



LES PLATEAUX PETIT-DEJEUNER

Le « Continental » 5.00€/pers

2 viennoiseries, beurre et confitures & 1 jus d'oranges frais

Le « Plaisir & Bien Etre » 7.50€/pers

1 viennoiserie, beurre et confitures, 1 jus d'oranges frais & 1 salade de fruits frais.

Le « Composé »

Au choix : Pain au chocolat ou croissant (1.00€/pièce)

Beurre & confitures (0.50€/pers)

Salade de fruits (4.00€/pièce)

Jambon ou fromage (0.40€/pers)

Petit pain (0.60€/pièce)

LES PLATEAUX SANDWICHES

3 petits sandwiches/personne: 4.00€

4 petits sandwiches/personne: 5.00€

Le « Classic »

Club, Américain, Saumon fumé et Jambon italien.

L' « Original »

Chèvre, Carpaccio de bœuf, Poulet et Brie.

Le « Composé »

Composé par nos soins ou par vous en fonction du nombre de personnes sur base de la liste ci-après :

Club : Jambon, Gouda, tomates, œufs, mesclun, mayonnaise.

Carpaccio de bœuf : Carpaccio, roquette, pignons de pin, parmesan, sel de Guérande, huile basilic.

Saumon fumé : Saumon fumé, fromage frais à la ciboulette, poivre, sauce citronnée.

Américain : Américain préparé maison, tomates, cornichons, cressonnette.

Chèvre : Chèvre frais au miel, lardons, pommes caramélisées, salade de blé.

Poulet Indien : Poulet, ananas, carottes, mesclun, sauce curry.

Jambon Italien : Jambon italien, mozzarella, tomates, roquette, huile basilic.

Thon : Thon préparé maison, œufs, ciboulette, mesclun.

Légumes grillés : Fromage blanc, légumes grillés, tomates, roquette, poivre & sel.

César : Poulet, tomates, œufs, parmesan, sauce césar.

Brie : Brie, noix, miel, poires, cressonnette, sauce miel moutarde.

Poulet : Poulet, cheddar, salade de blé, sauce miel moutarde.

Tomates Mozzarella : Mozzarella, tomates, tomates semi-séchées, crème balsamique, huile basilic.



LES DUO : SANDWICHES & SALADES

Une petite salade & 2 petits sandwiches/pers : 6.50€

Le « Classic »

Salades : Chèvre, Poulet, Saumon fumé et Pâtes Prosciutto.

Sandwiches : Club, Américain, Saumon fumé et Jambon italien.

L' « Original »

Salades : Scampis, Lentilles & Quinoa, César et Pâtes Tomates & Chèvre.

Sandwiches : Chèvre, Carpaccio de bœuf, Poulet et Brie.

Le « Composé »

Composé par nos soins ou par vous en fonction du nombre de personnes sur base des listes de sandwiches et salades.

Accompagnement pain : 0.50€/personne

LES PLATEAUX SALADES

2 petites salades/personne: 8.00€

Le « Classic »

Salades Chèvre, Poulet, Saumon fumé et Pâtes Prosciutto

L' « Original »

Salades Scampis, Lentilles & Quinoa, César et Pâtes Tomates & Chèvre.

Le « Composé »

Composé par nos soins ou par vous en fonction du nombre de personnes sur base de la liste ci-après :

Scampis : Mesclun, scampis, soja, carottes, tomates, concombres, cacahuètes, vinaigrette thaï.

Poulet : Mesclun, poulet, légumes grillés, tomates, pignons de pin, roquette, parmesan, vinaigrette balsamique.

Chèvre : Mesclun, chèvre frais, lardons, pommes caramélisées, salade de blé, noix, ciboulette, vinaigrette framboisée.

César : Mesclun, poulet, œuf, tomates, croûtons, parmesan, vinaigrette césar.

Lentilles & Quinoa : Mesclun, quinoa, lentilles, carottes, tomates, concombres, mange-tout, oignons frits.

Madras : Mesclun, poulet, lentilles, ananas, carottes, raisins secs, croûtons, vinaigrette curry.

Toscane : Mesclun, jambon italien, tomates, mozzarella, pignons de pin, roquette, vinaigrette balsamique.

Saumon fumé : Mesclun, saumon fumé, concombres, tomates, pommes, ciboulette, vinaigrette citronnée.

Pâtes Tomates & Chèvre : Pâtes, chèvre frais, tomates semi-séchées, tomates confites, pignons de pin, roquette, vinaigrette balsamique.

Pâtes Ham & Egg : Pâtes, jambon cuit, œufs, parmesan, tomates semi-séchées, ciboulette, vinaigrette.

Pâtes Prosciutto : Pâtes, jambon italien, mozzarella, tomates, roquette, pesto verde.

Pâtes Poulet & Curry : Pâtes, poulet, parmesan, tomates, pommes fraîches, ciboulette, vinaigrette curry.

Accompagnement pain : 0.50€/personne

LES PLATEAUX DESSERTS

L'assortiment de Gourmandises 4.00€/pers

Assortiment de 3 gourmandises en fonction des disponibilités (moelleux chocolat, mousse au chocolat, verrine panna cotta, verrine tiramisu, verrine citron meringué)

L'assortiment de Petits Desserts

Au choix : Moelleux au chocolat	(3.00€/pièce)
Mousse au chocolat	(2.50€/pièce)
Tiramisu café & spéculoos	(3.00€/pièce)
Tiramisu classique	(3.00€/pièce)
Tartelette citron meringuée	(4.00€/pièce)
Salade de fruits frais	(4.00€/pièce)

LES BOISSONS

Eau plate - Eau pétillante (50cl)	1.50€
Coca Cola - Coca Light - Coca Zero (33cl)	1.30€
Fanta – Sprite (33 cl)	1.30€
Ice Tea- Schweppes Agrum' (33cl)	1.30€

■ TAO Hydration	
■ TAO Serenity	
■ TAO Vitality	
■ TAO Energy	2.30€

Jus d'oranges pressées	2.50€
Jus de pommes Bio	2.50€

Feel Good « Orange & Mango » (37.5cl)	3.00€
Feel Good « Cloudy Lemon » (37.5cl)	3.00€
Feel Good « Apple & Blueberry » (37.5cl)	3.00€



Centre Commercial « La Mazerine »
Avenue Albert 1er – 1332 Genval
02/653.10.33
www.restaurantseat.be

Du lundi au samedi de 8.30 à 16.00



Business Lunch

Les plateaux business lunch sont disponibles sur commande uniquement.

Les commandes doivent être passées au plus tard la veille avant 16.00 par téléphone au 02/653.10.33

Livraison possible des commandes de minimum 40.00€ dans un rayon de 5km aller/retour.