

Мифы об ухоженной женщине. Надо ли ходить к косметологу?

Мифы об ухоженной женщине. Надо ли ходить к косметологу? | Здоровая жизнь | Здоровье | Аргументы и Факты

```
body > a[style] {position:fixed !important;}
.trigger_link {
height: 180px; /*высота верхнего блока брендинга*/
}
#container.bg_and_top_adv, .container.bg_and_top_adv {
margin-top: 180px !important; /*высота верхнего блока брендинга*/
}
```

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Адыгея Архангельск Барнаул Беларусь Брянск Владивосток Владимир Волгоград Вологда Дагестан Иркутск Казань Калининград Камчатка Киров Краснодар Красноярск Крым Кузбасс Нижний Новгород Новосибирск Омск Оренбург Пенза Пермь Псков Ростов-на-Дону Рязань Самара Саратов Смоленск Ставрополь Тула Удмуртия Украина Ульяновск Урал Хабаровск Чебоксары Челябинск Черноземье Чита Югра Ярославль Здоровье Спецпроекты Издания АиФ Федеральный АиФ

ПРОФИЛЬ Вход Главная Свежий номер Общество Происшествия Политика Деньги Культура Спорт Кухня Дача Здоровье Авто Недвижимость Мнения Еще... Главная Свежий номер Общество Происшествия Политика Деньги Культура Спорт Кухня Дача Здоровье Авто Недвижимость Мнения «АиФ. Доброе сердце» Ад Беслана. Взгляд изнутри Острый угол Детская книга войны Война на Украине Все спецпроекты Еще... 17 Директор Института астрономии РАН: Земля полностью не защищена 6358 Режим КТО объявлен в двух районах Дагестана 430 Интерпол отказал Украине в розыске соратников Януковича 286 Американский школьник требует компенсацию за часы, принятые за бомбу 2914 В центре Афин прогремел взрыв 1813 Число погибших от отравления алкоголем в Красноярске выросло до семи 200 Лайнер American Airlines совершил аварийную посадку на Доминикане 310 В результате стрельбы в Огайо погибли три человека 2 Кабмин одобрил изменение часовых поясов в Астраханской области и Забайкалье 3211 Глава МИД Боливии заявил, что Путин обещал изучить его требование 3806 Застрававшие между Грецией и Македонией мигранты зашили рты 2941 Госдепартамент США предупредил американцев об опасности путешествий 3780 Центробанк отозвал лицензии сразу у четырех банков 233 Финансовый омбудсмен ждет сокращения выдачи кредитов в России 949 Омбудсмен Павел Медведев: пока катастрофы нет, но мы к ней движемся 715 Россия выделит Ирану экспортный кредит на \$5 млрд

Средства пойдут на электрификацию железных дорог и строительство теплоэлектростанций в Иране

Читать далее

11 Дорогая сказка. Платье из «Волшебника из страны Оз» продали за \$ 1,56 млн 75 Театр «Домисолька» готовится отметить 25-летие 110 Мария Киселева представит свой «Рецепт волшебства» в «Олимпийском» 259 В отношении Криса Кельми возбудили еще одно дело за нарушение ПДД 159 Владимир Путин поздравил российских шахматистов с победой на ЧЕ 1822 Русские, вперед! 6 футболистов и один тренер, получившие российский паспорт 2334 Контракт с «дьяволом»: как «Спартак» гонит капитана сборной из команды 1379 Россиянки – триумфаторы Гран-При по фигурному катанию 19 Варенье из барбариса 25 Яичница с вареной колбасой 1021 Пирог цвета солнца. Два рецепта яркой и вкусной выпечки к чаю 28 Ролл Калифорния 3459 Кустарник месяца. За что садоводы полюбили снежноточник 5302 Малая архитектура. Какие декоративные предметы помогут украсить сад 2842 Зимой и летом... Какие многолетники останутся зелеными круглый год 5912 Народная культура. Зачем нужна калина 762 Улыбка – шире, брови – выше! Делаем омолаживающую гимнастику для лица 150 Планета по имени Дуб 1103 Потерянное время. Почему мы не обращаемся к врачу на ранних стадиях артроза 2452 Особо опасен. Что такое предрак и как с ним бороться? 3265 Бюджетный «проходимец»: тест-драйв Suzuki SX4 4415 Новинки автосалона в Лос-Анджелесе 671 В Волгограде бастующие дальноточники пикетировали офис «Платона» 26497 Дальноточников на время освободят от штрафов за неоплату проезда 3012 8 легендарных домов Москвы, в которых можно купить квартиру 131 Власти ЛНР сообщили о готовности республики к зиме 140 Чем обработать паркет? 1150 Монументы удачи. Какие московские памятники творят чудеса? 150 Планета по имени Дуб 4350 Киев должен прекратить играть с Донбассом в напёрстки 6004 Куришь? В гроб! 2236 Подделки - на помойку Здоровая жизнь Правильное питание Здоровье ребенка Секреты красоты Психология жизни Мужское здоровье Лекарственный справочник Газета АиФ Здоровье журнал АиФ ПРО Здоровье Еще... 00:05 04/03/2009 Лидия Юдина 1 3351 Мифы об ухоженной женщине. Надо ли ходить к косметологу? Статья из газеты:

Еженедельник "Аргументы и Факты" № 10 04/03/2009 Косметические процедуры принято считать главными союзниками женщин в борьбе за вечную молодость и неувядаемую красоту — однако... Миф 1. Косметические ухищрения позволяют затормозить процесс старения Это самое распространённое заблуждение, упорно поддерживаемое косметологами и в глянцевах журналах. Неудивительно - ведь на этом мифе зиждется их финансовое благополучие.

- Любые косметические процедуры работают лишь на поверхностном слое кожи, в то время как основные возрастные изменения происходят в глубоких слоях (в дерме и эпидермисе), - считает Татьяна Мишина, к. м. н., врач-дерматокосметолог. - Поэтому ни одна салонная услуга не может предотвратить появление морщин, а способна лишь визуально сделать менее заметными уже имеющиеся при условии, что женщина будет работать над своей внешностью систематически.

Косметический уход можно сравнить с постоянными спортивными занятиями, без которых даже самый выдающийся атлет быстро теряет форму. Миф 2. Чем чаще прибегаешь к косметическим процедурам, тем лучше выглядишь - От чрезмерного и неразумного применения косметических процедур и препаратов кожа стареет быстрее, особенно если они применяются не по показаниям, - утверждает Анна Стенько, к. м. н., заведующей отделением Института пластической хирургии и косметологии. - Любые косметические процедуры, даже самые щадящие, лучше проходить курсами. В остальное время коже необходимо давать отдых. Перегружать кожу бесконечными «вливаниями» в лучшем случае бесполезно, в худшем - опасно.

«Избалованная» кожа будет не в состоянии адекватно ответить даже на самые «сильнодействующие» косметические процедуры. Миф 3. Косметологи точно знают, что нужно коже Очевидные проблемы косметологи действительно видят сразу. Но полностью избавить от них своих клиентов они не в состоянии. - Кожа зеркально отражает внутренние проблемы организма, - рассказывает Тамара Юрина, д. м. н., врач-эндокринолог. - Упорные прыщи на лице могут быть вызваны неполадками в работе желудочно-кишечного тракта, салыные волосы, как правило, свидетельствуют о проблемах с гормональным статусом, а красные зудящие пятна на лице указывают на сбои в работе печени. Со стойкими проблемами сначала лучше обратиться к врачу. Миф 4. Чем процедура дороже, тем она эффективнее. - Цены на услуги салонов никем не контролируются - предприятие назначает их само, исходя из величины арендной платы, расходов на содержание салона и стоимости косметических препаратов, - рассказывает Татьяна Мишина. - Важен и эффект новизны - недавно появившиеся услуги стоят по максимуму. Не спешите их опробовать на себе, любое новшество чревато неприятными сюрпризами. Плюсы процедур-долгожителей - они надёжнее, дешевле, а эффект от их применения более предсказуем. Самые востребованные процедуры: правила применения и техника безопасности Массаж Рекомендован: с 25 лет. Что делает: улучшает тонус и внешний вид кожи, поддерживает мышечный корсет, моделирует овал лица, визуально разглаживает морщины. Периодичность: 1 раз в 3 недели или ежегодный курс (5-8 процедур) Чистка лица Рекомендована: по показаниям. Что делает: очищает поры удаляет отмершие клетки, улучшает цвет лица. Периодичность: по показаниям - раз в три недели, при нормальном состоянии кожи - раз в полгода. Маски Рекомендованы: с 25 лет. Что делают: в зависимости от типа - питают, увлажняют, тонизируют, стягивают поры и т. д. Периодичность: 1-2 раза в неделю. Пилинг Рекомендован: по показаниям. Что делает: отшелушивает верхний слой кожи при помощи косметических средств или специальных аппаратов (вращающихся щёточек). Периодичность: раз в месяц. Чтобы выглядеть на все сто, не обязательно ходить по салонам. Смотрите сюжеты о том, как сделать маникюр и вечерний макияж в домашних условиях в нашем разделе ВИДЕОУРОКИ.