1 viennoiserie, beurre et confitures, 1 jus d'oranges frais & 1 salade de fruits frais.

**Le « Composé »**  
Au choix : Pain au chocolat ou croissant (1.00€/pièce)  
Beurre & confitures (0.50€/pers)  
Salade de fruits (4.00€/pièce)  
Jambon ou fromage (0.40€/pers)  
Petit pain (0.60€/pièce)

## LES PLATEAUX SANDWICHES

**3 petits sandwiches/personne: 4.00€**  
**4 petits sandwiches/personne: 5.00€**

**Le « Classic »**  
Club, Américain, Saumon fumé et Jambon italien.

**L' « Original »**  
Chèvre, Carpaccio de bœuf, Poulet et Brie.

**Le « Composé »**  
Composé par nos soins ou par vous en fonction du nombre de personnes sur base de la liste ci-après :

**Club** : Jambon, Gouda, tomates, œufs, mesclun, mayonnaise.  
**Carpaccio de bœuf** : Carpaccio, roquette, pignons de pin, parmesan, sel de Guérande, huile basilic.

**Saumon fumé** : Saumon fumé, fromage frais à la ciboulette, poivre, sauce citronnée.

**Américain** : Américain préparé maison, tomates, cornichons, cressonnette.

**Chèvre** : Chèvre frais au miel, lardons, pommes caramélisées, salade de blé.

**Poulet Indien** : Poulet, ananas, carottes, mesclun, sauce curry.

**Jambon Italien** : Jambon italien, mozzarella, tomates, roquette, huile basilic.

**Thon** : Thon préparé maison, œufs, ciboulette, mesclun.

**Légumes grillés** : Fromage blanc, légumes grillés, tomates, roquette, poivre & sel.

**César** : Poulet, tomates, œufs, parmesan, sauce césar.

**Brie** : Brie, noix, miel, poires, cressonnette, sauce miel moutarde.

**Poulet** : Poulet, cheddar, salade de blé, sauce miel moutarde.

**Tomates Mozzarella** : Mozzarella, tomates, tomates semi-séchées, crème balsamique, huile basilic.



## LES DUO : SANDWICHES & SALADES

**Une petite salade & 2 petits sandwiches/pers : 6.50€**

**Le « Classic »**  
*Salades*: Chèvre, Poulet, Saumon fumé et Pâtes Prosciutto.  
*Sandwiches* : Club, Américain, Saumon fumé et Jambon italien.

**L' « Original »**  
*Salades* : Scampis, Lentilles & Quinoa, César et Pâtes Tomates & Chèvre.  
*Sandwiches* : Chèvre, Carpaccio de bœuf, Poulet et Brie.

**Le « Composé »**  
Composé par nos soins ou par vous en fonction du nombre de personnes sur base des listes de sandwiches et salades.

**Accompagnement pain** : 0.50€/personne

## LES PLATEAUX SALADES

**2 petites salades/personne: 8.00€**

**Le « Classic »**  
Salades Chèvre, Poulet, Saumon fumé et Pâtes Prosciutto

**L' « Original »**  
Salades Scampis, Lentilles & Quinoa, César et Pâtes Tomates & Chèvre.

**Le « Composé »**  
Composé par nos soins ou par vous en fonction du nombre de personnes sur base de la liste ci-après :

**Scampis** : Mesclun, scampis, soja, carottes, tomates, concombres, cacahuètes, vinaigrette thaï.

**Poulet** : Mesclun, poulet, légumes grillés, tomates, pignons de pin, roquette, parmesan, vinaigrette balsamique.

**Chèvre** : Mesclun, chèvre frais, lardons, pommes caramélisées, salade de blé, noix, ciboulette, vinaigrette framboisée.

**César** : Mesclun, poulet, œuf, tomates, croûtons, parmesan, vinaigrette césar.

**Lentilles & Quinoa** : Mesclun, quinoa, lentilles, carottes, tomates, concombres, mange-tout, oignons frits.

**Madras** : Mesclun, poulet, lentilles, ananas, carottes, raisins secs, croûtons, vinaigrette curry.

**Toscane** : Mesclun, jambon italien, tomates, mozzarella, pignons de pin, roquette, vinaigrette balsamique.

**Saumon fumé** : Mesclun, saumon fumé, concombres, tomates, pommes, ciboulette, vinaigrette citronnée.

**Pâtes Tomates & Chèvre** : Pâtes, chèvre frais, tomates semi-séchées, tomates confites, pignons de pin, roquette, vinaigrette balsamique.

**Pâtes Ham & Egg** : Pâtes, jambon cuit, œufs, parmesan, tomates semi-séchées, ciboulette, vinaigrette.

**Pâtes Prosciutto** : Pâtes, jambon italien, mozzarella, tomates, roquette, pesto verde.

**Pâtes Poulet & Curry** : Pâtes, poulet, parmesan, tomates, pommes fraîches, ciboulette, vinaigrette curry.

**Accompagnement pain** : 0.50€/personne

## LES PLATEAUX DESSERTS

### L'assortiment de Gourmandises 4.50€/pers

Assortiment de 3 gourmandises en fonction des disponibilités (moelleux chocolat, mousse au chocolat, verrine panna cotta, verrine tiramisu, verrine citron meringué)

### L'assortiment de Petits Desserts

Au choix : Moelleux au chocolat	(3.00€/pièce)
Mousse au chocolat	(2.50€/pièce)
Tiramisu café & spéculoos	(3.00€/pièce)
Tiramisu classique	(3.00€/pièce)
Tartelette citron meringuée	(4.00€/pièce)
Salade de fruits frais	(4.00€/pièce)

## LES BOISSONS

Eau plate - Eau pétillante (50cl)	1.50€
Coca Cola - Coca Light - Coca Zero (33cl)	1.30€
Fanta – Sprite (33 cl)	1.30€
Ice Tea- Schweppes Agrum' (33cl)	1.30€

■ TAO Hydration	
■ TAO Serenity	
■ TAO Vitality	
■ TAO Energy	2.30€

Jus d'oranges pressées	3.00€
Jus de pommes Bio	2.50€

Feel Good « Orange & Mango » (37.5cl)	3.00€
Feel Good « Cloudy Lemon » (37.5cl)	3.00€
Feel Good « Apple & Blueberry » (37.5cl)	3.00€



Centre Commercial « La Mazerine »  
Avenue Albert 1er – 1332 Genval  
02/653.10.33  
[www.restaurantseat.be](http://www.restaurantseat.be)

Du lundi au samedi de 8.30 à 16.00



## Business Lunch

Les plateaux business lunch sont disponibles sur commande uniquement.

Les commandes doivent être passées au plus tard la veille avant 16.00 par téléphone au 02/653.10.33

Livraison possible des commandes de minimum 40.00€ dans un rayon de 5km aller/retour.